ഔഷധരഹസ്യം

പി.പി.എ. ഖാദർ വൈദ്യർ

കാപിറ്റൽ ഇന്റർനാഷണൽ പബ്ലിഷേഴ്സ്
കോഴിക്കോട് - 4

സമർപ്പണം

ദിവംഗതനായ
എന്റെ മാതാമഹൻ
ഹക്കീം പി.കെ.എം.
അബ്ദുള്ളഹാജിയുടെ
പാവനസ്മരണയ്ക്കുവേണ്ടി
ഈ ലഘുഗ്രന്ഥം ബഹുജന
സമക്ഷം സമർപ്പിച്ചു
കൊള്ളുന്നു

–ഗ്രന്ഥകാരൻ

ഗ്രന്ഥകാരന്റെ കൃതികൾ

ഔഷധരഹസ്യം

അടുക്കളയിലെ ഔഷധങ്ങൾ – I

അടുക്കള വൈദ്യം – II

ആയുർവേദ ചൂർണ്ണയോഗങ്ങൾ

വൈദ്യചിന്താമണി – 700 (തമിഴ് വിവർത്തനം)

മൂലികാകൽപങ്ങൾ (തമിഴ് വിവർത്തനം)

പ്രസാധകക്കുറിപ്പ്

ആതുരസേവാരംഗത്ത് വിപുലമായ പുരോഗതികളുണ്ടാക്കിക്കൊണ് ആധുനിക ചികിത്സാപദ്ധതി ദ്രുതപ്രയാണം ചെയ്യുകയാണല്ലോ എന്നിട്ടുപോലും തനത് പാരമ്പര്യചികിത്സ അൻപതുശതമാനത്തോള വരുന്ന വ്യാധിഗ്രസ്തരും വർത്തമാനകാലത്ത് സ്വീകരിക്കാൻ തയ്യാറാകുന് കാഴ്ചയാണ് കാണുന്നത്. ഇത് ആധുനിക ചികിത്സാരംഗത്തെ ഒരു തര അപചയത്തെ കാണിക്കുന്നില്ലേ? അലോപ്പതിയുടെ പ്രചാരമേറുന്തോറു പച്ചമരുന്നുകളുടെ പ്രസക്തിയും കൂടിവരുന്നതായിട്ടാണ് കാണുന്നത് അതേസമയം ആയുർവേദ ലേബലുകളിലുള്ള സർവ്വവസ്തുക്കൾക്കു വിപണനസാദ്ധ്യത വർദ്ധിച്ചുവരുന്നതും ആർക്കും അറിയാവുന് യാഥാർത്ഥ്യമാണ്.

വിഷലിപ്തങ്ങളായ കൃത്രിമ ഔഷധങ്ങളോടുള്ള വൈമനസ്യത്തിന നിമിത്തം അവയുടെ പാർശ്വഫലങ്ങളെ ഭയപ്പെടുന്നതാവാം അതുകൊണ്ടുതന്നെ സഹജദ്രവ്യങ്ങളോട് ജനഹൃദയങ്ങളിൽ സ്ഥാന വർദ്ധിച്ചിട്ടുമുണ്ട്. ഈ സാഹചര്യത്തിൽ ഇത്തരം പുസ്തകങ്ങളു പ്രസാധനം ഒട്ടും അസ്ഥാനത്തായിരിക്കില്ലെന്ന് ഞങ്ങൾ വിശ്വസിക്കുന്

അധികം പണച്ചെലവില്ലാതെയും പാർശ്വഫലങ്ങളെക്കുറിച്ചു ഭയപ്പെടാതെയും നമുക്കുണ്ടാകുന്ന അനേകം വ്യാധികളെ സുഖപ്പെടുത്താൻ പര്യാപ്തമായ ഒട്ടനവധി സസ്യലതാദികൾ നമുക്കുചുറ്റും പരന്നുകിടപ്പുണ്ട്. അടുക്കളയിലും പറമ്പിലും പരിസരത്തുമുള്ള ഉള്ളി, കടുക്, മഞ്ഞൾ, വെറ്റില, തുളസി, തുമ്പ തുടങ്ങിയ ധാരാളം ഔഷധമൂല്യങ്ങളുള്ള മൂലികകളെ നാം ശ്രദ്ധിക്കാതെപോകുന്നു. യഥോചിതം അവ പ്രയോജനപ്പെടുത്തി നമ്മുടെയും കുടുംബത്തിന്റെയും ആരോഗ്യം സംരക്ഷിക്കാൻ ഈ കൃതി സഹായകമായെങ്കിൽ ഞങ്ങൾ ഏറെ കൃതാർത്ഥരായി.

പൂർവ്വീകരുടെ ഗ്രന്ഥങ്ങളെ അവലംബമാക്കിയും ഗ്രന്ഥകാരന്റെ സ്വാനുഭവത്തിൽ ഫലപ്പെട്ടുകണ്ടിട്ടുള്ളവയുമായ അനേകം ദിവ്യപ്രയോഗങ്ങൾ ഇതിൽ ഉൾക്കൊള്ളിച്ചിരിക്കുന്നു. സാധാരണ ജനങ്ങൾക്കും പ്രത്യേകിച്ച് വൈദ്യവൃത്തിയിലേർപ്പെട്ടിരിക്കുന്നവർക്കും ഇതൊരനുഗ്രഹമാകാതിരിക്കില്ല.

—കാപിറ്റൽ ഇന്റർനാഷണൽ പബ്ലിഷേഴ്സ്

മുഖലിഖിതം

എന്റെ പ്രഥമകൃതിയാണ് 'ഔഷധരഹസ്യം'. 89-ൽ പ്രകാശനം ചെയ്ത ഇതിന്റെ ആദ്യപതിപ്പ് പെട്ടെന്നുതന്നെ വിൽപനയായെങ്കിലും ഉടനെ രണ്ടാംപതിപ്പ് പ്രസിദ്ധീകരിക്കാനായില്ല. ഇപ്പോൾ മുൻ എഡിഷനിലുള്ള പോരായ്മകൾ കൂടി പരിഹരിച്ചും ഉപഗാമികൾക്ക് കൂടുതൽ ആശ്രയിക്കത്തക്കവിധം വിപുലീകരിച്ചുമാണ് പുറത്തിറക്കുന്നത്.

വൈദ്യവൃത്തിയിൽ താൽപര്യമുള്ള അനേകം പേർക്ക് പുസ്തകം പ്രയോജനപ്പെട്ടുവെന്ന് അവരുടെ എഴുത്തുകളാലും വാക്കാലും അറിയാൻ സാധിച്ചു. അതുതന്നെയായിരുന്നല്ലോ ഉദ്ദേശ്യവും. പ്രസ്തുതലക്ഷ്യത്തിൽ തന്നെയാണ് വിപുലീകരണവും നടത്തിയിട്ടുള്ളത്.

ഈ ഗ്രന്ഥസംവിധാനത്തിൽ റഫറൻസിന് മുഖ്യമായും ആയുർ വേദ-സിദ്ധ ഗ്രന്ഥങ്ങളെയാണ് ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്നത്. യൂനാനി, അറബ് വൈദ്യമുറയിലെ ഒറ്റമൂലികാപ്രയോഗങ്ങളോടും വളരെയേറെ പ്രയോജന പ്രദമായ ഔദ്ധാരികവിജ്ഞാനത്തോടും കടപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. മാത്രമല്ല, എന്റെ അനേകവർഷത്തെ അനുഭവപാഠവും - പ്രത്യേകിച്ച് നീറ്റുമുറയിൽ - ഇതിനു സഹായകമായിട്ടുണ്ട്.

ഒരു വ്യാധിക്കു തന്നെ ഒന്നിൽ കൂടുതൽ ഫലപ്രാപ്തിയുള്ള ഔഷധപ്രയോഗങ്ങൾ വിവരിച്ചതുകൊണ്ട് ഓരോരുത്തർക്കും സൗകര്യം പോലെ തെരഞ്ഞെടുക്കാവുന്നതാണ്. കൂടാതെ ഇതൊരു സ്വയംചികി ത്സ-ഗൃഹചികിത്സ എന്ന നിലക്കായതുകൊണ്ട് ഓരോ വീട്ടിലും സുലഭമായ

ശർക്കര, പഞ്ചസാര, നാളികേരം, ജീരകം, മഞ്ഞൾ തുടങ്ങിയവയുടെ പ്രയോഗങ്ങളാണ് കൂടുതലായും ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുള്ളത്.

നിരവധി രോഗങ്ങളെക്കുറിച്ചും അവയ്ക്കുള്ള ചികിത്സയും ഇതിൽ പ്രതിപാദിക്കുകയും രോഗലക്ഷണങ്ങൾ, അവയോടനുബന്ധിച്ച മറ്റു വിഷയങ്ങൾ എന്നിവ സാമാന്യം കുറിപ്പുകളായി ചേർക്കുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്.

പ്രചാരത്തിലുള്ളതും നാശോന്മുഖമായിക്കഴിഞ്ഞതും അനുഭവസിദ്ധവും അല്ലാത്തതുമായ അനവധി ഒറ്റമൂലികകളുടെ പ്രയോഗങ്ങളും ഏകൗഷധഗുണങ്ങൾ, യോഗൗഷധഗുണങ്ങൾ, പ്രത്യൗഷധവിധി, വിഷചികിത്സ, സിദ്ധയോഗങ്ങൾ എന്നിങ്ങനെ സാധാരണക്കാർക്കുപോലും വളരെ വേഗം ഗ്രഹിക്കാവുന്നവിധം ഔഷധ-രോഗ വിവരങ്ങൾ തരംതിരിച്ചു ചേർക്കുകയും ചെയ്തിരിക്കുന്നു.

ഈ പുസ്തകത്തിന്റെ മുൻപതിപ്പിന് പ്രൗഢമായ അവതാരിക എഴുതിത്തന്നു പ്രോത്സാഹിപ്പിച്ച ശ്രീമാൻ അഷ്ടവൈദ്യൻ വൈദ്യമഠം ഋഷികുമാരൻ നമ്പൂതിരി അവർകളോടും പുസ്തകാഭിപ്രായമെഴുതിയ ശ്രീമാൻ ഡോ. കെ. ബാലകൃഷ്ണൻ അവർകളോടും മറ്റു നിലയിൽ എന്നെ സഹായിച്ച മാന്യവ്യക്തികളോടും ഈ രണ്ടാം പതിപ്പിന്റെ പ്രസാധനം ഏറ്റെടുത്തു വിതരണം ചെയ്യുന്ന കാപിറ്റൽ ഇന്റർനാഷണൽ പബ്ലിഷേഴ്സിനോടും ഞാനെന്റെ അകൈതവമായ കൃതജ്ഞത രേഖപ്പെടുത്തുന്നു.

ഈ കൃതി ഓരോ മനുഷ്യനും ഉപകാരപ്രദമാകട്ടെ എന്ന് ജഗന്നാഥനോട് പ്രാർത്ഥിച്ചുകൊണ്ട് സഹൃദയസമക്ഷം സമർപ്പിച്ചുകൊള്ളുന്നു.

വേങ്ങര,
1-3-2000.

- പി.പി.എ. ഖാദർ വൈദ്യർ

താളുകളിൽ

അളവുകളും തൂക്കങ്ങളും 31
അഗ്നിമാന്ദ്യം (വിശപ്പില്ലായ്മ) 62
അത്യഗ്നി (ഭസ്മകം) 62
അജീർണ്ണം (ദഹനക്കേട്) 63
അതിസാരം (വയറൊഴിച്ചിൽ) 79
അർശസ്സ് (മൂലക്കുരു) 83
അമ്ലപിത്തം (അമ്ലാധിക്യം) 89
അപസ്മാരം (ചുഴലി) 92
അർബുദം (കാൻസർ) 99
അശ്മരി (മൂത്രാശയക്കല്ല്) 103
അസ്ഥിസ്രാവം (വെള്ളപോക്ക്) 106
അസൃഗ്ദരം (രക്തസ്രാവം) 108
അനിദ്രചികിത്സ (ഉറക്കില്ലാതിരിക്കൽ) 123
ആർത്തവസംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾ 109
ഉന്മാദം (ഭ്രാന്ത്) 93
ഉരഃക്ഷതം (നെഞ്ചിനകത്തെ മുറിവ്) 75
എണ്ണ, നെയ്യ് (പാകവിധി) 22
ഏകൗഷധഗുണങ്ങൾ (ആയുർവേദ സിദ്ധമതം) 175
ഓഷ്ഠരോഗം (ചുണ്ട് രോഗം) 51
ഔഷധനിർമ്മാണ വിധികൾ 21
ഔഷധസേവ (മാത്രാനിയമം) 23
ഔഷധശുദ്ധി (ശുദ്ധീകരണവിധി) 28
കഷായം (നിർമ്മാണരീതി) 21

കണ്ഠരോഗങ്ങൾ (കഴുത്തിലെ രോഗം) 53
കർണ്ണരോഗങ്ങൾ (ചെവിടുരോഗം) 54
കരൾരോഗം 61
കാപ്പൻ 156
കാമില (മഞ്ഞപ്പിത്തം) 86
കാസം-ശ്വാസം (ചുമ, ശ്വാസംമുട്ടൽ) 72
കാലിൽ വളംകടി - വിള്ളൽ 134
കുഴിനഖം - ആണി (ചിൽപ്പം-കദരം) 133
കുഷ്ഠരോഗം 126
കുങ്കുമസൂരിക (ചപ്പട്ട) 155
കുംഭകാമില 87
കൃമിരോഗം (കൊക്കപ്പുഴു, വിര തുടങ്ങിയവ) 100
കൃശചികിത്സ (തടിക്കാൻ) 121
കൈവിഷം 95
കൊതി 66
ഗണൗഷധങ്ങൾ (ദശമൂലം, പഞ്ചമൂലം e.t.c) 24
ഗർഭധാരണം (ഗർഭമുണ്ടാകാൻ) 110
ഗർഭനിവാരണം (ഗർഭമുണ്ടാകാതിരിക്കാൻ) 112
ഗർഭരക്ഷാവിധി 142
ഗർഭരക്ഷക്ക് മറ്റൊന്ന് 142
ഗർഭിണിയുടെ രോഗങ്ങൾ 138
ഗുദഭ്രംശം (മൂലം പുറംതള്ളൽ) 84
ഗുന്മം (ഒരു വായുരോഗം) 69
ഗ്രഹണി 82
ചത്തപിള്ള പിറക്കാൻ 144
ചിലന്നി 157
ചൊറി-ചിരങ്ങ് 129
ഛർദ്ദി 77
ജലദോഷം 45

ജ്വരം (പനി) 39

തലചുറ്റൽ (ഭ്രമം) 38

തലമുടി സംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾ 55

തലക്കനം (ശിരോഭാരം) 38

താലുകണ്ഠകം (ടോൺസിലൈറ്റിസ്) 52

തൃഷ്ണ (തണ്ണീർദാഹം) 76

ദന്ത-ദന്തമൂലരോഗങ്ങൾ 46

ധാതുദൗർബല്യം 113

നാസാർശസ്സ് (മൂക്കിലെ മുള) 43

നിദ്രചികിത്സ (ഉറക്കുണ്ടാകാൻ) 122

നിലങ്കാരിച്ചുമ (കൊക്കരംകുര) 154

നേത്രരോഗങ്ങൾ (കണ്ണിലെ രോഗം) 57

പഥ്യാപഥ്യങ്ങൾ 33

പാൽകഷായം (നിർമ്മാണരീതി) 21

പാണ്ഡു (രക്തക്കുറവ്, വിളർപ്പ്) 88

പാലുണ്ണി-മുഖക്കുരു-അരിമ്പാറ 132

പീനസം 42

പുണ്ണ് - വ്രണം - തീപ്പൊള്ളൽ 136

പ്രമേഹം 103

പ്രകാരയോഗങ്ങൾ (ബാലരക്ഷാവിധി) 148

പ്രസവാനന്തരരോഗങ്ങൾ 145

പ്രത്യൗഷധവിധി 158

പ്ലീഹരോഗം 60

ബാലഗ്രഹം 153

ബാലപീഡ 153

ബുദ്ധിശക്തി- ഓർമ്മശക്തി 96

ഭക്തരോധം (ഭക്ഷണം നെഞ്ചിൽ തടഞ്ഞിരിക്കുക) 78

ഭസ്മങ്ങളും പ്രയോഗങ്ങളും 292

ഭൈഷജകൽപം 26

മസൂരിക (വസൂരി) 135
മറുപിള്ള വീഴാൻ 145
മഹോദരം 67
മലബന്ധം 66
മുലപ്പാൽ ദുഷിച്ചാൽ 147
മുലയിൽ പാലുണ്ടാവാൻ 147
മുണ്ടിവീക്കം 51
മൂക്കിൽ നിന്നും രക്തം വരൽ 44
മൂത്രസംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾ 101
മേമ്പൊടി 23
മോഹാലസ്യം (ബോധക്കേട്) 98
യോഗൗഷധങ്ങൾ (നിർമ്മാണവിധികൾ) 229
യോഗൗഷധഗുണങ്ങൾ (ഫലശ്രുതി) 198
യോനീരോഗം 117
രക്താതിസാരം 81
രക്തപിത്തം 87
രക്തം തുപ്പൽ 90
രക്തസമ്മർദ്ദം 91
രോഗങ്ങളും ചികിത്സയും 34
രോഗങ്ങളും കഷായങ്ങളും 253
ലിംഗരോഗങ്ങൾ 114
ലേഹ്യം (പാകവിധി) 22
വായ്‌രോഗങ്ങൾ 49
വായുക്ഷോഭം 64
വാതരോഗ സാമാന്യചികിത്സ 123
വാതശോണിതം (രക്തവാതം) 125
വിഷൂചിക (ഛർദ്ദ്യാതിസാരം) 85
വിസർപ്പം 126
വിഷചികിത്സ 170

വിസ്ഫോടം (പൊട്ടി) 155
വിദ്രധി (കുരു) 124
വൃഷണരോഗം 70
വ്യംഗം (കരിമുഖം) 131
ശിരശൂല (തലവേദന) 34
ശീതപിത്തം (തുവത്തിണർപ്പ്) 129
ശൂല (വയറുവേദന) 68
ശോഫം (നീര്) 107
ശ്വിത്രം (വെള്ളപ്പാണ്ഡ്) 127
ശ്ലീപദം (മന്ത്) 132
സകല വിഷങ്ങൾക്കും 173
സന്നി 97
സിദ്ധയോഗങ്ങൾ 276
സിദ്ധ്മം (ചുണങ്ങ്) 130
സുഖപ്രസവത്തിന് 143
സോമരോഗം (നീരൊഴുക്ക്) 105
സ്വരസാദം (ഒച്ചയടപ്പ്) 45
സ്തനരോഗം (മുലരോഗം) 119
സ്ഥൂലചികിത്സ (തടി കുറയാൻ) 120
ഹിദ്ധ്മം (എക്കിട്ടം) 74
ഹൃദ്രോഗം 60
ക്ഷയം 75
ക്ഷാരവിധി 243
ക്ഷുദ്രമസൂരിക 155

□

കഷായങ്ങൾ

അമൃതാദി 256,259
അഗ്നിമന്ഥാദി 260
അഭയകണാദി 270
ആരണ്യതുളസിമൂലാദി 257
ആമ്രപല്ലവാദി 261
ആകുല്യാദി 266
ആർദ്രകാദി 271
ഉശീരാദി 255,263,264
ഉള്ളിവെട്ടടുകാദി 269
ഏലാദി 259
ഏരണ്ഡാദി 268
കതകഖദിരാദി 266
കണാശതാഹ്വാദി 269
കാട്ടുചുണ്ടാദി 273
കാകോദുംബരികാദി 274
കൂലത്ഥാദി 260
കുടജാതി .... 263(2)
ക്ഷീരദ്രുമാദി 267
ഖദിരാദി 258,265,274
ഗന്ധർവ്വഹസ്താദി 254
ഗുളൂച്യാദി 262,274
ഗുഡൂച്യാദി 264
ഗോക്ഷുരാദി 271
ഗോപാംഗനാദി 256,270
ചന്ദനോശീരാദി 255
ചന്ദനാദി 263
ചന്ദനപർപ്പടാദി 273
ചിന്നോത്ഭവാദി 256,272
ചിരിവില്വാദി 265
ചിത്രകാദി 269
ചുക്കുചുണ്ടാദി 271
ചെറിയരാസ്നാദി 253
ചെറുപഞ്ചമൂലം 260
ജംബാമ്രപല്ലവാദി 262
ജംബ്വാമ്രാദി 264
ജീവന്ത്യാദി 273
തിക്താവൽമകാദി 272
തോയാതോയദാദി 256
ത്രായമാണാദി 274
ത്രിഫലാദി 257
ത്രിജാതകാദി 261
ത്വങ്നാഗപുഷ്പാദി 272

ദശമൂലാദി 253,267,269,271,273
ദശമൂലദുരാലഭാദി 257,273
ദശമൂല കടുത്രയാദി 259
ദശമൂല പഞ്ചകോലദി 269
ദാരുനാഗരാദി 256
ദാർവ്യാദി 258
ദുരാലഭാദി 256
ദുസ്പർശകാദി 263
ദേവദാർവ്യാദി 263
ദ്രാക്ഷാകണാദി 261
ദ്രാക്ഷാദി 272,273,274
ദ്വിപഞ്ചമൂലാദി 258,274
ധാന്യകാദി .... 262(2)
ധാന്യാദി 264,266
നാഗരാദി 255,264
നിർഗുണ്ഡ്യാദി 265,268
നിശാകതകാദി 266
നികുംഭാദി 270
നിംബത്വകാദി 258
നിംബാമൃതാദി 259
നിംബാദി 270
പത്ഥ്യാകൾഫലാദി 256
പഞ്ചമൂലാദി 261
പർപ്പടാദി 262
പടോലാദി 264
പത്ഥ്യാദി 265,267,268,271
പത്ഥ്യാപുനർന്നവാദി 270
പടവവാമൃതാദി 273
പടവലത്രിഫലാദി 274
പാഠാദി 256,264,266
പാരന്തിമൂലാദി 261
പുനർന്നവാദി 257,259,261,271
പൂതികവില്വാദി 254
പൂതികാദി 266
പ്രസാരണിമാഷാദി 253
പ്രിയംഗ്വാദി 264
ഫലത്രയാദി 267
ബലാസഹചരാദി 253
ബലാശതാവര്യാദി 261
ബാലഗോധൂമാദി 263
ബൃഹത്യാദി 267
ഭാർങ്ഗ്യാദി 257,260
ഭാർങ്ഗീകണാദി 260
മത്സ്യാക്ഷ്യാദി 267
മുസ്താദി 265
മുസലീഖദിരാദി 259
മുസ്താമൃതാദി 258
മുദ്ഗാദി 262
മുസ്താകരഞ്ജാദി 263
മുളയിലാദി 268
മുസ്താചന്ദനാദി 270
മൃദ്വീകാദി 272
യവാദി 256
രാസ്നാദി 254,269

ലശുനൈരണ്ഡാദി 269
ലശുനാദി 269
ലഘ്വ്യുചദളാദി 257
വരണാദി .... 271(2)
വാശാദി 257,272
വാശാഗുളൂച്യാദി 258
വിദാര്യാദി 254,260
വിഷ്ണുക്രാന്ത്യാദി 257
വില്വാദി 260,262
വിശ്വാദി 261
വിളംഗാദി 265
വിഴാലിൻവേരാദി 265,268
വിഡംഗാദി 266
വ്യാഘ്രീവരണാദി 270
വ്യാഘ്രാദി 262
വ്യോഷാദി 258
ശതാവര്യാദി 255,265
ശാരിബാദി 255,262
ശിഗ്രാദി 274
ശുണ്ഠീരാസ്നാദി 254,260
ശുണ്ഠീബലാദി 273
ശുണ്ഠ്യാദി മഹാകഷായം 274
ശ്രീകണ്ഠാദി 256
സഹചരാദി 253
സപ്തസാരുവാദി 254
ഷഡംഗ 255
ഹരീതക്യാദി 267
ഹ്രീബേരാദി 255

□

ഔഷധനിർമ്മാണ വിധികൾ

ഈ പുസ്തകത്തിൽ ഔഷധങ്ങൾ പാകപ്പെടുത്തേണ്ടതും സേവിക്കേണ്ടതും കൃത്യമായി പറഞ്ഞിടത്ത് അതുപോലെ തന്നെ ചെയ്യുക; അല്ലാത്തവയുടെ സാമാന്യ വിവരങ്ങൾ താഴെ ചേർക്കുന്നു.

ഇതിൽ പാല്, നെയ്യ്, വെണ്ണ, മോര് എന്നിവ യഥാക്രമം പശുവിന്റേതും എണ്ണ എള്ളെണ്ണയും മുളക് കുരുമുളകും വെള്ളം പച്ചവെള്ളവുമാണെന്ന് മനസ്സിലാക്കണം. ശുദ്ധി വിധിച്ച ഔഷധങ്ങൾ ശുദ്ധി ചെയ്യാതെയും യോഗൗഷധങ്ങൾ പാകപ്പെടുത്താൻ പരിചയമില്ലാതെയും ഔഷധങ്ങളിൽ സംശയമുള്ളപ്പോഴും രോഗം മനസ്സിലാക്കാതെയും ചികിത്സക്ക് തുനിയരുത്. വൈദ്യപരിചയം കുറഞ്ഞവർ ഇതിലുള്ള ചികിത്സ ചെയ്യുമ്പോൾ രോഗത്തിനു ശമനം കാണാതിരിക്കുകയോ രോഗം കൂടുതലാകുകയോ ചെയ്താൽ ഒരു വിദഗ്ദ്ധ വൈദ്യനെ കാണിക്കണമെന്ന് പ്രത്യേകം പറയേണ്ടതില്ലല്ലോ.

കഷായം

കഷായം ഉണ്ടാക്കുമ്പോൾ ഒരു പലം (12 കഴഞ്ച്) മരുന്ന് ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ (16 ഇരട്ടി) വെന്തു നാലിലൊന്നാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു വീണ്ടും കുറുക്കി ഉരിയാക്കി ഓരോ തുടം വീതം രണ്ടു നേരം സേവിക്കുക. ഇതാണ് സാധാരണ കഷായം വെച്ച് കഴിക്കേണ്ട രീതി.

പാൽ കഷായം

പാൽ കഷായം ഉണ്ടാക്കുമ്പോൾ പശുവിൻ പാലിൽ നാലിരട്ടി വെള്ളവും ആട്ടിൻ പാലിൽ എട്ടിരട്ടി വെള്ളവും ചേർക്കണം. നാഴി പാലിന് അര പലം (6

കഴഞ്ച്) മരുന്ന് കൂട്ടണം. പാലിൽ മരുന്നിട്ട് കഷായമോ മറ്റോ ഉണ്ടാക്കുമ്പോൾ മരുന്ന് ചതച്ച് തുണിയിൽ കിഴികെട്ടി ഇടേണ്ടതും മരുന്നുകൾ വേവത്തക്ക വെള്ളം വറ്റിയാൽ കിഴി പിഴിഞ്ഞു കളയേണ്ടതുമാണ് (ഒരു പലം മരുന്നു വേവണമെങ്കിൽ സുമാർ മൂന്നു നാഴി വെള്ളം വറ്റണം.)

ലേഹ്യം

ലേഹ്യത്തിനുള്ള ശർക്കര പാകമായാൽ ചട്ടുകത്തിൻ മേൽ എടുത്താൽ നൂലു പോലെ വരുകയും വെള്ളത്തിലിട്ടാൽ താഴ്ന്നു പോവുകയും ചെയ്യും. ഒരു പലം മരുന്നുകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ മൂന്നു കഴഞ്ച് പൊടി ചേർത്തു ലേഹ്യമാക്കണം. ശർക്കര, പഞ്ചസാര, കൽക്കണ്ടം മുതലായവ ചേർക്കുന്നത് ശരിക്ക് മധുരമുണ്ടാവുന്നതു വരെയാകുന്നു.

എണ്ണ–നെയ്യ്

സാധാരണ നിലയിൽ എണ്ണ-നെയ്യുകൾ കാച്ചി അരിക്കുന്നതിന് മൂന്നു വിധം പാകമാണുള്ളത്. **മൃതു; ചിക്കണം; ഖരചിക്കണം** ഇവയാകുന്നു.

1. മൃതുപാകം (ചളി): കൽക്കം വെള്ളം കുറച്ചരച്ച പിണ്ഡം പോലെ കൈയിൽ പുരളാതെയിരിക്കും. ഇത് നസ്യത്തിനുള്ള പാകമാകുന്നു.

2. ചിക്കണപാകം (മെഴുക്): കിട്ടം ഉറച്ചിരിക്കുന്ന മെഴുകു പോലെയിരിക്കും. ഇത് വസ്തിക്കും സേവിക്കാനുമുള്ള പാകമാകുന്നു.

3. ഖരപാകം (അരക്ക്): ഇതിന് ചിക്കണപാകത്തേക്കാൾ കൽക്കത്തിന് മൂപ്പുണ്ടായിരിക്കുകയും തൊട്ടാൽ ഉലർന്നിരിക്കുകയും ചെയ്യും. ഇത് അഭ്യംഗ (തേപ്പ്)ത്തിനുള്ള പാകമാകുന്നു.

എണ്ണ-നെയ്യുകൾ കാച്ചുമ്പോൾ നാഴിക്കു വെള്ളമോ കഷായമോ ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീരോ നാലു നാഴിയും കൽക്കം (അരച്ചതോ പൊടിച്ചതോ) അര പലവും വേണം. ഇതിനുള്ള കഷായം വെച്ചു കൂട്ടേണ്ടത് ഒരു പലം മരുന്ന് നാലു നാഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാഴിയാക്കി എടുക്കേണ്ടതാണ്. പാൽ ചേർക്കുന്നതിൽ കൃത്യം പറയാത്തിടത്ത് കഴുത്തിനു താഴെ ഉപയോഗിക്കാൻ രണ്ടോ നാലോ ഇരട്ടിയും അല്ലാത്തവ സമമായും കൂട്ടുകയാണ് വേണ്ടത്. എണ്ണയിൽ കൽക്കം ഉണക്കിപ്പൊടിച്ച് അരച്ചു ചേർക്കുകയും നെയ്യിൽ പൊടിച്ചു മാത്രം ചേർക്കുകയും വേണം. എണ്ണ-നെയ്യുകൾ മൃത്വഗ്നി കൊണ്ടാണ് പാകം ചെയ്യേണ്ടത്. ഇവ കാൽ തുടം മുതൽ അര തുടം വരെ സേവിക്കാം.

ഔഷധസേവ

അരച്ചു കഴിക്കേണ്ട മരുന്നുകൾ പച്ചയാണെങ്കിൽ വെള്ളം ചേർക്കാതെ അരക്കുകയും ഉണങ്ങിയവ വെള്ളം ചേർത്ത് അരക്കുകയും വേണം. ഇത് ഒരു നേരം മൂന്നു കഴഞ്ച് വരെ സേവിക്കാം. അരച്ചതിൽ തേൻ, എണ്ണ, നെയ്യ് എന്നിവ കൂട്ടുന്നതായാൽ ഇരട്ടിയും, പഞ്ചസാര, ശർക്കര മുതലായവ സമമായിട്ടുമാണ് യോജിപ്പിക്കേണ്ടത്. പാൽ, വെള്ളം തുടങ്ങിയ ദ്രവദ്രവ്യങ്ങളിൽ ചേർക്കുന്നതായാൽ ഒഴക്ക് (തുടം) വീതം ചേർക്കുന്നതാണ് പതിവ്. കഷായം, എണ്ണ, നെയ്യ് ഇവയുടെ സേവാക്രമം മുമ്പ് വിവരിച്ചിട്ടുണ്ട്. അരിഷ്ടം, ആസവം മുതലായവ ഓരോ തുടം വീതം രണ്ടു നേരമായി സേവിക്കാം. ലേഹ്യം മൂന്നു കഴഞ്ച് സാധാരണ മാത്രയാകുന്നു. ഗുളിക യുക്തമായ അനുപാനത്തിൽ ഒന്നു വീതം രണ്ടു നേരമായി കഴിക്കാം. ചൂർണ്ണങ്ങൾ രണ്ടര-മൂന്നു കഴഞ്ചു വരെ ആവാം.

ഔഷധമാത്ര എത്ര തന്നെ വിവരിച്ചെഴുതിയാലും ശരിപ്പെടുകയില്ല. ഇത് രോഗം, രോഗി, ഔഷധവീര്യം എന്നിവയുടെ ബലാബലങ്ങളെ ആശ്രയിച്ചാണിരിക്കുന്നത്. എങ്കിലും മുകളിൽ പറഞ്ഞ ഔഷധമാത്രകൾ ബാല്യസ്ഥിതിക്കാർക്കാകുന്നു; ഗർഭിണി, ബാലൻ, ദുർബ്ബലൻ, വൃദ്ധൻ എന്നിവർക്കെല്ലാം മാത്ര കുറക്കേണ്ടതാണ്. മുതിർന്നവർക്ക് കൊടുക്കുന്നതിന്റെ പതിനാറിൽ ഒരു ഭാഗം മാത്രമേ ഒരു വയസ്സായ കുട്ടിക്ക് വേണ്ടൂ. രണ്ടു വയസ്സായ കുട്ടിക്ക് രണ്ടു ഭാഗം. ഒരു വയസ്സായ കുട്ടിക്ക് കൊടുക്കുന്നതിന്റെ പന്ത്രണ്ടിൽ ഒരു ഭാഗമാണ് ഒരു മാസമായ കുഞ്ഞിന് നൽകേണ്ടത്. ഇങ്ങനെ വയസ്സനുസരിച്ച് കൂട്ടിയും കുറച്ചും കൊടുക്കുന്നതാണ് ഉചിതം. ഇത്ര ദിവസം സേവിക്കണമെന്ന് പ്രത്യേകം പറഞ്ഞിരുന്നാൽ അതുപോലെ തന്നെ ചെയ്യുക. അല്ലാത്തവ ചുരുങ്ങിയത് ഏഴു ദിവസം പതിനാലു നേരമെങ്കിലും കഴിക്കേണ്ടിവരും. ചില രോഗങ്ങൾക്ക് (ഏക്കം, എക്കിട്ടം തുടങ്ങിയവ) കുറഞ്ഞ മാത്രയിൽ പല വട്ടമായി കൊടുക്കേണ്ടിവരും. അത് മനസ്സിലാക്കി അവസരോചിതം പ്രവർത്തിച്ചുകൊള്ളുക.

മേമ്പൊടി

ജീരകം, ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പലി, ഇന്തുപ്പ്, കായം, ശർക്കര, എണ്ണ, പാൽ, നെയ്യ് എന്നിവ മുക്കാൽ കഴഞ്ചു വീതം ചേർക്കാം; പഞ്ചസാര, തേൻ എന്നിവ ഒന്നര കഴഞ്ച് വീതമാണ് യോജിപ്പിക്കേണ്ടത്.

ഗണൗഷധങ്ങൾ

ദശമൂലം: കുമിഴ്, കൂവളം, മുഞ്ഞ, പയ്യാനി, പാതിരി, ഓരില, മുവില, ചെറുവഴുതിന, വെള്ളോട്ടുവഴുതിന, ഞെരിഞ്ഞിൽ ഇവ പത്തും ചേർന്നത് ദശമൂലമാകുന്നു.

മഹൽ പഞ്ചമൂലം: ദശമൂലത്തിലെ പാതിരി വരെയുള്ള അഞ്ചു മരുന്നുകൾ.

ചെറു പഞ്ചമൂലം: ഓരില മുതൽ ദശമൂലത്തിലെ ബാക്കി മരുന്നുകൾ.

മദ്ധ്യമ പഞ്ചമൂലം: കുറുന്തോട്ടി വേര്, തമിഴാമ വേര്, ആവണക്കിൻ വേര്, കാട്ടുഴുന്നിൻ വേര്, കാട്ടുപയറ്റിൻ വേര്.

തൃണ പഞ്ചമൂലം: കരിമ്പിൻ വേര്, ദർഭ വേര്, അമ വേര്, ആറ്റുദർഭ വേര്, വരിനെല്ലിൻ വേര്.

ജീവന പഞ്ചമൂലം: കോവക്കിഴങ്ങ്, ശതാവരിക്കിഴങ്ങ്, അടപതിയൻ കിഴങ്ങ്, ജീവകം, ഇടവകം.

ഷൾപലം: തിപ്പലി, കാട്ടുതിപ്പലി വേര്, കാട്ടുമുളകിൻ വേര്, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ്, ചുക്ക്, ഇന്തുപ്പ്.

പഞ്ചകോലം: ഷൾപലത്തിലെ ഇന്തുപ്പ് ഒഴിവാക്കിയാൽ പഞ്ചകോലമായി.

പുളിയഞ്ച്: കോൽപ്പുളി, ലന്തപ്പഴം, ഞെരിഞ്ഞാമ്പുളി, മരപ്പുളി, മാതളനാരങ്ങ

അഷ്ടപത്രം: കഞ്ഞുണ്ണി, കൂവളം, ചെറുവഴുതിന, കഞ്ഞിക്കൂർക്ക, പടവലം, മുക്കാപീരം, ആടലോടകം, പൊന്നാവീരം.

കൊമ്പഞ്ച് (കണ്ണുചികിത്സക്ക്): കലംകൊമ്പ്, പന്നിത്തേറ്റ, ആനക്കൊമ്പ്, പശുവിൻകൊമ്പ്, ആട്ടിൻകൊമ്പ്.

ദശപുഷ്പം: പൂവാംകുറുന്തൽ, മുയൽചെവി, കറുക, കഞ്ഞുണ്ണി, നിലപ്പന, വിഷ്ണുക്രാന്തി, ചെറൂള, തിരുതാളി, ഉഴിഞ്ഞ, മുക്കുറ്റി.

ത്രികടു: ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പലി.

ജീരകം രണ്ട്: ജീരകം, കരിഞ്ജീരകം.

ജീരകം മൂന്ന്: മേൽപ്പറഞ്ഞതിൽ പെരുംജീരകവും കൂടിച്ചേരുന്നത്.

ത്രിഫല: കടുക്ക, നെല്ലിക്ക, താന്നിക്ക.

ത്രിമധുരം: നെയ്യ്, ശർക്കര, തേൻ.

നാൽപാമരം: അത്തി, ഇത്തി, അരയാൽ, പേരാൽ.

പഞ്ചാംഗം: ഒന്നിന്റെ തന്നെ വേര്, തോല്, ഇല, പൂവ്, കായ.

മഞ്ഞൾ രണ്ട്: വരട്ടുമഞ്ഞൾ, മരമഞ്ഞത്തൊലി.

ചന്ദനം രണ്ട്: ചന്ദനം, രക്തചന്ദനം.

കുളമ്പഞ്ച്: ഒട്ടകം, കുതിര, മാൻ, പന്നി, കഴുത ഇവകളുടെ കുളമ്പ്.

ചതുർജ്ജാതകം: ഏലം, ഇലവംഗം, പച്ചില, നാഗപ്പൂവ്.

ത്രിജാതകം: ചതുർജ്ജാതകത്തിലെ നാഗപ്പൂവ് ഒഴിവാക്കുന്നത്.

ത്രി ത്രിഫല: കുടകപ്പാലയരി, ചെറുപുന്നയരി, വിഴാലരി, കാർക്കോലരി, നീരട്ടിക്കുരു, ചേർക്കുരു, കടുക്ക, നെല്ലിക്ക, താന്നിക്ക.

അരി ആറ്: ഏലത്തരി, കൊത്തമ്പാലരി, കുടകപ്പാലയരി, കാർക്കോലരി, ചെറുപുന്നയരി, വിഴാലരി.

ജാതിത്രയം: ജാതിക്ക, പത്രി, ഗ്രാമ്പൂ.

കടുഷണം: തിപ്പലി, തിപ്പലിമൂലം, ചുക്ക്

കടുചതുർജ്ജാതകം: ത്രിജാതകം, മുളക് ഇവ നാലും കൂടിയത്.

ക്ഷാരദ്വയം: തുവർച്ചിലക്കാരം, ചവർക്കാരം.

ക്ഷാരത്രയം: ക്ഷാരദ്വയവും പൊൻകാരവും കൂടിയത്.

ചതുരൂഷണം: ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പലി, തിപ്പലിമൂലം.

ത്രികാർഷികം: ചുക്ക്, അതിവിടയം, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങ്.

ചാതുർഭദ്രം: ത്രികാർഷികത്തിൽ അമൃത് കൂടി ചേർക്കുന്നത്.

പഞ്ചാമൃതം: പാൽ, ശർക്കര, നെയ്യ്, തൈര്, തേൻ.

മധുരഫലത്രയം: മുന്തിരിപ്പഴം, കുമിഴിൻപഴം, ഈത്തപ്പഴം.

ലവണത്രയം: ഇന്തുപ്പ്, തുവർച്ചിലയുപ്പ്, വിളയുപ്പ്.

പഞ്ചലവണം: ഇന്തുപ്പ്, തുവർച്ചിലയുപ്പ്, വിളയുപ്പ്, കറിയുപ്പ്, ഉവരുപ്പ്.

ഷട്പലം: ഇന്തുപ്പ്, പഞ്ചകോലം.

സുഗന്ധപഞ്ചകം: കുങ്കുമം, അകിൽ, കർപ്പൂരം, കസ്തൂരി, ചന്ദനം. ഇതിനെ യക്ഷകർദ്ദമം എന്നും പറയും.

സപ്തലോഹങ്ങൾ: സ്വർണ്ണം, വെള്ളി, ചെമ്പ്, വെളുത്തീയം, കറുത്തീയം, തുത്ത്നാകം, ഇരുമ്പ്.

സപ്തോപലോഹങ്ങൾ: സ്വർണ്ണമാക്ഷികം, താരമാക്ഷികം, തുരിശ്, മൃതാർശിങ്കി, പാരത്തുത്ഥം, സിന്ദൂരം, മണ്ഡൂരം.

112864

ഭേഷജകൽപം

ശ്മശാനം, ചേറുള്ള സ്ഥലം, പെരുവഴി, പൊട്ടക്കുഴി, പുറ്റ് ഇവിടങ്ങളിലുണ്ടാകുന്ന മരുന്നും (രാസവള ഉപയോഗം കൊണ്ടുണ്ടായ മരുന്നും) ഗുണം കുറഞ്ഞതാകുന്നു; വടക്കൻ ഭൂമി മുതലായ സമമൊത്ത നല്ല മണ്ണായിരിക്കുന്ന സ്ഥലങ്ങളിലുണ്ടായ മരുന്നുകൾ നല്ലതാകുന്നു. നാൽക്കാലികൾ, പുഴു മുതലായവ തിന്നാത്തതും കീടനാശിനി പ്രയോഗം നടത്താത്തതും തീ തട്ടാത്തതും അധികം വെയിലിലോ അധികം തണലിലോ അല്ലാത്തതും വേരുകൾക്ക് കേടില്ലാത്തതും വെള്ളത്തിൽ ഉണ്ടാകാത്തതും പറിച്ചാൽ വേര് മുഴുവനും കിട്ടുന്നതുമായ മരുന്നുകളും നല്ലതാകുന്നു. (താമര, ആമ്പൽ തുടങ്ങിയ വെള്ളത്തിലുണ്ടാകുന്ന വസ്തുക്കൾ 'വെള്ളത്തിലുണ്ടാകാത്തതും' എന്ന ഗണത്തിൽ പെടുന്നില്ല; 'അധികം വെയിലിലും തണലിലുമല്ലാത്തതെ'ന്ന് പറഞ്ഞതിന്റെയും സ്ഥിതി അതുപോലെ തന്നെ.)

ഏതൊരു ഔഷധയോഗങ്ങളിലും ഒരു മരുന്നിന് പകരം മറ്റൊരു മരുന്ന് ചേർക്കുന്നതിൽ വിരോധമില്ല. എന്നാൽ, രസവീര്യ വിപാകങ്ങൾ ഏകദേശം യോജിക്കണമെന്ന് നിർബ്ബന്ധമാണ്.

ചില **പ്രതിനിധി വർഗ്ഗങ്ങൾ** താഴെ ചേർക്കുന്നു.

കസ്തൂരി	-	ജാതിപത്രി; തക്കോലം
അതിവിടയം	-	മുത്തങ്ങ.
ഇന്തുപ്പ്	-	വിളയുപ്പ്
ഇലഞ്ഞിപ്പൂവ്	-	വെളുത്താമ്പൽപ്പൂവ്
ചിറ്റാമൃതിൻ ഊറൽ	-	ചിറ്റാമൃത് ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീര്.
തേൻ	-	പഴയ ശർക്കര
മുതലക്കിഴങ്ങ്	-	പാൽമുതുക്ക്
മുന്തിരിങ്ങ	-	കുമിഴിൻകായ
കൽക്കണ്ടം	-	പഞ്ചസാര
പാൽമുതുക്ക്	-	ശതാവരി
കുശ	-	ആറ്റുദർഭ
പശുവിൻപാൽ	-	ആട്ടിൻപാൽ

കരുനൊച്ചി	–	തുളസി
ചേർക്കുരു	–	കൊടുവേലികിഴങ്ങ്
നാഗപ്പൂവ്	–	താമരയല്ലി
അത്തിത്തിപ്പലി	–	കാട്ടുതിപ്പലിവേര്
കാട്ടുതിപ്പലി	–	[illegible]മുളക്
ജാതിപത്രി	–	ഇലവർങ്ങത്തൊലി
പുഷ്കരമൂലം	–	കൊട്ടം; നെല്ലിക്ക
വെൺകടുക്	–	കടുക്
ഇരട്ടിമധുരം	–	താതിരിപ്പൂവ്

വിഴാലരി, തിപ്പലി, ശർക്കര, കൊത്തമ്പാലരി, തേൻ, നെയ്യ് പോലുള്ള മരുന്നുകൾ പഴകിയാലും ഗുണത്തിന് കുറവുണ്ടാകുന്നതല്ല. മാത്രമല്ല, അധികം ഗുണമുണ്ടാകുന്നതുമാണ്.

ചിറ്റമൃത്, കുടകപ്പാല, ആടലോടകം, പാൽമുതുക്ക്, ശതാവരി, കരിങ്കുറിഞ്ഞിവേര്, ആവണക്കിൻവേര്, നന്നാറിക്കിഴങ്ങ്, മുരിങ്ങ, കരിമ്പ്, തളിരുകൾ, വള്ളികൾ, കിഴങ്ങുകൾ, പുഷ്പങ്ങൾ, താമരവളയം, താമരയല്ലി, ഇലകൾ, നേരിയ തോലുകൾ, മുത്തങ്ങ തുടങ്ങിയവയൊക്കെ പച്ചയായിരുന്നെങ്കിൽ മാത്രമേ മരുന്നിന് പറഞ്ഞ ഗുണം പൂർണ്ണമായും ലഭിക്കുകയുള്ളു. (ചൂർണ്ണം, കൽക്കം, ലേഹ്യം എന്നിവയ്ക്ക് മരുന്നുകൾ പൊടിച്ചു ചേർക്കണമെങ്കിൽ മേൽപറഞ്ഞ പച്ചയായി കൂട്ടണമെന്ന വിധി ബാധകമല്ല.)

പച്ചയായി കൂട്ടേണ്ട മരുന്ന് ഉണങ്ങിയതുകൊണ്ട് തൂക്കത്തിൽ അധികം ചേർക്കുന്നതായാൽ പച്ചയുടെ ഗുണം കിട്ടുമെന്ന് കാണുന്നില്ല; ഉണങ്ങിയാൽ തരക്കേടില്ലാത്ത മരുന്ന് ഉണങ്ങി കനം കുറഞ്ഞതുകൊണ്ട് തൂക്കം കൂട്ടേണ്ടതുമില്ല. ഉണക്കമരുന്ന് കൂട്ടേണ്ട സ്ഥാനത്ത് പച്ചയായിട്ടേ കിട്ടുകയുള്ളൂവെങ്കിൽ തൂക്കം ഇരട്ടിപ്പിക്കുന്നതിൽ വിരോധമില്ല.

ചുക്ക്, ശതാവരി, ചിറ്റമൃത് ഇവ മൊരി കളഞ്ഞും ഇഞ്ചി തൊലി കളഞ്ഞും ഉള്ളികൾ പൊറ്റ കളഞ്ഞും കൂട്ടണം; ഞാവൽ, ഉങ്ങ്, ഞെട്ടാവൽ, കുടകപ്പാല, പാച്ചോറ്റി, പൂതുണക്ക, കരുവേലം, താതിരിപ്പൂവ്, മാവ്, വേപ്പ്, അത്തി, ഇത്തി, അരയാൽ, പേരാൽ, പെരുമരം, ഇലവംഗം, കടമ്പ്, നീർമരുത്, പ്ലാശ്, കുമ്പിൾ ഇവയുടെ തോലാകുന്നു ചേർക്കേണ്ടത്. കാട്ടുവെള്ളരി, ബ്രഹ്മി, ചിറ്റമൃത്, നരിയടിയൻ, കുമ്പളം, ചുരങ്ങ, പടവലം ഇവയുടെ വേര് ചേർക്കരുത്. ചന്ദനം,

കരിങ്ങാലി, ദേവതാരം, ഇരിപ്പ, ഇരുൾ, അകിൽ, നെന്മേനിവാക, വേങ്ങ ഇവയുടെ കാതൽ കൂട്ടണം. മഹൽ പഞ്ചമൂലത്തിലെ തൊലി കളഞ്ഞ് കാതൽ കൂട്ടേണ്ടതാണ്. ചെമ്പകം, കൈത, അശോകം, പുന്ന, പുതുണക്ക, പാതിരി, ഇലഞ്ഞി, പിച്ചകം, മുല്ല, ചേമന്തി, കുറുമൊഴി, മുരിങ്ങ, താമര, കൊന്ന, ചിറ്റേലം, താതിരി, നന്ത്യാർവട്ടം, പെങ്ങഴുനീർക്കിഴങ്ങ് ഇവയുടെ പുഷ്പങ്ങൾ ചേർക്കാം.

മരുന്നിന്റെ വേരെന്നോ, ഇലയെന്നോ പ്രത്യേകം പറയാത്തിടത്ത് വേര് ചേർക്കണം. വേര് കൂട്ടാൻ പറയുന്നിടത്ത് മറ്റു ഭാഗങ്ങൾ ചേർത്താൽ ഗുണം കുറയും. (മേൽ വിവരിച്ചത് സാമാന്യമാണ്. ഇതിനെതിരായി വല്ല യോഗങ്ങളിലും കാണുന്നുവെങ്കിൽ ആശയക്കുഴപ്പത്തിലാകാതെ ചിന്തിച്ച് പ്രവർത്തിച്ചുകൊള്ളുക.)

ഔഷധശുദ്ധി

അമുക്കുരം: പാലിൽ പുഴുങ്ങി ഉണക്കിയെടുത്താൽ ശുദ്ധമാകും.

ഭൂനാഗം: അകത്തെ മണ്ണു കളഞ്ഞ് ഉപ്പുവെള്ളത്തിൽ കഴുകിയെടുത്താൽ ശുദ്ധിയാകും.

കായം: കായം ഇരുമ്പിന്റെ ഒരു കട്ടയുടെ മേൽ വെച്ച് മറ്റൊരു ഇരുമ്പ് പഴുപ്പിച്ച് അതുകൊണ്ട് പൊടിക്കുക; ശുദ്ധമാകും.

അന്നഭേദി: പുതിയ ഓട്ടിലിട്ടു നല്ലതുപോലെ ചുവക്കുന്നതുവരെ വറുത്തെടുത്താൽ ശുദ്ധമാകും.

അയസ്കാന്തം-ഇരുമ്പ്-ഉരുക്ക്-പുരാണകിട്ടം: ഇവ നല്ലതുപോലെ തീയിലിട്ടു പഴുപ്പിച്ച് ഗോമൂത്രത്തിൽ മുക്കുക. ഇങ്ങനെ ഏഴ് പ്രാവശ്യം ചെയ്താൽ ശുദ്ധമാകും.

കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ്: തൊലിയും അകത്തെ നാരും നീക്കി മൂന്നു മണിക്കൂർ ചുണ്ണാമ്പുവെള്ളത്തിലിട്ടുവെക്കുക. പിന്നീടെടുത്ത് ശുദ്ധജലത്തിൽ കഴുകിയാൽ ശുദ്ധമാകും.

അഞ്ജനം: ചെറുനാരങ്ങാനീരിൽ അരച്ചുണക്കിയാൽ ശുദ്ധമാകും.

ഉമ്മത്തിൻകുരു: ഒരു ദിവസം ഗോമൂത്രത്തിൽ ഇട്ടിരുന്നു മുറിച്ച് തൊലി കളഞ്ഞുണക്കിയാൽ ശുദ്ധമാകും.

ഗന്ധകം: പശുവിൻ നെയ്യിലുരുക്കി തുണിയിലരിച്ചു പാലിൽ ഒഴിക്കുക. ഇങ്ങനെ പത്തു പ്രാവശ്യം ചെയ്താൽ ശുദ്ധമാകും.

കാട്ടുചേന: പുളിയില നീരിൽ പുഴുങ്ങിയെടുക്കുക; ശുദ്ധമാകും.

ചായില്യം: വൈകുന്നേരം ഇഞ്ചി നീരിലിട്ടുവെച്ച് പകൽ മുഴുവനും വെയിലിൽ വെച്ച് വറ്റിക്കുകയും രാത്രി വീണ്ടും ഇഞ്ചിനീരിലിട്ട് മുമ്പത്തെ പോലെ തന്നെ ചെയ്യുക. ഇങ്ങനെ ഏഴു ദിവസം ചെയ്ത ശേഷം ഒരു ദിവസം ചെറുനാരങ്ങാനീരിൽ അരച്ചുണക്കുക. ഇങ്ങനെ ഏഴു ദിവസം ചെയ്താൽ ശുദ്ധമാകും.

ചേർക്കുരു: ചേർക്കുരു ചതച്ച് രാത്രി ഗോമൂത്രത്തിലിട്ടുവെക്കുകയും പകൽ വെയിലിൽ വെച്ചുണക്കുകയും ചെയ്യുക. ഇങ്ങനെ മൂന്ന് ദിവസം കഴിഞ്ഞാൽ താന്നിവേരിന്മേൽതൊലി കൊണ്ട് വെച്ച കഷായത്തിൽ പുഴുങ്ങിയുണക്കി ശേഷം കാടി കൊണ്ട് കഴുകിയുണക്കിയാൽ ശുദ്ധമാകും.

കുന്നിക്കുരു: കുന്നിക്കുരു മുത്തങ്ങക്കഷായത്തിൽ പുഴുങ്ങിയെടുത്ത് കഴുകിയുണക്കിയാൽ ശുദ്ധമാകും.

ഗൗരീപാഷാണം: ചുണ്ണാമ്പുവെള്ളം, ചെറുനാരാങ്ങനീര്, കാടി ഇവ ഓരോന്നിലും മൂന്നു മണിക്കൂർ നേരം വേവിച്ചെടുത്താൽ ഗൗരീപാഷാണം ശുദ്ധമാകും.

കന്നാരം: മൂന്നു നാഴിക നേരം ഗോമൂത്രത്തിൽ തിളപ്പിച്ചു കഴുകിയുണക്കി എടുത്താൽ ശുദ്ധമാകും.

പൊൻകാരം: കാടിയിലും ചെറുനാരങ്ങനീരിലും കഴുകിയുണക്കിയെടുത്താൽ ശുദ്ധമാകും.

വത്സനാഭി: മൂന്നു ദിവസം ഗോമൂത്രത്തിലിട്ടു വെയിലിൽ ഭാവന ചെയ്ത് കഴുകിയുണക്കി പശുവിൻപാലിൽ വേവിച്ച് വീണ്ടും കഴുകിയുണക്കിയാൽ ശുദ്ധമാകും.

നേർവാളം: നേർവാളക്കുരു എരുമച്ചാണകപ്പാലിൽ വേവിച്ചെടുത്ത് കഴുകിയുണക്കി ഓടു നീക്കി പുറത്തെ തൊലിയും അകത്തെ നാളവും കളഞ്ഞ് കാടിയും മോരും നാരങ്ങനീരും സമം ചേർത്തതിൽ ഇട്ടുവെച്ച് പത്തു ദിവസം കഴിഞ്ഞ് എടുത്ത് കഴുകിയുണക്കണം. പിന്നീട് ചെറുനാരങ്ങനീര്അടിക്കടി പുരട്ടി മൂന്നു ദിവസം വെയിലിൽ വെച്ചാൽ ശുദ്ധമാകും.

രസകർപ്പൂരം: മുളകും വെറ്റിലയും കൂട്ടിച്ചേർത്തുണ്ടാക്കിയ കഷായത്തിൽ മൂന്നു ദിവസം ഇട്ടുവെച്ചാൽ ശുദ്ധമാകും.

അരിതാരം: അരിതാരം നുറുക്കി കിഴികെട്ടി ആട്ടിൻമൂത്രത്തിൽ പുഴുങ്ങിയുണക്കി വീണ്ടും കഴുകിയുണക്കിയെടുക്കുക. ഇങ്ങനെ മൂന്നു പ്രാവശ്യം ചെയ്യുക; ശുദ്ധമാകും.

മനയോല: മേൽപ്രകാരം (അരിതാരത്തിന് പറഞ്ഞപോലെ) മനയോലയും ശുദ്ധിചെയ്യാം.

തുത്ത്: ഗോമൂത്രത്തിൽ ഏഴു ദിവസം ഇട്ടുവെച്ചാൽ ശുദ്ധമാകും.

കന്മദം: കന്മദം മനുഷ്യമൂത്രത്തിൽ പല പ്രാവശ്യം കഴുകി പിന്നീട് ശുദ്ധജലത്തിൽ കഴുകിയുണക്കിയാൽ ശുദ്ധമാകും.

വെടിയുപ്പ്: പുളിയില ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞെടുത്ത നീരിൽ കഴുകിയുണക്കുക, ശുദ്ധമാകും.

രസം: അട്ടക്കരി, മഞ്ഞൾ, മാടോടുപൊടി ഇവ ചേർത്ത് നല്ലവണ്ണം അരച്ചാൽ ശുദ്ധമാകും.

വെള്ളോട്ശുദ്ധി: തകിടാക്കി ഉലയിൽ പഴുപ്പിച്ചു എണ്ണ, മോര്, കാടി, ഗോമൂത്രം, മുതിരക്കഷായം ഇവയിൽ മുമ്മൂന്നു തവണ മുക്കിയെടുത്താൽ ശുദ്ധമാകും.

കഞ്ചാവ്: മൂന്നു ദിവസം ഇളനീർ വെള്ളത്തിലിട്ടുവെച്ച് പിന്നീട് ശുദ്ധജലത്തിൽ കഴുകിയുണക്കിയാൽ ശുദ്ധമാകും.

വെളുത്തീയം: എണ്ണ, മോര്, കാടി, മുതിരക്കഷായം, ഗോമൂത്രം, എരുക്കിൻപാൽ ഇവയിൽ മൂന്നു തവണ വീതം ഉരുക്കിയൊഴിച്ചാൽ ശുദ്ധമാകും.

സ്വർണ്ണമാക്ഷികം; താരമാക്ഷികം: മാക്ഷികം മൂന്നു ഭാഗം, ഇന്തുപ്പ് ഒരു ഭാഗം, രണ്ടും കൂടി വെള്ളോട്ടുപാത്രത്തിലിട്ട് ചെറുനാരങ്ങനീരോ മാതളനാരങ്ങനീരോ ചേർത്തു മർദ്ദിക്കുക. പാത്രം ചുവന്നാൽ മാക്ഷീരത്തിന് ശുദ്ധിഭവിക്കും. പാത്രം ചൂടുപിടിപ്പിക്കുകയും വേണം.

ചെമ്പ്: കനം കുറഞ്ഞ പാളികളാക്കി പഴുപ്പിച്ചു ചെറുനാരങ്ങനീര്, അരിക്കാടി, ഞെരിഞ്ഞാമ്പുളിരസം ഇവയിൽ ഓരോന്നിലും മുക്കി ക്ലാവു കളയണം. അനന്തരം മോരിലും എണ്ണയിലും ഗോമൂത്രത്തിലും കൂടി അപ്രകാരം കാച്ചി മുക്കണം. വീണ്ടും അരിക്കാടിയിലും മുതിരക്കഷായത്തിലും കൂടി ശുദ്ധി ചെയ്യണം. ശേഷം പശുവിൻപാലിലും കള്ളിപ്പാലിലും കാച്ചി മുക്കണം. അനന്തരം പുളിയില നീരിലും ചെറുനാരങ്ങനീരിലും അതു കഴിഞ്ഞേ പശുവിൻപാലിലും കറ്റുവാഴനീരിലും നെയ്യിലും ശേഷം കാട്ടുചേനരസത്തിലും തൈരിന്റെ പാടയിലും ഒടുവിൽ തേനിലും മുന്തിരിങ്ങരസത്തിലും ഇങ്ങനെ ഓരോന്നിലും ഏഴു തവണ വീതം കാച്ചി മുക്കുകയാണ് വേണ്ടത്.

ഉവരുപ്പ്: നാലിരട്ടി വെള്ളത്തിൽ കലക്കി തെളിയിച്ചെടുത്ത് വറ്റിച്ചു വറുത്തെടുത്താൽ യോഗങ്ങളിൽ ചേർക്കാം.

ശംഖുപാടികാരം: ചുക്കുകഷായത്തിൽ മൂന്നു പ്രാവശ്യം ഭാവന (വൈകുന്നേരം ചുക്കുകഷായം ഒഴിച്ചുവെച്ച് രാവിലെ മുതൽ വൈകുന്നേരം വരെ വെയിലിൽ വെച്ചുണക്കിയെടുക്കുക.) ചെയ്യുക; നിർദ്ദോഷമാകും.

അഭ്രകം: പൊടിച്ചു പത്തു തവണ കാടിയിൽ ഭാവന ചെയ്താൽ നിർമ്മലമാകും. *(കാടിവെപ്പിന്റെ എളുപ്പമാർഗ്ഗം 'വൈദ്യചിന്താമണി – 700'-ൽ കാണുക.)*

പിത്തള: വെള്ളോടിനു പറഞ്ഞ വിധം ശുദ്ധിചെയ്യാം.

കാവിമണ്ണ്: ചെറുനാരങ്ങനീരിന്റെ ആവിയിൽ പചിച്ചു ചൂടുവെള്ളത്തിൽ കഴുകിയുണക്കിയാൽ ശുദ്ധമാകും. (ചൂടുവെള്ളത്തിലിട്ടു തെളിവുജലം ഊറ്റിക്കളഞ്ഞ് ഉണക്കിയെടുക്കുക.)

അരളി: പശുവിൻപാലിൽ ഡോളായന്ത്രവിധി പ്രകാരം ശുദ്ധിചെയ്യാം.

മേന്തോന്നിക്കിഴങ്ങ്: ചെറുതായി നുറുക്കി പശുവിൻ മൂത്രത്തിൽ ഒരു ദിവസം ഇട്ടുവെച്ചിരുന്ന് എടുത്തുകഴുകിയാൽ ശുദ്ധമാകും.

അവീൻ: വെണ്ണ ചേർത്തുരുക്കുകയോ പശുവിൻപാലിൽ വേവിച്ചെടുക്കുകയോ ചെയ്താൽ ശുദ്ധമാകും. (പശുവിൻ പാലിൽ മൂന്നു ദിവസം വേവിക്കണമെന്നും കാണുന്നു.)

ഗുദ്ഗുലു: ത്രിഫല കഷായത്തിൽ സ്വേദിപ്പിച്ചെടുത്താൽ നിർദ്ദോഷമാകും.

കറിയുപ്പ്: ഉവരുപ്പിന് പറഞ്ഞ വിധം ശുദ്ധി ചെയ്യാം.

അളവുകളും തൂക്കങ്ങളും

അളവുക്രമം:

1 പലം	–	1 ഉഴക്ക്
4 ഉഴക്ക്	–	1 നാഴി
4 നാഴി	–	1 ഇടങ്ങഴി
1 ആഴക്ക്	–	1 ഔൺസ് – 30 മി.ലി. (ഉദ്ദേശം)
2 ആഴക്ക്	–	ഒഴക്ക് (തുടം)
2 ഒഴക്ക്	–	ഉരി (ഉദ്ദേശം 4 ഔൺസ്)
2 ഉരി	–	നാഴി

4 നാഴി - 1 ഇടങ്ങഴി (32 ഔൺസ്)

1 ഇടങ്ങഴി (തൂക്കക്രമം) - 60 ഗ്രാം (സ്നേഹദ്രവങ്ങൾ, തേൻ)

1 ഇടങ്ങഴി (അളവുക്രമം) - 960 മി.ലി. (മറ്റു ദ്രവങ്ങൾ)

തൂക്കക്രമം:

4 വീശത്തൂക്കം - 1 കുന്നി

2 കുന്നി - 1 മഞ്ചാടി

2 മഞ്ചാടി - 1 പണത്തൂക്കം

12 പണത്തൂക്കം - 1 കഴഞ്ച്

$2^{1}/_{2}$ കഴഞ്ച് - 1 രൂപാതൂക്കം

12 കഴഞ്ച് - 1 പലം

100 പലം - 1 തുലാം

1 കഴഞ്ച് - 5 ഗ്രാം (ഉദ്ദേശം)

$2^{1}/_{2}$ കഴഞ്ച് - 1 രൂപാതൂക്കം ($12^{1}/_{2}$ ഗ്രാം)

5 രൂപാതൂക്കം - 1 പലം ($62^{1}/_{2}$ ഗ്രാം)

കാലക്രമം:

1 യാമം - $7^{1}/_{2}$ നാഴിക (മൂന്നു മണിക്കൂർ)

1 നാഴിക - 60 വിനാഴിക (24 മിനിറ്റ്)

1 വിനാഴിക - 24 സെക്കന്റ്

അളവു-തൂക്കങ്ങളിൽ പ്രാദേശികമായി അൽപസ്വൽപ വ്യത്യാസമുണ്ടെങ്കിലും മേൽകാണിച്ച ക്രമത്തിൽ ഔഷധങ്ങൾ യോജിപ്പിക്കുന്നപക്ഷം ആശങ്കക്കിടയില്ല.

(സിദ്ധവൈദ്യമുറ പ്രകാരമുള്ള അളവു-തൂക്കങ്ങൾ, ഗ്രന്ഥകാരൻ വിവർത്തനം ചെയ്ത 'വൈദ്യചിന്താമണി - 700'-ൽ കാണുക).

പത്ഥ്യാപത്ഥ്യങ്ങൾ

ഏതു ചികിത്സ ചെയ്യുമ്പോഴും ഏതു മരുന്നു ശീലിക്കുമ്പോഴും പത്ഥ്യം അത്യാവശ്യമാണ്. രോഗഹേതു പദാർത്ഥങ്ങളെ വർജ്ജിക്കുന്നതിനോടു കൂടെ ഔഷധങ്ങൾക്കു പുറമെ രോഗശമനോപായങ്ങളെ സ്വീകരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നത് പത്ഥ്യത്തിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു. ചില മരുന്നുകളുടെ പ്രത്യേക സ്വഭാവം നിമിത്തം അവയ്ക്ക് വിരുദ്ധങ്ങളായവയെ ഉപേക്ഷിക്കുകയും അനുകൂലമായവയെ യോജിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതും പത്ഥ്യത്തിന്റെ ലക്ഷ്യം തന്നെയാണ്. ഔഷധങ്ങളും ഭക്ഷണങ്ങളും ചര്യകളും പരസ്പരം വിരുദ്ധങ്ങളായി ദോഷം സംഭവിക്കാതിരിക്കുവാനും കൂടുതൽ ഗുണം ലഭ്യമാകുന്നതിനും പത്ഥ്യനിർദ്ദേശം സഹായകമാകുന്നു.

രോഗത്തിന്റേയും രോഗിയുടേയും ഔഷധത്തിന്റേയും ബലാബലവും ദേവുമനുസരിച്ചു പത്ഥ്യവും വ്യത്യസ്തമാവാം. പൊതുവായി അംഗീകരിച്ചു പോരുന്ന ഇച്ഛാപത്ഥ്യ വ്യവസ്ഥ താഴെ കൊടുക്കുന്നു.

തണുപ്പ്, പച്ചവെള്ളം, തണുത്ത ആഹാരങ്ങൾ, ചേമ്പ്, പുളി, അധികം ഉപ്പു ചേർത്ത സാധനങ്ങൾ, കാച്ചിൽ, മത്തങ്ങ, കിഴങ്ങ്, ചക്ക, തുവരപ്പരിപ്പ്, അതിവ്യായാമം, യാത്ര, സമയം തെറ്റിയുള്ള ആഹാരം, സ്ത്രീസേവ, പകലുറക്കം, രാത്രി ഉറക്കമിളപ്പ്, ദഹിക്കുവാൻ പ്രയാസമുള്ള ആഹാരസാധനങ്ങൾ മലമൂത്രാദികളെ തടയുക, കോപം, മനക്ലേശം ഉണ്ടാക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ, ചെമ്മീൻ, കുമിൾ, ആഞ്ഞിലിപ്പഴം തുടങ്ങിയവ ഔഷധസേവാകാലങ്ങളിൽ വർജ്ജിക്കേണ്ടതാണ്. മദ്യപാനം, പുകവലി, വെറ്റിലമുറുക്ക് ഇവയും നിർബന്ധമായും ഉപേക്ഷിക്കേണ്ടതുതന്നെ.

മരപ്പുളി, കടുക്, കൈപ്പ, എണ്ണ, അഗത്തി ഇവ ഔഷധങ്ങളുടെ വീര്യത്തെ കെടുത്തിക്കളയുന്നതാണ്.

പഴകിയ ധാന്യം, ഗോതമ്പ്, നെയ്യ്, പാൽ, ചെറുപയർ, ഇന്തുപ്പ്, കുരുമുളക്, പൊന്നങ്ങാണി, ചെറുചീര, മുരിങ്ങപ്പിഞ്ച്, ചുണ്ടവറ്റൽ, വെളുത്തുള്ളി, അത്തിത്തളിർ, മാങ്ങയണ്ടിപ്പരിപ്പ്, ഉടുമ്പിൻമാംസം, ആട്ടിൻമാംസം, മുന്തിരിങ്ങ, മധുരനാരങ്ങ, ഇഞ്ചി, കരുവേപ്പില, മഞ്ഞൾ, പഴയ മുതിര, അധികം പുളിക്കാത്ത മോര്, പഞ്ചസാര, പപ്പടം ചുട്ടത്, പടവലങ്ങ, ചേന, നവരയരി, ചാമ, യവം, കദളിപ്പഴം ഇവ ഹിതപദാർത്ഥങ്ങളാണ്.

രോഗങ്ങളും ചികിത്സയും

ഓരോ വ്യാധികൾക്കും അനേകവിധ കാരണങ്ങളുണ്ട്. ചികിത്സാവിജയം വ്യക്തമായ രോഗനിർണ്ണയത്തിലും അനുയോജ്യമായ ഔഷധം നിശ്ചയിക്കുന്നതിലുമാണ് നിലകൊള്ളുന്നത്. പലപ്പോഴും ആധുനികരീതിയനുസരിച്ചുള്ള വിവിധ പരിശോധനകൾ ആവശ്യമായേക്കാം.

ആയുർവ്വേദസിദ്ധാന്തം ത്രിദോഷത്തിലൂന്നി ആതുരവൃത്തം, സ്വസ്ഥവൃത്തം എന്നീ അന്തഃസത്തയെ ആസ്പദമാക്കിയും രോഗി, രോഗം, കാലം, ദേശം എന്നിവയുടെ ബലാബലം കണ്ടറിഞ്ഞുമാണ് മരുന്ന് നിശ്ചയിക്കുന്നത്. ത്രിദോഷവിജ്ഞാനം ഒരു ആയുർവ്വേദ ഭിഷഗ്വരനെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം പ്രാധാന്യമർഹിക്കുന്നതാണ്. സിദ്ധ, യൂനാനി എന്നീ വൈദ്യസമ്പ്രദായങ്ങളും ഈ മാർഗ്ഗമാണ് അവലംബിച്ചുപോരുന്നത്. എന്നാൽ പ്രസ്തുത വൈദ്യസമ്പ്രദായങ്ങളിലോ തത്ത്വങ്ങളിലോ അധിഷ്ഠിതമല്ലാതെ തന്നെ പ്രാചീന ജനത പ്രകൃതിവിഭവങ്ങളെ ആതുരരക്ഷാർത്ഥം ഉപയോഗിച്ചു പോന്നിട്ടുണ്ട്. ആ നിലക്ക് വ്യാധിവിപരീതമോ ലക്ഷണനിർമ്മാർജ്ജനമോ ആയിട്ടുള്ള ഒരു പൊതുചികിത്സാപദ്ധതി ഇന്നും നിലവിലുണ്ടെന്ന് തന്നെ വേണം മനസ്സിലാക്കാൻ. ഗ്രാമവൈദ്യം, ആദിവാസിചികിത്സ, മുത്തശ്ശിവൈദ്യം തുടങ്ങിയവ ഈ ഇനത്തിൽ പെടുന്നു.

ഈ ഗ്രന്ഥത്തിൽ വ്യാധികളെക്കുറിച്ചുള്ള സാമാന്യവിവരങ്ങൾക്കും പൊതുചികിത്സയ്ക്കുമാണ് പ്രാധാന്യം നൽകിയിരിക്കുന്നത്. എങ്കിലും ഒരു ത്രിദോഷ വിജ്ഞാനം ലഭിച്ച വൈദ്യനും പ്രയോജനപ്പെടാതിരിക്കില്ല. കൂടുതൽ ഗ്രഹിക്കണമെന്നുള്ളവർ ആധികാരികഗ്രന്ഥങ്ങൾ തന്നെ കണ്ടുകൊള്ളുക.

ശിരശൂല (തലവേദന)

പാണൽവേരിലെ തൊലി പാലിൽ അരച്ചു നെറ്റിയിൽ തേക്കുക; ശക്തിയായ തലവേദന ശമിക്കും.

നെല്ലിത്തൊലി പാലിലരച്ചു നെറ്റിയിൽ തേക്കുക; തലവേദന ശമിക്കും.

നെല്ലിക്ക പാലിൽ പുഴുങ്ങിയരച്ച് നെയ്യും കൂട്ടി മർദ്ദിച്ച് നെറ്റിയിൽ വടിക്കുക; തലവേദന ശമിക്കും.

കർപ്പൂരവും ചന്ദനവും സമമായെടുത്ത് പനിനീരിൽ അരച്ച് കലക്കി അരിച്ചെടുത്തു നസ്യം (മൂക്കിൽ ഇറ്റിക്കൽ) ചെയ്യുക; തലവേദന ശമിക്കും.

ഉമ്മത്തിന്റെ ഒന്നോ രണ്ടോ അരി (ശുദ്ധി) വീതം നിത്യം തുടർച്ചയായി വിഴുങ്ങുക; പഴക്കം ചെന്ന തലവേദന ശമിക്കും.

മൈലാഞ്ചി അരച്ച് നെറ്റിയിൽ തേക്കുക; തലവേദന ശമിക്കും.

മേന്തോന്നിക്കിഴങ്ങ് അരച്ച് നെറ്റിയിൽ തേക്കുക; തലവേദന ശമിക്കും.

കുന്നിയുടെ വേരും കുരുവും അരച്ച് നെറ്റിയിൽ തേക്കുക; തലവേദന ശമിക്കും.

വെട്ടിവേര് പാലിൽ അരച്ച് തേക്കുക; തലവേദന ശമിക്കും.

വലിയ കടലാടി പിഴിഞ്ഞ നീര് ആറു തുള്ളി വീതം നസ്യം ചെയ്യുക; ശക്തിയായ തലവേദന ശമിക്കും.

ചോരകൊണ്ട് നസ്യം ചെയ്യുക; എന്നാൽ മൂക്കിലൂടെയും വായിലൂടെയും കൃമി ഇറങ്ങുകയും കൃമി പ്രധാനമായ തലവേദന ശമിക്കുകയും ചെയ്യും.

വിഴാലരി, നാഗദന്തിവേര്, കായം (ശുദ്ധി), ചുക്ക് ഇവ കൽക്കം ചേർത്തു കടുകെണ്ണയും ഗോമൂത്രവും പകർന്ന് കാച്ചിയരിച്ച് നസ്യം ചെയ്യുക; തലയിലെ കൃമികൾ വീണുപോകുകയും കൃമി കാരണമായുണ്ടാകുന്ന തലവേദന ശമിക്കുകയും ചെയ്യും.

മുലപ്പാലിൽ ചന്ദനമരച്ചു കലക്കി നല്ല തുണിയിൽ പിഴിഞ്ഞു പച്ചകർപ്പൂരം ചേർത്തു നസ്യം ചെയ്യുക; തലവേദന ശമിക്കും.

കുപ്പമേനിനീര് സമം വെളിച്ചെണ്ണ ചേർത്ത് കാച്ചിയരച്ചു തലയിൽ തേച്ചാൽ തലവേദന ശമിക്കും.

തണുത്ത വെള്ളം കൊണ്ടോ ആറിയ പാൽ കൊണ്ടോ ധാര (ഏതു ഭാഗത്താണോ രോഗം ആ ഭാഗത്തേക്ക് നിശ്ചിത ഔഷധം കുറേശ്ശെയായി ഒഴുക്കൽ) ചെയ്യുക. ചെന്നിക്കുത്ത് ശമിക്കും.

മഞ്ഞളും ഏലത്തരിയും സമം പൊടിച്ചു തുണിയിൽ തിരച്ചു നെയ്യിൽ മുക്കി കത്തിച്ചു കെടുത്തി മൂക്കിൽ പുക വലിക്കുക; ചെന്നിക്കുത്ത് ശമിക്കും.

കൊഴുപ്പനീരും പച്ചെണ്ണയും സമമായെടുത്ത് നസ്യം ചെയ്യുക;

ചെന്നിക്കുത്ത് ശമിക്കും.

കഞ്ഞുണ്ണി (കയ്യോന്നി) നീര് കൊണ്ട് നസ്യം ചെയ്യുക; ചെന്നിക്കുത്ത് ശമിക്കും.

കുങ്കുമപ്പൂവ് മുലപ്പാലിൽ അരച്ചു കലക്കി അരിച്ചെടുത്ത് നസ്യം ചെയ്യുക; ചെന്നിക്കുത്ത് ശമിക്കും.

നാൽപ്പാമരത്തോൽ അരച്ചു പുരട്ടുക; ചെന്നിക്കുത്ത് ശമിക്കും.

നെയ്യും ശർക്കരയും കൂടി സേവിക്കുക; കൊടിഞ്ഞി ശമിക്കും.

നെയ്യിൽ ഉണ്ടാക്കിയ പലഹാരങ്ങൾ സൂര്യാവർത്തം ശമിക്കുന്നതിന് നല്ലതാണ്.

പാലും നെയ്യും ധാരാളം ഉപയോഗിക്കുക; കൊടിഞ്ഞി ശമിക്കും.

പാൽ പഞ്ചസാര ചേർത്തു നസ്യം ചെയ്യുക; കൊടിഞ്ഞി ശമിക്കും.

തണുത്ത വെള്ളം, തേങ്ങാവെള്ളം, നെയ്യ് ഇവയിൽ ഏതെങ്കിലുമൊന്ന് പഞ്ചസാര ചേർത്ത് നസ്യം ചെയ്യുക; കൊടിഞ്ഞി ശമിക്കും.

കഞ്ഞുണ്ണിനീര് നസ്യം ചെയ്യുക; കൊടിഞ്ഞി ശമിക്കും.

അമരവേര്, വരിനെല്ലിൻവേര്, കുറുന്തോട്ടിവേര്, താമരവളയം, കരിമ്പിൻ വേര്, ദർഭവേര്, ആറ്റുദർഭവേര് ഇവ കഷായം വെച്ചു സേവിക്കുക; സൂര്യാവർത്തം ശമിക്കും.

കരളകത്തിൻവേര് നാലു വിരൽ നീളത്തിൽ മുറിച്ചെടുത്ത് ഒരു തല ചതച്ച് വേദനയില്ലാത്ത ഭാഗത്തെ മൂക്കിൽ വലിക്കുക; അർദ്ധാവഭേദകം ശമിക്കും.

പാലിൽ പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക; അർദ്ധാവഭേദകത്തിന് ശമനമുണ്ടാകും.

ഇളനീർവെള്ളം കുടിക്കുക; അർദ്ധാവഭേദകം ശമിക്കും.

കുരുമുളക് ഇഞ്ചിനീരിൽ അരച്ചു നെറ്റിയിൽ തേക്കുക; അർദ്ധാവഭേദകം ശമിക്കും.

നന്ത്യാർവട്ടപ്പൂവ് വാസനിക്കുന്നത് നല്ലതാണ്.

വിഴാലരിയും കാരെള്ളും കൂടി അരച്ചിടുക; അർദ്ധാവഭേദകം ശമിക്കും.

ഏഴിലംപാല തോൽ അരച്ചു പുരട്ടുന്നത് തലവേദനക്കുള്ള ആദിവാസി ചികിത്സയാണ്.

കൂവളത്തില ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ സമം എണ്ണയും ചേർത്തു മനുഷ്യ തലയോട് ഇരുപത്തഞ്ച് ഗ്രാം, കരിഞ്ചീരകം പന്ത്രണ്ടര ഗ്രാം, ദേവതാ

പന്ത്രണ്ടര ഗ്രാം ഇവ കൽക്കം ചേർത്തു മണൽ പരുവത്തിൽ കാച്ചിയരിച്ചു തലയ്ക്കിട്ടുവരിക; തലവേദന, ചെവിട്‌വേദന, നീരിറക്കം എന്നിവ മാറും.

കുരുമുളകുപൊടി അൽപം ഉപ്പും ഉള്ളിനീരും ചേർത്ത് പുരട്ടിയാൽ തലയോട്ടിയിൽ ചൊറിച്ചിലുണ്ടായി മുടി വട്ടം കൊഴിഞ്ഞുപോകുന്നതും (ഇന്ദ്രലുപ്തം) തലവേദനയും വിട്ടുമാറും.

നൊച്ചിയില കുത്തിപ്പിഴിഞ്ഞെടുത്ത നീര് നെറ്റിയുടെ ഇരുപുറങ്ങളിലും ലേപനം ചെയ്യുക. ഈ നീര് വറ്റുന്നതോടു കൂടി മിക്ക തലവേദനയും വിട്ടുമാറും.

ഗ്രാമ്പൂവിന്റെ പത്തിരട്ടി കടുക്കാത്തോട്, രണ്ടും കൂടിയിടത്തോളം ശർക്കര. ചതക്കേണ്ടവ ചതച്ച് 200 മി.ലി. വെള്ളമൊഴിച്ചു തിളപ്പിച്ച് ഒന്നു രണ്ടു തിള വന്നാൽ ഇറക്കി അരിച്ചെടുത്ത് സേവിക്കുക; ഉടനെ തലവേദന മാറും.

ഇഞ്ചിനീർ, നല്ലെണ്ണ ഇവ സമം കൊണ്ട് എണ്ണ കാച്ചിയരിച്ച് കുപ്പിയിൽ സൂക്ഷിക്കുക. ഈ എണ്ണ നിത്യവും രാവിലെ തലയിലിട്ട് 20 മിനിറ്റിന് ശേഷം ചെറുപയർപൊടി താളി തേച്ചു കുളിക്കുക; തലവേദനകളും പ്രസവിച്ചുകിടക്കുന്നവരുടെ ഒരു ഭാഗത്തുള്ള തലവേദനയും ശമിക്കും.

ഞെട്ടും വിത്തുകളോടും കൂടിയ മുളക് (ചുവന്നമുളക്) 175 ഗ്രാം എടുത്തു അതിൽ ഒരു ലിറ്റർ ശുദ്ധജലം ഒഴിച്ച് അടുപ്പിൽ വെച്ച് കാൽ ലിറ്ററാക്കി കുറുക്കിയെടുത്തു അതിൽ 350 ഗ്രാം നല്ലെണ്ണ ഒഴിച്ചു, 20 ഗ്രാം മുളക് (കുരുമുളക്) പശുവിൻപാൽ ചേർത്തരച്ചു എണ്ണയിൽ കലക്കി മൃദുവായി തീ എരിച്ചു കാച്ചി കൽക്കം മെഴുകുപതമായാൽ വാങ്ങി അരിച്ചു സൂക്ഷിക്കുക. സൂര്യോദയത്തിനു മുമ്പ് ഈ എണ്ണ തേച്ചു കുളിച്ചുവന്നാൽ ചെന്നിക്കുത്ത്, ഒരു ഭാഗം തലവേദന എന്നിവ മാറും.

വെളുത്ത എള്ള് എരുമപ്പാലിൽ അരച്ച് സൂര്യോദയത്തിനു മുമ്പ് നെറ്റിയിൽ പറ്റിടുകയും ഉദയസൂര്യന്റെ വെയിൽ കൊള്ളിക്കുകയും ചെയ്താൽ മൂന്നു ദിവസം കൊണ്ട് ചെന്നിക്കുത്ത് മാറും.

ശബ്ദകോലാഹലങ്ങളില്ലാത്ത ശുദ്ധവായു ലഭിക്കുന്ന ഒരു സ്ഥലത്ത് ക്ഷമയോടും ശാന്തതയോടും കൂടി കണ്ണടച്ച് മനസ്സിനെ ഏകാഗ്രപ്പെടുത്തി അൽപസമയം ഒറ്റക്കിരുന്നാൽ സാധാരണ തലവേദനയും പ്രത്യേകിച്ച് ടെൻഷൻ കാരണമുള്ള തലവേദനയും നീങ്ങിപ്പോകും.

മയൂരഘൃതം, വരണാദിഘൃതം, ഗോദന്തിഭസ്മം, ശിരശൂലാദി വജ്രരസം, വരണാദികഷായം, പഥ്യാക്ഷധാത്ര്യാദി കഷായം, ബലാഹഠാദി എണ്ണ, തെങ്ങിൻ പൂഷ്പാദി എണ്ണ തുടങ്ങിയവ വൈദ്യനിർദ്ദേശമനുസരിച്ച്

മിക്കവാറും എല്ലാ തലവേദനകളിലും ഉപയോഗപ്പെടുത്താവുന്ന യോഗൗഷധങ്ങളാണ്.

കുറിപ്പ്:- രക്തക്കുറവ്, രക്തസമ്മർദ്ദം, മലബന്ധം, ആർത്തവക്കുഴപ്പം, ഉറക്കക്കുറവ്, മാനസിക അസ്വസ്ഥത, നേത്രവ്യാധി തുടങ്ങിയ കാരണങ്ങളാൽ തലവേദനയുണ്ടാകാം. കാരണം കണ്ടുപിടിച്ചുള്ള ചികിത്സയാണ് ഫലപ്രദമാകുക.

തലചുറ്റൽ (ഭ്രമം)

മുരിങ്ങയുടെ തളിരില മുലപ്പാലിൽ അരച്ച് നെറ്റിയിൽ പറ്റിടുക; തലതിരിച്ചിൽ ശമിക്കും.

25 ഗ്രാം ഇഞ്ചിയുടെ മേൽത്തോൽ ചീവി ചെറുതായ് അരിഞ്ഞ് ഓട്ടിലിട്ടു വറുത്തു ചുവന്നാൽ ഒരു സ്പൂൺ തേനും കൂട്ടി ഇളക്കി ഒരു തുടം ശുദ്ധജലവുമൊഴിച്ച് ചൂടായാൽ ഇറക്കി അരിച്ചെടുത്ത് സഹിക്കാവുന്ന ചൂടിൽ കുടിക്കുക. ഇങ്ങനെ രണ്ടു നേരം വീതം കഴിച്ചുവന്നാൽ തലതിരിച്ചിൽ ശമിക്കും.

ഒരു ഗ്ലാസ്സ് മോരിൽ രണ്ടു സ്പൂൺ മല്ലിയില അരച്ചതും ചേർത്ത് പലവട്ടമായി കഴിച്ചാൽ തലതിരിച്ചിൽ മാറും.

ഏലക്കായുടെ കഷായത്തിൽ പനഞ്ചക്കര ചേർത്തു കഴിക്കുന്നതായാൽ എല്ലാവിധ ഭ്രമവും നീങ്ങും.

ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പലി, രാമച്ചം, ഗ്രാമ്പൂ ഇവ സമം പൊടിച്ചെടുത്ത് ഓരോ സ്പൂൺ വീതം ദിവസം മൂന്നു നേരമായി കഴിച്ചുവന്നാൽ തലതിരിച്ചിൽ മാറും.

ചികിത്സകന്റെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം അന്നഭേദി സിന്ദൂരം ഉപയോഗിക്കുന്ന പക്ഷം ഏത് വിധേനയുള്ള തലതിരിച്ചിലാണെങ്കിലും വിട്ടുമാറും. ചിഞ്ചാദി ലേഹ്യം, ലോഹഭസ്മം, ലോഹാസവം, ദശമൂലാരിഷ്ടം, അശ്വഗന്ധാരിഷ്ടം, ഗോരോചനാദി ഗുളിക, സുവർണ്ണമുക്താദി ഗുളിക എന്നിവയും പ്രയോജനം ചെയ്യും.

കുറിപ്പ്:- രക്തക്കുറവ്, രക്തസമ്മർദ്ദം, പിത്താധിക്യം, സന്നി തുടങ്ങിയ കാരണങ്ങൾ കൊണ്ട് തലതിരിച്ചിലുണ്ടാകാം.

തലക്കനം (ശിരോഭാരം)

ചുക്ക് നന്നായി അരച്ച് നെറ്റിയിൽ പറ്റിടുക; തലക്കനം ശമിക്കും.

വാൽമുളക് ചൂടുവെള്ളത്തിൽ അരച്ച് പറ്റിടാം; തലഭാരം ശമിക്കും.

ഉള്ളങ്കാലുകളിലും മൂക്കിന്റെ പാലത്തിലും കരിങ്കടുക് അരച്ചു പുരട്ടിയാൽ തലക്കനം പെട്ടെന്ന് ശമിക്കും.

വെറ്റിലക്കാമ്പ് 33 ഗ്രാം, ഗ്രാമ്പൂ 20 ഗ്രാം ഇവ പാലും കൂട്ടി അമ്മിയിലിട്ട് നന്നായി അരച്ചെടുത്ത് വില്ലകളാക്കി ഉണക്കി ആവശ്യത്തിനെടുത്തു പാലിലരച്ച് അൽപം ചൂടാക്കി നെറുകയിൽ ഒന്നു രണ്ടു തവണ തളമിടുക; തലക്കനം പൂർണ്ണമായും അകലും.

രാസ്നാദി, കച്ചൂരാദി തുടങ്ങിയ ചൂർണ്ണങ്ങൾ ആവണക്കെണ്ണയിലോ മുലപ്പാലിലോ ചാലിച്ച് തലക്ക് തളമിടുകയും ചെയ്യാം.

കുറിപ്പ്:- ജലദോഷം, മലബന്ധം, ആമാശയ തകരാറ്, മറ്റു വായുസംബന്ധ കാരണങ്ങൾ എന്നിവയാൽ തലക്ക് ഭാരം തോന്നാം; ശോധന ക്രമപ്പെടുത്തണം.

ജ്വരം (പനി)

ഉഷ്ണസംബന്ധിയായ പനിയാണെങ്കിൽ രാവിലെ പതിവായി പച്ചവെള്ളത്തിൽ കുളിക്കുന്നതുകൊണ്ട് ശമിക്കും.

പത്തു കഴഞ്ച് ചെറുകടലാടിവേരും അഞ്ചു കഴഞ്ച് കുരുമുളകും ചേർത്ത് ഒരിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വേവിച്ചു നാലു തുടമാക്കി ഓരോ തുടം വീതം സേവിക്കുക; പനി ശമിക്കും.

മുത്തങ്ങ, പർപ്പടകപ്പുല്ല്, കിരിയാത്ത ഇവയെല്ലാം കൂടിയോ ഓരോന്നായോ കഷായം വെച്ച് സേവിക്കുക; പനി ശമിക്കും.

തിപ്പലിപ്പൊടി ഇരട്ടി ശർക്കരയിൽ ചേർത്തു സേവിക്കുക; പനി ശമിക്കും.

തുളസി പിഴഞ്ഞ നീര് സേവിക്കുക; പനി ശമിക്കും.

കടുക്ക പൊടിച്ചു തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക; പനി ശമിക്കും.

ഇലഞ്ഞിത്തൊലി ഒരു കഴഞ്ച് അരച്ച് പാലിൽ കുടിക്കുക; പനി ശമിക്കും.

കാട്ടുതുളസി ഒരു കഴഞ്ച് സമം കുരുമുളകും കൂട്ടി അരച്ചു മോരിൽ കുടിക്കുക; പനി ശമിക്കും.

ജീരകം പൊടിച്ചു ശർക്കര ചേർത്തു സേവിക്കുക; പനി ശമിക്കും.

ഒരു കഴഞ്ചു കായം (ശുദ്ധി) പഴത്തിൽ വെച്ചു വിഴുങ്ങുക; പനി ശമിക്കും.

ഉമ്മത്തിന്റെ അരിയും (ശുദ്ധി) ഉമ്മത്തിന്റെ വേരും ഓരോ കഴഞ്ചു വീതം പാലിൽ കുടിക്കുക; മലമ്പനി ശമിക്കും.

കുരുമുളകും നൊച്ചിയിലയും കൂട്ടി കഷായം വെച്ച് സേവിക്കുക; ശീതജ്വരം

(മലമ്പനി) ശമിക്കും.

ജീരകവും കുറുന്തോട്ടിവേരിന്മേൽതൊലിയും കൂടി കഷായം വെച്ച് തിപ്പലിപ്പൊടി മേമ്പൊടി ചേർത്ത് സേവിക്കുക; മലമ്പനി ശമിക്കും.

കാഞ്ഞിരത്തളിര് കഴഞ്ച് പത്ത്, കുരുമുളക് കഴഞ്ച് അഞ്ച് ഇവ നാഴി എണ്ണയിൽ അരച്ചു കലക്കി കാച്ചി അരിച്ചു വെക്കുക. പനി വരുമ്പോൾ എണ്ണ തലയിൽ തേച്ചു കുളിക്കുക; മലമ്പനി ശമിക്കും.

തുളസി (കൃഷ്ണതുളസി) സമൂലം സമം കുരുമുളകും ചേർത്ത് കഷായം വെച്ച് സേവിക്കുക; ശീതജ്വരം ശമിക്കും.

ചെറുനാരങ്ങനീരിൽ പഞ്ചസാര കലക്കി വെറും വയറ്റിൽ മൂന്നു നാൾ കഴിക്കുക; ഒന്നരാടൻപനി ശമിക്കും.

പശുവിൻനെയ്യും പത കളഞ്ഞ തേനും പാത്രത്തിലൊഴിച്ച് അതിലേക്ക് പശുവിൻപാൽ കറന്ന് അപ്പോൾ തന്നെ കുടിക്കുക; വിഷമജ്വരം (ഇടവിട്ടു വരുന്ന പനി) ശമിക്കും.

തുമ്പയില കഷായം വെച്ച് കുരുമുളകുപൊടി മേമ്പൊടിയാക്കി കുടിക്കുക; വിഷമജ്വരം ശമിക്കും.

കടലാടിവേര് തലയിൽ വെച്ച് കെട്ടുക; വിഷമജ്വരം ശമിക്കും.

വേപ്പിൻതൊലി, ചിറ്റമൃത്, നെല്ലിക്ക ഇവ കഷായം വെച്ച് തേൻ ചേർത്ത് സേവിക്കുക; വിഷമജ്വരം ശമിക്കും.

അരയാൽ കുരുന്ന് പാലിലരച്ചു കലക്കി സേവിക്കുക; രാത്രിജ്വരം ശമിക്കും.

ചിറ്റമൃത്, കടുകുരോഹിണി ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ പഞ്ചസാരയും തേനും ചേർത്തു സേവിക്കുക; രാത്രിജ്വരം ശമിക്കും.

കഞ്ഞുണ്ണിവേര് ഞായറാഴ്ച നാൾ പറിച്ചു കഴുത്തിൽ കെട്ടുക; രാത്രിജ്വരം ശമിക്കും.

ഏഴുമണി അരി, പത്തു മണി ഉപ്പ് ഇവ സ്വൽപം മോരിൽ പുഴുങ്ങി വറ്റിച്ച് അരച്ചു കുടിക്കുക; രാത്രിജ്വരം ശമിക്കും.

കൊത്തമ്പാലരിയും, പൂവാംകുറുന്തലും സമം ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക; രാത്രിജ്വരം ശമിക്കും.

വെള്ളിലച്ചെടിയുടെ വെളുത്ത ഇല ഉണക്കിപ്പൊടിച്ച് മുലപ്പാലും പഞ്ചസാരയും ചേർത്ത് സേവിക്കുക; കുട്ടികളുടെ രാത്രിജ്വരം ശമിക്കും.

ഓരിലത്താമര സമൂലം വേപ്പിൻതോൽ, ചിറ്റമൃത്, മല്ലി, ചന്ദനം ഇവ സമം അളവിൽ തൂക്കിയെടുത്ത് ഉണക്കിപ്പൊടിച്ച് ഈ പൊടി ആവശ്യത്തിനെടുത്ത്

ചൂടുവെള്ളത്തിൽ കലക്കിക്കുടിച്ചാൽ പലവിധത്തിലുള്ള പനികൾ വിട്ടുമാറുന്നതും ഭക്ഷണത്തിനുള്ള രുചിക്കുറവ് മാറി വിശപ്പുണ്ടാകുന്നതുമാണ്. ഈ ഔഷധം കൊണ്ട് ഛർദ്ദി ഒഴിയുന്നതാണ്.

കഞ്ഞുണ്ണിയില പറിച്ച് ഒരു മൺചട്ടിയിലാക്കി മൂടി തീ എരിച്ചു ചാമ്പലാക്കി (60 ഗ്രാം) ഒരു ലിറ്റർ വെള്ളമൊഴിച്ച് ഒരു കഷ്ണം ചുക്കും കൂട്ടി തിളപ്പിച്ച് എട്ടിലൊന്നാക്കി കുറുക്കി ദിവസം മൂന്നു നേരമായി കുടിക്കുക; ശക്തിയായി അടിക്കടി വരുന്ന ജ്വരം മാറും.

ഇരുവേലി, ചിറ്റമൃത്, മുത്തങ്ങക്കിഴങ്ങ്, മല്ലി, ചുക്ക്, ചന്ദനം ഇവ സമം ചതച്ചരച്ച് കഷായവിധിപ്രകാരം കച്ചിയരച്ചു തേൻ ചേർത്തുൾകൊള്ളുക. ശക്തമായ ഇടവിട്ടുവരുന്ന ജ്വരം ശമിക്കും.

അമൃതാരിഷ്ടം, പർപ്പടാരിഷ്ടം, ഷഡംഗ് കഷായം, മഹാസുദർശന കഷായം, സുദർശന ചൂർണ്ണം, ആരോഗ്യവർദ്ധിനിവടി, നാരദീയലക്ഷമീ വിലാസരസം, ജ്വരമുരാരി, മൃത്യുഞ്ജയരസം, പ്രവാളഭസ്മം, ഹിംഗുള സിന്ദൂരം തുടങ്ങിയവ വൈദ്യനിർദ്ദേശമനുസരിച്ച് ഉപയോഗി ക്കാവുന്ന താണ്.

കുറിപ്പ്:- പനിയുള്ള രോഗിക്ക് ദഹനക്കുറവുണ്ടോ എന്ന് പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കണം. ദഹനമാന്ദ്യത്തോടുകൂടിയ ജ്വരരോഗിക്ക് അതിനുള്ള ഔഷധം കൊടുത്താൽ പനി പിന്നെയും വർദ്ധിക്കും. അതുകൊണ്ട് ദഹനത്തിനുള്ള ഔഷധം കൊടുക്കുകയോ ദഹനം വന്ന ശേഷം പനിക്കുള്ള ഔഷധം കൊടുക്കുകയോ ചെയ്യുക. ജലദോഷം കൊണ്ടുള്ള പനിക്ക് ജലദോഷ ത്തിനു ള്ള ചികിത്സ തന്നെ ചെയ്യുക. ചിലതരം പനി മുറിവുപെട്ടതിനാലോ അകത്തോ പുറത്തോ കുരു, പഴുപ്പ് എന്നീ കാരണങ്ങളാലോ ഉണ്ടാകാം. അത്തരം പനിയുടെ കാരണം കണ്ടുപിടിച്ച് ചികിത്സിക്കുക.

മലമ്പനി രോഗത്തിൽ പ്ലീഹക്ക് വീക്കമുണ്ടാകാൻ സാധ്യതയുള്ളതു കൊണ്ട് ചികിത്സയിൽ അതുകൂടി കണക്കിലെടുത്തുകൊള്ളണം. സാധാരണ ഗതിയിൽ മലമ്പനിക്കുള്ള ഔഷധം കൊണ്ടുതന്നെ പ്ലീഹവീക്കം ഭേദമാകു ന്നതാണ്.

ഇൻഫ്ളുവൻസാ, ടൈഫോയ്ഡ്, ന്യൂമോണിയ എന്നീ വ്യാധികളിൽ പനിയാണ് പ്രധാനം. ഈ വക രോഗങ്ങളെ രസൗഷധങ്ങളെക്കൊണ്ട് ചികിത്സി ക്കുന്ന പക്ഷം പാർശ്വഫലങ്ങളെക്കുറിച്ച് ഭയപ്പെടാതെ തന്നെ പെട്ടെന്ന് ഭേദപ്പെടുത്താവുന്നതാണെങ്കിലും ഒരു വിദഗ്ദ്ധ ഭിഷഗ്വരന്റെ മേൽനോട്ടത്തിൽ ചികിത്സിക്കേണ്ടതായതുകൊണ്ട് ഇവിടെ പ്രതിപാദിക്കുന്നില്ല.

പീനസം

കാട്ടുതുളസി, ത്രികടു, കൊട്ടം, അരക്ക്, വിഴാലരി ഇവ കഷായവും കൽക്കവുമായി കടുകെണ്ണ കാച്ചിയരിച്ചു നസ്യം ചെയ്യുക; ദുഷ്ടപീനസം ശമിക്കും.

ചിറ്റുള്ളി കൊണ്ടുള്ള കഷായം സേവിച്ചാൽ പീനസം ശമിക്കും.

മഞ്ഞളും ചുക്കും കൂടി സമം കഷായം വെച്ചു തേനും തിപ്പലിപ്പൊടിയും മേമ്പൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക; പീനസം ശമിക്കും.

നെല്ലിക്ക കുരു കളഞ്ഞ് അരച്ച് പശുവിൻപാലിൽ കുടിക്കുക; പീനസം ശമിക്കും.

ചുക്ക്, കൊട്ടം, തിപ്പലി, വിഴാലരി, മുന്തിരിങ്ങാപ്പഴം ഇവ അരച്ചു കലക്കി എണ്ണ യോ നെയ്യോ കാച്ചുക. ഇത് നസ്യം ചെയ്താൽ പീനസം, തുമ്മൽ എന്നിവ ശമിക്കും.

ഇഞ്ചിനീര് പതിനഞ്ച് മി.ലി. സമം തേനും കൂട്ടി രണ്ടുനേരം വീതം കഴിച്ചുവന്നാൽ കാസം, ശ്വാസം, കഫരോഗം, പീനസം എന്നിവ മാറും.

അത്തിത്തിപ്പലി വറുത്തുപൊടിച്ചു പത്ത് ഗ്രാം വീതം തേനിൽ ചേർത്തു ഉൾക്കൊണ്ടുവന്നാൽ ഒച്ചയടപ്പ്, പീനസം, ജലദോഷം എന്നിവ മാറും.

ഗോതമ്പുപൊടി ശർക്കര ചേർത്തു നെയ്യിൽ പാകം ചെയ്തു ഹല്വയുണ്ടാക്കിക്കഴിച്ചാൽ പീനസം ശമിക്കും.

ഗോതമ്പുപൊടിയിൽ വിഴാലരിചൂർണ്ണവും കൂട്ടി റൊട്ടിയോ മറ്റോ ഉണ്ടാക്കിക്കഴിക്കുകയും ഉറങ്ങാൻ പോകുമ്പോൾ തണുത്ത വെള്ളം കുടിക്കുകയും ചെയ്താൽ പഴകിയ പീനസവും ശമിക്കും.

കരുനൊച്ചി നീരിൽ പകുതി ഇഞ്ചിനീരും സമം നല്ലെണ്ണയും കൂട്ടി മെഴുകുപാകത്തിൽ കാച്ചിയരിച്ചു ദിവസവും തലക്കിട്ട് കുളിച്ചുവന്നാൽ പീനസം , തലവേദന, തലക്കനം എന്നിവ മാറും.

നിർഗുണ്ഡ്യാദി തൈലം, തുളസീസ്വരസാദികേരം എന്നിവ തലയ്ക്കും ഷഡ്ബിന്ദുഘൃതം, വ്യാഘ്രീതൈലം ഇവ നസ്യത്തിനും ഉപയോഗപ്പെടുത്താം. ദശമൂലരസായനം, മഹാവില്വാദിലേഹ്യം, അഗസ്ത്യരസായനം, വ്യോഷാദി ചൂർണ്ണം; വടകം, മൃത്യുഞ്ജയരസം, ഹിംഗുളേശ്വരസം, കഫകേതു രസം തുടങ്ങിയവ വിദഗ്ദ്ധോപദേശപ്രകാരം പീനസത്തിൽ പ്രയോജനപ്പെടുത്താവുന്നതാണ്.

കുറിപ്പ്:- പീനസം എന്നത് വർദ്ധിച്ച തോതിലുള്ള ജലദോഷ ലക്ഷണമാകുന്നു. കൂടാതെ പഴുപ്പുവരൽ, രക്തം വരൽ, തുമ്മൽ, മൂക്കിൽ നിന്നുള്ള ദുർഗന്ധം എന്നീ ലക്ഷണങ്ങളുമുണ്ടാകാം. ഇതു ഒരു അസാത്മ്യ (Allergy) രോഗമായും കാണാവുന്നതാണ്.

നാസാർശസ്സ് (മൂക്കിലെ മുള)

കാട്ടുചേന ഇരുമ്പ് തൊടാതെ പറിച്ചെടുത്ത് കഴുകി ധാരാളം വെള്ളം ചേർത്തു വേവിച്ചു വറ്റിക്കണം. ഉപ്പോ മറ്റു യാതൊന്നും കൂടാതെ ഒരു കിഴങ്ങ് മുഴുവൻ സേവിക്കുക; നാസാർശസ്സ് ശമിക്കും.

മയിൽതുത്ത് പൊടിച്ചു വെണ്ണയിൽ ചേർത്തു മുളമേൽ വെക്കുകയും പിന്നീട് തലമുടി കൊണ്ടോ മറ്റോ ചുറ്റി പറിക്കുകയും ചെയ്താൽ മുള വേരോടെ പറിഞ്ഞുപോകും.

പാൽ തുത്ത് പൊടിച്ചു എണ്ണയിൽ ചേർത്ത് മൂക്കിൽ എല്ലായിടത്തും പുരട്ടുക; നാസാർശസ്സ് ശമിക്കും.

തുളസി ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു മൂക്കിൽ വലിക്കുക; നാസാർശസ്സ് ശമിക്കും.

മഞ്ഞൾപൊടി കള്ളിപ്പാലിലരച്ചു കൂടെക്കൂടെ ലേപനം ചെയ്താൽ മൂക്കിലെ മുള (ദശവളർച്ച) നശിച്ചുപോകും.

കൈപ്പൻചുരയുടെ വേര് പച്ചവെള്ളത്തിലരച്ച് ലേപനം ചെയ്യുക; നാസാർശസ്സ് ശമിക്കും.

ചുവന്ന കണവീരപുഷ്പം (അരളിപ്പൂവ്), പിച്ചകപ്പൂവ്, വേങ്ങയില, മല്ലികപ്പൂവ് ഇവ കൽക്കമാക്കി കൽക്കത്തിന്റെ നാലിരട്ടി എണ്ണയും എണ്ണയുടെ നാലിരട്ടി ശുദ്ധജലവും ചേർത്തു കാച്ചിയരിച്ചെടുത്ത് നസ്യത്തിനുപയോഗപ്പെടുത്തിയാൽ നാസാർശസ്സ് ശമിക്കും.

നാസാർശതൈലം വിധിപ്രകാരം (6-8) നസ്യത്തിനുപയോഗപ്പെടുത്തുകയും സൂരണാദിലേഹ്യം, ബാഹുശാലഗുളം, മാണിഭദ്രഗുളം, കങ്കായനമോദകം, തുടങ്ങി സാധാരണ അർശസ്സിനുപയുക്തമായ മറ്റൗഷധങ്ങളോ കഴിക്കുകയും ചെയ്യാം.

കുറിപ്പ്:- ഈ രോഗത്തിൽ നാസാരക്തസ്രുതി കൂടി കാണുന്ന പക്ഷം താഴെ പറയുന്ന ഔഷധങ്ങളിലേതെങ്കിലും യുക്തിപൂർവ്വം യോജിപ്പിക്കാം.

മൂലക്കുരുവിനുള്ള ചികിത്സയും ഈ രോഗത്തിൽ ഫലപ്പെടുത്താവുന്നതാണ്.

മൂക്കിൽ നിന്നും രക്തം വരൽ

നെല്ലിക്കത്തോട് നെയ്യിൽ വറുത്തരച്ച് ശിരസ്സിലിടുക; മൂക്കിലൂടെ രക്തം വരുന്നത് ശമിക്കും.

ഉങ്ങിൻതൊലി പിഴിഞ്ഞ നീര് ശിരസ്സിൽ നിറുത്തുക; മൂക്കിലൂടെ രക്തം വരുന്നത് ശമിക്കും.

പശുവിൻപാൽ കൊണ്ട് നസ്യം ചെയ്യുക; മൂക്കിലൂടെ രക്തം വരുന്നത് ശമിക്കും.

പടിക്കാരവെള്ളത്തിൽ തുണി മുക്കി മൂക്കിൻമേൽ ഇടുക; മൂക്കിലൂടെ രക്തം വരുന്നത് ശമിക്കും.

വെളുത്തുള്ളിയുടെ നീര് ഒന്നു രണ്ടു തുള്ളി നസ്യം ചെയ്യുക; മൂക്കിലൂടെ രക്തം വരുന്നത് ശമിക്കും.

മാശിക്ക പൊടിച്ചു മൂക്കിൽ വലിക്കുക; മൂക്കിലൂടെ രക്തം വരുന്നത് ശമിക്കും.

തണുത്ത വെള്ളത്തിൽ ശർക്കര കലക്കി തുണിയിൽ അരിച്ചു മൂക്കിൽ വലിച്ചുകയറ്റിയാൽ നാസാരക്തസ്രുതി നിലക്കും.

പച്ചപ്പാലിൽ നിന്നെടുത്ത വെണ്ണയോ കരിമ്പിൻനീരോ ഐസ് ചേർത്ത് മൂക്കിൽ വലിക്കുക; രക്തംവരവ് നിലക്കും.

മൂന്നു കഴഞ്ച് കാട്ടുവെള്ളരി വേര് അരച്ച് അരിക്കാടിയിൽ കലക്കി തേനും ചേർത്ത് കഴിക്കുകയോ മൂന്നു കഴഞ്ച് ഇരട്ടിമധുരം അരിക്കാടിയിൽ കലക്കി തേൻ കൂട്ടി കഴിക്കുകയോ ചെയ്താൽ മൂക്കിൽ നിന്ന് രക്തം വരുന്നത് മാറും.

ഇടക്കിടെ മൂക്കിൽ നിന്ന് രക്തം വരുന്നവർ വൃഷഘൃതം, കൂഷ്മാണ്ഡഘൃതം, ഹ്രീബേരാദികഷായം, ദ്രാക്ഷാദി കഷായം, ഉശീരാസവം തുടങ്ങിയവയിൽ കർപ്പൂരശിലാജതു ഭസ്മം, പ്രവാള ഭസ്മം, സ്വർണ്ണ വംഗം ഇവയിലേതെങ്കിലും ചേർത്തു വൈദ്യനിർദ്ദേശമനുസരിച്ച് ഉപയോഗപ്പെടുത്താം.

കുറിപ്പ്:- പിത്തപ്പാണ്ഡു, രക്തസമ്മർദ്ദം, നാസാർശസ്സ്, അഭിഘാതം, രക്തപിത്തം, എന്നീ കാരണങ്ങളാൽ നാസാരക്തസ്രുതി സംഭവിക്കാം. രക്തസമ്മർദ്ദരോഗികളുടെ നാസാമാർഗ്ഗം രക്തം സ്രവിക്കുന്ന പക്ഷം ഉടനെ വിദഗ്ദ്ധ ചികിത്സ വേണ്ടിവരുന്നതാണ്.

ജലദോഷം

കരിഞ്ജീരകം കിഴി കെട്ടി തിരുമ്മി വാസനിക്കുക; ജലദോഷം ശമിക്കും.

തുളസിയില കഷായം വെച്ച് സേവിക്കുക; ജലദോഷം ശമിക്കും.

ചിരുള്ളി കഷായം വെച്ച് സേവിക്കുക; ജലദോഷം ശമിക്കും.

കുരുമുളക് കഷായം ജലദോഷത്തെ ശമിപ്പിക്കും.

സാമ്പ്രാണിയുടെ പുക കൊള്ളുക; ജലദോഷം ശമിക്കും.

ദേവതാരവേര് അരച്ചു പാലിൽ കുടിക്കുക; ജലദോഷം ശമിക്കും.

വറ്റൽമുളകും വെറ്റിലയും അരിഞ്ഞിട്ടു വെളിച്ചെണ്ണ മൂപ്പിച്ചു തലയിൽ തേക്കുക; ജലദോഷം ശമിക്കും.

വാശാരിഷ്ടം, അമൃതാരിഷ്ടം, ദശമൂലാരിഷ്ടം, ദശമൂലരസായനം, ച്യവനപ്രാശം, വില്വാദിലേഹ്യം, അഗസ്ത്യരസായനം, വ്യോഷാദിചൂർണ്ണം, താലീസ പത്രാദി ചൂർണ്ണം, കർപ്പൂരാദി ചൂർണ്ണം, സൂര്യപ്രഭാഗുളിക, വെട്ടുമാറൻ, മഹാലക്ഷ്മീവിലാസരസം ഇവയിലേതെങ്കിലും അകത്തേക്കും അസനേലാദി, അരിമേദാദി, വില്വം പാച്ചോറ്റ്യാദി എന്നീ എണ്ണകളും രാസ്നാദിചൂർണ്ണം നെറുകയിൽ തിരുമ്മുന്നതിനും ഉപയോഗപ്പെടുത്താം. അണുതൈലം കൊണ്ടുള്ള നസ്യം മിക്ക ശിരോരോഗങ്ങളിലും പീനസം, ജലദോഷം തുടങ്ങിയവയിലും ഫലപ്രദമാണ്; നാസികാചൂർണ്ണം, നാസാ സംബന്ധവും ശിരസ്സ് സംബന്ധവുമായ മിക്ക അസുഖങ്ങളിലും ഫലപ്പെടുന്നതാണ്.

സ്വരസാദം (ഒച്ചയടപ്പ്)

എണ്ണയും നെയ്യും കൂട്ടി യോജിപ്പിച്ച് കഴുത്തിൽ തേക്കുക; ഒച്ചയടപ്പ് ശമിക്കും.

അശോകയില കഷായം വെച്ചു തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക; സ്വരസാദം ശമിക്കും.

കഞ്ഞുണ്ണി അരച്ചു മോരിൽ കലക്കി സേവിക്കുക; ഒച്ചയടപ്പ് ശമിക്കും.

ആടലോടകത്തില പിഴിഞ്ഞ നീര് കുരുമുളകുപൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക; ഒച്ചയടപ്പ് ശമിക്കും.

വെളുത്തുള്ളി, ചുവന്നുള്ളി തുടങ്ങിയവ ഒച്ചയടപ്പിന് ഫലപ്രദമാണ്.

തകരയുടെ ഒരു ഇലയിൽ പഴയ ഒരു കുരുമുളക് പൊതിഞ്ഞ് അതിരാവിലെ

വെള്ളം തൊടുന്നതിന് മുമ്പ് ചവച്ചിറക്കുക. ഇങ്ങനെ പതിനഞ്ചു ദിവസം ചെയ്യുകയും ഈ കാലങ്ങളിൽ അമിതമായ ശബ്ദമുണ്ടാക്കാതിരിക്കുകയും ചെയ്താൽ ശബ്ദം തുറക്കുകയും പിന്നീട് ഒച്ചയടക്കുകയുമില്ല.

വില്വാദിലേഹ്യം, അഗസ്ത്യരസായനം, ദശമൂലരസായനം, കർപ്പൂരാദി, താലീസാദി തുടങ്ങിയ ഔഷധങ്ങൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്താം.

കുറിപ്പ്:- ഒച്ചയടപ്പിന് ജലദോഷ ചികിത്സയും ചെയ്തുനോക്കാം.

ദന്ത-ദന്തമൂലരോഗങ്ങൾ

കായം ചൂടാക്കി പല്ലിന്റെ പൊത്തിൽ വെക്കുക; കൃമി ഉണ്ടെങ്കിൽ നശിക്കുകയും പല്ലുവേദന ശമിക്കുകയും ചെയ്യും.

മാവിൻ തൂമ്പോ ഇളയ ചെടിയോ ഇടിച്ചു കഷായം വെച്ചു കവിൾ കൊള്ളുക; പല്ലുവേദന ശമിക്കും.

കൊഴിഞ്ഞിൽവേരുകൊണ്ടുള്ള കഷായം കവിൾ കൊള്ളുക; പല്ലുവേദന ശമിക്കും.

എരുക്കിൻ വേർ കഷായം കവിൾ കൊള്ളുക; പല്ലുവേദന ശമിക്കും.

എള്ള് മോരിൽ അരച്ചു കലക്കി കവിൾ കൊള്ളുക; പല്ലുവേദന ശമിക്കും.

എരുക്കിൻ പാൽ പല്ലിന്റെ ദ്വാരത്തിൽ നിറയ്ക്കുക; പല്ലുവേദന ശമിക്കും.

മുരിങ്ങയുടെ (മരത്തിന്റെ) കറ പൊത്തിൽ വെയ്ക്കുക; പല്ലുവേദന ശമിക്കും.

ഇഞ്ചിനീരും സമം തേനും ചേർത്തു കവിൾ കൊള്ളുക; പല്ലുവേദന ശമിക്കും.

പുകയിറ (അട്ടക്കരി) പൊടിച്ചു തേനിൽ ചേർത്തു പല്ലുവേദന കൊണ്ടു വീങ്ങിയ കവിളിൽ പുരട്ടുക; വീക്കം ശമിക്കും.

ഉലുവ പൊടിച്ചു കോഴിമുട്ട വെള്ളയിൽ ചേർത്തു പുരട്ടുക; പല്ലു വേദനകൊണ്ടുള്ള വീക്കം ശമിക്കും.

ഇഞ്ചിനീരിൽ തേൻ ചേർത്തു കവിൾ കൊള്ളുക; ഊനിലെ നീരും പഴുപ്പും ശമിക്കും.

ആടിന്റെ കരൾ ഒന്നുവീതം ഏഴു ദിവസം സേവിച്ചാൽ എല്ലാ മോണരോഗവും ശമിക്കും.

നവസാരം, കർപ്പൂരം ഇവ സമം പൊടിച്ചു പല്ലിൻമേലും ഊനിൻമേലും

തേക്കുകയും അൽപം കഴിഞ്ഞ് തുപ്പിക്കളയുകയും ചെയ്യുക; ഊനിലെ വീക്കം, വേദന എന്നിവ ശമിക്കും.

പൊരിച്ച പൊൻകാരം, മാശിക്ക, വാൽമുളക് ഇവ സമം പൊടിച്ചു ഊനിലും പല്ലിലും തേക്കുക; മോണരോഗം ശമിക്കും.

ഇഞ്ചിനീരും ഉപ്പും കൂടി ചേർത്തു കവിൾ കൊള്ളുക; മോണരോഗം ശമിക്കും.

ശതകുപ്പ അരച്ചു പുരട്ടുക; മോണയിൽ നിന്ന് രക്തം വരുന്നത് ശമിക്കും.

ചുക്കും എള്ളും എണ്ണയിൽ അരച്ചു കലക്കി കാച്ചിയെടുത്ത് കവിൾ കൊള്ളുക; ഊനിലെ എല്ലാ രോഗവും ശമിക്കും.

ഉപ്പു കലക്കിത്തെളിഞ്ഞ വെള്ളത്തിൽ വെളിച്ചെണ്ണ ചേർത്ത് കവിൾ കൊള്ളുക; ഊനിലെ പുണ്ണ് ശമിക്കും.

ഉപ്പ് കലക്കിത്തെളിഞ്ഞ വെള്ളത്തിൽ കടുക്ക പൊടിച്ചിട്ട് എണ്ണ ചേർത്ത് കാച്ചി അരിച്ച് കവിൾ കൊള്ളുക; ഊനിലെ എല്ലാ രോഗവും ശമിക്കും.

കരിങ്ങാലിക്കാതൽ, നാഗദന്തിവേര്, കരുവേലപ്പട്ട ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പലി, കർപ്പൂരം എന്നിവ പൊടിച്ചു ചേർത്തു കവിൾ കൊള്ളുക; എല്ലാ ദന്തരോഗങ്ങളും ദന്തമൂലരോഗങ്ങളും ശമിക്കും.

അശോകവേരിന്മേൽതൊലി അരച്ചു അതിരാവിലെ പാലിൽ സേവിക്കുക; പല്ലിനുണ്ടാകുന്ന ഇളക്കം ശമിക്കും.

കോലരക്കിട്ടു വെള്ളം കാച്ചി കവിൾ കൊള്ളുക; പല്ലിളക്കം ശമിക്കും.

ഇലഞ്ഞിത്തൊലി ചവച്ചു തിന്നുക; പല്ലിളക്കം ശമിക്കും.

എള്ളും വയമ്പും കൂടി വായിലിട്ടു ചവയ്ക്കുക; പല്ലിളക്കം ശമിക്കും.

കരിങ്കുറിഞ്ഞിയുടെ ഇല കഷായം വെച്ച് കവിൾ കൊള്ളുക; പല്ലിളക്കം ശമിക്കും.

മാശിക്ക, പനനീർപൂവ്, മഞ്ഞൾ ഇവ അരച്ചോ പൊടിച്ചോ സുർക്കയിൽ ചേർത്ത് പല്ലിൻമേലും ഊനിൻമേലും തേക്കുക. പല്ലിനുണ്ടാകുന്ന ഇളക്കം ശമിക്കും.

കൊഴിഞ്ഞിൽ വേര്, കരിവേലത്തോൽ, എരുക്കിൻവേര് ഇവ ചതച്ചിട്ട് വെള്ളം വെന്തു പല വട്ടം കവിൾ കൊള്ളുന്നതു മിക്ക ദന്തരോഗങ്ങളിലും ഫലപ്രദമാണ്.

അടുപ്പിലെ മണ്ണും അൽപം കുരുമുളകും കൂട്ടിപ്പൊടിച്ചു നെറുകയിലിടാൻ

ഉപയോഗിച്ചാൽ നീരിറക്കം കൊണ്ടുള്ള പല്ല്, ഊൻ സംബന്ധിച്ച വ്യാധികൾ മാറും.

മോര്, ചൂടുവെള്ളം, കാടി ഇവയിലേതെങ്കിലുമൊന്നിൽ എള്ള് അരച്ചു കലക്കി കവിൾ കൊള്ളുക; ദന്തഹർഷം (പല്ലിനുണ്ടാകുന്ന തരിപ്പ്) ശമിക്കും.

പത്തു ഗ്രാം രാസ്നാദിപൊടിയിൽ ഒരു ഗ്രാം കർപ്പൂരവും അര ഗ്രാം അവിയനും ചേർത്തു തലക്കിടുക. ഈ പൊടി നീരിറക്കം, പല്ലുവേദന എന്നിവയ്ക്ക് നല്ലതാകുന്നു.

അൽപം ഉപ്പു ചേർത്ത മുളകുകഷായം കവിൾ കൊള്ളുന്നതും പൊടിച്ചു പല്ലു തേക്കുന്നതും പല്ലിന്റെയും മോണയുടെയും അസുഖത്തിന് നല്ലതാണ്.

ആടലോടകത്തിൻവേര്, ചിറ്റമൃത് ഇവ സമം കൊണ്ടുള്ള കഷായവും ആടലോടകത്തില കൽക്കനായും എണ്ണ കാച്ചിയരിച്ചു പതിവായി തലക്കിട്ടുവന്നാൽ ദന്തരോഗങ്ങളും ദന്തമൂലരോഗങ്ങളും മാറും.

കുന്നിവേര് വായിലിട്ടു ചവച്ചുതുപ്പുക. ഇങ്ങനെ പല ആവർത്തി ചെയ്യുന്നതുകൊണ്ട് പല്ലിലെ പുഴുക്കുത്ത് നിശ്ശേഷം മാറും.

ഞെരിഞ്ഞിൽവേര് വായിലിട്ടു ചവയ്ക്കുന്നതുകൊണ്ട് പല്ലിലുണ്ടാകുന്ന പുഴു നശിക്കും.

അരിതാരം (ശുദ്ധി), മനയോല (ശുദ്ധി), രക്തചന്ദനം, ജാതിക്ക, ചായില്യം (ശുദ്ധി) ഇവ കോലരക്കിൻ കഷായം ചേർത്തു കാച്ചിയെടുത്ത എണ്ണ (കോലരക്ക് കഷായവും മറ്റ് മരുന്നുകൾ കൽക്കനായും കൂട്ടുകയാണ് വേണ്ടത്.)യിൽ കടുക്കാത്തോട് ചൂർണ്ണവും കുഴച്ചു പല്ലിൽ തേച്ചു പിടിക്കുന്നതും പതിവാക്കിയാൽ പല്ലിന്റെ നിറഭേദമെല്ലാം മാറും; പഴുത്ത നിറത്തിലുള്ള പല്ല് നല്ല വെള്ള നിറമാകും.

ശംഖിൻപൊടി, നെല്ലിയില, താതിരിപ്പൂവ് ഇവ പാലിൽ അരച്ച് ഏഴു ദിവസം കവിൾ കൊണ്ടാൽ പല്ലുകൾക്ക് നല്ല മിനുപ്പും വെളുപ്പും നിർമ്മലതയും ഭവിക്കും.

വലുതും ചെറുതുമായ അരിമേദാദി തൈലങ്ങൾ തലക്കിടുന്നതും കവിൾ കൊള്ളുന്നതും ഖദിര ഗുളിക വായിൽ ധരിക്കുന്നതും വായിലെ രോഗങ്ങൾക്ക് ഫലപ്രദമാണ്. കന്നാരം ചേർന്ന പൽപ്പൊടികൾ ദന്തരോഗത്തിൽ പ്രത്യേകിച്ചും നന്ന്. പീതക ചൂർണ്ണം, കാലക ചൂർണ്ണം എന്നിവ വായിലുണ്ടാകുന്ന മിക്ക വ്യാധികൾക്കും വായിൽ തേച്ചു പിടിപ്പിക്കുന്നത് ഉത്തമമാണ്.

വായ് രോഗങ്ങൾ

രണ്ട് കഴഞ്ച് കൊത്തമ്പാലരി ദിവസവും തിന്നു പോന്നാൽ വായിൽ നിന്നും വെള്ളം വരുന്നതും വായ്നാറ്റവും ശമിക്കും.

ഊണ് കഴിഞ്ഞ ഉടനെ കടുക്ക വായിലിട്ടു ചവച്ചു തിന്നുക; വായിൽ നിന്നും വെള്ളം ഒലിക്കുന്നത് ശമിക്കും.

ഏലം ഒരു കഴഞ്ച്, ഇലവങ്ഗം രണ്ടു കഴഞ്ച്, നാഗപ്പൂവ് മൂന്നു കഴഞ്ച്, കുരുമുളക് നാലു കഴഞ്ച്, ചുക്ക് അഞ്ചു കഴഞ്ച് ഇങ്ങനെ തൂക്കി എടുത്ത് പൊടിച്ചു സമം പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക; വായിൽ നിന്നും വെള്ളം വരുന്നത് ശമിക്കും.

വയമ്പ് പൊടിച്ച് തേനിൽ ചേർത്തു കൊടുക്കുക; കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ വായിൽ നിന്നുള്ള തേനൊലി ശമിക്കും.

കൊട്ടം, ഇരുവേലി, കടുക്ക ഇവ സമം ആറു കഴഞ്ച് രണ്ടു നാഴി ഗോമൂത്രത്തിൽ ചേർത്തു കുറുക്കി അര നാഴിയായാൽ പിഴിഞ്ഞരിച്ചു കവിൾ കൊള്ളുക; വായ്നാറ്റം ശമിക്കും.

വെറ്റിലക്കൊടിയുടെ തിരി ഉണക്കിപ്പൊടിച്ച് തേനിൽ ചേർത്ത് വായിൽ വെച്ചുകൊണ്ടിരുന്നാൽ വായ്നാറ്റം ശമിക്കും.

മുരമാഞ്ചി, ഇലഞ്ഞിപ്പൂവ്, കൊട്ടം ഇവ സമം പൊടിച്ചു ദിവസം രണ്ടുനേരം വീതം സേവിക്കുക; വായ്നാറ്റം ശമിക്കും.

കുരുമുളക് കാർക്കോലരിയും കൂട്ടിപ്പൊടിച്ച് തേനും നെയ്യും ചേർത്ത് ഒരു മാസം സേവിക്കുക; വായ്നാറ്റം ശമിക്കും.

പടിക്കാരം വെള്ളത്തിൽ കലക്കി കവിൾ കൊള്ളുക; വായ്നാറ്റം ശമിക്കും.

കാടിയിൽ ഇന്തുപ്പ് ചേർത്ത് കവിൾ കൊള്ളുക; വായ്നാറ്റം ശമിക്കും.

മാതളനാരങ്ങയുടെ അല്ലി വായിൽ ധരിക്കുക; വായ്വരൾച്ച ശമിക്കും.

അക്കിക്കറുക വായിലിട്ടു ചവയ്ക്കുക; വായ്വരൾച്ച ശമിക്കും.

മാതളനാരങ്ങയുടെ അല്ലിയും മുന്തിരിങ്ങയും കൂട്ടി കഷായം വെച്ച് സേവിക്കുക; വായ്വരൾച്ച ശമിക്കും.

വെപ്പു കാടി കവിൾ കൊള്ളുക; വായ്വരൾച്ച ശമിക്കും.

പേരാൽമൊട്ട് ചേർത്ത് വെള്ളം തിളപ്പിച്ച് കവിൾ കൊള്ളുക; വായ്വരൾച്ച ശമിക്കും.

കൊഴുപ്പവേരരച്ചു വെണ്ണ ചേർത്തു വായിൽ പുരട്ടുക; പ്രമേഹരോഗികളുടെ

വായ്വരൾച്ച ശമിക്കും.

മാവിൻതളിര്, മാവിലഞെട്ട്, കൂവളത്തിൻവേര്, ഇഞ്ചി, കരിമ്പ്, മാതളനാരങ്ങയല്ലി ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം സേവിക്കുക; അരോചകം ശമിക്കും.

ഏലത്തരി വായിൽ ധരിക്കുക; അരോചകം ശമിക്കും.

പ്ലാവിൻവേര് അരച്ച് പശുവിൻപാലിൽ കുടിക്കുക; അരോചകം (രുചിയില്ലായ്ക) ശമിക്കും.

ചൂടൻകർപ്പൂരം പൊടിച്ചു പഞ്ചസാരയും തേനും ചേർത്ത് ഓരോ കഴഞ്ചു വീതം സേവിക്കുക; അരോചകം ശമിക്കും.

ആട്ടിൻപാൽ പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക; അരോചകം ശമിക്കും.

നെല്ലിത്തോൽ തൈരിൽ അരച്ച് സേവിക്കുക; വായ്പുണ്ണ് ശമിക്കും.

വേപ്പില മൂന്നു ഭാഗം, കുരുമുളക് രണ്ടു ഭാഗം ഇവ അരച്ച് ഒരു നെല്ലിക്കയോളം മോരിൽ സേവിക്കുക; വായ്പുണ്ണ് ശമിക്കും.

കൃഷ്ണതുളസി കഷായം വെച്ചു കഴിക്കുകയോ ഇല ചവച്ചു തിന്നുകയോ ചെയ്താൽ വായ്പുണ്ണ് ശമിക്കും.

അര കഴഞ്ച് പറങ്കിമാവിൻതൊലി മോരിൽ അരച്ചു കുടിക്കുക; വായ്പുണ്ണ് ശമിക്കും.

ചെറുനാരങ്ങനീരും സമം പച്ചവെള്ളവും ചേർത്തു പലവട്ടം കവിൾ കൊള്ളുക; വായ്പുണ്ണ് ശമിക്കും.

ചകിരി പിഴിഞ്ഞ നീര് പുരട്ടുക; വായ്പുണ്ണ് ശമിക്കും.

തേൻപുരട്ടുക; ശമനം.

ജാതിക്ക, മാശിക്ക ഇവ പൊടിച്ച് തേനും കഞ്ഞിക്കൊട്ടത്തിന്റെ വേരിൻമേൽതൊലിയുടെ നീരും ചേർത്തു വായിൽ തേച്ചാൽ വായ്പുണ്ണ് ശമിക്കും.

രസസിന്ദൂരം ചേർത്ത മധുസ്നുഹി രസായനം വൈദ്യനിർദ്ദേശപ്രകാരം കഴിക്കാവുന്നതാണ്; വായ്നാറ്റത്തിന് ചിഞ്ചാദിലേഹ്യം സേവിക്കുന്നത് നന്ന്.

കുറിപ്പ്:- വായ്പുണ്ണ് അടിക്കടി ഉണ്ടായിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നവർ വയറ് ശോധന വരുത്തി വായ്പുണ്ണിനുള്ള ഔഷധം അകത്തേക്ക് കഴിക്കണം.

ഓഷ്ഠരോഗം (ചുണ്ടുരോഗം)

അമരക്ക ചവച്ചു ചുണ്ടിന്മേൽ വെക്കുക; ചുണ്ട് വീക്കം ശമിക്കും.

മുസ്താക്ക ഒലിവെണ്ണയിൽ ഉരുക്കി ചുണ്ടിന്മേൽ പറ്റിക്കുക; ചുണ്ട് വിള്ളൽ ശമിക്കും.

ഒരു തുടം വെളിച്ചെണ്ണ ചൂടാക്കി മുക്കാൽ കഴഞ്ച് മതൻ മെഴുക് ചേർത്തുരുക്കി യോജിപ്പിച്ചു പുരട്ടുക; ഓഷ്ഠവ്രണം ശമിക്കും.

പുഷ്പതൈലം പുരട്ടുക; ചുണ്ടിൻമേലുള്ള വ്രണം ശമിക്കും.

ചുരങ്ങാതൈലം പുരട്ടുക; ചുണ്ട് വിള്ളൽ, വ്രണമാവൽ എന്നിവ ശമിക്കും.

എള്ള് പാലിലരച്ച് ചുണ്ടിന്മേൽ തേക്കുക; ചുണ്ട് വീക്കം, വേദന എന്നിവ ശമിക്കും.

രാത്രി കിടക്കുമ്പോൾ പൊക്കിളിൽ എണ്ണ നിറച്ചു കിടന്നാൽ മഞ്ഞുകൊണ്ട് ചുണ്ടു പൊട്ടുന്നത് ശമിക്കുമെന്ന് കാണുന്നു.

കാത്ത്, ചൂടൻകർപ്പൂരം ഇവ സമം നാടൻ വെറ്റിലനീറ്റിൽ അരച്ചു ഗുളികയാക്കി നിഴലിലുണക്കി തേനിൽ ചേർത്തു ചുണ്ടിന്മേൽ തേക്കുക; ചുണ്ടിലെ പുണ്ണ് ശമിക്കും.

വെരുകിൻപുഴു (മെരുവിൻപുഴു) പുരട്ടിയാൽ ചുണ്ട് വിള്ളൽ ശമിക്കും.

എള്ള് വറുത്തു പൊടിച്ച് പഴുക്കടക്കത്തോൽ പിഴിഞ്ഞ നീരിൽ ചേർത്തരച്ചുപുരട്ടുക; ചുണ്ട്ചൊറിച്ചിൽ, വീക്കം എന്നിവ ശമിക്കും.

കുറിപ്പ്:– ചുണ്ട്രോഗം ലേപനപ്രയോഗം കൊണ്ട് സുഖപ്പെടുന്നില്ലെങ്കിൽ രക്തശുദ്ധിക്കുള്ള ഔഷധം കഴിക്കണം.

മുണ്ടിവീക്കം

ചന്നിനായകം, മുട്ട വെള്ളയിൽ അടിച്ചു പുരട്ടുക; മുണ്ടിവീക്കം ശമിക്കും.

മുക്കാൽ കഴഞ്ച് അവീൻ (കറുപ്പ്) കാൽ കുപ്പി വെളിച്ചെണ്ണയിൽ ചേർത്തു കാച്ചുക; ഈ തൈലം പുരട്ടിയാൽ മുണ്ടിനീര് ശമിക്കും.

മുണ്ടിനീരിനോടൊപ്പം പനിയുമുണ്ടെങ്കിൽ അരക്കാൽ രൂപാതൂക്കം വെടിയുപ്പ് പൊടിച്ച് ഒരു കുപ്പി വെള്ളത്തിൽ ചേർത്തു കുടിക്കുക; ശമനം.

ശംഖുമോതിരം, ഇരുമ്പുമോതിരം, ചെമ്പുമോതിരം ഇവ ഒരു കയറിന്മേലാക്കി കഴുത്തിൽ കെട്ടുക; മുണ്ടിവീക്കം ശമിക്കും.

പ്ലാവിന്റെ ഞാണ് അരിക്കാടിയിൽ അരച്ചു തേക്കുക; മുണ്ടിനീര് ശമിക്കും.

വെട്ടുമാറൻഗുളിക ഒന്നു വീതം രണ്ടുനേരം തുളസിനീരിൽ നൽകുന്നത് വളരെ ഫലവത്താണ്.

കുറിപ്പ്:- ഈ രോഗത്തിന് ശോധന വരുത്തുന്നത് നല്ലതാണ്. തണുപ്പ് തട്ടാതെ സൂക്ഷിക്കുകയും എരിവ് രസം ഉപയോഗിക്കുകയും ചെയ്യുക. കഫത്തിനും ശോഫത്തിനും അനുകൂലമായ പ്രതിവിധി ചെയ്തുകൊള്ളണം.

താലുകണ്ഠകം (ടോൺസിലൈറ്റിസ്)

പൊന്നാന്തകരയുടെ പുറംതോട് പൊടിച്ചു ശീലപ്പൊടിയാക്കി സൂക്ഷിക്കുക. നിത്യം കുറേശ്ശെയെടുത്ത് വെറ്റില നീരും തേനും ചേർത്ത് സേവിക്കുക; അണ്ണാക്കുപിണ്ഡവ്യാധി (ടോൺസിലൈറ്റിസ്) ശമിക്കും.

തേനും ഇന്തുപ്പും കൂട്ടിച്ചേർത്ത് വായ്ക്കകത്ത് തടവുക; താലുകണ്ഠകം ശമിക്കും.

പൊൻകാരപ്പൊടി തേൻ ചേർത്തു അകത്തും പുറത്തും പുരട്ടുക; അണ്ണാക്കുപിണ്ഡവ്യാധി ശമിക്കും.

അരപ്പലം കഴഞ്ചിക്കുരുപ്പരിപ്പ് രണ്ടു നാഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായം വെച്ചു അര നാഴിയാക്കി നിത്യം രണ്ടുനേരം കവിൾ കൊള്ളുക; ശമനം.

ചവർക്കാരം പൊടിച്ചു തേനിൽ ചേർത്തു പുരട്ടുക; താലുകണ്ഠകം ശമിക്കും.

അയമോദകക്കഷായം കവിൾ കൊള്ളുന്നതും പുതപ്പിട്ടുമൂടി വായിൽ ഇതിന്റെ ആവി കൊള്ളിക്കുന്നതും ഈ രോഗത്തിന് ശമനം വരുത്തുന്നതാണ്.

കടലാടിയരി, വയമ്പ്, നാഗദന്തിവേര്, വിഴാലരിക്കാമ്പ്, ഇന്തുപ്പ് ഇവ സമാംശം അരച്ചുകലക്കി തൈലം കാച്ചിയരിച്ചു നസ്യം ചെയ്യുന്നതിനും വായിൽ കവിളുന്നതിനും ഉപയോഗപ്പെടുത്താം.

സൂര്യപ്രഭാഗുളിക ഒന്നു വീതം രണ്ടുനേരം ഇഞ്ചിനീരിൽ തുടർന്നു കഴിക്കുകയും നിർഗുണ്ഠ്യാദി എണ്ണ തലക്കിട്ടുപോരുകയും ചെയ്താൽ ഈ രോഗം നിശ്ശേഷം വിട്ടുമാറും. രോഗത്തിന്റെ വർദ്ധമാനാവസ്ഥയിൽ വേണ്ട പ്രതിക്രിയ ചെയ്തു പിന്നീടാണ് ഇത് പതിവാക്കേണ്ടത്.

കുറിപ്പ്:- ഈ രോഗം സാധാരണ കുട്ടികൾക്കാണ് അധികവും ഉണ്ടാകുന്നത്. അണ്ണാക്കുപിണ്ഡം വീർപ്പ്, വേദന, പനി, ശ്വാസവായുവിന് ദുർഗ്ഗന്ധം എന്നീ ലക്ഷണങ്ങളുണ്ടാകും.

കണ്ഠരോഗങ്ങൾ (കഴുത്തിലെ രോഗം)

നീർമരുതിൻതൊലി കഷായം വെച്ച് തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക; കണ്ഠമാല ശമിക്കും.

വെളുത്തുള്ളി തൊലി കളഞ്ഞ് തേങ്ങാപാൽ ചേർത്തു പുഴുങ്ങിയരച്ചു തേക്കുക; കഴുത്തിനുണ്ടാകുന്ന നീര് ശമിക്കും.

കടുക്കത്തോട് കഷായം വെച്ച് തേൻ മേമ്പൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക; കഴുത്തിലെ എല്ലാ രോഗങ്ങളും ശമിക്കും.

പഴയ കുമ്പളങ്ങയുടെ നീരെടുത്ത് അതിൽ വിളയുപ്പും ഇന്തുപ്പും പൊടിച്ചു ചേർത്തു നസ്യം ചെയ്യുക; കഴുത്തിലെ വീക്കം ശമിക്കും.

കരുനൊച്ചിവേര് വെള്ളത്തിൽ അരച്ചു കലക്കി അരിച്ചു നസ്യം ചെയ്താൽ കണ്ഠമാല ശമിക്കും.

കൊന്നവേര് അരിക്കാടിയിൽ അരച്ചു കലക്കി അരിച്ചു നസ്യം ചെയ്യുക; കണ്ഠമാല ശമിക്കും.

മുതിര, ചെറുപയർ, കരുനൊച്ചിയില, ചുക്ക്, ഇന്തുപ്പ് ഇവ കൊണ്ട് കഷായം വെച്ചു തിപ്പലിപ്പൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക; കഴുത്തിലെ എല്ലാ രോഗങ്ങളും ശമിക്കും.

മുരിങ്ങത്തൊലിയും ദേവതാരവും കൂടി കാടിവെള്ളത്തിലരച്ചു ചൂടാക്കി ചെറുചൂടോടെ പുരട്ടിയാൽ കണ്ഠമാല ശമിക്കും.

ഇരട്ടിമധുരം, അഞ്ജനക്കല്ല് (ശുദ്ധി) ഇവ സമം പൊടിച്ചു പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക; തൊണ്ടവീക്കവും പുണ്ണും ശമിക്കും.

മൈലാഞ്ചി കാടിയിൽ അരച്ചു പുറമേ വടിക്കുക; തൊണ്ടവീക്കം ശമിക്കും.

അലരിവേര് കഞ്ഞിതെളിയിൽ അരച്ചു കാതുകളിൽ ലേപനം ചെയ്യുന്നതുകൊണ്ട് ഗളഗണ്ഡം നീങ്ങുമെന്ന് കാണുന്നു.

കരുനൊച്ചിനീര് നസ്യം ചെയ്യുന്നതും മുരിങ്ങത്തോലിന്റെ ആറിലൊന്ന് കടുകും ചേർത്തരച്ചുള്ള ലേപനവും കാഞ്ചനാരഗുദ്ഗുലു ചൂടുവെള്ളത്തിലോ തേനിലോ ചേർത്തു സേവിക്കുന്നതും തുടക്കത്തിലുള്ള ഗളഗണ്ഡ (Goitre) രോഗത്തെ ശമിപ്പിക്കുന്നതാണ്.

കുറിപ്പ്:- കണ്ഠമാല എന്നത് കഴുത്തിനു ചുറ്റുമുള്ള പ്രദേശങ്ങളിൽ കുരുക്കളുണ്ടായി വീങ്ങിയും പൊട്ടിയും ഇരിക്കുന്നതാണ്.

ഗളഗണ്ഡം പഴകി വർദ്ധിച്ചാൽ ശസ്ത്രക്രിയ മാത്രമാണ് പ്രതിവിധി. ദീർഘകാലത്തെ ഹോമിയോ ചികിത്സ കൊണ്ട് ഓപ്പറേഷൻ കൂടാതെ ഈ രോഗം സുഖപ്പെടുമെന്ന് കേൾക്കുന്നു.

കർണ്ണരോഗങ്ങൾ (ചെവിടുരോഗം)

ഉള്ളി (ചീരുള്ളിയോ വെളുത്തുള്ളിയോ) എരുക്കിലയിൽ പൊതിഞ്ഞു വാട്ടിപ്പിഴിഞ്ഞ നീര് ചെറുചൂടോടെ ചെവിയിൽ ഇറ്റിക്കുക; കർണ്ണശൂല (ചെവിയിലെ വേദന) ശമിക്കും.

ഗുൽഗുലു തീക്കനലിലിട്ടു ചെവിയിൽ പുകയേൽപ്പിക്കുക; ചെവിയിൽ നിന്നുള്ള ദുർഗ്ഗന്ധം ശമിക്കും.

കടുകെണ്ണ ചെവിയിൽ നിർത്തുക; കർണ്ണശൂല ശമിക്കും.

ആട്ടിൻമൂത്രത്തിൽ ഇന്തുപ്പ് (കിട്ടാത്തപക്ഷം കറിയുപ്പ് മതി) പൊടിച്ചിട്ടു ചെറുചൂടാക്കി ചെവിയിൽ നിർത്തുക; കർണ്ണശൂല ശമിക്കും.

എള്ള്, ചെറുപയർ, കായം, ഏലത്തരി ഇവ കടുകെണ്ണയിൽ കുഴച്ചു തീക്കനലിലിട്ടു ചെവിയിൽ പുകയേൽപിക്കുക; ബാധിര്യം (ചെവി കേൾക്കായ്ക) ശമിക്കും.

ഇളയ പരുത്തിക്കായ് അരച്ചു ചേർത്ത് എണ്ണ കാച്ചി ചെവിയിൽ നിർത്തുക; ചെവിയിൽ നിന്നു വെള്ളം വരുന്നത് ശമിക്കും.

ആറു പലം കൂവളത്തില ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരും നാഴിയെണ്ണയും നാഴി പാലും നാലു കഴഞ്ചു കൂവളത്തിൻവേരു കൽക്കവും ചേർത്തു എണ്ണ കാച്ചി തലയിൽ തേക്കുക; ബാധിര്യം ശമിക്കും.

ഒരു ചെറുനാരങ്ങ തുരന്ന് അതിൽ ഇന്തുപ്പ് നിറച്ച് മണ്ണുകൊണ്ട് പൊതിഞ്ഞ് ചുട്ട് മണ്ണ് വിള്ളുമ്പോൾ എടുത്തു മണ്ണു കളഞ്ഞ് ചെറുചൂടോടുകൂടി ചെവിയിൽ ഇറ്റിക്കുക; കർണ്ണരോഗങ്ങൾ ഒക്കെയും ശമിക്കും.

ദേവതാരം തുണിക്കഷ്ണം കൊണ്ട് ചുറ്റി എണ്ണയിൽ നനച്ചു കത്തിച്ച് കത്തുന്നിടത്ത് എണ്ണ കുറച്ചു പകർന്ന് ഇറ്റിവീഴുന്ന എണ്ണയെടുത്ത് ചെവിയിൽ നിർത്തുക; പൂതികർണ്ണം (ചെവിയിൽ നിന്നും ചലം വരൽ) ശമിക്കും.

പൊൻകാരം പൊടിച്ചത് ഒരു നുള്ള് ചെവിയിലിട്ട് മൂന്നു തുള്ളി ചെറുനാരങ്ങനീര് അരിച്ച് ഇറ്റിക്കുക. ഇങ്ങനെ മൂന്നു ദിവസം ചെയ്താൽ പൂതികർണ്ണം ശമിക്കും. (ആദ്യം ഇട്ടത് വൃത്തിയാക്കി വേണം പിന്നീട് ഇടുവാൻ)

കരിഞ്ജീരകംഎണ്ണ ചെറുചൂടാക്കി ചെവിയിൽ ഇറ്റിക്കുക; ചെവിടടപ്പ്

ശമിക്കും.

കുട്ടികളുടെ (മുലകുടി മാറാത്ത) മൂത്രം ചെവിയിൽ നിർത്തുക; ചെവിയിൽ നിന്ന് ചോരയും ചലവും വരുന്നത് ശമിക്കും.

ഉള്ളിനീർ ഉപ്പുനീറ്റിൽ കലർത്തി ഒരു പാത്രത്തിലാക്കി ചൂടായ വെണ്ണീറ്റിൽ വെച്ച് ഇളം ചൂടായാൽ ചെവിയിലിറ്റിക്കുക; കർണ്ണവിദ്രധി (ചെവിയിലെ കുരു) ശമിക്കും.

അരിതാരപ്പൊടി ഗോമൂത്രം ചേർത്ത് ചെവിയിൽ നിർത്തുക; കൃമികർണ്ണം (ചെവിയിലെ കൃമി) ശമിക്കും.

ഉങ്ങിൻതൊലിയരച്ചു കാടിയിൽ ചേർത്തു എണ്ണ കാച്ചിയരിച്ചു ചെവിയിൽ നിർത്തുക; ചെവിയിലെ ചൊറിച്ചിലും നീരും ശമിക്കും.

പടിക്കാരജലം ചെവിയിൽ നിർത്തിയാൽ വ്രണം കൊണ്ടോ മറ്റോ ചെവിയിൽ നിന്ന് രക്തം വരുന്നത് നിൽക്കുകയും വ്രണം ഉണങ്ങുകയും ചെയ്യും.

ചാണകപ്പുഴു കൽക്കമാക്കി കടുകെണ്ണ കാച്ചിയരിച്ചു ചെവിയിൽ നിർത്തിയാൽ വളരെ കാലമായ പൂതികർണ്ണം ശമിക്കും.

വചാലശുനാദി, കർണ്ണപൂരണം എന്നീ തൈലങ്ങൾ തലക്കിടുന്നതിനും ചെവിയിൽ നിർത്തുന്നതിനും നല്ലതാണ്.

കുറിപ്പ്:- ചെവി, കണ്ണ്, മൂക്ക് എന്നിവയിൽ നിന്നും രക്തം വരുന്നത് രക്തപിത്തം എന്ന രോഗം കൊണ്ടാവാനും സാധ്യതയുണ്ട്. കരൾ സംബന്ധമായ രോഗമുള്ള ചിലയാളുകൾക്ക് ഒരു മരുന്നുകൊണ്ടും നീങ്ങാത്ത ചെവിയൊലിപ്പുണ്ടാകാറുണ്ട്; കാരണം കണ്ടറിഞ്ഞു ചികിത്സിക്കുക.

തലമുടി സംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾ

മുടികൊഴിച്ചിലുള്ളവർ ആദ്യമായി തലയിൽ അട്ടയെ കടിപ്പിച്ചു കുറഞ്ഞ ചോര കളഞ്ഞ ശേഷം ചുക്ക് പൊടിച്ച് കിഴി കെട്ടി ചൂടാക്കി തലയിൽ തടവുക; ഇന്ദ്രലുപ്തം (മുടിപൊഴിച്ചിൽ) ശമിക്കും.

അരി കഴുകിയ വെള്ളം കൊണ്ട് ധാര ചെയ്യുക; ഇന്ദ്രലുപ്തം ശമിക്കും.

ഇരട്ടിമധുരം എരുമപ്പാലിൽ അരച്ച് തലയിൽ തേക്കുക; ഇന്ദ്രലുപ്തം ശമിക്കും.

കിഴാർനെല്ലി അരച്ചു പതിവായി തലയിൽ തേക്കുക; മുടിപൊഴിച്ചിൽ ശമിക്കും.

എള്ള്, നെല്ലിക്ക, താമരയല്ലി, ഇരട്ടിമധുരം, മൈലാഞ്ചി ഇവ സമം പാലിൽ അരച്ചു കലക്കി തലയിൽ പതിവായി തേയ്ക്കുക; തലമുടി നരച്ചത് മാറി കറുത്തുവരും.

അഞ്ജനക്കല്ല് പൊടിച്ച് തലയിൽ തിരുമ്മിയാൽ തലയിലെ ഈര്, പേൻ എന്നിവ ശമിക്കും.

നരിയരിശിപ്പാൽ പുരട്ടിയാൽ ഈര്, പേൻ എന്നിവ നശിക്കും.

പേരാലിന്റെ വിടുവേര് ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു ചിറ്റമൃത് ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീരിൽ അരച്ചു കലക്കി (ഓരിലത്താമരവേരും ചേർക്കണം) എണ്ണ കാച്ചിയരിച്ചു തേച്ചാൽ കൊഴിഞ്ഞുപോയ ഭാഗത്തെ മുടിയും വരും.

കൊട്ടം എണ്ണയിൽ വറുത്തരച്ചു തേച്ചാൽ തലയിലെ പുണ്ണ് ശമിക്കും.

എലിയുടെ കാഷ്ഠം കത്തിച്ചെടുത്ത ഭസ്മം വെളുത്തുള്ളിനീരിൽ ചാലിച്ചു തലമുടി കളഞ്ഞ് പലവട്ടം തേയ്ക്കുക; തലമുടി പുഴു തിന്നു കൊഴിഞ്ഞുപോകുന്നത് ശമിക്കും.

ചെറുനാരങ്ങ മുറിച്ച് തലമുടി പുഴു തിന്ന ഭാഗത്ത് പുരട്ടുക; ശമനം

കുടകപ്പാലത്തൊലിയും ഇന്തുപ്പും സമം അരച്ചു തേച്ചാൽ കടുകുമണി പോലെ തലയിലുണ്ടാകുന്ന ഉണലുകൾ ശമിക്കും.

പഴയ പിണ്ണാക്കും കോഴിക്കാഷ്ഠവും കൂടി ഗോമൂത്രം ചേർത്തരച്ചു പുരട്ടിയാൽ മേൽപറഞ്ഞ രോഗം ശമിക്കും.

കാട്ടുവെള്ളരിയുടെ എണ്ണ തലയിൽ തേയ്ക്കുക; തലമുടിയുടെ നര മാറും.

നാരകത്തിലനീരിൽ സമം എണ്ണ ചേർത്തു ചന്ദനം അരച്ച് കൽക്കം ചേർത്തു കാച്ചിയരിച്ചു തേച്ചാൽ തലമുടി പൊഴിച്ചിലോടും ചൊറിച്ചിലോടും കൂടി കട്ട പിടിക്കുന്ന ദാരുണം എന്ന രോഗം ശമിക്കും.

വരകിന്റെ വൈക്കോൽ ചുട്ട ഭസ്മം കലക്കിയ വെള്ളം കൊണ്ട് തല കഴുകുക; ദാരുണം ശമിക്കും.

തേൻ തലയിൽ പുരട്ടിയാലും ദാരുണം ശമിക്കും.

അരയാലില ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീര് പതിവായി തലയിൽ തേച്ചാൽ മുടിപൊഴിച്ചിൽ ശമിക്കും.

മുത്തങ്ങ, ദേവതാരം ഇവ കൂട്ടിയരച്ചു തലയിൽ തേക്കുക; മുടി വളരും.

കുന്നിക്കുരു തേനിലരച്ചു തലയിൽ തേയ്ക്കുക; മുടി വരും.

ആനക്കൊമ്പ് കരിച്ചെടുത്ത് മഷിയാക്കി സമം രസാഞ്ജനവും ചേർത്തു

പുരട്ടുക; തലമുടികൊഴിച്ചിൽ മാറും.

പുരാണകിട്ടം, പിച്ചിപ്പൂവ്, നെല്ലിക്ക ഇവ സമം ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു കഞ്ഞുണ്ണിനീറ്റിൽ ചേർത്തു മൂന്നു ദിവസം പുരട്ടുക; തലമുടി നര മാറി കറുക്കും.

ത്രിഫല, പുരാണകിട്ടം ഇവ പൊടിച്ചു കഞ്ഞുണ്ണിനീരിൽ കലക്കി കരിമണലും ചേർത്തു ഒരു മാസം പാത്രത്തിൽ മൂടിവെയ്ക്കുക. പിന്നീട് എടുത്തു പുരട്ടുക; തലമുടി കറുത്തു നര മാറും.

കള്ളിപ്പാലയുടെ കറയിൽ ഏഴു ദിവസം പുഴുങ്ങിയ എള്ള് ആട്ടിയെടുത്ത എണ്ണ തേയ്ക്കുക; തലമുടി പെട്ടെന്ന് വെളുക്കും.

ഗോമൂത്രത്തിൽ കുറുന്തോട്ടിവേര് അരച്ചു തേയ്ക്കുക; തലയിലെ പേൻ നശിക്കും.

വിഴാലരി, ചന്ദനം ഇവ കൽക്കമായി കടുകെണ്ണ ഗോമൂത്രത്തിൽ പാകം ചെയ്തു തേച്ചാൽ തലയിലെ പേൻ നശിക്കും.

ഇടയ്ക്കിടെ മിന്നാമിനുങ്ങിനെ പിടിച്ചുരസിയാൽ ഇന്ദ്രലുപ്തം തീരെ വിട്ടുമാറും.

കടുക്ക ഏഴു ദിവസം ആട്ടിൻപാലിൽ പുഴുങ്ങിയെടുത്ത് ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു എണ്ണയിൽ ചേർത്തു തേയ്ക്കുക; തലമുടി വെളുക്കും.

നീലിഭൃംഗാദി, ഭൃംഗാമലകാദി, കഞ്ഞുണ്ണ്യാദി, മാലത്യാദി തുടങ്ങിയവ മുടിപൊഴിച്ചിലിനും മാലത്യാദി, ധുർധൂര പത്രാദി ഇവ താരനും മാലത്യാദി പ്രത്യേകിച്ച് ഇന്ദ്രപുപ്തത്തിലും പ്രശസ്തമാണ്. അണുതൈലം കൊണ്ട് പതിവായി നസ്യം ചെയ്താൽ കഷണ്ടി, നര എന്നിവ ബാധിക്കുന്നതല്ല.

കുറിപ്പ്:- കഷണ്ടിയാവാൻ തുടങ്ങുന്ന മുടികൊഴിച്ചിലിന് ഈ വക ഔഷധങ്ങൾ കൊണ്ട് തീർത്തും പ്രയോജനം ലഭിച്ചില്ലെന്നുവരാം. അമിതമായ വെള്ളപോക്കുള്ള സ്ത്രീകളിൽ മുടികൊഴിച്ചിൽ വർദ്ധിച്ചു കാണുന്നുണ്ട്.

നേത്രരോഗം (കണ്ണിലെ രോഗം)

പൊൻകാരം വറുത്തു ചൂടാറുന്നതിനു മുമ്പ് പൊടിച്ചു തുമ്പപ്പൂനീരിൽ ചേർത്തു കണ്ണിലെഴുതുക; കൺവെള്ളയിൽ ചുട്, പുകച്ചിൽ, വേദന, ചോരയിറങ്ങൽ എന്നിവ ശമിക്കും.

പാച്ചോറ്റിത്തൊലി രണ്ടു കഴഞ്ച്, പനിനീർ രണ്ടേകാൽ തുടം ഇവ ഒരു പിഞ്ഞാണത്തിൽ ആറു മണിക്കൂർ കുതിർത്തിയിട്ട ശേഷം അരിച്ചെടുത്തു

നിത്യം മൂന്നു നേരം ഓരോ തുള്ളി വീതം രണ്ടു കണ്ണിലും ഇറ്റിക്കുക; കാഴ്ചക്കുറവ് ശമിക്കും.

ത്രിഫല പൊടിച്ച് മൂന്നു കഴഞ്ച് വീതം തൈരിലോ ശർക്കരവെള്ളത്തിലോ സേവിക്കുക; കാഴ്ചശക്തി വർദ്ധിക്കും.

ഗ്രാമ്പൂ പനിനീരിൽ ഉരസിയെടുത്ത് പേസ്റ്റ് രൂപത്തിലാക്കി മൂന്നു നേരം പുരട്ടുക; കൺപോളയിലെ കുരു ശമിക്കും.

മഞ്ഞൾ ശീലപ്പൊടിയാക്കി രണ്ടു കഴഞ്ച്, പൊൻകാരം പൊരിച്ചു പൊടിച്ചത് രണ്ടു കഴഞ്ച്, രണ്ടും കൂടി ഒന്നേ കാൽ നാഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായം വെച്ചു കുറുക്കി കാൽ തുടമാക്കി അരിച്ചെടുത്തു ശീലയിൽ മുക്കി കുരുക്കളിൽ പൂശുക; കൺപോളയിലെ കുരു ശമിക്കും.

പൂവാംകുറുന്തൽ അരച്ചു രണ്ടു കാലിന്റെയും പെരുവിരലിൽ വെച്ചു കെട്ടുക; കണ്ണിലെ ചുവപ്പു ശമിക്കും.

തേൾക്കടയുടെ ഇല മുലപ്പാലിലരച്ചു നെറ്റിമേൽ മൂന്നു ദിവസം തേയ്ക്കുക; ചെങ്കണ്ണ് ശമിക്കും.

നന്ത്യാർവട്ടത്തിന്റെ വേര്, നീല അമരയിലനീറ്റിൽ ഉരച്ചു കണ്ണിലെഴുതുക; കണ്ണിൽ നിന്ന് വെള്ളം വരുന്നത് ശമിക്കും.

മണ്ണെണ്ണ കൊണ്ട് കണ്ണെഴുതുക; വെള്ളം വരുന്നത് ശമിക്കും.

ഒരു കഴഞ്ച് പടിക്കാരം ഒരു തുടം വെള്ളത്തിൽ കലക്കി മൂന്നോ ഏഴോ പ്രാവശ്യം തുണിയിൽ അരിച്ചെടുത്ത് ദിവസം പല പ്രാവശ്യം കണ്ണിലൊഴിക്കുക; ചെങ്കണ്ണ് ശമിക്കും.

നന്ത്യാർവട്ടപ്പൂവ് വെള്ളത്തിലിട്ടിരുന്ന് ആ വെള്ളം കൊണ്ട് പല പ്രാവശ്യം കണ്ണ് കഴുകുക; ചെങ്കണ്ണ് ശമിക്കും.

പൊന്നങ്ങാണി പിഴിഞ്ഞ നീരിൽ തേനും ചേർത്ത് കണ്ണിലൊഴുക്കുക; കണ്ണിലെ പഴുപ്പ് ശമിക്കും.

മുരിങ്ങത്തൊലി അരച്ചു കാലിന്റെ പെരുവിരലിൻമേൽ വെച്ചുകെട്ടുക. (ഇടത്തെ കണ്ണിലാണെങ്കിൽ വലത്തെ കാലിലും വലത്തെ കണ്ണിലാണെങ്കിൽ ഇടത്തെ കാലിലും) എന്നാൽ കണ്ണിലെ പഴുപ്പ് ശമിക്കും.

വെള്ളിലക്കായ് പിഴിഞ്ഞ നീര് കണ്ണിലൊഴിക്കുക; കണ്ണിലെ പൂവ് ഉരുകിപ്പോകും.

കസ്തൂരി ചെറുതേനിൽ ചാലിച്ചു കണ്ണെഴുതുക; കണ്ണിൽ നിന്ന് വെള്ളം വരുന്നത് ശമിക്കും.

തുമ്പയില പിഴിഞ്ഞ നീര് കണ്ണിൽ വീഴ്ത്തുക; കണ്ണിന് മുറിവ് പറ്റിയത് ശമിക്കും.

അര രൂപാത്തൂക്കം കുരുമുളക് നന്നായി പൊടിച്ച് ഒരു തുടം എണ്ണയിലിട്ട് എട്ടു മടക്കു തുണിയിൽ അരിച്ചെടുക്കുക; ഇത് കണ്ണിലുറ്റിച്ചാൽ കണ്ണിൽ മുള്ള് കൊണ്ടോ മറ്റോ മുറിവ് പറ്റിയത് ശമിക്കും.

പൂവാങ്കുറുന്തൽനീര് തേൻ ചേർത്ത് കണ്ണിൽ നിർത്തുക; കണ്ണിലെ ചുവപ്പ് ശമിക്കും.

ഇരട്ടിമധുരം, കിഴാർനെല്ലിയുടെ നീറ്റിൽ അരച്ചു കുഴമ്പാക്കി ഉറങ്ങാൻ കിടക്കുമ്പോൾ കാലിന്റെ ഉള്ളനടിയിൽ തേയ്ക്കുക; ഇങ്ങനെ കുറച്ചു ദിവസം ചെയ്താൽ മാലക്കണ്ണ് (നിശാന്ധത) ശമിക്കും.

ചെറുതിപ്പലി ആടിന്റെ കരളിന്റെ നടുവിൽ വെച്ച് പുഴുങ്ങി അതിന്റെ നീരെടുത്തു കണ്ണിലെഴുതുക; മാലക്കണ്ണ് ശമിക്കും.

കുരുമുളക് തൈരിലരച്ചു കണ്ണെഴുതിയാൽ രാക്കണ്ണ് കാണാത്തത് ശമിക്കും.

മാൻകൊമ്പ് മുലപ്പാലിലരച്ചു കണ്ണിൽ തേയ്ക്കുക; കണ്ണിലെ പൂവ് ഉരുകും.

പടിക്കാരവെള്ളം കൊണ്ട് കണ്ണ് കഴുകുക; കണ്ണുവേദന ശമിക്കും.

മുരിങ്ങയില നീരിൽ തേൻ ചേർത്ത് കണ്ണിലെഴുതുക; ചൊറിച്ചിൽ ശമിക്കും.

മുലപ്പാൽ മിക്ക നേത്രരോഗങ്ങൾക്കും ഫലപ്രദമാണ്.

ത്രൈഫലഘൃതം, മഹാത്രൈഫലഘൃതം, പടോലാദിഘൃതം, ജീവന്ത്യാദിഘൃതം, സപ്താമൃതലോഹ ത്രിഫലാ ചൂർണ്ണം, ത്രിഫലാചൂർണ്ണം, ശതാവര്യാദിചൂർണ്ണം, മഹായോഗരാജഗുദ്ഗുലു, ചന്ദ്രപ്രഭാഗുദ്ഗുലു എന്നിവ ഉള്ളിലേക്കും ചന്ദനാദിപുറമ്പട, ചന്ദനാദിവർത്തി, കർപ്പൂരാ ദികുഴമ്പ്, നയനാമൃതം കുഴമ്പ്, ഇളനീർകുഴമ്പ് തുടങ്ങിയവ പുറമേക്കും ബലാധാത്ര്യാദി, ഭൃംഗാമലകാദി, മഞ്ജിഷ്ഠാദി, ത്രിഫലാദി, തുംഗദ്രുമാദി, അസനവില്വാദി, കയ്യുണ്ണ്യാദി, അസന മഞ്ജിഷ്ഠാദി ഇവയിലേതെങ്കിലും എണ്ണകൾ തലക്കും വിവിധങ്ങളായ നേത്രവ്യാധികളിലും വൈദ്യോപദേശപ്രകാരം ഉപയോഗപ്പെടുത്താവുന്നതാണ്.

കുറിപ്പ്:- നേത്രരോഗി കാലും മുഖവും ഇടയ്ക്കിടക്ക് കഴുകുകയും രാത്രി കിടക്കുമ്പോൾ കാലിന്റെ ഉള്ളനടിയിൽ എണ്ണ പുരട്ടി കിടക്കുകയും പാദരക്ഷ ധരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നത് നല്ലതാണ്.

ഹൃദ്രോഗം

ഓരിലവേര്, മൂവിലവേര്, വെള്ളോട്ടുവഴുതിന വേര്, ചെറുവഴുതിന വേര്, ഞെരിഞ്ഞിൽ, ചുക്ക് ഇവ കഷായമാക്കി സേവിക്കുക; ഹൃദ്രോഗം ശമിക്കും.

കൊത്തമ്പാലരി, ചുക്ക്, ദേവതാരം, ആവണക്കിൻവേര്, കുറുന്തോട്ടി വേരിന്മേൽതൊലി, കരിമ്പ്, കുവളത്തിൻവേര് ഇവ കഷായം വെച്ച് ഇന്തുപ്പ് കൂട്ടി സേവിക്കുക; ഹൃദ്രോഗം ശമിക്കും.

ഉഴുന്ന്, കുറുന്തോട്ടിവേര്, ദേവതാരം ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായം എല്ലാ ഹൃദ്രോഗത്തെയും ശമിപ്പിക്കും.

കുറുന്തോട്ടിവേര് പാൽക്കഷായമാക്കി സേവിക്കുക; ഹൃദ്രോഗം ശമിക്കും.

തൈരും മാംസവും കൂട്ടി തുടരെ മൂന്നു ദിവസം സേവിക്കുകയും പിന്നെ മലശോധന വരുത്തുകയും ചെയ്താൽ നെഞ്ചിൽകുത്ത്, നെഞ്ചടപ്പ്, ഭക്തരോധം എന്നിവ ശമിക്കും.

ചുക്ക് കഷായം വെച്ച് ചെറുചൂടോടു കൂടി സേവിക്കുക; ഹൃദ്രോഗം ശമിക്കും.

പുഷ്കരമൂലം പൊടിച്ചു തേനിൽ സേവിക്കുക; ഹൃദ്രോഗം ശമിക്കും.

ഇഞ്ചി അരച്ചു വെണ്ണയിൽ സേവിക്കുക; ഹൃദ്രോഗം ശമിക്കും.

അശ്വഗന്ധാരിഷ്ടവും പാർത്ഥാദ്യരിഷ്ടവും ചേർത്തതിൽ സിദ്ധമകരധ്വജം ചേർത്തു കഴിക്കുന്നത് മിക്ക ഹൃദ്രോഗങ്ങളിലും ഫലപ്പെടുന്നതാണ്.

കുറിപ്പ്:- ഹൃദ്രോഗത്തിന് നെഞ്ചിന്റെ ഇടതുഭാഗത്തായിട്ട് വേദന തുടങ്ങുകയും ചില അവസരങ്ങളിൽ ഇടത്തെ കയ്യിലേക്ക് വേദന ഇറങ്ങുന്നതായും അനുഭവപ്പെടാം. വിയർപ്പ് കൂടുതലാവുക, കുറഞ്ഞ പ്രവർത്തി കൊണ്ട് തന്നെ അമിതമായ ക്ഷീണം, കൈകാലുകളുടെ തണുപ്പ്, വയറു നിറഞ്ഞാൽ കിതപ്പും വിമ്മിട്ടവും കൂടുതലാവുക എന്നിവ സാമാന്യലക്ഷണമാണ്. ചില തരം ഹൃദ്രോഗം കൃമി കാരണമായും ഉണ്ടാകാം. എങ്കിലും ഹൃദ്രോഗമാണെന്ന് സംശയം തോന്നിയാൽ പരിചയം സിദ്ധിച്ച ചികിത്സാരിയെ സമീപിക്കുന്നതാണ് ഉത്തമം. പല ഹൃദ്രോഗങ്ങളും പെട്ടെന്ന് മരണത്തിനിടയാക്കാറു ണ്ടെന്നോർക്കണം.

പ്ലീഹരോഗം

കുന്നിവേര് കഷായം വെച്ച് സേവിക്കുക; പ്ലീഹവീക്കം ശമിക്കും.

പഴുത്ത മാങ്ങ പിഴിഞ്ഞ നീരിൽ തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക; പ്ലീഹവീക്കം ശമിക്കും.

ഓരിലത്താമര അരച്ചു പാലിൽ കലക്കി സേവിക്കുക; പ്ലീഹവീക്കം ശമിക്കും.

താതിരിപ്പൂവ് പൊടിച്ചു തേനിൽ സേവിക്കുക; പ്ലീഹവീക്കം ശമിക്കും.

ഇന്തുപ്പും തിപ്പലിയും കൂട്ടിപ്പൊടിച്ച് തൈരിൽ സേവിക്കുക; പ്ലീഹവീക്കം ശമിക്കും.

എരുക്കില അരച്ചു മഞ്ഞൾപ്പൊടി കൂട്ടി സേവിക്കുക; പ്ലീഹവീക്കം ശമിക്കും.

കടുക്ക പതിവായി വായിലിട്ടു ചവയ്ക്കുക; പ്ലീഹരോഗം ശമിക്കും.

ചെറുതിപ്പലി പൊടിച്ചു പാലിൽ സേവിക്കുക; പ്ലീഹരോഗം ശമിക്കും.

കുറിപ്പ്:- ഇടത്തെ വാരിയെല്ലിന് താഴെയാണ് പ്ലീഹ സ്ഥിതിചെയ്യുന്നത്.

കരൾരോഗം

വലിയ ജീരകം, പുതീന ഇവ രണ്ടു കഴഞ്ചു വീതം ഒരു ഗ്ലാസ്സ് വെള്ളത്തിൽ കഷായം വെച്ചു കുറുക്കി പകുതിയാക്കി അൽപം സുർക്കയും ചേർത്തു നാലു നേരമായി സേവിക്കുക; കരൾമാന്ദ്യം ശമിക്കും.

നാലു കഴഞ്ച് അയമോദകം പിഞ്ഞാണത്തിലിട്ടു മുക്കാൽ ഗ്ലാസ്സ് വെള്ളമൊഴിച്ച് പകൽ നിഴലിലും രാത്രി മഞ്ഞിലും വെക്കുക. രാവിലെ എടുത്തു പിഴിഞ്ഞു ചണ്ടി നീക്കി ഏഴു ദിവസം സേവിക്കുക; കരൾ മാന്ദ്യം ശമിക്കും.

ചുക്കുപൊടി ആറു കഴഞ്ച്, ജടാമാഞ്ചിപ്പൊടി ആറു കഴഞ്ച്, ഇലവർങ്ഗപ്പൊടി ആറു കഴഞ്ച്, ശർക്കര അഞ്ചുരൂപാതൂക്കവും ചേർത്ത് രണ്ട് കഴഞ്ച് വീതം നിത്യവും രണ്ടുനേരം സേവിക്കുക; കരൾ മാന്ദ്യം ശമിക്കും.

കീഴാർനെല്ലി പാലിൽ അരച്ചു ചേർത്ത് സേവിക്കുക; കരൾ രോഗങ്ങൾ ശമിക്കും.

ചുവന്ന തവിഴാമവേര് കൊണ്ട് കഷായമുണ്ടാക്കി സേവിക്കുക; കരൾരോഗങ്ങൾ ശമിക്കും.

കൂവളത്തിന്റെ ഇല ചവച്ചു തിന്നുക; കരൾരോഗങ്ങൾ ശമിക്കും.

പിപ്പല്യാസവം, ദ്രാക്ഷാരിഷ്ടം, ശ്രീ ഖണ്ഡാസവം, ദശമൂലാരിഷ്ടം, ചിഞ്ചാദിലേഹ്യം, അഗസ്ത്യരസായനം, നവായസചൂർണ്ണം എന്നിവ കരൾമാന്ദ്യത്തിനുള്ള യോഗൗഷധങ്ങളാണ്.

കുറിപ്പ്:- വയറ്റിൽ വലതുഭാഗത്ത് വാരിയെല്ലിന്റെ താഴെയാണ് കരൾ. പ്ലീഹവീക്കം പോലെ കരൾവീക്കവുമുണ്ടാകാറുണ്ട്. ഇതിനു പ്ലീഹവീക്കത്തിനുള്ള ചികിത്സയും ചെയ്യാം.

അഗ്നിമാന്ദ്യം (വിശപ്പില്ലായ്മ)

അത്തിത്തിപ്പലി വറുത്തുപൊടിച്ച് ഒന്നര കഴഞ്ചു വീതം തേനിൽ സേവിക്കുക; വിശപ്പുണ്ടാകും (അഗ്നിമാന്ദ്യം ശമിക്കും).

കടുക്കത്തോട് പൊടിച്ച് ശർക്കര ചേർത്ത് നിത്യവും സേവിക്കുക; അഗ്നിമാന്ദ്യം ശമിക്കും.

നാലു തുടം ഇഞ്ചി പിഴിഞ്ഞെടുത്ത നീരും നാലു തുടം പശുവിൻ നെയ്യും ആറു കഴഞ്ച് ഇഞ്ചി കൽക്കമായും ചേർത്തു കാച്ചിയ നെയ്യ് സേവിക്കുക; വിശപ്പില്ലായ്മയും ഉദരരോഗങ്ങളും ശമിക്കും.

ചുക്ക് പൊടിച്ച് രാവിലെ ചൂടുവെള്ളത്തിൽ ചേർത്തു സേവിക്കുക; അഗ്നിമാന്ദ്യം ശമിക്കും.

ജീരകം, തുവർച്ചിലക്കാരം, ചുക്ക്, തിപ്പലി, മുളക്, വിഴാലരി, ഇന്തുപ്പ്, അയമോദകം, കായം, കടുക്ക ഇവ മുമ്മൂന്നു കഴഞ്ച്, ത്രികോൽപ്പക്കൊന്ന ഒരു പലം ഇവ പൊടിച്ചു ചൂടുവെള്ളത്തിൽ കഴിച്ചാൽ മലബന്ധം, വായുക്ഷോഭം, അഗ്നിമാന്ദ്യം എന്നിവ മാറും.

മുത്തുച്ചിപ്പി, ശംഖ് ഇവയുടെ ഭസ്മങ്ങൾ 200 മി.ഗ്രാം വീതം മൂന്നു നേരവും മോരിൽ ചേർത്തു കഴിക്കാം; പുതിവൽക്കാസവം, പിപ്പല്യാസവം ഇവ യോജിപ്പിച്ച് ഹിംഗ്വാദി ഗുളികയോ ചൂർണ്ണമോ ചേർത്തുപയോഗിക്കാം. മഹാവില്വാദിലേഹ്യത്തിൽ നവായസചൂർണ്ണം കൂട്ടി മോരിൽ കഴിക്കുന്നതും നല്ലതാണ്.

കുറിപ്പ്:- അഗ്നിമാന്ദ്യമുള്ളവർ ദഹിക്കാൻ പ്രയാസമുള്ള ഭക്ഷണം, കൂടുതലായ മധുരരസോപയോഗം, എണ്ണയിൽ വറുത്ത സാധനങ്ങൾ, കിഴങ്ങുവർഗ്ഗങ്ങൾ, മറ്റു കനമുള്ള ആഹാരങ്ങൾ എന്നിവ വർജ്ജിക്കണം. അജീർണത്തിനു പറഞ്ഞ പല മരുന്നുകളും അഗ്നിമാന്ദ്യത്തിനും പ്രയോജനപ്പെടുത്താവുന്നതാണ്.

അത്യഗ്നി (ഭസ്മകം)

എരുമപ്പാൽ പതിവായി ഉപയോഗിക്കുക; അത്യഗ്നി ശമിക്കും.

അരിപ്പൊടി കൊണ്ട് നെയ്യിലുണ്ടാക്കിയ ഭക്ഷണം കഴിക്കുക; അത്യഗ്നി (ദഹനാധിക്യം) ശമിക്കും.

എരുമത്തൈര് കൂട്ടി ഊൺ കഴിച്ച് മീതെ പച്ചവെള്ളം കുടിക്കുക; അത്യഗ്നി ശമിക്കും.

ചെറൂളയും തമിഴാമയും വെന്ത വെള്ളത്തിൽ അരിയിട്ടു കഞ്ഞിവെച്ചു വെണ്ണയും ചേർത്തു കുടിക്കുക; ഭസ്മകം ശമിക്കും.

ഈത്തപ്പഴം നെയ്യിൽ പൊരിച്ചു തിന്നുന്നത് അത്യാഗ്നി ശമിക്കാൻ നല്ലതാണ്.

ഗുൽഗുലുതിക്തകംനെയ്യ്, മഹാതിക്തകംനെയ്യ്, ശതാവരിഗുളം ഇവ മാത്ര വർദ്ധിപ്പിച്ചു സേവിക്കുന്നതുകൊണ്ട് ഭസ്മകരോഗം ശമിക്കുന്നതാണ്.

കുറിപ്പ്:- അത്യഗ്നി എന്നത് എന്തു ഭക്ഷിച്ചാലും പെട്ടെന്ന് ദഹിച്ചുപോകുന്നതാകുന്നു. ഈ രോഗി വയറു ശോധന വരുത്തുകയും പകൽ ഉറങ്ങുകയും ചെയ്യുന്നത് നല്ലതാകുന്നു. സ്നിഗ്ദ്ധ ഗുണമുള്ളതും മധുരരസമുള്ളതുമായ ആഹാരങ്ങൾ അത്യഗ്നിയുള്ളവർക്ക് നല്ലതാകുന്നു.

ഗുരുത്വഗുണമുള്ളതും ശീതവീര്യമായതും പിത്തശമനകരവുമായ ഔഷധങ്ങളാണ് ഈ രോഗത്തിനാവശ്യം.

അജീർണ്ണം (ദഹനക്കേട്)

ശക്തിയായ അജീർണ്ണമാണെങ്കിൽ ചൂടുവെള്ളത്തിൽ ഉപ്പു ചേർത്തോ, കടുക് അരച്ചു കലക്കിയ വെള്ളം കൊടുത്തോ ഛർദ്ദിപ്പിക്കുക. (ഇത് ബലമുള്ളവർക്കേ ചെയ്യാവൂ) ശരീരം കോച്ചിവലിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ ചൂടുപിടിപ്പിക്കുകയും പുതച്ചു കിടക്കുകയും വേണം.

ഇന്തുപ്പ് ചൂടുവെള്ളത്തിൽ കലർത്തിക്കൊടുത്ത് ഛർദ്ദിപ്പിയ്ക്കുക; വയറ്റിൽ ദഹിക്കാതെ കിടക്കുന്നത് ഛർദ്ദിച്ചുപോകും. ഇത് ദഹനക്കുറവോടു കൂടിയ അതിസാരരോഗിയിലും ചെയ്യാം.

പാണൽ ഇല അരച്ചു കല്ലുപ്പുമായി യോജിപ്പിച്ച് ഓട്ടിലിട്ടു വറുത്തു ചുവക്കുമ്പോൾ അതു കളഞ്ഞ് ആ പാത്രത്തിൽ ഇന്തുപ്പ്, സോമനാദികായം, ചവർക്കാരം, വെളുത്തുള്ളി, വയമ്പ്, അയമോദകം, പാണൽവേര്, തുമ്പവേര്, നായ്ക്കുരുണവേര്, കാട്ടുചേന (ശുദ്ധി) ഇവയും ചേർത്ത് മോരു കാച്ചി സേവിക്കുക; ശക്തിയായ അജീർണ്ണം ശമിക്കും.

നീലത്തമരിവേര് കൊണ്ടുള്ള കഷായം സേവിച്ചാൽ എല്ലാവിധത്തിലുള്ള അജീർണ്ണവും ശമിക്കും.

പൊരികാരം (പൊൻകാരം) പൊരിച്ചു പൊടിച്ച് ചേർത്ത വെള്ളം വറ്റിച്ചു കുടിച്ചാൽ എല്ലാവിധ അജീർണ്ണങ്ങളും ശമിക്കും.

അഗ്നിമുഖം, ബൃഹദഗ്നിമുഖം, അഷ്ടചൂർണ്ണം, ശംഖുവടി, ക്രവ്യാദരസം, അഗ്നികുമാരരസം, മധുകാസവം, പിപ്പല്യാസവം, ശംഖുഭസ്മം, കപർദ്ദി ഭസ്മം, മുക്താസുക്തി ഭസ്മം എന്നിവ വൈദ്യനിർദ്ദേശമനുസരിച്ചുപയോഗപ്പെടുത്താം.

കുറിപ്പ്:- ലഘുവായ അജീർണ്ണത്തിന് കഴിയുമെങ്കിൽ പട്ടിണി കിടക്കുകയും അഗ്നിമാന്ദ്യത്തിനുള്ള ചികിത്സ തന്നെ ചെയ്യുകയും ചെയ്താൽ ശമനം വരും. ഈ രോഗത്തിന് വായിൽ വെള്ളമൂറൽ, വയറ്റിൽ കനം, ഓക്കാനം, തലചുറ്റൽ, പുളിച്ചുതികട്ടൽ തുടങ്ങിയ ലക്ഷണങ്ങളുണ്ടാകാം. അജീർണ്ണരോഗി വിശപ്പു തുടങ്ങിയാലും ലഘുവായ ഭക്ഷണം മാത്രമേ കഴിക്കാവൂ. ദഹിക്കാതെ വയറ്റിൽ കിടക്കുന്നത് ഛർദ്ദിച്ചോ, വയറിളകിയോ പോകുന്നതു തടയരുത്. ശക്തിയായ അജീർണ്ണത്തിൽ ജഠരാഗ്നിക്ക് തീരെ ശക്തിയില്ലാത്തതിനാൽ സഹിച്ചുകൂടാത്ത വേദനയുണ്ടെങ്കിലും അത് ശമിക്കാൻ ഔഷധം കൊടുക്കാതിരിക്കലാണ് ഉത്തമം.

വായുക്ഷോഭം

ചുക്ക് കഷായം വെച്ച് തേൻ ചേർത്ത് സേവിക്കുക; വായുക്ഷോഭം ശമിക്കും.

ജീരകം കഷായം വെച്ച് തേൻ ചേർത്ത് സേവിക്കുക; വായുക്ഷോഭം ശമിക്കും.

വെളുത്തുള്ളി ഏതു രൂപത്തിൽ കഴിച്ചാലും വായു നേരെ വരും.

ചായില്യം (ശുദ്ധി), കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി) സമം യോജിപ്പിച്ച് കാൽ കഴഞ്ച് സേവിക്കുക; വായുക്ഷോഭം ശമിക്കും.

പർപ്പടപ്പുല്ല് സമൂലം അരച്ച് പശുവിൻപാലിൽ കുടിക്കുക; വായുക്ഷോഭം ശമിക്കും.

കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി) അരച്ച് ഒരു നെല്ലിക്കയോളം ഉരി ആട്ടിൻപാലിൽ കുടിക്കുക; വായുക്ഷോഭം ശമിക്കും.

വേലിപ്പരുത്തിവേര് അരച്ചു പശുവിൻപാലിൽ കുടിക്കുക; വായുക്ഷോഭം ശമിക്കും.

ആടലോടകത്തിലയുടെ നീരിൽ മുഞ്ഞാവേര് അരച്ച് കലക്കി പാലും ചേർത്ത് സേവിക്കുക; വായുക്ഷോഭം ശമിക്കും.

അയമോദകം, പെരുങ്കായം, കറിയുപ്പ്, ജീരകം, പെരുഞ്ജീരകം, ഇന്തുപ്പ് ഇവ സമം പൊടിച്ച് തേനിൽ സേവിച്ചാൽ വായുക്ഷോഭം ശമിക്കും.

ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പലി, അയമോദകം, വെളുത്തുള്ളി, വിഴാലരിപ്പരിപ്പ് ഇവ സമം പൊടിച്ച് ശർക്കര ചേർത്ത് സേവിച്ചാൽ എല്ലാവിധ വായുക്ഷോഭവും ശമിക്കും.

പെരുങ്കായം (കായം) ശുദ്ധി ചെയ്തത് 25 ഗ്രാം, ചുക്ക് 50 ഗ്രാം, മുളക് 50 ഗ്രാം, തിപ്പലി 20 ഗ്രാം, കറിയുപ്പ് 10 ഗ്രാം, ജീരകം 50 ഗ്രാം, കരിഞ്ജീരകം 50 ഗ്രാം, വിഴാലരി 25 ഗ്രാം, അയമോദകം 25 ഗ്രാം ഇവ ഓട്ടിലിട്ട് ചെറുതായി വറുത്ത് ചൂർണ്ണം ചെയ്ത് കുപ്പിയിലടച്ച് സൂക്ഷിക്കുക. ചെറിയ ഒരു ടീസ്പൂൺ ചൂർണ്ണവും ഒരു വലിയ സ്പൂൺ അളവിൽ പഞ്ചസാരയും കൂട്ടി ദിവസവും മൂന്നു നേരമായി കഴിച്ചുവന്നാൽ അഗ്നിമാന്ദ്യം, മലബന്ധം, എല്ലാവിധ വായുവിന്റെ ഉപദ്രവം എന്നിവ മാറും. പ്രത്യേകിച്ച് വയസ്സായവർക്കുണ്ടാകുന്ന വായുക്ഷോഭവും നീങ്ങും.

മുള്ളങ്കി ചെറുതായരിഞ്ഞെടുത്ത് ജീരകം, ചുക്ക്, ഇന്തുപ്പ്, ചെറുനാരങ്ങനീര് ഇവ ചേർത്ത് ഭക്ഷണത്തോടൊപ്പം ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നത് വായുക്ഷോഭത്തിനു നല്ലതാണ്.

ധാന്വന്തരം, ക്ഷീരബല ഇവയുടെ ആവർത്തി കസ്തൂര്യാദി ധാന്വന്തരം തുടങ്ങിയവ ജീരകവെള്ളത്തിൽ സേവിക്കുന്നതും അഭയാരിഷ്ടം, ജീരകാരിഷ്ടം, പൂതിവൽക്കാസവം, പൂതികരഞ്ജാസവം, സുകുമാരം കഷായം, ഗന്ധർവ്വ ഹസ്താദി കഷായം, ഹിംഗുവചാദി ചൂർണ്ണം എന്നിവ വായുക്ഷോഭത്തി നുപയോഗപ്പെടുത്താവുന്ന ഔഷധങ്ങളാണ്. ശംഖുഭസ്മവും പൊൻകാര (ശുദ്ധി)ചൂർണ്ണവും സമമായെടുത്ത് ആവണക്കെണ്ണയും പശുവിൻനെയ്യും ചേർത്ത് കഴിച്ചുപോന്നാൽ വായുവിന്റെ ഉപദ്രവം കൊണ്ട് വളരെക്കാലമായിട്ടുള്ള വയറ്റിൽ വേദന വിട്ടുമാറും.

കുറിപ്പ്:- വായു വികൃതമായാൽ പലവിധ ഉപദ്രവങ്ങളുണ്ടാകും: നെഞ്ചെരിച്ചിൽ, ഏമ്പക്കം, നെഞ്ചുവേദന, വാരിഭാഗത്തെ കൊളുത്തിപ്പിടുത്തം (വിലക്കം), വയർവീർക്കൽ, ഭക്ഷണം കഴിച്ചാൽ ദഹിക്കാൻ പ്രയാസം, മലബന്ധം, വിശപ്പില്ലായ്മ തുടങ്ങിയവ ലക്ഷണങ്ങളാണ്. ഈ രോഗത്തിന് കരൾ മാന്ദ്യത്തിനുള്ള ചികിത്സയും യോജിപ്പിക്കാം. അഗ്നിമാന്ദ്യം, അജീർണ്ണം എന്നിവയ്ക്കുള്ള പത്ഥ്യാപത്ഥ്യങ്ങളും അനുഷ്ഠിക്കുക.

കൊതി

കാഞ്ഞിരത്തിന്റെ ഇല വായിൽ വെച്ച് അതിലൂടെ വെള്ളമൊഴുക്കി കുടിക്കുക. (പറയ്ക്കരുത്) ഭക്ഷണത്തിലകപ്പെട്ട കൊതി ശമിക്കും.

ഇരുമ്പു പഴുപ്പിച്ചു മുക്കിയ വെള്ളം കുടിക്കുക; കൊതി ശമിക്കും.

ഉപ്പിട്ടു വറുത്ത കലത്തിൽ ഉപ്പൊഴിവാക്കി മോര് കാച്ചി കുടിക്കുക; കൊതി ശമിക്കും.

കൊടിത്തൂവ വേരും കുരുമുളകും ഉപ്പും കൂടി ചവച്ചു നീരിറക്കിയാൽ കൊതി ശമിക്കും.

ചുക്ക്, തുമ്പവേര്, കടലാടിവേര്, പാണൽവേര് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം സേവിച്ചാൽ കൊതിയും അജീർണ്ണവും ശമിക്കും.

കുറിപ്പ്:- കൊതി എന്ന രോഗത്തിന്റെ ഭൗതികകാഴ്ചപ്പാട് എന്താണെന്നറിഞ്ഞുകൂടാ. കൊതിയും അതിനുള്ള ചികിത്സയും ചില ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ സ്ഥാനംപിടിച്ചിട്ടുണ്ട്.

മലബന്ധം

സുന്നാമുക്കിയും അതിൽ പകുതി ചുക്കും ചേർത്തു പൊടിച്ച് തേനിൽ കുഴച്ചു രണ്ടു നേരം ഓരോ സ്പൂൺ വീതം കഴിക്കുന്നതുകൊണ്ട് മലബന്ധവും വയറ്റിലെ മറ്റസുഖങ്ങളും മാറിക്കിട്ടും.

കടുക്കത്തോടും അതിന്റെ പകുതി തിപ്പലിയും കൂടി പൊടിച്ചു നിത്യവും കഴിച്ചുപോരുന്നത് മലബന്ധത്തിനു നല്ലതാണ്.

പത്തു ചുള ഈന്തപ്പഴം വീതം ഉറങ്ങാൻ നേരം കഴിച്ചുകിടന്നാൽ സുഖശോധനയുണ്ടാകും.

രാത്രി തോറും അത്തിപ്പഴം പാലിൽ വേവിച്ചു കഴിക്കുക; മലബന്ധം നീങ്ങുകയും ആരോഗ്യമുണ്ടാകുകയും ചെയ്യും.

അൽപം ഉണക്കമുന്തിരി തിളച്ചാറിയ കാൽ ഗ്ലാസ്സ് വെള്ളത്തിലിട്ടുവെച്ച് ഒരു മണിക്കൂറിനു ശേഷം കുതിർത്തു പിഴിഞ്ഞു ചണ്ടി നീക്കി മൂന്നു നാല് തവണ കൊടുത്താൽ കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ മലബന്ധം നീങ്ങും.

കൊന്നത്തളിര് കഷായമാക്കി കഴിച്ചാൽ വയറ്റിൽവേദന, വായുവിന്റെ ഉപദ്രവം, മലബന്ധം എന്നിവ നീങ്ങും.

ചൂന്നാമാക്കി ഉണക്കി ശീലപ്പൊടിയാക്കിയെടത്തു ഇതിനു സമം ചുക്ക്, ഇരട്ടിമധുരം, റോജാമൊട്ട്, ആവണക്കെണ്ണയിൽ വറുത്ത കുരുവില്ലാകടുക്ക ഇവയും പൊടിച്ച ശീലപ്പൊടിയാക്കി രണ്ടു കൂട്ടം പൊടികളും ഒന്നിച്ചു ചേർത്തതിൽ പകുതി പഞ്ചസാരയും കൂട്ടി ഭരണിയിലാക്കി സൂക്ഷിക്കുക. ഇതിൽ നിന്നും മാത്രക്കു തക്കവണ്ണം എടുത്തു ചൂടുവെള്ളത്തിൽ കലക്കി സേവിച്ചാൽ വിരേചനമുണ്ടാകും.

കടുക്കത്തോട്, വിഴാലരി, ഇന്തുപ്പ്, ചുക്ക്, ത്രികോൽപ്പക്കൊന്ന, കുരുമുളക് ഇവ പൊടിച്ച് ഗോമൂത്രത്തിൽ സേവിക്കുക; നല്ലവണ്ണം വയറിളകും.

അഭയാരിഷ്ടം, ദന്ത്യരിഷ്ടം, മാണിഭദ്രഗുളം, കല്ല്യാണഗുളം, ത്രിവൃലേഹ്യം, അവിപത്തിചൂർണ്ണം തുടങ്ങിയവ അവസ്ഥാനുസാരം വിരേചനത്തിന് ഉപയോഗപ്പെടുത്താം.

മഹോദരം

കൊന്നവേര് കഷായം വെച്ച് സേവിച്ചാൽ മഹോദരം ശമിക്കും.

ചങ്ങലംപരണ്ട അരച്ചു തൈരിൽ കലർത്തി സേവിക്കുക; മഹോദരം ശമിക്കും.

അമുക്കുരം ഗോമൂത്രത്തിലരച്ചു കലക്കി സേവിക്കുക; മഹോദരം ശമിക്കും.

അരി രാത്രി എടുത്തു കള്ളിപ്പാലിലിട്ടുവെക്കുകയും രാവിലെ എടുത്തു വെയിലിൽ വെക്കുകയും ചെയ്യുക. ഇങ്ങനെ ഏഴു ദിവസം ചെയ്ത അരി എടുത്തു കഴുകി ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു അപ്പമുണ്ടാക്കി ഭക്ഷിക്കുക; മഹോദരം ശമിക്കും.

ചുക്കിട്ടു തിളപ്പിച്ച വെള്ളം കുടിക്കുന്നത് മഹോദരരോഗത്തെ ശമിപ്പിക്കും.

കടുക്ക, ഗോമൂത്രത്തിൽ പുഴുങ്ങിയരച്ചു മോരിൽ സേവിക്കുക; മഹോദരം ശമിക്കും.

ആവണക്കെണ്ണ ഗോമൂത്രത്തിൽ ചേർത്തു കുടിക്കുക; മഹോദരരോഗശമനം.

കടുക്ക, ത്രികോൽപ്പകൊന്ന, തിപ്പലി ഇവ മൂന്നും കൂടി അരച്ചു ചൂടുവെള്ളത്തിൽ സേവിക്കുക; മഹോദരരോഗിക്ക് വയറിളകും.

മുതിര, ദേവതാരം, ദശമൂലം ഇവ കഷായം വെച്ചു സേവിച്ചാൽ മഹോദരം ശമിക്കും.

ആൺ ഒട്ടകത്തിന്റെ മൂത്രവും പെൺ ഒട്ടകത്തിന്റെ പാലും ചേർത്തു

സേവിച്ചാൽ എല്ലാ മഹോദരവും ശമിക്കും.

തിപ്പലി, കാട്ടുതിപ്പലിവേര്, കാട്ടുമുളകിൻവേര്, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), ചുക്ക് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം എല്ലാവിധ മഹോദരത്തെയും ശമിപ്പിക്കും.

കുറിപ്പ്:- കൈകാലുകൾ ശോഷിച്ച് വയർ അസാധാരണമായി നീര് കെട്ടി വീർത്തു വയറ്റിന്മേൽ സിരകൾ തെളിഞ്ഞു കാണുന്നതാണ് മഹോദരലക്ഷണം.

ശൂല (വയറുവേദന)

എരുക്കിൻപാൽ ഒന്നോ രണ്ടോ വെറ്റിലയിൽ തേച്ചുണക്കി ഒരു ചട്ടിയിൽ വെച്ച് മറ്റൊരു ചട്ടി കൊണ്ട് മൂടി ആവി പുറത്തു പോകാത്ത വിധം വിട വടച്ചു അടിയിലും മുകളിലും തീയിട്ടു കത്തിച്ചു വെറ്റില ഭസ്മമായാൽ എടുത്ത് ഓരോ കുന്നിത്തൂക്കം വീതം സേവിക്കുക; എല്ലാ വയറുവേദനയും ശമിക്കും.

ആടലോടകത്തിലയുടെ നീരിൽ എണ്ണ ചേർത്തു സേവിക്കുക; ശൂല ശമിക്കും.

മുരിക്കിൻതൊലി പിഴഞ്ഞ നീരിൽ എണ്ണ ചേർത്തു സേവിക്കുക; ശൂല ശമിക്കും.

ആവണക്കില പിഴിഞ്ഞ നീര് എണ്ണ ചേർത്തു സേവിക്കുക; ശൂല ശമിക്കും.

തുമ്പയില പിഴിഞ്ഞ നീരിൽ എണ്ണ ചേർത്തു സേവിക്കുക; ശൂല ശമിക്കും.

അയമോദകം, ഇന്തുപ്പ്, ചവർക്കാരം ഇവ പൊടിച്ച് ചൂടുവെള്ളത്തിൽ സേവിക്കുക; ശൂല ശമിക്കും.

കറിവേപ്പില വെള്ളം തൊടാതെ അരച്ച് നെല്ലിക്കയോളം രാവിലെ നിത്യവും കഴിച്ച് മീതെ ആട്ടിൻപാൽ കാച്ചി കുടിക്കുക; ശൂല ശമിക്കും.

ജീരകം, ചുക്ക്, വെളുത്തുള്ളി, കായം (ശുദ്ധി) ഇവ ഓരോ കഴഞ്ച് ചെറുനാരങ്ങനീര് ചേർത്തരച്ച് പയറുമണി വലുപ്പത്തിൽ ഗുളികകളാക്കി വയറുവേദനയുള്ളപ്പോൾ ഇരട്ടി പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക; വയറുവേദന ശമിക്കും.

ചവർക്കാരവും തേനും ചേർത്തു സേവിക്കുക; വാരിഭാഗത്തെ വേദന ശമിക്കും.

മലങ്കാരക്ക കാടിയിൽ അരച്ചു നാഭിയിൽ തേക്കുക; വാരിഭാഗത്തെ വേദന ശമിക്കും.

മൂന്നു കഴഞ്ച് മാതളനാരകത്തിന്റെ വേര് പൊടിച്ചു നെയ്യിൽ സേവിക്കുക; വാരിരോഗത്തെ വേദന ശമിക്കും.

മൂന്നു നാഴി പശുവിൻപാൽ കുറുക്കി ഒരു നാഴിയാക്കി അതിൽ കാൽ രൂപാതൂക്കം പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക; വാരിപ്പുറങ്ങളിലെ വേദന ശമിക്കും.

കഴഞ്ചിയില ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീരിൽ എണ്ണ ചേർത്തു സേവിക്കുക; മുലയുടെ താഴെയുള്ള വേദന ശമിക്കും.

ചെറുനാരങ്ങനീരിൽ എണ്ണ ചേർത്തു സേവിക്കുക; മുലയുടെ താഴെയുള്ള വേദന ശമിക്കും.

വയമ്പ് ചുട്ടുപൊടിച്ചു മുലപ്പാലിൽ കൊടുക്കുക; കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ വയറുവേദന ശമിക്കും.

ഇന്ദുകാന്തംകഷായം; ഘൃതം, ശംഖുവടി, ക്രവ്യാദരസം, ശൂലവജ്രാണിവടി, ശൂലഗജകേസരിചൂർണ്ണം, നാളികേരലവണം, ലവൺഭാസ്കരചൂർണ്ണം, ദാഡിമാഷ്ടകചൂർണ്ണം എന്നിവ ശൂലരോഗത്തിന് ഫലപ്രദമായ ഔഷധങ്ങളാണ്.

ഗുന്മൻ (ഒരു വായുരോഗം)

ഗുന്മന്റെ ആദ്യത്തിൽ ആവണക്കെണ്ണ പാലിൽ ചേർത്തോ ചൂടുവെള്ളത്തിൽ ചേർത്തോ കഴിച്ചു വയറിളക്കുക; ഗുന്മൻ ശമിക്കും.

എള്ള് കഷായം വെച്ച് അതിൽ നെയ്യ്, ശർക്കര, ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പലി, ചെറുതേക്കിൻവേര് ഇവ പൊടിച്ചിട്ടു സേവിച്ചാൽ രക്തഗുന്മൻ ശമിക്കും.

മുരിങ്ങത്തൊലി കഷായം സേവിക്കുക; എല്ലാ ഗുന്മവും ശമിക്കും.

നെല്ലിക്ക കഷായം വെച്ചു അതിൽ മുരുക്കിൻതോൽ ചുട്ട ഭസ്മം ചേർത്തു സേവിക്കുക; എല്ലാ ഗുന്മവും ശമിക്കും.

എള്ളരച്ചു ആട്ടിൻപാലിൽ സേവിക്കുക; ഗുന്മൻ ശമിക്കും.

സോമനാദികായം വറുത്തുപൊടിച്ചു ആവണക്കെണ്ണയിൽ സേവിക്കുക; ഗുന്മരോഗം ശമിക്കും.

തിപ്പലി, ശതകുപ്പ, പുങ്കിൻതൊലി, ആവിൽതൊലി, ദേവതാരം, ചെറുതേക്കിൻവേര്, മുതിര, എള്ള്, ഉള്ളി ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ കായം (ശുദ്ധി) ചേർത്തു സേവിക്കുക; രക്തഗുന്മൻ ശമിക്കും.

തകര കുത്തിപ്പിഴിഞ്ഞെടുത്ത നീര് ഒരു തുടം വീതം സേവിക്കുക;

ഗുന്മരോഗം ശമിക്കും.

കുടംപുളിയുടെ തൊലി കഷായം വെച്ചു കുന്നിവേര് കൽക്കം ചേർത്തു നെയ്യു കാച്ചി ചേർത്തു സേവിക്കുക; രക്തഗുന്മം ശമിക്കും.

പൊന്നമ്പർ അഞ്ചു കുന്നി പ്രമാണം വായിലിട്ടു ആഴക്കു കാച്ചിയപാൽ കുടിക്കുക. ഇങ്ങനെ മൂന്ന് ദിവസം രണ്ടുനേരം വീതം സേവിച്ചു വന്നാൽ ഗുന്മവേദന മാറും.

വിളവെത്തിയ മൈലാഞ്ചിവേര് 5 ഗ്രാം തൂക്കിയെടുത്ത് പനിനീർ വിട്ടരച്ചു കഴിക്കുക. ഇങ്ങനെ 3 ദിവസം രണ്ട് നേരവും കഴിച്ചുവന്നാൽ ഗുന്മരോഗം വേരറ്റുപോകും.

സപ്തസാരംകഷായം, സുകുമാരംകഷായം, ചവികാസവം, കുമാര്യാസവം, ഹിംഗുവചാദി ചൂർണ്ണം, ശാർദ്ദൂല ചൂർണ്ണം, ഹിംഗ്വാദി ഗുളിക, നാഗാർജ്ജുനം ഗുളിക, കങ്കായന ഗുളിക, ലശുനഘൃതം, ഷട്പലഘൃതം, ദന്തീഹരീതകി ലേഹ്യം, പുളിങ്കുഴമ്പ് തുടങ്ങിയവയും കാന്തലോഹഭസ്മം, അന്നഭേദി സിന്ദൂരം എന്നിവയും വൈദ്യനിർദ്ദേശാനുസൃതം ഗുന്മരോഗത്തിലുപയോഗപ്പെടുത്താവുന്നതാണ്. മേൽ പറഞ്ഞ അരിഷ്ടങ്ങളിലോ കഷായങ്ങളിലോ ഭല്ലാതകലവണം, നാളികേരലവണം ഇവ യോജിപ്പിച്ചു ഓരോനുള്ള് വീതം ചേർത്തു രണ്ടു നേരവും കഴിക്കുന്നത് ഗുന്മനാശകരമാണ്.

കുറിപ്പ്:- പൊക്കിളിന് താഴെ വീർക്കുക, മുഴക്കുക, കനം, വായുക്ഷോഭം എന്നിവയാണ് സാധാരണ ഗുന്മ ലക്ഷണം; രക്ത ഗുന്മൻ സ്ത്രീകൾക്കാണുണ്ടാവുക. നെഞ്ച് കല്ലിക്കുക, മുലയിൽ പാലുണ്ടാവുക, വയർ ഗർഭിണിയുടേത് പോലെ വീർക്കുക തുടങ്ങിയ ലക്ഷണങ്ങളുണ്ടാകും. ഗുന്മരോഗത്തിന് ശൂലക്കുള്ള ചികിത്സയും യുക്തി പോലെ യോജിപ്പിക്കാം.

വൃഷണരോഗം

എരുക്കിലയിൽ വെളിച്ചെണ്ണ പുരട്ടി ചൂടാക്കി വെച്ച് കെട്ടുക; വൃഷണവീക്കം ശമിക്കും.

വെളുത്തുള്ളി, ചുക്ക്, തമിഴാമവേര്, ആടയ്ക്കാമണിയൻ വേര്, കഴഞ്ചി വേര്, ആവണക്കിൻ വേര് ഇവ കഷായംവെച്ചു കായം (ശുദ്ധി) മേമ്പൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക; വൃഷണരോഗം ശമിക്കും.

ഞെട്ടാ ഞൊടിയൻ (നൊട്ടങ്ങ) ഇല പിഴിഞ്ഞ നീരിൽ എണ്ണ ചേർത്തു സേവിക്കുക; വൃഷണ വീക്കവും വേദനയും ശമിക്കും

കഴഞ്ചിക്കുരു ആവണക്കെണ്ണ പുരട്ടി വറുത്തു ഓടു കളഞ്ഞ് പൊടിച്ചു ചുടുവെള്ളത്തിൽ സേവിക്കുക; ആന്ത്രവായു ശമിക്കും.

കഴഞ്ചിക്കുരു ചുട്ടു പൊടിച്ചു തേനിൽ സേവിക്കുക; ആന്ത്രവായു ശമിക്കും.

ചീനിക്കാക്കുരു, നെന്മേനിവാകക്കുരു, നെൽമണി ഇവ ഏഴെണ്ണം വീതം എടുത്തു പൊടിച്ചു നല്ലെണ്ണയിൽ ചേർത്തു സേവിക്കുക; ആന്ത്രവായു മൂലമുള്ള വേദന ശമിക്കും.

മുളക് കൊടിവേര് കഷായം വെച്ചു ആവണക്കെണ്ണ ചേർത്തു സേവിക്കുക; വൃഷണവീക്കം ശമിക്കും.

കുരുപ്പരുത്തിയില പിഴിഞ്ഞ നീരിൽ എണ്ണ ചേർത്തു സേവിക്കുക; വൃഷണവീക്കം ശമിക്കും.

കഴഞ്ചിക്കുരുന്ന്, ചേമ്പിൻ തളിര്, വെളുത്തുള്ളി ഇവ സമം അരച്ചു നെല്ലിക്കയോളം എടുത്തു വെറ്റില നീരും ചേർത്തു സേവിക്കുക.

വെള്ള എരുക്കിൻവേരിലെ തൊലി കാടിവെള്ളത്തിലരച്ചു വടിക്കുക; വൃഷണവീക്കം ശമിക്കും.

മുരിങ്ങപ്പൂവ് പാലിൽ സേവിക്കുകയും പത്ഥ്യമായ ആഹാരം മാത്രം ശീലിക്കുകയും ചെയ്താൽ ആന്ത്രവായു ശമിക്കും.

മുരുക്കിൻവേരിൻമേൽതൊലി കഷായം വെച്ചു നെയ്യും ചേർത്തു സേവിച്ചാൽ കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ വൃഷണവീക്കം ശമിക്കും.

പതിനഞ്ച് മില്ലി തുമ്പ നീരിൽ അൽപം ഉപ്പ് ചേർത്തു സേവിക്കുക. ഈ വിധം ദിവസം മൂന്ന് നേരമായി മൂന്ന് ദിവസം സേവിച്ചാൽ വൃഷണവീക്കവും വേദനയും പൂർണ്ണമായും വിട്ടുമാറും

ലശുനൈരണ്ഡാദി, ഉള്ളിവെട്ടടുകാദി തുടങ്ങിയ കഷായങ്ങളും ആന്ത്രകുഠാരം ഗുളിക, സുകുമാരഘൃതം; കഷായം, ധാന്വന്തരം ഘൃതം കഷായം; തൈലം എന്നിവയും വൃഷണരോഗത്തിന് ഫലപ്രദമായ ഔഷധങ്ങളാണ്.

കുറിപ്പ്:- വൃഷണരോഗ (Hydrocele) ത്തിന് ഒരു കൊല്ലം പഴകുന്നതിനു മുമ്പ് ചികിത്സ ചെയ്യേണ്ടതാണ്. പഴകിയാൽ സുഖപ്പെടാൻ പ്രയാസമാണ്. ഈ രോഗത്തിന് ശൂലക്കും ഗുന്മനും നിർദ്ദേശിച്ച മിക്ക മരുന്നുകളും യുക്തിപൂർവ്വം ഉപയോഗപ്പെടുത്താം.

കാസം - ശ്വാസം

വെള്ള കുന്തിരിക്കം പാലിൽ നെയ്യും ചേർത്തുരുക്കിയെടുത്ത് അതിരാവിലെ സേവിക്കുക: എല്ലാ കുരയും ശമിക്കും.

കഴുതപ്പാൽ കുടിച്ചാൽ കുര ശമിക്കും.

ചെന്നെല്ല്, മുരിങ്ങയിലയിട്ടു പുഴുങ്ങി ഇല കളഞ്ഞു അവിലിടിച്ചു തിന്നുക; കുര ശമിക്കും

ആടലോടകം ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീരിന്റെ നാലിലൊന്ന് നെയ്യ് ചേർത്ത് കാച്ചിയരിച്ചു സേവിക്കുക; എല്ലാ കുരയും ശമിക്കും.

ഉലുവ കഷായം വെച്ചു സേവിക്കുക; ചുമ ശമിക്കും.

തെറ്റാമ്പരൽ അരച്ചു പാലിൽ സേവിക്കുക; കുര ശമിക്കും.

തുളസിയിലയിട്ടു തിളപ്പിച്ച വെള്ളത്തിൽ തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക; ചുമ ശമിക്കും.

കണ്ടകാരിസമൂലം കഷായം വെച്ചു തിപ്പലിപ്പൊടി ചേർത്തു സേവിച്ചാൽ എല്ലാ കുരയും ശമിക്കും.

കുരുമുളകുപൊടി തേനോ നെയ്യോ ചേർത്തു കഴിക്കുക; കുര ശമിക്കും.

ത്രികടു, കിഴാർനെല്ലിവേര്, ഇരട്ടിമധുരം ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം സേവിച്ചാൽ എല്ലാ ചുമയും ശമിക്കും.

തുളസിയില പിഴിഞ്ഞ നീർ ഓരോ സ്പൂൺ വീതം രണ്ടു നേരവും സേവിക്കുക; കാസശ്വാസം ശമിക്കും.

മുരിങ്ങയില പിഴിഞ്ഞ നീർ ഓരോ സ്പൂൺ വീതം രണ്ടു നേരവും സേവിക്കുക; കാസശ്വാസം ശമിക്കും.

ഇഞ്ചിനീരും വെറ്റിലനീരും തേനും ചേർത്തു നിത്യം രണ്ടു നേരം സേവിക്കുക; പഴകിയ ശ്വാസരോഗവും ശമിക്കും

പതിനഞ്ചു തുള്ളി വേപ്പെണ്ണ വെറ്റിലനീർ ചേർത്തു നിത്യം രണ്ടു നേരം സേവിക്കുക; പഴകിയ ശ്വാസരോഗവും ശമിക്കും.

ചെറുവഴുതിന ഇല ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീരിൽ തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക: കാസശ്വാസം ശമിക്കും.

വിഷ്ണുക്രാന്തി സമൂലം പശുവിൻ പാലിൽ കുടിക്കുക; കാസശ്വാസം ശമിക്കും.

മുത്തങ്ങയും വിഷ്ണുക്രാന്തിയും സമം കഷായം വെച്ചു സേവിക്കുകയും

പുളി വർജ്ജിക്കുകയും ചെയ്താൽ ശ്വാസരോഗം ശമിക്കും.

കുരുമുളക്പൊടി തേനും കൽകണ്ടവും ചേർത്തു കഴിക്കുക; കാസശ്വാസം ശമിക്കും.

മെരുവിൻപുഴു, പഞ്ചസാര, മലർപ്പൊടി ഇവ കൂട്ടി വരട്ടുതേങ്ങയുടെ വെള്ളത്തിൽ സേവിക്കുക; കാസശ്വാസം ശമിക്കും.

ശർക്കര കടുകെണ്ണയിൽ കുഴച്ച് മൂന്നാഴ്ച കാലം കഴിക്കുക; കാസശ്വാസം ശമിക്കും.

ഇഞ്ചി ആറ് ഗ്രാം, വെള്ളരുക്കിൻ പൂ മൂന്ന്, കുരുമുളക് ആറ് ഇവ ചതച്ചു ആറ് ഔൺസ് വെള്ളത്തിൽ കഷായമാക്കി കുറുക്കി നാലിലൊന്നാക്കി ഒന്നു രണ്ടു നേരം അല്പം പഴയ ശർക്കര ചേർത്തു കുടിക്കുക. ശ്വാസകോശത്തിലെ കഫം വെളിപ്പെടും. ശ്വാസകാസം, കിതപ്പ് എന്നിവ മാറും.

അഞ്ചു ഗ്രാം ചുക്ക്, പത്ത് ഗ്രാം ഇരട്ടിമധുരം ഇവ ചതച്ചരച്ചു നാലിരട്ടി വെള്ളത്തിൽ കഷായമാക്കി നാലൊന്നാക്കി കുറുക്കി തേൻ ചേർത്തു രണ്ടു നേരമായി കുടിക്കുക; കാസത്തിനും ശ്വാസത്തിനും നല്ലതാണ്.

വിളാമരത്തിൻവേരിൻമേൽതൊലി പാലിലരച്ചു കലക്കിക്കുടിക്കുക; ഉഷ്ണസംബന്ധമായ കാസശ്വാസം, അരോചകം, തണ്ണീർദാഹം, പിത്തം എന്നിവ മാറും.

ശ്വാസനന്ദംഗുളിക, ശ്വാസകാസചിന്താമണിരസം, ശ്വാസകുഠാരരസം, താമ്രഭസ്മം, വംഗഭസ്മം, പ്രവാളഭസ്മം, പാഷാണഭസ്മം, ആഗസ്ത്യരസായനം, ദശമൂലരസായനം, വില്ലാദിലേഹ്യം, വാശാരിഷ്ടം, കനകാസവം, ദശമൂലകടുത്രയം കഷായം, ബലാജീരകാദി കഷായം, വിദാര്യാദി കഷായം തുടങ്ങിയവ കാസത്തിലും ശ്വാസത്തിലും പ്രയോജനപ്പെടുന്ന ഔഷധങ്ങളാണ്. എങ്കിലും രസൗഷധങ്ങളും ഭസ്മസിന്ദൂരങ്ങളും ആ വിഷയത്തിൽ പരിചയം സിദ്ധിക്കാത്തവർ കൈകാര്യം ചെയ്തുകൂടാ.

കുറിപ്പ്:- ശ്വാസരോഗം പഴകി വർദ്ധിച്ചാൽ സുഖപ്പെടാൻ പ്രയാസമാണ്. രോഗാരംഭത്തിൽ തന്നെ വിദഗ്ദ്ധ മേൽനോട്ടത്തിൽ പച്ചമരുന്നുകളെ കൊണ്ടുള്ള ചികിത്സയാണ് ചെയ്യുന്നതെങ്കിൽ ഈ രോഗം പൂർണ്ണമായും സുഖപ്പെടുത്താവുന്നതാണ്. കുറച്ചുകാലം അലോപ്പതി കഴിച്ചു പിന്നീട് മേൽപറഞ്ഞ ചികിത്സ പരീക്ഷിക്കുന്ന പക്ഷം പരാജയമായിരിക്കും ഫലം. എത്ര നല്ല മരുന്നും ഫലിക്കാതെ വരുന്നതാണ് അനുഭവം. എന്നാൽ അലോപ്പതി കൊണ്ട് ഈ രോഗത്തെ തൽക്കാലം തടഞ്ഞ് നിർത്താമെന്നല്ലാതെ പൂർണ്ണമായും ഭേദപ്പെടുത്താനുമാവില്ല. ആധുനിക ചികിത്സക്ക് വശംവദരായ

പലരും 'ഇൻഹെലറി'ന്റെ അടിമകളാണെന്നതാണ് വാസ്തവം.

കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കുള്ള ശ്വാസരോഗം വലിയവരുടേതിൽ നിന്നും വ്യത്യസ്തമാണ്. ശ്വാസരോഗത്തിൽ കഫ-വാതമാണ് പ്രധാന മെങ്കിലും ചിലരിൽ കഫ-പിത്താം പ്രധാനമായി കാണുന്നുണ്ട്. അങ്ങനെയുള്ളവരിൽ തുമ്മൽ, മൂക്കടപ്പ്, ജലദോഷം എന്നിവ കാണാം. ആധുനിക വൈദ്യം ഇതിനെ 'അലർജിക് റിയാക്ഷൻ' എന്നുപറയുന്നു.

അഗസ്ത്യരസായനം, വശിഷ്ഠരസായനം ഇവയിൽ ശൃംഗഭസ്മവും പ്രവാള ഭസ്മവും ചേർത്തും ശ്വാസകുഠാരരസം ദിവസം മൂന്ന് നേരം ഇഞ്ചി നീരും കൽക്കണ്ടവും ചേർത്തുമുള്ള ദീർഘനാളത്തെ ഉപയോഗം കൊണ്ട് ഈ രോഗം പൂർണ്ണമായും വിട്ടുമാറിയ എത്രയോ അനുഭവമുണ്ട്.

ശ്വാസരോഗമാണെന്നു തോന്നിയാൽ ഉടനെ ചികിത്സിച്ചു മാറ്റണം. തൽക്കാലം വല്ല മരുന്നു കൊണ്ടും സുഖപ്പെട്ടാലും ചികിത്സ തുടരണം.

ഹിദ്ധ്മം (എക്കിട്ടം)

ഉണങ്ങാത്ത മെരുവിൻ പുഴു തുണിയിൽ പുരട്ടി നെയ്യിൽ മുക്കി കത്തിച്ചു പുക വലിച്ചാൽ എക്കിൾ ശമിക്കും.

കർപ്പൂരം മുലപ്പാലിൽ പൊടിച്ചിട്ടു നസ്യം ചെയ്യുക; ഹിദ്ധ്മം ശമിക്കും.

തുമ്പപ്പൂവരച്ചു മോരിൽ സേവിക്കുക; എക്കിട്ടം ശമിക്കും.

മുക്കുറ്റി അരച്ചു വെണ്ണയിൽ സേവിക്കുക; എക്കിട്ടം ശമിക്കും.

ചുക്ക് പൊടിച്ച് തേനിൽ സേവിക്കുക; ഹിദ്ധ്മം ശമിക്കും.

ഇന്തുപ്പ് അഞ്ചാറുപ്രാവശ്യം ചൂടാക്കി നെയ്യിൽ മുക്കി എടുക്കുക. ഈ നെയ്യ് ഹിദ്ധ്മരോഗത്തെ ശമിപ്പിക്കും.

ലന്തക്കുരുവിൻ കഴമ്പ്, അഞ്ജനക്കല്ല് (ശുദ്ധി), മലര് ഇവ സമം പൊടിച്ച് തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക; എക്കിട്ടം ശമിക്കും.

ചുക്ക് തേനിൽ പൊടിച്ചു ചേർത്തു അവീൻ കാൽ പണതൂക്കം കൂട്ടിയരച്ച് നക്കുക; ഹിദ്ധ്മരോഗം ശമിക്കും.

കുറിപ്പ്:- ശ്വാസത്തിനും എക്കിട്ടത്തിനും ഒരേ കാരണമാകയാൽ ശ്വാസ-കാസങ്ങൾക്കു നിർദ്ദേശിച്ച മിക്ക മരുന്നുകളും എക്കിട്ടത്തിനും ഉപയോഗപ്പെടുത്താം.

ഉരഃക്ഷതം

കോലരക്ക് പൊടിച്ച് തേനിൽ കുഴച്ചു പാലിൽ കലക്കി സേവിക്കുക; ഉരഃക്ഷതം ശമിക്കും.

കുറുന്തോട്ടിവേര്, അമുക്കുരം, കുമിഴിൻവേര്, ശതാവരിക്കിഴങ്ങ്, തമിഴാമവേര് ഇവ കൊണ്ടുള്ള പാൽകഷായം സേവിക്കുക; ഉരഃക്ഷതം ശമിക്കും.

കുറന്തോട്ടിവേര് പാൽ കഷായമാക്കി സേവിക്കുക; ഉരഃക്ഷതം ശമിക്കും.

ഗോതമ്പ് കഷായം വെച്ചു തേൻ ചേർത്തു രാവിലെ സേവിക്കുക; ഉരഃക്ഷതം ശമിക്കും.

ക്ഷയരോഗത്തിനു പറഞ്ഞ ഔഷധങ്ങൾ തന്നെ ഉരഃക്ഷത രോഗത്തിനും പ്രയോജനപ്പെടുത്താം.

കുറിപ്പ്:- ശക്തിയിലേറെയുള്ള പ്രവൃത്തി നിമിത്തം ഉരസ്സിൽ മുറിവു പറ്റുന്നതിനെയാണ് ഉരഃക്ഷതം എന്നുപറയുന്നത്; ഹൃദയ വേദന, വാരിഭാഗത്തെ വേദന, ക്ഷയരോഗിയെപ്പോലുള്ള കുര, മെലിച്ചിൽ, ബലക്ഷയം എന്നിവ ലക്ഷണങ്ങളാണ്.

ക്ഷയം

ആനക്കുറുന്തോട്ടിവേര് ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു തേനും നെയ്യും ചേർത്തു സേവിക്കുക; ക്ഷയം ശമിക്കും.

തേറ്റാമ്പരൽ അരച്ചു പാലിൽ കുടിക്കുക; ക്ഷയരോഗം ശമിക്കും.

കടല തോൽ കളഞ്ഞു പൊടിച്ചത്, വെളുത്തുള്ളി ഇവ ഒരു കഴഞ്ചുവീതം, പഴയ മുളക് ഒരു പലം ഇവ കഷായം വെച്ച് തേനും പഞ്ചസാരയും എണ്ണയും ശർക്കരയും ഇഞ്ചിയും ഓരോ പണതൂക്കം വീതം ചേർത്തു രണ്ടുനേരം വീതം സേവിക്കുക; ക്ഷയരോഗം ശമിക്കും.

ബ്രഹ്മി അരച്ചു പശുവിൻ പാലിൽ കുടിക്കുക; ക്ഷയം ശമിക്കും.

അന്നന്നു കടഞ്ഞെടുത്ത വെണ്ണ നീർ വലിഞ്ഞ ശേഷം പഞ്ചസാരയും തേനും ചേർത്തു സേവിക്കുക; ക്ഷയം ശമിക്കും.

വിഷ്ണുക്രാന്തി സമൂലം അരച്ചു പശുവിൻ പാലിൽ കുടിക്കുക; ക്ഷയം ശമിക്കും.

അമുക്കുരം ചെറുതിപ്പലി ഇവ സമം പൊടിച്ചു ശീലപ്പൊടിയാക്കി ആട്ടിൻ നെയ്യും പഞ്ചസാരയും തേനും ചേർത്തു ലേഹ്യമാക്കി സേവിക്കുക;

ക്ഷയരോഗം ശമിക്കും.

ആടലോടകക്കഷായത്തിൽ കന്മദം ചേർത്തു സേവിക്കുക; ക്ഷയം ശമിക്കും.

പഞ്ചസാരയും തേനും ചേർത്തു വെണ്ണ സേവിക്കുക; ക്ഷയം ശമിക്കും.

തേനും നെയ്യും സമമല്ലാതെ എടുത്തു കുടിച്ചതിന്റെ മീതെ പാൽ കുടിക്കുക; ക്ഷയരോഗം ശമിക്കും.

മാടപ്രാവ്, കുരങ്ങ്, ആട്, മാൻ ഇവയുടെ മാംസം വെവ്വേറെ പൊടിച്ചു ആട്ടിൻ പാലിൽ കുടിക്കുക; ക്ഷയരോഗം ശമിക്കും.

കോഴി, ആട്, ഉടുമ്പ്, മുയൽ, കരിങ്കുരങ്ങ് ഇവകളെ കൊണ്ടുള്ള സൂപ്പ്, ലേഹ്യം എന്നിവ ക്ഷയരോഗത്തിൽ വളരെ ഫലം ചെയ്യുന്നതാണ്. ലേഹ്യങ്ങൾ അജമാംസരസായന വിധി പ്രകാരം പാകപ്പെടുത്താം. അരിയാറ്, ചതുർജാതകം, ത്രികടുക്, ചുവന്നുള്ളി, പശുവിൻനെയ്യ് ഇവ കൂട്ടി മേൽ പറഞ്ഞ മാംസം കൊണ്ട് സൂപ്പുകളുണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യാം.

സിതോപലാദി ചൂർണ്ണം, അശ്വഗന്ധാദി ചൂർണ്ണം, അശ്വഗന്ധാദി ലേഹ്യം, കസ്തൂര്യാദി ലേഹ്യം, കൂഷ്മാണ്ഡരസായനം എന്നിവയും വിവിധ പോട്ടലീരസങ്ങളും കനക സുന്ദരരസം, ബൃഹച്ചന്ദ്രാമൃതരസം തുടങ്ങിയ രസമിശ്രിത യോഗങ്ങളും ക്ഷയരോഗത്തിൽ നല്ലവണ്ണം ഫലിക്കുന്ന ഔഷധങ്ങളാകുന്നു.

കുറിപ്പ്:- ക്ഷയം ഉണ്ടാകാൻ തുടങ്ങുമ്പോൾ ശ്വാസംമുട്ടൽ, ശരീരത്തിനു തളർച്ച, അധികം കഫം തുപ്പൽ, വാവരൾച്ച, വൈകുന്നേരത്തെ നേരിയ പനി, കണ്ണിനു വിളർപ്പ്, ദഹനക്ഷയം എന്നിവയുണ്ടാകും. കൂടാതെ കുരച്ചു തുപ്പുന്നതിൽ രക്തം കാണുക, രാത്രിയിൽ വിയർപ്പ് തുടങ്ങിയ ലക്ഷണങ്ങളും ചില രോഗികളിൽ കാണാറുണ്ട്.

തൃഷ്ണ (തണ്ണീർദാഹം)

അരത്ത, ചുക്ക്, മുന്തിരിങ്ങ, കാവിമണ്ണ്, അഞ്ജനക്കല്ല്, ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ തേൻ മേമ്പൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക; എല്ലാ തണ്ണീർദാഹവും ശമിക്കും.

ഒരു പലം കൊത്തമ്പാലരി ചതച്ചു ആറു തുടം ശുദ്ധജലത്തിലിട്ടു വെച്ചു രാവിലെ എടുത്തു പിഴിഞ്ഞരിച്ചു പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക; തൃഷ്ണ ശമിക്കും.

തണുത്ത വെള്ളത്തിൽ തേൻ ചേർത്തു ഛർദ്ദിക്കുന്നതു വരെ കുടിച്ചു ഛർദ്ദിക്കുക; തണ്ണീർദാഹം ശമിക്കും

പാലും വെള്ളവും കൂടി കുടിക്കുക; ക്ഷയരോഗിയുടെ ദാഹം ശമിക്കും.

ചെറുനാരങ്ങക്കുരു വറുത്തു കഷായം വെച്ചു കുരുമുളകും ഉപ്പും ചേർത്തു സേവിക്കുക; വർദ്ധിച്ച ദാഹവും ശമിക്കും.

ചെറുനാരങ്ങ പിഴിഞ്ഞ വെള്ളത്തിൽ അൽപം ഉപ്പു ചേർത്തു കുടിക്കുക; തണ്ണീർദാഹം ശമിക്കും.

രുദ്രാക്ഷം അരച്ചു പാലിൽ കുടിക്കുക; ദാഹം ശമിക്കും.

കരിക്ക് കുത്തിപ്പിഴിഞ്ഞ് നീര് കുടിക്കുക; പ്രമേഹരോഗിയുടെ ദാഹം ശമിക്കും.

ഇരുവേലി അഞ്ചു കഴഞ്ച്, ഏലത്തരി അര കഴഞ്ച് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം തണ്ണീർദാഹം ശമിപ്പിക്കും.

മാംസം വേവിച്ചെടുത്ത വെള്ളം കുടിക്കുക; ക്ഷയരോഗിയുടെ ദാഹം ശമിക്കും.

കോവക്കിഴങ്ങ് പൊടിച്ചു നെയ്യും തേനും പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു സേവിക്കുക; എല്ലാവിധ തണ്ണീർദാഹവും ശമിക്കും.

കുറിപ്പ്:- ദാഹം അധികരിച്ചാൽ മോഹാലസ്യമുണ്ടാകാം. ഇത്തരം രോഗിക്ക് ഔഷധം കുറേശ്ശെയായി ഇടവിട്ടു കൊടുക്കുകയാണു വേണ്ടത്. അമിതദാഹം പ്രമേഹരോഗ ലക്ഷണം കൂടിയാണെന്നോർക്കുക.

ഛർദ്ദി

മലർപ്പൊടിയും പഞ്ചസാരയും സമം ചേർത്തു സേവിക്കുക; ഛർദ്ദി ശമിക്കും.

മലര് സമം പഞ്ചസാര ചേർത്തു തുളസി നീരിൽ സേവിക്കുക; ഛർദ്ദി ശമിക്കും.

ഉപ്പു കലക്കിത്തെളിഞ്ഞ വെള്ളം അര തുടം സമം വെളിച്ചെണ്ണ ചേർത്തു സേവിക്കുക; ശക്തിയായ ഛർദ്ദിയും ശമിക്കും.

മാങ്ങയണ്ടിപ്പരിപ്പ്, ഇന്തുപ്പ്, മലര് ഇവ പൊടിച്ചു തേനിൽ സേവിക്കുക; ഛർദ്ദി ശമിക്കും.

അകിൽ കത്തിച്ചു പുകയേൽപിച്ചാൽ ഛർദ്ദി ശമിക്കും.

ഇലവംഗം പൊടിച്ചു പഞ്ചസാര ചേർത്തു മുന്തിരിങ്ങനീരിൽ സേവിക്കുക; ഛർദ്ദി ശമിക്കും.

കീഴാർനെല്ലി അരച്ചു കഴുത്തിൽ വടിക്കുക; ഛർദ്ദി ശമിക്കും.

ചന്ദനം അരച്ചു മുലപ്പാലിൽ ചേർത്തു നസ്യം ചെയ്യുക; ഛർദ്ദി ശമിക്കും.

തിപ്പലി പൊടിച്ചു പഞ്ചസാരയും തേനും ചേർത്തു സേവിക്കുക; ഛർദ്ദി ശമിക്കും.

ആടലോടകത്തിൻവേര് പാലിലിട്ടു കുറുക്കി പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക; രക്തഛർദ്ദി ശമിക്കും.

കന്മദം അരച്ചു അണ്ണാക്കിന്റെ നാളത്തിൽ തേയ്ക്കുക; രക്തം ഛർദ്ദിക്കുന്നതു ശമിക്കും.

സഹസ്രവേധി പൊടിച്ചു വെണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു സേവിക്കുക; രക്തഛർദ്ദി ശമിക്കും.

ഒരു കഴഞ്ച് ഏലത്തരി, രണ്ടു തുടം കരിക്കിൻവെള്ളത്തിൽ പൊടിച്ചിട്ടു കുടിക്കുക; ഛർദ്ദി ശമിക്കും.

ഭക്തരോധം

എണ്ണ ചെറുചൂടാക്കി നെഞ്ചിൽ തേച്ചു കുറുന്തോട്ടി ഇട്ടു തിളപ്പിച്ച വെള്ളത്തിൽ തുണി മുക്കിപ്പിഴിഞ്ഞ് നെഞ്ചിൽ ആവി പിടിച്ചു വിയർപ്പിക്കുക; ഭക്തരോധം ശമിക്കും.

ചുക്ക്, മുത്തങ്ങ, അരക്ക്, ആനക്കുറുന്തോട്ടിവേരിന്മേൽതൊലി ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ അരത്ത, തിപ്പലി ഇവയുടെ പൊടിയും തേനും ചേർത്തു സേവിക്കുക; ഭക്തരോധം ശമിക്കും.

തവിഴാമവേര്, ആവണക്കിൻവേര്, കുറുന്തോട്ടിവേര്, ചുക്ക്, ഞെരിഞ്ഞിൽ ഇവ കൊണ്ട് ഇവ കൊണ്ട് ആട്ടിൻപാൽ കുറുക്കി കൽക്കണ്ടിയും ചേർത്തു സേവിക്കുക; ഭക്തരോധം ശമിക്കും.

ഇരട്ടിമധുരം കഷായം വെച്ചു മുന്തിരി കൽക്കം ചേർത്തു നെയ്യ് കാച്ചി സേവിക്കുക; ഭക്തരോധം ശമിക്കും.

പുളി കലക്കിയ വെള്ളവും ചെറുപയറ്റിൻ ചാറും കൂട്ടിയതിൽ ഇലവർങ്ഗത്തൊലി, ഏലത്തരി, കുരുമുളക് ഇവ സമം പൊടിച്ചു ചേർത്തു വായിൽ കൊള്ളുക; ഭക്തരോധം ശമിക്കും.

ചുക്ക്, ഊരകത്തിൻവേര്, കുറുന്തോട്ടിവേര്, ഇവ കഷായം വെച്ചു തിപ്പലി,

കോൽത്തേൻ (കിട്ടിയില്ലെങ്കിൽ സാധാരണ തേനും ചേർക്കാം) അരത്ത ഇവ ചേർത്തു സേവിക്കുക; ഭക്തരോധം ശമിക്കും.

കുറിപ്പ്:- ഭക്ഷണം ഇറക്കാൻ കഴിയാതെ നെഞ്ചിൽ തടഞ്ഞിരിക്കുന്ന രോഗത്തിനാണ് ഭക്തരോധം എന്നു പറയുന്നത്. ഇതിന് ഛർദ്ദി ചികിത്സയും യുക്തിപോലെ യോജിപ്പിക്കാം.

അതിസാരം (വയറൊഴിച്ചിൽ)

നന്നാരി, ജീരകം, ചന്ദനം ഇവ കറുകനീരിലരച്ച് സേവിക്കുക; അതിസാരം ശമിക്കും.

മുത്തങ്ങക്കഷായത്തിൽ അതിവിടയം പൊടിച്ചിട്ടു സേവിക്കുക; അതിസാരം ശമിക്കും.

കൊത്തമ്പാലരി, ചുക്ക്, ആവണക്കിൻവേര് ഇവ കഷായം വെച്ചു സേവിക്കുക; അതിസാരം ശമിക്കും.

മുത്തങ്ങ, ഇരുവേലി, കച്ചൂരിക്കിഴങ്ങ് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം ഇന്തുപ്പും തേനും ചേർത്തു സേവിക്കുക; ആമാതിസാരം (കൊഴുപ്പോടും ദുർഗ്ഗന്ധത്തോടും കൂടി അതിസരിക്കുന്നത്) ശമിക്കും.

ചുക്ക്, മുത്തങ്ങ, അതിവിടയം ഇവ സമം കഷായം വെച്ചു സേവിക്കുക; ആമാതിസാരം ശമിക്കും.

കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി) അരച്ചു മോരിൽ സേവിക്കുക; കഫാതിസാരം (വെളുത്തും കട്ടപിടിച്ചും ചീഞ്ഞ മുട്ടയുടെ ഗന്ധത്തോടും കഫത്തോടും കൂടി അതിസരിക്കുന്നത്) ശമിക്കും.

കുമിഴിൻകായ പൊടിച്ചു തേൻ കൂട്ടി സേവിക്കുക; കഫാതിസാരം ശമിക്കും.

തൈരിൻപാടയിൽ തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക; പ്രവാഹികാതിസാരം (അതിസരിക്കണമെന്നു തോന്നുകയും മുക്കൽ കലശലായിരിക്കുകയും എന്നാൽ മലം പോകാതെയുമിരിക്കുന്നത്) ശമിക്കും.

കുരുമുളക് ആട്ടിൻപാലിലരച്ചു സേവിക്കുക; പ്രവാഹികാതിസാരം ശമിക്കും.

മുത്തങ്ങ കഷായം വെച്ചു തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക; അതിസാരം ശമിക്കും.

പാടക്കിഴങ്ങ് തുരന്നു അതിൽ അവീൻ നിറച്ചു മണ്ണ് പൊതിഞ്ഞു ചുട്ടെടുത്തു അരച്ച് കന്നിപ്രമാണം ഗുളികയാക്കി തേനിൽ സേവിക്കുക; എല്ലാ

അതിസാരവും ശമിക്കും.

കടുക്കത്തോട് പൊടിച്ചു തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക; അതിസാരം ശമിക്കും.

കുടകപ്പാലയുടെ പുറംതൊലി പൊടിച്ചു മോരിൽ സേവിക്കുക; അതിസാരം ശമിക്കും.

ജീരകം പൊടിച്ചു മോരിൽ കുടിക്കുക; അതിസാരം ശമിക്കും.

ചുക്ക്, അതിവിടയം, മുത്തങ്ങ, നിലവേപ്പ്, അമൃത്, കുടകപ്പാലയരി ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം സേവിച്ചാൽ എല്ലാ ജ്വരാതിസാരവും (പനിയോടു കൂടിയുള്ള അതിസാരം) ശമിക്കും.

മൂവില, കുറുന്തോട്ടി, കൂവളം, ചുക്ക്, ആമ്പൽക്കിഴങ്ങ്, കൊത്തമ്പാലരി ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം എല്ലാ ജ്വരാതിസാരത്തെയും ശമിപ്പിക്കും.

ചിറ്റമൃത്, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), കൂവളത്തിൻവേര്, മുത്തങ്ങ, രക്തചന്ദനം, ഇരുവേലി, കുടകപ്പാലയരി ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം ജ്വരാതിസാരം നീര് ഇവയെ ശമിപ്പിക്കും.

അമുക്കുരം പൊടിച്ചു തേനിൽ സേവിക്കുക; പ്രവാഹികാതിസാരം ശമിക്കും.

ദേവതാരം, അതിവിടയം, പാടക്കിഴങ്ങ്, വിഴാലരിക്കാമ്പ്, മുത്തങ്ങ, കുരുമുളക്, കുടകപ്പാലത്തൊലി ഇവ കഷായം വെച്ചു സേവിച്ചാൽ അതിസാരരോഗിയുടെ നീര് ശമിക്കും.

കുടജാരിഷ്ടം, ചാർങ്ങേര്യാദി, വില്വാദി, സേതുബന്ധം, കർപ്പൂരരസം, അഷ്ടചൂർണ്ണം, കുടജാവലേഹ്യം, പുഷ്യാനുഗചൂർണ്ണം എന്നിവ അതിസാരത്തിലും രക്താതിസാരത്തിലും പ്രസക്തങ്ങളായ ഔഷധങ്ങളാണ്.

കുറിപ്പ്:- അതിസാര രോഗിക്ക് ദഹിക്കാതെ മലം ഇളകിപ്പോകുന്നുണ്ടെങ്കിൽ അത് ഔഷധം കൊടുത്തു നിറുത്തരുത്. അങ്ങനെയുള്ള രോഗികൾ അനങ്ങാതെ പട്ടിണി കിടക്കുകയാണ് നല്ലത്. അതിന് ആരോഗ്യമില്ലാത്തവർക്ക് ദഹനത്തിനുള്ള ചികിത്സയാണ് വേണ്ടത്.

അതിസാരമുള്ളവന് മലം ഒഴിഞ്ഞുപോകാതെ കൂടെക്കൂടെ കുറേശ്ശെയായി അതിസരിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണെങ്കിൽ കടുക്കയും തിപ്പലിയും സമം മൂന്നു കഴഞ്ച് അരച്ചു ചൂടുവെള്ളത്തിൽ ചേർത്തു കൊടുത്തു വയറിളക്കണം. പ്രസ്തുത ചികിത്സ ചെയ്യേണ്ട രോഗിക്ക് വയറ്റിൽ കലശലായ വേദനയുണ്ടായിരിക്കും.

കഠിനമായ ഛർദ്ദിയും അതിസാരവും കൂടിയുണ്ടായാൽ വിഷൂചികയ്ക്കുള്ള ചികിത്സയും ചെയ്യാം.

രക്താതിസാരം

കാരെള്ളരച്ചു നാലിരട്ടി പഞ്ചസാര ചേർത്തു രണ്ടും കൂടിയിടത്തോളം ആട്ടിൻപാലിൽ ചേർത്തു സേവിക്കുക; രക്താതിസാരം ശമിക്കും.

മാങ്ങയണ്ടിയും കറിവേപ്പിലയും കൂടി അരച്ചു പിഴിഞ്ഞെടുത്ത നീര് ഓരോ സ്പൂൺ വീതം സേവിക്കുക; രക്താതിസാരം ശമിക്കും.

വയമ്പും ജാതിക്കയും പൊടിച്ചു തേനിൽ ചേർത്തു പലവട്ടം സേവിക്കുക; രക്താതിസാരം ശമിക്കും.

ചന്ദനം അരച്ചു അരിക്കാടിയിൽ കലക്കി തേനും പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു സേവിക്കുക; രക്താതിസാരം ശമിക്കും.

അമ്പഴത്തിൻതൊലി ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീരും സമം പശുവിൻപാലും ചേർത്തു സേവിക്കുക; രക്താതിസാരം ശമിക്കും.

പുളിയാരൽ ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീരിനു സമം മോരു ചേർത്തു കുറുക്കി മോരാകുമ്പോൾ അയമോദകം പൊടിച്ചിട്ടു സേവിക്കുക; രക്താതിസാരം ശമിക്കും.

പൂളയുടെ തളിര് മോരിൽ അരച്ചു സേവിക്കുക; രക്താതിസാരം ശമിക്കും.

കുടകപ്പാലയരി പൊടിച്ചു ചെറുതേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക; രക്താതിസാരം ശമിക്കും.

തേറ്റാമ്പരൽ അരച്ചു എരുമമോരിൽ സേവിക്കുക; രക്താതിസാരം ശമിക്കും.

മാങ്ങയണ്ടിപ്പരിപ്പ് അരച്ചു പശുവിൻപാലിൽ സേവിക്കുക; രക്താതിസാരം ശമിക്കും.

തൊട്ടാവാടിയുടെ വേര്, ഇരുമ്പു തൊടാതെയും ശബ്ദിക്കാതെയും പറിച്ചെടുത്ത് ഒന്നരക്കഴഞ്ചരച്ച് ആട്ടിൻപാലിൽ കുടിക്കുക; രക്താതിസാരം ശമിക്കും.

കുരുമുളകുപൊടി കായം (ശുദ്ധി) ചേർത്തു കഴിക്കുക; ക്താതിസാരം ശമിക്കും.

തെങ്ങിൻപൂക്കുലയരി കഷായം വെച്ചു തേൻ ചേർത്തു കൊടുത്താൽ കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ രക്താതിസാരം ശമിക്കും.

മാശിക്ക പൊടിച്ചു തേൻ ചേർത്തു ദിവസം മൂന്നു നേരം വീതം സേവിക്കുക; കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ ചളിയും രക്തവും പോകുന്നത് ശമിക്കും.

പറങ്കിമാവിൻതളിര് അരച്ചു കഞ്ഞിപ്പതയിൽ കലക്കി സേവിക്കുക; രക്താതിസാരം ശമിക്കും.

ഗ്രഹണി

അതിവിടയം, ചുക്ക്, മുത്താങ്ങ ഇവ സമം ആട്ടിൻപാലിൽ സേവിക്കുക; ഗ്രഹണിരോഗം ശമിക്കും.

തുവർച്ചിലയുപ്പ്, കടുക്ക, അയമോദകം ഇവ പൊടിച്ചു ചൂടുവെള്ളത്തിൽ കുടിക്കുക; ഗ്രഹണിരോഗം ശമിക്കും.

അയമോദകം, വയമ്പ്, ഇന്തുപ്പ്, തുമ്പപ്പൂവ് ഇവ പൊടിച്ചു അയമോദക കഷായത്തിൽ സേവിക്കുക; ഗ്രഹണിരോഗിയുടെ വേദന ശമിക്കും.

ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പലി, ഇന്തുപ്പ്, കടുക് ഇവ സമം പൊടിച്ചു മോരിൽ സേവിക്കുക; ഗ്രഹണിരോഗം ശമിക്കും.

ആട്ടിൻപാൽ തുടർച്ചയായി സേവിക്കുക; ഗ്രഹണിരോഗം ശമിക്കും.

കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി) കഷായം വെച്ചു അതു തന്നെ കൽക്കം ചേർത്തു നെയ്യ് കാച്ചിയരിച്ചു സേവിക്കുക; ഗ്രഹണി ശമിക്കും.

ഒരു കരണ്ടി ചുണ്ണാമ്പു കലക്കിത്തെളിഞ്ഞ വെള്ളവും സമം പാലും ചേർത്തു സേവിക്കുക; ഗ്രഹണി ശമിക്കും.

വെള്ളം ചേർക്കാതെ കലക്കിയുണ്ടാക്കിയ മോരിൽ കുരുമുളകുപൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക; ഗ്രഹണി ശമിക്കും.

വടുകപ്പുളി നാരങ്ങനീരിൽ ഇന്തുപ്പു കലക്കി തുടർച്ചയായി സേവിക്കുക; ഗ്രഹണിരോഗം ശമിക്കും.

ത്രിഫലത്തോട്, ഇളയകൂവളക്കായ്, ചുക്ക് ഇവ പൊടിച്ചു ശർക്കര ചേർത്തു സേവിച്ചതിന്റെ മീതെ മോര് കുടിക്കുക; ഗ്രഹണിരോഗം ശമിക്കും.

കുറിപ്പ്:- അകാരണമായി വയറിളകിപ്പോകുകയും ചിലപ്പോൾ അയഞ്ഞും ചിലപ്പോൾ ഉറച്ചും ഭക്ഷിച്ചത് ഇളകിപ്പോകുകയും മലത്തിന് ദുർഗന്ധം, അഗ്നിമാന്ദ്യം എന്നീ ലക്ഷണങ്ങളോടും കൂടിയ രോഗമാണ് ഗ്രഹണി. ഈ രോഗത്തിന് അജീർണ്ണചികിത്സയും ചെയ്യാം.

അർശസ്സ് (മൂലക്കുരു)

കള്ളിയില വാട്ടി നീരെടുത്തു ഗുദത്തിൽ നിർത്തുക; മൂലക്കുരു, കൃമി, ചൊറിച്ചിൽ, വേദന എന്നിവ ശമിക്കും.

നേന്ത്രനി വാകവിത്ത് മേന്തോന്നിയുടെ നീരിൽ അരച്ചു ഗുദത്തിൽ പുരട്ടുക; അർശസ്സ് ശമിക്കും.

കാട്ടപ്പുഇല ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ് എണ്ണയും വീഴ്ത്തി കാച്ചിയെടുത്ത് അർശസ്സിൻമേൽ തേയ്ക്കുക; ശമിക്കും.

തുമ്പ, കാട്ടപ്പ, മഞ്ഞൾ ഇവ കാടിവെള്ളത്തിൽ പുഴുങ്ങി ആ വെള്ളത്തിൽ രോഗിയെ ഇരുത്തിയാൽ അർശസ്സ് ശമിക്കും.

കാട്ടുചേന ഇരുമ്പു തൊടാതെ പറിച്ചെടുത്തു മണ്ണു പൊതിഞ്ഞ് ചുട്ട് മണ്ണ് വിള്ളുമ്പോൾ എടുത്തു മണ്ണു നീക്കി നല്ലവണ്ണം പൊടിച്ചു ഇന്തുപ്പും എണ്ണയും ചേർത്തു സേവിക്കുക; അർശസ്സ് ശമിക്കും.

കാട്ടുചേന (ശുദ്ധി) ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു പതിനാറ് കഴഞ്ച്, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി) എട്ടു കഴഞ്ച്, ചുക്ക് രണ്ടു കഴഞ്ച്, മുളക് ഒരു കഴഞ്ച് ഇവയെല്ലാം കൂടിയിടത്തോളം ശർക്കരയും ചേർത്തു മുമ്മൂന്ന് കഴഞ്ച് വീതം സേവിച്ചാൽ അർശസ്സ് ശമിക്കും.

എള്ളരച്ചു പാലിൽ സേവിക്കുക; അർശോരോഗിയുടെ രക്തം ഇറ്റി വീഴുന്നതു ശമിക്കും.

ചെറുകടലാടി അരച്ചു അരിക്കാടിയിൽ സേവിക്കുക; അർശസ്സിന്റെ ചോര നിൽക്കും.

തൈരിൻപാട കലക്കിയ മോരു സേവിക്കുക; രക്താർശസ്സ് ശമിക്കും.

നാഗപ്പൂവ് പൊടിച്ചു വെണ്ണയും പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു സേവിക്കുക; രക്താർശസ്സ് ശമിക്കും.

കൊന്നത്തൊലിയും ആവിലിലയും പിച്ചകത്തിലയും മരമഞ്ഞത്തൊലിയും സമം അരച്ചു ചേർത്തു എണ്ണ കാച്ചി സേവിക്കുകയും പുരട്ടുകയും ചെയ്താൽ അർശസ്സു കൊണ്ടുള്ള വ്രണവും ചൊറിയും ശമിക്കും.

കടുക്കത്തോട്, തിപ്പലി ഇവ സമം നെയ്യിൽ വറുത്തരച്ചു ശർക്കര ചേർത്തു കഴിച്ചാൽ മൂലക്കുരു ശമിക്കും.

നവര നെല്ലിന്റെ അരി വറുത്തു ചോറുണ്ടാക്കി കറിവേപ്പില, കുരുമുളക്, പുളിച്ചമോര്, ഇന്തുപ്പ് ഇവ കൂട്ടി ഭക്ഷിക്കുന്നത് അർശോ രോഗിക്ക് നല്ലതാണ്.

നാഴി പാലും നാഴി വെള്ളവും ചേർത്തു കാച്ചി സേവിക്കുക; അർശസ്സ് ശമിക്കും.

നാലു പലം നെല്ലിക്ക നാലിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു കുറുക്കി ഒരു പലം ശർക്കരയും കൂട്ടി വിരകി നെല്ലിക്ക പ്രമാണം സേവിക്കുക; അർശസ്സ് ശമിക്കും.

വെളുത്തുള്ളി, കുരുമുളക്, ചുക്ക് ഇവ പൊടിച്ചു തേനിൽ കലർത്തി സേവിക്കുകയും പുരട്ടുകയും ചെയ്യുക; അർശസ്സ് ശമിക്കും.

അഭയാരിഷ്ടം, ദന്ത്യരിഷ്ടം, ചിരിവില്വാദി കഷായം, ദുസ്പർശകാദി കഷായം, അഗ്നിമുഖ ചൂർണ്ണം, ഇന്ദ്രാശനി ചൂർണ്ണം, കല്യാണക്ഷാരം, ഭല്ലാതക ലവണം, അഭയാദിമോദകം, കുടജാവലേഹ്യം, ബാഹുശാലഗുളം, മണിഭദ്രഗുളം, നാഗഭസ്മം, ആമയോടുഭസ്മം തുടങ്ങിയവ അർശോരോഗശാന്തിക്കായിട്ടുപയോഗിക്കാവുന്ന ഔഷധങ്ങളാണ്.

കുറിപ്പ്:- കഠിനമായ അർശസ്സിൽ അട്ടയെ കടിപ്പിച്ചോ മറ്റോ ദുഷ്ടരക്തം കളയണം. എന്നാൽ വേദന മാറി സുഖം കിട്ടും. വായുവിനെ അനുലോമിപ്പിക്കുന്നതും അഗ്നിയെ മന്ദിപ്പിക്കാത്തതുമായ ഭക്ഷണങ്ങളാണ് അർശോരോഗിക്ക് പത്ഥ്യമായിട്ടുള്ളത്.

ഗുദഭ്രംശം (മൂലം പുറത്തുവരൽ)

കാട്ടുള്ളിയിട്ടു തിളപ്പിച്ച വെള്ളത്തിൽ ചെറുചൂടോടെ ഇരുന്നാൽ ഗുദഭ്രംശം ശമിക്കും.

താമരയുടെ കൂമ്പ് പഞ്ചസാര ചേർത്തു തിന്നുപോരുക; ഗുദഭ്രംശം ശമിക്കും.

ആശാളിയും മുഞ്ഞയിലയും സമം അരച്ചു തേച്ചു കെട്ടിയുടുക്കുക; ഗുദഭ്രംശം ശമിക്കും.

മുരിങ്ങവേരിലെ തൊലി കാടിയിലരച്ചു കലക്കി ധാര ചെയ്യുക; മൂലം അകത്തുപോകും.

എലിമാംസം വെള്ളത്തിലിട്ടു തിളപ്പിച്ചു ആ വെള്ളം കൊണ്ട് വിയർപ്പിക്കുക; ഗുദം അകത്തുപോകും.

പശുവിൻപാൽ കൊണ്ട് ധാര ചെയ്യുക; ഗുദം അകത്തുപോകും.

ചേർക്കുരു വെള്ളം കൂട്ടി അരച്ചു മൂലത്തിൽ തേയ്ക്കുകയും മൂലം അകത്തേക്ക് തള്ളിവെക്കുകയും ചെയ്താൽ ഗുദഭ്രംശം ശമിക്കും.

കാട്ടപ്പ അരച്ചു തേച്ചു മൂലം അകത്തേക്കു തള്ളിവെയ്ക്കുക; മൂലം പുറത്തുവരുന്നത് ശമിക്കും.

കുരുമുളകുതൈലം നെയ്യ് ചേർത്തു ഗുദത്തിൽ പുരട്ടുക; ഗുദം പുറത്തുവരുന്നതു ശമിക്കും.

വിഷൂചിക (ഛർദ്ദ്യതിസാരം)

ഇരുവേലിക്കഷായത്തിൽ തിപ്പലിപ്പൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക; വിഷൂചിക ശമിക്കും.

ചുക്ക് കഷായം വെച്ചു സേവിക്കുക; വിഷൂചിക രോഗിയുടെ ദാഹം ശമിക്കും.

ഉപ്പോ തവിടോ വറുത്ത് അതുകൊണ്ട് കിഴിയുണ്ടാക്കി ഉഴിയുക; വിഷൂചിക രോഗിയുടെ ഉരുണ്ടുകയറ്റം ശമിക്കും.

പച്ച ഈർക്കിളിയിട്ടു തിളപ്പിച്ച വെള്ളം കൊടുക്കുക; വിഷൂചിക രോഗിയുടെ ദാഹം ശമിക്കും.

കുപ്പിയിൽ ചൂടു വെള്ളം നിറച്ചു അത്കൊണ്ട് ചൂടുപിടിപ്പിക്കുക.

വരട്ടു തേങ്ങയുടെ വെള്ളത്തിൽ ചുക്കും ജീരകവും അരച്ചു കലക്കി സേവിച്ചാൽ ദാഹവും വിഷൂചികയും ശമിക്കും.

പുളിയില ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീരിൽ എണ്ണയും ചേർത്തുരസി മൂർദ്ധാവിലിടുക; വിഷൂചികക്ക് ശമനമുണ്ടാകും.

കരിമ്പന വേരരച്ചു നാഭിയിൽ തേയ്ക്കുക; വിഷൂചിക ശമിക്കും.

കഞ്ഞുണ്ണി വേരരച്ചു കാലിന്റെ ഉള്ളനടിയിലും നാഭിയിലും തേയ്ക്കുക; വിഷൂചിക രോഗം ശമിക്കും.

ചുക്ക്, കുറുന്തോട്ടി വേര്, കൂവളത്തിൻ വേര് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ മലരിട്ടു കഞ്ഞിവെച്ചു സേവിച്ചാൽ ദാഹവും വിഷൂചികയും ശമിക്കും.

കറിയുപ്പ് നല്ലതു പൊലെ വറുത്തു ഭസ്മമാക്കി ഒരു കഴഞ്ച് വീതം ചൂടുവെള്ളത്തിൽ സേവിക്കുക; വിഷൂചിക ശമിക്കും.

അമ്പഴത്തൊലി ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീരിൽ തേങ്ങാപാൽ ചേർത്തു സേവിക്കുക; വിഷൂചിക രോഗം ശമിക്കും.

കുറിപ്പ്:– ഈ രോഗം ഒരു പകർച്ച വ്യാധിയാണ്, മുൻ കരുതലെടുക്കണം. രോഗി ഉപയോഗിച്ച പാത്രം, വസ്ത്രം എന്നിവ തിളച്ച വെള്ളത്തിലിട്ടു കഴുകി എടുക്കുകയും രോഗിയുടെ മലം, മൂത്രം തുടങ്ങിയവ കുഴിച്ചു മൂടുകയും വേണം.

കാമില (മഞ്ഞപ്പിത്തം)

ത്രിഫല കഷായം വെച്ചു ത്രികോൽപ്പക്കൊന്നയുടെ പൊടിയും ശർക്കരയും ചേർത്തു സേവിക്കുക; വിരേചനമുണ്ടാകുകയും മഞ്ഞപ്പിത്തം ശമിക്കുകയും ചെയ്യും.

മാവിൻ തളിരരച്ചു ഇളനീർ വെള്ളത്തിൽ സേവിക്കുക; കാമില ശമിക്കും.

മുത്തങ്ങ, കുടകപ്പാലയരി, മലങ്കാരക്കത്തോട്, ഇരട്ടിമധുരം ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക; പിത്തം ഛർദ്ദിച്ചു പൊകും.

തമിഴാമവേർ അരച്ചു ഇളനീർ വെള്ളത്തിൽ സേവിക്കുക; കാമില ശമിക്കും.

കരിമ്പിൻ നീരിൽ തേനും പഞ്ചസാരയും ഉരുക്കുപൊടിയും (ശുദ്ധി) ചേർത്തു സേവിക്കുക; കാമില ശമിക്കും.

ഇരുമ്പു രാകിപ്പൊടിച്ചു വെണ്ണയും ചേർത്തു ഓട്ടിലിട്ടു വറുത്തു കത്തിച്ച് തീ കെട്ടാൽ എടുത്തു ഞാറവേരിൻ മേൽതൊലി ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീരിൽ ചേർത്തു വെയിലിൽ വെച്ചു വറ്റിക്കുക; ശുദ്ധമാകും. ഈ പൊടി തേനിലും ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പലി ഇവ സമം പൊടിച്ചതിലും സേവിച്ചാൽ എല്ലാ പിത്തരോഗവും ശമിക്കും.

വെളുത്ത നൊച്ചിവേർ അരച്ചു മോരിൽ സേവിക്കുക; കാമില ശമിക്കും.

ചെമ്പരത്തിവേർ പാലിലരച്ചു സേവിക്കുക; കാമില ശമിക്കും.

മുന്തരിങ്ങ. ചിറ്റമൃത്, കരിമ്പ്, വേപ്പിൻതൊലി ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക; കാമില ശമിക്കും.

അരതുടം വേപ്പില നീരിൽ തേൻ ചേർത്തു സേവിച്ചുപോന്നാൽ മഞ്ഞപിത്തം ശമിക്കും.

ഇഞ്ചിനീര്, പച്ചമഞ്ഞൾനീര് ഇവ സമം പശുവിൻ പാലിൽ സേവിക്കുക; കാമിലരോഗം ശമിക്കും.

കോവക്കിഴങ്ങരച്ചു മോരിൽ സേവിക്കുക; കാമില ശമിക്കും.

ലന്തക്കുരുവരച്ചു ശർക്കരയും പാലും ചേർത്തു സേവിക്കുക; കാമില ശമിക്കും.

ദ്രാക്ഷാരിഷ്ടം, വാശാഗുളൂച്യാദി കഷായം, ലോഹഭസ്മം, അന്നഭേദിസിന്ദൂരം, നവായസ ചൂർണ്ണം, മണ്ഡൂരഭസ്മം എന്നിവ കാമിലാ രോഗത്തിന് സേവിക്കാവുന്നതാണ്. കയ്യന്യാദി, ആറുകാലാദി എന്നീ എണ്ണകൾ തലക്കിടുകയും ചെയ്യാം.

കുറിപ്പ്:- കണ്ണ്, നഖം, മൂത്രം, മലം എന്നിവ മഞ്ഞനിറമായും അമിതമായ ക്ഷീണവും കരളിന്റെ ഭാഗത്തു നേരിയ വേദന, ചില രോഗികളിൽ പനി തുടങ്ങിയവ മഞ്ഞപ്പിത്ത ലക്ഷണമാണ്. ഇതു വർദ്ധിച്ചാൽ രോഗി ധരിക്കുന്ന വസ്ത്രവും കൂടി മഞ്ഞനിറമാകും. ഈ രോഗികൾക്ക് ആദ്യമായി നെയ്യ് സേവിപ്പിച്ചു വയറിനു സ്നിഗ്ദ്ധത വരുത്തിയതിനുശേഷം വയറിളക്കുകയും ഛർദ്ദിപ്പിക്കുകയും വേണം. പുകവലി, പുളി, ഉപ്പ്, മത്സ്യം, മാംസം, പതിവുണ്ടെങ്കിൽ കുളി, കനമായ മറ്റു ആഹാരങ്ങൾ എന്നിവ വർജ്ജിക്കണം.

കുംഭകാമില —

ഗോമൂത്രത്തിൽ പടോലത്തിൻ വേരരച്ചു കലക്കി സേവിക്കുക; കുംഭകാമില ശമിക്കും.

പുരാണകിട്ടം (ശുദ്ധി) പൊടിച്ചു ഒരു അരിമണിത്തൂക്കം തേനിൽ സേവിക്കുക; കുംഭകാമില ശമിക്കും.

കൻമദം പൊടിച്ചു ഗോമൂത്രത്തിൽ സേവിക്കുക; കുംഭകാമില ശമിക്കും.

നീലത്താമരവേര് മൂന്ന് കഴഞ്ചരച്ചു ഗോമൂത്രത്തിൽ കലക്കി സേവിക്കുക; കുംഭകാമില ശമിക്കും.

അമരി വേരരച്ചു ഗോമൂത്രത്തിൽ സേവിക്കുക; കുംഭകാമില ശമിക്കും.

കുറിപ്പ്:- കാമിലാരോഗം പിടിപ്പെട്ടു ശരിയായി ചികിത്സ ചെയ്യാതിരുന്നാൽ വയറ്റിൽ നീരു വന്നു വീർത്തു കട്ടിവീഴുന്നതാണ് കുംഭകാമില. ഈ രോഗം ശമിക്കാൻ പ്രയാസമാണ്.

രക്തപിത്തം

ആടലോടകത്തില കുത്തിപ്പിഴിഞ്ഞെടുത്ത നീരിൽ തേനും പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു സേവിക്കുക; രക്തപിത്തം ശമിക്കും.

ആടലോടകത്തില അരച്ചു വെണ്ണ ചേർത്തു സേവിക്കുക; രക്തപിത്തം ശമിക്കും.

പ്ലാശിൻ തൊലി അരച്ചു വെണ്ണ ചേർത്തു സേവിക്കുക; രക്തപിത്തം ശമിക്കും

കാട്ടത്തിയുടെ കായ് ചതച്ചു നീരെടുത്തു തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക; രക്തപിത്തം ശമിക്കും.

കടുക്ക പൊടിച്ചു തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക; രക്തപിത്തം ശമിക്കും.

കുങ്കുമപ്പൂവ് അരച്ചു പാലിൽ കുടിക്കുക; ഊർദ്ധ്വഗമായ (മേൽപ്പോട്ടു ഗതിയോടു കൂടിയ) രക്തപിത്തം ശമിക്കും.

മാതളപ്പൂവ് മുലപ്പാലിൽ അരച്ചു കലക്കി അരിച്ചു നസ്യം ചെയ്യുക; രക്തപിത്തം ശമിക്കും

വേപ്പില പൊടിച്ചു നെയ്യിൽ കുഴച്ചു സേവിക്കുക; രക്തപിത്തം ശമിക്കും.

ഇലവിൻ തളിരരച്ചു പാലിൽ സേവിക്കുക; ഊർദ്ധ്വഗമായ രക്തപിത്തം ശമിക്കും

മുന്തിരിങ്ങ, ഇരട്ടിമധുരം, കുമിഴിൻവേര് ഇവ സമം കഷായം വെച്ചു പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിച്ചാൽ ഊർദ്ധ്വഗമായ രക്തപിത്തം ശമിക്കും; ഇരട്ടിമധുരവും തേനും ചേർത്തു സേവിച്ചാൽ കീഴ്പ്പോട്ടുള്ള രക്തപിത്തവും ശമിക്കും.

ശതാവരി കഷായം വെച്ചു തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക; കീഴ്പ്പോട്ടുള്ള രക്തപിത്തം ശമിക്കും.

കുറിപ്പ്:- വായ, മൂക്ക്, കണ്ണ്, ചെവി ഇവയിൽ കൂടി മേൽപ്പോട്ടും മലദ്വാരം, മൂത്രദ്വാരം ഇവയിൽ കൂടി കീഴ്പ്പോട്ടും രക്തം പോകുന്ന രോഗമാണ് രക്തപിത്തം. ഇതിന് ശീതമായ ചന്ദനം, രാമച്ചം പോലുള്ള ഔഷധങ്ങൾ അരച്ചു മേലാസകലം പൂശുന്നതും നല്ലതാണ്.

പാണ്ഡു (രക്തക്കുറവ്; വിളർപ്പ്)

ഇരുമ്പു പാത്രത്തിൽ പാൽ കാച്ചി എഴു ദിവസം പത്ഥ്യമായി സേവിക്കുക; പാണ്ഡുരോഗം ശമിക്കും.

പുരാണകിട്ടം (ശുദ്ധി) തേനും നെയ്യും ചേർത്തു ചോറ്റിൽ കൂട്ടി സേവിക്കുക; പാണ്ഡു ശമിക്കും.

ഒരു പലം നാഗദന്തിവേര് കഷായം വെച്ചു പിഴിഞ്ഞരിച്ചു ചൂടാറാതെ അതിൽ നാലുപലം മുന്തിരിങ്ങാപഴമിട്ടു പിഴിഞ്ഞെടുത്ത രസം സേവിക്കുക; പാണ്ഡുരോഗം ശമിക്കും.

പാടക്കിഴങ്ങു പൊടിച്ചു നെയ്യിൽ സേവിക്കുക; പാണ്ഡു ശമിക്കും.

വേപ്പിന്റെ പൂവ് ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു നെയ്യിൽ സേവിക്കുക; പാണ്ഡുരോഗം ശമിക്കും.

വിഴാലരിക്കാമ്പു പൊടിച്ചു നെയ്യിൽ സേവിക്കുക; വിളർപ്പ് ശമിക്കും.

കറുന്തകാളി ഇലയും സമം ഇലഞ്ഞി ഇലയും ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു ഒരു

ദിവസം ഓട്ടുപാത്രത്തിൽ വെച്ചടുത്തമോരിൽ സേവിക്കുക; പാണ്ഡുരോഗം ശമിക്കും.

തുമ്പപ്പു പിഴിഞ്ഞ നീരിൽ മഞ്ഞൾ പൊടിയോ കാവിമണ്ണോ സേവിക്കുക; പാണ്ഡുരോഗം ശമിക്കും.

കുരുമുളകിട്ടു തിളപ്പിച്ച പാൽ രാത്രി കഴിക്കുക; പാണ്ഡുരോഗം ശമിക്കും.

മുരങ്ങയില നാളികേരം ചിരകിയിട്ടു വേവിച്ചു കഴിക്കുക; പാണ്ഡുരോഗം ശമിക്കും.

അമുക്കുരം (ശുദ്ധി) പൊടിച്ചിട്ട് പാൽ കാച്ചി സേവിക്കുക; പാണ്ഡു ശമിക്കും.

ഞാറവേരിൻ തൊലി ചെറുനാരങ്ങ നീരിലരച്ചു ഇരുമ്പുതകിടിൻമേൽ വെച്ചു മൂന്നു ദിവസം ഉണക്കി എടുത്തു പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക; പാണ്ഡുരോഗം ശമിക്കും.

കിഴാർനെല്ലി സമൂലം അരച്ചു പശുവിൻ പാലിൽ സേവിക്കുക; പാണ്ഡുരോഗം ശമിക്കും.

ദശമൂലാരിഷ്ടം, ലോഹാസവം, പുനർന്നവാസവം, ഉശീരാസവം, നവായസ ലൗഹം, ധാത്രീലൗഹം, വിഡംഗാദിലൗഹം, മണ്ഡൂരവജ്രവടകം, ചിഞ്ചാദിലേഹ്യം, ദ്രാക്ഷാദിലേഹ്യം എന്നീ ഔഷധങ്ങൾ പാണ്ഡുവിലും കാമലയിലും സേവിക്കാവുന്ന ഔഷധങ്ങളാണ്. അന്നഭേദിസിന്ദൂരം 250 മില്ലി ഗ്രാം വീതം രണ്ട് നേരവും മോരിൽ സേവിക്കുന്നതുകൊണ്ട് പെട്ടെന്ന് തന്നെ പാണ്ഡുരോഗം വിട്ടുമാറുന്നതാണ്.

കുറിപ്പ്:- തൊലി, ചുണ്ട്, കൺപോളകളുടെ ഉൾഭാഗം ഇവ വെളുത്തിരിക്കുക, ശരീരത്തിനു ക്ഷീണം, തലവേദന അല്ലെങ്കിൽ തലകറക്കം, വിശപ്പില്ലായ്ക ഹൃദയസ്പന്ദനം വർദ്ധിക്കുക തുടങ്ങിയ ലക്ഷണങ്ങളുണ്ടാകും. ഈ രോഗത്തിന് നീരിനുള്ള ചികിത്സയും യുക്തിപൊലെ യോജിപ്പിക്കാം.

അമ്ലപിത്തം

തിപ്പലി, കടുക്കത്തോട് ഇവ സമം പൊടിച്ചു ശർക്കര ചേർത്തു സേവിക്കുക; അമ്ലപിത്തം ശമിക്കും.

ആടലോടകത്തിൻ വേര്, ചിറ്റമൃത്, ചെറുവഴുതിന വേര് ഇവ കഷായം വെച്ചു തേൻ മേമ്പൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക; അമ്ലപിത്തം ശമിക്കും.

ചെറൂളയുടെ ഇലപിഴിഞ്ഞനീർ സേവിക്കുക; അമ്ലപിത്തം ശമിക്കും.

മുന്തിരിങ്ങാപഴം പതിവായി സേവിക്കുക; അമ്ലപിത്തം ശമിക്കും.

മലർപ്പൊടിയിൽ തേനും പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു സേവിക്കുക; അമ്ലപിത്തം ശമിക്കും.

വൈകുന്നേരം ചെറുനാരങ്ങനീർ സേവിക്കുക; അമ്ലപിത്തം ശമിക്കും.

ശംഖ്ഭസ്മം ശൃംഗഭസ്മം ഇവ യോജിപ്പിച്ച് 300 മില്ലി ഗ്രാം വീതം ദിവസവും രണ്ടോ മൂന്നോ നേരം ഒരു കദളിപ്പഴത്തിൽ വെച്ചു വിഴുങ്ങുക. ലോഹഭസ്മം 200 മില്ലി ഗ്രാം വീതം ഉണക്കമുന്തിരി കുതിർത്ത വെള്ളത്തിൽ രണ്ടു നേരവും സേവിക്കുക. ഈ രണ്ട് ഔഷധങ്ങളും കൂടി ഒരു മാസം തുടർന്നു സേവിച്ചാൽ വർദ്ധിച്ച അമ്ലപിത്തവും വിട്ടുമാറും.

പഞ്ചനിംബ ചൂർണ്ണം, അവിപത്തിചൂർണ്ണം, പിപ്പലീഖണ്ഡം, അമ്ലപിത്താന്തകലോഹം ഇവയിൽ ഓരോ ഔഷധങ്ങളും വൈദ്യോപദേശപ്രകാരം ഉപയോഗിക്കാം. ഈ രോഗത്തിനുള്ള ഔഷധം നാളികേരജലത്തോടു ചേർത്തു കൊടുക്കുന്നത് വളരെ നല്ലതാണ്.

കുറിപ്പ്:- തൊണ്ടപുകച്ചിൽ, ദഹനക്ഷയം, ചുട്ടുനീറൽ, കൈപ്പ് തേട്ടൽ, പുളിച്ചുതികട്ടൽ, വയറ്റിൽ വേദന, ഹൃദയത്തിലും കഴുത്തിലും ചുട്ടുനീറൽ എന്നീ ലക്ഷണങ്ങളുള്ളതാണ് അമ്ലപിത്തം.

രക്തം തുപ്പൽ

ആടലോടകത്തില പിഴിഞ്ഞ നീരിൽ തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക; രക്തം തുപ്പുന്നതു ശമിക്കും.

പേരാലിൻ മൊട്ട്, മാതള നാരാങ്ങാപൂക്കൾ ഇവ സമം ഒരു രൂപാ തൂക്കം ഒരു നാഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായം വെച്ചു കുറുക്കി പകുതിയാക്കി കുറേശ്ശെയായി സേവിക്കുക; ചോര തുപ്പുന്നതു ശമിക്കും.

കാവിമണ്ണ്, അഞ്ജനക്കല്ല് (ശുദ്ധി), കരിങ്ങാലിക്കാതൽ ഇവ സമം ശീലപ്പൊടി യാക്കി ഓരോ കഴഞ്ചുവീതം തേനിലോ നെയ്യിലോ സേവിക്കുക; രക്തം തുപ്പുന്നതു ശമിക്കും.

കരിങ്ങാലിക്കാതൽ ഒരു പലം മൂന്നുനാഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായം വെച്ച് ഒരു നാഴിയാക്കി ഓരോ തുടം വീതം ശർക്കര ചേർത്തു സേവിക്കുക; രക്തം തുപ്പുന്നതു ശമിക്കും.

ഒരു രൂപാതൂക്കം വശളച്ചീര വിത്ത് രണ്ടൗൺസ് വെള്ളത്തിൽ അരച്ചു കലക്കി ഒരൗൺസ് വീതം രണ്ടുനേരം സേവിക്കുക; രക്തം തുപ്പുന്നതു ശമിക്കും.

കോലരക്ക്, ഇരവിൻപശ ഇവ സമം പൊടിച്ചത് ഒരു ടീസ്പൂൺ, പ്രവാളഭസ്മം, കർപ്പൂരശിലാജതുഭസ്മം ഇവ 200 മി.ഗ്രാം വീതം, തേൻ 2 ടീസ്പൂൺ ഇവ കുഴച്ചു സേവിച്ചതിനു മീതെ ആടലോടകക്കഷായം കുടിക്കുക. ഇങ്ങനെ ദിവസം രണ്ടു നേരം പതിവാക്കിയാൽ ഉരഃക്ഷത രോഗിയുടെയും ക്ഷയരോഗിയുടെയും രക്തം തുപ്പൽ ശമിക്കും.

കൂഷ്മാണ്ഡരസായനം, നാഗബലാസർപ്പിസ്സ്, വൃഷഘൃതം എന്നിവ ചോര തുപ്പലിനെ ഇല്ലാതാക്കും. സഹസ്രവേധി സിന്ദൂരം, സ്വർണ്ണവംഗം ഇവയും ഫലം ചെയ്യും. സ്വർണ്ണവംഗം, പ്രവാളഭസ്മം, കർപ്പൂരശിലാജതുഭസ്മം, സഹസ്രഭേദി സിന്ദൂരം എന്നിവയും ഫലപ്രദമാണ്.

കുറിപ്പ്:- രക്തപിത്തം, രക്തസമ്മർദ്ദം, ക്ഷയം, ഉരക്ഷതം തുടങ്ങിയ രോഗങ്ങളിൽ രക്തം തുപ്പുന്നതാണ്. കാരണം കണ്ടുപിടിച്ച് പ്രതിവിധി ചെയ്യണം.

രക്തസമ്മർദ്ദം

തമിഴാമ ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീർ സേവിക്കുക; രക്തസമ്മർദ്ദം ശമിക്കും.

കൂവളത്തിൻ തളിരില ചവച്ചു തിന്നുക; രക്തസമ്മർദ്ദം ശമിക്കും

കറുകപ്പുല്ല് ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീരിൽ മൂന്നിരട്ടി വെള്ളവും ചേർത്തു സേവിക്കുക; രക്തസമ്മർദ്ദം ശമിക്കും.

വെളുത്തുള്ളിയും മുരിങ്ങയിലയും നാലു കഴഞ്ചു വീതം ചതച്ചു രണ്ടു നാഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായം വെച്ചു അര നാഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു ഓരോ തുടം വീതം രണ്ടു നേരവും സേവിക്കുക; രക്തസമ്മർദ്ദം ശമിക്കും.

ഒന്നരക്കഴഞ്ചു വെളുത്തുള്ളി ചതച്ചിട്ടു പാലു കാച്ചി പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു രാവിലെ തോറും ഭക്ഷണത്തിന് മുമ്പ് സേവിക്കുക; രക്തസമ്മർദ്ദം ശമിക്കും.

വെളുത്തുള്ളി അരച്ചു വെണ്ണയിൽ സേവിക്കുക; രക്തസമ്മർദ്ദം ശമിക്കും.

സർപ്പഗന്ധിയും ത്രിഫലയും ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു ഒരു ടീസ്പൂൺ വീതം ഭക്ഷണത്തിൽ മോരും ചേർത്തു സേവിക്കുക; രക്തസമ്മർദ്ദം ശമിക്കും.

മുരിങ്ങയില വേവിച്ചു ഭക്ഷണത്തോടു കൂടി സേവിക്കുക; രക്തസമ്മർദ്ദം ശമിക്കും.

അശ്വഗന്ധാരിഷ്ടവും ദ്രാക്ഷാരിഷ്ടവും സമം ചേർത്തു രണ്ട് ഔൺസ് വീതം അന്നഭേദി സിന്ദൂരം 250 മി. ഗ്രാം വീതം കൂട്ടി രണ്ടു നേരവും

സേവിക്കുന്നതു പതിവാക്കിയാൽ ഉയർന്ന രക്തസമ്മർദ്ദം കുറയും. മുക്താഭസ്മം, ഏലാദിചൂർണ്ണം ത്രിഫലാചൂർണ്ണം ഇവയും ഫലപ്രദമാണ്. ഹരിതാരഭസ്മം പാലിൽ സേവിക്കുന്നത് ഈ വ്യാധിയിൽ പ്രത്യക്ഷ ഫലമാണ്.

വാത–പിത്ത (രക്ത) ശമനകരമായ ഔഷധങ്ങൾ രക്തസമ്മർദ്ദവ്യാധിയിൽ ഉപയോഗപ്പെടുത്താം.

അപസ്മാരം (ചുഴലി)

ആട്ടിന്റെ എല്ല് കത്തിച്ച ഭസ്മം മൂന്നു മഞ്ചാടിത്തൂക്കം വീതം ചൂടുവെള്ളത്തിൽ സേവിക്കുക; അപസ്മാരം ശമിക്കും.

അരൂത മണപ്പിക്കുന്നതും അരയിൽ കെട്ടുന്നതും ബാലാപസ്മാരത്തെ ശമിപ്പിക്കും.

അക്കിക്കറുക പൊടിച്ചു തേനിൽ ചേർത്തു കാൽ രൂപാ തൂക്കം വീതം സേവിക്കുക; അപസ്മാരം ശമിക്കും.

ഒരു തുണിക്കഷ്ണത്തിൽ മൂട്ടരക്തം പുരട്ടി ഉണക്കി തിരിയുണ്ടാക്കി കത്തിച്ചു അപസ്മാര രോഗിയുടെ മൂക്കിൽ പുക കയറ്റുക; അപസ്മാരം ശമിക്കും.

പൂയം നക്ഷത്രത്തിൽ ശംഖുപുഷ്പം സമൂലം പറിച്ചു കഴുകി ആട്ടിൻപാലിലരച്ചു കുടിക്കുക; അപസ്മാരം നശിക്കും.

പട്ടിയുടെ പിത്തം പൂയം നക്ഷത്രത്തിലെടുത്തു അഞ്ജനം ചെയ്താൽ അപസ്മാരം ശമിക്കും.

കെട്ടിത്തൂങ്ങി മരിച്ച മനുഷ്യന്റെ കഴുത്തിൽ കിടന്ന കയറെടുത്തു കരിച്ച വെള്ളത്തിൽ കലർത്തിക്കുടിച്ചാൽ അപസ്മാരം നശിക്കും.

ബ്രഹ്മി കഷായം വെച്ചു സേവിക്കുക; ബാലാപസ്മാരം നശിക്കും.

വെളുത്ത ഒടിച്ചുകുത്തിയുടെ വേര് ചൂടുവെള്ളത്തിൽ അരച്ചു കലക്കി സേവിക്കുകയും ശരീരമാസകലം പൂശുകയും ചെയ്താൽ ബാലാപസ്മാരം ശമിക്കും.

ആട്ടിൻരോമം കരിച്ചു ഗോമൂത്രത്തിൽ അരച്ചു തേയ്ക്കുക; അപസ്മാരം ശമിക്കും.

കടുക്, മുരിങ്ങത്തൊലി ഇവ ഗോമൂത്രത്തിലരച്ചു തേയ്ക്കുക; അപസ്മാരം ശമിക്കും.

വെളുത്തുള്ളിനീര് എണ്ണ ചേർത്തു സേവിക്കുക; അപസ്മാരം ശമിക്കും.

വയമ്പ് പൊടിച്ചു ചെറുതേനിൽ ചേർത്തു സേവിക്കുക; അപസ്മാരം ശമിക്കും.

നാഴി പാലിൽ നാലിരട്ടി ശതാവരി നീരും ചേർത്തു പാലോളമാക്കി സേവിക്കുക; അപസ്മാരം ശമിക്കും.

ഇരട്ടിമധുരം പൊടിച്ചു പത കളഞ്ഞ തേനിൽ ചേർത്തു സേവിക്കുക; അപസ്മാരം ശമിക്കും.

ഇരട്ടിമധുരം പൊടിച്ചു കുമ്പള നീരിൽ ചേർത്തു കഴിക്കുന്നത് അപസ്മാരത്തിനും ഭ്രാന്തിനും നല്ലതാണ്.

അശ്വഗന്ധാരിഷ്ടം, സാരസ്വതാരിഷ്ടം, നിർഗുണ്ഡ്യാദി ഗുളിക, മാനസമിത്രവടകം, ബ്രഹ്മീഘൃതം, കല്യാണഘൃതം തുടങ്ങിയവയും ഉന്മാദത്തിനു പറഞ്ഞ മരുന്നുകളും അപസ്മാരചികിത്സയിലുപയോഗിക്കാം.

കുറിപ്പ്:- അപസ്മാരം എന്നത് ഓർമ്മയുടെ നാശമാകുന്നു. ഇരുട്ടിൽ അകപ്പെട്ടവനെപ്പോലെ തോന്നുക, പലവിധ ഗോഷ്ടികൾ കാണിക്കുക, ബോധക്കേടുണ്ടാവുക, വായിൽ നിന്നു നുര വരുക തുടങ്ങിയ ലക്ഷണങ്ങളുണ്ടാകാം. കുട്ടികൾക്കായാലും വലിയവർക്കായാലും അപസ്മാരം തുടക്കത്തിലേ ചികിത്സിച്ചു സുഖപ്പെടുത്തണം. അല്ലാതിരുന്നാൽ അസാദ്ധ്യമായിത്തീരുന്നതാണ്; കൃമിയുടെ ശല്യമുള്ള കുട്ടികളിൽ അപസ്മാരലക്ഷണങ്ങൾ കാണും. അത് അപസ്മാരമാണെന്ന് തെറ്റിദ്ധരിക്കരുത്. അപസ്മാരരോഗിയുടെയും മറ്റും ബോധക്കേടിന് മോഹാലസ്യചികിത്സ കാണുക.

ഉന്മാദം (ഭ്രാന്ത്)

നാലു പലം അടപതിയൻ കിഴങ്ങ് നാലിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായം വെച്ചു നാലു പലം പച്ച അടപതിയൻ കിഴങ്ങിൻ നീരും നാഴി എണ്ണയും നാഴി പാലും ചേർത്തു കാച്ചി മെഴുകുപാകത്തിൽ അരിച്ചു കാൽതുടം വീതം സേവിക്കുകയും മണൽപാകത്തിലരിച്ചു തലയിൽ തേയ്ക്കുകയും ചെയ്താൽ ഉഷ്ണത്താലുള്ള ഉന്മാദം മദാത്യയം എന്നിവ ശമിക്കും.

തേറ്റാമ്പരൽ അരച്ചു പശുവിൻപാലിൽ സേവിക്കുക; ഉന്മാദം ശമിക്കും.

കൂവളത്തിന്റെ പഞ്ചാംഗങ്ങളും കാലത്തു പച്ചവെള്ളത്തിലരച്ചു വെണ്ണ ചേർത്തു തൊണ്ണൂറ്റാറ് ദിവസം സേവിക്കുക; ഉന്മദം ശമിക്കും.

കാഞ്ഞിരത്തിന്റെ വടക്കുഭാഗത്തെ വേര് പറിച്ചു തൊലി നീക്കി പുറ്റ് മണ്ണുകൊണ്ട് പൊതിഞ്ഞു ചുട്ട് മണ്ണു വിള്ളുമ്പോൾ എടുത്തു അതു തന്നെ കഷായവും കൽക്കവുമായി എണ്ണ കാച്ചി തലയിൽ തേയ്ക്കുക; ഉഷ്ണത്താലുണ്ടാകുന്ന ഉന്മാദം ശമിക്കും.

ഉരി ഗോതമ്പുപൊടി കൊണ്ടു പത്തിരിയുണ്ടാക്കി ഉഴക്കു പശുവിൻനെയ്യിൽ പൊരിച്ചെടുത്ത് ആ നെയ്യിൽ ഒരു ആടിന്റെ തലച്ചോറ് വറുത്തെടുത്ത് അതും പത്തിരിയും അരപ്പലം പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു നാൽപതു ദിവസം സേവിക്കുക; ഉന്മദാവും മെലിച്ചിലും ശമിക്കും.

പൂവൻകോഴിയുടെ പൂവ് മുറിച്ചെടുത്തു കരിച്ച് പൊടിച്ചു മൂക്കിൽ ഊതിക്കയറ്റുക; ഭ്രാന്ത് ശമിക്കും.

വെളുത്തുള്ളി ചതച്ചു നീര് ചെവിട്ടിൽ ഇറ്റിക്കുക; ഭ്രാന്ത് ശമിക്കും.

പാൽ കറന്ന ചൂടോടു കൂടി സേവിക്കുക; മദാത്യയം ശമിക്കും.

ഉമ്മത്തിൻവേര് അരച്ചു പശുവിൻപാലിൽ കുടിക്കുക; ഭ്രാന്ത് ശമിക്കും.

ഇളം പവിഴം പൊടിച്ചു ആട്ടിൻപാലിൽ ഏഴു ദിവസം കുടിക്കുക; ഭ്രാന്ത് ശമിക്കും.

കൊടിത്തൂവവേര് കഷായം വെച്ചു തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക; ഉന്മാദം ശമിക്കും.

കുമ്പളനീരിൽ പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക; ഉന്മാദം ശമിക്കും.

കുമ്പളനീരിൽ കൊട്ടം പൊടിച്ചിട്ടു സേവിക്കുക; ഉന്മാദം ശമിക്കും.

ഇളയ കാടപ്പക്ഷിയുടെ മാംസം പാലിലിട്ടു വേവിച്ചു കുടിക്കുക; ഭ്രാന്ത് ശമിക്കും.

വെളുത്ത ഉമ്മത്തിന്റെ വടക്കുഭാഗത്തേക്കു പോയ വേരെടുത്തു കഷായം വെച്ചു അതിൽ അരിയും ശർക്കരയും നെയ്യും പാലും ചേർത്തു പായസമുണ്ടാക്കി സേവിക്കുക; ഉന്മാദം ശമിക്കും.

മുലപ്പാൽ കൊണ്ട് നസ്യം ചെയ്യുക; മദാത്യയം (മദ്യപാനം നിമിത്തമുള്ള ഭ്രാന്ത്) ശമിക്കും.

ത്രിഫല പൊടിച്ചു നെയ്യും തേനും പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു സേവിക്കുക; മദാത്യയം ശമിക്കും.

കുരുവില്ലാക്കടുക്ക പൊടിച്ചു പാലും പഞ്ചസാരയും കൂട്ടി സേവിക്കുക; ഉന്മാദം ശമിക്കും.

ബ്രഹ്മിനീരിനു സമം സീമക്കൊട്ടം അരച്ചതു ചേർത്തു രണ്ടു കഴഞ്ചു വീതം സേവിക്കുക; ഉന്മാദം ശമിക്കും.

ചെറുചീരവേര് പശുവിൻപാലിലരച്ചു ഒരു ചെറുനാരങ്ങയുടെ അളവിലെടുത്തു കാച്ചിയ പശുവിൻപാലിൽ രണ്ടു നേരമായി സേവിക്കുകയും താഴെ പറയുന്ന ഔഷധങ്ങളെക്കൊണ്ട് രണ്ടു നേരവും തലക്ക് തളമിട്ടു തണുത്ത ജലത്തിൽ കുളിക്കുകയും ചെയ്താൽ ഒരാഴ്ചക്കകം ശക്തമായ ഭ്രാന്ത് മാറുമെന്ന് അനുഭവമുണ്ട്.

തളം: പടിക്കാരം, കുരുമുളക്, കശകശ ഇവ സമതൂക്കത്തിൽ പൊടിച്ചു വെച്ച് കിരിയാത്തിൻനീരും ഇഞ്ചിനീരും സമം കൂട്ടിയതിൽ അരച്ചു നെറുകയിൽ തളമിട്ടു ഒരു മണിക്കൂറിനു ശേഷം കുളിച്ചുകൊള്ളുക.

ദ്രാക്ഷാദി, മൃദ്വീകാദി കഷായങ്ങൾ, കല്യാണഘൃതം, മഹാ കല്യാണ ഘൃതം, ബ്രഹ്മീഘൃതം, ബ്രഹ്മീകല്യാണഘൃതം, പഞ്ചഗവ്യ ഘൃതം, മാനസമിത്രവടകം, അശ്വഗന്ധാരിഷ്ടം, സാരസ്വതാരിഷ്ടം, സ്വർണ്ണഭസ്മം, രജതഭസ്മം, മുക്താഭസ്മം, മുക്താസുക്തിഭസ്മം, അകീക് ഭസ്മം, സ്വർണ്ണമാക്ഷികഭസ്മം, പ്രവാളഭസ്മം, വൈക്രാന്തഭസ്മം, സിദ്ധമകരധ്വജം തുടങ്ങിയ ഔഷധങ്ങൾ ഉന്മാദരോഗത്തിൽ ഫലപ്രദങ്ങ ളായ ഔഷധങ്ങ ളാണ്. ചെറുതും വലുതുമായ ചന്ദനാദിതൈലങ്ങൾ, ഹിമസാഗര തൈലം, വിഷ്ണുതൈലം എന്നിവയിലേതെങ്കിലും തലയ്ക്കിടാം.

കുറിപ്പ്:- മനസ്സിന്റെ സമനില തെറ്റി തോന്നിയതു കാണിക്കുക, പറയുക തുടങ്ങിയവയ്ക്കാണ് ഭ്രാന്ത് എന്നു പറയുന്നത്. ഈ രോഗത്തിന് അപസ്മാരചികിത്സയും ചെയ്യാം; കൈവിഷം കൊണ്ടുള്ള ഭ്രാന്തിന് കൈവിഷചികിത്സ കാണുക. ഭ്രാന്തന് ഉറക്കുണ്ടെങ്കിൽ ശമിക്കാൻ പ്രയാസമാണെന്നു കാണുന്നു.

കൈവിഷം

ഒരു കഴഞ്ച് ആനടിയൻവേർ നാഴിപാലിൽ അരച്ചു ചേർത്തു കാച്ചിക്കുടിക്കുക; ഇതു മൂന്നു ദിവസം ചെയ്താൽ കൈവിഷം ശമിക്കും.

കൂവളത്തിന്റെ ഇലയിട്ടു മോരു കാച്ചിക്കുടിക്കുക; കൈവിഷം ദഹിച്ചുപോകും.

പാർവള്ളിവേര് പാലിൽ പിഴിഞ്ഞരിച്ചു ഒരു തുടം സേവിക്കുക; കൈവിഷം ഛർദ്ദിക്കും.

ശംഖുപുഷ്പവേര് അരച്ചു താന്നിക്ക പ്രമാണം പാലിൽ കുടിക്കുക; കൈവിഷം ഛർദ്ദിക്കാനും വയറിളകാനും സാദ്ധ്യതയുണ്ട്.

വയമ്പ് പച്ചവെള്ളത്തിലരച്ചു സേവിക്കുക; കൈവിഷം ഛർദ്ദിക്കും.

പേരക്ക ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരും (അരതുടം) സമം എണ്ണയും ചേർത്തു സേവിക്കുക; കൈവിഷം ഛർദ്ദിക്കും.

അകൽബാരി അരച്ചു പശുവിൻപാലിൽ സേവിക്കുക; കൈവിഷം കൊണ്ടുള്ള ഭ്രാന്ത് ശമിക്കും.

മലയമുക്കി സമൂലം താന്നിക്കപ്രമാണം തേങ്ങാപാലിൽ കലക്കി സേവിക്കുക; കൈവിഷം കൊണ്ടുള്ള ഭ്രാന്ത് ശമിക്കും.

ചൂടുള്ള ഒലിവെണ്ണ കുടിക്കുക; കൈവിഷം ശമിക്കും.

പിടക്കോഴിയുടെ തലച്ചോറ് ചുട്ടുതിന്നുക; കൈവിഷം ശമിക്കും.

കൈവിഷപരിശോധന: കാട്ടുകൈപ്പ കുത്തിപ്പിഴിഞ്ഞ നീര് അഞ്ചുതുള്ളി വീതം ഇരു കൈകളുടെയും ഉള്ളനടിയിൽ ഇറ്റിച്ചു ഇളക്കാതെ വെച്ചു പത്തു മിനുട്ടിന് ശേഷം നോക്കിയാൽ കൈ ചരിച്ചാൽ നീര് വാർന്നുപോകാത്ത വിധം ഉറച്ചു നിൽക്കുന്ന പക്ഷം ആ ദേഹത്തിൽ കൈവിഷം ഉണ്ടെന്ന് മനസ്സിലാക്കാം.

അപസ്മാരത്തിനും ഉന്മാദത്തിനും പറഞ്ഞ മിക്ക മരുന്നുകളും കൈവിഷത്തിനും ഉപയോഗപ്പെടുത്താം. ***പഞ്ചഗവ്യഘൃതം*** പ്രത്യേകിച്ചു നന്ന്.

ബുദ്ധിശക്തി - ഓർമ്മശക്തി

കൂവളത്തിന്റെ തളിരില പിഴഞ്ഞ നീര് സേവിക്കുക; ബുദ്ധിശക്തി വർദ്ധിക്കും.

ബ്രഹ്മി അരച്ചു പാലിൽ കൂടിക്കുക; ബുദ്ധിയും ഓർമ്മശക്തിയും വർദ്ധിക്കും.

ചുക്കും സമം മണിക്കുന്തുരുക്കവും പൊടിച്ചു ഇരട്ടി മധുരവും ചേർത്തു സേവിക്കുക; ഓർമ്മശക്തി, ബുദ്ധിശക്തി എന്നിവ വർദ്ധിക്കും. ഇതു സേവിക്കുമ്പോൾ നിത്യം രാവിലെ കുളിക്കുകയും പത്ഥ്യമായ ആഹാരങ്ങൾ മാത്രം ശീലിക്കുകയും ഇങ്ങനെ ഏഴു ദിവസം തുടരുകയും വേണം.

ഇരട്ടിമധുരം പൊടിച്ചു പാലിൽ സേവിക്കുക; ബുദ്ധി തെളിയും.

മനുഷ്യന്റെ മുടി കരിച്ചു പുക കൊള്ളുക; മറതി നീങ്ങും.

പഴയ ഒലിവെണ്ണ പിൻ തലയിൽ തേയ്ക്കുക; മറതി നീങ്ങും.

ആര്യകടുക്ക പൊടിച്ചു തേനിൽ സേവിക്കുക; മറതി നീങ്ങി ബുദ്ധി തെളിയും.

മുത്തിളിന്റെ നീരിൽ മൂന്നോ ഏഴോ തവണ ഭാവന ചെയ്ത ചെറുതിപ്പലി ചൂർണ്ണം തേനിൽ സേവിക്കുന്നത് ഓർമ്മശക്തി വർദ്ധിക്കുന്നതിനും ബുദ്ധി വർദ്ധിക്കുന്നതിനും നല്ലതാണ്. മന്ദബുദ്ധിക്ക് ഈ മരുന്ന് വളരെയേറെ പ്രയോജനം ചെയ്യും.

കുറിപ്പ്:- ഉന്മാദത്തിലും അപസ്മാരത്തിലും പറഞ്ഞ ഔഷധങ്ങൾ ഓർമ്മശക്തി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതാണ്. വിധിപ്രകാരമുള്ള രസായന-കൽപ സേവ കൊണ്ട് ആരോഗ്യത്തോടൊപ്പം ഓർമ്മശക്തിയും ബുദ്ധിശക്തിയും വർദ്ധിക്കുന്നതാണ്.

സന്നി

ഉഴിഞ്ഞ വേരരച്ചു വേനപ്പച്ച ഇലയുടെ നീറ്റിൽ കലക്കി സർവ്വാംഗം പൂശുക; സന്നി ശമിക്കും.

ഒരു കഴഞ്ചു ചെറുകടലാടി അരച്ചു പാലിൽ കുടിക്കുക; സന്നി ശമിക്കും.

രുദ്രാക്ഷം മുലപ്പാലിൽ അരച്ച സേവിക്കുക; സന്നി ശമിക്കും.

ഒരു ചെറുനാരങ്ങ തുരന്നു അതിൽ കുരുമുളക് നിറച്ചു നാലുമാസം പുകയത്തു കെട്ടിത്തൂക്കി പിന്നീട് എടുത്തു സൂക്ഷിച്ചു തുമ്പനീറ്റിൽ അരച്ചു നസ്യം ചെയ്താൽ എല്ലാ സന്നിയും ശമിക്കും.

ഒരു കഴഞ്ചു കമ്പിപ്പാലക്കുരുന്ന് ഒരു തുടം ഗോമൂത്രത്തിൽ സേവിക്കുക; സന്നി ശമിക്കും.

വജ്രക്കായം പൊടിച്ചു വിഷ്ണുക്രാന്തി നീറ്റിൽ സേവിക്കുക; സന്നി ശമിക്കും.

വേനപ്പച്ചയുടെ നീറ്റിൽ അപ്പവേര് അരച്ചു തേയ്ക്കുക; സന്നി ശമിക്കും.

ഇലഞ്ഞിക്കുരുവിന്റെ കാമ്പ് മുലപ്പാലിൽ അരച്ചു നസ്യം ചെയ്യുക; സന്നി ശമിക്കും.

അശ്വഗന്ധാരിഷ്ടം, ഗോരോചനാദിഗുളിക, സുവർണ്ണമുക്താദി ഗുളിക, സ്വർണ്ണഭസ്മം എന്നിവ പ്രലാപാവസ്ഥയിലുപയോഗിക്കാവുന്ന താൽക്കാലിക ഔഷധങ്ങളാണ്.

കുറിപ്പ്:- അപസ്മാരരോഗം പോലുള്ള അംഗവിക്ഷേപങ്ങൾ, പേ പറച്ചിൽ തുടങ്ങിയ ലക്ഷണങ്ങളുള്ളതാണ് സന്നി. ഇതിന് അംഗങ്ങൾ കുഴയാനും സാദ്ധ്യതയുണ്ട്. വിദഗ്ദ്ധ മേൽനോട്ടത്തിൽ ചികിത്സിക്കേണ്ട രോഗമാണിത്.

മോഹാലസ്യം (ബോധക്കേട്)

പച്ചക്കർപ്പൂരം, ഗോരോചനം, കുമ്പളപ്പൂവ് ഇവ അരപ്പണത്തൂക്കം വീതം കിഴികെട്ടി മുലപ്പാലിൽ തിരുമ്മി രണ്ടു കണ്ണിലും ഇറ്റിക്കുക; സന്നിരോഗിയുടെ മോഹാലസ്യം ശമിക്കും.

പഴയമുളക്, തിപ്പലി, മരമഞ്ഞൾ, മഞ്ഞൾ, ഇവ സമം മുലപ്പാലിൽ അരച്ച് കണ്ണിൽ ഇറ്റിക്കുക; സന്നികൊണ്ടുള്ള ബോധക്കേട് ശമിക്കും.

ചുക്ക്, മുലപ്പാലിലരച്ചു കർപ്പൂരവും കൂട്ടി മൂർദ്ധാവിലിടുക; സന്നികൊണ്ടുള്ള മോഹാലസ്യം ശമിക്കും.

നവസാരം ചുണ്ണാമ്പ് ചേർത്തു മർദ്ദിച്ചു മണപ്പിക്കുക; സന്നികൊണ്ടുള്ള മോഹാലസ്യം ശമിക്കും.

സന്നി ചികത്സയിൽ നാലാമതായി പറഞ്ഞ കുരുമുളക് പൊടി മുലപ്പാൽ ചേർത്ത് കണ്ണിലെഴുതുക; ബോധം തെളിയും.

നവസാരമോ, കുരുമുളക് പൊടിയോ വാസനിപ്പിച്ചാൽ ബോധം വരും .

വെള്ളം കുടിച്ച് ശ്വാസം മുട്ടി ബോധം കെട്ടവരുടെ ശരീരത്തിൽ പുളിയില നീരുകൊണ്ട് ധാര ചെയ്തു വടിച്ചു കളയാതെ വെയിലത്തു കിടത്തിയാൽ അതു വറ്റുമ്പോഴേക്കും ബോധം വരും.

തുളസിയിലനീർ കണ്ണിൽ ഇറ്റിക്കുക; ബോധക്കേട് ശമിക്കും.

കരിഞ്ജീരകം കിഴികെട്ടി തിരുമ്മി വാസനിപ്പിക്കുക; ബോധം വരും.

ഒന്നുകൊണ്ടും ബോധം വരുന്നില്ലെങ്കിൽ കുരുമുളകു പൊടിച്ച് മുലപ്പാലിൽ ചേർത്തു കണ്ണിലെഴുതുക; ബോധം വരും.

കുറിപ്പ്:- സന്യാസം എന്ന പേരിൽ ഒരു ബോധക്കേടുണ്ട്. ഇതിന് യാതൊരു ചേഷ്ടയുമില്ലാതെ തടിപോലെ കിടക്കുന്നതാണ് ലക്ഷണം. ഈ രോഗിക്ക് ഉടനെ ബോധം വരേണ്ടതും ചികത്സിക്കേണ്ടതുമാകയാൽ തീക്ഷ്ണ ഔഷധ പ്രയോഗങ്ങളാണു ഏറ്റവും യോജിച്ചത്. മറ്റു ബോധക്കേടിനു കഴിയുന്നതും തീക്ഷ്ണദ്രവ്യങ്ങൾ കണ്ണിലെഴുതാതിരിക്കണം. ബോധക്കേടിനു കാരണം കണ്ടു പിടിച്ച് പ്രത്യേകം ചികത്സ ചെയ്യുകയും വേണം. അമിതമായ രക്തക്കുറവു കാരണവും ഇടയ്ക്കിടെ മോഹാലസ്യമുണ്ടാവാം.

അർബുദം

കറുകപ്പുല്ല് ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീര് മുന്നിരട്ടി വെള്ളവും ചേർത്ത് സേവിക്കുക; അർബുദം ശമിക്കും.

കൃഷ്ണതുളസി (നീലതുളസി) നീർ പതിവായി ഉപയോഗിക്കുക; അർബുദം ശമിക്കും.

മണിത്തക്കാളി ഇല പിഴിഞ്ഞ നീർ പതിവായി ഉപയോഗിക്കുക; അർബുദം ശമിക്കും.

ചെറുതിപ്പലി ചിറ്റമൃത് ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ ചേർത്ത് വെയിലത്തു വെയ്ക്കുകയും രാത്രി എടുത്തു സൂക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യുക. ഇങ്ങനെ ഏഴു ദിവസം ചെയ്ത തിപ്പലി പൊടിച്ചു മൂന്നു കഴഞ്ചു വീതം രാവിലെയും വൈകിട്ടും സേവിക്കുക; അർബുദവ്യാപ്തി തടയാം.

കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), ചേർക്കുരുപ്പരിപ്പ് (ശുദ്ധി) ഇവ സമം ഉണക്കിപ്പൊടിച്ച് തേൻ ചേർത്ത് മൂന്നു കഴഞ്ച് വീതം സേവിക്കുക; അർബുദം ശമിക്കും.

കറുത്ത എള്ള് തൊലി കളഞ്ഞ് ഉണക്കിയതും നെല്ലിക്കയും സമം പൊടിച്ച് തേൻ ചേർത്ത് ഇടിച്ചു യോജിപ്പിച്ച് മൂന്നു കഴഞ്ചു വീതം രണ്ടു നേരം സേവിക്കുക; അർബുദം ശമിക്കും.

തെനയരി കള്ളിയില നീരിൽ വേവിച്ചു നെയ്യ് ചേർത്തു പുരട്ടുക; അർബുദം ശമിക്കും.

രണ്ടൗൺസ് കറ്റുവാഴ നീരിൽ സമം ബ്രാണ്ടി ചേർത്തു അൽപം സന്നിനായകവും കൂട്ടി രണ്ടു നേരമായി സേവിച്ചാൽ അർബുദരോഗത്തിന് വളരെ ആശ്വാസം ലഭിക്കുകയോ വിട്ടുമാറുകയോ ചെയ്യും.

കുറിപ്പ്:- അപകടാവസ്ഥയിലെത്തുന്നതിനു മുമ്പ് ചികിത്സിക്കുന്ന പക്ഷം വളരെയേറെ ഫലപ്രദമായ ജീവരക്ഷാ മരുന്നുകൾ ഗ്രന്ഥകാരൻ തയ്യാറാക്കി നല്കുന്നുണ്ട്. എങ്കിലും ശസ്ത്രക്രിയക്ക് മുമ്പായിരിക്കണം. പല രസമിശ്രിതൗഷധങ്ങളും നീറ്റ് ഭസ്മങ്ങളും ഈ മഹാവ്യാധിയെ ഉന്മൂലനാശം വരുത്താൻ പര്യാപ്തമായവയായിട്ടുണ്ട്.

ഈ രോഗം മാരമാകയാൽ വിദഗ്ദ്ധമായ ഔഷധപ്രയോഗത്തിലൂടെ തുടക്കത്തിലേ ചികിത്സിച്ചു ഭേദപ്പെടുത്താൻ ശ്രമിക്കണം. പഴകുന്തോറും അസാധ്യമായിത്തീരും.

കൃമിരോഗം

ഈശ്വരമുല്ല ഇല അരച്ചു ചൂടുപിടിപ്പിച്ചു രാത്രി വയറ്റിൻമേൽ കെട്ടി രാവിലെ വയറിളക്കാൻ മരുന്നു കൊടുക്കുക; കൃമി കൂടോടെ വീഴും.

തേങ്ങാവെള്ളത്തിൽ തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക; കൃമിരോഗം ശമിക്കും.

നായ്ക്കുരണക്കുരു കുരുമുളക് ചേർത്ത് അരച്ചു കഴഞ്ചിക്കുരു പ്രമാണം സേവിക്കുക; വയറ്റിലെ കൃമികൾ നശിക്കും.

വയമ്പ് ഗോമൂത്രത്തിൽ അരച്ചു കുടിക്കുക; കൃമികൾ നശിക്കും.

പന്ത്രണ്ടു കഴഞ്ച് മുളനാമ്പ് ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായം വെച്ചു നാലിലൊന്നാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു കുറുക്കി അരിച്ചു വറ്റിച്ചു രണ്ടു തുടമാക്കി അര തുടം വീതം കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കു കൊടുക്കുക; കൃമി പുറത്തുവരും.

മുളയിലനീരും സമം പാലും ചേർത്തു കുടിക്കുക; വിരയും കൃമിയും നശിക്കും.

ഉറുമാമ്പഴത്തോട് കഷായം വെച്ച് എണ്ണ ചേർത്തു സേവിക്കുക; കൃമിരോഗം ശമിക്കും.

വിഴാലരി മോരിൽ പുഴുങ്ങിയരച്ച് മോരിൽ സേവിക്കുക; കൃമിരോഗം ശമിക്കും.

വേപ്പിലനീര് തേനൊഴിച്ച് സേവിക്കുക; കൃമിരോഗം ശമിക്കും.

വേപ്പിൻതൊലി കഷായം വെച്ചു സേവിക്കുക; കൃമിരോഗം ശമിക്കും.

കഴുത്തിൽ കച്ചൂരക്കിഴങ്ങ് അരച്ചിടുക; വായിൽ കൂടിയോ മൂക്കിൽ കൂടിയോ വിര വരുന്നത് ശമിക്കും.

മുരിക്കില ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീരിൽ തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക; കൃമിരോഗം ശമിക്കും.

ചന്ദ്രശൂരാദികഷായം, വിളംഗാദികഷായം, നിർഗുണ്ഡ്യാദി കഷായം, കൃമിഘ്ന വടിക, കൃമിശോധിനി, അരിയാറാദി ഗുളിക, കൃമികുഠാരരസം, കൃമിമുദ്ഗരരസം തുടങ്ങിയവ ഭിഷഗ്വരന്റെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം കൃമിരോഗത്തിൽ സേവിക്കാവുന്ന ഔഷധങ്ങളാണ്.

കുറിപ്പ്:- കൃമിരോഗം പിടിപെട്ടാൽ ഭക്ഷണത്തോട് വെറുപ്പ്, ശരീരത്തിൽ അവിടവിടെ ഉണ്ടാകുന്ന പനി, മനംമറിച്ചിൽ, ഛർദ്ദി, വയറ്റിൽവേദന, കുട്ടികൾക്ക് മൂത്രം ഇറ്റിവീഴൽ, മൂത്രത്തിൽ ഊറൽ എന്നീ ലക്ഷണങ്ങളുണ്ടാകും.

മൂത്രസംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾ

ശതാവരിക്കിഴങ്ങിൻനീർ പാലിൽ ചേർത്തു സേവിക്കുക; മൂത്രസംബന്ധമായ എല്ലാ രോഗങ്ങളും ശമിക്കും.

ഞെരിഞ്ഞിൽ, കല്ലൂർവഞ്ചി ഇവ സമം കഷായം വെച്ച് തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക; മൂത്രാശയരോഗങ്ങൾ ശമിക്കും.

ഊരകത്തിൻവേര് അരച്ചു പാലിൽ കലക്കി സേവിക്കുക; മൂത്രാതിസാരം (പ്രമേഹരോഗിയെപോലെ വളരെയധികം മൂത്രം അടിക്കടി പോകുന്നത്) ശമിക്കും.

വെള്ളരിക്കയുടെ നീരിൽ അതിന്റെ കുരു അരച്ചു കലക്കി പൊക്കിളിന്റെ താഴെ വടിക്കുക; മൂത്രം തീരെ പോകാത്തവർക്ക് മൂത്രം പോകും.

കുമ്പളക്കുരു അരിക്കാടിയിൽ ചേർത്തു പൊക്കിളിന് താഴെ പുരട്ടുക; മൂത്രം പോകും.

ചുക്കുകഷായത്തിൽ ഞെരിഞ്ഞിൽപൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക; മൂത്രകൃച്ഛ്റം (തടവോടു കൂടി വളരെ പ്രയാസപ്പെട്ടു മൂത്രിക്കുന്നത്) ശമിക്കും.

വാഴക്കിഴങ്ങ് തുരന്നു വെച്ചാൽ അതിൽ സാവധാനം നീര് വന്നു നിറയും. ആ നീര് നാഴിയെടുത്ത് അതിൽ ഒരു കഴഞ്ച് വെടിയുപ്പ് (ശുദ്ധി) പൊടിച്ചു ചേർത്തു ഓരോ തുടം വീതം പലവട്ടം സേവിക്കുക; മൂത്രകൃച്ഛ്റം ശമിക്കും.

നെല്ലിക്കാത്തോട് കാടിയിൽ അരച്ചു പൊക്കിളിന് താഴെ വടിക്കുക; മൂത്രം പോകും.

വെള്ളരിക്കയുടെ കുരു മൂന്നു കഴഞ്ച് അരിക്കാടിയിൽ സേവിക്കുക; മൂത്രം പോകും.

കൊടിത്തൂവ കഷായം വെച്ചു സേവിക്കുക; മൂത്രാഘാതം (മൂത്രം വസ്തിയിൽ തടഞ്ഞുനിന്നു വേദനയോടു കൂടി അൽപാൽപം പോകുന്നത്) ശമിക്കും.

എലിക്കാഷ്ടം കാടിയിൽ അരച്ചു പൊക്കിളിന് താഴെ വടിക്കുക; മൂത്രം പോകും.

ആടലോടകത്തിന്റെ വേര് കഷായം വെച്ചു സേവിക്കുക; മൂത്രാഘാതം ശമിക്കും.

അശോകത്തരി പൊടിച്ചു വെള്ളത്തിൽ സേവിക്കുക; കല്ലടപ്പ് (വസ്തിയിൽ നിന്നിളകിയ കല്ല് മൂത്രദ്വാരത്തെ അടയ്ക്കുന്നത്) ശമിക്കും.

112864

ഞെരിഞ്ഞിൽ സമൂലം കഷായം വെച്ച് തണുത്താൽ തേനും പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു സേവിക്കുക; ഉഷ്ണവാതം (വസ്തിയും മൂത്രനാളവും ചൂടായി മൂത്രം മഞ്ഞയായും ചുവപ്പു കലർന്നും പോകുന്നത്) ശമിക്കും.

കരിക്കിൻവെള്ളത്തിൽ കാൽ തുടം ആവണക്കെണ്ണ ഒഴിച്ചു സേവിക്കുക, മൂത്രതടസ്സം മാറും.

ഒരു കഴഞ്ചു പടിക്കാരം (ശുദ്ധി) നാലു തുടം പാലും നാലു തുടം വെള്ളവും ചേർത്ത് വറ്റിച്ചു പാലോളമാക്കി ആറ്റി ഓരോ തുടം വീതം സേവിക്കുക; മൂത്രാതിസാരം ശമിക്കും.

കദളിപ്പഴം പാലൊഴിച്ചു വേവിച്ചു ശർക്കര ചേർത്തു പാവാക്കി നെല്ലിക്കനീരും തേനും ചേർത്തു ലേഹ്യമാക്കി കുറേശ്ശെ സേവിക്കുക; മൂത്രാതിസാരം ശമിക്കും.

കുറച്ച് ഉപ്പെടുത്ത് ഗുദത്തിൽ വെക്കുക; മൂത്രം പോകും.

നല്ലെണ്ണയും പശുവിൻനെയ്യും സമം ചേർത്ത് ഇന്തുപ്പ് പൊടിച്ചതും കൂട്ടി ചൂടാക്കി പൊക്കിളിന്നു താഴെ വടിക്കുക; മൂത്രാഘാതം ശമിക്കും.

കുമ്പളവള്ളിക്കഷായത്തിൽ ഏലത്തരി പൊടിച്ചു സേവിക്കുക; മൂത്രാഘാതം ശമിക്കും.

ചിറ്റമൃതിൻ ഊറൽ പുളിച്ച കഞ്ഞിവെള്ളത്തിൽ കുടിക്കുന്നതും പുളിച്ച കഞ്ഞിത്തെളി മാത്രം കുടിക്കുന്നതും മൂത്രക്കടച്ചിലിനും മൂത്രച്ചൂടിനും നല്ലതാണ്.

25 കല്ലുവാഴക്കുരുവിൻ പൊടിയെടുത്തു പാലിൽ സേവിക്കുക. ഇങ്ങനെ രണ്ടുനേരമായി ഏഴുദിവസം ചെയ്താൽ ഉഷ്ണവാതം മാറും.

പനിച്ചകത്തിന്റെ വേരിൻമേൽ തൊലി 15 ഗ്രാം നന്നായി അരച്ചു ഒരു കോഴിമുട്ടയുടെ വെള്ളയും അൽപം തേങ്ങാപാലും കൂട്ടി ഒരു പച്ച ഈർക്കിൾ തീയിൽ കാണിച്ചു ചൂടു പിടിപ്പിച്ച് അതുകൊണ്ട് നന്നായി ഇളക്കി ഒരു നേരം കഴിക്കുക. ഇങ്ങനെ രണ്ടുനേരമായി ഏഴു ദിവസം ചെയ്താൽ മൂത്രക്കടച്ചിലും മൂത്രച്ചൂടും വിട്ടുമാറും.

ഗോക്ഷുരാദി ഗുദ്ഗുലു, ചന്ദ്രപ്രഭാ ഗുദ്ഗുലു, വസ്ത്യാമയാന്തകഘൃതം; ശതാവരിഗുളം ലേഹ്യം, ഗുളിക ഇവയും വംഗഭസ്മം, ശൃംഗഭസ്മം, ശിലാജിതുഭസ്മം എന്നിവയും എല്ലാ മൂത്രരോഗങ്ങളിലും ഫലപ്രദമായ ഔഷധങ്ങളാണ്.

കുറിപ്പ്:- മൂത്രത്തിൽ കൊഴുപ്പ്, പഴുപ്പ്, നിറപ്പകർച്ച തുടങ്ങിയവ പലവിധ

ത്തിലുള്ള മേഹ (പ്രമേഹത്തിന്റെ വകഭേദം) ലക്ഷണമാവാം. അവ ഇവിടെ വിശദീകരിക്കുന്നില്ല.

അശ്മരി (മൂത്രാശയക്കല്ല്)

പൊൻകാരം രണ്ടു പണത്തുക്കം പൊരിച്ചു പൊടിച്ചു എണ്ണയിൽ സേവിക്കുക; അശ്മരി ശമിക്കും.

മുരിങ്ങവേര് കഷായം വെച്ചു ചെറു ചൂടോടു കൂടി സേവിക്കുക; അശ്മരി ശമിക്കും.

നീർമാതളത്തൊലി കഷായത്തിൽ അതു തന്നെ അരച്ചു കലക്കി സേവിക്കുക; അശ്മരി ശമിക്കും.

തിപ്പലി, കരുനൊച്ചിവേര് ഇവ സമം ഇളനീർവെള്ളത്തിൽ അരച്ചു കലക്കി സേവിക്കുക; അശ്മരി ശമിക്കും.

കരിമ്പനക്കൂമ്പ് വാട്ടിപ്പിഴിഞ്ഞ നീര് മൂന്നു നുള്ള് ഇന്തുപ്പ് പൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക; അശ്മരി ശമിക്കും.

ചവർക്കാരം പൊടിച്ചു ശർക്കര ചേർത്തു സേവിക്കുക; അശ്മരി ശമിക്കും.

ഒരു കഴഞ്ച് ഇരട്ടിമധുരം പൊടിച്ചു കാടിയിൽ സേവിക്കുക; അശ്മരി ശമിക്കും.

എള്ളിൻ കോച്ചിൽ ചുട്ട ഭസ്മം തേനും പാലും ചേർത്തു സേവിക്കുക; അശ്മരി ശമിക്കും.

കുറിപ്പ്:- അശ്മരി തുടങ്ങുമ്പോൾ വസ്തിക്ക് ചുറ്റും വേദന, മൂത്രത്തിന് ആട്ടിൻപാലിന്റെ ഗന്ധം, മൂത്രം കുറവ്, പനി, നാഭിയിലും വസ്തിയിലും വേദന, മൂത്രം ചിന്നിച്ചിതറി പോവുക തുടങ്ങിയ ലക്ഷണങ്ങളുണ്ടാകും.

പ്രമേഹം

നെല്ലിക്കയും മഞ്ഞളും കഷായം വെച്ചു തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക; പ്രമേഹം ശമിക്കും.

ചിറ്റമൃത് ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീരിൽ മധുരിക്കുന്നതു വരെ തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക; പ്രമേഹരോഗം ശമിക്കും.

ശതാവരി ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ പാലൊഴിച്ചു തുടർച്ചയായി കഴിച്ചുപോന്നാൽ പ്രമേഹരോഗം നിശ്ശേഷം വിട്ടുമാറും.

ആത്തിമരത്തിക്കൊമ്പ് മോരിലരച്ചു സേവിക്കുക; പ്രമേഹം ശമിക്കും.

ഏകനായകത്തിൻ വേരിന്മേൽതൊലി മോരിലരച്ചു കലക്കി സേവിക്കുക; പ്രമേഹം ശമിക്കും.

ആവിരക്കുരു, അയസ്കാന്തം (ശുദ്ധി) ഇവ സമം കൂട്ടിപ്പൊടിച്ചു തേനും പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു സേവിക്കുക; പ്രമേഹം ശമിക്കും.

ആരയാലിൻകുരു പൊടിച്ചു മാനിന്റെ കൊമ്പു തഴച്ചെടുത്ത മോരിൽ തേനും ചേർത്തു സേവിച്ചാൽ പ്രമേഹം ശമിക്കും.

ചെമ്പക മൊട്ടരച്ചു പാലിൽ സേവിക്കുക; പ്രമേഹം ശമിക്കും.

പാടക്കിഴങ്ങരച്ചു കാടിവെള്ളത്തിൽ ചേർത്തു സേവിക്കുക; പ്രമേഹം ശമിക്കും.

ചെറുകടലാടി വേര് അരച്ചു ഇനീർവെള്ളത്തിൽ സേവിക്കുക; പ്രമേഹം ശമിക്കും.

പുളിങ്കുരുവിൻതോൽ പൊടിച്ചതും നവര അരിപ്പൊടിയും പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു സേവിക്കുക; പ്രമേഹം ശമിക്കും.

ഞമഞ്ഞിയിറച്ചി പുഴുങ്ങിയ വെള്ളം വരട്ടുമഞ്ഞളും പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു സേവിക്കുക; പ്രമേഹം ശമിക്കും.

പ്ലാശിൻപൂവരച്ചു നെയ്യും തേനും ചേർത്തു സേവിക്കുക; പ്രമേഹം ശമിക്കും.

ഇഞ്ചി, കരിമ്പ്, മാതളനാരങ്ങയല്ലി ഇവ പിഴിഞ്ഞെടുത്തു തേനും പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു കവിൾ കൊള്ളുക; പ്രമേഹരോഗിയുടെ വായ് ഉണങ്ങുന്നത് ശമിക്കും.

പൊൻകുരണ്ടിവേരിൻമേൽതൊലി ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു നാലിലൊന്ന് കന്മദഭസ്മം ചേർത്തു ഒന്നര കഴഞ്ചു വീതം രാവിലെ തോറും തേനിൽ സേവിക്കുക; രക്തത്തിലെ പഞ്ചസാര മാറും.

വസന്ത കുസുമാകരരസം, ത്രിവംഗഭസ്മം, കൽമദഭസ്മവും സ്വർണ്ണ മാക്ഷികഭസ്മവും ചേർത്തത് ഇവ യോജിച്ച അനുപാനത്തിലും മാത്രയിലും ദീർഘമായി ഉപയോഗിക്കുന്നതും രസായനവിധി പ്രകാരം കൽമദം സേവിക്കുന്നതും പ്രമേഹരോഗത്തെ നശിപ്പിക്കുന്നതാണ്.

കുറിപ്പ്:- 55 വയസ്സിനു മുമ്പുള്ള 85% പ്രമേഹരോഗവും പൂർണ്ണമായും വിട്ടുമാറുന്ന ഒരു പ്രത്യേക ഔഷധം ഗ്രന്ഥകാരൻ നിർമ്മിച്ചു നൽകുന്നുണ്ട്. രക്തത്തിൽ 300ൽ അധികം പഞ്ചസാര കാണിക്കുന്ന കേസുകളിൽ പോലും

രണ്ടര മാസത്തെ ഔഷധസേവ കൊണ്ട് നോർമൽ അവസ്ഥയിലെത്തുന്നതും തുടർന്നുള്ള രണ്ടരമാസം കൊണ്ട് പൂർണ്ണമായും വിട്ടുമാറുന്നതുമാണ്. ഇൻസുലിൻ കുത്തിവെപ്പിനെ മാത്രം ആശ്രയിക്കുന്ന രോഗികൾക്ക് മേൽപറഞ്ഞ ഔഷധം പ്രയോജനപ്പെടുന്നതല്ല.

സോമരോഗം (നീരൊഴുക്ക്)

നെല്ലിക്കാകുരുവിന്റെ പരിപ്പ് പച്ചവെള്ളത്തിലരച്ച് തേനും പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു കഴിക്കുക; സോമരോഗ ശമനം.

കദളിവാഴക്കിഴങ്ങിൻനീര് ഓരോ തുടം വീതം രണ്ടു നേരവും സേവിക്കുക.

നാഗപ്പൂവ് അരച്ചു മോരിൽ സേവിക്കുകയും മോരുകൂട്ടി ഊണ് കഴിക്കുകയും ചെയ്യുക; ശമനം.

കദളിപ്പഴം, നെല്ലിക്കനീരും തേനും പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു സേവിക്കുക.

വെളുത്ത ചന്ദനം വെള്ളത്തിലിട്ടു തിളപ്പിച്ചു കുടിക്കുക; സോമരോഗ ശമനം.

ജടമാഞ്ചി പൊടിച്ചു തേനിൽ സേവിക്കുക; യോനിയിലൂടെയുള്ള നീരൊഴുക്ക് ശമിക്കും.

മലയിഞ്ചി അരച്ചു തുണിയിൽ തേച്ചു അതുകൊണ്ട് സ്ത്രീ കെട്ടി ഉടുക്കുകയും അതു തന്നെ അരച്ചു പച്ചവെള്ളത്തിൽ സേവിക്കുകയും ചെയ്യുക; യോനിയിലൂടെയുള്ള നീരൊഴുക്ക് ശമിക്കും.

ഇളനീർവെള്ളത്തിൽ താമരയല്ലി അരച്ചുകലക്കി പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു സേവിക്കുക. സോമരോഗം ശമിക്കും.

നെല്ലിക്ക ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞനീര് മലർപ്പൊടിയും തേനും ചേർത്ത് കഴിച്ചാൽ സോമരോഗം ശമിക്കും.

ഏലത്തരി, ലവംഗപത്രി ഇവ സമം ചൂർണ്ണീകരിച്ചു കള്ളിൽ ചേർത്തു സേവിച്ചാൽ വേദനയോടും മൂത്രത്തോടും കലർന്ന് ഒഴുകുന്ന സോമരോഗം ശമിക്കും.

ശതാവരിഗുളം, ധാത്രീഘൃതം, കദളീഘൃതം, ശൃംഗഭസ്മം, കർപ്പൂരശിലാ ജതുഭസ്മം ഇവ സേവിക്കാവുന്നതും ലാക്ഷാദി തൈലം ശുദ്ധബലാതൈലം ഇവ മേൽ തേയ്ക്കാവുന്നതുമാണ്. ഗന്ധാദിലോഹം, സോമേശ്വര രസം ഇവയും ഫലപ്രദമാണ്.

കുറിപ്പ്:- ഈ രോഗം സ്ത്രീകൾക്കുണ്ടാകുന്ന ഒരു തരം നീരൊഴുക്കാണ്. ശരീരത്തിലെ ജലാംശം അനിയന്ത്രിതമായി മൂത്രമാർഗ്ഗം (യോനീമാർഗ്ഗം) സ്രവിക്കുന്നതാണ് സോമരോഗം. സ്രാവത്തിന് വെളുപ്പും തണുപ്പും തെളിവുമുണ്ടാകും. പറയത്തക്കവേദനയുണ്ടായില്ലെങ്കിലും രോഗി വളരെ വേഗം ക്ഷീണിക്കുന്നതും വെള്ളം കുടിച്ചാലും ഭക്ഷണം കഴിച്ചാലും തൃപ്തി വരികയില്ല. ഒരു സമയത്തും സുഖമുണ്ടാകുകയില്ല. ഇതു വർദ്ധിച്ചു മൂത്രാതിസാരമാകാറുണ്ടെന്നു കാണുന്നു. അതുകൊണ്ടുതന്നെ ഈ രോഗത്തിന് മൂത്രാതിസാര ചികിത്സയും ഫലപ്രദമാണ്.

പ്രസ്തുത സ്രാവം മൂത്രമാർഗ്ഗമാണുണ്ടാകുന്നതെന്ന് പല ശാസ്ത്രഗ്രന്ഥങ്ങളിലും കാണുന്നുണ്ടെങ്കിലും അനുഭവസ്ഥർ ഇതുയോനീമാർഗ്ഗമാണ് സ്രവിക്കുന്നതെന്ന് ഉറപ്പിച്ചുപറയുന്നു.

അസ്ഥിസ്രാവം (വെള്ളപോക്ക്)

നിലപ്പനക്കിഴങ്ങ് കിഴികെട്ടിയിട്ടു പാൽ കുറുക്കി പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക;

ചിറ്റമൃത് മൊരി കളഞ്ഞു ചതച്ചു നീരെടുത്തു തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക.

പൈങ്ങടയ്ക്ക (ഒരു ഈർക്കിളി കൊള്ളുന്ന ദ്വാരമുള്ളത്) ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു തേനിൽ സേവിക്കുക

ആറു തുള്ളി ചന്ദനതൈലം വീതം പഞ്ചസാര ചേർത്തു രണ്ടുനേരവും സേവിക്കുക.

അമരവേരിട്ടു പാൽക്കഷായം വെച്ചു സേവിക്കുക.

നന്നാറി (നറുനീണ്ടി)ക്കിഴങ്ങ് പാലിൽ സേവിക്കുക.

അരക്കാൽ കഴഞ്ച് വാൽമുളകിൻപൊടി തേനിൽ സേവിക്കുക.

പരുത്തിക്കുരുവും അരിയും കൂട്ടിപ്പൊടിച്ചു പത്തിരിയുണ്ടാക്കി എണ്ണയിൽ പൊരിച്ചു തിന്നുക.

ചുടലയിലെ മനുഷ്യഎല്ല് ഒരു പണത്തൂക്കം മുലപ്പാലിൽ സേവിച്ചു മീതെ ചീരുള്ളി അരിഞ്ഞു നെയ്യിൽ വേവിച്ചു തിന്നുക.

താമരക്കിഴങ്ങരച്ചു പശുവിൻപാലിൽ സേവിക്കുകയും പത്ഥ്യമായ ആഹാരങ്ങൾ മാത്രം ശീലിക്കുകയും ചെയ്യുക.

ചന്ദനത്തിന്റെ വേര് കഷായം വെച്ചു കൽക്കണ്ടം ചേർത്തു സേവിക്കുക

കൊന്നയുടെ പൂവും കുരുന്നും അരച്ച് പാലിൽ കുടിക്കുക.

തെറ്റാമ്പരൽ ഇളനീർവെള്ളത്തിൽ ഇട്ടുവെച്ചു പിന്നീടെടുത്തരച്ചു ചന്ദനപ്പൊടിയും ചേർത്തു തൈരിൽ സേവിക്കുക.

പത്തു കഴഞ്ചു കൂവളം ഇരുനാഴി പാലും ഇരുനാഴി വെള്ളവും കൂട്ടി ഉഴക്ക് വീതം എടുത്തു പഞ്ചസാര ചേർത്തു മൂന്നു ദിവസം സേവിക്കുക.

ശതാവരിഗുളം, ധാത്രീഘൃതം, അശോകഘൃതം, കദളീഘൃതം, ചന്ദ്രപ്രഭാഗുൽഗുലു, ഗോക്ഷുരാദി ഗുൽഗുലു, പ്രദരാന്തകരസം, ചന്ദനാസവം, മുസലീഖദിരാദി കഷായം, പുഷ്യാനുഗചൂർണ്ണം, കർപ്പൂരശിലാജതുഭസ്മം, ശൃംഗഭസ്മം, വംഗഭസ്മം, കന്മദഭസ്മം എന്നിവ അസ്ഥിസ്രാവത്തിലും മറ്റു മേഹരോഗങ്ങളിലും ഉപയോഗപ്പെടുത്താവുന്നതാണ്.

തിക്തകമധുസ്നുഹി, മധുസ്നുഹി, തിക്തഘൃതം ഇവയിൽ രസസിന്ദൂരം ചേർത്തു സേവിക്കുന്നതുകൊണ്ട് നിറപ്പകർച്ച, പഴുപ്പ്, നാറ്റം ഇവയോടു കൂടി യുള്ള വർദ്ധിച്ച അസ്ഥിസ്രാവ (പൂയസ്രാവം)വും ശമിക്കും.

കുറിപ്പ്:- സ്ത്രീകൾക്ക് യോനീമാർഗ്ഗത്തിലൂടെയോ പുരുഷൻമാർക്ക് മൂത്രദ്വാരത്തിലൂടെയോ കാണുന്ന മിക്ക സ്രാവരോഗങ്ങൾക്കും ഫലപ്രദമാകുന്ന ഒറ്റമൂലികകളാണ് മേൽകാണിച്ചത്. അസ്ഥിസ്രാവം, എല്ലുരുക്കം വെള്ളപോക്ക് എന്നെല്ലാം പറയുന്ന ഈ രോഗം മിക്ക സ്ത്രീകളെയും അലട്ടിക്കൊണ്ടിരി ക്കുന്നതാണെങ്കിലും വേവലാതിപ്പെടാൻ മാത്രം ഗൗരവതരമായ ഒരു വ്യാധിയല്ലെന്നാണ് ആധുനികാഭിപ്രായം. കൈകാൽ കഴപ്പ്, തലചുറ്റൽ, വയറുകാളൽ, നടുവേദന, ശരീരക്ഷീണം, മുടികൊഴിച്ചിൽ, മെലിച്ചിൽ എന്നിവ അനുബന്ധിക്കാവുന്നതാണ്. ഈ രോഗം വർദ്ധിച്ചാൽ സ്രാവത്തിന് നാറ്റം, കൊഴുപ്പ്, മഞ്ഞനിറം എന്നിവ കാണാറുണ്ട്. വർദ്ധമാനാവസ്ഥയ്ക്ക് 'പൂയസ്രാവ' മെന്നുപറയുന്നു.

ശോഫം (നീര്)

ഓരിലത്താമര അരച്ചു പാലിൽ സേവിക്കുക; നീര് ശമിക്കും.

കാട്ടാവണക്കിൻ വേര് അരച്ചു പശുവിൻ നെയ്യ് ചേർത്തു സേവിക്കുക; നീര് ശമിക്കും.

കടുക്ക ഗോമൂത്രത്തിൽ പുഴുങ്ങി വറ്റിച്ചരച്ചു സേവിക്കുക; നീര് ശമിക്കും.

കുരുപ്പരുത്തി കത്തിച്ചു ഭസ്മമാക്കി ആ ഭസ്മം കലക്കിയ വെള്ളത്തിൽ അരിയിട്ടു കഞ്ഞിവെച്ചു കുടക്കുക; നീര് ശമിക്കും.

നൊച്ചിവേർ കഷായം വെച്ചു തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക; നീര് ശമിക്കും.

വയൽപ്പുള്ളി കത്തിച്ചെടുത്ത ഭസ്മം തഴുതാമക്കഷായത്തിൽ സേവിക്കുക; നീര് ശമിക്കും.

ഇഞ്ചിനീരിൽ പഴയ ശർക്കര ചേർത്തു സേവിക്കുക; നീര് ശമിക്കും.

കടുക്ക ശർക്കര ചേർത്തു സേവിക്കുക; ശോഫം ശമിക്കും.

ഒരു കഴഞ്ചു തഴുതാമ വേര് ശർക്കരയിൽ സേവിക്കുക; ഗർഭിണികളുടെ നീര് ശമിക്കും.

ചെറൂള ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീരിൽ അരിയിട്ടു കഞ്ഞി വെച്ചു കുടിക്കുക; നീര് ശമിക്കും.

വെളുത്ത ചെമ്പരത്തിവേര്, ചന്ദനം ഇവ പാലിലരച്ചു തേയ്ക്കുക; ചുകപ്പോടു കൂടിയ നീര് (വീക്കം) ശമിക്കും.

നൊച്ചിവേര്, നാൽപാമരത്തൊലി ഇവ പാലിലരച്ചു തേയ്ക്കുക; ചുകപ്പോടു കൂടിയ നീര് (വീക്കം) ശമിക്കും.

തെച്ചിവേരും ഏകനായകത്തിൻവേരും അരിക്കാടിയിൽ അരച്ചു തേയ്ക്കുക; നീര് ശമിക്കും.

കാട്ടുജീരകം പന്ത്രണ്ടു കഴഞ്ചു മുന്നാഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായം വെച്ചു ഉരിയാക്കി ഇന്തുപ്പും ശർക്കരയും ചേർത്തു സേവിക്കുക; നീര് ശമിക്കും.

ഞെരിഞ്ഞിലിട്ടു തിളപ്പിച്ച വെള്ളം പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക; നീര് ശമിക്കും.

അമൃതോത്തരം കഷായം, പുനർന്നവാദി കഷായം, ദന്തീഹരീതകി, ദശമൂല ഹരീതകി, ദുഗ്ധവടി, കാന്തലോഹഭസ്മം, ആവിൽ തോലാദി ഭസ്മം ഇവ വൈദ്യോപദേശപ്രകാരം ശോഫചികിത്സയിൽ സംബന്ധിപ്പിക്കാം.

അസൃഗ്ദരം (രക്തസ്രാവം)

മൂന്നു കഴഞ്ച് താമരയല്ലി അരച്ചു വെണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക; രക്തസ്രാവം ശമിക്കും.

കുറുന്തോട്ടിവേര് പൊടിച്ചു തേനിൽ ചേർത്തു പാലിൽ കലക്കി സേവിക്കുക; അസൃഗ്ദരം ശമിക്കും.

ഇലവിൻപശ പച്ചപ്പാലിൽ സേവിക്കുക; രക്തസ്രാവം ശമിക്കും.

അശോകത്തൊലി പാൽക്കഷായമാക്കി സേവിക്കുക; അസൃഗ്ദരം ശമിക്കും.

കോലരക്ക് പൊടിച്ചു നെയ്യിൽ സേവിക്കുക; രക്തസ്രാവം ശമിക്കും.

കോഴിമുട്ടത്തോടിന്റെ അകത്തെ പാട കളഞ്ഞ് പൊടിച്ചു ഒരു കഴഞ്ച് ചെറുനാരങ്ങ നീരിൽ സേവിക്കുക; രക്തസ്രാവം ശമിക്കും.

തെങ്ങിൻപൂക്കുല പിഴിഞ്ഞ നീരിൽ പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക; അസൃഗ്ദരം ശമിക്കും.

ചെമ്പരത്തിപ്പൂവ് അരച്ചു എണ്ണയിൽ സേവിക്കുക; അസൃഗ്ദരം ശമിക്കും.

ചെറുകടലാടിയില അരച്ചു എണ്ണയിൽ സേവിക്കുക; അസൃഗ്ദരം ശമിക്കും.

ഞാവൽതൊലി കഷായം വെച്ചു സേവിക്കുക; രക്തസ്രാവം ശമിക്കും.

ആട്ടിൻപിട്ട ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു കുന്തിരിക്കം ചേർത്തു തുണിക്കഷ്ണത്തിലാക്കി സ്ത്രീ കെട്ടി ഉടുത്താൽ രക്തസ്രാവം ശമിക്കും.

പച്ച തെന ഇടിച്ചു എണ്ണ ചേർത്തു സേവിക്കുക; രക്തസ്രാവം ശമിക്കും.

ഉറുമാമ്പഴത്തോട് കഷായം വെച്ചു തണുത്താൽ ആ വെള്ളത്തിൽ സ്ത്രീ ഇരിക്കുക; ഗർഭപാത്രത്തിൽ നിന്ന് രക്തം വരുന്നത് ശമിക്കും.

കുറിപ്പ്:- ഋതുകാലത്തിനു ശേഷവും വളരെ ദുഷിച്ചതായ രക്തം യോനീ മാർഗ്ഗം ഇടവിടാതെ സ്രവിക്കുന്നതിനെയാണ് രക്തസ്രാവം എന്നു പറയുന്നത്.

ആർത്തവസംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾ

അശോകത്തൊലി കഷായം വെച്ചു തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക; ആർത്തവ സംബന്ധമായ എല്ലാ രോഗങ്ങളും ശമിക്കും.

കിഴാർനെല്ലി സമൂലം വരട്ടു മഞ്ഞളും ചേർത്തു അരച്ചു സേവിക്കുക; അർത്തവക്കുറവ്, അടിവയറ്റിൽ വേദന, ഗർഭാശയ രോഗങ്ങൾ എന്നിവ ശമിക്കും.

പുളി വേരിൻ മേൽ തൊലിയരച്ചു പാലിൽ സേവിക്കുക; ആർത്തവം വരും.

അമൃത് കഷായം വെച്ചു തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക; ആർത്തവ ദോഷം തീരും.

അമുക്കരം (ശുദ്ധി) കഷായം വെച്ചു സേവിക്കുക; ആർത്തവ ക്രമക്കേടുകൾ തീരും.

മുവ്വിലവേര് കഷായം വെച്ചു തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക; ആർത്തവദോഷം തീരും.

പ്ലാശിൻതൊലി കഷായം വെച്ച് സേവിക്കുക; ആർത്തവമുണ്ടാകും.

വെളുത്തുള്ളി, കുറുന്തോട്ടി വേർ, എള്ള് ഇവ സമം കഷായം വെച്ചു നെയ്യും പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു സേവിക്കുക; ആർത്തവം വരും.

മുതിര പുഴുങ്ങിയ വെള്ളം രണ്ടുതുടം ഗോമൂത്രവും ചേർത്തു രണ്ടു നേരം വീതം സേവിക്കുക; ആർത്തവമുണ്ടാകും.

കരുനൊച്ചി നീർ ചേർത്തു കഞ്ഞി വെച്ചു കുടിക്കുക; ആർത്തവം വരും.

അശോകാരിഷ്ടം, കുമാര്യാസവം, ലക്ഷ്മണാരിഷ്ടം, അശോകഘൃതം, സുകുമാരഘൃതം; കഷായം, ശതാവരിഘൃതം, ദന്തീഹരിതകിലേഹ്യം, പുളിങ്കുഴമ്പ്, സപ്തസാരംകഷായം, ശതാവരിഗുളം, ചന്ദ്രപ്രഭാവവടിക, രജതഭസ്മം, കാന്തഭസ്മം ഇവ ഗർഭാശയ സംബന്ധമായ അസുഖങ്ങൾക്കുപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്.

ഗർഭധാരണം (ഗർഭം ഉണ്ടാകാൻ)

അമുക്കുരം (ശുദ്ധി) കഷായം വെച്ചു നെയ്യും പാലും ചേർത്തു സേവിക്കുക; ഗർഭം ധരിക്കും.

ഞവരച്ചോറ് പാൽ ചേർത്തു ഏഴു ദിവസം തെറ്റാതെ സേവിക്കുക; ഗർഭം ധരിക്കും.

വടുകപ്പുളി നാരങ്ങയരി പാലിൽ കുടിക്കുക; ഗർഭം ധരിക്കും.

വിഷ്ണുക്രാന്തി സമൂലം പാലിലരച്ചു വെണ്ണ ചേർത്തരച്ചു സേവിക്കുക; ഗർഭം ധരിക്കും.

സ്ത്രീ അറിയാതെ അവളെ കുതിരപ്പാൽ കുടിപ്പിക്കുകയും പിന്നീട് ഇണ ചേരുകയും ചെയ്താൽ ഗർഭം ധരിക്കുമെന്ന് അറബ് ഗ്രന്ഥത്തിൽ കാണുന്നു.

ഇലക്കള്ളിവേരിൻമേൽതൊലി പന്ത്രണ്ട് ഗ്രാം അളവെടുത്ത് ഇരട്ടി വെണ്ണചേർത്തു മൂന്നു ദിവസം അതിരാവിലെ സ്ത്രീ സേവിക്കുകയും പാലും ചോറും മാത്രം ആഹാരമാക്കുകയും ചെയ്താൽ ഗർഭമുണ്ടാകും.

പോരാലിന്റെ എട്ട് മൊട്ട് അരച്ചു പാലിൽ സേവിക്കുക; ഗർഭം ധരിക്കും. ഇതുപോലെ എട്ട് ആർത്തവകാലങ്ങൾക്ക് ശേഷവും ചെയ്യേണ്ടതാകുന്നു.

ഒരു കഴഞ്ച് നാഗപ്പൂവ് പൊടിച്ചു പശുവിൻ നെയ്യിൽ സേവിക്കുകയും അ ദിവസം സ്ത്രീ പാൽ ചേർത്തു ഊണ് കഴിച്ച പിറകെ പുരുഷനുമായി ഇണചേരുകയും ചെയ്താൽ ഗർഭം ധരിക്കും.

പെരുങ്കായം, ഇന്തുപ്പ്, പുളിമരത്തിൻ കരിന്തൊലി ഇവ കറ്റുവാഴവേര് ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീരിലരച്ചുരുട്ടി പുന്നയ്ക്കയോളം സേവിക്കുക; ഗർഭം ധരിക്കും.

പശുവിന്റെപിത്തം കൂവളത്തില പൊടിച്ചു അതിൽ കുഴച്ചു തിന്നുക; ഗർഭം ധരിക്കും.

പേരാലിൻ പഴം ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു തേൻ ചേർത്തു ഇരുപത്തി ഒന്ന് ദിവസം സേവിക്കുക; ഗർഭം ധരിക്കും.

പ്ലാശിന്റെ ഒരില ഗർഭിണിയുടെ പാലിലരച്ചു കുടിക്കുകയും പിന്നീട് പുരുഷനുമായി ബന്ധപ്പെടുകയും ചെയ്താൽ ഗർഭമുണ്ടാകും. ഇങ്ങനെ ഏഴു ദിവസം ചെയ്യണം.

ഒരു രുദ്രാക്ഷം, ഒരു പണത്തൂക്കം വിഷ്ണുക്രാന്തി ഇവ ഒരു നിറമുള്ള പശുവിൻ പാലിൽ ഏഴു ദിവസം അരച്ചു കുടിക്കുക; ഗർഭം ധരിക്കും.

മേലെഴുതിയ എല്ലാ ഔഷധങ്ങളും ആർത്തവത്തിന്റെ നാലാം നാൾ അഥവാ ശുദ്ധിയാകുന്ന ദിവസം മുതൽക്കാണ് സേവിക്കേണ്ടത്.

തിരുതാളിവേർ അരച്ചു പാലിൽ കലക്കി ആർത്തവം തുടങ്ങിയ നാൾ മുതൽ മൂന്നു ദിവസം സേവിക്കുക; ഗർഭം ധരിക്കും.

കുറുന്തോട്ടി വേര്, വെൺകറുക, വൻകുറുന്തോട്ടിവേര്, ഇരിപ്പക്കാതൽ, പേരാൽമൊട്ട്, നാഗപ്പൂവ് ഇവ സമം അരച്ചു തേനിൽ കുഴച്ചു നെയ്യിൽ ചാലിച്ചു പാലിൽ പതിവായി സേവിച്ചാൽ വന്ധ്യയായവൾ കൂടെ ലക്ഷണയുക്തനായ പുത്രനെ പ്രസവിക്കും.

അരയാലിൻ തൈ പറിച്ചെടുത്ത് ജീരകവും വെളുത്തകൊഴിഞ്ഞിലിൻ വേരും സമം ചേർത്തരച്ചു സേവിക്കുകയും പത്ഥ്യാഹാരത്തെ ശീലിക്കുകയും ചെയ്താൽ അവൾ ഉടനെ ഗർഭം ധരിക്കും. ഇതിനു വ്യത്യാസം വരികയില്ല.

വെൺവഴുതിനവേര് പാലിൽ അരച്ചു കലക്കി വലത്തെ മൂക്കിൽ നസ്യം ചെയ്യുക; പുരുഷപ്രജയുണ്ടാകും: ഇടത്തെ മൂക്കിൽ നസ്യം ചെയ്താൽ പ്രജ സ്ത്രീയായിരിക്കും.

ഋതു സ്നാനം കഴിഞ്ഞവൾ പഴുത്ത ഒരു മാതള നാരങ്ങയുടെ വിത്ത് മുഴുവൻ അരച്ചു പാലിൽ കലക്കി സേവിച്ചാൽ ഗർഭമുണ്ടാകും. പ്രജപുത്രനായിരിക്കുകയും ചെയ്യും.

നാരായണതൈലം, മഹാബലാതൈലം, ദശമൂലാരിഷ്ടം, ബൃഹച്ഛാഗലാദിഘൃതം, കുമാരകല്പദ്രുമഘൃതം, മഹാമയൂരഘൃതം, ബലായമകം, കാശ്മര്യാദിഘൃതം എന്നിവ സന്താന ഭാഗ്യത്തിനുതകുന്ന ഔഷധങ്ങളാണ്.

ഫലസർപ്പിസ്സ്, ഫലഘൃതം, സോമഘൃതം, ബൃഹച്ഛതാവരീഘൃതം, കല്യാണഘൃതം ഇവ അനേകം യോനിരോഗങ്ങളെ നശിപ്പിച്ചു ഗർഭോൽപാദനത്തിനു സഹായിക്കുന്നതും പുരുഷപ്രജയെ പ്രദാനം ചെയ്യുന്നതുമാണ്.

ഗർഭനിവാരണം (ഗർഭം ഉണ്ടാകാതിരിക്കാൻ)

ഉമ്മത്തിന്റെ വേരും പൂവും സ്ത്രീ അരയിൽ കെട്ടിയാൽ ഗർഭമുണ്ടാവുകയില്ല.

പ്ലാശിന്റെ പൂവ് കുത്തിപ്പിഴിഞ്ഞ നീർ ആർത്തവമുള്ളപ്പോൾ സ്ത്രീ കുടിച്ചാൽ ഗർഭമുണ്ടാകുകയില്ല.

സ്ത്രീ മുയൽ ചോര കുടിക്കുക; ഗർഭമുണ്ടാകുകയില്ല.

കുപ്പച്ചീരയില അരച്ചു ആർത്തവമുണ്ടായ ദിവസം മുതൽ പതിമൂന്നാം ദിവസം വരെ സേവിക്കുക; ഗർഭമുണ്ടാകുകയില്ല.

കുട്ടികളുടെ പല്ല് പറിയുമ്പോൾ ഭൂമിയിൽ വീഴാതെ എടുത്തു ഓടപോലുള്ള ഒരു മരക്കൂട്ടിലാക്കി സ്ത്രീ അരയിൽ കെട്ടിയാൽ അവൾക്ക് ഒരു കാലത്തും ഗർഭമുണ്ടാവുയില്ല.

ചെമ്പരത്തിപ്പൂവരച്ചു കാടിയിൽ സേവിക്കുക ; ഗർഭമുണ്ടാകുകയില്ല.

വേപ്പിൻ വിറക് കത്തിച്ചു യോനിയിൽ പുകയേൽപ്പിക്കുക ; ഗർഭമുണ്ടാകുകയില്ല.

അമരയില പതിവായി നാൽപത്തൊന്നു ദിവസം അതിരാവിലെ സ്ത്രീ സേവിച്ചാൽ ഗർഭമുണ്ടാകുകയില്ല.

രസാജ്ഞനം, അരേണുകം, വയമ്പ് ഇവ പൊടിച്ചു ഋതുകാലത്തിൽ പച്ചവെള്ളത്തിൽ കലക്കിക്കുടിച്ചാൽ ഋതുരക്തം നശിക്കുന്നതും പിന്നീട് ഗർഭം ധരിക്കുന്നതുമല്ല.

തിപ്പലി, വിഴാലരി, പൊൻകാരം (ശുദ്ധി) ഇവ സമം കൊണ്ടുള്ള ചൂർണ്ണം ആർത്തവ സമയത്ത് പച്ചവെള്ളത്തിൽ കലക്കിക്കുടിച്ചാൽ ഗർഭധാരണം തടയപ്പെടും.

കുറിപ്പ്:- മേൽപറഞ്ഞ ഔഷധങ്ങൾ ആധികാരിക ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ സ്ഥാനം പിടിച്ചവയാണ്. താൽപര്യമുള്ളവർക്ക് പരീക്ഷിക്കാം.

ധാതുദൗർബ്ബല്യം

ഏഴിലംപാലയുടെ അരി സംയോഗത്തിനു മുമ്പ് വായിലിട്ടു കൊണ്ടിരുന്നാൽ ശീഘ്രസ്ഖലനത്തെ തടുക്കും

മുരിങ്ങവിത്തരച്ചു കറന്ന ചൂടോടു കൂടിയ പാലിൽ സേവിച്ചാൽ ശീഘ്രസ്ഖലനം ശമിക്കും.

കൂവപ്പൊടി പാലിൽ ചേർത്തു കുറുക്കി പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിച്ചാൽ ശീഘ്രസ്ഖലനത്തെ തടുക്കുകയും ശുക്ളം വർദ്ധിക്കുകയും ചെയ്യും.

തമിഴാമ സമൂലം അരച്ചു എണ്ണയിൽ ചേർത്തു കാച്ചിയരിച്ചു സംയോഗത്തിനു മുമ്പ് കാലിന്റെ ഉള്ളനടിയിൽ തേയ്ക്കുക; ശീഘ്രസ്ഖലനം ശമിക്കും.

ചുക്കു പൊടിച്ചു കഴുതപ്പാലിൽ തിളപ്പിച്ചെടുത്തു രാത്രി കാലങ്ങളിൽ ലിംഗത്തിൻമേൽ പുരട്ടി പല പ്രാവശ്യം തടകുക; ലിംഗബലം വർദ്ധിക്കുകയും ശീഘ്രസ്ഖലനം ശമിക്കുകയും ചെയ്യും.

മുള്ളങ്കി പൊടിച്ചു പത കളഞ്ഞ തേൻ ചേർത്തു ലേഹ്യമാക്കി സേവിക്കുക; ധാതുബലം വർദ്ധിക്കും.

ശതാവരിക്കിഴങ്ങ് നാരും മൊരിയും കളഞ്ഞ് ചതച്ചിട്ടു പാൽ കാച്ചി സേവിക്കുക; ധാതുബലം വർദ്ധിക്കും.

വെളുത്ത കുന്നുക്കുരു മുത്തങ്ങക്കഷായത്തിൽ വേവിച്ചെടുത്തു ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു പാലിൽ സേവിക്കുക; ധാതുശക്തി വർദ്ധിക്കും.

പാൽ മുതുക്കിൻക്കിൻകിഴങ്ങ് ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു തേനിൽ സേവിക്കുക; ധാതുശക്തി വർദ്ധിക്കും.

തുളസി സമൂലം ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു വൈകുന്നേരം പതിവായി സേവിക്കുക; ശീഘ്രസ്ഖലനവും സ്വപ്നസ്ഖലനവും ശമിക്കും.

വെളുത്തുള്ളി അരച്ചു എണ്ണയിൽ ചേർത്തു മൂപ്പിച്ചു ലിംഗലേപനം ചെയ്യുക ; ധാതുബലം വർദ്ധിക്കും.

അമുക്കുരം (ശുദ്ധി) പൊടിച്ചു പാലിൽ സേവിക്കുക; ധാതുബലം വർദ്ധിക്കും.

ചിറ്റുള്ളി (ചുവന്ന ഉള്ളി) ഒരുരുപാതൂക്കം, എള്ള് ഒരു പിടി ഇവ രണ്ടും ചേർത്തു ഒരു പിടക്കോഴിയെ കൊണ്ട് സൂപ്പുണ്ടാക്കി സേവിക്കുക; ധാതുശക്തി വർദ്ധിക്കും.

പാലും സമം ചുവന്നുള്ളിനീരും പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു പതപ്പിച്ചു വിരകി ലേഹ്യമാക്കി കിടക്കാൻനേരം ചെറുനാരങ്ങയോളം സേവിക്കുക; ധാതുശക്തി വർദ്ധിക്കും.

കശകശയുടെ തൊലി എടുത്തു ഒരു രാവും പകലും വെള്ളത്തിലിട്ടുവെച്ച ശേഷം ഗോതമ്പുപൊടിയും ചേർത്തു പതപ്പിച്ചു പഞ്ചസാരയും തേനും ചേർത്തു സേവിക്കുക; ശീഘ്രസ്ഖലനം ശമിക്കും.

വെള്ളനൊച്ചിയും അരുതയും വിരിപ്പിൽ വിതറിക്കിടന്നാൽ സ്വപ്നസ്ഖലനം ശമിക്കും.

മക്കിപ്പൂവ് പതിവായി വാസനിക്കുക; സ്വപ്നസ്ഖലനം ശമിക്കും.

വെള്ളീയം മുതുകിൽ കെട്ടി കിടന്നാൽ സ്വപ്നസ്ഖലനം ശമിക്കും.

കരളകം അരയിൽ കെട്ടുക; സ്വപ്നസ്ഖലനം ശമിക്കും.

ഞായറാഴ്ച ദിവസം ചെറുവഴുതിന വേരെടുത്തു നിഴലിലുണക്കിപ്പൊടിച്ചു അമുക്കുരവും (ശുദ്ധി) നിലപ്പനക്കിഴങ്ങും കടുക്കയും അരിയും എല്ലാം കൂടി ഒരു നിറമുള്ള പശുവിന്റെ പാലിൽ അരച്ചു ചേർത്തു കുടിക്കുക; ശരീരശക്തിയും ധാതുശക്തിയും വർദ്ധിക്കും.

നെല്ലിക്ക ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു നെല്ലിക്കനീരിൽ ഭാവന ചെയ്തു പഞ്ചസാരയും തേനും കൂട്ടി കലർത്തി രാത്രി സേവിച്ചു മീതെ പാൽ കുടിക്കുക; വയസ്സനായാലും ചെറുപ്പക്കാരനെപ്പോലെ സംയോഗത്തിൽ പ്രവൃത്തിക്കും.

മാവിൻ തൊലി ചതച്ചു മൺപാത്രത്തലിട്ടു വെള്ളമൊഴിച്ചു വാ മൂടിക്കെട്ടി വെയ്ക്കുക; രാവിലെ വെള്ളമൂറ്റി എടുത്തു പാൽ ചേർത്തു കാച്ചി പാലോളമാക്കി സേവിക്കുക; ബലവും ധാതുപുഷ്ടിയും വർദ്ധിക്കും.

പുത്തരിച്ചുണ്ട സമൂലം പൊടിച്ചു അതിന്റെ തനിനീറ്റിൽ ചേർത്തു വെയിലത്തു വെച്ചു ഭാവനചെയ്തു തേനും നെയ്യും ചേർത്തു തിന്നുക; ധാതുബലം വർദ്ധിക്കും.

മുങ്ങയുടെ ചോര ഗോമൂത്രത്തിൽ യോജിപ്പിച്ചു ലിംഗലേപനം ചെയ്താൽ ലിംഗബലം വർദ്ധിക്കുകയും ശീഘ്രസ്ഖലനം ശമിക്കുകയും ചെയ്യും.

സിങ്കാരക്കൊട്ട (സിങ്കഡാ കിഴങ്ങ്) ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചെടുത്തു അൽപം പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു ആവശ്യത്തിന് പേരാലിൻ കറ (പാൽ) കൂട്ടി മെഴുകുപോൽ അരച്ചു 500 മില്ലി ഗ്രാം വീതമുള്ള ഗുളികകളാക്കി നിഴലിലുണക്കി സൂക്ഷിക്കുക. ഇതിന് 'ഹബ്ബ് ജിരിയാൻ' എന്നു പേർ. രാവിലെയും വൈകിട്ടും കറന്ന ചൂടോടുകൂടിയ പാലിൽ രണ്ടോ മൂന്നോ ഗുളിക സേവിക്കുക; സ്വപ്നസ്ഖലനം, ശീഘ്രസ്ഖലനം, ശുക്ലമേഹം എന്നിവ മാറും.

ഒരു സ്പൂൺ താളവ് നിലപ്പനക്കിഴങ്ങിൻചൂർണ്ണം, രണ്ട് ബദാം പരിപ്പിന്റെ ചൂർണ്ണം, രണ്ട് അണ്ടിപ്പരിപ്പിന്റെ ചൂർണ്ണം, അര ടീസ്പൂൺ കശ്കശിന്റെ ചൂർണ്ണം ഇവ മധുരത്തിന് കൽകണ്ടം ചേർത്തു കാച്ചിയ പാലിൽ ചേർത്തു ദിവസവും വൈകിട്ടു സേവിച്ചു പോന്നാൽ ലൈംഗിക ശേഷിയും മനോല്ലാസവും വർദ്ധിക്കുകയും ശുക്ലം സ്തംഭിക്കുന്നതും സുരതത്തിൽ ആനന്ദം വർദ്ധിക്കുകയും ചെയ്യും.

അശ്വഗന്ധാരിഷ്ടം, ദശമൂലാരിഷ്ടം, അശ്വഗന്ധാദി ലേഹ്യം, ച്യവനപ്രാശം, അമൃതപ്രാശ രസായനം, നാരസിംഹരസായനം, ബൃഹച്ഛാഗലഘൃതം, അമൃത ഭല്ലാതകം, ഗന്ധകരസായനം, ചതുർജ്ജാതക രസായനം, മദന കാമേശ്വരി രസായനം, പഞ്ചസാരഗുളം, അഭ്രക ഭസ്മം, സ്വർണ്ണ വംഗം, സ്വർണ്ണ ഭസ്മം, മകരധ്വജം, സിദ്ധമകരധ്വജം, മദന മോദകം, നാരസിംഹ ചൂർണ്ണം, രതിവല്ലഭ മോദകം, ആമ്രഖണ്ഡം, മദനസന്ദീപന ചൂർണ്ണം, കാമദൂതരസം, നാരദീയ ലക്ഷ്മീവിലാസരസം, കാമദീപകരസം, പൂർണ്ണ ചന്ദ്രരസം, ചന്ദ്രോദയ രസം തുടങ്ങിയവ സ്ഥിരമായി ലൈംഗിക ശക്തിയും യൗവനവും നിലനിർത്തുന്ന ഔഷധങ്ങളാണ്.

രസൗഷധങ്ങൾ, ഭസ്മ-സിന്ദൂരങ്ങൾ എന്നിവയോട് അരിഷ്ടങ്ങൾ, ലേഹ്യങ്ങൾ, ഘൃതങ്ങൾ തുടങ്ങിയവ അനുപാനമാക്കിയാണ് ഉപയോഗപ്പെടുത്തേണ്ടത്. രസ-ഗന്ധകാദി പാഷാണമരുന്നുകളുടെ മാത്രയിലും പത്ഥ്യക്രമത്തിലും വളരെയേറെ ശ്രദ്ധ വേണ്ടതു കൊണ്ട് വിദഗ്ദ്ധോപദേശപ്രകാരമേ സേവിച്ചുകൂടൂ.

കുറിപ്പ്:- ധാതു ദൗർബ്ബല്യം, മാനസിക കുഴപ്പം എന്നിവ കൊണ്ടാണ് അധികവും ശീഘ്രസ്ഖലനം, സ്വപ്നസ്ഖലനം എന്നിവ ഉണ്ടാകുന്നത്. ധാതുശക്തിക്കുവേണ്ടി ഔഷധം സേവിക്കുന്നവർ ഈ കാലങ്ങളിൽ ലൈംഗിക ബന്ധത്തിലേർപ്പെടരുത്; ആഴ്ചയിൽ രണ്ടു പ്രാവശ്യത്തിലധികമുള്ള സ്വപ്നസ്ഖലനത്തിനേ ചികിത്സ ആവശ്യമുള്ളൂ.

ലിംഗരോഗങ്ങൾ

മുഞ്ഞയുടെ ചോര പുരട്ടുക; ലിംഗം തടിക്കും.

ഞാഞ്ഞൂൽ ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു എണ്ണയിൽ ചേർത്തു ലിംഗലേപനം ചെയ്താൽ ലിംഗം വളരും.

ചുണ്ണാമ്പുവെള്ളം അല്പം ചൂടുപിടിപ്പിച്ചു അത്കൊണ്ട് കഴുകിയാൽ ലിംഗത്തിന്റെ കത്തിവേദന ശമിക്കും.

കാഞ്ഞിരവേര് കഷായം വെച്ചെടുത്ത വെള്ളത്തിൽ പാലും കൂട്ടി ധാര ചെയ്താൽ ലിംഗത്തിൻ മേലുള്ള വിണ്ടു കീറലും വ്രണമാകലും ശമിക്കും.

കറുകപ്പുല്ല് ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീരും നെയ്യും ചേർത്തു ഇരട്ടി മധുരം കൽക്കമായും കാച്ചിയരിച്ചെടുത്തു തേച്ചാൽ ലിംഗ വ്രണം ശമിക്കും.

പന്നിനെയ്യും തേനും ചേർത്തു ലിംഗലേപനം ചെയ്താൽ ലിംഗം വളരുകയും ബലപ്പെടുകയും ചെയ്യും.

ഇരട്ടിമധുരം, ചീനപ്പാവ് ഇവ സമം പൊടിച്ചു തേനിൽ സേവിക്കുക, ലിംഗവ്രണം ശമിക്കും.

പുല്ലാഞ്ഞിയില ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീരിൽ കടുക്ക ഇരുമ്പിൻ മേൽ തഴച്ചെടുത്തതും ചേർത്തു ലേപനം ചെയ്താൽ ലിംഗവ്രണം ശമിക്കും.

കള്ളിയില വാട്ടി വെച്ചു കെട്ടുക; ലിംഗവീക്കവും തോൽ തൂങ്ങിയതും ശമിക്കും.

പുല്ലാഞ്ഞിത്തളിര്, ചെറു പനിച്ചകത്തിൻ തളിര് ഇവ ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീരിൽ പുല്ലാഞ്ഞിക്കുരു കൽക്കം ചേർത്തു എണ്ണ കാച്ചി എടുത്തു തേച്ചാൽ ലിംഗവ്രണം ശമിക്കും.

ത്രിഫലത്തോട് ചെമ്പുപാത്രത്തിലിട്ടു ചുട്ടു ചാമ്പലാക്കി ചെറുതേൻ ചേർത്തു പുരട്ടുക; ഉഷ്ണപ്പുണ്ണ് (ഫിരംഗം) ശമിക്കും.

തുളസി വിത്തു പാലിൽ ചേർത്തു കുടിക്കുക; ലിംഗ വണ്ണ-വലിപ്പം കൂടും.

ചിറ്റരത്ത പൊടിച്ചു എണ്ണയിൽ ചേർത്തു രാത്രി ലിംഗത്തിൽ തേയ്ക്കുക; ലിംഗത്തിന്റെ നീളം കൂടും.

പന്തം പൊടിച്ചു ഒലിവെണ്ണയിൽ ചേർത്തു പുരട്ടിയാൽ ലിംഗവണ്ണം കൂടും.

ചെമ്പരത്തിയിലയും എരുക്കിലയും കൂടി കഷായം വെച്ച വെള്ളം കൊണ്ടു കഴുകിയാൽ ഉഷ്ണപ്പുണ്ണ് ശമിക്കും.

ആടുതീണ്ടപ്പാല ഇലയോടു സമം കുരുമുളക് ചേർത്തു ഒന്നരക്കഴഞ്ചു വീതം സേവിക്കുക; ഉഷ്ണപ്പുണ്ണ് ശമിക്കും.

ചായില്യം (ശുദ്ധി) പൊടിച്ചു ശീലപ്പൊടിയാക്കി പല പ്രാവശ്യം വിതറിയാൽ ഉഷ്ണപുണ്ണ് ശമിക്കും.

ചന്നിനായകം വെള്ളം ചേർത്തരച്ചു പുരട്ടിയാൽ ലിംഗത്തിലെ പുണ്ണ് ചൊറിച്ചിൽ എന്നിവ ശമിക്കും.

മനുഷ്യന്റെ എല്ലിൻ പൊടി വിതറിയാൽ ലിംഗ വ്രണം ശമിക്കും.

മൈലാഞ്ചി വിത്ത്, അവീൻ (കറുപ്പ്), അക്കിക്കറുക ഇവ സമം തേനിലരച്ച്

ലിംഗലേപനമായി 15 ദിവസം ഉപയോഗപ്പെടുത്തിയാൽ ലിംഗം വളരുന്നതും ദൃഢത വർദ്ധിക്കുന്നതുമാണ്.

താമരയല്ലി തേനിലരച്ചു പുരട്ടിയാൽ ലിംഗവൃദ്ധിയുണ്ടാകും.

കടലാവണക്കിൻ പാൽ ലേപനം ചെയ്തു അതിൻ മീതെ അമരിപ്പുവ് ന്നായി ഞെരടി വെച്ചുകെട്ടിയാൽ ലിംഗത്തിലെ പുണ്ണും വീക്കവും മാറും.

ആവരച്ചെടിയുടെ പഞ്ചാംഗം മുലപ്പാലിലോ പശുവിൻ പാലിലോ അരച്ചു വെണ്ണയിൽ കുഴച്ചു കഴിച്ചുപോന്നാൽ ലിംഗത്തിലെ ചുട്ടുനീറ്റലും പ്രമേഹവും നീങ്ങും.

യോനീരോഗം

കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി) അരച്ചു നെല്ലിക്കയോളം പാലിൽ കലക്കി നാല്പത്തൊന്നു ദിവസം സേവിക്കുക; യോനിപ്പുറ്റ് (യോന്യാർശസ്സ്) ശമിക്കും.

നെല്ലിത്തൊലി ഇടിച്ചു കഷായം വെച്ചു ആ വെള്ളം കൊണ്ടു യോനി കഴുകുക; വയസ്സായ സ്ത്രീയുടെ യോനിയും ബാല്യസ്ത്രീകളുടേത് പോലെയാകും.

പലകപ്പയ്യാനിവേർ അരച്ചു എണ്ണ ചേർത്തു യോനിയിൽ തേച്ചാൽ യോനി അയഞ്ഞ് വലുതാകും.

പ്ലാശിനില, കുമിഴിനില, നീർമരുതിൻ തോൽ ഇവ കഷായം വെച്ച് യോനി കഴുകുക; യോനി ചെറുതാകും.

നാൽപാമരത്തോൽ കഷായം കൊണ്ട് യോനി കഴുകുക; യോനി ചെറുതായും സുന്ദരമായും വരും.

അമ്പഴത്തിൻ തോല്, നാൽപാമരത്തോല് ഇവ കഷായവും കൽക്കവുമായി എണ്ണ കാച്ചി പഞ്ഞിയിലോ തുണിയിലോ നനച്ച് യോനിയിൽ വെച്ചാൽ പ്രസവത്തിൽ യോനിക്ക് മുറിവ് പറ്റിയതു ശമിക്കും.

മഞ്ഞൾ, മരമഞ്ഞൾ, താമരയല്ലി, ദേവതാരം ഇവ സമം പൊടിച്ചു യോനിയിൽ തേയ്ക്കുക; യോനിദ്വാരം ചെറുതാകും.

മാതളനാരകത്തില, കടുക്ക ഇവ സമം കഷായം വെച്ചു ആ വെള്ളം കൊണ്ടു യോനി കഴുകുക; യോനി ചെറുതാകും.

ഊരകത്തിൻവേർ, കുറുന്തോട്ടിവേർ, മൂവിലവേർ, തമിഴാമവേർ ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ പഞ്ചസാരയും നെയ്യും ചേർത്തു സേവിച്ചാൽ യോനീരോഗം ശമിക്കും.

പാലിൽ അമക്കിൻപൊടി കിഴികെട്ടിയിട്ടു കുറുന്തോട്ടി വേരിൻ മേൽതൊലി അരച്ചു ആ പാലിൽ കലക്കി വെള്ളവും ചേർത്തു കുറുക്കി പാലോളമാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു സേവിക്കുക; യോനിരോഗം ശമിക്കും.

എണ്ണയിൽ എലിയുടെ മാംസമിട്ടു വെയിലത്തു വെച്ചു ചൂടുപിടിപ്പിച്ചു തേയ്ക്കുക; യോന്യാർശസ്സു ശമിക്കും.

കരിഞ്ജീരകത്തിന്റെ വേരരച്ചു തേയ്ക്കുക; ഉള്ളിലേക്കു പോയ യോനി ശരിപ്പെടും.

എലിയുടെ മാംസം നുറുക്കി നാലിരട്ടി എണ്ണയിലിട്ടുവറുത്താൽ മാംസം അലിഞ്ഞു ചേരുന്ന എണ്ണ തുണിയിൽ മുക്കി യോനിയിൽ ധരിക്കുക; യോനികന്ദം (യോനിയിൽ നാരങ്ങ പോലെ ഉണ്ടാകുന്ന നീര്) ശമിക്കും.

മഴവെള്ളത്തിൽ ആട്ടിൻ കാഷ്ടം പൊടിച്ചു ചേർത്തു തുണിയിൽ തേച്ചു സ്ത്രീ കെട്ടിയുടുത്താൽ യോനി ചെറുതാകും.

തവളയെ ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു സുർക്ക (ഫ്രൂട്ട് വിനീഗർ) ചേർത്തരച്ചു പുരട്ടിയാൽ യോനി കവാടത്തിലെ രോമങ്ങൾ കൊഴിഞ്ഞു പോകും.

കാളയുടെ കൈപ്പ് വയൽചുള്ളി അരിയും കൂട്ടി അരച്ചു യോനിയിൽ പുരട്ടിയാൽ യോനി നീരു വന്നു വീങ്ങുന്നതു ശമിക്കും.

ഇന്തുപ്പ്, നെയ്യ്, തേൻ, പഞ്ചസാര ഇവ ചേർത്തു യോനിയിൽ പുരട്ടുക; യോനി വലുതാകും.

കുറുക്കല്യം കൊണ്ടുള്ള പുകയേൽപ്പിച്ചാൽ യോനി അയഞ്ഞ് വലുതാകും.

ഇലവിൻപശ നേർക്കെ പൊടിച്ചു യോനിക്കുള്ളിൽ ചെലുത്തി വെച്ചു കൊണ്ട് ഏഴര നാഴികയിരുന്നാൽ നൂറുപെറ്റ സ്ത്രീയായാലും അവളുടെ യോനി ചെറുദ്വാരമുള്ളതായിത്തീരും.

വലിയ തുവ്വവേർ അരച്ചു യോനിയിൽ പൂശിവരുക. വായുകാരണം വെളിപ്പെട്ട ദശ അകത്തേക്ക് വലിയും, പിന്നീട് കടുക്കാത്തോട്, കാശുക്കട്ടി, മാശിക്ക ഇവ കൂട്ടി കഷായമാക്കിയതു കൊണ്ട് ദിവസവും കഴുകുക. എന്നാൽ യോനിയുടെ പുറം തള്ളൽ മാറും.

സ്തനരോഗം (മുലരോഗം)

രണ്ടു കഴഞ്ചു നവസാരം രണ്ടുതുടം പനിനീരിൽ കലക്കി അതിൽ തുണി മുക്കി നനച്ചു മുലമേൽ ഇടുക; മുലനീര്, നീര് പൊട്ടിയ ശേഷമുണ്ടാകുന്ന കല്ലിപ്പ് എന്നിവ ശമിക്കും.

ലോഹാസവം, അയസ്കൃതി, ത്രിഫലാഗുഗ്ഗുലു, നവായസലോഹം, ത്രിഫലാദിചൂർണ്ണം, വ്യോഷാദിസക്തുചൂർണ്ണം, അമൃതാഗുഗ്ഗുലു, എന്നിവ മേദസ്സിനെ കുറയ്ക്കാൻ പര്യാപ്തമായ ഔഷധങ്ങളാണ്.

(ആയുർവ്വേദ ചൂർണ്ണയോഗങ്ങൾ എന്ന ഗ്രന്ഥത്തിൽ മിക്ക വ്യാധികൾക്കുമുള്ള ഫലപ്രദമായ ചൂർണ്ണയോഗങ്ങൾ ഉൾക്കൊള്ളിച്ചിരിക്കുന്നു)

കുറിപ്പ്:- ഉരുളക്കിഴങ്ങ്, എണ്ണയിൽ പാകപ്പെടുത്തിയവ, കടലകൾ, ആട്ടിൻമാംസം, മുട്ട, വെണ്ണ, തൈര്, മധുരപലഹാരങ്ങൾ, പഴവർഗ്ഗങ്ങൾ, തണുത്ത പദാർത്ഥങ്ങളുടെ അമിതോപയോഗം ഇവ കുറയ്ക്കുകയും രാത്രിയിലെ ആഹാരം തീരെ ഒഴിവാക്കുകയോ വളരെ ലളിതമാക്കുകയോ ചെയ്യേണ്ടതും മാസത്തിലൊരിക്കൽ ശോധന വരുത്തി കോഷ്ഠശുദ്ധി വരുത്തേണ്ടതുമാണ്. തടി കുറയ്ക്കാൻ അമിതമായ വ്യയാമമുറകൾ ശീലിക്കുന്നതും നല്ലതല്ല. ശരീരബലത്തിനനുസരിച്ചു കാലോചിതമായ വ്യായാമവും ക്രമീകൃതഭക്ഷണവും വേണമെങ്കിൽ ലഘുവായ ഔഷധപ്രയോഗവും കൂടി ആയാൽ അമിതവണ്ണം കുറച്ചുകൊണ്ടുവരാനാവും.

കൃശചികിത്സ (തടിക്കാൻ)

സാലാമിസ്രി അര രൂപാതൂക്കം വീതം പൊടിച്ച് ചേർത്തു പാൽ കാച്ചി കുടിക്കുക; തടിയും ആരോഗ്യവും വർദ്ധിക്കും.

ബദാം പരിപ്പ് പൊടിച്ചിട്ടു പാൽ കാച്ചി സേവിക്കുക; ആരോഗ്യപ്രദം.

രണ്ടു കഴഞ്ച് കാരെള്ള് വറുത്തു തിന്നിട്ട് മീതെ പച്ചവെള്ളം കുടിക്കുക; ഇങ്ങനെ നാൽപത്തൊന്ന് ദിവസം രാവിലെ ചെയ്താൽ തടിക്കും.

തൊട്ടാവാടിയുടെ വേര് കഷായം വെച്ചു രണ്ടു തുടം വീതം എടുത്തു അതിൽ അമുക്കുരം (ശുദ്ധി) പൊടിച്ചതും കൂട്ടി സേവിക്കുക; തടി, തൂക്കം, ആരോഗ്യം എന്നിവ വർദ്ധിക്കും.

ജാതിക്ക പൊടിച്ചു പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക; ആരോഗ്യപ്രദം.

വട്ടൂരകത്തിൻവേര്, ഉലുവ ഇവ സമം കഷായം വെച്ചു സേവിക്കുക; മെലിഞ്ഞവർ തടിക്കും.

മുരിങ്ങയില വേവിച്ചു പതിവായി കഴിക്കുക; ആരോഗ്യവും ഓജസ്സും വർദ്ധിക്കും.

കറുകവേര് ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു പാലിൽ സേവിക്കുക; തടി, തൂക്കം, ആരോഗ്യം എന്നിവ വർദ്ധിക്കും.

ഇന്തുപ്പും വെണ്ണയും ചേർത്തു രാത്രി ഊണു കഴിപ്പിക്കുക; കുട്ടികൾ തടിക്കും.

താമുക്കുരം (ശുദ്ധി), അമരേണുകം ഇവ സമം പൊടിച്ചു പതിനഞ്ചു ദിവസം നെയ്യ് ചേർത്തു സേവിപ്പിക്കുക; മെലിഞ്ഞവർ തടിക്കും.

വിഷ്ണുക്രാന്തി ചതച്ചിട്ടു പാൽ കാച്ചി സേവിക്കുക; കുഞ്ഞുങ്ങൾ തടിക്കും.

ഒരു നാളികേരം പിഴിഞ്ഞ പാലിൽ 500 ഗ്രാം ശർക്കര ചേർത്തു കാച്ചി അരിച്ചെടുത്തതിൽ നാഴി തെച്ചിപ്പൂവ്, നാഴി തെങ്ങിൻ കുമ്പ്, നാഴി പച്ചരി കുതിർത്തത്, തോലുരിച്ച ചുവന്നുള്ളി 500 ഗ്രാം ഇവ ഓരോന്നും ഇടിച്ചു നന്നായി അരച്ചെടുത്തതും 16 ഔൺസ് എള്ളെണ്ണയും സമം പശുവിൻനെയ്യും മുൻ അരിച്ചുവെച്ചതും കൂട്ടി അടുപ്പിൽ വെച്ച് ഇടയ്ക്കിടെ ഇളക്കിക്കൊടുത്തുകൊണ്ട് എണ്ണ തെളിയുമ്പോൾ ഇറക്കിവെക്കുക; രാത്രി തോറും ഒന്നു രണ്ടു സ്പൂൺ വീതം കഴിച്ചു മീതെ പാൽ കുടിക്കുക; തടി, തൂക്കം, ആരോഗ്യം, ധാതുശക്തി എന്നിവ വർദ്ധിക്കും.

വിദാര്യാദിഘൃതം, അശ്വഗന്ധാദിലേഹ്യം, അജമാംസരസായനം, ച്യവനപ്രാശം, അമൃതപ്രാശം, ശതാവരീഗുളം, ധാത്രീഘൃതം എന്നിവയും മിക്ക രസായന വാജീകരണ ഔഷധങ്ങളും തടിവെക്കാൻ ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്.

നിദ്രചികിത്സ (ഉറക്കുണ്ടാവാൻ)

കശകശ പൊടിച്ചു തുണിയിലാക്കി നെറ്റിയിൽ കെട്ടുക; ഉറക്കം വരും.

ഉലുവയിട്ടു തിളപ്പിച്ച വെള്ളം കൊണ്ട് മുഖം കഴുകുകയും കുടിക്കുകയും ചെയ്താൽ ഉറക്കം വരും.

കുങ്കുമം തലയിണയുടെ താഴെ വിതറി കിടക്കുക; ഉറക്കുണ്ടാകും.

കശകശ പൊടിച്ചു തൊലിയോടെ പുഴുങ്ങിയ വെള്ളം കൊണ്ട് മുഖം കഴുകുക; ഉറക്കം വരും.

വിഷ്ണുക്രാന്തി പാലിലരച്ചു താന്നിക്കയോളം പാലിൽ സേവിക്കുക; ഉറക്കുണ്ടാകും.

മുയൽപിത്തം ഉറക്കുണ്ടാവാൻ നല്ലതാണ്.

വൈക്രാന്തഭസ്മം, സ്വർണ്ണമാക്ഷികഭസ്മം, സർപ്പഗന്ധിവടി, ബ്രഹ്മീഘൃതം, കല്യാണഘൃതം, സാരസ്വതാരിഷ്ടം, അശ്വഗന്ധാരിഷ്ടം എന്നിവ നിദ്രാ നാശത്തിൽ ഉപയോഗിക്കാം.

കുറിപ്പ്:- മേലെഴുതി ഔഷധങ്ങളൊന്നും ഉറക്കില്ലാത്തതിന് ശാശ്വതമായ പരിഹാരമാവില്ല. മാനസികരോഗങ്ങളോ മറ്റേതെങ്കിലും വിധേനയുള്ള രോഗങ്ങളോ ആവാം ഉറക്കില്ലാത്തതിനുള്ള പ്രധാന കാരണം. അതു മനസ്സിലാക്കി ചികിത്സ ചെയ്തെങ്കിലേ രോഗം പൂർണ്ണമായും സുഖപ്പെടുകയുള്ളൂ.

അനിദ്രചികിത്സ (ഉറക്കില്ലാതിരിക്കാൻ)

വിഷ്ണുക്രാന്തി തൈരിലരച്ചു താന്നിക്കയോളം തൈരിൽ സേവിക്കുക; ഉറക്കുണ്ടാവുകയില്ല.

പെൺകുമരന്റെ വെള്ളത്തിലിട്ടാൽ പൊന്തുന്ന കണ്ണെടുത്ത് മോതിരത്തിന്റെ കീഴിലാക്കിയാൽ അതുള്ളപ്പോൾ ഉറങ്ങുന്നതല്ല.

മേൽപ്രകാരം ചെന്നായയുടെ കണ്ണുകൊണ്ട് പ്രവർത്തിച്ചാലും ഉറക്കുണ്ടാവുന്നതല്ല.

ഉറക്കം വരുമ്പോൾ തൈര് കുടിച്ചാൽ ഉറക്കം വരുന്നത് മാറും.

കർപ്പൂരം വാസനിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നാൽ ഉറക്കം വരുകയില്ല.

വാതരോഗ സാമാന്യചികിത്സ

വെളുത്തുള്ളി അരച്ചു എണ്ണയിൽ സേവിക്കുക; വാതരോഗം ശമിക്കും.

തുളസിനീര്, കുരുമുളകുപൊടി, നെയ്യ് ഇവ കൂട്ടി യോജിപ്പിച്ചു സേവിക്കുക; വാതരോഗം ശമിക്കും.

പാലും ആവണക്കെണ്ണയും കൂട്ടി സേവിക്കുക; ക്രോഷ്ടുകശീർഷം (മുഴങ്കാല് വീങ്ങുന്നത്) ശമിക്കും.

കുറുന്തോട്ടി വേർ കൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ കുറുന്തോട്ടി തന്നെ കൽക്കം ചേർത്തു കാച്ചിയരിച്ച എണ്ണ എല്ലാവിധ വാതരോഗത്തെയും ശമിപ്പിക്കും.

നാലു കഴഞ്ചു ചുക്ക് ചതച്ചു നാഴി പാലും നാഴി വെള്ളവും ചേർത്തു കാച്ചി പാലോളമാക്കി പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുകയും തേയ്ക്കുകയും ചെയ്യുക; എല്ലാ വാതരോഗങ്ങളും ശമിക്കും.

കുറുന്തോട്ടിവേര് പാൽകഷായമാക്കി സേവിക്കുക; വാതരോഗം ശമിക്കും.

വേലിപ്പരുത്തിവേര് അരച്ചു പശുവിൻപാലിൽ കുടിക്കുക; വാതരോഗം ശമിക്കും.

വെറ്റില കഷായം വെച്ചു സേവിക്കുക; വാതരോഗം ശമിക്കും.

കരിങ്കുറുഞ്ഞി വേര് കഷായം വെച്ച് അതിൽ ഭൂനാഗം (ശുദ്ധി) കിഴികെട്ടിയിട്ടു എണ്ണയും ചേർത്തു കാച്ചിയരിച്ചു തേയ്ക്കുകയും സേവിക്കുകയും ചെയ്താൽ എല്ലാ വാതരോഗങ്ങളും ശമിക്കും.

വേലിപ്പരുത്തിയില, കരുനൊച്ചിയില, നീലഉമ്മത്തിൻഇല ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ എണ്ണയും ചേർത്തു കാച്ചിയരിച്ചു തേയ്ക്കുക; വാതരോഗം ശമിക്കും.

അമുക്കുരം (ശുദ്ധി) കഷായം വെച്ചു അതുതന്നെ കൽക്കമായി നെയ്യിൽ നാലിരട്ടി പാലും ചേർത്തു കാച്ചി സേവിക്കുക; വാതരോഗം ശമിക്കും.

ചീരുള്ളി (ചുവന്ന ഉള്ളി), കരിഞ്ജീരകം, തിപ്പലി, ഓരിലവേര് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം എല്ലാ വാതരോഗത്തെയും ശമിപ്പിക്കും.

ഉഴുന്ന് കഷായം വെച്ച വെള്ളത്തിൽ എണ്ണയും ഇന്തുപ്പ് കൽക്കമായും കാടിവെള്ളവും കൂട്ടി കാച്ചിയരിച്ചു തേയ്ക്കുക; അപബാഹു (കയ്യനക്കാൻ സാധിക്കാതാവുന്നത്) ശമിക്കും.

കരുനൊച്ചി പിഴിഞ്ഞ നീരിൽ എണ്ണ ചേർത്തുഇന്തുപ്പ്, വെളുത്തുള്ളി, ത്രികടു, കായം ഇവ കൽക്കം ചേർത്തു കാച്ചിയരിച്ചു തേച്ചാൽ അർദ്ദിതം (വായ ഒരു ഭാഗത്തേക്ക് കോടുന്നത്) ശമിക്കും.

ഇന്തുപ്പ് ഇല്ലട്ടക്കരിയും എണ്ണയും ചേർത്തു തേച്ചാൽ അപബാഹു ശമിക്കും.

കദളിവാഴയുടെ അല്ലിയും ഇന്തുപ്പും കൂട്ടിയരച്ചു വെണ്ണ നെയ്യും കൂട്ടി തേച്ചാൽ അപബാഹു ശമിക്കും.

കരുനൊച്ചി നീറ്റിൽ സമം ആവണക്കെണ്ണയും ചേർത്തു സേവിക്കുക; വിരേചനമുണ്ടാവുകയും നടുവിനുള്ള വേദന ശമിക്കുകയും ചെയ്യും.

കള്ളിയില, എരുക്കില ഇവയുടെ നീറ്റിൽ ഇവയുടെ തന്നെ വേര് അരച്ച് ചേർത്ത് കാച്ചിരയരിച്ചു തേച്ചാൽ എല്ലാ വാതവും വാതം കൊണ്ടുള്ള തരിപ്പും ശമിക്കും.

വയമ്പ് കഞ്ഞുണ്ണി നീറ്റിൽ അരച്ചു കലക്കി ഇന്തുപ്പും ചേർത്തു ചൂടാക്കി തേയ്ക്കുക; വാതരോഗം ശമിക്കും.

മുരിങ്ങത്തോൽ തേങ്ങ പോലെ ചിരകി അവിലും ചേർത്തു തിന്നുക; വാതരോഗം ശമിക്കും.

എള്ള്, കാർക്കോലരി ഇവ സമം അരച്ചു കാലിൻമേൽ തേച്ചാൽ പാദദാഹം (കാൽ ചുട്ടുനീറൽ) ശമിക്കും.

ചുക്ക് കഷായത്തിൽ ആവണക്കെണ്ണ ചേർത്തു സേവിക്കുക; വിരേചനമുണ്ടാകുകയും നടുവിനുള്ള വേദന ശമിക്കുകയും ചെയ്യും.

ത്രികോൽപക്കൊന്ന പൊടിച്ചു മുന്തിരിക്കഷായത്തിൽ സേവിക്കുക; വിരേചനമുണ്ടാകുകയും നടുവിനുള്ള വേദന ശമിക്കുകയും ചെയ്യും.

അശ്വഗന്ധാരിഷ്ടം, ബലാരിഷ്ടം, ദേവദാർവ്യരിഷ്ടം, ഗന്ധർവ്വഹസ്താദി കഷായം, മഹാരാസ്നാദി കഷായം, ദ്വിഗുണരാസ്നാദി, ധാന്വന്തരം കഷായം, സഹചരാദി കഷായം, ചെറിയ രാസ്നാദി കഷായം, സിദ്ധാർത്ഥക തൈലം, പിണ്ഡാദിതൈലം, സഹചരാദിതൈലം, ക്ഷീരബലാതൈലം, ധാന്വന്തരം തൈലം, ശുദ്ധബല, മാഷതൈലം, മഹാമാഷതൈലം, പ്രസാരണീതൈലം, മഹാബലാതൈലം, മഹാമാഷ തൈലം, ഗോരോചനാദി, കസ്തൂര്യാദി, ആശാള്യാദി ധാന്വന്തരം, യോഗരാജഗുദ്ഗുലു, മഹായോഗരാജഗുൽഗുലു, ചന്ദ്രപ്രഭാഗുൽഗുലു, സിംഹനാദഗുദ്ഗുലു, വാതഗജാംകുശരസം, വാതാരിരസം, ചിന്താ മണിരസം, വാതവിധ്വംസന രസം ഇവ രോഗസ്ഥിതിയറിഞ്ഞു വാതരോഗത്തിൽ സേവിക്കാവുന്ന ഔഷധങ്ങളാണ്. വൈദ്യ പരിചയമില്ലാത്തവർ തന്നിഷ്ടപ്രകാരം ഈ വക ഔഷധങ്ങൾ ഉപയോഗ പ്പെടുത്തിക്കൂടാത്തതാകുന്നു.

കുറിപ്പ്:- വാതരോഗ സാമാന്യചികിത്സയാണ് ഇതിൽ ചേർത്തത്. ഗ്രന്ഥദൈർഘ്യം ഭയന്ന് വിശദീകരിക്കുന്നില്ല.

വാതശോണിതം (രക്തവാതം)

കടുക്ക പൊടിച്ചു നെയ്യിൽ ചേർത്തു സേവിക്കുകയും മീതെ പാലു കാച്ചി കുടിക്കുകയും ചെയ്താൽ വിരേചനമുണ്ടാവുകയും രക്തവാതം ശമിക്കുകയും ചെയ്യും.

ചിറ്റമൃത് കഷായം വെച്ചു സേവിക്കുക; രക്തവാതം ശമിക്കും.

വയൽചുള്ളി വേര് കഷായം വെച്ചു സേവിക്കുക; രക്തവാതം ശമിക്കും.

എള്ള് വറുത്തു പാലിൽ പുഴുങ്ങിയരച്ചു പുരട്ടുക; രക്തവാതം കൊണ്ടുള്ള വീക്കവും വേദനയും ശമിക്കും.

വെളുത്താവണക്കരി ആട്ടിൻപാലിൽ പുഴുങ്ങിയരിച്ചു പുരട്ടുക; രക്തവാതം കൊണ്ടുള്ള വീക്കവും വേദനയും ശമിക്കും.

പാൽ കുറുക്കി എണ്ണയും പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു സേവിക്കുക; രക്തവാതം ശമിക്കും.

ഉമ്മത്തില നീരിൽ കുരുമുളക് പൊടിച്ചു വെയിലത്തു വെച്ചിളക്കി കുറുക്കി പുരട്ടിയാൽ കാൽമുട്ടു് വീക്കം ശമിക്കും.

ശതകുപ്പ മുലപ്പാലിൽ അരച്ചു വടിക്കുക; മുട്ടിൻകാലിലുള്ള വേദന, വീക്കം, ഇവ ശമിക്കും.

ചിറ്റമൃത്, നെല്ലിത്തൊലി, ഇരട്ടിമധുരം, ശതാവരി ഇവ സമം കഷായം വെച്ചു നെയ്യ് ചേർത്തു സേവിക്കുക; രക്തവാതം ശമിക്കും.

ചെറിയ രാസ്നാദി കഷായം, മഞ്ജിഷ്ഠാദി കഷായം, ശതാവര്യാദി കഷായം, ഗുളൂച്യാദി കഷായം, ചന്ദ്രപ്രഭാഗുൽഗുലു, കൈശോരഗുൽഗുലു, ശിവഗുഡിക, ഗന്ധകഭസ്മം, ഗന്ധകരസായനം, നിംബാദി ചൂർണ്ണം, താളകഭസ്മം, രസാഭ്രഗുൽഗുലു, രസമാണിക്യം, പിണ്ഡതൈലം, ഖജിതപിണ്ഡതൈലം, മധുയഷ്ട്യാദി തൈലം, അമൃതാദി തൈലം, കുക്കുടാദി തൈലം ഇവ രക്തവാതത്തിൽ ഫലപ്രദങ്ങളാകുന്നു.

കുഷ്ഠരോഗം

ആവണക്കിലനീരിനു സമം വേപ്പെണ്ണയും ചേർത്തു കാച്ചിയരിച്ചു കാൽ തുടം വീതം രണ്ടു നേരമായി ഒരു മാസം സേവിക്കുകയും പത്ഥ്യമായ ആഹാരങ്ങൾ മാത്രം ശീലിക്കുകയും ചെയ്താൽ കുഷ്ഠരോഗം ശമിക്കും.

നാലു പലം അമൃത് നാലിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായം വെച്ചു നാലിലൊന്നാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു നാഴി നെയ്യും ആറ് കഴഞ്ച് അമൃത് കൽക്കമായും ചേർത്തു കാച്ചിയരിച്ചു സേവിക്കുക; കുഷ്ഠരോഗം ശമിക്കും.

ബ്രഹ്മി അരച്ചു പാലിൽ കുടിക്കുക; കുഷ്ഠരോഗം ശമിക്കും.

കാട്ടാവണക്കിൻ വേരരച്ചു നെയ്യിൽ സേവിക്കുക; കുഷ്ഠരോഗം ശമിക്കും.

കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി) ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക; കുഷ്ഠരോഗം ശമിക്കും.

കൊന്നവേര് കഷായം വെച്ചു നൂറ് പ്രാവശ്യം ആവർത്തിച്ചെടുത്ത നെയ്യ് സേവിക്കുക; കുഷ്ഠരോഗം സംശയം കൂടാതെ ശമിക്കും.

ഗന്ധകം (ശുദ്ധി) പൊടിച്ചു ഉമ്മത്തിലയുടെ നീരും വെണ്ണയും ചേർത്തു കുഷ്ഠരോഗിയുടെ ശരീരത്തിൽ തേയ്ക്കുക; ശമിക്കും.

പൂവരശിന്റെ ഇല ഞരമ്പു കളഞ്ഞ് ഉഴക്കു പാലിൽ ഏഴു ദിവസം കുടിക്കുക; കുഷ്ഠരോഗം ശമിക്കും.

കാഞ്ഞിരത്തിൻമേൽ ഇത്തിക്കണ്ണി ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു ഓരോ കഴഞ്ച്

തേനിൽ സേവിക്കുക; കുഷ്ഠരോഗം ശമിക്കും.

മൂന്നു പണത്തൂക്കം ചെറുപുന്നയരി പാലിൽ കുടിയ്ക്കുകയും അരച്ച് ശരീരത്തിൽ തേയ്ക്കുകയും ചെയ്യുക; കുഷ്ഠരോഗം ശമിക്കും.

തൃത്താവിന്റെ നീരിൽ മഞ്ഞളോ കരിങ്ങാലിയോ അരച്ചു തേയ്ക്കുക; കുഷ്ഠരോഗം ശമിക്കും.

കുറിപ്പ്:- ശരീരത്തിൽ പ്രത്യേകതരം തിണർപ്പ്, ചൊറിച്ചിൽ, തരിപ്പ്, ചുവപ്പ്, ചുട്ടുനീറൽ, വീക്കം, വ്രണം എന്നിവ കുഷ്ഠരോഗത്തിന്റെ സാമാന്യലക്ഷണങ്ങളാണ്. ഏതു രോഗത്തിലും ദോഷകോപസ്ഥിതിയനുസരിച്ച് ലക്ഷണങ്ങൾക്കു മാറ്റമുണ്ടാവും. ദോഷകോപം മനസ്സിലാക്കിയുള്ള ചികിത്സയാണ് പൂർണ്ണമായും ഫലപ്രദമെന്നു മനസ്സിലാക്കണം. രോഗം വർദ്ധിച്ചാൽ ശരീരത്തിന് ബലം കുറഞ്ഞ് അസ്ഥികൾ (തരുണാസ്ഥി) ദ്രവിക്കാൻ തുടങ്ങും. തന്നിമിത്തം അംഗവൈകല്യം സംഭവിക്കുകയും ചെയ്യാം.

വാതരക്തത്തിന് മേൽപറഞ്ഞ യോഗൗഷധങ്ങൾ കുഷ്ഠരോഗത്തിലും ഉപയോഗപ്പെടുത്താവുന്നതാണ്.

ശ്വിത്രം (വെള്ളപ്പാണ്ഡ്)

പശുവിൻകൊമ്പ് പൊടിച്ചു സുർക്കയിൽ ചേർത്തു പുരട്ടുക; ശ്വിത്രം ശമിക്കും.

കവടി ചുട്ടു ചെറുനാരങ്ങനീരിൽ ചേർത്തു പുരട്ടുക; വെള്ളപ്പാണ്ഡ് ശമിക്കും.

വരട്ടു മഞ്ഞൾ തുളസിനീരിലരച്ചു തേയ്ക്കുക; വെള്ളപ്പാണ്ഡ് ശമിക്കും.

കാർക്കോരലി അരച്ചു കുരുമുളക് തൈലം ചേർത്തു പുരട്ടുക; വെള്ളപ്പാണ്ഡ് ശമിക്കും.

കാട്ടുശതകുപ്പ സുർക്കയിലരച്ചു പാണ്ഡുള്ള സ്ഥലത്തു പുരട്ടുകയും അരമണിക്കൂർ വെയിൽ കൊള്ളുകയും ചെയ്യുക; ഇങ്ങനെ കുറച്ചു ദിവസം ചെയ്താൽ ആ ഭാഗം പഴുക്കും. പഴുത്താൽ വ്രണചികിത്സ ചെയ്യുക.

തൃത്തുവ വേര് ചെറുനാരങ്ങനീരിൽ അരച്ചിട്ടാൽ പുണ്ണാകും. പിന്നെ കാഞ്ഞിരക്കുരുവും ശംഖും മഞ്ഞളും പൊടിച്ച വെളിച്ചെണ്ണയും ചേർത്തു പുരട്ടുക; വെള്ളപ്പാണ്ഡ് ശമിക്കും.

ചങ്ക് മുടുതാർ പൊടിച്ചു വെളിച്ചെണ്ണ ചേർത്തു പുരട്ടുക; പാണ്ഡ് ശമിക്കും.

നരിയുടെയോ ആനയുടെയോ തോൽ കരിച്ചു പുരട്ടുക; പാണ്ട് ശമിക്കും.

നിംബാദിചൂർണ്ണം, ചിത്രകാദി ചൂർണ്ണം, മുസ്താദിചൂർണ്ണം, ഗീതാംബു രേഖാദിചൂർണ്ണം, സിംഹനാദരസം, ഉദയാദിത്യരസം, തസാഗ്രഗുഗ്ഗുലു, ആവർത്തന്യാദി ഗുൾഗുലു, ആരഗ്വധാദി ഘൃതം, കുഷ്ഠസംഹാരി തൈലം, ഇവ കുഷ്ഠത്തിലും ശ്വിത്രത്തിലും സേവിക്കാവുന്നതും പത്രകാദി വിലേപനം, സ്വർണ്ണ കരണവിലേപനം, ഗജപിണ്ഡ പ്രലേപനം തുടങ്ങിയവ ശ്വിത്രരോഗത്തിൽ ബാഹ്യോപയോഗമുള്ളതുമാണ്.

കുറിപ്പ്:- ഒരു കൊല്ലം പഴകുന്നതിനു മുമ്പ് വെള്ളപാണ്ഡിന് ചികിത്സ ചെയ്യണം. അല്ലാതിരുന്നാൽ അസാധ്യമായിത്തീരും.

തുടർച്ചയായിട്ടുള്ള ദീർഘനാളത്തെ ചികിത്സകൊണ്ട് വർദ്ധിച്ച വിധമുള്ള ശ്വിത്രരോഗവും വിട്ടുമാറുന്ന ഒരു അനുഭവസിദ്ധ ഔഷധം ഗ്രന്ഥകാരൻ കൊടുത്തുവരുന്നുണ്ട്.

വിസർപ്പം

ചിറ്റമൃതിൻ ഊറൽ പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക; വിസർപ്പം ശമിക്കും.

അമരിവേര് പാൽക്കഷായമാക്കി സേവിക്കുക; വിസർപ്പം ശമിക്കും.

കാട്ടപ്പ ഇല ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ പകുതി വെളിച്ചെണ്ണ ചേർത്തു കാച്ചിയരിച്ചു പുരട്ടുക; വിസർപ്പം ശമിക്കും.

നന്നാറിക്കിഴങ്ങ് നാരും മൊരിയും കളഞ്ഞ് അരച്ച് താന്നിക്കയോളം ഇരുപത്തൊന്നു ദിവസം പാലിൽ കുടിക്കുക; വിസർപ്പം ശമിക്കും.

കാഞ്ഞിരവേർ കഷായം വെച്ചു പാലും ചേർത്തു ധാര ചെയ്യുക; വിസർപ്പം ശമിക്കും.

ഇരട്ടിമധുരം കഷായം വെച്ച വെള്ളത്തിൽ നെയ്യ് ചേർത്തു ധാര ചെയ്യുക; വിസർപ്പം ശമിക്കും.

കുറിപ്പ്:- ചോര കലർന്ന നീര്, ചൂട് എന്നിവയോടു കൂടി ശരീരമാസകലമോ ഒരു ഭാഗത്തായോ ഉണ്ടാകുന്ന കുമിളകൾക്കാണ് വിസർപ്പമെന്നു പറയുന്നത്. വിസർപ്പത്തിന് ആദിയിൽ ശോധന വരുത്തുകയും ഛർദ്ദിപ്പിക്കുകയും വേണം. ഈ രോഗിക്ക് തലവേദന, അരുചി, ചിത്തഭ്രമം എന്നീ ലക്ഷണങ്ങളും കാണാം. കരപ്പൻ കൂടി കാണുക.

ശീതപിത്തം (തുവത്തിണർപ്പ്)

നെല്ലിക്കത്തോട് പൊടിച്ചു തേനും പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു സേവിക്കുക; ശീതപിത്തം ശമിക്കും.

കറുകപ്പുല്ലും വരട്ടുമഞ്ഞളും സമം അരച്ചു പുരട്ടുക; ശീതപിത്തം ശമിക്കും.

ഇന്തുപ്പ് പശുവിൻനെയ്യിൽ കാച്ചിത്തേയ്ക്കുക; ശീതപിത്തം ശമിക്കും.

കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി) അരച്ചു വെളിച്ചെണ്ണയിൽ കാച്ചിപ്പുരട്ടുക; ശീതപിത്തം ശമിക്കും.

കടുക്ക, ത്രികോൽപക്കൊന്ന ഇവ സമം പൊടിച്ചു ശർക്കര ചേർത്തു സേവിച്ചാൽ ശീതപിത്തം ശമിക്കുകയും വിരേചനമുണ്ടാവുകയും ചെയ്യും.

ഇരട്ടിമധുരം പൊടിച്ചു പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക; ശീതപിത്തം ശമിക്കും.

നന്നാറി, കൊട്ടം, ചന്ദനം ഇവ പാലിൽ അരച്ചു തേയ്ക്കുക; ശീതപിത്തം ശമിക്കും.

ഹരിദ്രാഖണ്ഡം, ബൃഹദ്ദരിദ്രാഖണ്ഡം ഇവ ഫലപ്രദം.

കുറിപ്പ്:- പനി, ഛർദ്ദി, കുത്തിനോവ്, ചൊറിച്ചിൽ ഇവയോടു കൂടി തുവയില തട്ടി തിണർത്തപോലെ ഉണ്ടാകുന്നതാണ് ശീതപിത്തം. ഇത് അലർജി മൂലമാണെന്നാണ് ആധുനിക അഭിപ്രായം.

ചൊറി–ചിരങ്ങ്

കൊന്നയില കാടിയിൽ അരച്ചു തേയ്ക്കുക; ചൊറി ശമിക്കും.

പുകയില വെള്ളം തളിച്ചു ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീർ തേയ്ക്കുക; ചൊറി ശമിക്കും.

ഗന്ധകം (ശുദ്ധി) വെളിച്ചെണ്ണയിൽ പൊടിച്ചിട്ടു വെയിലത്തു വെച്ചു ചൂടുപിടിപ്പിച്ചു തേയ്ക്കുക; ചൊറി ശമിക്കും.

നിലപ്പാല സമൂലം അരച്ചു നെല്ലിക്കയോളം പാലിൽ സേവിക്കുക; ചൊറി ശമിക്കും.

മഞ്ഞൾ ചതച്ചിട്ടു തിളപ്പിച്ചാറിയ വെള്ളം കൊണ്ട് കുളിക്കുക; ചൊറിയും ചിരങ്ങും ശമിക്കും.

മഞ്ഞൾ ഗോമൂത്രത്തിലരച്ചു പുരട്ടുക; ചൊറിയും ചിരങ്ങും ശമിക്കും.

കരിങ്ങാലിക്കാതൽ ഇട്ടു തിളപ്പിച്ച വെള്ളത്തിൽ കുളിക്കുക. ചൊറിയും ചിരങ്ങും ശമിക്കും.

വെള്ളെരുക്കിൻവേർ അരച്ചു പാലിൽ സേവിക്കുക. ചൊറിയും ചിരങ്ങും ശമിക്കും.

അമരിയില അരച്ചു തേച്ചു ആറു മണിക്കൂറിനു ശേഷം കുളിക്കുക. ഇങ്ങനെ ഒരാഴ്ച ചെയ്താൽ ചൊറി ചിരങ്ങുകൾ ശമിക്കും.

പഴുത്ത പ്ലാവില ചുട്ടു കരിച്ചു വെളിച്ചെണ്ണ ചേർത്തു പുരട്ടുക. ചിരങ്ങ് ശമിക്കും.

കണിക്കൊന്ന വേരിന്മേൽ തൊലിയരച്ചു പശുവിൻപാലിൽ സേവിക്കുക; ചൊറി ചിരങ്ങുകൾ ശമിക്കും.

വാകത്തൊലി പൊടിച്ചു വെണ്ണ ചേർത്തു പുരട്ടുക; ചിരങ്ങ് ശമിക്കും.

നാൽപാമരത്തോൽ, കന്നിവേര് ഇവ കഷായം വെച്ച് പാലും വെളിച്ചെണ്ണയും ഇരട്ടിമധുരവും കൽക്കവും ചേർത്തു കാച്ചിയരിച്ചു തേച്ചാൽ ചൊറിയും ചിരങ്ങും ശമിക്കും.

കരിന്തകരയില മോരിലരച്ചു പുരട്ടുക; ചൊറിയും ചിരങ്ങും ശമിക്കും.

കുറിപ്പ്:- ചൊറിച്ചിലുണ്ടാകുന്നത് തൊലിയുടെ അടിവശത്തുള്ള ചെറിയ കൃമി കാരണമാകുന്നു. ഇതിന് ആദ്യം ചൂടുവെള്ളവും സോപ്പും ഉപയോഗിച്ചു കുളിക്കുകയും പിന്നീട് മരുന്നു പുരട്ടി ഉണങ്ങിയ ശേഷം വീണ്ടും കുളിക്കുകയുമാണ് വേണ്ടത്; ചൊറിയോടു കൂടി പൊറ്റ പിടിക്കുന്നത് ചിരങ്ങാണ്.

സിദ്ധ്മം (ചുണങ്ങ്)

കൊന്നയില, പൊൻകാരം, തകരയരി ഇവ പുളിയിലനീറ്റിൽ അരച്ചുപുരട്ടിയാൽ ചുണങ്ങ് ശമിക്കും.

നാൽപാമരത്തോൽ എണ്ണ ചേർത്തു പുരട്ടുക; ചുണങ്ങ് ശമിക്കും.

കവടി ചുട്ട് ചെറുനാരങ്ങനീരിൽ ചേർത്തു പുരട്ടുക; ചുണങ്ങ് ശമിക്കും.

മഞ്ഞൾപൊടി ഗോമൂത്രം ചേർത്തു പുരട്ടുക; ചുണങ്ങ് ശമിക്കും.

മലഇഞ്ചി മോരിലരച്ചു കലക്കിത്തേയ്ക്കുക; ചുണങ്ങ് ശമിക്കും.

കൊന്നയില കാടിയിലരച്ചു തേയ്ക്കുക; ചുണങ്ങ് ശമിക്കും.

പൊൻകാരം ചൂടാക്കി ചെറുനാരങ്ങനീരിലിട്ടു ഒരു ചന്ദനമുട്ടി കൊണ്ട് അരച്ചു ചേർക്കുക; ഇത് ചുണങ്ങിൽ തേച്ചുണങ്ങിയ ശേഷം പുളിച്ച്

ആട്ടിൻകാഷ്ടം, പുറ്റുമണ്ണ്, അരയാൽമരതൊലി, ഇരുവേലി ഇവ അരച്ചുപുരട്ടിയാൽ അരിമ്പാറ ശമിക്കും.

കാരീയ്യം കള്ളിപ്പാലിലരച്ചു ശർക്കര ചേർത്തു പുരട്ടുക; അരിമ്പാറ ശമിക്കും.

വയമ്പും കൊത്തമ്പാലരിയും കൂട്ടി തൈർവെള്ളത്തിലരച്ചു തേയ്ക്കുക; മുഖക്കുരു ശമിക്കും.

കുഴിനഖം-ആണി (ചിൽപം-കദരം)

എരുക്കിൻപാൽ തുടർച്ചയായി പുരട്ടുക; ആണി ശമിക്കും.

പഴുക്കടയ്ക്കത്തോൽ പിഴിഞ്ഞ നീറ്റിൽ പൊൻകാരം, വെണ്ണ എന്നിവ ചേർത്തുപുരട്ടുക; കാലിന്റെ ആണി ശമിക്കും.

ഉമ്മത്തില പിഴിഞ്ഞ നീരിൽ രസം ചേർത്തു പുരട്ടുക; ആണിരോഗം ശമിക്കും.

കരിഞ്ജീരകം കരിച്ചു സുർക്കയിൽ ചേർത്തു പുരട്ടുക; ആണിരോഗം ശമിക്കും.

കോഴിക്കാൽ എന്ന മരുന്ന് അരച്ചു പുരട്ടുക; ആണിരോഗം ശമിക്കും.

മുർറ്, കറുക ഇവ തേനിലരച്ചു പുരട്ടുക; ആണിരോഗം ശമിക്കും.

കാഞ്ഞിരവേരുകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ പാലുചേർത്തു ധാര ചെയ്യുക; കുഴിനഖം ശമിക്കും.

വേപ്പിൻതോൽ അരച്ചു വെളിച്ചെണ്ണ ചേർത്തു വെച്ചുകെട്ടുക; കുഴിനഖം ശമിക്കും.

കോലരക്ക് പൊടിച്ചു എരുമനെയ്യിൽ ചേർത്തു കാച്ചിപ്പുരട്ടുക; കുഴിനഖം ശമിക്കും.

തുരിശു പൊടിച്ചു ചെമ്പു പാത്രത്തിലിട്ടു അടിച്ചു പുരട്ടിയാൽ കുഴിനഖം ശമിക്കും.

ഇരുമ്പുപാത്രത്തിൽ മഞ്ഞളിന്റെ നീരെടുത്ത് അതിൽ കടുക്ക പൊടിച്ചിട്ടു അരച്ചു പലവട്ടം പുരട്ടുക; നഖവ്രണ ശമിക്കും.

ഇരട്ടിമധുരം എരുമനെയ്യിലരച്ചു പുരട്ടുക; നഖവ്രണം ശമിക്കും.

ഉപ്പ് ഒലിവെണ്ണ ചേർത്തു പുരട്ടുക; കുഴിനഖം ശമിക്കും.

കാലിൽ വളംകടി-വിള്ളൽ

തേങ്ങ വെള്ളത്തിൽ അരിയിട്ടു വെച്ചു ദുർഗന്ധം വന്നശേഷം അരച്ചു പുരട്ടുക; കാലിന്റെ വിള്ളൽ ശമിക്കും.

കിള്ളിപ്പാലും എണ്ണയും ചേർത്തു ഇന്തുപ്പ് കല്ക്കമായി കാച്ചിപ്പുരട്ടുക; പാദദാരി (കാൽവിള്ളൽ) ശമിക്കും.

തൈർവെള്ളത്തിൽ നെല്ലിക്ക അരച്ചു പുരട്ടുക; ചേറ്റുപുണ്ണ് (വളംകടി) ശമിക്കും.

വേപ്പില അരച്ചു പുരട്ടുക; വളംകടി ശമിക്കും.

ഉപ്പ് പൊടിച്ചു വെളിച്ചെണ്ണ ചേർത്തു പുരട്ടുക; വളംകടി ശമിക്കും.

കശുമാവിൻതൊലി കാടിയിലിട്ടു തിളപ്പിച്ചു ആ വെള്ളം കൊണ്ട് ധാരചെയ്യുക; വളംകടി ശമിക്കും.

മലംകാരക്ക, പൊൻമെഴുക്, ഇന്തുപ്പ് ഇവ സമം അരച്ചു എരുമവെണ്ണ ചേരത്തു പുരട്ടുക; പാദം വിള്ളുന്നത് ശമിക്കും.

രണ്ടു രൂപാതൂക്കം നല്ലെണ്ണ ഒരാഴ്ചക്കാലം രാത്രി സേവിക്കുക; പാദം വിള്ളൽ ശമിക്കും.

മൈലാഞ്ചിയും ഉലുവയും കൂടി അരച്ചു തേയ്ക്കുക; പാദദാരി ശമിക്കും.

കഞ്ഞിക്കൊട്ടത്തിൻ വേരിൻമേൽതൊലി, വലിയ കുറുന്തോട്ടിവേര് ഇവ സമം കഷായം വെച്ച വെള്ളം കൊണ്ട് ധാരചെയ്യുക; പഴുപ്പുള്ള നഖവ്രണം ശമിക്കും.

ഗന്ധകം പൊടിച്ചു ഒലിവെണ്ണ ചേർത്തു പുരട്ടുക; കേടുള്ള നഖം പോകും.

മൈലാഞ്ചി ഇലയും സമം നവസാരവും മുരുക്കിലനീർ ചേർത്തരച്ചു ഒന്നരദിവസം പുരട്ടുക; പോരാതിരിക്കുന്ന നഖം പറിഞ്ഞുപോരും.

വിദ്രധി (കുരു)

കിഴാർനെല്ലി അരച്ചു മോരിൽ കുടിക്കുക; വയറ്റിലെ കുരു ശമിക്കും.

പാടക്കിഴങ്ങ് അരിക്കാടിയിൽ അരച്ചു തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക; അകത്തെ കുരു ശമിക്കും.

പൊന്നാന്തകരയുടെ നീരെടുത്തു പുരട്ടുക; പഴുത്ത കുരു പൊട്ടുകയും പഴുക്കാത്തത് ഉണങ്ങുകയും ചെയ്യും.

നാല്പാമരക്കുരുന്നും വിഷ്ണുക്രാന്തിയും കൂടി അരച്ചിടുക; എല്ലാ കുരുവും ശമിക്കും.

ഉലുവ, ഗോതമ്പ് ഇവ രണ്ടിന്റെയും പൊടി എണ്ണ ചേരത്തു പുരട്ടുക; വിദ്രധി ശമിക്കും.

ഏകനായകത്തിൻ വേര് മോരിലരച്ചു തേയ്ക്കുക; കക്ഷക്കുരു ശമിക്കും.

ആമയോട്, കലങ്കൊമ്പ്, ആനപ്പല്ല് ഇവ സമം മോരിലരച്ചു വടിക്കുക; കക്ഷക്കുരുകൾ ശമിക്കും.

നാല്പാമരക്കഷായം കൊണ്ട് ധാര ചെയ്യുക; കുരു ശമിക്കും.

എള്ള്, കടുക്ക, ചിറ്റമൃത് ഇവ പാലിലരച്ചു തേയ്ക്കുക; കുരു ശമിക്കും.

എള്ള്, അത്തിക്കായ, തുമ്പപ്പൂവ് ഇവ പാലിൽ വേവിച്ചരച്ചു നീരറുത്തു വെണ്ണയും ചേർത്തരച്ചു നീരറുത്തു വെണ്ണയും ചേർത്തു തലയിലെ കുരുക്കളിൽ പുരട്ടുക; ശമിക്കും.

കൊഴിഞ്ഞിൽവേര് കാടിയിലരച്ചു തേയ്ക്കുക; കഴുത്തിലെ കുരു ശമിക്കും.

കുറിപ്പ്:- കുരുവിന് ആദ്യം നീരുവറ്റാനും നീരുവറ്റുന്നില്ലെങ്കിൽ പഴുക്കാനും പഴുത്താൽ പൊട്ടാനും പൊട്ടിയാൽ വ്രണചികിത്സയുമാണ് വേണ്ടത്.

മസൂരിക (വസൂരി)

രുദ്രാക്ഷം പശുവിൻ പാലിൽ സേവിക്കുക; വസൂരി ശമിക്കും.

ചെറുനാരങ്ങ നീരിൽ ശർക്കരയിട്ടു വെച്ചു അതിൽ നിന്നു കുറേശ്ശെ സേവിക്കുക; വസൂരിരോഗം ശമിക്കും.

പുല്ലാഞ്ഞിയിലയുടെ നീരിൽ മഞ്ഞൾപൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക; മസൂരിരോഗം ശമിക്കും.

ബ്രഹ്മി ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീരിൽ പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക; മസൂരിക ശമിക്കും.

ചന്ദനം അരച്ചു പാലിൽ ചേർത്തു സേവിക്കുക; മസൂരിക ശമിക്കും.

ആനയെല്ല് പൊടിച്ചു തേനിൽ ചേർത്തു വസൂരിക്കലയിൽ പുരട്ടുക; കല മാഞ്ഞുപോകും.

കദളിവാഴക്കിഴങ്ങ് കഷായംവെച്ചു സേവിക്കുക; മസൂരിക ശമിക്കും.

നെല്ലിക്ക, ചന്ദനം, വെള്ളരിക്കുരു, കുന്നിക്കുരു ഇവ കാടിവെള്ളത്തിലരച്ചു മസൂരി ഉണ്ടാകാൻ തുടങ്ങുമ്പോൾ സേവിച്ചാൽ വസൂരി ഉണ്ടാവുകയില്ല.

അത്തിപ്പഴവും ഇരട്ടിമധുരവും അരച്ചു പാലിൽ സേവിക്കുക; വസൂരിരോഗം ശമിക്കും.

കൊടിത്തുവ വേരരച്ചു അരിക്കാടിയിൽ സേവിക്കുക; വസൂരി ശമിക്കും.

ആനടിയന്റെ പുതിയ നീരിൽ മഞ്ഞ പാവിട്ടത്തൊലി അരച്ചു വെണ്ണ ചേർത്തു പുരട്ടുക; വസൂരിരോഗം ശമിക്കും.

ഉപ്പ് വെള്ളത്തിൽ കലക്കി ഗോതമ്പ് പൊടിയും ചേർത്തു തേൻ പോലെയാക്കി പുരട്ടുക; വസൂരി ശമിക്കും.

കുറിപ്പ്:- തുടക്കം മുതലേ ശക്തമായ തണ്ടൽ വേദനയോടും തലവേദനയോടും കൂടി മൂന്നു ദിവസം പനിച്ച ശേഷം ഒരേ വലിപ്പത്തിലും ഒന്നിച്ചും പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്ന പോളനാണ് വസൂരി. പ്രതിരോധ കുത്തിവെപ്പിലൂടെ നിയന്ത്രണാധീനമായിട്ടുള്ള ഒരു പകർച്ചവ്യാധിയാണിത്.

പുണ്ണ്-വ്രണം-തീപൊള്ളൽ

പശുവിൻ നെയ്യുകൊണ്ട് ധാര ചെയ്യുക; തീ പൊള്ളിയതു ശമിക്കും.

ചുണ്ണാമ്പു കലക്കിയ വെള്ളത്തിനു സമം വെളിച്ചെണ്ണ കൂട്ടി അടിച്ചുചേർത്തു അതുകൊണ്ട് ധാര ചെയ്യുക; തീ പൊള്ളിയതു ശമിക്കും.

വെളിച്ചെണ്ണ കൊണ്ട് ധാരചെയ്യുക; തീ പൊള്ളിയതു ശമിക്കും.

ഉപ്പുമാങ്ങവെള്ളം കൊണ്ട് ധാരചെയ്യുക; പൊള്ളിയതു ശമിക്കും.

മുക്കുറ്റി തൈരിലരച്ചു പുരട്ടുക; പൊള്ളിയതു ശമിക്കും.

ഉണങ്ങലരി അരച്ചു പുരട്ടുക; പൊള്ളിയതു ശമിക്കും.

മുത്തിളിലയുടെ നീരിൽ കാർക്കോലരി അരച്ചു പുരട്ടുക; തീ പൊള്ളലേറ്റുണ്ടായ പാണ്ഡ് ശമിക്കും.

ചെഞ്ചല്യം ചേർത്ത എണ്ണ പുരട്ടുക; തീ പൊള്ളിയതു ശമിക്കും.

വേപ്പിവ അരച്ചു വ്രണത്തിൽ വെച്ചു കെട്ടുക; വ്രണം ശുദ്ധമാകുകയും ഉണങ്ങുകയും ചെയ്യും.

ഇരട്ടിമധുരം വെളിച്ചെണ്ണയിൽ വറുത്തരച്ചിടുക; വ്രണം ശമിക്കും.

വേപ്പിലയും എള്ളും കൂടി അരച്ചു നെയ്യിൽ ചാലിച്ചു തേച്ചാൽ വ്രണം നികന്നു ശുദ്ധമാകും.

തൊട്ടാവാടി കൊണ്ടു വെളിച്ചെണ്ണ കാച്ചി പുരട്ടുക; വ്രണം ഉണങ്ങും.

തുരിശുപൊടിച്ചു വെണ്ണ ചേർത്തു പുരട്ടിയാൽ വിരലുകൾക്കിടയി ലുണ്ടാകുന്ന പുണ്ണ് ശമിക്കും.

കൈതപ്പൂവ് ചുട്ട ഭസ്മം വിതറിയാൽ പ്രമേഹ രോഗിയുടെ വ്രണം വേഗത്തിൽ ഉണങ്ങും.

ഒരു കഴഞ്ചു കരിക്കട്ടപ്പൊടിയും മൂന്ന് കഴഞ്ചു അരിപ്പൊടിയും ചേർത്തു വെള്ളത്തിലരച്ചു തുണിയിൽ തേച്ചു വ്രണത്തിൽ പറ്റിച്ചാൽ ദുർഗന്ധം ശമിക്കുകയും ഉണങ്ങുകയും ചെയ്യും.

വെളുത്ത കുന്തിരിക്കം വെളിച്ചെണ്ണയിൽ പൊടിച്ചിട്ടു അടുപ്പിൻമേൽ വെച്ചിളക്കി കുഴമ്പുപൊലെയായാൽ ഇറക്കി തുണിയിൽ തേച്ചു വ്രണത്തിൽ ഒട്ടിക്കുക; എല്ലാ വ്രണവും ശമിക്കും.

മുക്കുറ്റിയില പിഴിഞ്ഞനീർ ധാര ചെയ്യുക; വ്രണം ശമിക്കും.

കറുക ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീരിൽ പകുതി എണ്ണയും നാഴിയ്ക്ക് ആറുകഴഞ്ചു കറുക കല്ക്കമായും ചേർത്തു കാച്ചിത്തേയ്ക്കുക; പുണ്ണ് ശമിക്കും.

കറുക ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീരിൽ പകുതി എണ്ണയും നാഴിയ്ക്ക് ആറുകഴഞ്ചു കറുക കല്ക്കമായും ചേർത്തു കാച്ചിതേയ്ക്കുക; പുണ്ണ് ശമിക്കും.

ചങ് മുടുതാറ് (മൃതാർശിങ്കി) പൊടിച്ചു അവീൻ, വെളിച്ചെണ്ണ എന്നിവ കൂട്ടി കാച്ചിപ്പുരട്ടുക; വ്രണം ശമിക്കും.

പേരാലിന്റെ പാൽ പുണ്ണിൽ നിറുത്തുക; വ്രണം ശമിക്കും.

കാഞ്ഞിരത്തിൻവേർ, ഇരട്ടിമധുരം, നാല്പമരത്തോൽ ഇവയുടെ കഷായം കൊണ്ടു ധാര കോരിയാൽ നീരുള്ള വ്രണം ശമിക്കും.

ഈന്തിൻതോൽ കല്ക്കമായി എണ്ണകാച്ചി പുരട്ടിയാൽ ചൂട് തട്ടിയ സ്ഥലം പൊള്ളിക്കുകയില്ല. വ്രണവും കലയും പെട്ടെന്നുണങ്ങുകയും ചെയ്യും.

ഇലമുളച്ചി അരച്ചിടുക അല്പം പഴുത്ത് മുള്ള് പുറത്തുപോകും. അത് കൊണ്ട് തന്നെ എണ്ണ കാച്ചി പുരട്ടിയാൽ വ്രണം ഉണങ്ങുകയും ചെയ്യും.

കൊടിത്തൂവ ഇല അരച്ചുകെട്ടുക; പെട്ടെന്നുണ്ടായ മുറിവ് കൂടും. ഇതിന് നനക്കുന്നത് കൊണ്ട് വിരോധമില്ല.

വെമ്പാടത്തൊലിയും ഇരട്ടിമധുരവും കൂടി തേങ്ങാപാലിൽ അരച്ചു തേച്ചാൽ മാറത്തുള്ള വ്രണം ശമിക്കും.

ഗർഭിണിയുടെ രോഗങ്ങൾ

ജ്വരം:

മുത്തങ്ങ, ചന്ദനം, പുത്തരിച്ചുണ്ടവേർ ഇവ സമം കഷായം വെച്ചു

പഞ്ചസാരയും ജീരകവും തേനോടി ചേർത്തു സേവിക്കുക; ഗർഭിണിയുടെ പനി ശമിക്കും.

അടപതിയൻ കിഴങ്ങ്, നന്നാറിക്കിഴങ്ങ്, പാടക്കിഴങ്ങ്, ഇരുവേലി, മുത്തങ്ങ, ചുക്ക് ഇവ സമം കഷായം വെച്ചു സേവിക്കുക.

ഒരിടങ്ങഴി ആടലോടകത്തിലയുടെ നീറ്റിൽ നാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും സമം മുലപ്പാലും ചേർത്തു നീർമുട്ട, വെളുത്തുള്ളി, കരിംജീരകം, ത്രിഫല ഇവ കല്ക്കം ചേർത്തു കാച്ചിയരിച്ച് നസ്യം ചെയ്യുക.

ഏഴിലംപാല ഇല ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞനീരിൽ എണ്ണ ചേർത്തു മുത്തങ്ങ, ചിറ്റമൃത്, ചന്ദനം, പുത്തരിച്ചുണ്ടവേരിൻ മേൽതൊലി ഇവ കല്ക്കമായി കാച്ചിയരിച്ചു തേയ്ക്കുക; പനി ശമിക്കും.

ചന്ദനം, നന്നാറിക്കിഴങ്ങ്, പാച്ചോറ്റിത്തൊലി, മുന്തിരിങ്ങാപഴം ഇവ കഷായം വെച്ചു പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക; ഗർഭിണിയുടെ പനി ശമിക്കും.

തലവേദന:

ഞൊട്ടാഞൊടിയൻ (നൊട്ടങ്ങ) അരച്ചു നെറ്റിയിൽ തേയ്ക്കുക.

പൊന്നങ്ങാണി ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞു പാലും ചേർത്തു കൊട്ടം, ചന്ദനം, ഇരട്ടിമധുരം, കദളിപ്പഴം ഇവ കല്ക്കമായി എണ്ണ കാച്ചിയരിച്ചു തേയ്ക്കുക; ഗർഭിണുകളുടെ തലവേദന ശമിക്കും.

പാണൽവേരിൻ മേൽതൊലി പാലിലരച്ചു നെറ്റിയിൽ തേയ്ക്കുക; തലവേദന ശമിക്കും.

വാഴവേര്, പൃതിയുണർത്തി, വെടിയുപ്പ് ഇവ സമം അരച്ചു നെറ്റിയിൽ വടിക്കുക; ഗർഭിണിയുടെ തലവേദന ശമിക്കും.

കുരുട്ടുപാലയുടെ വേര് ചതച്ചു കിഴികെട്ടി മണപ്പിക്കുക.

കറുപ്പ് (അവീൻ), ഗ്രാമ്പൂവ് ഇവ സമം വെറ്റില നീരിലരച്ച നെറ്റിയിൽ തേയ്ക്കുക

ഛർദ്ദി:

കുവളത്തിൻവേര്, രാമച്ചം, മലര് ഇവ കഷായം വെച്ച് പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക; ഗർഭിണികളുടെ ഛർദ്ദി ശമിക്കും.

കൊത്തമ്പാലരി അരച്ചു അരിക്കാടിയിൽ സേവിക്കുക.

ഇഞ്ചിനീര്, ചെറുനാരങ്ങനീര്, പഞ്ചസാര ഇവ സമം യോജിപ്പിച്ച് സേവിക്കുക.

മലർപ്പൊടി പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക.

കുവളത്തിൻവേര്, രാമച്ചം, മലര് ഇവ പൊടിച്ചു പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക.

അതിസാരം:

കൊടിത്തുവവേർ, കുറുന്തോട്ടിവേര്, പാടക്കിഴങ്ങ്, ചുക്ക്, മുത്തങ്ങ ഇവ സമം കഷായംവെച്ചു ജീരകം മേമ്പൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക.

ഉപ്പും മത്തങ്ങയും കൂട്ടി വേവിച്ചു മോരിൽ കഴിക്കുക.

ആറു കഴഞ്ച് ഗ്രാമ്പൂവ് രണ്ടുനാഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായം വെച്ചു എട്ടിലൊന്നാക്കി സേവിക്കുക.

ഇരട്ടിമധുരം, ചെങ്ങഴുനീർക്കിഴങ്ങ്, ചന്ദനം, പാച്ചോറ്റിത്തൊലി, നന്നാറിക്കിഴങ്ങ് ഇവ സമം വെള്ളത്തിലരച്ചു വെള്ളത്തിൽ തന്നെ സേവിക്കുക.

നീര് :

തമിഴാമവേര് കഷായം വെച്ചു തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക.

തമിഴാമവേര് അരച്ചു ശർക്കരയിൽ സേവിക്കുക.

ദശമൂലക്കഷായത്തിൽ പൊടിയരിയിട്ടു കഞ്ഞി വെച്ചു സേവിക്കുക.

ഞെരിഞ്ഞിൽ, തമിഴാമ, വയൽചുള്ളി ഇവ സമം കഷായം വെച്ചു സേവിക്കുക.

ഇഞ്ചി പന്ത്രണ്ടുകഴഞ്ച് അഞ്ചുനാഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാഴിയാക്കി ഉഴക്കാഴക്ക് പാലു ചേർത്തു കുറുക്കി പാലോളമാക്കി സേവിക്കുക.

ചെറൂള ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ അരിയിട്ടു കഞ്ഞി വെച്ചു കുടിക്കുക.

തമിഴാമവേര് പാലിൽ പുഴുങ്ങി ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു നെയ്യു ചേർത്തു സേവിക്കുക. ഇവ കൊണ്ടെല്ലാം ഗർഭിണികളുടെ നീര് ശമിക്കും.

മലബന്ധം:

വെള്ളം ധാരാളം കുടിക്കുക; മലബന്ധം നീങ്ങും.

ആവണക്കെണ്ണയും പാലും ചേർത്തു സേവിക്കുക; വിരേചനമുണ്ടാകും.

പഴവർഗ്ഗങ്ങൾ, പാൽ എന്നിവ ധാരാളം ഉപയോഗിക്കുക.

ആറു കഴഞ്ചു മുന്തിരിങ്ങ വെള്ളത്തിലിട്ടു പിഴിഞ്ഞു ചണ്ടി നീക്കി വെള്ളം സേവിക്കുക; വിരേചനമുണ്ടാകും.

കുറിപ്പ്:- ഗർഭിണിക്ക് വയറിളക്കുന്നത് അത്രകണ്ട് ഗുണകരമല്ല. എന്നാലു മലബന്ധമുണ്ടാവുകയുമരുത്. വ്യായാമം (ഗർഭിണിക്ക് തക്ക) പാൽ, വെള്ളം, പഴവർഗ്ഗങ്ങൾ എന്നിവ കൊണ്ടുള്ള മലശോധന ക്രമീകരിക്കേണ്ടതാണ്.

വയറ്റിൽവേദന:

ദർഭവേര്, ആറ്റുദർഭവേര്, വെളുത്താവണക്കിൻ വേര് ഇവ കൊണ്ടുള്ള പാൽ കഷായമുണ്ടാക്കി സേവിക്കുക.

കുറുന്തോട്ടിവേര്, അടപതിയൻകിഴങ്ങ്, നന്നാറിക്കിഴങ്ങ്, രാമച്ചം, ചെങ്ങഴുനീർക്കിഴങ്ങ് ഇവ പാൽ കഷായമാക്കി പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക.

മുന്തിരിങ്ങ തേനിലരച്ചു സേവിക്കുക; ഗർഭിണിയുടെ വയറുവേദന ശമിക്കും.

രക്തസ്രാവം:

ചെറുതിപ്പലി പൊടിച്ചു പാലിൽ കലക്കി സേവിക്കുക; ഗർഭിണികളുടെ രക്തസ്രാവം ശമിക്കും.

ചുരക്കയുടെ അകത്തെ മാതളമെടുത്ത് തലയിൽ കുഴമ്പാക്കി ഇടുക; ഗർഭിണികളുടെ രക്തസ്രാവം ശമിക്കും.

രക്താതിസാരം:

അംബാഴത്തൊലി, താതിരിപ്പൂവ്, ചുക്ക്, താമരയല്ലി, അയമോദകം ഇവ സമം പന്ത്രണ്ടുകഴഞ്ച് അഞ്ചു നാഴി വെള്ളം ചേർത്തു കുറുക്കി നാലൊന്നാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു അതിൽ അത്ര മോരും പകർന്നു പൊടിയരിയിട്ടു കഞ്ഞിവെച്ചു ചുക്ക്, ജീരകം ഇവ മേമ്പൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക.

ഇത്തി, ഞാറ, അരയാൽ, പേരാൽ ഇവയുടെ തൂമ്പരച്ചു തേനിൽ സേവിക്കുക.

ഞാവൽതൊലിയും മാവിൻതൊലിയും കൂടി കഷായം വെച്ചു അതിൽ മലർപ്പൊടിയും ചേർത്തു സേവിക്കുക.

കുടകപ്പാലയരി പൊടിച്ചു തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക. ഈ മരുന്നുകൾ കൊണ്ട് രക്താതിസാരം ശമിക്കും.

ഗർഭസ്രാവം:

നന്നാരി, ചന്ദനം, മുന്തിരിങ്ങ, പാച്ചോറ്റി, ചെങ്ങഴുനീർക്കിഴങ്ങ്, മുത്തങ്ങ ഇവ കൊണ്ടു പാൽകഷായമുണ്ടാക്കി പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക; ഗർഭസ്രാവം ശമിക്കും.

തിരുതാളിവേരരച്ചു പാലിൽ രാത്രി സേവിക്കുക.

താമരക്കിഴങ്ങ് അരച്ചു മേൽ പറഞ്ഞ വിധം സേവിക്കുക.

പേരാൽമൊട്ട്, ചന്ദനം, മുന്തിരിങ്ങ, ഇരട്ടിമധുരം ഇവ ഓരോ കഴഞ്ച് കല്ക്കമായി ഇടങ്ങഴികാടിയും നാഴിനെയ്യും ചേർത്തു കാച്ചി മെഴുക് പാകത്തിൽ അരിച്ചെടുത്തു ആറിയശേഷം ആഴക്ക് തേനും ചേർത്തു ഒരു മാത്ര നിശ്ചയിച്ചു സേവിക്കുക.

കുറുന്തോട്ടിവേര്, അടപതിയൻക്കിഴങ്ങ്, ഞെരിഞ്ഞിൽ, ഇരട്ടിമധുരം ഇവ സമം കഷായം വെച്ചു ജീരകം ചേർത്തു സേവിക്കുക.

കുറിപ്പ്:- നാലു മാസം തികയുന്നതിനുമുമ്പ് ഗർഭം നശിച്ചു അതു രക്തത്തോടൊപ്പം പുറത്തു വരുന്നതിനെയാണ് ഗർഭസ്രാവം എന്നു പറയുന്നത്. വയറ്റിൽവേദന, ഊരവേദന എന്നിവയോടു കൂടി രക്തം പോക്ക് തുടങ്ങിയാൽ ഗർഭം അലസുന്ന ലക്ഷണമായി കരുതാം. ഇങ്ങനെയുള്ള രോഗികൾ കഴിവതും ശരീരം ഇളകാതെ ശീതമായ അന്നപാനങ്ങൾ മാത്രം ഉപയോഗിക്കുക.

മൂത്രതടസ്സം:

വെള്ളരിക്കയുടെ മജ്ജയരച്ചു നാഭിയിൽ തേയ്ക്കുക; മൂത്രം ഒഴിയും.

ഞെരിഞ്ഞിൽ കഷായം വെച്ചു ചന്ദനം ചേർത്തു സേവിക്കുക.

ശതാവരിക്കിഴങ്ങ് പാൽകഷായമാക്കി പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക; മൂത്രം ഒഴിയും

കുറിപ്പ്:- ഗർഭിണിയുടെ രോഗങ്ങളിലല്ലാതെ ഇതിൽ പറഞ്ഞ മിക്ക ഔഷധങ്ങളും ഗർഭിണികൾക്ക് കൊടുക്കുന്നത് കൊണ്ട് വിരോധമില്ല. എങ്കിലും തീക്ഷ്ണമായവ ഗുരുത്വമുള്ളവ തുടങ്ങിയ ദ്രവ്യങ്ങൾ ഗർഭിണി ഉപേക്ഷിക്കുന്നതാണ് നല്ലത്; ഔഷധമാത്ര മറ്റുള്ളവരേക്കാൾ കുറയ്ക്കേണ്ടതാണ്.

ഗർഭരക്ഷാവിധി

ഒന്നാംമാസം ഗർഭിണി ശീലിക്കേണ്ടത്:- കുറുന്തോട്ടിവേര് കൊണ്ടുള്ള കഷായം സേവിക്കുക.

രണ്ടാം മാസം ശീലിക്കേണ്ടത്:- തിരിതാളിയോ അല്ലെങ്കിൽ പുഷ്കരമൂലമോ കൊണ്ടുള്ള പാൽക്കഷായം സേവിക്കുക.

മൂന്നാം മാസം ശീലിക്കേണ്ടത്:- ചെറുവഴുതിനയും പേരാൽ തൊലിയും

കൂടിയോ നാൽപാമരത്തോൽ കൊണ്ടോ ഉണ്ടാക്കിയ കഷായം സേവിക്കുക.

നാലാം മാസം ശീലിക്കേണ്ടത്:- ഓരിലവേർ കൊണ്ടുള്ള പാൽകഷായം സേവിക്കുക.

അഞ്ചാം മാസം ശീലിക്കേണ്ടത്:- ചിറ്റമൃത് കൊണ്ട് പാൽക്കഷായമുണ്ടാക്കി സേവിക്കുക.

ആറാം മാസം ശീലിക്കേണ്ടത്:- പുത്തരിച്ചുണ്ട വേരിൻമേൽതൊലി കൊണ്ടുള്ള പാൽകഷായം സേവിക്കുക.

ഏഴാം മാസം ശീലിക്കേണ്ടത്:- യവം കൊണ്ടുള്ള പാൽ കഷായം സേവിക്കുക.

എട്ടാം മാസം ശീലിക്കേണ്ടത്:- പെരുംകുരുമ്പ വേര് കൊണ്ടുള്ള പാൽകഷായം സേവിക്കുക.

ഒമ്പതാം മാസം ശീലിക്കേണ്ടത്:- നല്ലജീരകം, ചുക്ക്, ശതാവരിക്കിഴങ്ങ്, കുറുന്തോട്ടിവേര് ഇവ കൊണ്ടുള്ള പാൽകഷായം സേവിക്കുക.

ഗർഭരക്ഷയ്ക്ക് മറ്റൊന്ന്

ഒന്നാം മാസം ശീലിക്കേണ്ടത്:- കദളിവാഴക്കടുമ്മൻ ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീര് ആഴക്ക്, അതിൽ പകുതി എണ്ണയും കൂട്ടി നാലു ദിവസം സേവിക്കുക.

രണ്ടാം മാസം ശീലിക്കേണ്ടത്:- പാൽനിർവേശി പാലിലരച്ചു നാലു ദിവസം സേവിക്കുക.

മൂന്നാം മാസം ശീലിക്കേണ്ടത്:- ഉഴിഞ്ഞ വേരും അരയാലിൻ മേൽ ഇത്തിക്കണ്ണിയും സമം കൂട്ടിയരച്ചു പാലിൽ നാലു ദിവസം സേവിക്കുക.

നാലാം മാസം ശീലിക്കേണ്ടത്:- ചിങ്ങൻ പഴം, കദളിപ്പഴം, അരയാലിൻ മേൽ ഇത്തിക്കണ്ണി ഇവ സമം കൂട്ടിയരച്ചു പാലിൽ നാലു ദിലസം സേവിക്കുക.

അഞ്ചാം മാസം ശീലിക്കേണ്ടത്:- പഞ്ചസാര, നിലപ്പനക്കിഴങ്ങിനൂറൽ, ഉഴുന്നുപൊടി ഇവ സമം ചേർത്തു നാലു ദിവസം സേവിക്കുക.

ആറാം മാസം ശീലിക്കേണ്ടത്:- മല്ലികവേര്, തുമ്പയരി ഇവ സമം അരച്ച് പാലും നെയ്യും കൂട്ടി നാലു ദിലസം സേവിക്കുക.

ഏഴാം മാസം ശീലിക്കേണ്ടത്:- ചിങ്ങൻപഴവും ശർക്കരയും കൂട്ടി നാലു ദിവസം സേവിക്കുക.

എട്ടാം മാസം ശീലിക്കേണ്ടത്:- കുറുന്തോട്ടിവേര് കൊണ്ടുള്ള

പാൽകഷായം ആറ് ദിവസം സേവിക്കുക.

ഒമ്പതാം മാസം ശീലിക്കേണ്ടത്:- നാഴി നവരനെല്ല് നാഴി എണ്ണയിൽ പുഴുങ്ങി ഉണക്കിക്കുത്തി അരി എടുത്തു നാഴി പാലിൽ വേവിച്ച് ഇങ്ങനെ നാലു ദിവസം സേവിക്കുക; ചെറൂള വേരിട്ട് കഞ്ഞിവെച്ചു അതിൽ നെയ്യൊഴിച്ചു കുടിക്കുകയും ചെയ്യാം.

പത്താം മാസം ശീലിക്കേണ്ടത്:- നാല്പാമരത്തൊലിയും ദശപുഷ്പവും സമം കൂട്ടിയരച്ചു മേൽ പൂശിക്കുളിക്കുക.

എട്ടാം മാസം വരെ മഹാധാന്വന്തരം ഗുളിക ജീരകവെള്ളത്തിൽ കുടിക്കുന്നതും ശേഷം സുഖപ്രസൂതിഘൃതം പ്രസവം വരെ പാലിൽ സേവിക്കുന്നതും ഗർഭരക്ഷക്കും സുഖപ്രസവത്തിനും സഹായിക്കും.

കുറിപ്പ്:- മേൽ പറഞ്ഞ രൂപത്തിൽ ഗർഭം ധരിച്ചതു മുതൽ പ്രസവം വരെ ചെയ്തു പോന്നാൽ ഗർഭിണിക്കു യാതൊരു രോഗവും പിടിപ്പെടുന്നതല്ല. മാത്രമല്ല ഇതു കുഞ്ഞിന്റെ ക്രമപരമായ വളർച്ചയ്ക്ക് സഹായിക്കുകയും ചെയ്യും.

സുഖപ്രസവത്തിന്

പന്ത്രണ്ടു കഴഞ്ച് കുറുന്തോട്ടി വേരും ഒരു പിടി ജീരകവും കൂടി നാലു നാഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു രണ്ടു നാഴിയാക്കിപ്പിഴിഞ്ഞരിച്ച് ഒരു പിടി അരിയിട്ടു വേവിച്ച് സ്വൽപം നെയ്യും ചേർത്തു കുടിക്കുക; വേദന കൂടാതെ വേഗം പ്രസവിക്കും.

പ്രസവ വേദന കണ്ടാൽ ചെറുകടലാടി അരച്ചു യോനിയിൽ തേച്ചിരിക്കുക; സുഖമായി പ്രസവിക്കും.

കാഞ്ഞിരക്കുരു വെള്ളത്തിൽ അരച്ചു യോനീപ്രദേശത്തു തേയ്ക്കുക; സുഖ പ്രസവം നടക്കും.

ഉമ്മത്തിൻ കുരു അരച്ചു എണ്ണ കൂട്ടി നെറുകയുലിടുക; സുഖപ്രസവമുണ്ടാകും. പ്രസവിച്ചാൽ കഴുകിക്കളയണം.

ചെറൂള കഷായം വെച്ചു പാലും ചേർത്തു കുറുക്കി പാലോളമായാൽ നെയ്യും ചേർത്തു സേവിക്കുക.

വിഷ്ണുക്രാന്തി ചതച്ചു പിഴിഞ്ഞെടുത്തനീരിൽ എള്ളെണ്ണ ചേർത്തു സേവിക്കുക; സുഖപ്രസവമുണ്ടാകും.

നന്ത്യാർവട്ടത്തിന്റെ വടക്കോട്ടു പോയ വേരരച്ചു നാഭിയിൽ പുരട്ടുക, സുഖപ്രസവമുണ്ടാകും.

ഒരു കഴഞ്ച് ഇരട്ടിമധുരം ശർക്കരയിൽ സേവിക്കുക; സുഖ പ്രസവമുണ്ടാകും.

കാന്തക്കല്ല് പ്രസവവേദനയുള്ള സ്ത്രീ ഇടതുകയ്യിൽ മുറുകെപ്പിടിച്ചാൽ ഉടനെ പ്രസവിക്കും.

എലിക്കാഷ്ഠം, കവുങ്ങിൻപൂക്കുല ഇവ സമം അരച്ചു വയറ്റിൽമേൽ തേയ്ക്കുക; സുഖപ്രസവമുണ്ടാകും.

ചത്തപിള്ള പ്രസവിക്കാൻ

ഉമ്മത്തിൻ കുരു അരച്ചു എണ്ണ ചേർത്തു ശിരസ്സിലിടുകയും പിന്നീട് എണ്ണയും നെയ്യും ചേർത്തു ധാരയിടുകയും ചെയ്താൽ ചിത്തപിള്ള പ്രസവിക്കും.

പാമ്പിന്റെ വളകൊണ്ട് പുകയ്ക്കുക; ചത്തപിള്ള പ്രസവിക്കും.

ചുവന്ന മമ്പയർ കഷായം വെച്ചു കുടിച്ചാൽ ചത്തപിള്ള പ്രസവിക്കും.

ഒമ്പത് കഴഞ്ച് പശുവിൻ ചാണകം പഴകിയ പച്ചവെള്ളത്തിൽ കലക്കിത്തെളിഞ്ഞാൽ ഊറ്റിവെക്കുക; ഇത് സേവിച്ചു മൂന്നു മണിക്കൂർ കഴിഞ്ഞാൽ വയറ്റിൽ ചത്തുകിടക്കുന്ന പിള്ള പ്രസവിക്കും.

ഭൂനാഗം (ഞാഞ്ഞൂൽ) അരച്ചു കയ്യിൽതേച്ചു യോനിയിൽ കാണിച്ചാൽ ചത്ത പിള്ള പ്രസവിക്കും.

ഇരട്ടിമധുരം ശർക്കര ചേർത്തു സേവിക്കുക; ചത്തപിള്ള പ്രസവിക്കും.

ശുദ്ധിചെയ്ത കായം, ഇന്തുപ്പ്, കാട്ടുമുല്ലവേര് ഇവ സമം പൊടിച്ചു കാടിയിൽ സേവിക്കുക; ചത്തപിള്ള പ്രസവിക്കും.

ചെറൂളവേര് അരച്ചു മോരിൽ സേവിക്കുക; ചത്തപ്പിള്ള പ്രസവിക്കും.

തൃത്താവ് പിഴിഞ്ഞനീര് എണ്ണയും കൂട്ടി സേവിക്കുക; ചത്തപ്പിള്ള പ്രസവിക്കും.

ആറ് കഴഞ്ച് കുങ്കുമപ്പൂവ് വെള്ളം ചേർത്തരച്ചു സേവിക്കുക; ചത്തപിള്ള ഉടനെ പ്രസവിക്കും.

മറുപിള്ളവീഴാൻ

മേൽപറഞ്ഞ ഏഴ്, എട്ട് എന്നീ ചികിത്സകൾ മറുപിള്ള വീഴാനും ഉപകരിക്കും.

ചുക്ക്, ഇന്തുപ്പ്, ചെറുതേക്കിൻവേര് ഇവ സമം പൊടിച്ചു കാടിയിൽ സേവിക്കുക; മറുപിള്ള വീഴും.

മുർറ് സേവിക്കുക; മറുപിള്ള വീഴും.

താന്നിക്കയുടെ ഉള്ളിലെ കഴമ്പും ചുക്കും കൂടി അരച്ചു കീഴ്‌വയറ്റിൻമേൽ തേയ്ക്കുക; മറുപിള്ള വീഴും.

ചെറുകടലാടി സമൂലം അരച്ചു എണ്ണയിൽ സേവിക്കുക; മറുപിള്ള വീഴും.

പഴയ പ്ലാവിലഞെട്ട് പൊടിച്ചു എണ്ണയിൽ സേവിക്കുക; മറുപിള്ള വീഴും.

അരിതാരമോ ഗന്ധകമോ പൊടിച്ചു തുണിയിലാക്കി തിരിതെറുത്ത് നെയ്യിൽമുക്കി കത്തിച്ചു യോനിയിൽ പുകയേൽപ്പിക്കുക; മറുപിള്ള വീഴും.

തുരുതാളി അരച്ചു എണ്ണയിൽ സേവിക്കുക; മറുപിള്ള വീഴും.

മുരുക്കിൻതോൽ പിഴിഞ്ഞ നീരിൽ എണ്ണ ചേർത്തു സേവിക്കുക; മറുപിള്ള വീഴും.

നിലംപരണ്ട അരച്ചു എണ്ണയിൽ സേവിക്കുക; മറുപിള്ള വീഴും.

പ്രസവാനന്തരരോഗങ്ങൾ

പ്രസവിച്ചാൽ ഉടനെ ക്രമത്തിന് തക്കവണ്ണം മദ്യം സേവിപ്പിക്കുക; വയർ ശുദ്ധമാകുകയും വേദന അറിയാതിരിക്കുകയും ചെയ്യും.

നെയ്യ്, എള്ളെണ്ണ ഇവ സമമായെടുത്ത് അമ്പാഴത്തോൽ, നാൽപാമരത്തോൽ ഇവ കൽക്കം ചേർത്ത് കാച്ചിയരച്ചതു തേച്ചാൽ പ്രസവത്തിൽ യോനി മുറിഞ്ഞത് ശമിക്കും.

ആവണക്കിൻവേര്, കുറുന്തോട്ടിവേര്, ചുക്ക് ഇവ സമം കഷായം വെച്ചു നെയ്യ് ചേർത്തു സേവിക്കുക; കോഷ്ഠശുദ്ധി വരുകയും വേദന മാറുകയും ചെയ്യും.

കാട്ടുമുളക്, ചുക്ക്, കാട്ടുതിപ്പലി, തിപ്പലി, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി) ഇവ സമം പൊടിച്ചു ഒന്നരക്കഴഞ്ചു വീതം നെയ്യിലോ ചൂടുവെള്ളത്തിലോ സേവിക്കുക; ഗുന്മൻ ശമിക്കും.

ദശമൂലം, കൊടിത്തൂവവേര്, ചുക്ക് ഇവ കഷായം വെച്ചു സേവിക്കുക;

പ്രസവാനന്തര ജ്വരാതിസാരം ശമിക്കും.

ആവണക്കെണ്ണ പാലോ ഇഞ്ചിനീരോ കലർത്തി നാലു ദിവസം കഴിഞ്ഞ് വയറിളക്കാം.

പ്രസവിച്ച ശേഷം കുമ്പളച്ചാർ സേവിച്ചാൽ ഗുന്മൻ വരുകയില്ല.

തുവർച്ചിലക്കാരം, ഇന്തുപ്പ് ഇവ പൊടിച്ചു എണ്ണയിൽ സേവിക്കുക; പ്രസവനാന്തരമുണ്ടാകുന്ന മിക്ക രോഗങ്ങളും ശമിക്കും.

തിപ്പലി, ശതകുപ്പ ഇവ സമം പൊടിച്ചു എണ്ണയിൽ സേവിക്കുക; പ്രസവനാന്തരമുണ്ടാകുന്ന മിക്ക രോഗങ്ങളും ശമിക്കും.

കുമ്പളത്തിലനീരും എണ്ണയും സമം ചേർത്തു സേവിച്ചാൽ പ്രസവാനന്തരമുണ്ടാകുന്ന എല്ലാ രോഗങ്ങളും ശമിക്കും.

ചെറുവഴുതനവേര് വരട്ടുതേങ്ങയുടെ വെള്ളത്തിൽ അരച്ചു സേവിക്കുക; വായുക്ഷോഭം ശമിക്കും.

ചുക്ക്, കരിങ്ങാലിക്കാതൽ ഇവ ചേർത്തു വെള്ളം കാച്ചിക്കുടിക്കുക; തണ്ണീർദാഹം ശമിക്കും.

ഇന്തുപ്പ് വറുത്തുപൊടിച്ചു വെണ്ണയിൽ സേവിക്കുക; വയറ്റിൽവേദന ശമിക്കും.

ജീരകം വറുത്തുപൊടിച്ചു നെയ്യിൽ പ്രസവശേഷം മൂന്നു ദിവസം സേവിക്കുക; കോഷ്ഠശുദ്ധി വരുകയും വായുവികാരങ്ങൾ ശമിക്കുകയും ചെയ്യും.

പ്രസവശേഷം താഴെ പറയുന്ന ഔഷധങ്ങൾ ഓരോന്നായിട്ടും യുക്തിപോലെ കൂട്ടിച്ചേർത്തും ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്.

ദശമൂലാരിഷ്ടം, ജീരകാരിഷ്ടം, ധാന്വന്തരാരിഷ്ടം, ബലാരിഷ്ടം, ധാന്വന്തരം കഷായം, വിദാര്യാദി കഷായം, ദശമൂലം കഷായം, അജമാംസ രസായനം, വിദാര്യാദി ഘൃതം, പഞ്ചജീരകഗുഡം, സൗഭാഗ്യശുണ്ഠി, ബലാതൈലം, ക്ഷീരബലാതൈലം, ധാന്വന്തരം തൈലം, മഹാബലാ തൈലം, മഹാമാഷതൈലം, ആശാല്യാദിഗുളിക, മഹാധാന്വന്തരം ഗുളിക.

മുലയിൽ പാലുണ്ടാവാൻ

ഉഴുന്നും ചെറൂളയും ചേർത്തു പാൽകഷായമാക്കി സേവിക്കുക; പാലുണ്ടാവും.

രാത്രികാലങ്ങളിൽ പാൽ കുടിക്കുക; പാൽ വർദ്ധിക്കും.

വെറുംവയറ്റിൽ പരിപ്പു പുഴുങ്ങിയ വെള്ളവും കഞ്ഞിത്തെളിയും കുടി കുടിക്കുക; മുലപ്പാൽ വർദ്ധിക്കും.

ഇരട്ടിമധുരം പാലിൽ അരച്ചു കലക്കി പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക; മുലയിൽ പാലൂറും.

അടപതിയൻ കിഴങ്ങു കൊണ്ടുള്ള പാൽകഷായം സേവിക്കുക; മുലപ്പാൽ വർദ്ധിക്കും.

മുരിങ്ങയില കൊണ്ട് പൊരിയിലയുണ്ടാക്കി ഭക്ഷിക്കുക; പാലുണ്ടാകും.

ശതാവരിക്കിഴങ്ങ്, ഇരട്ടിമധുരം ഇവ കഷായം വെച്ചു പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക; മുലയിൽ പാലൂറും.

ഉഴുന്ന് ചെറൂളവേർ ഇവ കൊണ്ട് പാൽകഷായമുണ്ടാക്കി സേവിക്കുക; മുലപ്പാൽ വർദ്ധിക്കും.

താമരയല്ലി ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു ചിറ്റമൃതിൻ ഊറൽ ചേർത്തു നെയ്യിൽ സേവിക്കുക; മുലപ്പാൽ വർദ്ധിക്കും.

നവരച്ചോറ് നെയ്യും കൂട്ടി അഗ്നിബലത്തിന് തക്കവണ്ണം സേവിക്കുക; മുലപ്പാൽ വർദ്ധിക്കും.

നിലമ്പരണ്ട പാലിലരച്ചുസേവിക്കുക; മുലപ്പാൽ വർദ്ധിക്കും.

രാഗി (മുത്താറി) മുളപ്പിച്ചു ഇടിച്ചു പാലെടുത്തു പശുവിൻ പാലിൽ പഞ്ചസാര യും കൂട്ടി രണ്ടുനേരമായി സേവിച്ചാൽ മുലപ്പാൽ വർദ്ധിക്കും.

മുലപ്പാൽ ദുഷിച്ചാൽ

കൂവളത്തിൻവേര് കാച്ചി തണുത്ത വെള്ളത്തിൽ അരച്ചു മുലയിൽ പുരട്ടുക; മുലപ്പാൽ ശുദ്ധമാകും.

കുറുന്തോട്ടിക്കഷായത്തിൽ അരത്ത, ഇരട്ടിമധുരം, നന്നാറി ഇവ അരച്ചു മേൽപ്രകാരം തേയ്ക്കുക; മുലപ്പാൽ ശുദ്ധിയാകും.

കുറുന്തോട്ടിക്കഷായത്തിൽ ദേവതാരം, ശതകുപ്പ ഇവ അരച്ചു മുലമേൽ തേയ്ക്കുക; മുലപ്പാൽ ശുദ്ധമാകും.

മുത്തങ്ങ, ഇരട്ടിമധുരം, അതിവിടയം, നല്ലജീരകം ഇവ സമം അരച്ചു മുലമേൽ തേയ്ക്കുക; മുലപ്പാൽ ശുദ്ധമാകും.

ചെറുപയറ്റിൻചാറ് ഭക്ഷണത്തിൽ ചേർത്തു ധാരാളം കഴിക്കുക; മുലപ്പാൽ ശുദ്ധമാകും.

കുറിപ്പ്:- മുലമേൽ തേയ്ക്കുന്ന മരുന്ന് ഒരു മണിക്കൂർ കഴിഞ്ഞ് കഴുകിക്കളയാം. ഇത് രണ്ടുനേരവും ചെയ്യണം. മുലപ്പാൽ ദുഷിച്ചാൽ വെള്ളത്തിലൊഴിച്ചാൽ പെട്ടെന്ന് വെള്ളത്തിൽ ചേരാതിരിക്കുകയും ദുർഗന്ധം, നിറപ്പകർച്ച ഇവ ഉണ്ടാകുകയും ചെയ്യും. ദുഷിച്ച മുലപ്പാൽ കുടിച്ചാൽ കുഞ്ഞിന് പലവിധ രോഗങ്ങൾ വന്നു കൂടുന്നതുകൊണ്ട് അതിന് പ്രത്യേകം ചികിത്സ ചെയ്യേണ്ടതാണ്.

പ്രകാരയോഗങ്ങൾ (ബാലരക്ഷാവിധി)

ബാലന്മാരെ ജാതമാത്രൻ, പക്ഷാതീതൻ, അതിപക്ഷതി, ത്രൈമാസികൻ, ഷൾമാസികൻ, ഏകാബ്ദൻ, ത്ര്യബ്ദൻ, പഞ്ചാബ്ദൻ, അഷ്ടാബ്ദൻ, ദശാബ്ദൻ, ദ്വാദശാബ്ദൻ എന്നിങ്ങനെ പതിനൊന്നു വിധമായി ആയുർവ്വേദാചാര്യന്മാർ തരം തിരിച്ചിരിക്കുന്നു. ഇവരുടെ രോഗങ്ങളും ദോഷകോപാനുസാരേണയുള്ള ചികിത്സകൊണ്ട് ശമിക്കുന്നതാണെങ്കിലും ദോഷകോപമുണ്ടാകാതിരിക്കുന്നതിനുള്ള മുൻകരുതലാകുന്നു 'പ്രകാരയോഗങ്ങൾ'. ഇവ ക്രമപ്രകാരം ചെയ്യുകയാണെങ്കിൽ ബാലികാ-ബാലന്മാർക്ക് യാതൊരുവിധ ബാധോപദ്രവങ്ങളും ഏൽക്കുന്നതല്ല. സന്താനങ്ങളെ സ്നേഹിക്കുന്ന രക്ഷിതാക്കൾ ഇതു നിർബ്ബന്ധമായും ഉപയോഗപ്പെടുത്തേണ്ടതാണ്. എന്നാൽ അവർ ഓർമ്മശക്തി, ബുദ്ധിശക്തി, ധൈര്യം, കാന്തി, ബലം എന്നിവ തികഞ്ഞവരായിത്തീരുന്നതാണ്.

1) ജാതമാത്രൻ (പ്രസവിച്ച് പതിനഞ്ചു ദിവസം തികയാത്തവൻ) -

ജനിച്ച പിറ്റേന്നാൾ മുതൽ ഏഴു ദിവസം നിലംപരണ്ട നീരിൽ വയമ്പ് അരച്ചു കലക്കി മുമ്മൂന്നു തുള്ളി വീതം മൂർദ്ധാവിൽ ഇറ്റിക്കുക.

2) പക്ഷാതീതൻ (പതിനഞ്ചു ദിവസം കഴിഞ്ഞവൻ)

കൂവളത്തിന്റെ പഞ്ചാംഗം പൊടിച്ചു നെല്ലിക്കനീരിൽ ഏഴു ദിവസം സേവിപ്പിക്കുക.

3) അതിപക്ഷതി (ഒരു മാസം തികഞ്ഞവൻ)

മുത്തങ്ങ, കായം (ശുദ്ധി), വിഴാലരി ഇവ പൊടിച്ചു ബ്രഹ്മിനീരിൽ ചേർത്തു കാച്ചിയ നെയ്യ് കൂട്ടി ഏഴു ദിവസം കൊടുക്കുക.

കുറിപ്പ്:- എല്ലാ മരുന്നുകളും ദിവസം തികഞ്ഞ് ആദ്യദിവസം മുതൽ കാലത്ത് ഏഴു ദിവസമാണ് സേവിക്കേണ്ടത്. ഉദാ: പക്ഷാതീതന്ന് പതിനാറാം ദിവസം മുതൽ ഏഴു ദിവസം കാലത്താണ് ഔഷധം നൽകേണ്ടത്.

4) ത്രൈമാസികൻ (മൂന്നു മാസമായവൻ)

ത്രികടുവും നന്നാരികിഴങ്ങിന്റെ ഊറലും കൂട്ടിപ്പൊടിച്ചു വെണ്ണ ചേർത്തു കാലത്ത് ഏഴു ദിവസം കൊടുക്കുക.

5) ഷൺമാസികൻ (ആറു മാസമായവൻ)

നിലപ്പനക്കിഴങ്ങിന്റെ ഊറലും ത്രികടുവും കൂട്ടിപ്പൊടിച്ചു തേൻ ചേർത്തു കാലത്ത് ഏഴു ദിവസം കൊടുക്കുക.

6) ഏകാബ്ദൻ (ഒരു വയസ്സായവൻ)

ഒന്നാം മാസം: നെല്ലിക്ക, മുരിങ്ങ ഇവയുടെ ഊറൽ ത്രികടുവും കൂട്ടിപ്പൊടിച്ചു തേൻ ചേർത്തു കാലത്ത് സേവിക്കുക.

രണ്ടാം മാസം: മേൽപറഞ്ഞ രണ്ടു ഊറലും വെണ്ണ ചേർത്തു ഏഴു ദിവസം കൊടുക്കുക.

മൂന്നാം മാസം: മേൽപറഞ്ഞ ഊറൽ തന്നെ പഞ്ചസാര ചേർത്തു ചൂടുവെള്ളത്തിൽ ഏഴു ദിവസം കൊടുക്കുക.

നാലാം മാസം: മേൽപറഞ്ഞതു തന്നെ തേനിൽ ചേർത്തു ഏഴു ദിവസം കൊടുക്കുക.

അഞ്ചാം മാസം: മേൽപറഞ്ഞ ഊറലുകൾ കാട്ടുതിപ്പലി, കാട്ടുമുളക്, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), തിപ്പലി, ചുക്ക് ഇവയുടെ പൊടിയും കൂട്ടി നെയ്യിൽ ചേർത്തു ഏഴു ദിവസം കൊടുക്കുക.

ആറാം മാസം: ജീരകം, തിപ്പലി ഇവയുടെ പൊടിയും മേൽപറഞ്ഞ ഊറലും ചേർത്തു ഏഴു ദിവസം തേനിൽ സേവിക്കുക.

ഏഴാം മാസം: താളിമാതളത്തോട്, ത്രികടു ഇവയുടെ പൊടിയും മേൽപറഞ്ഞ ഊറലും ചേർത്തു ഏഴു ദിവസം വെള്ളത്തിൽ ചേർത്തു കൊടുക്കുക.

എട്ടാം മാസം: കാട്ടുതിപ്പലി വേര്, കുടകപ്പാലയരി ഇവ പൊടിച്ചു ചേർത്തു കാച്ചിയരിച്ച നെയ്യിൽ മേൽ പറഞ്ഞ ഊറൽ ചേർത്തു ഏഴു ദിവസം കൊടുക്കുക.

ഒമ്പതാം മാസം: മേൽപറഞ്ഞ രണ്ടു ഊറലുകളും വിഴാലരിയും തിപ്പലിയും കൂട്ടിപ്പൊടിച്ചു തേനിൽ ഏഴു ദിവസം കൊടുക്കുക.

പത്താം മാസം: ജീരകവും ത്രികടുവും കൂട്ടിപ്പൊടിച്ചു മേൽപറഞ്ഞ ഊറലും ചേർത്തു പഞ്ചസാരയിൽ ചേർത്തു കൊടുക്കുക.

പതിനൊന്നാം മാസം: മേൽപറഞ്ഞ ഊറലുകൾ രണ്ടും ഏഴു ദിവസം ആട്ടിൻപാലിൽ ചേർത്തു കൊടുക്കുക.

പന്ത്രണ്ടാം മാസം: ജീരകപ്പൊടിയും പഞ്ചസാരയും മുമ്പ് പറഞ്ഞ ഊറലുകളും ചേർത്തു ഏഴു ദിവസം പാലിൽ കൊടുക്കുക.

7) ത്ര്യബ്ദൻ (മൂന്നു വയസ്സ് തികഞ്ഞവൻ)

ഒന്നാം മാസം: ചിറ്റമൃതിൻ ഊറൽ, തിപ്പലി, വയമ്പ് ഇവ സമം പൊടിച്ചു സമം പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു ഏഴു ദിവസം കാലത്ത് നെയ്യിൽ ചേർത്തു കൊടുക്കുക

രണ്ടാം മാസം: ത്രികടു, കടുക്ക, വയമ്പ്, ഇരട്ടിമധുരം, ഇന്തുപ്പ് ഇവ പൊടിച്ചു പഞ്ചസാരയും നെയ്യും ചേർത്ത് ഏഴു ദിവസം കഴിപ്പിക്കുക.

മൂന്നാം മാസം: വിഴാലരി, മുത്തങ്ങ, ഏലത്തരി, വയമ്പ്, ചുക്ക്, തിപ്പലി ഇവ പൊടിച്ചു നെയ്യും പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു ഏഴു ദിവസം സേവിപ്പിക്കുക.

നാലാം മാസം: നന്നാറി, ത്രികടു, വയമ്പ്, ജീരകം, മാശിക്ക ഇവ പൊടിച്ചു നെയ്യും പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു ഏഴു ദിവസം കൊടുക്കുക.

അഞ്ചാം മാസം: കൊത്തമ്പാലരി, താളിമാതളങ്ങാതോട്, മുത്തങ്ങ, വയമ്പ്, തിപ്പലി ഇവ പൊടിച്ചു പഞ്ചസാരയും നെയ്യും ചേർത്തു ഏഴു ദിവസം കഴിപ്പിക്കുക.

ആറാം മാസം: തമിഴാമ, പുത്തരിച്ചുണ്ടവേര്, വയമ്പ്, നാൽപാമരത്തൊലി ഇവ പൊടിച്ചു പഞ്ചസാരയും നെയ്യും ചേർത്തു കൊടുക്കുക.

ഏഴാം മാസം: കാട്ടുഴുന്നിൻവേര്, കാട്ടുപയറ്റിൻവേര്, മുത്തങ്ങ, കോവക്കിഴങ്ങ്, കാട്ടുമുതിര, തിപ്പലി, വയമ്പ് ഇവയുടെ പൊടി മേൽപ്രകാരം നെയ്യും പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു കൊടുക്കുക.

എട്ടാം മാസം: തുമ്പപ്പൂവ്, മുത്തങ്ങ, വയമ്പ്, പ്ലാശിൻതൊലി ഇവ പൊടിച്ചു മുൻപറഞ്ഞവ അനുപാനമാക്കി സേവിപ്പിക്കുക.

ഒമ്പതാം മാസം: ബ്രഹ്മി, മുത്തങ്ങ, വയമ്പ്, കുടകപ്പാലയരി, തിപ്പലി ഇവ പൊടിച്ചു പഞ്ചസാരയും നെയ്യും ചേർത്തു കൊടുക്കുക.

പത്താം മാസം: പിച്ചകപ്പൂവ്, വയമ്പ്, ജീരകം, മാശിക്ക ഇവ പൊടിച്ച് പഞ്ചസാരയും നെയ്യും ചേർത്തു കഴിപ്പിക്കുക.

പതിനൊന്നാം മാസം: വന്നിയില, ജീരകം, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), വയമ്പ്, തിപ്പലി ഇവ പൊടിച്ചു പഞ്ചസാരയും നെയ്യും ചേർത്തു ഏഴു ദിവസം കൊടുക്കുക.

പന്ത്രണ്ടാം മാസം: മുത്തങ്ങ, ത്രികടു, മാതളത്തോട്, നെല്ലിക്ക, വിഴാലരി, താലീസപത്രം, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), വെൾവേള വേര്, കടുക്ക, വയമ്പ് ഇവ പൊടിച്ചു സമം പഞ്ചസാര ചേർത്തു നെയ്യിൽ ഏഴു ദിവസം സേവിപ്പിക്കുക.

8) പഞ്ചാബ്ദൻ (അഞ്ചു വയസ്സായവൻ)

മേൽപറഞ്ഞ (പന്ത്രണ്ടാം മാസത്തെ) യോഗത്തിലെ വയമ്പിനു പകരം പുഷ്കരമൂലം ചേർത്തു പൊടിച്ചു സമം പഞ്ചസാര ചേർത്തു നെയ്യിൽ ചാലിച്ചു ഓരോ മാസവും ഏഴു ദിവസം വീതം പന്ത്രണ്ടു മാസം സേവിപ്പിക്കുക.

9) അഷ്ടാബ്ദൻ (എട്ടു വയസ്സായവൻ)

മേൽപറഞ്ഞ യോഗത്തിലെ വയമ്പിന്റെ സ്ഥാനത്ത് ശംഖുപുഷ്പവേര് ചേർക്കുകയും പൊടി സേവിക്കുമ്പോൾ പഞ്ചസാരക്ക് പകരം തേൻ ചേർക്കുകയും ചെയ്യുക. സേവിക്കേണ്ടത് മേൽപറഞ്ഞ പ്രകാരം തന്നെയാകുന്നു.

10) ദശാബ്ദൻ (പത്തു വയസ്സായവൻ)

പത്തു വയസ്സു തികഞ്ഞവനെ ഓരോ മാസവും ഏഴു ദിവസം വീതം പന്ത്രണ്ടു മാസം താഴെ പറയുന്ന നെയ്യ് സേവിപ്പിക്കുക.

ഒന്നാം മാസം: നെല്ലിക്ക, കടുക്ക, ത്രികടു, ഇന്തുപ്പ്, വയമ്പ്, താലീസപത്രം ഇവ ബ്രഹ്മിനീരിൽ അരച്ചു കലക്കി നെയ്യു കാച്ചുക.

രണ്ടാം മാസം: വിഴാലരി, നെല്ലിക്ക, ത്രികടു, പാടക്കിഴങ്ങ്, മാതളത്തോട്, അയമോദകം ഇവ കരിമുത്തിളിൻ നീരിലരച്ചു കലക്കി നെയ്യു കാച്ചിക്കുടിക്കുക.

മൂന്നാം മാസം: ജീരകം, ത്രികടു, ഇന്തുപ്പ്, വയമ്പ്, മുത്തങ്ങ, പുഷ്കരമൂലം ഇവ ഞെരിഞ്ഞാമ്പുളിനീരിൽ അരച്ചു കലക്കി നെയ്യു കാച്ചിയരിക്കുക.

നാലാം മാസം: അടപതിയൻ കിഴങ്ങ്, കാകോളി, ക്ഷീരകാകോളി, മേദ, മഹാമേദ, ചെറുപയർ, കാട്ടുഴുന്നിൻവേര്, കാട്ടുപയറ്റിൻവേര്, ജീവകം, ഇടവകം, ഇരട്ടിമധുരം, മുത്തങ്ങ, തൊലി കളഞ്ഞ മുഞ്ഞവേര്, കൊടിവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), കാട്ടുതിപ്പലി ഇവ ആട്ടിൻപാലിൽ അരച്ചു കലക്കി നെയ്യു കാച്ചുക.

അഞ്ചാം മാസം: മുന്തിരിങ്ങ, തമിഴാമ, പാടക്കിഴങ്ങ്, മുത്തങ്ങ, അടയ്ക്കാമണിയൻ, കമിഴ്, മാതളത്തോട് ഇവ ആട്ടിൻപാലിലരച്ചു കലക്കി നെയ്യു കാച്ചുക.

ആറാം മാസം: നന്നാരി, മുത്തങ്ങ, രാമച്ചം, ത്രികടു, ദേവതാരം, ജീരകം ഇവ ആട്ടിൻപാലിലരച്ചു കലക്കി നെയ്യു കാച്ചുക.

ഏഴാം മാസം: ചുക്ക്, നെല്ലിക്ക, കൊടിത്തൂവ, വിഴാലരി, കുടകപ്പാലയരി, മുത്തങ്ങ, കൂവളത്തിന്റെ പഞ്ചാംഗം ഇവ പച്ചവെള്ളത്തിലരച്ചു കലക്കി നെയ്യു കാച്ചുക.

എട്ടാം മാസം: തിപ്പലി, കുടകപ്പാലയരി, മുന്തിരിങ്ങ, ചെറുവഴുതിന വേര്, തുമ്പപ്പൂവ്, ഇരുവേലി, രാമച്ചം, വെളുത്ത എരുക്കിൻവേര്, കൂവളം, പിച്ചകം, കൊട്ടം, ചെങ്ങഴുനീർക്കിഴങ്ങ്, വിഴാലരി, നെല്ലിക്ക, വന്നിത്തോൽ ഇവ തൈർവെള്ളത്തിലരച്ചു കലക്കി നെയ്യു കാച്ചുക.

ഒമ്പതാം മാസം: കൂവളം, അയമോദകം, കരുനൊച്ചിവേര്, കാട്ടുതിപ്പലി, മുത്തങ്ങ ഇവ കഷായം വെച്ച് ത്രികടു, ഏലത്തരി, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി) ഇവ കഷായത്തിലരച്ചു കലക്കി നെയ്യും സമം ചേർത്തു പാലും ചേർത്തു കാച്ചിയരിക്കുക.

പത്താം മാസം: ത്രികടു, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), മാതളത്തോട്, ജീരകം ഇവ ആട്ടിൻപാലിലരച്ചു കലക്കി നെയ്യു കാച്ചുക.

പതിനൊന്നാം മാസം: മാതളത്തോട്, ത്രിഫല, വിഴാലരി, കൊടുവേലി (ശുദ്ധി), ഇവ അടപതിയന്റെ നീറ്റിലരച്ചു കലക്കി നെയ്യും സമം തൈർവെള്ളവും ചേർത്തു കാച്ചിയരിക്കുക.

പന്ത്രണ്ടാം മാസം: പാടക്കിഴങ്ങ്, കുടകപ്പാലയരി, പുത്തരിച്ചുണ്ട, തമിഴാമ, കൊത്തമ്പാലരി ഇവ കഷായം വെച്ചു വിഴാലരി, പ്ലാശിൻതൊലി, മഞ്ഞൾ, മരമഞ്ഞൾ, തമിഴാമ, ത്രികടു, അയമോദകം, കൊടിത്തൂവ ഇവ അരച്ചു കലക്കി നെയ്യു കാച്ചുക.

11) ദ്വാദശാബ്ദൻ (പന്ത്രണ്ടു വയസ്സു കഴിഞ്ഞവൻ)

പന്ത്രണ്ടു വയസ്സു തികഞ്ഞാൽ പതിമൂന്നാം വയസ്സിന്റെ ആദ്യം മുതൽ യഥാക്രമം ഓരോ മാസവും കറുകയുടെ ഊറൽ, ബ്രഹ്മി, മുത്തിൾ, വന്നിത്തൊലി, കഞ്ഞുണ്ണി, നെല്ലിക്ക, തിപ്പലി, കാട്ടുവെള്ളരിവേര്, ചങ്ങലംപരണ്ട, കാർക്കോലരി, പുത്തരിച്ചുണ്ട, നന്നാരിയുടെ ഊറൽ എന്നിവയിൽ ഓരോന്നിലും വയമ്പും പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു തേനും നെയ്യും അനുപാനമാക്കി ഏഴു ദിവസം വീതം പന്ത്രണ്ട് മാസങ്ങളിലും കൊടുക്കുക.

ബാലഗ്രഹം

ബാലഗ്രഹബാധയേറ്റ കുട്ടിയെ ശരീരത്തിൽ നെയ്യ് തേപ്പിച്ചു കൊന്ന, പുഴമുഞ്ഞ, വേപ്പില, കുറുന്തോട്ടിവേര് ഇവ ചേർത്തു വെള്ളം

കാച്ചിത്തണുപ്പിച്ചു തലയിലും മേലും തേക്കുകയും ശേഷം അപ്പോൾ അലക്കി ഉണക്കിയ മുണ്ടുകൊണ്ട് ശരീരം തോർത്തുകയും കൊട്ടം, ഉള്ളിത്തൊലി, കായം, വയമ്പ് ഇവ പൊടിച്ചു നെയ്യിൽ കുഴച്ചു തീകനലിലിട്ടു പുകച്ചു പുകയേൽപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുക; ഗ്രഹബാധ ശമിക്കും.

ദേവതാരം, കടുക്, പാമ്പുവള്ളി, പുലിത്തോൽ, പീനാറി, വേപ്പില, വയമ്പ്, അയമോദകം, കൊട്ടം ഇവ സമം പൊടിച്ചു നെയ്യും ചേർത്തു പുകയ്ക്കുക; ഗ്രഹബാധ ശമിക്കും.

വയമ്പ്, ചന്ദനം, കരിമ്പനവേർ, കൂവളം, മുഞ്ഞവേർ ഇവ കരിമ്പിൻനീരിലരച്ചു പുരട്ടുക; ഗ്രഹബാധ ശമിക്കും.

നെല്ലിത്തൊലി പാലിൽ അരച്ചു കലക്കി രാവിലെ സേവിപ്പിക്കുക; ഗ്രഹബാധ ശമിക്കും.

മേൽപറഞ്ഞപോലെ ബ്രഹ്മിയും കൊടുക്കാം.

അരത്ത, ശ്രാവണി, ഇരുവേലി ഇവ സമം ഇട്ടു തിളപ്പിച്ച വെള്ളം കൊണ്ട് കുളിപ്പിക്കുക; ഗ്രഹബാധ ശമിക്കും.

കുറിപ്പ്:- കരച്ചിൽ, പനി, ദേഹത്തിനു നാറ്റം, മാന്തുക, ചുണ്ടു കടിക്കുക തുടങ്ങിയ ലക്ഷണങ്ങൾ ഗ്രഹബാധരോഗിയിൽ കാണാം.

ബാലപീഡ

കറുകയില പിഴിഞ്ഞെടുത്ത നീരിൽ വെണ്ണ ചേർത്തു ശരീരത്തിൽ തേയ്ക്കുക; ബാലപീഡ പിടിപെട്ട് ശരീരം മെലിഞ്ഞ കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ ശരീരം നന്നാകും.

നിലമ്പരണ്ട സമൂലം തേങ്ങ വെന്ത എണ്ണയിൽ അരച്ചു ചേർത്തു കാച്ചി മൂപ്പിച്ച് ശരീരത്തിൽ തേയ്ക്കുക; പക്ഷിപീഡ (ബാലപീഡ) ശമിക്കും.

വിഷ്ണുക്രാന്തി ചതച്ചിട്ടു പാൽ കാച്ചി കൊടുക്കുക; ബാലപീഡ കൊണ്ട് ദേഹം മെലിഞ്ഞത് ശമിക്കും.

നല്ലെണ്ണ ഉരി, ആവണക്കെണ്ണ ഉരി, നറുനെയ്യ് ഉഴക്ക്, വെപ്പെണ്ണ ആഴക്ക്, തേങ്ങാനെയ്യ് (തേങ്ങ വെന്ത എണ്ണ) ആഴക്ക്, പന്നിനെയ്യ് ഒഴക്ക് ഇവ എല്ലാം കൂട്ടി അതിൽ ഏഴ് കഴഞ്ച് തേക്കിൻകുരുന്ന് അരിഞ്ഞിട്ടു മൂപ്പിച്ച് കുരുന്നു പൊരിയുമ്പോൾ അരിച്ചു കഴുത്തിനു താഴെ പുരട്ടുക; എല്ലാ ബാലപീഡയും ശമിക്കും.

ചെമ്പൻ ഞെരിഞ്ഞിൽ അരച്ചു കലക്കി വെള്ളം കാച്ചി കുളിപ്പിക്കുക; ബാലപീഡ ശമിക്കും.

താർതാവലരച്ചു കലക്കി കാച്ചിയ വെള്ളത്തിൽ കുളിപ്പിക്കുക; ബാലപീഡ ശമിക്കും.

കുറിപ്പ്:- ബാലപീഡ എന്നത് ബാലഗ്രഹത്തിൽ നിന്ന് ഒരു വകഭേദമാകുന്നു. ഭക്ഷണം എത്ര തന്നെ കഴിച്ചാലും കുഞ്ഞുങ്ങൾ മെലിയുക, വയർ വീർക്കുക, കൈകാലുകൾ വണ്ണം കുറയുക തുടങ്ങിയവ സാമാന്യലക്ഷണമാണ്. ബാലഗ്രഹം, ബാലപീഡ എന്നിവ വിസ്തരിക്കുന്നില്ല.

നിലങ്കാരിച്ചുമ (കൊക്കരംകുര)

കുരുമുളകും മയിൽപ്പീലിയും സമം ചുട്ടു ഭസ്മമാക്കി നെയ്യിൽ കുഴച്ച് പലപ്പോഴായി കൊടുക്കുക; വില്ലൻചുമ ശമിക്കും.

ശ്വാസംമുട്ടലുള്ള നിലങ്കാരിച്ചുമയിൽ കടുകരച്ച് നെഞ്ചിൽ വടിക്കുക; ശമനം കിട്ടും.

ഉരി ആട്ടിൻപാലും അത്ര ആടലോടകത്തില വാട്ടിപ്പിഴിഞ്ഞ നീരും ചേർത്തു ഏഴു ദിവസം രണ്ടു നേരം വീതം സേവിപ്പിക്കുക; നിലങ്കാരിച്ചുമ ശമിക്കും.

•മുള്ളൻകോലും മനഞ്ഞിൽതോലും സമം കഷായം വെച്ചു സേവിപ്പിക്കുക; നിലങ്കാരിച്ചുമ ശമിക്കും.

ഒരു കോട്ടെരുമയെ പിടിച്ച് തുണിയിലാക്കി കഴുത്തിൽ കെട്ടുക; നിലങ്കാരിച്ചുമ ശമിക്കുമെന്ന് കാണുന്നു.

പന്ത്രണ്ട് കഴഞ്ച് ആട്ടിൻമാംസവും രണ്ടു കഴഞ്ച് കോലരക്കും കൂട്ടി ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്ത് നാഴിയാക്കി ഉഴക്ക് ആട്ടിൻപാലും കൂട്ടി കുറുക്കി ഉഴക്കാക്കി പഞ്ചസാരയും തേനും ചേർത്ത് സേവിക്കുക; കൊക്കക്കുര ശമിക്കും.

കുറിപ്പ്:- നിലങ്കാരിച്ചുമ എന്നത് രണ്ടോ മൂന്നോ മണിക്കൂറിനിടയ്ക്ക് വലിവോടു കൂടി ഇടവിടാതെ കുരയ്ക്കുന്നതാകുന്നു. ഇത് മൂന്നു മാസത്തോളം ചികിത്സ കിട്ടാതിരുന്നാൽ നീണ്ടു നിന്നേക്കാം. ഈ രോഗി തണുപ്പേൽക്കാതെ സൂക്ഷിക്കണം.

കുംഗുമസൂരിക (ചപ്പട്ട)

മുത്തങ്ങ, വേപ്പിൻപട്ട, പർപ്പടകപ്പുല്ല്, ത്രിഫല, പടോലം ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം തേൻ ചേർത്തു സേവിച്ചാൽ ചപ്പട്ട ശമിക്കും.

ആനടിയൻ നീറ്റിൽ കടുക്കയരച്ചു പുരട്ടുക; ചപ്പട്ട ശമിക്കും.

കറുകനീരിൽ കാട്ടുവെള്ളരി വേരരച്ചു തേയ്ക്കുക; കുംഗുമസൂരിക

ശമിക്കും. ശമിച്ചാൽ ഇവ കൊണ്ട് വെളിച്ചെണ്ണ കാച്ചി തേയ്ക്കുകയും ചെയ്യാം.

കുറിപ്പ്:- പനിച്ച ശേഷം തെനയരിപോലെ ശരീരത്തിൽ വ്യാപിക്കുന്ന ഉണലുകൾക്കാണ് കുംഗുമസൂരിക എന്നു പറയുന്നത്. അരുചി, ഛർദ്ദി, നെഞ്ചുവേദന തുടങ്ങിയ ലക്ഷണങ്ങളും ചില രോഗികളിൽ കാണാം. മണൽ, വയലി എന്നെല്ലാം പ്രാദേശിക നാമങ്ങളാണ്.

ക്ഷുദ്രമസൂരിക

രുദ്രാക്ഷം അരച്ചു പാലിൽ ചേർത്തു കുടിക്കുക; ക്ഷുദ്രമസൂരിക ശമിക്കും.

ചെറുനാരങ്ങനീരിൽ ശർക്കര ചേർത്തു സേവിക്കുക; ക്ഷുദ്രമസൂരിക ശമിക്കും.

ത്രികോൽപക്കൊന്നയും കടുക്കയും വെല്ലവും ചേർത്തു സേവിക്കുക; വിരേചനമുണ്ടാകുകയും ക്ഷുദ്രമസൂരിക ശമിക്കുകയും ചെയ്യും.

കാട്ടുവെള്ളരിയുടെ നീരിൽ വയമ്പരച്ചു പുരട്ടുക; ക്ഷുദ്രമസൂരിക ശമിക്കും.

കുംഗുമസൂരികയ്ക്ക് പറഞ്ഞ വെളിച്ചെണ്ണ തേയ്ക്കുക; ക്ഷുദ്രമസൂരിക ശമിക്കും.

കുറിപ്പ്:- ക്ഷുദ്രമസൂരികയ്ക്ക് കുംഗുമസൂരികയ്ക്കുള്ള ലക്ഷണങ്ങൾ വർദ്ധിച്ചു കാണും. പനിയും അതിസാരവും ഇടവിടാതെ ഉണ്ടാകുകയും ചെയ്യും. ഈ രോഗങ്ങൾ പൂർണ്ണമായും സുഖപ്പെട്ട ശേഷമല്ലാതെ കുളിപ്പിക്കരുത്. ശീതമായ ഇളനീർവെള്ളം പോലുള്ളവ അകത്തേയക്ക് കൊടുക്കാം.

വിസ്ഫോടം (പൊട്ടി)

തേങ്ങാപാലിൽ തെച്ചിവേരോ കരിങ്ങാലിക്കാതലോ അരച്ചു തേയ്ക്കുക; വിസ്ഫോടം ശമിക്കും.

വാകത്തൊലി, മാഞ്ചി, നാഗപ്പൂവ്, രാമച്ചം ഇവ അരച്ചു തേയ്ക്കുക; വിസ്ഫോടം ശമിക്കും.

അമൃത്, വേപ്പിൻതൊലി, മുത്തങ്ങ, കരിങ്ങാലിക്കാതൽ, കുടകപ്പാലയരി, ഇരുവേലി ഇവ കഷായം വെച്ചു സേവിക്കുക; വിസ്ഫോടം ശമിക്കും.

ചന്ദനം, മുത്തങ്ങ, ഇരട്ടിമധുരം, നെയ്തൽകിഴങ്ങ്, ആമ്പൽക്കിഴങ്ങ്, ചെങ്ങഴുനീർക്കിഴങ്ങ്, അരയാൽ, പേരാൽ ഇവ രണ്ടിന്റെയും മൊട്ടുകൾ,

താമരയല്ലി, ചിറ്റമൃത്, രാമച്ചം, പാച്ചോറ്റിത്തൊലി, നെല്ലിക്ക ഇവ സമം ഉണക്കിപ്പൊടിച്ച് നെയ്യ് ചേർത്തു കഴിക്കുക; വിസ്ഫോടം ശമിക്കും.

കുറിപ്പ്:- ചൂട്, അഴൽച്ച, വരൾച്ച, പനി, ശരീരവേദന എന്നിവയോടുകൂടി യുണ്ടാകുന്ന പോളങ്ങളാകുന്നു വിസ്ഫോടം. ഇതിന് ആദ്യത്തിൽ ഛർദ്ദിപ്പിക്കുക, വയറിളക്കുക തുടങ്ങിയവ നല്ലതാണ്. ത്രികോൽപക്കൊന്നയോ കടുക്കയോ പൊടിച്ചു ശർക്കര ചേർത്തു കൊടുത്തു ശോധന വരുത്താം.

കരപ്പൻ

ആടുതീണ്ടപ്പാലവേര്, ആട്ടിൻപാലിലരച്ചു സേവിക്കുക; കരപ്പൻ, ചൊറി, ചിരങ്ങ് എന്നിവ ശമിക്കും.

അമരിവേരിൻമേൽതൊലി അരച്ചു പാലിൽ സേവിക്കുക; കരപ്പൻ ശമിക്കും.

കണിക്കൊന്നവേരിൻ മേൽതൊലി അരച്ച് പാലിൽ കുടിക്കുക; കരപ്പൻ ശമിക്കും.

വേലിപ്പരുത്തിവേർ അരച്ചു പാലിൽ കുടിക്കുക; കരപ്പൻ ശമിക്കും.

നാൽപാമരത്തിൻതളിര്, മുത്തങ്ങ, തെച്ചിവേരിൻമേൽതൊലി, കൊട്ടം, ഇരട്ടിമധുരം ഇവ തൈർവെള്ളത്തിൽ പുഴുങ്ങിയരച്ചു തേയ്ക്കുക; കരപ്പൻ ശമിക്കും.

മഞ്ചട്ടി, കൊട്ടം, ഇരട്ടിമധുരം, കോലരക്ക്, വെമ്പാടത്തൊലി, വയ്യങ്കതവേരിൻ മേൽതൊലി, ഏകനായകത്തിൻ വേരിൻമേൽ തൊലി, കടുക്ക, നന്നാറി ഇവ തേങ്ങാപാലിൽ അരച്ചു കുരുമുരുക്കിലനീർ ചേർത്തു മർദ്ദിച്ചു പുരട്ടുക; കരപ്പൻ ശമിക്കും.

അരവിന്ദാസവം, മൂലകാദ്യരിഷ്ടം, സാരിബാസവം, ഏലാദി വെളിച്ചെണ്ണ, ചെമ്പരുത്യാദി വെളിച്ചെണ്ണ, നാൽപരാദി തൈലം, സിദ്ധാർത്ഥാദി തൈലം, ഹിംഗുള സിന്ദൂരം, ഹിംഗുളേശ്വര രസം, താളക ഭസ്മം എന്നി ഔഷധങ്ങൾ ചികിത്സകന്റെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്.

കുറിപ്പ്:- കരപ്പനും വിസർപ്പനും ലക്ഷണങ്ങൾ ഒരു പോലെയായിരിക്കും. വലിയവരുടേതിന് വിസർപ്പമെന്നും കുട്ടികൾക്കുണ്ടാകുന്നതിന് കരപ്പനെന്നുമാണ് പറഞ്ഞുവരുന്നത്. രോഗസ്വഭാവമനുസരിച്ച് 56 വിധം കരപ്പൻ ഉള്ളതായി ലക്ഷണസഹിതം ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ വിവരിക്കുന്നുണ്ട്.

ചിലന്നി

ശംഖുംകുപ്പിയുടെ ഇല പിഴിഞ്ഞെടുത്ത നീരിൽ വെളിച്ചെണ്ണ കാച്ചിപ്പുരട്ടുക; ചിലന്നി ശമിക്കും.

നിലനാരകം സമൂലം മോരിൽ പുഴുങ്ങിയരിച്ചു പുരട്ടുക; ശമനം.

അക്കാരത്തുമ്പ വെള്ളത്തിൽ ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീര് വെളിച്ചെണ്ണയുടെ ഇരട്ടി, നെല്ലിക്കാഗന്ധകം (ശുദ്ധി) കൽക്കമായി അരക്കു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക; ചിലന്നി ശമിക്കും.

മുളകുവള്ളി ഇടിച്ചിട്ടു വെള്ളം കാച്ചി കുളിക്കുക; രോഗശമനം.

നാൽപാമരത്തൊലി ഇട്ടു വെള്ളം കാച്ചി കുളിക്കുക; ചിലന്നി ശമിക്കും.

ആര്യവേപ്പിലയും പച്ചമഞ്ഞളും കൃഷ്ണതുളസിയിലയും കരിഞ്ചീരകവും കൂടി മോരിലോ തേങ്ങാപാലിലോ അരച്ചു പുരട്ടിയാൽ എല്ലാവിധ ചിലന്നിയും ചിരങ്ങും ശമിക്കും.

തമിഴാമവേര്, മുന്തിരിങ്ങാപഴം, തെച്ചിപ്പൂവ്, കടുക്കത്തോട്, കൊന്നക്കൂമ്പ് എന്നിവ കഷായം വെച്ചു ശർക്കര ചേർത്തു സേവിച്ചാൽ എല്ലാ ചിലന്നിയും ശമിക്കും.

കുറിപ്പ്:- വീങ്ങിച്ചൊറിഞ്ഞും വ്രണമായും വെള്ളവും ചോരയും ചലവും ഒഴുകുന്നതാണ് ചിലന്നി.

ത്വക്‌രോഗങ്ങളിലൊക്കെയും രക്തദൂഷ്യത്തിനുള്ള ഔഷധം സേവിക്കേണ്ടതാണ്.

□

പ്രത്യൗഷധവിധി

ചേർക്കുരു: ചേർക്കുരു കൊണ്ട് പൊള്ളിയാൽ വെണ്ണ എള്ളെണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു പുരട്ടിയാൽ ശമിക്കും.

പുകയില: പുകയില കൊണ്ട് ലഹരി പിടിച്ചാൽ തേങ്ങാപാൽ സേവിക്കുക; നല്ല മുളക് ചവച്ചു തിന്നുക; ശമിക്കും.

നഞ്ചിൻകായ്: ഇതു തിന്നാൽ മുത്തങ്ങ, കുവളത്തിൻവേര് ഇവ അരച്ചു ചുണ്ടങ്ങയോളം പാലിൽ സേവിക്കുക; ശമിക്കും.

മരോട്ടിയരി: ഞാറ വേരരച്ചു വെണ്ണയിൽ ചേർത്തു തിന്നുക; മോരു കുടിക്കുക; മരോട്ടിയരി തിന്ന വിഷം ശമിക്കും.

കാഞ്ഞിരക്കുരു: ചുക്കും നല്ല മുളകും ഇട്ടു വെന്ത കഷായത്തിൽ കന്മദം കലക്കി ഓരോ തുടം വീതം നാഴികക്കൊരിക്കൽ കൊടുക്കുക. ഇങ്ങനെ ഒന്നേകാൽ ഇടങ്ങഴി കഷായം കൊടുക്കണം; വികാരം ശമിക്കും.

വിഷമുള്ള്: വിഷമുള്ള് കൊണ്ടാൽ കള്ളിപ്പാൽ പുരട്ടുക; ഉപ്പുവെച്ച് ചൂടാക്കുക; വിഷം ശമിക്കും.

പാമ്പിൻകുമിള്: ഇതു തിന്നാൽ വരട്ടുമഞ്ഞൾ പച്ചവെള്ളത്തിലരച്ചു കുടിക്കുകയും സർവ്വാംഗം പൂശുകയും ചെയ്യുക; വികാരം ശമിക്കും.

ചേർമരം: താന്നിത്തൊലി അരച്ചു സേവിക്കുകയും തേയ്ക്കുകയും ചെയ്താൽ ചേർമരം കൊണ്ട് പൊള്ളിയത് ശമിക്കും.

നാഗദന്തി: ഇതിന്റെ വിഷത്തിനും മേൽപറഞ്ഞതു തന്നെ മതി.

മദ്യം: ചെറുനാരങ്ങനീര് സേവിക്കുക; മദ്യം കഴിച്ചുണ്ടാകുന്ന മദം ശമിക്കും.

കഞ്ചാവ്: കഞ്ചാവിന്റെ ലഹരി മാറാൻ കരിക്കിൻവെള്ളമോ മത്തങ്ങയുടെ മാതളം പിഴിഞ്ഞ നീരോ സേവിക്കുക.

അവീയൻ: അമരിവേരോ താമരവളയമോ കഷായം വെച്ചു സേവിക്കുക; കൊഴുത്തതും പുളിച്ചതുമായ മോരിൽ ചെറുനാരങ്ങനീർ ചേർത്തു സേവിക്കുക; നെയ്യ് കുടിക്കുക; വെളുത്തുള്ളി അരച്ചുരുട്ടി വിഴുങ്ങുക;

ചെറുനാരങ്ങനീര് കുടിക്കുക; ഇതുകൊണ്ടെല്ലാം അവിയന്റെ ലഹരി തീരും.

കള്ളിപ്പാൽ, എരുക്കിൻപാൽ: ഇവയിലേതെങ്കിലും കണ്ണിലായാൽ നല്ല പശുവിൻനെയ്യ് കണ്ണിൽ നിറുത്തുക; കണ്ണിലെ കലക്കം തീരാൻ മുലപ്പാൽ കൊണ്ട് ധാര ചെയ്യുക.

എരുക്കിൻപാൽ; എരുക്കിൻപാൽ അകത്തുചെന്നാൽ കുരുപ്പരുത്തിയില കാടിയിലരച്ചു കുടിക്കുക; ശർക്കര തിന്നുക; ശമനം.

വൽസനാഭി; നിർവേശി അരച്ചു സേവിക്കുക, അമരി വേരരച്ചു സേവിക്കുക. ഇവകളെ കൊണ്ട് വത്സനാഭി വിഷം ശമിക്കും.

മേന്തോന്നിക്കിഴങ്ങ്: ചുക്കരച്ചു ചൂടുവെള്ളത്തിൽ സേവിക്കുകയും സർവ്വാംഗം തേയ്ക്കുകയും ചെയ്താൽ വികാരം തീരും.

സ്നേഹദ്രവ്യങ്ങൾ (എണ്ണ, നെയ്യ് മുതലായവ) അധികമായാൽ: വെളുത്താവണക്കിൻ വേർ കൊണ്ടുള്ള കഷായം ചൂടോടേ കുടിക്കുക.

ചേർക്കുരു, പറങ്കിയണ്ടി: എള്ളരച്ചു സേവിക്കുക; വികാരം തീരും.

എള്ള് തിന്നാലുള്ള വികാരത്തിന് കഞ്ഞുണ്ണി വേരരച്ചു സേവിക്കുക.

മുളക് വർഗ്ഗങ്ങൾ: വെളുത്തുള്ളി, കുരുമുളക്, അയമോദകം ഇവ സമം അരച്ചു അഗസ്തിപ്പട്ട നീരിൽ ചാലിച്ചു സേവിക്കുക; വികാരം തീരും.

കഞ്ചാവ് പുകയായോ മറ്റു വിധത്തിലോ ചെന്നാലുള്ള വികാരത്തിന്: ചുക്ക് കഷായമോ, ചെറുനാരങ്ങനീരോ പൂവൻവാഴപ്പോളനീരോ സേവിക്കുക; വികാരം ശമിക്കും.

ഉമ്മത്തിൻകായ്: താമരക്കിഴങ്ങ് അരച്ചു കാടിയിൽ കലക്കി സേവിക്കുക

കർപ്പൂരം: കാശിക്കട്ടി ഒരു കഴഞ്ചോളം ചെറുനാരങ്ങനീരിൽ അരച്ചു മോരിൽ കലക്കി സേവിക്കുക.

ചക്കപ്പഴം: തേനും നെയ്യും സമമല്ലാതെ എടുത്തു യോജിപ്പിച്ചു തിന്നുക; ചക്കപ്പഴം കൊണ്ടുള്ള വികാരം ശമിക്കും.

വെറ്റിലച്ചാറ്, നല്ലെണ്ണ: ഇവ ഒന്നിച്ചു ചെന്നാൽ വിളഞ്ഞ തേങ്ങാപാൽ കുടിക്കുക

കോഴിമുട്ട: മുള്ളങ്കിക്കിഴങ്ങ് അരച്ചു തിന്നുക; വികാരം തീരും.

തേങ്ങ: പച്ചരി ചവച്ചു തിന്നുക; തേങ്ങകൊണ്ടുള്ള വികാരം തീരും.

നെല്ലിവേര്, നല്ലെണ്ണ: ഇവ കൊണ്ടുള്ള വികാരത്തിന് ചുരയിലനീർ സേവിക്കുക; ചെറുനാരകവേർ ചുരയിലനിരിൽ അരച്ചു കലക്കി സേവിക്കുക; വികാരം തീരും.

നീർവാളത്തരി: വയമ്പോ ചന്ദനമോ വരട്ടുമഞ്ഞളോ കാച്ചി തണുത്ത വെള്ളത്തിൽ അരച്ചു കലക്കി കുടിക്കുക; മോരും കുടിക്കാം. എന്നാൽ നീർവാളത്തരി അകത്തു ചെന്നതുകൊണ്ടുള്ള ദോഷം തീരും.

ചുണ്ണാമ്പ്: ചുണ്ണാമ്പ് അകത്തു ചെന്നാലും മേൽപറഞ്ഞ ഔഷധങ്ങൾ മതിയാകും.

നെല്ലിവേര്, ശർക്കര: ഇവ ഒരുമിച്ചുപയോഗിച്ചാലുള്ള ദോഷത്തിന് എരുക്കിലച്ചാർ സേവിക്കുക.

നായ്ക്കുരണപ്പൊടി ഏറ്റാൽ പൊടിമണ്ണോ വെണ്ണീറോ ഇട്ട് തിരുമ്മിയാൽ പെട്ടെന്ന് ചൊറി മാറും.

ഉണക്കച്ചോറ്, വേവാത്ത ചോറ്: ഇവയുടെ ദൂഷ്യത്തിന് ഇന്തുപ്പ് കലക്കി കുടിക്കുക.

ചെറുപയർ സേവിച്ച വികാരത്തിന്: കുരുമുളക് മോരിൽ സേവിക്കുക.

ഉഴുന്ന്: ഉഴുന്ന് കൊണ്ടുള്ള വികാരത്തിന് നല്ലെണ്ണ സേവിക്കുക.

വാഴപ്പഴം തിന്നത് അധികമായാൽ കാച്ചിയ മോര് സേവിക്കുക.

ചുണ്ണാമ്പ്: കരിക്കട്ട പ്രത്യൗഷധമാകുന്നു.

ചക്ക: ചുക്കരച്ചു സേവിക്കുകയോ തേൾക്കടവേര് അരച്ചു സേവിക്കുകയോ ചെയ്താൽ ചക്ക അധികമായി കഴിച്ചതുകൊണ്ടുള്ള വികാരം തീരും.

മാങ്ങ: ഉപ്പുവെള്ളം കുടിക്കാം.

പാൽ: തിപ്പലി സേവിച്ചാൽ പാലിന്റെ വികാരം തീരും.

വെള്ളപ്പാഷാണം: കുരുമുളകോ കടുകോ കഷായം വെച്ചു സേവിക്കുക; പാഷാണവിഷം ശമിക്കും.

എരുക്കിൻപാൽ കുടിച്ചാൽ: ചൂടുവെള്ളത്തിൽ എള്ളരച്ചു കലക്കി പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുകയോ എള്ളു കഷായത്തിൽ ശർക്കര ചേർത്തു സേവിക്കുകയോ ചെയ്യാം.

കള്ളിപ്പാൽ കുടിച്ചാൽ: ചെറുചീര സമൂലം ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീരോളം പാലും ചേർത്തു പഞ്ചസാര മേമ്പൊടിയാക്കി പലവട്ടം സേവിക്കുക; വികാരം ശമിക്കും.

മേന്തോന്നി: അമരിവേർ കഷായത്തിൽ കുരുമുളക് ചേർത്തു സേവിക്കുകയോ അമരിവേർ പശുവിൻപാലിൽ അരച്ചു കലക്കി സേവിക്കുകയോ ചെയ്യുക.

കാഞ്ഞിരക്കുരു തിന്നാൽ: കൊടുവേലിയുടെ തളിര് അരച്ചു വെണ്ണ

ചേർത്തു സേവിക്കുക; ശമിക്കും.

കറുപ്പ്: പഞ്ഞിപ്പരുത്തിയുടെ പൂവ് പച്ചവെള്ളത്തിൽ തിരുമ്മിപ്പിഴിഞ്ഞ് നീരെടുത്ത് പഞ്ചസാരയും ചേർത്ത് പലവട്ടമായി സേവിക്കുക.

നീർവാളക്കുരു: കൊത്തമ്പാലരി പൊടിച്ചു തൈരിൽ ചേർത്തു പഞ്ചസാരയിട്ടു തിന്നുക; വികാരം തീരും.

കഞ്ചാവ് കഴിച്ചാൽ: മുത്തങ്ങ, പച്ചമഞ്ഞൾ ഇവ സമം പിഴിഞ്ഞ നീര് സേവിക്കണം.

പുകയില തിന്നു ക്ഷീണിതനായാൽ: നാളികേര വെള്ളം സേവിക്കുക.

തേൻ: തണുത്ത വെള്ളം കുടിക്കുക.

അമിതാഹാരം കഴിച്ചുണ്ടാകുന്ന വികാരം ശമിക്കാൻ: കറിവേപ്പില, ചുക്ക്, ഇന്തുപ്പ് ഇവ സമം പൊടിച്ചു കൊഴിഞ്ഞിലിൻ കഷായത്തിൽ സേവിക്കുക.

അവിൽ: നാളികേരവെള്ളം കുടിക്കുക; അവിൽ അധികമായതുകൊണ്ടുള്ള ദോഷം തീരും.

നെയ്യപ്പം: ചൂടുവെള്ളം കുടിക്കുക.

ചേമ്പ് ഭക്ഷിച്ചത് ദഹിക്കാതിരുന്നാൽ: ത്രികടു കഷായം വെച്ചു സേവിക്കുക; ദോഷം തീരും.

വരക് ഭക്ഷണം അധികമായാൽ: കാച്ചിത്തണുത്ത പാലിൽ പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക. കുമ്പളങ്ങ വാട്ടിപ്പിഴിഞ്ഞ നീരെടുത്ത് ശർക്കര ചേർത്തു സേവിക്കുക.

വെളുത്തുള്ളി: രാമച്ചം, ചന്ദനം ഇവ കഷായം വെച്ചു സേവിക്കുക.

വാഴപ്പഴം കൊണ്ട് അജീർണ്ണമുണ്ടായാൽ: ഉപ്പുവെള്ളം കുടിക്കുക.

മദ്യം കഴിച്ചു അവശനായാൽ നാരകത്തില വാസനിക്കുകയും നാരകത്തില തന്നെ പിഴിഞ്ഞ നീർ നെറുകയിൽ തിരുമ്മുകയും ചെയ്യുക.

എണ്ണ ചേർത്ത പദാർത്ഥങ്ങൾ, എണ്ണവർഗ്ഗങ്ങൾ: ഉപ്പു കലക്കിയ വെള്ളമോ ഊറൽ കളഞ്ഞ ഇഞ്ചിനീരോ സേവിക്കുക.

കരിമ്പ്നീർ അമിതമായി സേവിച്ചാൽ: ത്രികടു പൊടിച്ചു ചൂടുവെള്ളത്തിൽ സേവിക്കുക.

മാമ്പഴം അധികം കഴിച്ചാൽ: ചുക്ക്, ജീരകം ഇവ സമം കഷായം വെച്ചു അയമോദകം പൊടിച്ചു ചേർത്തു സേവിക്കുക.

ചക്കപ്പഴം: ചുക്ക് ചവച്ചിറക്കുക; വികാരം തീരും.

ആട്ടിൻമാംസം: ഏലത്തരി പൊടിച്ചിട്ടു ചൂടുവെള്ളം കുടിക്കുക.

തൈര്, മോര്: പഴയ ഉപ്പുമാങ്ങയുടെ അണ്ടിപ്പരിപ്പ് ചൂടുവെള്ളത്തിൽ അരച്ചു കലക്കി കുടിക്കുക.

പാൽ അധികമായാൽ: ചുക്കുവെള്ളത്തിൽ പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക.

മത്സ്യം, മാംസം ഇവ അധികമായാൽ: കരുനൊച്ചിയില നീരിലോ പശുവിൻമോരിലോ ഉപ്പിട്ടു കഴിക്കുക.

ചെറുപുന്നയരി, ഉമ്മത്തിൻകായ്: താമരവളയനില കഷായം വെച്ചു സേവിച്ചാൽ വികാരം തീരും.

പാഷാണം അകത്തുചെന്നാൽ: ഉഴക്ക് നല്ല മുളക് അരച്ചു രണ്ടുതുടം പച്ചവെള്ളത്തിൽ സേവിക്കുക. മോഹാലസ്യപ്പെട്ടാൽ പല്ല് അകത്തി കുറേശ്ശെ കൊടുത്ത് വിളികേൾപ്പിച്ചു മുഴുവനും കൊടുക്കണം; കുറച്ചു കഴിഞ്ഞാൽ പാഷാണം ഛർദ്ദിക്കും.

പുകയില: നാലു കുരുമുളക് വായിലിട്ടു ചവയ്ക്കുക; പുകയില തിന്നു തലക്കു കൊണ്ടതു ശമിക്കും.

ചേർക്കുരു സേവിച്ചുണ്ടാകുന്ന വികാരത്തിന്: താന്നിവേരിൻമേൽ തൊലി കഷായം വെച്ചു എരുമനെയ്യ് ചേർത്തു സേവിക്കുക.

കാഞ്ഞിരക്കുരു തിന്ന വികാരത്തിന്: ഞാവൽ ഇല പിഴിഞ്ഞ നീര് സേവിക്കുക. ചുക്കും കുരുമുളകും കൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ കന്മദം ചേർത്തു സേവിക്കുക.

കൊടുവേലി തട്ടി പൊള്ളിയതിന്: കൊട്ടത്തേങ്ങ അരച്ചു തേയ്ക്കുക.

അവീൻ കൊണ്ടുള്ള വികാരത്തിന്: പന്ത്രണ്ട് കഴഞ്ച് ചുക്ക് ഒരിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു രണ്ടു തുടമാക്കി രണ്ടു പ്രാവശ്യമായി സേവിക്കുക. അവീൻ തിന്ന വികാരം ശമിക്കും.

കറുപ്പ്, എണ്ണ ഇവ ഒന്നായി ചെന്നാലുണ്ടാകുന്ന വികാരത്തിന്: അമരിവേര് അരച്ചു പശുവിൻപാലിൽ കുടിക്കുകയും സർവ്വാംഗം തേയ്ക്കുകയും ചെയ്യുക; ശമിക്കും.

കള്ള് കുടിച്ചുണ്ടാകുന്ന അജീർണ്ണത്തിന്: ചെറുനാരങ്ങനീര് കള്ളിൽ ചേർത്തു കുടിക്കുക.

ചുണ്ണാമ്പ് കണ്ണിൽ വീണാൽ: വെറ്റിലനീര് കണ്ണിൽ നിറുത്തുക.

കഞ്ചാവ്: ഒരു തുടം മോരിൽ ഒരു ചെറുനാരങ്ങനീര് ചേർത്തു സേവിക്കുക.

ചുവന്നുള്ളി തിന്നുക; വികാരം തീരും.

തൈര് അധികം കഴിച്ചാൽ: ഇല്ലട്ടക്കരി തേനിൽ കഴിക്കുക.

പുളി: നല്ലെണ്ണ കുടിക്കുക; പുളി വികാരം തീരും.

കടലാവണക്കിൻകുരു, നീർവാളക്കുരു: ഇവയിലേതെങ്കിലും സേവിച്ചുണ്ടാകുന്ന വികാരത്തിന് രണ്ടു തുടം ചെറുനാരങ്ങനീരിൽ സമം പച്ചവെള്ളം ചേർത്തു കുടിക്കുക.

വിഷഭക്ഷണം കഴിച്ചതിനാലുണ്ടാകുന്ന വികാരത്തിന്: താമരിവേരിൻ മേൽതൊലി അരച്ചു പാലിൽ കുടിക്കുക.

മലം കാരയ്ക്ക: കുമ്പളനീരിൽ ശർക്കര ചേർത്തു സേവിക്കുക; ഞെങ്ങലരി പൊടിച്ചു നെയ്യിൽ സേവിക്കുക; ചുക്കും മുത്തങ്ങയും കഷായം വെച്ചു സേവിക്കുക.

വെള്ളം കുടിച്ചുണ്ടാകുന്ന അജീർണ്ണത്തിന് : കൊത്തമ്പാലരി ചവച്ചിറക്കുക.

വാഴപ്പഴം കഴിച്ചുണ്ടാകുന്ന വികാരത്തിന്: ഇന്തുപ്പ്, ജീരകം ഇവ പൊടിച്ചു ചുടുവെള്ളത്തിൽ കുടിക്കുക; നെയ്യ് കഴിക്കുക.

വത്സനാഭി സേവിച്ചുണ്ടാകുന്ന വികാരത്തിന്: ത്രിഫലകഷായം സേവിക്കുക; നെയ്യും പാലും ധാരാളം സേവിക്കുക; കുരുമുളക് കഷായം കഴിക്കുക; വികാരം ശമിക്കും.

മോര്: ചുക്ക് കഷായം സേവിക്കുക.

മേന്തോന്നി സേവിച്ചാലുണ്ടാകുന്ന വികാരത്തിന് : മുരിങ്ങവേരിൻ മേൽതൊലി കത്തിപ്പിഴിഞ്ഞ നീരും തൈരും സമം കൂട്ടി സേവിക്കുക; താന്നിക്കത്തോട് കഷായം വെച്ചു സേവിക്കുക; ഇഞ്ചിനീർ സേവിക്കുക.

മുളക് : പാൽ സേവിക്കുക; ഉണങ്ങലരി പൊടിച്ചു നെയ്യിൽ സേവിക്കുക.

മുളയാണ്ടൽ : ഇല്ലനക്കരി തേനും നെയ്യും ചേർത്തു സേവിക്കുക.

മുന്തിരിങ്ങാപഴം : ചുക്കും പഞ്ചസാരയും കൂടി സേവിക്കുക.

മുതിര ദഹിക്കാതിരുന്നാൽ: നെല്ലിക്ക കഷായം വെച്ചു സേവിക്കുക; കടുക്കാകഷായം സേവിക്കുക; എണ്ണ സേവിക്കുക.

മാക്കീരക്കല്ല്: മുതിരയോ മാതളത്തോടോ കഷായം വെച്ചു കഴിക്കുക.

മനയോല സേവിച്ചുണ്ടാകുന്ന ദോഷത്തിന്: പശുവിൻ പാൽ തേനും ചേർത്തു കഴിക്കുക; ത്രിഫല പെണ്ണാടിന്റെ മൂത്രത്തിലരച്ചു കഴിക്കുക.

മരോട്ടിക്കുരു തിന്നാൽ പടവലവും ത്രിഫലയും കഷായം വെച്ചു കഴിക്കുക.

മധുരം: മധുരദ്രവ്യങ്ങൾ ദഹിക്കാതിരുന്നാൽ ത്രികടു പൊടിച്ചു സേവിക്കുക; എരുമപ്പാൽ കുടിക്കുക.

ബദാം തിന്ന വികാരം ശമിക്കാൻ: കരയാമ്പു തിന്നുക.

പുളിരസം: പുളിരസമായിട്ടുള്ളവ ദഹിക്കാതിരുന്നാൽ ചുക്കും ഏലത്തരിയും പൊടിച്ചു പഞ്ചസാര കൂട്ടി കഴിക്കുക.

പുളി: വരട്ടുനാളികേരവും ഇന്തുപ്പും കൂട്ടിയരച്ചു മോരിൽ കുടിക്കുക.

പാഷാണം: കയ്പയില നീരും മുലപ്പാലും സമം കൂട്ടി സേവിപ്പിക്കുക; ത്രിഫല കഷായം വെച്ചു സേവിക്കുക; ചെറുനാരങ്ങാനീർ സേവിക്കുക; കദളിവാഴ ക്കിഴങ്ങിൻ നീർ സേവിക്കുക.

പാലപ്പാൽ: ഏതു പാലപ്പാൽ കൊണ്ടുള്ള വികാരത്തിനും തൈരിൽ തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക.

പായസം ദഹിക്കാതിരുന്നാൽ: ചെറുപയറ്റിൻ ചാറോ, കറിവേപ്പിലയും ചുക്കും കഷായം വച്ചു ഇന്തുപ്പു ചേർത്തോ സേവിക്കുക.

പയറു സേവിച്ചുണ്ടാകുന്ന വികാരത്തിന്: മുളകുപൊടി മോരിൽ സേവിക്കുക; ചുക്ക് കഷായത്തിൽ ഇന്തുപ്പ് മേമ്പൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക; തിപ്പലി, ചുക്ക്, ഇന്തുപ്പ് ഇവ കാച്ചിത്തണുത്ത വെള്ളത്തിൽ സേവിക്കുക.

അടയ്ക്ക: പാലുകുടിക്കുക; തണുത്തവെള്ളം കുടിക്കുക; ഇന്തുപ്പു സേവിക്കുക; അടയ്ക്ക കൊണ്ടുള്ള വികാരം തീരും.

അരിതാരം: ജീരകം പൊടിച്ചതോ, മാതളനാരങ്ങനീരോ, പഞ്ചസാര ചേർത്തുകഴിക്കുക; അരിതാര ദോഷം തീരും.

അമരയ്ക്ക ദഹിക്കാഞ്ഞാൽ: പയറിന് പറഞ്ഞ പ്രതിവിധി തന്നെ ചെയ്യുക.

അന്നഭേദി: ചെറുനാരങ്ങാനീർ കുടിക്കുക; അന്നഭേദി ദോഷം തീരും.

ആട്ടിറച്ചി ദഹിക്കാഞ്ഞാൽ: ഏലത്തരി പൊടിച്ചു ചൂടുവെള്ളത്തിൽ സേവിക്കുക.

ആമയിറച്ചിദഹിക്കാതിരുന്നാൽ: ചവർക്കാരം സേവിക്കുക.

ഇരുമ്പു ദോഷത്തിന്: ഏലത്തരി പൊടിച്ചു കൽക്കണ്ടവും തേനും ചേർത്തു സേവിക്കുക.

ഈയം: വെളുത്ത വയമ്പും കടുക്കയും കൂട്ടി പൊടിച്ചു സമം പഞ്ചസാര ചേർത്തു മൂന്നു ദിവസം കഴിക്കുക.

പുരാണകിട്ടം: കടുക്ക പൊടിച്ചു തേനിൽ സേവിക്കുക; ദോഷം തീരും .

ഉഴുന്ന്: ചുക്ക് കഷായം ഇന്തുപ്പു ചേർത്തു സേവിക്കുക; ഉഴുന്നു ദഹിക്കും. എണ്ണയോ, മോരോ, കല്ക്കണ്ടമോ സേവിക്കുകയുമാകാം.

ഉപ്പ് അധികമായാൽ: പഞ്ചസാരയോ, നെയ്യോ, തൈരോ മൂന്നും കൂടിയോസേവിക്കുക; അരിക്കാടി സേവിക്കുക.

എരുവ്: പുതിയ വെണ്ണ, ശർക്കര, നെയ്യ് ഇവയിലേതെങ്കിലുമൊന്ന് സേവിച്ചാൽ എരുവ് കൊണ്ടുള്ള വികാരം ശമിക്കും.

ഒതളങ്ങ: കറ്റുവാഴ, കുപ്പമേനി, അമരി, ചെമ്പരത്തിപ്പൂവ് ഇവ സമം ഇടിച്ച് പിഴിഞ്ഞ് ഒരു തുടം നീരെടുത്ത് അതിൽ അര തുടം ചെറുനാരങ്ങനീര് ചേർത്ത് സേവിക്കുക. ഇങ്ങനെ മൂന്നു പ്രാവശ്യം ചെയ്യുക.

കടലയ്ക്ക ദഹിക്കാതിരുന്നാൽ: ചുക്ക് കഷായത്തിൽ ഇന്തുപ്പും ജീരകപ്പൊടിയും ചേർത്തു സേവിക്കുക.

കടുക് സേവിച്ചുണ്ടാകുന്ന വികാരത്തിന്: പുതിയ വെണ്ണ, നെയ്യ് ഇവകൾ സേവിക്കുക; ദോഷം തീരും.

കയ്പുരസമായിട്ടുള്ളവ സേവിച്ചുണ്ടാകുന്ന വികാരത്തിന്: മധുരദ്രവ്യങ്ങൾ സേവിക്കുകുക; ദോഷം തീരും.

കണവീരം കൊണ്ടുള്ള വികാരത്തിന്: കുരുപ്പരുത്തിപ്പൂവ് പിഴിഞ്ഞെടുത്തു പഞ്ചസാര ചേർത്തു തുടരെ കൊടുത്തുകൊണ്ടിരിക്കുക; എരുമപ്പാലിൽ പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക; ദോഷം തീരും.

കന്മദം: കുരുമുളക്പൊടി നെയ്യിൽ ഏഴു ദിവസം സേവിക്കുക.

കുമ്മട്ടിപ്പാൽ അകത്തു ചെന്നാൽ: ഈന്തപ്പഴം, ഇരട്ടിമധുരം, മുന്തിരിങ്ങാപഴം ഇവ കഷായം വെച്ച് പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക; തേനും നെയ്യും പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു സേവിക്കുക; കുമ്മട്ടിപ്പാൽ കൊണ്ടുള്ള വികാരം ശമിക്കും.

ഈന്തൽ, ചിറ്റീന്തൽ: ഇവ സേവിച്ചുണ്ടാകുന്ന വികാരത്തിന് ചുക്കുവെള്ളത്തിൽ ഇന്തുപ്പ് ചേർത്തു സേവിക്കുക; വേപ്പരി സേവിക്കുക.

കർപ്പൂരം സേവിച്ചതിനാലുണ്ടാകുന്ന വികാരത്തിന്: കൊത്തമ്പാലരി കഷായം വെച്ചു തണുപ്പിച്ചു പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുകയോ എരുമച്ചാണകം കലക്കി തെളിയിച്ചു പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുകയോ ചെയ്യുക.

ചതുരക്കള്ളി: കോൽപ്പുളിയില തണുത്ത വെള്ളത്തിൽ അരച്ചു പുരട്ടുക;

താണുത്ത വെള്ളത്തിൽ പഞ്ചസാര കലക്കി സേവിക്കുക.

കാക്കത്തൊണ്ടിയുടെ വികാരത്തിന്: മോരോ തൈരോ സേവിക്കുക; ചന്ദനം കഷായം വെച്ചു ശർക്കര ചേർത്തു സേവിക്കുക.

ജാതിക്ക: മുന്തിരിങ്ങാപഴം, ഈന്തപ്പഴം, ലന്തക്കുരു ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം പഞ്ചസാരയോ നെയ്യോ ചേർത്തു സേവിക്കുക

ചേന (കാട്ടുചേന) യുടെ വികാരത്തിന് : പുളിയിലനീർ സേവിക്കുക; വെറ്റിലനീർ സേവിക്കുക; ശർക്കര സേവിക്കുക.

കുമ്മായം: ആവണക്കെണ്ണയും മുലപ്പാലും കൂടി സേവിക്കുക; എണ്ണകൊണ്ട് കവിൾ കൊള്ളുക.

ഗന്ധകം സേവിച്ച വികാരത്തിന്: മോരിൽ ചന്ദനം അരച്ചു കലക്കി സേവിക്കുക; നെല്ലിക്കനീരിൽ രാമച്ചം അരച്ചു കലക്കി സേവിക്കുക.

കൂൺ സേവിച്ചുണ്ടാകുന്ന വികാരത്തിന്: മഞ്ഞൾ കഷായം വെച്ച സേവിക്കുക.

കൂവളക്കായ്: വേപ്പരി പ്രത്യൗഷധമാകുന്നു.

കൊടിത്തൂവ്വ കൊണ്ട് തിണർത്താൽ: പാച്ചോറ്റിത്തൊലി മോരിലരച്ചു പുരട്ടുക; ചൊറിച്ചിലും വീക്കവും ശമിക്കും.

കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് സേവിച്ചുണ്ടാകുന്ന വികാരത്തിന്: എള്ളും പുതിയ ശർക്കരയും കൂടി ഭക്ഷിക്കുക; ശതാവരിക്കിഴങ്ങ് വെളുത്ത ആവണക്കിൻതരിയും അരച്ചു വെണ്ണ ചേർത്തു സേവിക്കുക.

ത്രികോൽപക്കൊന്ന കൊണ്ട് വയറിളക്കം അധികമായാൽ: ശതാവരിക്കിഴങ്ങ് ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരോ അതുകൊണ്ടുള്ള കഷായമോ സേവിക്കുകയും ഗുദത്തിൽ ധാര ചെയ്യുകയും ചെയ്താൽ വയറിളക്കം നിൽക്കും.

കിഴങ്ങുകൾ: ത്രികടു കഷായം വെച്ചു കായം മേമ്പൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക; കിഴങ്ങുകൾ സേവിച്ചുണ്ടാകുന്ന വികാരം ശമിക്കും.

കാത്ത്: പശുവിൻപാൽ പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക.

കായം: നെല്ലിക്കകഷായം നെയ്യും ചേർത്തും കുടിക്കുക.

ചായില്യം: കരുനൊച്ചിയില നീരും മുലപ്പാലും കൂടി സേവിക്കുക; ചായില്യ ദോഷം തീരും.

നാരങ്ങയുടെ വികാരത്തിന് : ശർക്കര സേവിക്കുക.

നാഗദന്തിവേര്: ത്രികോല്പക്കൊന്നയ്ക്ക് പറഞ്ഞവ തന്നെ ചെയ്യുക.

ധാന്യങ്ങൾ : ഏത് ധാന്യങ്ങൾ കൊണ്ടുള്ള വികാരത്തിനും ചുക്കും കൊഴിഞ്ഞിലിൻ വേരും കൂടിയുള്ള കഷായം സേവിക്കുക; ഇന്തുപ്പ്, ജീരകം ചുക്ക് ഇവ പൊടിച്ചു ചൂടുവെള്ളത്തിൽ സേവിക്കുക; ചുക്ക് കഷായത്തിൽ ഇന്തുപ്പ് ചേർത്തു സേവിക്കുക.

തെന, ചാമ, വരി, വരക്: ഇവയ്ക്ക് തൈരിൻ വെള്ളം പ്രത്യൗഷധമാകുന്നു.

തൈര് ദഹിക്കാതിരുന്നാൽ: ശർക്കരയോ പഞ്ചസാരയോ ചുക്കുവെള്ളമോ സേവിക്കാം; പഴയ ഉപ്പുമാങ്ങയും അതിന്റെ പരിപ്പും സേവിക്കുക.

തുത്ത് അകത്ത് ചെന്ന ദോഷത്തിന്: ചെറുനാരങ്ങനീര് സേവിക്കുക; തണുത്തവെള്ളത്തിൽ മലർപ്പൊടി സേവിക്കുക.

കുന്നിക്കുരു: പൊൻകാരം പൊരിച്ചു തിന്നുക; ചിറ്റമൃതോ മുത്തങ്ങയോ കഷായം വെച്ചു കഴിക്കുക; പശുവിൻ പാൽ പഞ്ചസാര ചേർത്തു ധാരാളം കഴിക്കുക; ചന്ദനവും ഇരട്ടിമധുരവും കൂട്ടി വെച്ചു കുടിക്കുക.

കല്ക്കണ്ടം അധികമായാൽ: ചുക്കു വെള്ളം കുടിക്കുക.

തുരിശ്: കോഴിമുട്ടയുടെ വെള്ളക്കുരു സേവിക്കുക; വികാരം ശമിക്കും.

പന്നി മാംസം: ഞെരിഞ്ഞാമ്പുളിക്കിഴങ്ങിൻ നീര് കുടിക്കുക.

പഞ്ചസാര വികാരത്തിന്: തേൻ ശർക്കര ചേർത്തു സേവിക്കുക; തിപ്പലി കഷായം വെച്ചു കഴിക്കുക; മുത്തങ്ങക്കഷായം കഴിക്കുക.

നെല്ലിക്ക ദഹിക്കാതിരുന്നാൽ: വരട്ടു നാളികേരവും ഇന്തുപ്പും കൂടി അരച്ച മോരിൽ സേവിക്കുക; നെല്ലിക്കനീര് ചവച്ചിറക്കുക.

പനകളുടെ പൊടി: ചുക്കുകഷായത്തിൽ ഇന്തുപ്പ് ചേർത്തു കുടിക്കുക.

രസം സേവിച്ചുണ്ടാകുന്ന വികാരത്തിന്: കുമ്പളനീര് പഞ്ചസാര ചേർത്തു കഴിക്കുക; വെറ്റില ചവച്ചിറക്കുക; കോഴിമുട്ടവെള്ള, പാൽ, കൊഴുത്ത കഞ്ഞിവെള്ളം ഇവ ധാരാളം കഴിക്കുക.

മീൻ അധികം ഭക്ഷിച്ചതിന്: കല്ലുപ്പു ചേർത്ത മോരു സേവിക്കുക; കരുനൊച്ചിനീര് കുടിക്കുക; മീൻ വികാരം ശമിക്കും.

മാംസം: മേൽപറഞ്ഞവ മാംസാർജ്ജീർണ്ണത്തിനും നല്ലതാണ്.

അരച്ചുണ്ടാക്കിയവ ഭക്ഷിച്ചുണ്ടാകുന്ന ദോഷത്തിന്: ചൂടുവെള്ളം കുടിക്കുക; ദോഷം തീരും.

ഇലവിൻ പശയുടെ ദോഷത്തിന്: ഉപ്പ് തിന്നുക.

പാവക്കയുടെ വികാരത്തിന് : തിപ്പലി, ഇന്തുപ്പ്, ചുക്ക് ഇവ പൊടിച്ചു കഴിക്കുക.

അട്ടക്കരി : ഉപ്പും ചുക്കും മോരിലരച്ചു കലക്കിക്കുടിക്കുക.

ചെറുപയർ, ഉഴുന്ന്: ഇഞ്ചിനീരിൽ ഇന്തുപ്പും ചേർത്തു സേവിക്കുക; വികാരം തീരും.

ധാന്യങ്ങൾ : എല്ലാ ധാന്യങ്ങളുടെ വികാരത്തിനും മേൽപറഞ്ഞവ തന്നെ മതിയായിരിക്കും.

ക്ഷാരദ്രവ്യങ്ങൾ ; പാല്, നെയ്യ്, ശർക്കര, തൈര് തുടങ്ങിയവ സേവിക്കാം.

ചവർപ്പ്: ചവർപ്പ് രസമായിട്ടുള്ളവ സേവിച്ചുണ്ടാകുന്ന ദോഷം ഉപ്പു രസമായിട്ടുള്ളവ സേവിച്ചാൽ തീരും.

പാത്രദോഷത്തിന്: രാമച്ചം, ചന്ദനം ഇവയുടെ കഷായം സേവിക്കുക.

ഫല-ശാകാദി ദോഷത്തിന് (പച്ചക്കറി മുതലായവ) : അയമോദകക്കഷായ ത്തിൽ കായം, ഇന്തുപ്പ്, ചുക്ക് ഇവ മേമ്പൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക; തിപ്പലിക്കഷായം കുടിക്കുക; ദോഷം തീരും.

ഇലഞ്ഞിക്കുരു: ത്രിഫലക്കഷായം കുടിക്കുക; കാടിവെള്ളത്തിൽ അയനിപ്പഴ രസം ചേർത്തു കുടിക്കുക; വികാരം തീരും.

തുവരയുടെ വികാരത്തിന്: ചുക്ക്, ഇന്തുപ്പ് ഇവ പൊടിച്ചു മോരിൽ ചേർത്തു സേവിക്കുക.

കാകതുണ്ഡി (ഒരുതരം പിച്ചള): അമരി കുത്തിപ്പിഴിഞ്ഞ നീരിൽ ചന്ദനവും നെയ്യും ചേർത്തു കഴിക്കുക; ദോഷം തീരും.

ചെമ്പ് വികാരത്തിന്: പുളിങ്കുരു മോരിലരച്ചു കലക്കി കുടിക്കുക; ചെമ്പ് അകത്തു ചെന്നതിനാലുള്ള ദോഷം തീരും.

ഭസ്മ ദോഷത്തിന് : ശർക്കരയും സമം കടുക്കപ്പൊടിയും ചേർത്തു കഴിക്കുക.

വെള്ളി : ശർക്കരയും തേനും യോജിപ്പിച്ചു കഴിക്കുക; വെള്ളിദോഷം തീരും.

നാകം : വയമ്പ്, കടുക്ക ഇവ സമം പൊടിച്ചു ശർക്കരയിൽ സേവിക്കുക; വികാരം ശമിക്കും.

കാന്തം കൊണ്ടുള്ള വികാരത്തിന് : ഇന്തുപ്പ്, വെണ്ണ, ശിവത ഇവ ചൂടു വെള്ളത്തിൽ സേവിക്കുക; വികാരം ശമിക്കും.

ഓട് : പിഞ്ചു കടുക്ക പൊടിച്ചു നെയ്യും ശർക്കരയും കൂട്ടി തിന്നുക; ഓടു കൊണ്ടുള്ള ദോഷം തീരും.

രസം : വെളുത്തുള്ളി. എരുക്കിൻ വേര്. കരുവേലപ്പട്ട ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം നാലു ദിവസം സേവിച്ചാൽ രസം അകത്തു ചെന്ന ദോഷം ശമിക്കും.

കടുകപ്പാലപ്പൂവ്: ചുക്ക്, കറിവേപ്പ് ഇവ കഷായം വെച്ചു ഇന്തുപ്പു ചേർത്തു കുടിക്കുക; വികാരം ശമിക്കും.

വയൽ ചുള്ളിയരികൊണ്ടുള്ള ദോഷത്തിന് : ശുദ്ധി ചെയ്ത കായം തിന്നുക.

സിന്ദൂരം സേവിച്ചുണ്ടാകുന്ന ദോഷത്തിന് : എള്ള് സേവിക്കുക.

ഇരുമ്പിൻ കീടം (പുരാണകിട്ടം) : പശുവിൻ പാലോ, നെയ്യോ കഴിക്കുക.

കറ്റുവാഴ നീരിന്റെ ദോഷത്തിന്: കള്ളിക്കഴുത്തു ചുട്ടഭസ്മം ഇന്തുപ്പു ചേർത്തു കഴിക്കുക; ദോഷം തീരും.

ചങ് മുടുതാർ (മൃതാർശിങി) : മൂർറ് സേവിക്കുക; വികാരം ശമിക്കും.

ഭക്ഷണത്തിലകപ്പെട്ട വിഷത്തിന്: ചൂടുള്ള ഒലിവെണ്ണ കുടിക്കുക; തിപ്പലി സേവിക്കുക; ചുണ്ണാമാക്കി സേവിക്കുക; ഇലവംഗം സേവിക്കുക; എല്ലാം ഫലപ്രദമാണ്.

പല്ലിയുടെ മൂത്രം ചേർന്ന ഭക്ഷണദോഷത്തിന്: പാലിൽ മഞ്ഞളും പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു സേവിക്കുക; വിഷദോഷം തീരും.

കുറിപ്പ്:- പൊള്ളുന്ന ആസിഡ് പോലുള്ളവയല്ലാത്ത വിഷവസ്തുക്കൾ അകത്തു ചെന്നാൽ ഉടനെ ഛർദ്ദിപ്പിക്കേണ്ടതും താമസിച്ചാൽ വയറിളക്കിയും പ്രത്യൗഷധങ്ങൾ സേവിപ്പിച്ചും വിഷദോഷങ്ങൾ കെടുത്തുന്നത് യുക്തിയാകുന്നു. വിഷമില്ലാത്ത ഭക്ഷണങ്ങൾതന്നെ അധികം ഭക്ഷിച്ചു അജീർണ്ണമായി വിഷതുല്യമാകും. അങ്ങനെയുള്ള സ്ഥാവര വിഷചികിത്സയാണ് മുകളിൽ സാമാന്യമായി വിവരിച്ചത്.

□

വിഷചികിൽസ

ഏതു വിഷമേറ്റാലും കടിപെട്ടത് കയ്യിൻമേലോ കാലിന്മേലോ ആണെങ്കിൽ മുറിവായുടെ മേലെ കെട്ടുക, ചോര കളയുക, കടിപെട്ട ഭാഗം പൊള്ളിക്കുക, ഛേദിക്കുക (താമസിച്ചാൽ പൊള്ളിക്കുന്നതുകൊണ്ടും ഛേദിക്കുന്നതു കൊണ്ടും പ്രയോജനമില്ല) തുടങ്ങിയ ക്രിയകൾ സ്വന്തമായോ കൂടെയുള്ള വരോ ചെയ്യുക. പ്രഥമ ശുശ്രൂഷകൊണ്ട് കിട്ടുന്ന ഫലം പിന്നീട് ഏതു വിഷഹാരിയുടെ അടുത്തു കൊണ്ടുപോയാലും കിട്ടിയില്ലെന്നു വരാം. അതുകൊണ്ട് താഴെ പറയുന്ന ചികിൽത്സകൾ ഓർമ്മയിലിരിക്കുന്നതും നല്ലതാണ്.

സർപ്പവിഷം: അമരിവേരിൻമേൽതൊലിയരച്ചു കടിവായിൽ പുശുകയും പാലിൽ ചേർത്തു കുടിക്കുകയും ചെയ്യാം; വിഷം ശമിക്കും.

വെളുത്തുള്ളിയും ഉപ്പും കൂട്ടി അരച്ചു കടിവായിൽ പുരട്ടുക; വിഷശക്തി നശിക്കും.

പനിക്കൂർക്കയിലനീരും സമം ഗോമൂത്രവും ചേർത്തു നസ്യം ചെയ്യുക; വിഷം ശമിക്കും. (ഇതിനോടൊപ്പവും ഇതുപൊലുള്ള മറ്റൗഷധങ്ങൾക്കൊപ്പവും അകത്തേയ്ക്ക് കൂടി വിഷശക്തി കെടുത്തുന്ന ഔഷധങ്ങൾ സേവിക്കേണ്ട താണ്.)

മൂത്ത ഒരു കാഞ്ഞീര മരത്തിന്റെ വടക്കുഭാഗം തുരന്നു അതിൽ വെളുത്ത നല്ല തുണിക്കഷ്ണം (കോട്ടൺ തുണി) വെച്ചു കാഞ്ഞീരം കൊണ്ടുതന്നെ അടച്ചു ആറുമാസം കഴിഞ്ഞു എടുത്താൽ നല്ല ഭസ്മമായിരിക്കും. ഈ ഭസ്മം ഒരു കഴഞ്ചു പശുവിൻ പാലിൻ സേവിച്ചാൽ വിഷം ശമിക്കും.

അരുത ഇരുമ്പു തൊടാതെ പറിച്ചെടുത്തു ഇല ഊരി അരച്ചു ഒരു പച്ചനെല്ലിക്കയുടെ വലുപ്പത്തിൽ ഉരുട്ടി നിഴലിലുണക്കി ആഴക്ക് പച്ചവെള്ളത്തിലോ ചൂടുവെള്ളത്തിലോ സേവിക്കുക; വിഷ ശക്തി നശിക്കും.

വെളുത്ത കിഴാർനെല്ലി കൊണ്ടും മേൽ പറഞ്ഞ വിധം പ്രവൃത്തിക്കാം.

ഒരു ചെറുനാരങ്ങ തുളച്ചു അതിൽ കുരുമുളക് നിറച്ച് പുകയത്തു കെട്ടിത്തൂക്കി നാലു മാസം കഴിഞ്ഞു കുരുമുളക് എടുത്തു സൂക്ഷിക്കുക

വിഷമേറ്റാൽ പൂടുവെള്ളത്തിൽ അരച്ചു കലക്കി അകത്തേയ്ക്ക് കൊടുക്കുകയും മുലപ്പാലിൽ അരച്ചു കണ്ണിൽ എഴുതുകയും തുമ്പനീറ്റിൽ അരച്ചു നസ്യം ചെയ്യുകയും ചെയ്താൽ എല്ലാവിഷവും നശിക്കും.

പുകില ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞു സർവ്വാംഗം ലേപനം ചെയ്യുക; വിഷം നശിക്കും.

ഈശ്വരമുല്ലവേര് ശുദ്ധജലത്തിൽ അരച്ചു കലക്കി സേവിക്കുക; വിഷം ശമിക്കും.

നെന്മേനിവാക കൊണ്ട് നസ്യം, ലേപനം, സേവനം തുടങ്ങിയവ വിഷത്തിന് ഫലപ്രദമായ ചികിൽസയാണ്.

എലിവിഷം : പല്ലിയെ പിടിച്ചു അരിക്കാടിയിലരച്ചു കോൾവായിൽ പുരട്ടുക; എലിവിഷം ശമിക്കും. കറുക, കുങ്കുമപ്പൂവ് ഇവ സമം നെയ്യിലരച്ചു മോരിൽ കലക്കിക്കുടിക്കുക; പഴകിയ എലിവിഷവും ശമിക്കും. കഞ്ഞുണ്ണിനീർ മൂർദ്ധാവിൽ വീഴ്ത്തി തിരുമ്മുക; എലിവിഷം ശമിക്കും. പുഷ്കരമൂലം പാലിലരച്ചു കലക്കി കഴുത്തോളം വെള്ളത്തിൽ നിന്നു ഏഴു ദിവസം കുടിക്കുക; പഴകിയ എലിവിഷവും ശമിക്കും.

വേലിപ്പരുത്തി സമൂലം അരച്ചു പാലിൽ കലക്കി സേവിക്കുകയും അതുതന്നെ കടിവായിൽ നിന്നു രക്തം കളഞ്ഞ് പുരട്ടുകയും ചെയ്യുക; എലിവിഷം ശമിക്കും.

എലിയുടെ ശുക്ളവിഷം : ശുക്ലം തട്ടിയിടത്തു നിന്നും രക്തം കളഞ്ഞ് കഞ്ഞുണ്ണി അരച്ചു പചവെള്ളത്തിൽ കുടിക്കുക; വിഷം ശമിക്കും. രക്തം കളഞ്ഞ് ചെറുചീര അരച്ചു പാലിൽ കുടിക്കുക; ശുക്ള വിഷം ശമിക്കും.

പട്ടിവിഷം: അങ്കോലവേരോ, തോലിയോ അരച്ചു വലിയ ഒരു പച്ച നെല്ലിക്കയോളം അരിക്കാടിയിൽ സേവിക്കുക; പട്ടിവിഷം ശമിക്കും. ഇത് ഒരു ആഴ്ച ചെയ്യണം. വെളുത്ത ശംഖുപുഷ്പത്തിൻ വേര്, നീല അമരിവേര് ഇവ സമം അരിക്കാടിയിൽ അരച്ചു മേൽ പറഞ്ഞവിധം സേവിക്കുക.

കുറുക്കന്റെ വിഷത്തിന് : പട്ടിയുടെ വിഷത്തിന് പറഞ്ഞവ തന്നെ ചെയ്യുക.

പൂച്ചവിഷം: കായം പൊടിച്ചു കുഞ്ഞുണ്ണി നീരിൽ സേവിക്കുക; പൂച്ചവിഷം ശമിക്കും. കടുക്ക, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), ചവർക്കാരം ഇവ പൊടിച്ചു തേനിൽ സേവിക്കുക; പൂച്ചവിഷം ശമിക്കും.

കുതിരവിഷം: പാച്ചോറ്റിത്തൊലി, വയമ്പ്, അമുക്കുരം ഇവ സമം പാലിലരച്ചു കുടിക്കുകയും തേയ്ക്കുകയും ചെയ്താൽ കുതിരവിഷം ശമിക്കും.

മനുഷ്യവിഷം: ചെറുചീരവേര്, കരളകവേര്, അമരിവേര്

ഇവയിലേതെങ്കിലും ഒന്ന് അരച്ചു പാലിൽ കുടിക്കുക; പുരട്ടുക; വിഷം ശമിക്കും.

തവളവിഷം : അട്ടക്കരി, പച്ചമഞ്ഞൾ ഇവ സമം അരിക്കാടിയിൽ അരച്ചു തേയ്ക്കുകയും കുടിക്കുകയും ചെയ്യുക; വിഷം ശമിക്കും.

അരണവിഷം : വെള്ളരിക്കയുടെ വേരോ തൊലിയോ അരിക്കാടിയിൽ അരച്ചു തേയ്ക്കുകയും സേവിക്കുകയും ചെയ്യുക; അരണവിഷം ശമിക്കും.

പല്ലിവിഷം : അഘോരിവേര്, നീല അമരിവേര്, നന്നാറിക്കിഴങ്ങ്, കരളകവേര് ഇവ അരിക്കാടിയിൽ അരച്ചു നിത്യേന സേവിക്കുക; പല്ലിവിഷം ശമിക്കും. പാലിൽ മഞ്ഞളും പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു സേവിക്കുക; പല്ലിവിഷം ശമിക്കും.

പഴുതാര (കൽക്കുന്നൻ) വിഷം : പൊന്നാവീരത്തിന്റെ നീരിൽ കായം അരച്ചു ചേർത്തു സേവിക്കുകയും പൂത്തുമ്പ ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞെടുത്ത നീരിൽ കായം അരച്ചു ചേർത്തു പുരട്ടുകയും ചെയ്യാം; കുന്നിക്കുരു അരച്ചു കടിവായിൽ പുരട്ടുക; പഴുതാര വിഷം നശിക്കും.

കടന്നൽ വിഷം : മുക്കുറ്റി അരച്ചു പുരട്ടുകയും മുക്കുറ്റി അരച്ചു വെണ്ണ ചേർത്തു കഴിക്കുകയും ചെയ്യുക; വിഷം ശമിക്കും.

ഓന്ത് വിഷം : കറളകവേര്, നീലഅമരിവേര്, ഇല്ലനക്കരി ഇവ സമം കറുകനീരിൽ അരച്ചു സേവിക്കുക; പുരട്ടുക; ഓന്ത് വിഷം ശമിക്കും.

മത്സ്യവിഷം : കുരുമുളക്, ഉപ്പ്, കായം ഇവ അരച്ചു തേയ്ക്കുക; പേരയില അരച്ചു പുരട്ടുക; കാഞ്ഞിരത്തിന്റെ വേരും തളിരും ഇടിച്ചിട്ടു കഷായം വെച്ചു അതുകൊണ്ട് ധാര ചെയ്യുക; മത്സ്യ വിഷം ശമിക്കും.

വണ്ട്വിഷം : തകരയില, മഞ്ഞൾ, മരമഞ്ഞൾതൊലി ഇവ അരച്ചു പുരട്ടുക.

വെറ്റിലപ്പാമ്പ് വിഷം : പേരയില പിഴിഞ്ഞ നീർ സർവ്വാംഗം പൂശുകയും സേവിക്കുകയും ചെയ്താൽ വെറ്റിലപ്പാമ്പ് വിഷം ശമിക്കും. കണ്ണൻ വാഴപ്പിണ്ടി പിഴിഞ്ഞനീർ ഉപ്പു കലക്കി കുടിക്കുക.

കീരിവിഷം : വേലിപ്പരുത്തി സമൂലം അരച്ചു പാലിൽ സേവിക്കുകയും അതുതന്നെ കടിവായിൽ പുരട്ടുകയും ചെയ്യുക.

തൊട്ടാരട്ടി വിഷം : മുള്ളൻചീര വേര്, നന്നാറിക്കിഴങ്ങ് ഇവ സമം പാലിലരച്ചു സേവിക്കുകയും വ്രണമുണ്ടെങ്കിൽ ഇതുതന്നെ പുരട്ടുകയും ചെയ്താൽ ശമിക്കും.

അട്ടവിഷം : നന്നാറിക്കിഴങ്ങും പച്ചമഞ്ഞളും കാവിമണ്ണും സമം അരച്ച് നെയ്യിൽ ചേർത്തു പുരട്ടുക.

ചിലന്തിവിഷം : രക്തം കളഞ്ഞ് പച്ച ചാണകം ചൂടാക്കി പിഴിഞ്ഞെടുത്ത നീരിൽ, കൃഷ്ണ തുളസിയില ഇതിൽ അരച്ചു പുരട്ടുക; അമരിവേരും നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങും കൂടി കഷായം വെച്ചു സേവിക്കുകയുമാകാം; ചിലന്തിവിഷം ശമിക്കും.

തേൾവിഷം : കുരുമുളക് പൊടിച്ചു എരുക്കിൻ പാലിൽ ചേർത്തു പുരട്ടുക; വെളുത്തുള്ളിനീരിൽ കായം അരച്ചു പുരട്ടുക; കായവും ഉങ്ങിൻ ഇലയും കൂടി അരച്ചു ചൂടുവെള്ളത്തിൽ സേവിക്കുകയും അതുതന്നെ കടിവായിൽ പൂശുകയും ചെയ്യുക; കാവത്തിലനീരിൽ കായം അരച്ചു ചേർത്തു സേവിക്കുകയും അതുതന്നെ കടിവായിലും പുരട്ടുക; തേൾവിഷം ശമിക്കും.

തേരട്ടവിഷത്തിന്: നെന്മനിവാകയുടെ പഞ്ചാംഗം, ത്രികടു, പുത്തരിച്ചുണ്ടയില ഇവ സമം പാലിൽ അരച്ചു കലക്കി സേവിക്കുകയും പൊള്ളിയ സ്ഥലത്തു പുരട്ടുകയും ചെയ്യുക; വിഷം ശമിക്കും.

കരിമ്പടപ്പുഴു വിഷം: എള്ള്, കടുക്, കൊട്ടം, വിഴാലരി, കരിങ്ങാലിക്കാതൽ ഇവ പൊടിച്ചു തിരുമ്മുകയോ വെള്ളത്തിലരച്ചു പുരട്ടുകയോ ചെയ്യുക; വിഷം നശിക്കും.

സകലവിഷങ്ങൾക്കും

അഷ്ടനാഗങ്ങൾ, അണലി, മണ്ഡലി, രാജിലം, ചുവന്നട്ട, തേൾ, ഇറാമ്പുലി (ചിലന്തി), എലി, മെരുക്, അരണ, മുതല, ആന, പേ കുറുക്കൻ, പേപ്പട്ടി തുടങ്ങിയവയുടെ വിഷങ്ങളും കരയിലും വെള്ളത്തിലുമുണ്ടാകുന്ന സകല ജീവികളുടെ വിഷങ്ങളും നശിപ്പിക്കുന്ന അതിപ്രഭാവമുള്ള **പരൻജ്യോതിക്കുഴമ്പിന്റെ** യോഗം ഇനി പറയുന്നു:

ഉമ്മത്തിൻ പരിപ്പ്, ഇലഞ്ഞിപ്പരിപ്പ്, അങ്കോലപ്പരിപ്പ്, ചേർക്കുരുപ്പരിപ്പ്, വെളുത്തകുന്നിപ്പരിപ്പ്, നേർവാളപ്പരിപ്പ്, ഗുൽഗുലു, മേന്തോന്നിക്കിഴങ്ങ്, നിർവേശി, ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പലി, വെളുത്തുള്ളി, ഉലുവ, പെരുങ്കായം, പൊൻമെഴുക്, പൊൻകാരം, ഗന്ധകം, രസം, തുരിശ്, പടിക്കാരം, നവസാരം, ചായില്യം, ശംഖുപാഷാണം, ഗൗരീപാഷാണം, അരിതാരം, മനശ്ശില ഇവ ശുദ്ധിചെയ്യേണ്ടവ. ശുദ്ധിചെയ്തും പൊടിക്കാനാവുന്നവ പൊടിച്ചും പുറത്തതുമാറ്റിയും 5 ഗ്രാം വീതം തൂക്കി എടുത്തു ആദ്യം രസം ഗന്ധകം

പിന്നീട് അരിതാരം ചായില്യം ശേഷം വെള്ളപ്പാഷാണം മനശ്ശില പിന്നെ ഗൗരീപാഷാണം തുരിശ് അനന്തരം പടിക്കാരം നവസാരം ഇങ്ങനെ ഈ രണ്ടെണ്ണും അരച്ചെടുത്തു പൊടിക്കാനാവാത്ത നേർവാളം വെളുത്തുള്ളി, മെഴുക് ഇവയും ഓരോന്നു കൂട്ടി കല്ലുരലിൽ ഇടിച്ചു യോജിപ്പിച്ചു ഒടുവിൽ എല്ലാം കൂട്ടിച്ചേർത്തു നന്നായി പതം വരുവോളം ഇടിച്ചെടുത്തു തുടർന്നു അഞ്ചു ദിവസം കൈവിടാതെ ആൾ മാറി മാറി ചെറുനാരങ്ങാനീര് ചേർത്തരച്ചെടുത്തു കൊമ്പുകൊണ്ടുള്ള ചിമിഴിൽ സൂക്ഷിക്കുക. വിഷപ്പെട്ടവർക്ക് പണതൂക്കം വീതം വെറ്റിലയിൽ തടവി സേവിപ്പിക്കുകയും വെറ്റിലനീരിൽ ചാലിച്ചു കടിവായിൽ പുരട്ടുകയും ചെയ്യാം. സകലവിഷവും ശമിക്കും.

ഈ ഔഷധം സേവിക്കുമ്പോൾ പശുവിൻ പാലും ചോറും മാത്രമാണ് ഉപയോഗിക്കേണ്ടതാണ്.

കുറിപ്പ് :- ജംഗമ വിഷസാമാന്യ ചികിത്സയാണ് വിവരിച്ചത്. വിഷമേറ്റാലുള്ള ലക്ഷണങ്ങളും മറ്റും അന്യത്ര കാണുക.

□

ഏകൗഷധഗുണങ്ങൾ

ചൂടുവെള്ളം (ആയുർ.): കഫം, മേദസ്സ്, വാതോപദ്രവം ഇവയെ ശമിപ്പിക്കുന്നതും ദീപന ശക്തിയെ ഉദ്ദീപിപ്പിക്കുന്നതും വസ്തി പ്രദേശത്തിനു ശുദ്ധി വരുത്തുന്നതും വായുമുട്ടൽ, ചുമ, പനി ഇവയെ നശിപ്പിക്കുന്നതും എപ്പോഴും പത്ഥ്യ മായിട്ടുള്ളതുമാകുന്നു.

ചൂടുവെള്ളം (സിദ്ധ) നെഞ്ചെരിച്ചിൽ, നെറ്റി വേദന, പുളിച്ചുതികട്ടൽ, വയറ്റിലെ രോഗങ്ങൾ, ചുമ ഇവ പോകും.

തിളപ്പിച്ചാറിയ വെള്ളം (ആയുർ.): അഭിഷ്യന്ദത്തെ (നുലവിനെ) ഉണ്ടാക്കാത്തതും ലഘുത്വത്തോടു കൂടിയതും പിത്തയുക്തമായ ദോഷത്തിങ്കൾ ഇഷ്ടമായിട്ടുള്ളതും എന്നാൽ രാത്രിയിരുന്നു പഴകിയാൽ വാതം മുതലായ ത്രിദോഷങ്ങളെ കോപിപ്പിക്കുന്നതുമാണ്.

തിളപ്പിച്ചാറിയ വെള്ളം (സിദ്ധ): ഉഴലൈ, വിക്കൽ (എക്കിൾ), അതിസാരം, പിത്തം, മൂർച്ഛ, വിഷം, ഛർദ്ദി, മയക്കം (ബോധക്ഷയം), മേഹം, വരൾച്ച, ത്രിദോഷം, നേത്രരോഗം, ചെവിടുരോഗം, ശൂല, ഗുന്മം, പനി, കഫം, വാതരോഗവും പോകും.

തേങ്ങവെള്ളം, ഇളനീർ (ആയുർ.): സ്നിഗ്ദ്ധമായിട്ടുള്ളതും (സ്നിഗ്ദ്ധം –മെഴു മെഴുപ്പ്) മധുരമുള്ളതും ശുക്ലത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതും തണുത്തതും ലഘുവുമാകുന്നു. ഇതു തണ്ണീർ ദാഹത്തേയും വാതപിത്തത്തേയും നശിപ്പിക്കുന്നതും ദീപന ശക്തിയെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതും വസ്തി (മൂത്രാശയം) ശുദ്ധിവരുത്തു ന്നതുമാകുന്നു.

തേങ്ങവെള്ളം, ഇളനീർ (സിദ്ധ): വാതം, പിത്തം, ഉഷ്ണം, കഫം, ഛർദ്ദി, അതിസാരം, മൂത്രതടസ്സം ഇവ മാറും. ദേഹം തണുക്കുകയും മനസ്സും കണ്ണും തെളിയുകയും ചെയ്യും.

മഴവെള്ളം (ആയുർ.): ശീതളവും രൂക്ഷവും (രൂക്ഷം- സ്നിഗ്ദ്ധത്തിന്റ വിപരീതം) പിത്തകോപം, വിഷബാധ, തളർച്ച, ചുട്ടുനീറൽ, അജീർണ്ണം,

ക്ഷീണം, ഛർദ്ദി, മോഹാലസ്യം, മൂർഛ, മദാത്യയം എന്നിവ നശിപ്പിക്കുന്നതുമാകുന്നു.

മഴവെള്ളം (സിദ്ധ): ശീതം, കുളിർച്ചി, നോയക്ഷയം ഇവ മാറും. ജീവനും വിന്തുണ്ടാക്കും.

തണുത്തവെള്ളം (ആയുർ.): മൂർഛ, പിത്തകോപം, ചുട്ടുപുകച്ചിൽ നീറൽ, വിഷബാധ, രക്തകോപം, മദാത്യായം, തല തിരിച്ചിൽ, ക്ഷീണം ആസ്യനാസാദി (ആസ്യനാസ- വായ, മൂക്ക്) മാർഗ്ഗങ്ങളിൽക്കൂടെ പുറപ്പെട്ടതായ ഛർദ്ദി, ഊർദ്ധ്വഗമായ (മേൽപ്പോട്ടു ഗതിയോടു കൂടിയ) രക്തപിത്തം എന്നിവകളിൽ തണുത്ത വെള്ളമാണ് അധികം നല്ലത്.

തണുത്തവെള്ളം (സിദ്ധ): വെള്ളത്തിന്റെ ഗുണമെല്ലാം വെള്ളം നിൽക്കുന്ന ഭൂമിയുടെ ഗുണമൊത്തിരിക്കും. അല്ലാതെ വേറെയല്ല.

പഞ്ചസാര, കല്ക്കണ്ടം, ശർക്കര എന്നിവ കലക്കിയ വെള്ളം (ആയുർ.): പഞ്ചസാര കലക്കിയ വെള്ളം കഫത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതും വാതകോപത്തെ നശിപ്പിക്കുന്നതും കല്ക്കണ്ടം കലക്കിയ വെള്ളം ശുക്ല വൃദ്ധികരവും ദോഷകോപനാശനവുമാകുന്നു. ശർക്കര കലക്കിയ വെള്ളം മൂത്രകൃഛ്റ (മൂത്രത്തടവ്) ത്തെ നശിപ്പിക്കുന്നതും പിത്തകഫങ്ങളെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതുമാ യിരിക്കും.

പശുവിൻ പാൽ (ആയുർ.): പശുവിൻ പാൽ ജീവനീയവും ജരാ (ചുളിവ്) നരകളെ നശിപ്പിക്കുന്നതും ക്ഷത ക്ഷീണൻമാർക്ക് ഹിതമായിട്ടുള്ളതും ബുദ്ധിയെ പ്രജ്വലിപ്പിക്കുന്നതും ശരീര ശക്തിയെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതും വിരേചനത്തെ ഉണ്ടാകുന്നതുമാകുന്നു. ക്ഷീണം, തലതിരിച്ചിൽ, മദം, അലക്ഷ്മി, ശ്വാസ കാസങ്ങൾ, വർദ്ധിച്ച തണ്ണീർദാഹം, വിശപ്പ്, ജീർണ്ണജ്വരം, മൂത്രകൃഛ്റം, രക്തപിത്തം മുതലായവയെ നശിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

പശുവിൻപാൽ (സിദ്ധ): ബാലർ, വൃദ്ധർ, ജീർണ്ണജ്വരമുള്ളവർ, വ്രണരോഗികൾ, ശൂലരോഗികൾ, മേഹരോഗികൾ, ദുർബ്ബലർ, ശരീരം ക്ഷയിച്ചവർ ഇവർക്കെല്ലാം സുഖമുണ്ടാക്കും.

ആട്ടിൻ പാൽ (ആയുർ.): ആട് സാധാരണയായി വെള്ളം കുറച്ച് മാത്രമെ കുടിക്കുകയുള്ളു; ഓടി നടന്നും മറ്റും നല്ലതുപോലെ വ്യായാമം ചെയ്യും. എരുവും കൈപ്പുമുള്ള ഇലകളും മറ്റും തിന്നുകയും ചെയ്യും. ഈ വക കാരണങ്ങളാൽ അതിന്റെ പാൽ ലഘുവാകുന്നു. തന്മൂലം ക്ഷയം, ജ്വരം, കാസരോഗങ്ങൾ, രക്തപിത്തം, അതിസാരം എന്നിവയെ ശമിപ്പിക്കും.

പശുക്കളെ പോലെ കെട്ടിയിട്ട് പിണ്ണാക്ക്, മറ്റു കൃത്രിമ ഭക്ഷണം എന്നിവ കൊടുത്തു വളർത്തുന്ന ആട്ടിൻ പാലിന് മേൽപറഞ്ഞ ഗുണങ്ങൾ ഉണ്ടായിക്കൊള്ളണമെന്നില്ല.

ആട്ടിൻപാൽ (സിദ്ധ): ദീപനശക്തിയുണ്ടാകും. വാതം, പിത്തം ഇവ ശമിക്കും.

ഉള്ളിരൈപ്പ് (വയറിരപ്പ്), ശീതം, അതിസാരം, കഫം, പുണ്ണ്, വാതക്ലേശം ഇവമാറും.

മുലപ്പാൽ (ആയുർ.): മുലപ്പാൽ വാതം, രക്തപിത്തം, അഭിഘാതം (അടിയോ മറ്റോ കൊണ്ടത് കൊണ്ടുള്ള പരിക്ക്) നേത്രരോഗം ഇവയെ തർപ്പണം, ആശ്ച്യോതനം, നസ്യം എന്നിവ കൊണ്ട് ജയിക്കുന്നതും തടിപ്പിക്കുന്നതും, ജീവനവും, മദം, മൂർഛായം, സന്യാസം ഇവയെ ശമിപ്പിക്കുന്നതും ഓജസിനെ ഉണ്ടാക്കുന്നതുമാകുന്നു.

മുലപ്പാൽ(സിദ്ധ): സർവ്വദോഷങ്ങളും താപവും (ഉഷ്ണം), സന്നിപാതജ്വരം, പിത്തജ്വരം, കഫജ്വരം, രൂക്ഷത എന്നിവയും ശമിക്കും. ബലം വർദ്ധിക്കും. കണ്ണിനും മരുന്നിന് അനുപാനമായും കൊള്ളാം.

ധാരോഷ്ണമായ പാൽ (ആയുർ.): ധാരോഷ്ണ (കറന്ന ചൂടോടു കൂടിയ) മായ പാൽ ശീലിച്ചാൽ വാതകോപം ശമിക്കുകയും ശരീരത്തിന് പുഷ്ടി വരുകയും പാണ്ഡുരോഗവും കാമിലയും നശിക്കുകയും ക്ഷീണിച്ചുവന്നു ക്ഷണത്തിൽ ബലമുണ്ടാക്കുകയും ശരീരശ്രീ വർദ്ധിക്കുകയും ശരീരമാസകലം ബാധിച്ച ചുട്ടുനീറൽ, കൈകാലുകളുടെ ചുട്ടുനീറൽ, പിത്തകോപം, രക്തദൂഷ്യം, അഗ്നിമാന്ദ്യം ഇവയും അതികൃഛ്റങ്ങളായ മറ്റു രോഗങ്ങളും ശമിക്കും.

തേങ്ങാപാൽ (ആയുർ.): മോഹാലസ്യം, തലതിരിച്ചിൽ, രക്തവാതം എന്നിവയെ ശമിപ്പിക്കും; ശുക്ളത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കും; കഫത്തെയും വാതത്തേയും ശമിപ്പിക്കും. ഗുല്മം, ശൂലം, ഇവയെ നശിപ്പിക്കും; ഉഷ്ണ വീര്യമാകുന്നു. കാസശ്വാസങ്ങൾ, നെഞ്ചുകല്ലിപ്പ്, രുചിയില്ലായ്മ, നീര് ഇവയെ ഇല്ലാതാക്കും. ഗുരുത്വവും സ്നിഗ്ദ്ധതയും ഉള്ളതും ഉൾപ്പഴുപ്പുണ്ടാക്കുന്നതുമാകുന്നു. കുറഞ്ഞൊന്നു പിത്തത്തെ ഉണ്ടാക്കുന്നതും ബലത്തെ ചെയ്യുന്നതും രക്താതിസാരത്തെ ശമിപ്പിക്കുന്നതുമാകുന്നു. ഒരു ചെന്നിക്കുത്ത് എന്ന ശിരോ രോഗത്തിനും മൂത്ര കൃഛ്റ രോഗത്തിനും ഉപയോഗിക്കാം; എന്നാൽ പ്രമേഹം, വ്രണം, കുഷ്ഠം, ശ്വിത്രം എന്നീ രോഗികൾക്ക് ഇത് ഏറ്റവും അനിഷ്ടമായിട്ടുള്ളതുമാകുന്നു.

തേങ്ങാപാൽ (സിദ്ധ): വാതം, പിത്തം, കരപ്പൻ ഇവ മാറും. ഭക്ഷണമിറങ്ങും (ഭക്തരോധം മാറും) രുചിയും ധാതുവൃദ്ധിയുമുണ്ടാകും.

തൈര് (ആയുർ.): തൈര് അമ്ളമാകുന്ന വിപാക രസത്തോടു കൂടിയതും മലബന്ധത്തെ ഉണ്ടാക്കുന്നതും ഗുരുത്വത്തോടു കൂടിയതും ഉഷ്ണവീര്യമുള്ളതും വാതത്തെ ശമിപ്പിക്കുന്നതുമാകുന്നു. മേദസ്സ്, ശുക്ലം, ബലം, കഫം, രക്തപിത്തം, ജഠരാഗ്നി, നീര് എന്നിവയെ വർദ്ധിപ്പിക്കും. രുചിയെ ഉണ്ടാക്കും. തുള്ളപ്പനി എന്ന വിഷമജ്വരം, പീനസം, മൂത്രകൃച്ഛ്റം ഇവയുള്ളപ്പോഴും തൈര് ഹിതമായിട്ടുള്ളതാകുന്നു.

തൈര് (സിദ്ധ): അജീർണ്ണം, ദാഹം, ഇളയ്പ്പ് (മെലിച്ചിൽ), കാസം, മെയ്യെരിവ് ഇവ ശമിക്കും.

മോര് (ആയുർ.): മോര് ലഘുവായിട്ടുള്ളതും ചവർപ്പോടും പുളിയോടും കൂടിയതും ദീപനത്തെ ഉണ്ടാക്കുന്നതും കഫരോഗം, വാതരോഗം ഇവയെ ശമിപ്പിക്കുന്നതുമാകുന്നു. നീര്, ഉദരം, അർശസ്സ്, ഗ്രഹണി, മൂത്രകൃച്ഛ്റം, ജ്വരം, അരുചി, ഗുൽമൻ, പ്ലീഹരോഗം ഇവയെ ശമിപ്പിക്കും. നെയ്യ് കൂടുതൽ സേവിച്ചതു കൊണ്ടുള്ള ദോഷത്തെയും കൈവിഷത്തേയും പാണ്ഡുരോഗത്തേയും ഇല്ലാതാക്കുകയും ചെയ്യും.

മോര് (സിദ്ധ): വീക്കം, മഹോദരം, ഗുന്മം, പാണ്ഡു, പിത്തം, അതിസാരം, ത്രിദോഷം, മന്ദം, അഗ്നി, ദാഹം എന്നിവ ശമിക്കും.

പുതുവെണ്ണ (ആയുർ.): അന്നന്നു കടഞ്ഞെടുത്ത വെണ്ണ വൃഷ്യവും (ശുക്ലവർദ്ധനം) ശീത വീര്യത്തോടു കൂടിയതും ആകുന്നു. നല്ല നിറവും ബലവും ജഠരാഗ്നി വർദ്ധനയും ഉണ്ടാകും. മലത്തെ പിടിപ്പിക്കും. വാതം, രക്തപിത്തം, ക്ഷയം, അർശസ്സ്, അർദ്ദിതം, ചുമ ഇവയെ ഇല്ലാതാക്കും. കണ്ണിന് ഹിതമായിട്ടുള്ളതും ബാലൻമാർക്കും വൃദ്ധന്മാർക്കും ശ്രേഷ്ഠമായിട്ടുള്ളതും സൗകുമാര്യത്തെ പ്രദാനം ചെയ്യുന്നതുമാകുന്നു.

വെണ്ണ (സിദ്ധ): കണ്ണെരിവും കണ്ണിലെ മറ്റു രോഗങ്ങളും പീളയും പോകും. വിശപ്പെടുക്കും. എല്ലാ മേഹങ്ങളും നീങ്ങും. ധാതുശക്തിയുണ്ടാകും.

നെയ്യ് (ആയുർ.): ബുദ്ധിശക്തി, ഓർമ്മശക്തി, ധാരണാശക്തി, അഗ്നിബലം, ആയുസ്സ്, ശുക്ലബലം, നേത്രബലം എന്നിവ ഉണ്ടാക്കും. ബാലൻമാർ, വൃദ്ധന്മാർ എന്നിവർക്കും സന്തതി, സൗന്ദര്യം, സൗകുമാര്യം, സ്വരശുദ്ധി ഇവയെ കാംക്ഷിക്കുന്നവർക്കും ശ്രേഷ്ഠമായിട്ടുള്ളതാകുന്നു. മുറിവ് പറ്റിയവർക്കും ക്ഷീണം ബാധിച്ചവർക്കും വിസർപ്പരോഗികൾക്കും ശസ്ത്രം, അഗ്നി ഇവ കൊണ്ട് തളർച്ച സംഭവിച്ചവർക്കും നെയ്യ് ആശ്വാസദായകമാ

യിട്ടുള്ളതാണ്. വാതം, പിത്തം, വിഷബാധ, മെലിവ്, ഉന്മാദം, അലക്ഷ്മി, ജ്വരം ഇവയെ ശമിപ്പിക്കും. എല്ലാ സ്നേഹങ്ങളിലും വെച്ച് ഏറ്റവും ഉത്തമായി ട്ടുള്ളതാകുന്നു. ഇതു വിധി പ്രകാരം ഔഷധങ്ങൾ ചേർത്തു കാച്ചിയാൽ ആയിരം മടങ്ങുഗുണം ചെയ്യുന്നതാകുന്നു.

നെയ്യ് (സിദ്ധ): ദാഹം, ഛർദ്ദി, പിത്തം, വായു, പ്രമേഹം, വയററെരിച്ചിൽ, ഇക്കിൾ, അഴൽ, കാസം, ഗുന്മം, വരൾച്ച, ഓക്കാനം, അസ്ഥിഭംഗം, മൂലരോഗം എന്നിവ ശമിക്കും.

കഞ്ഞി (ആയുർ.): വിശപ്പ്, ദാഹം, ക്ഷീണം, ബലക്ഷയം, ഉദരരോഗം, പനി ഇവയെ ശമിപ്പിക്കും. വാതാദിദോഷ കോപങ്ങളെ അനുലോമമാക്കും. ആർക്കും പത്ഥ്യമായിട്ടുള്ളതും ദീപനപാചനങ്ങളെ ഉണ്ടാക്കുന്നതുമാകുന്നു.

കഞ്ഞി (സിദ്ധ): ഉഷ്ണത്തെ അകറ്റും. ശരീരം തടിക്കും. ശ്ലേഷ്മം വർദ്ധിക്കും. മേനിക്കു മിനുമിനുപ്പുണ്ടാക്കും. പിത്തം, പഞ്ഞിപോലെ പറക്കും.

ചോറ് (ആയുർ.): നല്ലതുപോലെ കഴുകിയ അരിയിട്ടു വെന്തതും വഴിപോലെ തീ കനലിലിരുന്നു പുഴുകിയതും ആവി പോയതുമായ ചോറ് ലഘുവാകുന്നു. അതുപോലെ ആഗ്നേയദ്രവ്യങ്ങളുടെ കഷായത്തിൽ പാകം ചെയ്ത ചോറും വറുത്ത അരിക്കൊണ്ട് പാകം ചെയ്ത ചോറും ലഘുവാകുന്നു.

സൂപ്പ് (ആയുർ.): മാംസരസം (സൂപ്പ്) ശരീരത്തെ തടിപ്പിക്കുന്നതും മനസ്സിന് സന്തോഷത്തെ ജനിപ്പിക്കുന്നതുമാകുന്നു; ശുക്ലത്തെ പെരുപ്പിക്കും. കണ്ണിന് ഹിതമായിട്ടുള്ളതും വ്രണത്തെ ശമിപ്പിക്കുന്നതുമാണ്.

മലര് (ആയുർ.): തണ്ണീർ ദാഹം, ഛർദ്ദി, അതിസാരം, പ്രമേഹം, മേദസ്സ്, കഫം എന്നിവയെ ശമിപ്പിക്കും. കാസം, പിത്തം ഇവയെ നശിപ്പിക്കുന്നതും ദീപനത്തെ ഉണ്ടാക്കുന്നതും ലഘുവും ശീതമായിട്ടുള്ളതുമാണ്.

മലര് (സിദ്ധ): വലിയ ദാഹം, ഛർദ്ദി, മന്ദം, പിത്തം, വാതം, മദം, മൂർച്ഛ, പലവിധത്തിലുള്ള അതിസാരം, അരുചിയും പോകും.

ചെന്നെല്ല് (ആയുർ.): ശൂക ധാന്യങ്ങളിൽ വെച്ച് ചെന്നെല്ല് ഏറ്റവും ശ്രേഷ്ഠവും തണ്ണീർ ദാഹത്തെയും ത്രിദോഷകോപത്തേയും നശിപ്പിക്കുന്ന തുമാകുന്നു.

നവര (ആയുർ.): സ്നിഗ്ദവും മലത്തെ പിടിപ്പിക്കുന്നതും ലഘുവും മധുരവും ത്രി ദോഷങ്ങളെ ഇല്ലാതാക്കുന്നതും ശരീരത്തിന് ഉറപ്പുണ്ടാ ക്കുന്നതും ശീതവും എല്ലാ നെല്ലുകളിലും വെച്ച ശ്രേഷ്ഠവുമാകുന്നു. ഇത് അറുപത് ദിവസം കൊണ്ട് വിളയുന്നതാകയാൽ ഇതിനു ഷഷ്ഠികമെന്നു പേരുണ്ടായി. നവരയിൽ കറുത്തതെന്നും വെളുത്തതെന്നും രണ്ട് തരമുണ്ട്.

അതിൽ വെളുത്തതാണ് ഉത്തമം.

ഗോതമ്പ് (ആയുർ.): വൃഷ്യവും തണുപ്പും ഗുരുത്വവും സ്നിഗ്ദ്ധവും ബൃംഹണവും (തടിപ്പിക്കുന്നത്) ആയിട്ടുള്ളതും വാതപിത്തങ്ങളെ ശമിപ്പിക്കുന്നതും മുറിവിനെ സന്ധിപ്പിക്കുന്നതുമാകുന്നു. ഇത് മധുര രസത്തോട് കൂടിയതും ദേഹത്തിന് ഉറപ്പുണ്ടാകുന്നതും ശോധനീയവുമാകുന്നു.

ഗോതമ്പ് (സിദ്ധ): ബലം, ധാതുവൃദ്ധി, പിത്തം ഇവയുണ്ടാകും. വായുവും പ്രമേഹവും പോകും.

ചെറുപയർ (ആയുർ.): അധിക വാതകരമല്ലാത്തതും നല്ല രുചിയെ ഉണ്ടാക്കുന്നതും കഫ-പിത്തങ്ങളെ നശിപ്പിക്കുന്നതും കണ്ണിന് തെളിവിനെ ഉണ്ടാക്കുന്നതുമാണ്. നല്ല പച്ചനിറമുള്ള ചെറുപയറിന് മേൽ പറഞ്ഞ ഗുണങ്ങൾ തികച്ചും ഉണ്ട്.

ചെറുപായർ (സിദ്ധ): കഫം, പിത്തം, അരോചകം ഇവ മാറും. വാതം വർദ്ധിക്കും.

മുതിര (ആയുർ.): ഉഷ്ണ വീര്യത്തോടു കൂടിയതും പാകത്തിങ്കൽ അമ്ലരസത്തോടു കൂടിയതുമാകുന്നു. ശുക്ളാശ്മരി, ശ്വാസം, പീനസം, കാസം, അർശസ്സ്, കഫം, വാതം എന്നിവയെ ശമിപ്പിക്കുന്നതും രക്ത-പിത്തകരവുമാണ്.

മുതിര (സിദ്ധ): കുടൽവാതം, ഗുന്മം, പിത്തം ഇവയുണ്ടാക്കും. മരുന്നിൻ ഗുണം മുറിക്കും. വാതനീരേറ്റവും കുളിർജ്വരവും പോകും.

എള്ള് (ആയുർ.): ഉഷ്ണവും തൊട്ടുനോക്കയാൽ ശീതവുമാകുന്നു. തൊലിക്ക് ഹിതമായിട്ടുള്ളതും തലമുടിയെ വളർത്തുന്നതുമാകുന്നു. ബലത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതും ഗുരുത്വമുള്ളതുമാണ്. മൂത്രത്തെ പെരുപ്പിക്കായില്ല. പാകത്തിങ്കൽ കടുരസമായിട്ടുള്ളതും ബുദ്ധി, അഗ്നിബലം, കഫം, പിത്തം ഇവയെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്ന തുമാകുന്നു.

എള്ള് (സിദ്ധ): ഔഷധങ്ങളുടെ ഫലത്തെ കളയും. അഗ്നി, ബലം, കഫം, രക്തസ്രാവം, കൺതെളിവ്, കാസം, പിത്തം ഇവയുണ്ടാക്കും.

ആണ്ടു പഴകിയ ധാന്യം (ആയുർ.): സകല ധാന്യങ്ങളും ഒരാണ്ടുപഴകിയാൽ അതിന്റ ഗുരുത്വത്തെ ഉപേക്ഷിക്കുന്നു ; എന്നാൽ അതിന്റെ വീര്യത്തെയാകട്ടെ ഉപേക്ഷി ക്കുന്നില്ല. ഒരു കൊല്ലം കഴിഞ്ഞ ശേഷം വീര്യത്തെ ഉപേക്ഷിക്കുന്നു. ഇതെല്ലാ ധാന്യങ്ങൾക്കും ഒരു പോലെയുള്ള സ്വഭാവമാകുന്നു.

ചീരയില (ആയുർ.): കൃമികളെ നശിപ്പിക്കുന്നതും ബുദ്ധി, അഗ്നിബലം എന്നിവയെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതും ശീതവീര്യവും ത്രിദോഷഹരവും

സന്നിപാതകോപത്തെ ശമിപ്പിക്കുന്നതും ലഘുത്വമുള്ളതും ജഠരാഗ്നിക്ക് പചനശക്തിയെ ഉണ്ടാക്കുന്നതും പെട്ടെന്ന് ദഹിക്കുന്നതുമാണ്.

വശളച്ചീര (ആയുർ.): തീ പൊള്ളിയ വ്രണത്തെ ശമിപ്പിക്കും. ഇതു ശീതവീര്യത്തോടു കൂടിയതും മധുര രസത്തോടു കൂടിയതും പ്രമേഹത്തെ ശമിപ്പിക്കുന്നതു മാകുന്നു. പിത്തം, ഗുല്മൻ, വിഷം എന്നിവയേയും ശമിപ്പിക്കും.

വശളച്ചീര (സിദ്ധ): മൂത്രച്ചൂട്, മൂത്രതടസ്സം, മേഹം, അരോചകം, ഛർദ്ദി എന്നിവ ശാന്തമാകും.

തമിഴാമ (ആയുർ.): കഫം, വാതം ഇവയെ നശിപ്പിക്കും. നീര്, ഉദരം, അർശസ്സ് ഇവയിൽ ഇതു ഹിതമായിട്ടുള്ളതാകുന്നു. ഇതിന്റെ രസം എരുവും കയ്പുമാണ്. മനഃസ്സന്തോഷത്തേയും രുചിയേയും അഗ്നിബലത്തേയും ഉണ്ടാക്കും.

തമിഴാമ (സിദ്ധ): ശീതം, ചൊറിച്ചിൽ, വാതം ഇവ മാറും; കാന്തി ശോധന, പിത്തം ഇവയുണ്ടാകും.

വേപ്പില (ആയുർ.): കൃമി, ജ്വരം ഇവയെ ശമിപ്പിക്കുന്നതും പത്ഥ്യമായിട്ടുള്ളതുമാകുന്നു. കണ്ണിനു ഹിതമായിട്ടുള്ളതും ബുദ്ധിയെ വികസിപ്പിക്കിന്നതും മേദസ്സിനെ കുറക്കുന്നതുമാണ്.

വേപ്പില (സിദ്ധ): കൃമി, കുഷ്ഠം, മാന്തം, വിഷം, ജ്വരങ്ങൾ, വസൂരിപ്പുൺകളും പോകും.

കയ്യോന്നി (ആയുർ.): കയ്യോന്നി (കഞ്ഞുണ്ണി) കാസശ്വാസങ്ങളെ നശിപ്പിക്കും; കണ്ഠത്തിന് ഹിതമായിട്ടുള്ളതുമാകുന്നു. ഇതിന്റ രസം എരുവും കയ്പും കൂടിയതാണ്. ലഘുവായിട്ടുള്ളതും കഫത്തെ നശിപ്പിക്കുന്നതും ഉഷ്ണവീര്യത്തോടു കൂടിയതും തലമുടിയേയും നിറത്തേയും നന്നാക്കുന്നതുമാകുന്നു.

കഞ്ഞുണ്ണി (സിദ്ധ): തൊണ്ടകാറൽ, മഞ്ഞപ്പിത്തം, കുഷ്ഠം, ശോഫം (നീര്), പാണ്ഡു ദന്തരോഗങ്ങൾ ഇവ മാറും.

കയ്പയ്ക്ക (ആയുർ.): കയ്പയ്ക്ക കയ്പുള്ളതും ജഠരാഗ്നിയെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതും ഏറ്റവും കഫഹരവുമാകുന്നു.

കറിവേപ്പ് (ആയുർ.): കഫം, വാതം ഇവയെ ശമിപ്പിക്കും. ഇതു എരുവും കയ്പും രസത്തോടു കൂടിയതാകുന്നു. സരവും ലഘുവായിട്ടുള്ളതുമാണ്. ദീപന പാചനങ്ങളെ ഉണ്ടാക്കുന്നതും സ്വരത്തെ നന്നാക്കുന്നതും ക്ഷയം, കൈവിഷം, വിഷം എന്നിവയെ ശമിപ്പിക്കുന്നതുമാണ്.

കറിവേപ്പില (സിദ്ധ): അരുചി, വയറ്റുവേദന, ജ്വരം, പിത്തം ഇവ മാറും.

കുമ്പളങ്ങ (ആയുർ.): വള്ളികളിൽ ഉണ്ടാകുന്ന കായ്കളിൽ വെച്ച് കുമ്പളങ്ങ ഉത്തമമാണ്. ഇതു വാത പിത്തങ്ങളെ ശമിപ്പിക്കുന്നതും ശുക്ലത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും. പാകത്തിങ്കൽ മധുര രസമാണ്; ഗുരു പ്രകൃതിയോടു കൂടിയതാണ്. ഞെട്ടു പൊട്ടിപോയ കുമ്പളം ത്രിദോഷങ്ങളെ ശമിപ്പിക്കുന്നതും ബുദ്ധിഭ്രമമുള്ള വർക്ക് പത്ഥ്യവുമാണ്.

കുമ്പളം (സിദ്ധ): പിത്തവും പിത്തംകൊണ്ടുള്ള ഉഷ്ണവും നീങ്ങും; കഫവും വിശപ്പും വർദ്ധിക്കും.

ചുരങ്ങ (ആയുർ.): വെളുത്ത ചുരങ്ങ ശുക്ല വൃദ്ധികരവും കഫപിത്തങ്ങൾ ഇല്ലാതാക്കുന്നതും ഗുരുത്വമുള്ളതും ആകുന്നു. കയ്പൻ ചുരങ്ങ തണുപ്പുള്ളതും ഹൃദയപ്രിയവും പിത്തകോപം, കുര, കഫകോപം എന്നിവയെ നശിപ്പിക്കുന്നതുമാകുന്നു.

ചുരങ്ങ (സിദ്ധ): വാതം, പിത്തം, അരുചി, പീലികം, ശീതം, ഹൃദയവേദന ഇവയുണ്ടാകും. ഉൾച്ചൂട് കുറയും

നാൽപാമരത്തളിര് (ആയുർ.): ചവർപ്പു രസത്തോടു കൂടിയതും സ്തംഭനവും ശീതളവുമാകുന്നു. ഇതു പിത്താതിസാരത്തിന് ഹിതമാണ്.

മുരിങ്ങയില (ആയുർ.): തീക്ഷ്ണവും ലഘുത്വമുള്ളതും മലബന്ധത്തെ ചെയ്യുന്നതും ജഠരാഗ്നിയെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതും കഫവാതഹരവും അത്യുഷ്ണവും വിദ്രധി, പ്ലീഹരോഗം, വ്രണം എന്നിവകളെ നശിപ്പിക്കുന്നതും അമ്ലപിത്ത രോഗത്തെ ജയിക്കുന്നതുമാണ്.

മുരിങ്ങയില (സിദ്ധ): അജീർണ്ണം, ഉഷ്ണം, ശിരോരോഗം, മദാത്യയം, നേത്രരോഗം ഇവ മാറും.

വഴുതിന (ആയുർ.): മൂത്രം, കുഷ്ഠം, കൃമി ഇവയെ ഇല്ലാതാക്കും. കഫം, വാതം ഇവയെ നശിപ്പിക്കും. ഇത് എരുവും കയ്പുരസത്തോടു കൂടിയതും ലഘുവുമാണ്.

വഴുതിന (സിദ്ധ): പിത്തവും കഫവും നീങ്ങും; ചൊറി, ചിരങ്ങ്, ഗ്രന്ഥി ഇവയുണ്ടാക്കും.

ചേന (ആയുർ.): ചേന ജഠരാഗ്നിക്ക് പചന ശക്തിയെ ഉണ്ടാക്കുന്നതും സ്നിഗ്ദ്ധത കുറഞ്ഞതും കഫകോപം, മൂലക്കുരു, കൃമിരോഗം ഇതുകളെ ശമിപ്പിക്കുന്നതും ലഘുവുമാകുന്നു.

വെളുത്തുള്ളി (ആയുർ.): ശരീരപുഷ്ടിയെ ഉണ്ടാക്കുന്നതും ശുക്ലത്തെ

വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതും സ്നിഗ്ദ്ധവും ഉഷ്ണവീര്യവും ദഹിക്കാതെ കിടക്കുന്ന ആമദോഷം മുതലായവയെ ദഹിപ്പിക്കുന്നതും മലശോധന ഉണ്ടാക്കുന്നതും മുറിവിനെ കൂട്ടിച്ചേർക്കുന്നതും കേശപുഷ്ടികരവും ഗുരുത്വമുള്ളതും രക്തപിത്തം ഉണ്ടാക്കുന്നതും ബുദ്ധിയെ തെളിയിക്കുന്നതും രസായനമായിട്ടുള്ളതും കഫകോപം, ശ്വാസം മുട്ടൽ, കുര, ഗുന്മൻ, പനി, അരുചി, നീര്, പ്രമേഹം, മൂലക്കുരു, ശൂല, വാതരോഗം, കൃമിരോഗം ഇവയെ നശിപ്പിക്കുന്നതുമാണ്.

വെളുത്തുള്ളി (സിദ്ധ): സന്നി, വാതം, തലവേദന, കാൽവേദന, നീര്ദോഷം, വലിയ ശീതം, മൂലരോഗം ഇവ നീങ്ങും.

ഇഞ്ചി (ആയുർ.): ഇഞ്ചി ദോഷകോപത്തെ പചിപ്പിക്കുന്നതും ജഠരാഗ്നിയെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതും രുചിയെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതും കടുരസത്തോടും ഉഷ്ണവീര്യത്തോടും കൂടിയതും നിരപായത്വം നിമിത്തം ശ്രേഷ്ഠമായിട്ടുള്ളതും സ്വരത്തെ നന്നാക്കുന്നതും മോദോ ദോഷത്തെയും കഫരോഗത്തെയും നീരിനെയും ശൂലയേയും നശിപ്പിക്കുന്നതും അൽപം ഉപ്പു ചേർത്തു ശീലിക്കുന്നതായാൽ നാക്കിനും കണ്ഠത്തിനും ശുദ്ധിയെ വരുത്തുന്നതും ഏതു സമയത്തും ഏതവസ്ഥയിലും ഭക്ഷണാവസരത്തിലെല്ലാം കഴിക്കാവുന്നതുമാണ്. നാരങ്ങനീരിൽ ചേർത്തു ഉപയോഗിക്കുന്നതായാൽ അത്യന്തം രുചി പ്രമാദമാകുന്നു. ജഠരാഗ്നിക്ക് ധാരാളം ദീപ്തി ഉണ്ടാക്കുക, മലശോധന ഉണ്ടാക്കുക എന്നീ ഗുണങ്ങളെല്ലാം തികഞ്ഞതാണ്.

ഇഞ്ചി (സിദ്ധ): ചുമ, കഫം, ഒക്കാളം, സന്നി, ജ്വരം, അതിസാരം, ശൂല, വാതരോഗം തുടങ്ങിയവ മാറും; ദീപനശക്തി വർദ്ധിക്കും.

മുന്തിരിങ്ങ (ആയുർ.): ഫലവർഗ്ഗങ്ങളിൽ വെച്ച് ഉത്തമമാകുന്നു. ശുക്ലത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കും. കണ്ണിനു ഹിതമാകുന്നു. മലമൂത്രങ്ങളെ ഉണ്ടാക്കും. പാകത്തിങ്കൽ മധുരരസമാകുന്നു. സ്നിഗ്ദ്ധതയുണ്ട്; കുറഞ്ഞൊന്ന് ചവർപ്പും കലർന്നിരിക്കും. തണുത്തതും ഗുരുത്വമുള്ളതുമാണ്. വാതം, പിത്തം, രക്തപിത്തം, കയ്പ്, മദാത്യയം എന്നിവയെ ശമിപ്പിക്കും.

മുന്തിരി (സിദ്ധ): ഉഷ്ണം, അരുചി, ദാഹം, വ്രണം, ശ്വാസം, ക്ഷയം, മെലിച്ചിൽ, പിത്തം, രക്തപിത്തം, ദഹനക്കുറവ്, മേഹം, മദം, മൂർച്ഛ, നേത്രരോഗം, സ്ഥാവരവിഷം, ഉന്മാദം, മൂത്രരോഗം, യാമജ്വരം ഇവ നീങ്ങി ശരീരത്തിന് തണുപ്പ്, കണ്ണൊളി, ധാതുശക്തി ഇവയുണ്ടാകും.

ഈന്തപ്പഴം (ആയുർ.): മധുരമുള്ളതാകുന്നു. ദേഹത്തെ തടിപ്പിക്കുന്നതും ശുക്ലത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതും ശീതവും ഗുരുവുമാകുന്നു. ക്ഷതം, ചതവ്, ചുട്ടുനീറൽ, വാതം, പിത്തം ഇവയിൽ ശ്രേഷ്ഠമാകുന്നു.

ഈന്തപ്പഴം (സിദ്ധ): പിത്തം, മദം, മൂർച്ഛ, ജ്വരം, ദാഹം, രക്തപിത്തം, പ്രമേഹം, അരോചകം, മലബന്ധം ഇവ മാറും.

മാതളനാരങ്ങ (ആയുർ.): തൊട് കയ്പും എരുവുമാകുന്നു. ഇത് വാതത്തെ ശമിപ്പിക്കും. ഇതിന്റെ കഴമ്പ് ദേഹത്തെ തടിപ്പിക്കുന്നതും മധുരമുള്ളതും വാതം, പിത്തം ഇവയെ ശമിപ്പിക്കുന്നതുമാകുന്നു. ഇതിന്റെ അല്ലി ലഘുവായിട്ടുള്ളതും ചുമ, ശ്വാസം, ഇക്കിൾ, മദാത്യയം, വായ്‌വരൾച്ച, വാതം, കഫം, മലബന്ധം, ഛർദ്ദി, അരോചകം, ഗുൽമം, ഉദരം, അർശസ്സ്, ശൂല, അഗ്നിമാന്ദ്യം ഇവയെ നശിപ്പിക്കുന്ന തുമാകുന്നു.

മാതളനാരങ്ങ (സിദ്ധ): സന്ന്യാസം, ഛർദ്ദി, ദാഹം, പിത്തം, വന്ധ്യത, വായയിലും തൊണ്ടയിലും കൈപ്പ്, ഇക്കിൾ, അജീർണ്ണം, ഉഷ്ണം, നെഞ്ചെരിവ്, കാതടപ്പ്, ബോധക്ഷയം ഇവ മാറും. ശരീരത്തിന് തണുപ്പുണ്ടാകും.

ചെറുനാരങ്ങ (ആയുർ.): രുച്യവും അംമ്ലരസവും ദീപനവും ലഘുത്വമുള്ളതും രക്തപിത്തത്തെ ഉണ്ടാക്കുന്നതും മലബന്ധകാരിയും ജിഹ്വാഹൃദയങ്ങളെ നല്ലതുപോലെ ശുദ്ധി വരുത്തുന്നതുമാകുന്നു. അതിന്റെ തൊലി കയ്പുള്ളതും ഗുരുവും ഉഷ്ണവീര്യവും, കൃമിരോഗം, വാതകോപം, കഫകോപം ഇവയെ നശിപ്പിക്കുന്നതുമാകുന്നു. പൂവ് ശീതവീര്യവും ഗ്രാഹിയും രക്തപിത്തത്തെ നശിപ്പിക്കുന്നതും ലഘുവുമാണ്. ഇളയ കായ് ശീതവീര്യവും രക്തപിത്ത ഹരവും ഗുരുത്വമുള്ളതുമാണ്.

ചെറുനാരങ്ങ (സിദ്ധ): പച്ചചെറുനാരങ്ങ ത്രിദോഷം, വാത-കഫ-ശൂല, ഛർദ്ദി, ഗുന്മം, പിത്തച്ചൂട് ഇവ പോകും. ദന്തബലവും ശുക്ലബലവും കുറയും. കൈവിഷദോഷം പരിഹരിക്കുന്നതും ശീതളവുമാണ്.

മധുരനാരങ്ങ (ആയുർ.): മധുരരസവും ത്രിദോഷകോപ ഹരവുമാകുന്നു.

കാപ്പിക്കുരു (ആയുർ.): കാപ്പിക്കുരു അൽപം എരുവും ചവർപ്പു രസവും കൂടിച്ചേർന്ന തായ മധുരരസമുള്ളതും അമ്ലാനുരസവും വയറിളക്കുന്നതും വിപാകത്തിൽ മധുരവും ഗുൽമ രോഗത്തെയും മൂലക്കുരുവിനെയും ശമിപ്പിക്കുന്നതും ഏറ്റവും ദീപനമാകുന്നു.

കാപ്പിക്കുരു (സിദ്ധ): അൽപം ചൂടും അധികമായി വരൾച്ചയുമുണ്ടാക്കും. ശുദ്ധരക്തമുണ്ടാകും. ഭക്ഷണം കുറയ്ക്കും. രക്തസമ്മർദ്ദം കുറയ്ക്കും. അമ്ലം കുറയ്ക്കും. നെഞ്ചിലെ കഫക്കെട്ട്, ചുമ ഇവകളെ നീക്കും. ആമാശയത്തിന് ബലം പ്രദാനം ചെയ്യും. തളർച്ച നീക്കും. മൂളകളിൽ അഴുക്കടിയാതെ കാക്കും. ഇതിനെ ചുവന്ന നിറത്തിൽ വറുത്തു പൊടിയാക്കി വെള്ളത്തിൽ കലർത്തി

കുടിച്ചാൽ അതിസാരത്തെ തടുക്കും. നിദ്രയേയും ധാതുശക്തിയേയും കുറയ്ക്കും. പശുവിൻനെയ്യ്, ശർക്കര ഇവ പ്രത്യൗഷധമാണ്.

മാങ്ങ (ആയുർ.): ഉണ്ണിമാങ്ങ വാതത്തെയും പിത്തത്തെയും ഉണ്ടാക്കുന്നു. അണ്ടി മുറ്റിയ മാങ്ങ കഫ പിത്തങ്ങളെ ഉണ്ടാക്കും. പഴുത്ത മാങ്ങ ഗുരുത്വമുള്ളതും മധുരവും പുളിയും ചേർന്നതും കഫത്തെയും ശുക്ലത്തെയും വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതുമാണ്.

മാങ്ങ (സിദ്ധ): പച്ചമാങ്ങ ധാതുനഷ്ടം, വാതം, ഗ്രന്ഥി, വ്രണം ഉണങ്ങായ്ക, പല്ലുപുളിപ്പ്, അഗ്നിമാന്ദ്യം ഇവയുണ്ടാക്കും.

പഴുത്ത ചക്ക (ആയുർ.): അഗ്നിമാന്ദ്യത്തെ ഉണ്ടാക്കുന്നതും ചുട്ടുനീറലിനെയും തണ്ണീർദാഹത്തെയും ശമിപ്പിക്കുന്നതുമാകുന്നു.

പഴുത്ത ചക്ക (സിദ്ധ): വാതം, കഫം, പിത്തം, കരപ്പൻ, മറ്റനേകരോഗങ്ങളേയും ഉണ്ടാക്കും.

കദളിപ്പഴം (ആയുർ.): ശുക്ലത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതും സ്നിഗ്ദ്ധവും ശീതവും മധുരവും ത്രിദോഷങ്ങളെ ശമിപ്പിക്കുന്നതുമാകുന്നു.

തേങ്ങ (ആയുർ.): നാളികേരം ശീതവീര്യവും ദഹിക്കുവാൻ പ്രയാസമുള്ളതും വസ്തിയെ ശുദ്ധമാക്കുന്നതും വിഷ്ടംഭ (ഉരുണ്ടുകയറ്റം)ത്തെ ഉണ്ടാക്കുന്നതും ശരീരത്തെ തടിപ്പിക്കുന്നതും ബലത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതും വാതം, പിത്തം, രക്തം എന്നിവയുടെ കോപത്തെയും ചുട്ടുനീറലിനെയും ജയിക്കുന്നതുമാകുന്നു. **ഇളനീർവെള്ളം** തണുപ്പുള്ളതും ഹൃദ്യവും ദീപനവും ശുക്ലത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതും ലഘുവുമാകുന്നു. തെങ്ങിൻകരിമ്പ് ശുക്ലവൃദ്ധികാരിയും വാതപിത്തങ്ങളെ ജയിക്കുന്നതുമാണ്. **കരിക്ക്** പിത്തജ്വരത്തേയും പിത്തകോപജമായ മറ്റു വികാരങ്ങളെയും ശമിപ്പിക്കുന്നതാണ്. അതു തന്നെ അജീർണ്ണമായാൽ അതായത് ദഹനശക്തിയിലധികം ശീലിച്ചാൽ ഗുരുത്വമുള്ളതും പിത്തത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതും ഉൾപുഴുക്കത്തെയും വിഷ്ടംഭത്തെയും ഉണ്ടാക്കുന്നതുമാണ്.

തേങ്ങ (സിദ്ധ): ചൂടും വരൾച്ചയുമാണ്. ശുദ്ധരക്തമുണ്ടാക്കും. ധാതുവൃദ്ധിയുണ്ടാകും. നടുവേദന, കീഴ്വാതം, പക്ഷവാതം മുതലായ വാതങ്ങളെ തടുക്കും. കരളിനെ ബലപ്പെടുത്തും. അന്തർവ്രണങ്ങളേയും മൂലരോഗത്തെയും ശമിപ്പിക്കും. വായ്നാറ്റത്തെ തടുക്കും. ഇതിന്റെ വഴുക്കയിൽ കൽക്കണ്ടു ചേർത്തു കഴിച്ചുവരിക; മൂലച്ചൂട് തണിക്കും. ശുക്ലം വർദ്ധിക്കും.

അടയ്ക്ക (ആയുർ.): ഗുരുത്വമുള്ളതും ശീതവീര്യവും രൂക്ഷവും കഷായരസവും കഫ-പിത്ത ഹരവും മനോഹരത്വകാരിയും ദീപനകരവും

രുചിപ്രദവും മുഖവൈരസ്യ (വിരസത)ത്തെ നശിപ്പിക്കുന്നതുമാകുന്നു. പഴുത്തടയ്ക്ക ഗുരുവും നാഡീഷ്യന്ദകാരിയും ജഠരാഗ്നിക്കും ദൃഷ്ടിക്കും ബലമുണ്ടാക്കുന്നതും സരവുമായിരിക്കും. കളിയടയ്ക്ക ത്രിദോഷകോപം ശമിപ്പിക്കുന്നതുമാകുന്നു.

കടുക്ക (ആയുർ.): ത്രിദോഷം, വായുമുട്ടൽ, ചുമ, പ്രമേഹം, അർശസ്സ്, കുഷ്ഠം, വിക്കം, മഹോദരം, കൃമി, സ്വരസാദം, ഗ്രഹണി, വൈവർണ്ണ്യം, കഫപ്രസേകം, കൂട്ടുവിഷം, ഊരുസ്തംഭം, അരുചി, സ്രോതസ്സുകളുടെ തടവ്, മലബന്ധം, വിഷമജ്വരം, പുരാണജ്വരം, വയറുവീർപ്പ്, ഗുൽമം, വ്രണം, ശിരോരോഗം, ഛർദ്ദി, ഇക്കിൾ, ചൊറി, ഹൃദ്രോഗം, കാമില, ശൂല, പ്ലീഹ, യകൃത്ത്, പാണ്ഡു, അതിസാരം, അശ്മരി, മൂത്രകൃച്ഛ്റം, മൂത്രാഘാതം, ബോധക്കേട്, ജരാവ്യാധി ഇവയെ ശമിപ്പിക്കും. അഗ്നിയേയും ശുക്ലത്തേയും വർദ്ധിപ്പിക്കും. ആമത്തെ പചിപ്പിക്കും. മലം ഇളക്കുകയും ബുദ്ധി നന്നാക്കുകയും രുചി ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യും. ഇന്ദ്രിയബലത്തെ ചെയ്യും. ദേഹത്തെ തടിപ്പിക്കും. കണ്ണിനും ആയുസ്സിനും നല്ലത്. തടഞ്ഞിരിക്കുന്ന വായു മുതലായവയെ നേരെയാക്കും. യൗവ്വനം നിലനിർത്തും. കഫ-വാതങ്ങളായ സകലരോഗങ്ങളും നശിപ്പിക്കുമെന്ന് സംഗ്രഹം. വിശേഷിച്ചു ചേരുന്ന ദ്രവ്യങ്ങൾക്കു തക്ക ഗുണമുള്ളതാകുന്നു.

കടുക്ക (സിദ്ധ): നേത്രരോഗം, ജിഹ്വരോഗം, ലിംഗരോഗം, ശ്ലീപദം, അതിസ്ഥൗല്യം, ഇടിയേറ്റതുകൊണ്ടുള്ള പുണ്ണ്, വാതശോണിതം, സ്ഥാവരജംഗമ വിഷങ്ങളാൽ വരുന്ന വ്യാധികൾ എന്നിവ തീരും.

നെല്ലിക്ക (ആയുർ.): കടുക്കയുടെ എല്ലാ ഗുണങ്ങളോടും കൂടിയതാകുന്നു. ഇതു ശീതവീര്യത്തോടും അമ്ലരസത്തോടും കൂടിയതും പിത്തത്തെയും കഫത്തെയും നശിപ്പിക്കുന്നതുമാകുന്നു.

നെല്ലിക്ക (സിദ്ധ): പിത്തം, അഗ്നിമാന്ദ്യം, കഫം, പീനസം, വായിൽ വെള്ളമൂറൽ, ഉന്മാദം, മലബന്ധം, മോഹാലസ്യം ഇവ നീങ്ങും. മൺമദശരീരം പോലെ അഴകുണ്ടാകും. പകൽക്കാലത്തെ അറിഞ്ഞ് നെല്ലിക്കായിൻ അമൃതത്തെ നീ കൊള്ളുക. ഇതിന്റെ പച്ചപ്പു കൊണ്ട് പിത്തം നീങ്ങും. പുളിപ്പ് കൊണ്ട് വാതവും ചവർപ്പുകൊണ്ട് കഫവും നീങ്ങുമെന്നറിയുക. പ്രമേഹരോഗവും മാറും.

ഏലത്തരി (ആയുർ.): സുഗന്ധത്തോടു കൂടിയതും ഇക്കിൾ, ആമവാതം എന്നിവയെ നശിപ്പിക്കുന്നതും ദീപനശക്തിയെയും രുചിയെയും ശുക്ലത്തെയും വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതും മൂത്രകൃച്ഛ്റത്തെ ശമിപ്പിക്കുന്നതുമാകുന്നു.

ഏലത്തരി (സിദ്ധ): തൊണ്ടരോഗം, വായ്‌രോഗം, കവിൾരോഗം, കാതുരോഗം, താണ്ണാക്കിലെ രോഗം, ഗുദരോഗം, അതിസാരം, മേഹത്താലുണ്ടാകുന്ന പലവിധ കട്ടികൾ (വിദ്രധി), മൂത്രകൃച്ഛ്റം, തണ്ണീർദാഹം, ഛർദ്ദി, ചിലന്തിവിഷം, ജ്വരം, ഉഷ്ണം, വിദാഹം, കാസം, ശോഫം, വിന്തുനഷ്ടം, വൃഷണവായു, കഫം, പിത്തം ഇവ നീങ്ങും.

ചുക്ക് (ആയുർ.): ദീപനത്തെ ഉണ്ടാക്കും. ശുക്ലത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കും, മലബന്ധത്തെ ഉണ്ടാക്കും. ഹൃദയപ്രീതികരമായിട്ടുള്ളതും വിബന്ധ (തടസ്സം)ത്തെ ഇല്ലാതാക്കുന്നതും രുചിയെ ഉണ്ടാക്കുന്നതുമാകുന്നു. ഇത് ലഘുവും പാകത്തിങ്കൽ മധുരരസത്തോടു കൂടിയതും സ്നിഗ്ദ്ധോഷ്ണവും കഫത്തെയും വാതത്തെയും ജയിക്കുന്നതുമാകുന്നു.

ചുക്ക് (സിദ്ധ): ശൂല, അഗ്നിമാന്ദ്യം, നെഞ്ചെരിപ്പ്, ദോഷം, തികട്ടൽ, ഉഷ്ണം, മൂലവ്യാധി, കിതപ്പ്, കാസം, പീനസം, കഫദോഷം, അതിസാരം, വാതഗുന്മം, മൂത്രദോഷം, ആമദോഷം, വാതരോഗം, വയറുവീർപ്പ്, ചെവിടുരോഗം, വായരോഗം, ശിരോരോഗം, കരൾരോഗം, കണ്ണിൽ നിന്ന് വെള്ളമൊഴുകൽ, ശീതാതിസാരം, കരിമുഖം, വയറ്റിലെ കുത്തിപ്പറി, ശീതജ്വരം മറ്റു പല ജ്വരങ്ങൾ എന്നിവ മാറും.

കുരുമുളക് (ആയുർ.): ഏറ്റവും ഉഷ്ണമായിട്ടുള്ളതും ശുക്ലത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതും ലഘുവായിട്ടുള്ളതും രുചിയെ ഉണ്ടാക്കുന്നതുമാകുന്നു. ഇതിന്റെ രസവും വിപാകരസവും എരുവാകുന്നു. ഇതു ജാഠരാഗ്നിയെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതും കഫത്തെയും വാതത്തെയും ശമിപ്പിക്കുന്നതുമാകുന്നു.

കുരുമുളക് (സിദ്ധ): ശീതജ്വരം, പാണ്ഡു, കഫം, ഗ്രഹണി, ഗുന്മം, വാതം, അരുചി, പിത്തം, മൂലവ്യാധി, സന്ന്യാസം, അപസ്മാരം, മേഹം, കാസം, കോച്ചിവേദന, ഗുഹ്യരോഗം, ശോണിതവാതം, കണ്ഠരോഗം, സ്ത്രീകളുടെ ഗുന്മരോഗം, കാമില, അഗ്നിമാന്ദ്യം എന്നിവ നീങ്ങും.

ഞെരിഞ്ഞിൽ (ആയുർ.): മധുരരസവും ശീത വീര്യവുമാകുന്നു. വാതം, പിത്തം, കഫം എന്നിവയെ ശമിപ്പിക്കുകയും എല്ലാ വിധത്തിലുള്ള മൂത്രകൃഛ്റങ്ങളെയും പ്രമേഹങ്ങളേയും നശിപ്പിക്കുകയും വസ്തിയേയും ശുക്ലത്തെയും ശുദ്ധി വരുത്തുകയും ചെയ്യും.

ഞെരിഞ്ഞിൽ (സിദ്ധ): മൂത്രതടസ്സം, ദുർമാംസം വളർച്ച, കല്ലടപ്പ് ഇവ മാറും.

ശതാവരിക്കിഴങ്ങ് (ആയുർ.): വാതത്തെയും പിത്തത്തെയും ശമിപ്പിക്കുന്നതും ശുക്ലവൃദ്ധികരവുമാണ്. ഇതിന്റെ രസം മധുരവും കൈയ്പുമാണ്. ഇതു ദേഹത്തെ തടിപ്പിക്കുന്നതും ബുദ്ധിശക്തി, അഗ്നിബലം

ഇവയെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതുമാണ്.

ശതാവരിക്കിഴങ്ങ് (സിദ്ധ): പ്രമേഹം, ജീർണ്ണജ്വരം, മൂത്രച്ചൂട്, സോമരോഗം, സ്രാവരോഗം, ഉഷ്ണം ഇവയില്ലാതാക്കും.

കോവക്കിഴങ്ങ് (ആയുർ.): ശരീരത്തെ തടിപ്പിക്കുന്നതും മധുരരസത്തോടു കൂടിയതുമാകുന്നു. ഇതു രക്തപിത്തങ്ങളെ തെളിയിക്കുന്നതും ശ്വാസം, കാസം, ക്ഷയം ഇവയെ ശമിപ്പിക്കുന്നതുമാണ്. ശുക്ലത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ദാഹജ്വരത്തെ ശമിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും.

നിലപ്പനക്കിഴങ്ങ് (ആയുർ.): കഫനാശകാരിയാകുന്നു. ഇതു രസത്തിങ്കലും പാകത്തിങ്കലും എരുവാകുന്നു. പ്രമേഹം, കുഷ്ഠം, കൃമി ഇവയെ ശമിപ്പിക്കുകയും ബലത്തെയും ശുക്ലത്തെയും വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും. ഇതു രസായനവുമാകുന്നു.

നിലപ്പനക്കിഴങ്ങ് (സിദ്ധ): ഉഷ്ണം, മേഹം, വെള്ളപ്പാണ്ഡ്, ശൂല, മേഹങ്ങൾ, പുള്ളികൾ (ദേഹത്തിലെ) എന്നിവ മാറും. ധാതുശക്തി വർദ്ധിക്കും.

പാൽമുതുക്ക (ആയുർ.): ജീവനവും ദേഹത്തെ തടിപ്പിക്കുന്നതും ശുക്ലത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതുമാകുന്നു. ഇതു സ്വരത്തെ നന്നാക്കുന്നതും വാതപിത്തങ്ങളെ നശിപ്പിക്കുന്നതും മൂത്രത്തെ പെരുപ്പിക്കുന്നതും ബലത്തെ നൽകുന്നതുമാണ്. ഇതു മധുരരസത്തോടും ശീതവീര്യത്തോടും കൂടിയതാണ്.

പാൽമുതുക്കിൻകിഴങ്ങ് (സിദ്ധ): ശരീരബലം, ധാതുശക്തി, അഴക്, ബുദ്ധി ഇവ വർദ്ധിക്കും.

കൊത്തമ്പാലരി (ആയുർ.): കടുരസത്തോടു കൂടിയതും പാകത്തിങ്കൽ മധുരവുമാകുന്നു. ശൂലം, അജീർണ്ണം, മലബന്ധം, ജ്വരം, തൃഷ്ണ (തണ്ണീർദാഹം) ഇവയെ ശമിപ്പിക്കും. രുചിയെ ഉണ്ടാക്കും. കഫ-പിത്തങ്ങളെ ജയിക്കുകയും ചെയ്യും.

കൊത്തമ്പാലരി (സിദ്ധ): ഉഷ്ണം, ശീതജ്വരം, പിത്തം, അഗ്നിമാന്ദ്യം, ഛർദ്ദി, ഇക്കിൾ, തണ്ണീർദാഹം, ധാതുനഷ്ടം, വാതജ്വരം, വ്രണം ഇവ മാറും.

അയമോദകം (ആയുർ.): ശൂലയെ ശമിപ്പിക്കുന്നതും രൂക്ഷമായിട്ടുള്ളതുമാകുന്നു. ഇത് കയ്പും എരുവും രസങ്ങളോടു കൂടിയതും ലഘുവും ഉഷ്ണവുമാകുന്നു. കഫവാതങ്ങളെ ശമിപ്പിക്കുന്നതും ദീപനകാരിയും കൃമികളെ നശിപ്പിക്കുന്നതു മാകുന്നു.

അയമോദകം (സിദ്ധ): ശീതജ്വരം, കാസം, അഗ്നിമാന്ദ്യം, വയറുവീർപ്പ്, അതിസാരം, വയറിരപ്പ്, വയറുകാളൽ, ആമദോഷം, ചുമ, ദന്തരോഗം, പലവിധ മൂലരോഗങ്ങൾ, യോനിരോഗം എന്നിവ മാറും.

മുത്തങ്ങ (ആയുർ.): കഫത്തെ നശിപ്പിക്കുന്നതും കയ്പും എരുവും രസങ്ങളോടു കൂടിയതും മലത്തെ ബന്ധിപ്പിക്കുന്നതും ദീപനത്തെ ഉണ്ടാക്കുന്നതുമാകുന്നു. ഇത് അതിസാരം, ഗ്രഹണി, അർശസ്സ്, ജ്വരം ഇവയെ ഇല്ലാതാക്കുന്നതും നല്ലതുപോലെ പാചനത്തെ ഉണ്ടാക്കുന്നതുമാകുന്നു.

മുത്തങ്ങ (സിദ്ധ): ശീതജ്വരം, രക്തപിത്തം, വാതജ്വരം, ഉഷ്ണം, ദാഹം, കഫം, ഛർദ്ദി, അതിസാരം, ശോഫം, മടമ്പുരോഗം ഇവ മാറും.

ഇരട്ടിമധുരം (ആയുർ.): രക്തപിത്തത്തെ ശമിപ്പിക്കുകയും വ്രണത്തെ ശുദ്ധിവരുത്തി ഉണക്കുകയും ചെയ്യും. ഇത് ഗുരുവും മധുരമുള്ളതും ശീതവും വൃഷ്യവുമാകുന്നു. ശുക്ലത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും സ്വരത്തെയും നിറത്തെയും നന്നാക്കുകയും ചെയ്യും.

ഇരട്ടിമധുരം (സിദ്ധ): വെട്ടേറ്റതിനാലും ത്രിദോഷത്തിനാലും ഉണ്ടായ പുണ്ണുകൾ, തണ്ണീർദാഹം, നേത്രരോഗം, ഉന്മാദം, ഇക്കിൾ, വേദന, വെള്ളപ്പാണ്ഡ്, പിത്തം, എല്ലുരുക്കം, കൃച്ഛ്റം, ആർത്തവരോഗം (ഉദാവർത്തം), പിത്തമദം, മൂർച്ഛ, വിഷപാകം, ഉഷ്ണം, വാതശോണിതം, കാമില, സർവ്വവിഷങ്ങൾ, കാമിയ രോഗം, ധാതുനഷ്ടം, കുത്തിച്ചുമ, വായ, ഊൻ, ശിരസ്സ് ഇവയിലെ രോഗം, സോമരോഗം, സ്തനവിദ്രധി എന്നിവ മാറും.

രാമച്ചം (ആയുർ.): ശീതവീര്യവും കയ്പുരസമുള്ളതും ചുട്ടുനീറലിനെ ശമിപ്പിക്കുന്നതും പാചനത്തെ ഉണ്ടാക്കുന്നതും ലഘുവുമാകുന്നു. ഇതു ജ്വരം, അതിസാരം, ഛർദ്ദി, രക്തപിത്തം, ക്ഷയം ഇവയെ ശമിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും.

രാമച്ചം (സിദ്ധ): മേഹം, കണ്ണെരിച്ചിൽ, രക്തപിത്തം, തണ്ണീർദാഹം, മദം, മൂർച്ഛ, പിത്തം, മോഹാലസ്യം, ശോകം, ശിരോരോഗം, പിത്തജ്വരവും ശമിക്കും.

വയമ്പ് (ആയുർ.): ബുദ്ധിയെ ഉണ്ടാക്കുന്നതും സ്വരത്തെ നന്നാക്കുന്നതും ഏറ്റവും ദീപനപാചനങ്ങളെ ഉണ്ടാക്കുന്നതുമാകുന്നു. ഇതു പല്ലുവേദനയെയും കുഷ്ഠം, വാതം, കഫം ഇവയേയും ശമിപ്പിക്കും.

വയമ്പ് (സിദ്ധ): സർപ്പം മുതലായവയുടെ വിഷം, അർബുദപ്പുണ്ണ്, വേദന, വിഷപാകം, ഗുന്മം, രക്തപിത്തം, മുഖനാറ്റം, ശൂല, സന്നി, കാസം, പീലികം, ശ്ലീപദം, ചുമ, കൃമി ഇവ നീങ്ങും.

ജാതിക്ക (ആയുർ.): എരുവും മധുരവും കയ്പുമായിട്ടുള്ളതും ദേഹത്തെ തടിപ്പിക്കുന്നതും ശരീരത്തിന് കാന്തിയെ ഉണ്ടാക്കുന്നതുമാകുന്നു. ഇതു രക്തപിത്തത്തെ നശിപ്പിക്കുകയും ശരീരത്തിന് ബലത്തെ പ്രദാനം ചെയ്യുകയും അഭിഷ്യന്ദം, കൃമി ഇവയെ ഇല്ലാതാക്കുകയും മൂത്രകൃഛ്റം, കുഷ്ഠം, പാണ്ഡു എന്നിവയെ നശിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും. ഇത് മറ്റു പല

ഗുണങ്ങളോടു കൂടിയതും നേത്രരോഗത്തെ ശമിപ്പിക്കുന്നതുമാകുന്നു.

ജാതിക്ക (സിദ്ധ): ധാതുനഷ്ടം, അതിസാരം, ശിരോരോഗം, ശ്വാസം, കാസം, ഗ്രഹണി ഇവയെ ശമിപ്പിക്കുന്നതും അൽപം പിത്തം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതുമാണ്.

തുളസി (ആയുർ.): എരുവും കയ്പും രസങ്ങളോടു കൂടിയതും ഉഷ്ണവീര്യത്തോടും രൂക്ഷതയോടും കൂടിയതുമാകുന്നു. കഫത്തെയും കൃമിരോഗത്തെയും ശമിപ്പിക്കുന്നതും രുചിയേയും അഗ്നിദീപ്തിയെയും ഉണ്ടാക്കുന്നതുമാകുന്നു.

തുളസി (സിദ്ധ): കഫം, വയറ്റിൽവേദന, അസ്ഥിജ്വരം, ദാഹം, ജ്വരം, അരോചകം മുതലായവ പോകും. കാരവും ചൂടുമുണ്ടാകും.

ബ്രഹ്മി (ആയുർ.): നീര്, പാണ്ഡു, ജ്വരം എന്നിവയെ ശമിപ്പിക്കുന്നതും ബുദ്ധിശക്തിയെ പ്രദാനം ചെയ്യുന്നതും കയ്പ് രസത്തോടു കൂടിയതും തീഷ്ണവും ഉഷ്ണവും ആകുന്നു. ഇത് ശോധയുണ്ടാക്കുന്നതും പിത്തം, കഫം എന്നിവയെ ശമിപ്പിക്കുന്നതുമാകുന്നു.

ശംഖുപുഷ്പം (ആയുർ.): ശംഖുപുഷ്പത്തിന്റെ വേര് മലത്തെ ഇളക്കുന്നതും കയ്പു രസമുള്ളതും ബുദ്ധിയെ നന്നാക്കുന്നതും കൃമിരോഗം, വിഷബാധ ഇവയെ നശിപ്പിക്കുന്നതുമാകുന്നു.

ശംഖുപുഷ്പം (സിദ്ധ): വെട്ടൈ (പൂയസ്രാവം), മേഹം, ചെന്നിക്കുത്ത്, ജ്വരം, നേത്രരോഗം, ശീതം ഇവ മാറും; ശോധന വരും.

നന്നാറിക്കിഴങ്ങ് (ആയുർ.): മലത്തെ ബന്ധിപ്പിക്കുന്നതും ശീതവീര്യത്തോടു കൂടിയതുമാകുന്നു. ഇതു കഫരോഗം, പിത്തരോഗം ഇവയെ ശമിപ്പിക്കുകയും തണ്ണീർദാഹം, അരോചകം, രക്തപിത്തം ഇവയെ നശിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും. **നന്നാറി (സിദ്ധ):** ജലദോഷം (മൂത്രദോഷം), പിത്തം, അതിദാഹം, ഉഷ്ണം, മധുമേഹം, പുണ്ണ്, പനി ഇവകളെ ശമിപ്പിക്കും.

വെറ്റില (ആയുർ.): എരുവോടു കൂടിയതും കാരം കലർന്നതും, രുചിപ്രദവും ഉഷണവീര്യവും കഫത്തെ ശമിപ്പിക്കുന്നതുമാകുന്നു.

കായം (ആയുർ.): വാതം, കഫം, ആനാഹം, ശൂല ഇവയെ ശമിപ്പിക്കുകയും അഗ്നിയെ ദീപിപ്പിക്കുകയും പിത്തത്തെ കോപിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും. ഇത് ചവർപ്പും മധുരവും കൂടിയ രസമുള്ളതും രുചിപ്രദവും ശീതോഷ്ണവും അഗ്നിദീപ്തികരവുമാണ്.

കായം (സിദ്ധ): ദന്തമൂലരോഗം, തേൾ, പുഴു തുടങ്ങി സർവ്വവിഷങ്ങൾ, അഗ്നിമാന്ദ്യം, വാതം, ഉദാവർത്തം, യോനീരോഗം, ഹൃദയരോഗം, അഷ്ടഗുന്മം,

മഹോദരം, ഗർഭച്ഛിദ്രം, ഗർഭശൂല, ഗർഭാശയത്തിലെ കൃമി, കഫരോഗം, ശരീരസന്താപം മുതലായ വ്യാധികളെ ശമിപ്പിക്കും.

മുല്ലപ്പൂവ് (ആയുർ.): കയ്പുരസത്തോടു കൂടിയതും വിഷഹരമായിട്ടുള്ളതും കഫ-പിത്തങ്ങളെ ശമിപ്പിക്കുന്നതുമാകുന്നു.

മുല്ലപ്പൂ (സിദ്ധ): സുരതത്തിൽ താൽപര്യം വർദ്ധിക്കും. കൺപിരമൈ, ദേഹച്ചൂട്, അഗ്നിമാന്ദ്യം, മാരണം ഇവ നീങ്ങും.

ചെമ്പകപ്പൂവ് (ആയുർ.): വിഷത്തെ ഇല്ലാതാക്കുന്നതും മധുരരസത്തോടു കൂടിയതും സ്നിഗ്ദ്ധവും കഫ പിത്തങ്ങളെ ശമിപ്പിക്കുന്നതുമാകുന്നു.

ചെമ്പകപ്പൂ (സിദ്ധ): വാതം, പിത്തം, അസ്ഥിജ്വരം, മേഹം, ജ്വരം, ധാതുനഷ്ടം, കണ്ണിലെ ചൂട്, മനഃകലക്കം ഇവ മാറും. സുഗന്ധമുള്ളതും ഉഷ്ണവുമാണ്.

നന്ത്യാർവട്ടപ്പൂവ് (ആയുർ.): ചവർപ്പുരസത്തോടു കൂടിയതും നേത്രരോഗത്തെയും കഫരോഗത്തെയും ശമിപ്പിക്കുന്നതുമാകുന്നു.

നന്ത്യാർവട്ടപ്പൂ (സിദ്ധ): കാചം, പടലം, കറുപ്പ് തുടങ്ങിയ നേത്രരോഗങ്ങളും ശിരോരോഗങ്ങളും അകലും.

കൈതപ്പൂവ് (ആയുർ.): കഫത്തെ ശമിപ്പിക്കുകയും വാതത്തെ ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യും. ഇതു കൈപ്പുരസത്തോടു കൂടിയതും ലഘുവായിട്ടുള്ളതു മാകുന്നു.

കുങ്കുമം (ആയുർ.): കുങ്കുമം കഫത്തെ നശിപ്പിക്കുന്നതും ഉഷ്ണവീര്യത്തോടു കൂടിയതും എല്ലാ സുഗന്ധദ്രവ്യങ്ങളിലും വെച്ച് ഉത്തമവുമാകുന്നു. ഇതു വ്രണത്തെ ഉണക്കുന്നതും ഒരു ചെന്നിക്കുത്ത് എന്ന ശിരോരോഗത്തെയും വാതത്തെയും ശമിപ്പിക്കുന്നതുമാകുന്നു.

കുങ്കുമപ്പൂവ് (സിദ്ധ): ശുക്ലനഷ്ടം, ദാഹം, വൃഷണവായു, മേഹമൂത്രം, ശൂല, കഫം, ജ്വരം, പിത്തം, പാദശൂല, മൂർദ്ധാവിലെ വേദന, നേത്രരോഗം, കണ്ണിലെ പൂവ്, ഛർദ്ദി, പീനസം, ചെവിടുരോഗം, മൂത്രദോഷം (ജലദോഷം), മധുമേഹം, സ്ത്രീകളുടെ ആർത്തവദോഷം എന്നിവ മാറും.

വെരുകിൻപുഴു (ആയുർ.): ത്വക്കിന് ഹിതമായിട്ടുള്ളതും ശുക്ലത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതും ശരീരത്തിന് പുഷ്ടിയും ബലവും ഉണ്ടാക്കുന്നതുമാകുന്നു. വ്രണം, നീര്, വാതം ഇവയെ ശമിപ്പിക്കുകയും ബുദ്ധിശക്തിയെ വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും തലമുടിയെ വളർത്തുകയും ചെയ്യും.

വെരുകിൻപുഴു (സിദ്ധ): ജ്വരം, തലവേദന, മൂക്കടപ്പ്, ഹൃദ്രോഗം,

കുടൽവായു ഇവ പോകും; വശ്യമാകുന്നു.

കസ്തൂരി (ആയുർ.): എരുവു രസത്തോടും ഉഷ്ണവീര്യത്തോടും കൂടിയതാകുന്നു. ഇതു കഫരോഗങ്ങളെ ശമിപ്പിക്കുന്നതും വായ്ക്ക് സൗരഭ്യം ഉണ്ടാക്കുന്നതും ഹൃദ്യമായ വാസനയോടു കൂടിയതും മനസ്സിന് ആഹ്ലാദത്തെ ഉണ്ടാക്കുന്നതുമാകുന്നു.

കസ്തൂരി (സിദ്ധ): മെലിഞ്ഞ സ്ത്രീകൾക്ക് ആർത്തവരക്തം വർദ്ധിപ്പിക്കും. ദേഹകാന്തിയും സുഖവും ബലവും തരും. കഫം, സന്നി, രൂക്ഷത ഇവ നീങ്ങും.

കണ്ടിവെണ്ണ (ആയുർ.): മുഴകളെ ശമിപ്പിക്കുന്നതും വാതം, പിത്തം, കഫം ഇവയെ നശിപ്പിക്കുന്നതും നല്ല സുഗന്ധത്തോടു കൂടിയതും വ്രണം, ചൊറി ഇവയെ ശമിപ്പിക്കുന്നതുമാകുന്നു. ഇതു തലമുടിയെ സമൃദ്ധമായി വളർത്തും.

കണ്ടിവെണ്ണ (സിദ്ധ): തൊണ്ടയിലെ നീർക്കെട്ട്, ചുമ, മൂത്രച്ചൂട്, മൂലത്തിലെ നീർകുത്തൽ എന്നിവ അകലും. ദേഹകാന്തിദായകവും പ്രതാപകരവുമാണ്.

കരിമ്പ് (ആയുർ.): മധുരരസവും ഗുരുത്വമുള്ളതും ശീതവീര്യവും വൃഷ്യവും സ്നിഗ്ദ്ധവും ശരീര ബലത്തെ ഉണ്ടാക്കുന്നതും ജീവനവും വാതപിത്തഹരവും മൂത്രത്തെയും കഫത്തെയും കൃമിരോഗത്തെയും വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതുമാകുന്നു. ഇതിന്റെ കടയ്ക്ക് കടുമധുരവും മദ്ധ്യം മധുരവും തലയും കമ്പുകളും ലവണ രസവുമായിരിക്കും.

കരിമ്പ് (സിദ്ധ): കരിമ്പിൻനീര് അധികമായുപയോഗിച്ചാൽ കഫം വർദ്ധിക്കും.

ശർക്കര (ആയുർ.): മധുരരസവും ക്ഷാരാനുരസവും ഗുരുത്വമുള്ളതും ഉഷ്ണവീര്യവും കഫവാതഹരവുംരക്തപിത്ത രോഗികൾക്ക് അഹിതവുമാകുന്നു.

ശർക്കര (സിദ്ധ): ശർക്കര അധികമായാൽ മേഹവും മധുമേഹവും ബാധിക്കും. മിതമായുപയോഗിച്ചാൽ മേഹവും പിത്തവും അകലും.

പഞ്ചസാര (ആയുർ.): എല്ലാവിധ പഞ്ചസാരകളും ചുട്ടുനീറൽ, തണ്ണീർ ദാഹം, ഛർദ്ദി, മോഹാലസ്യം, രക്തപിത്തം എന്നിവയെ ശമിപ്പിക്കുന്നതാകുന്നു.

പഞ്ചസാര (സിദ്ധ): പഞ്ചസാര വലിയ ജ്വരങ്ങളേയും വാതം, ഛർദ്ദി, കൃമി, മാറാത്ത ഇക്കിൾ ഇവയേയും ശമിപ്പിക്കും.

കൽക്കണ്ട് (ആയുർ.): വയറിളക്കുന്നതും ഗുരുത്വമുള്ളതും

വാതപിത്തകഫ ഹരവും ശീതവീര്യവും ശുക്ലവൃദ്ധികരവും ശ്രമം, ക്ലമം, ഛർദ്ദി, ചുട്ടുനീറൽ, മോഹാലസ്യം, മദാത്യയം എന്നിവകളെ നശിപ്പിക്കുന്നതുമാകുന്നു.

കൽക്കണ്ട് (സിദ്ധ): ഊൻവീക്കം, ചുമ, പലവിധത്തിലുള്ള ഛർദ്ദി, കഫം, ഉഷ്ണം എന്നിവ നീങ്ങും.

തേൻ, പഞ്ചസാര (ആയുർ.): തേൻ കണ്ണിന് ഹിതമായിട്ടുള്ളതും കഫത്തെ ഭേദിച്ചു കളയുന്നതും വിഷം, ഇക്കിൾ, രക്തപിത്തം ഇവയെ നശിപ്പിക്കുന്നതും വ്രണങ്ങളെ ശുദ്ധിവരുത്തുന്നതും അവയെ കൂട്ടിച്ചേർക്കുന്നതും ഉണക്കുന്നതും വാതത്തെവർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതും രൂക്ഷവുമാകുന്നു. ഇതു ചവർപ്പ്, മധുരം എന്നീരസങ്ങൾ ചേർന്നതാണ്. തേൻ പഞ്ചസാര മേൽപറഞ്ഞ തേനിന്റെ ഗുണങ്ങളോടു കൂടിയതാകു ന്നു. തേൻ ചൂടുകൊണ്ടു ദുഃഖിതനായ ആൾക്കു കൊടുത്താലും ഉഷ്ണവീര്യങ്ങളായ സാധനങ്ങളോട് ചേർന്നാലും ആപൽകരമാകുന്നു.

തേൻ (സിദ്ധ): കഫം, ചുമ, ക്ഷയം, വിക്കൽ (ഇക്കിൾ), അഗ്നിക്കരപ്പൻ, ഉഷ്ണം, കുടൽരോഗം, വിശപ്പ്, സ്വരകാർക്കശ്യം എന്നിവ നീങ്ങും. ഔഷധങ്ങൾക്ക് അനുപാനമാകുന്നു.

എള്ളെണ്ണ (ആയുർ.): തീക്ഷ്ണമായിട്ടുള്ളതും വ്യാപന സ്വഭാവത്തോടു കൂടിയതും ത്വക് ദോഷത്തെ ഉണ്ടാക്കുന്നതും (ത്വക്ക് ദോഷത്തെ ശമിപ്പിക്കുമെന്നും ചിലർ ഇതിന്റെ ശ്ലോകാർത്ഥം പറഞ്ഞു കാണുന്നുണ്ട്.) അചക്ഷുഷ്യവും സൂക്ഷ്മവും ഉഷ്ണവും കഫോപദ്രവത്തെ ചെയ്യാത്തതുമാകുന്നു. മെലിഞ്ഞവരെ തടിപ്പിക്കുവാനും തടിച്ചവരെ മെലിയിപ്പിക്കുവാനും എള്ളെണ്ണക്ക് ശക്തിയുണ്ട്. ഇത് മലത്തെ ബന്ധിപ്പിക്കുകയും കൃമികളെ നശിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും. ഔഷധങ്ങൾ ചേർത്തു കാച്ചിയാൽ സകലരോഗങ്ങളെയും ശമിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും.

എള്ളെണ്ണ (സിദ്ധ): കൺകുളിർച്ചി, പുരിപ്പ് (തടി), മെയ്പുളകം, കാന്തി, യൗവ്വനം ഇവയുണ്ടാകും; നേത്രരോഗം, ചെവിടുരോഗം, കപാലച്ചൂട്, കാസരോഗം, പുണ്ണ് രോഗവും ശമിക്കും.

ആവണക്കെണ്ണ (ആയുർ.): കയ്പ്, എരുവ്, മധുരം എന്നീ രസങ്ങളോടു കൂടിയതും വിരേചനകാരിയും ഗുരുവുമാകുന്നു. വൃദ്ധി, ഗുല്മം, വാതം, കഫം, ഉദരം, വിഷമജ്വരം ഇവയും അരക്കെട്ടിലും മുതുകിലും കോഷ്ഠങ്ങളിലും ഗുഹ്യപ്രദേശത്തും ഉണ്ടാകുന്ന വേദന, നീര് ഇവയേയും ശമിപ്പിക്കും.

ആവണക്കെണ്ണ (സിദ്ധ): അഗ്നി, മലശോധന, ശരീരനിറം, ശുക്ലം ഇവ വർദ്ധിക്കും. ദേഹം, വായ, കണ്ണ്, മൂക്ക്, കാത്, ഇവയിലെ എരിച്ചിൽ, ഗു... പുച്ചിൽ ഗുന്മം, കുടലിറക്കം ഇവ നീങ്ങും.

കടുകെണ്ണ (ആയുർ.): എരുവു രസത്തോടു കൂടിയതും ഉഷ്ണവും കഫത്തെയും ശുദ്ധവാതത്തെയും നശിപ്പിക്കുന്നതും ലഘുവും രക്തപിത്തത്തെ ഉണ്ടാക്കുന്നതും വട്ടപ്പുണ്ണ്, കുഷ്ഠം, അർശസ്സ്, വ്രണം, കൃമി ഇവയെ ശമിപ്പിക്കുന്നതുമാകുന്നു.

കടുകെണ്ണ (സിദ്ധ): ഉദരരോഗം, രക്തപിത്തം, കുഷ്ഠം, വാതം, കഫം, മൂലരോഗം, വ്രണം, ഊരവേദന ഇവ മാറുന്നതും അഗ്നി വർദ്ധിക്കുന്നതുമാണ്.

വേപ്പെണ്ണ (ആയുർ.): അധികം ഉഷ്ണമല്ലാത്തതും വിശേഷിച്ച് തലമുടിയെ വളർത്തുന്ന തുമാകുന്നു.

വേപ്പെണ്ണ (സിദ്ധ): വാതം, ഗ്രന്ഥി, കരപ്പൻ, ചിരങ്ങ്, ഇചിവ് (അപസ്മാരം), ജ്വരം, സന്നിയും പോകും. പിത്തം വർദ്ധിക്കും.

തേങ്ങഎണ്ണ (ആയുർ.): ബൃംഹണ ഗുണമല്ലാത്തതും വിശേഷിച്ച് തലമുടിയെ വളർത്തു ന്നതും വാതപിത്തങ്ങളെ ശമിപ്പിക്കുന്നതും മധുരരസത്തോടു കൂടിയതും ദന്തരോഗങ്ങളെ നശിപ്പിക്കുന്നതുമാകുന്നു.

തേങ്ങയെണ്ണ (സിദ്ധ): തീപുണ്ണ്, ദന്തരോഗം, പടർതാമര (ഒരു ചർമ്മരോഗം), ചിരങ്ങും അകലും; തലമുടി വളരും.

മദ്യം (ആയുർ.): അഗ്നി ദീപ്തിയേയും രുചിയേയും ഉണ്ടാക്കും. അതു തീഷ്ണവും ഉഷണവും ആയിട്ടുള്ളതും ദേഹപുഷ്ടിയെ വരുത്തുന്നതു മാകുന്നു. മധുരം, കയ്പ്, എരുവ്, ചവർപ്പ് എന്നീ രസങ്ങളോടു കൂടിയതും പാകത്തിങ്കൽ അമ്ല രസത്തോടു കൂടിയതുമാകുന്നു. ഇതു ശരീരം മുഴുവൻ വ്യാപിക്കുന്ന സ്വഭാവത്തോടു കൂടിയതും ലഘുവും സ്വരം, ആരോഗ്യം, ബുദ്ധി, നിറം ഇവയെ നന്നാക്കുന്നതുമാകുന്നു. ഉറക്കമില്ലാത്തവർക്കും അധികം ഉറക്കമുള്ളവർക്കും ഇതു നല്ലതാകുന്നു; പിത്തത്തെയും രക്തത്തെയും ദുഷിപ്പിക്കും. മെലിഞ്ഞവരെ തടിപ്പിക്കുകയും തടിച്ചവരെ മെലിയിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും. രൂക്ഷവും സൂക്ഷ്മവുമായിട്ടുള്ളതും സ്രോതസ്സുകളെ ശോധിപ്പിക്കുന്നതുമാണ്. ഇതു മിതമായി ഉപയോഗിച്ചാൽ വാതം, കഫം ഇവയെ ശമിപ്പിക്കും. അമിതമായാൽ വിഷത്തിന് തുല്യമാണ്. (മദ്യം ഗുണത്തേക്കാൾ ദോഷം വരുത്തി വെക്കുന്നതായതുകൊണ്ട് ഉപയോഗിക്കാതിരിക്കുകയാണ് ഉത്തമം.)

മദ്യം (സിദ്ധ): തെങ്ങിൻകള്ള് രജസ്സ്, ശുക്ലം, പാണ്ഡു, നീര്, വാതം, പിത്തം, ഗ്രഹണി, കരപ്പൻ, അതിസാരം, മേഹം ഇവയുണ്ടാക്കും. ബുദ്ധി നശിക്കും.

ഗോമൂത്രം (ആയുർ.): കടുതിക്ത രസങ്ങളോടു കൂടിയതും ഉഷ്ണവീര്യവും ക്ഷാരലവണാനുരസവും വയറിളക്കുന്നതും ലഘുവും ജാഠരാഗ്നിം

വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതും കഫം,കുഷ്ഠം എന്നിവകളുള്ളവർക്കും മൂത്രം പതിവായി ശീലിക്കണമെന്നു വിധിയ്ക്കുന്ന മറ്റു രോഗികൾക്കും ഗോമൂത്രമാണ് പ്രയോഗിക്കേണ്ടത്.

ഗോമൂത്രം (സിദ്ധ): വിഷപ്പാണ്ഡു, ശോഫം, പലവിധ വീക്കം, സകലവിഷം, രക്തരോഗം, കാമില, നേത്രരോഗം, ദന്തരോഗം, എന്നിവ അകലും.

മുയൽമാംസം (ആയുർ.): അഗ്നി ദീപ്തിയെ ഉണ്ടാക്കുന്നതും പാക ത്തിങ്കൽ എരിവു രസത്തോടു കൂടിയതും മലത്തെ തടുക്കുന്നതും രൂക്ഷവും ശീതവുമാകുന്നു. ഇതു ശ്വാസം, കാസം, ക്ഷയം എന്നിവയേയും സകലവിധ ജ്വരങ്ങളേയും ശമിപ്പിക്കും.

മുയൽമാംസം (സിദ്ധ): നടത്തത്തിന് വേഗത കൂടും. പിത്തം, കഫം, കാസം, ശ്വാസം, മൂലരോഗം ഇവകളെ ശമിപ്പിക്കും.

കോഴിമാംസം (ആയുർ.): ഏറ്റവും ഗുരുത്വമുള്ളതും കഫത്തെ നശിപ്പിക്കുന്നതുമാകുന്നു.

കോഴിമാംസം (സിദ്ധ): ഔഷധങ്ങളുടെ ഫലം, വായു, കഫം, ചൂട്, അഗ്നി ഇവയെ ഇല്ലാതാക്കും. ഭോഗം, ഗ്രന്ഥി, പിത്തം, ദേഹമെലിവ്, അധികച്ചൂട് ഇവയുണ്ടാകും.

കാട്ടുകോഴിമാംസം (ആയുർ.): ശുക്ലവൃദ്ധികരവും ചവർപ്പും മധുരവും ചേർന്ന രസത്തോട് കൂടിയതും ലഘുവും വാതം, പിത്തം ഇവയെ ശമിപ്പിക്കുന്നതും, വിപാകത്തിങ്കൽ മധുരവുമാകുന്നു.

കുരങ്ങിന്റെ മാംസം (ആയുർ.): വാതകോപം, ശ്വാസം മുട്ടൽ, മേദോദോഷം, പാണ്ഡുരോഗം, കൃമികോപം ഇവകളെ ശമിപ്പിക്കു ന്നതുമാകുന്നു.

ഉടുമ്പിൻ മാംസം (ആയുർ.): വിപാകത്തിങ്കൽ മധുരമാകുന്നു. രസം ചവർപ്പും മധുരവുമാണ്. ഇതു വാതപിത്തങ്ങളെ ശമിപ്പിക്കുകയും ശരീരത്തെ തടിപ്പിക്കുകയും ബലത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും.

ഉടുമ്പിൻമാംസം (സിദ്ധ): കാതുരോഗം, മൂലമുള, വെട്ടൈ, ശിരോരോഗം, ചാപൈ (ശോഫം), മേഹം, പുൺ, കുഷ്ഠം, കഫം, ശീതം, രക്തച്ചൂട്, കുടൽവാതം, അതിസാരം, വാതം, പിത്തം, വരൾച്ച ഇവ നീങ്ങും. അധിക ബലമുണ്ടാകും.

ആട്ടിൻമാംസം (ആയുർ.): അധികം ശീതമല്ലാത്തതും അധികം ഗുരുത്വമില്ലാത്തതും സ്നിഗ്ദ്ധവും ദോഷങ്ങളെ വർദ്ധിപ്പിക്കാത്തതുമാണ്. ആട്ടിന്റെ ശരീരധാതുക്കൾക്കു മനുഷ്യരുടെ ശരീരധാതുക്കളോടു

സാദൃശ്യമുള്ളതുകൊണ്ട് ഇതു കഫത്തെ അഭിഷ്യന്ദിപ്പിക്കുകയില്ല; ദേഹത്തെ തടിപ്പിക്കും.

ആട്ടിൻമാംസം (സിദ്ധ): വാത പിത്തം, കഫരോഗവും പോകും; ഉടനു പുഷ്ടിപ്പെടും. ദേഹബലമുണ്ടാകും.

കീരിമാംസം (ആയുർ.): വിഷത്തെ നശിപ്പിക്കുകയും ദേഹത്തെ തടിപ്പിക്കുകയും ശുക്ലത്തെ വർദ്ധിപ്പുകയും ചെയ്യും. ഇതു ഗുരുത്വമുള്ളതും കഫത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതും വാതത്തെ നശിപ്പിക്കുന്നതും ദീപനവും ബലവും വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും മൂത്ര സംബന്ധമായ ദോഷങ്ങളെ ഇല്ലാതാക്കുകയും ചെയ്യും.

കീരിമാംസം (സിദ്ധ): പ്രമേഹം, ചെറുവിഷങ്ങൾ, ചൊറി, ചിരങ്ങ്, ദന്തരോഗം ഇവ മാറും. വീര്യവൃദ്ധിയും ഗാംഭീര്യവുമുണ്ടാകും.

ആമമാംസം (ആയുർ.): മേദസ്സിനെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതും മധുരവും കഫത്തെ സ്രംസിപ്പിക്കുന്നതും ഗുരുത്വമുളളതും പിത്തത്തെ ശമിപ്പിക്കുന്നതുമാകുന്നു. അവയുടെ മുട്ടകൾ മാംസത്തേക്കാൾ ഗുരുത്വമുള്ളവയാകുന്നു. മറ്റു ഗുണങ്ങളെല്ലാം ആമമാംസത്തിന്റേത് തന്നെയാണ്.

ആമമാംസം (സിദ്ധ): അരുചി, ഉഷ്ണം, രക്താതിസാരം, ഉൾമൂലം, ഗ്രഹണി, സൂതികാമേഹം, പിത്തം, അതിസാരവും ശമിക്കും. അഴക്, വിശപ്പ്, ധാതുവും ഉണ്ടാകും.

ഞണ്ടിന്റെ മാംസം (ആയുർ.): ഏറ്റവും വീര്യ വൃദ്ധികരമായിട്ടുള്ളതും ശരീരത്തെ തടിപ്പിക്കുന്നതും മനസ്സിന് സന്തോഷം ഉണ്ടാക്കുന്നതും ഗുരുത്വമേറിയതുമാകുന്നു.

ഞണ്ടിൻമാംസം (സിദ്ധ): കടൽഞണ്ടിറച്ചി രക്താതിസാരം, കരപ്പൻ, ഗുന്മവേദന, ചൊറി, വാതം ഇവ ഉണ്ടാക്കും.

മത്സ്യമാംസം (ആയുർ.): ഗുരുവും ഉഷ്ണവും മധുരവുമാകുന്നു. ഇതു ബലത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതും ശരീരത്തെ തടിപ്പിക്കുന്നതും സ്നിഗ്ദ്ധവും വൃഷ്യവുമാകുന്നു. ത്രിദോഷങ്ങളെ വർദ്ധിപ്പിക്കും.

പരൽ മത്സ്യം (ആയുർ.): മധുര രസത്തോടുകൂടിയതും രുചിപ്രദവും ലഘുവും മേദസ്സിനെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതുമാകുന്നു. ഇതു പുളിരസത്തോടു ചേർത്തും സ്നിഗ്ദ്ധമായും ഉപയോഗിച്ചാൽ വാതത്തിങ്കൽ ഹിതമായിട്ടുള്ളതും എരിവ് രസത്തോടു ചേർത്തു കൂടുതലാകാതെ ഉപയോഗിച്ചാൽ കഫത്തിങ്കലും നല്ലതാണ്.

കന്മദം (ആയുർ.): രസായനവും എരുവും കയ്പുമുള്ളതും ഉഷ്ണവീര്യവുമാകുന്നു. ഇതു ശീലിച്ചാൽ കൃമിരോഗം, ക്ഷയം, മഹോദരം, അശ്മരി, നീര്,

പാണ്ഡുരോഗം, ചൊറി, പ്രമേഹം, ഛർദ്ദി, കുഷ്ഠം, കഫകോപം, വാതകോപം, മൂലക്കുരു, ഉദരാനരകൾ, കുര, മൂത്രകൃച്ഛ്റം മുതലായവയെ നശിപ്പിക്കുന്നതുമാകുന്നു.

കന്ദകം (സിദ്ധ): ഗോമൂത്രശിലാജതു, കല്ലടപ്പ്, മേഹം, സ്ഥൂലത, വിദ്രധി, ബഹുമൂത്രം, ശോണിതവാതം, ഇന്ദ്രിയനഷ്ടം ഇവയെ നീക്കും. ധാതുവൃദ്ധിയുണ്ടാകും.

ഉപ്പ് (ആയുർ.): എല്ലാതരം ഉപ്പുകളും കഫത്തെ സൃന്ദിപ്പിക്കുന്നതും സൂക്ഷ്മവും മലത്തെ ഉണ്ടാക്കുന്നതും മൃദുവുമാകുന്നു. വാതത്തെ ഇല്ലാതാക്കും. വ്രണത്തെ പഴുപ്പിക്കും. ഇത് തീക്ഷ്ണവും ഉഷ്ണമായിട്ടുള്ളതും രുചിയെ ഉണ്ടാക്കുന്നതുമാണ്. കഫത്തെയും പിത്തത്തെയും ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യും.

ഉപ്പ് (സിദ്ധ): ഉഷ്ണം, വാതം, കണ്ഠരോഗം, കഫം, അഷ്ടഗുന്മം എന്നിവ മാറും.

ഇന്തുപ്പ് (ആയുർ.): ഉപ്പുകളിൽ ശ്രേഷ്ഠമായിട്ടുള്ളത് ഇന്തുപ്പാകുന്നു. ഇത് അൽപം മധുരരസത്തോടു കൂടിയതും ശുക്ലത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതും ഹൃദ്യ മായിട്ടുള്ളതു മാകുന്നു. വാതപിത്തകഫങ്ങളെ ശമിപ്പിക്കുന്നതും ലഘുവായിട്ടുള്ളതും ഉഷ്ണമല്ലാത്തതും കണ്ണിന് ഹിതമായിട്ടുള്ളതും ഉൾപുഴുക്കുണ്ടാക്കാത്തതും അഗ്നിദീപ്തിയെ ഉണ്ടാക്കുന്നതുമാണ്.

ഇന്തുപ്പ് (സിദ്ധ): അഷ്ടഗുന്മം, അഗ്നിമാന്ദ്യം, ശീതം, പിത്തം, കഫം, നാളീവ്രണം, ദോഷങ്ങൾ, മലബന്ധം, കാമരോഗം, കരപ്പൻ, ശിരോരോഗം, നേത്രരോഗം, ജിഹ്വരോഗം, ദന്തരോഗം, ചെവിടുരോഗം, കപാലരോഗം, കണ്ഠരോഗം, പാർശ്വരോഗം, സന്യാസം, കാസം, ദാഹം, കിതപ്പ് (വയറിരപ്പ്), രക്താർശസ്സ്, ചിലന്തി, തേൾ, എലി ഇവയുടെ വിഷം, ആർത്തവവേദന, ശൂല എന്നിവ പോകും.

കുറിപ്പ്:- മേൽപറഞ്ഞ ഔഷധഗുണങ്ങളെല്ലാം ആചാര്യമതങ്ങളാകുന്നു; സാമാന്യവുമാണ്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ ഇത്രമാത്രമാണ് ഓരോന്നിന്റെയും ഗുണങ്ങളെന്ന് തെറ്റിദ്ധരിക്കയുമരുത്.

□

യോഗൗഷധഗുണങ്ങൾ

അരിഷ്ടാസവങ്ങൾ

അഭയാരിഷ്ടം: അരുചി, ദഹനക്കുറവ്, മലം ക്രമത്തിലധികം അയഞ്ഞോ മുറുകിയോ പോകുക, നെഞ്ചെരിച്ചിലോടു കൂടി വായു കയറുക, രക്തം പോകുന്നതോ പോകാത്തതോ ആയ അർശസ്സ്, വായ്പുണ്ണ്, പ്ലീഹാവൃദ്ധി, ഗ്രഹണി, മഹോദരം, സർവ്വാംഗശോഫം ഇവകളെ ശമിപ്പിക്കുന്നതാണ്. അഗ്നിബലത്തെ ഉണ്ടാക്കും. മലശോധന ക്രമപ്പെടുത്തി കോഷ്ഠശുദ്ധിയുണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യും. മലമൂത്രങ്ങളുടെ തടസ്സം, മഹോദരം ഇവയിൽ കൂടുതൽ ഗുണം ചെയ്യുന്നതാണ്.

അമൃതാരിഷ്ടം: ജീർണ്ണജ്വരം, വിഷമജ്വരം ഇവകളിൽ വിശേഷം. മലബന്ധം, കാസം, വാതവികാരങ്ങൾ ഇവയിലും നന്ന്. മലമ്പനി, അജീർണ്ണം ഇവയിലും ഉപയോഗിക്കാം.

അയസ്കൃതി: എല്ലാവിധ പ്രമേഹങ്ങൾക്കും വിധിച്ചിട്ടുള്ളതാണ്. മൂത്രത്തിലുള്ള അടിമ്പ്, മൂത്രത്തിന്റെ അതിപ്രവൃത്തി, തണ്ണീർദാഹം, വിയർപ്പ് തൊണ്ടവരൾച്ച, കൈകാൽ പുകച്ചിൽ, വിളർച്ച, അഗ്നിമാന്ദ്യം, അരുചി, ദുർമ്മേദസ്സ്, ത്വക്‌രോഗങ്ങൾ, കൃമിദോഷം, പിടകകൾ ഇവയെ ശമിപ്പിക്കുന്നതും അപായശങ്ക കൂടാതെ മേഹരോഗങ്ങളിൽ ഉപയോഗിക്കാവുന്നതുമാണ്.

അശോകാരിഷ്ടം: ആർത്തവകാലത്ത് ക്രമത്തിലധികമായോ കൂടുതൽ ദിവസം തുടർച്ചയായോ ഉണ്ടാകുന്ന രക്തസ്രാവം, അതിനോടനുബന്ധിച്ചുണ്ടാകുന്ന വയറ്റുവേദന, വയറുകത്തൽ, തളർച്ച, തണുപ്പ്, വിയർപ്പ്, തണ്ണീർദാഹം, അഗ്നിമാന്ദ്യം, അരുചി മുതലായ ഉപദ്രവങ്ങളെ ശമിപ്പിച്ച് ആർത്തവത്തെ ക്രമമായി പ്രവർത്തിപ്പിക്കുകയും ഗർഭാശയത്തെ ബലപ്പെടുത്തുകയും ഗർഭാശയശോഫം, ഗർഭാശയവ്രണം, പൂയസ്രാവം എന്നിവയെ നശിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും. രക്തപിത്ത ഹരമാകുന്നു.

അശ്വഗന്ധാരിഷ്ടം: യോഷാപസ്മാര (ഹിസ്റ്റീരിയ)ത്തിൽ അത്യുത്തമം. ബുദ്ധിമാന്ദ്യം, ഓർമ്മക്കുറവ്, ആലസ്യം, ഭ്രാന്ത്, അപസ്മാരം, ക്ഷയം, അർശസ്സ്, വാതം ഇവയെ നശിപ്പിക്കും. ഓജസ്സ്, മനഃസ്വസ്ഥത, ബുദ്ധിശക്തി ഇവയെ ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യും. നിദ്രാഹീനമായ ഉന്മാദത്തിൽ ഇതു കൊടുത്താൽ രോഗി ഉറങ്ങിക്കാണുന്നുണ്ട്. ബാലശോഷത്തിലും നല്ല ഫലം കാണുന്നു. രക്താർശസ്സിലും നന്ന്.

ആരഗ്വധാരിഷ്ടം: ത്വക്‌രോഗങ്ങളിൽ ഫലവത്താണ്. പതിനെട്ടു തരം കുഷ്ഠരോഗത്തിലും ഫലിക്കുന്നതിനു പുറമേ ശ്വിത്രം, കൃമി, അർശസ്സ്, ദുഷ്ടവ്രണം ഇവയിലും ഫലപ്രദം.

കുടജാരിഷ്ടം: രക്താതിസാരം, അതിസാരം, പ്രാവാഹിക (വയറുകടി), രക്താർശസ്സ് ഇവയെ ശമിപ്പിക്കും. ഗ്രഹണിയിലും രക്താതിസാരത്തിലും ഉപയോഗിക്കാം. അഗ്നിദീപ്തിയുണ്ടാക്കുന്നതും ജീർണ്ണജ്വരത്തെ ശമിപ്പിക്കുന്നതുമാണ്.

ഖദിരാരിഷ്ടം: എല്ലാ ത്വക്‌രോഗങ്ങളിലും പറ്റിയത്. തുടർച്ചയായി ഉപയോഗിച്ചാൽ പതിനെട്ടു വിധത്തിലുള്ള കുഷ്ഠവും മാറും. അർബുദം, ഉപദംശവ്രണം, ദദ്രു, ഗുന്മം, കൃമിരോഗം, കാസശ്വാസങ്ങൾ ഇവയിലും ഫലപ്രദം.

ജീരകാദ്യരിഷ്ടം: പ്രസവശേഷം ഗർഭാശയശുദ്ധിക്ക് ഇത് അവശ്യം സേവിക്കേണ്ടതാണ്. കാസശ്വാസങ്ങൾ, ക്ഷയം, ഒച്ചയടപ്പ്, വായുക്ഷോഭം, ജ്വരം, പ്രസവിച്ചവരുടെ പലവിധ രോഗങ്ങൾ എന്നിവയിലും ഫലപ്രദം.

ദന്ത്യരിഷ്ടം: അർശസ്സ്, മഹോദരം ഇവയിൽ പ്രശസ്തം. മലശോധയുണ്ടാക്കും. അഗ്നിമാന്ദ്യം, വായുക്ഷോഭം, ശോഫം, അരുചി, ഗുന്മം, ശൂല, ഉദാവർത്തം, ജീർണ്ണജ്വരം ഇവയിലും ഫലപ്രദം.

ദശമൂലാരിഷ്ടം: പ്രസവശേഷം നഷ്ടമായ ഓജസ്സിനെ വീണ്ടെടുക്കുവാനും ജ്വരാദി രോഗങ്ങളുടെ ആക്രമണത്തിൽ നിന്നും പ്രസൂതയെ രക്ഷിക്കുന്നതിനും ഇതിന്റെ ഉപയോഗം അപരിത്യാജ്യമാകുന്നു. പ്രസവാനന്തരം തുടർന്ന് ദീർഘകാലത്തേക്കും ഗർഭകാലശേഷവും രക്തസ്രാവം കാണപ്പെടുന്നെങ്കിൽ ദശമൂലാരിഷ്ടം ഉടനെ സേവിക്കേണ്ടതാണ്. വന്ധ്യത്വത്തെയും ധാതുക്ഷയത്തെയും നശിപ്പിക്കും. ബല വർണ്ണ വീര്യ വൃദ്ധിയുണ്ടാക്കും.

മൂത്രത്തിൽ കാണുന്ന ശർക്കരദോഷത്തിനും കല്ലടപ്പ്, മൂത്രകൃച്ഛ്റം ഇവയ്ക്കും ഇത് ഫലപ്രദമായി കാണുന്നുണ്ട്. അർശസ്സ്, പ്ലീഹാവൃദ്ധി, യകൃത്ത്, കാമല, പാണ്ഡു, ഛർദ്ദി, ക്ഷയം, ഭഗന്ദരം, ഗുന്മം, കാസം, ശ്വാസം, ഗ്രഹണി,

അതിസാരം, അരുചി, ഗ്രഹണി, ആധ്മാനം, ഉദരവികാരങ്ങൾ ഇവയെയും ശമിപ്പിക്കും ആഹാരം ചെയ്യാതെ ഏറ്റു വെയിലത്ത് അവശരായി വരുന്നവർക്ക് ക്ഷീണിതരായി സപ്തധാതുക്കൾക്കും ദശമൂലാരിഷ്ടം പോഷകമാകുന്നു.

ശ്വാസകോശത്തിലെ കഫക്കെട്ട് ഇല്ലാതാക്കും. ഉത്തമമായ വാജീകരണൗഷധവും ഗർഭദാനകരവുമാണ്. ചുരുക്കത്തിൽ ത്രിദോഷജങ്ങളായ ഏതു വ്യാധിക്കും ദശമൂലാരിഷ്ടം ഫലപ്രദമാണ്. ആരോഗ്യവും ദീർഘായുസ്സും ആഗ്രഹിക്കുന്നവർ സമയവും സൗകര്യവും പോലെ ഒരു "ടോണിക്കാ"യി ഇത് ഉപയോഗപ്പെടുത്തേണ്ടതാണ്.

ദുരാലഭാരിഷ്ടം: അഗ്നിമാന്ദ്യപ്രധാനമായ അർശോവികാരങ്ങളിൽ ദൃഷ്ടഫലം, പ്രവാഹിക, മലബന്ധം, കഫാതിസാരം, ജ്വരാതിസാരം ഇവയിലും നന്ന്.

ദേവദാർവ്യരിഷ്ടം: വാതരോഗത്തിലും പ്രമേഹത്തിലും പ്രത്യേകിച്ച് പഴകിയ പ്രമേഹത്തിലും ഫലപ്രദം. അവയോടനുബന്ധിച്ചു വരുന്ന ഗ്രഹണി, അർശസ്സ്, മൂത്രകൃച്ഛ്റം, രക്തദുഷ്യം, ചൊറി ഇവയിലും ഉത്തമം.

ദ്രാക്ഷാരിഷ്ടം: ഉരഃക്ഷതം, ക്ഷയം, ശ്വാസംമുട്ടൽ, ചുമ, മലബന്ധം, ഗളരോഗം ഇവയിൽ ഉപയോഗിക്കാം. ദീപനകരവും ആരോഗ്യപ്രദവുമാണ്. രക്തവൃദ്ധിയുണ്ടാക്കി ക്ഷീണം മാറ്റുന്നു.

ധാന്വന്തരാരിഷ്ടം: പക്ഷവാതം, അർദ്ദിതം മുതലായ വാതരോഗങ്ങളിലും പനി, ഗുൽമം, മൂത്രകൃച്ഛ്റം, ക്ഷയം തുടങ്ങിയവയിലും ആന്ത്രവായു, യോനീരോഗം ഇവയിലും നന്ന്. പ്രസവിച്ചുകിടക്കുന്നവരുടെ രോഗങ്ങളും അഭിഘാത വ്യാധികളും ശമിക്കും.

പർപ്പടാദ്യരിഷ്ടം: എല്ലാ ജ്വരങ്ങളിലും വിശേഷിച്ച് വിഷമജ്വരത്തിലും നന്ന്. പാണ്ഡു, ഗുൽമം, ഉദരരോഗങ്ങൾ, ശോഷം മുതലായവയ്ക്കും കൊടുക്കാം.

പാർത്ഥാദ്യരിഷ്ടം: ഹൃദ്രോഗം, രക്തധമനിരോഗങ്ങൾ, രക്തക്ഷയം എന്നിവയിൽ ഫലപ്രദം. ബലവീര്യദായകമാണ്.

ബലാരിഷ്ടം: എല്ലാ വാതവികാരങ്ങളേയും ശമിപ്പിക്കുന്നതും കൂടാതെ ബലം, പുഷ്ടി, അഗ്നിദീപ്തി ഇവയെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതുമാണ്.

മുസ്താരിഷ്ടം: വയറുകടി (പ്രവാഹിക)യിൽ ഏറ്റവും ഫലപ്രദം. അജീർണ്ണം, അഗ്നിമാന്ദ്യം, അതിസാരം, വിഷൂചിക, വയറ്റിൽവേദന എന്നിവയിലും ഗുണമുള്ളതാണ്. കുട്ടികളുടെ ഭക്ഷണവിരക്തിക്ക് വിശേഷം.

നിംബാദ്യരിഷ്ടം: കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ കരപ്പന് ഏറ്റവും വിശേഷമാണ്. തൊലിപ്പുറമെ ഉണ്ടാകുന്ന സകല രോഗങ്ങളേയും അകറ്റി ശരീരത്തിന് ആരോഗ്യവും സൗന്ദര്യവും ഉണ്ടാക്കുന്നു.

സാരസ്വതാരിഷ്ടം: ബുദ്ധിക്ക് വളരെ വിശേഷപ്പെട്ട ഔഷധമാകുന്നു. എല്ലാ മനോരോഗങ്ങളിലും നിയമേന ശീലിക്കാം. ഉന്മാദം, അപസ്മാരം, വാക്കുകൾക്കുള്ള വിക്ക് ദ്രുധഗതി എന്നിവ നീക്കും. ദഹനത്തിനും ശോധനക്കും നന്ന്. പ്രാസംഗികർ, വളരെ ചിന്തിക്കുക, പാടുക, പഠിക്കുക തുടങ്ങി ബുദ്ധിപരമായും സ്വരസംബന്ധമായുമുള്ള അതിപ്രവൃത്തിയി ലേർപ്പെട്ടിരിക്കുന്നവർക്ക് വളരെയധികം ഫലപ്പെടുന്നതാണ്. സ്ഥിരോപയോഗം കൊണ്ട് സകല രോഗങ്ങളും നശിക്കുന്നതും സർവ്വസിദ്ധികളും (വർണ്ണന) ലഭിക്കുന്നതുമാണ്. വാക്ശുദ്ധി, ഓർമ്മശക്തി, ധൈര്യം ഇവ കാംക്ഷിക്കു ന്നവർക്ക് ഈ അരിഷ്ടം അമൃതിന് സമാനമാണ്.

ഗണ്ഡീരാരിഷ്ടം: നീര്, ഭഗന്ദരം, അർശസ്സ്, കൃമി, കുഷ്ഠം, പ്രമേഹം, നിറ വ്യത്യാസം, ശരീരശോഫം, വാതം, ഇക്കിൾ ഇവ ശമിക്കും.

രോഹിതകാരിഷ്ടം: യകൃതുതരം, പ്ലീഹോദരം, മഹോദരം ഇവയിലും കുട്ടികളുടെ പ്ലീഹാവൃദ്ധിയിലും ഇത് വളരെ വിശേഷ ഫലത്തെ ചെയ്യുന്നതാണ്. പിത്താശയ ശൂല, അരുചി, വിഡ്വിബന്ധം, ഉദരശൂല, പാണ്ഡു, കാമല, ഛർദ്ദി, അതിസാരം, ഗുന്മം, അഷ്ഠീല, നീര്, അർശസ്സ്, ഗ്രഹണി, ജീർണ്ണജ്വരം ഇവയിലും ഫലം ചെയ്യും.

ത്രിഫലാരിഷ്ടം: ഹൃദ്രോഗം, പാണ്ഡുരോഗം, വർദ്ധിച്ച സർവ്വാംഗ ശോഫം, പ്ലീഹരോഗം, തലകറക്കം, അരുചി, പ്രമേഹം, ഗുൽമം, ഭഗന്ദരം, അർശസ്സ്, മഹോദരം, ചുമ, വായുമുട്ടൽ, ഗ്രഹണി, കുഷ്ഠം, ചൊറിച്ചിൽ, ശാഖാവാതം, മലബന്ധം, ഇക്കിൾ, കിലാസം, ഹലീമകം ഇവ ശമിക്കും.

വാശാരിഷ്ടം: ചുമ, വായുമുട്ടൽ, രക്തപിത്തം, കണ്ഠരോഗം, ഉരഃക്ഷതം, ചുമച്ച് രക്തം തുപ്പൽ ഇവയും മറ്റു പല പ്രകാരത്തിലുള്ള രോഗങ്ങളും ശമിക്കും.

വിഡംഗാരിഷ്ടം: കൃമിരോഗം, വിദ്രധി, ഊരുസ്തംഭം, അശ്മരി, ഗണ്ഠമാല, ഹനുസ്തംഭം, പ്രമേഹം, പ്രത്യഷ്ഠീല, ഭഗന്ദരം തുടങ്ങിയ രോഗങ്ങൾ ശമിക്കും.

ലക്ഷ്മണാരിഷ്ടം: എല്ലാവിധ സ്ത്രീരോഗങ്ങളിലും (ഗർഭാശയരോഗം) [illegible]രെ ഫലപ്രദം.

മൂലകാദ്യ[illegible]: കുട്ടികൾക്കുണ്ടാകുന്ന കരപ്പൻ, ചിരങ്ങ്, കുരു, ഇറക്കം, വീക്കം ഇവകളിൽ [illegible]വിക്കുന്നതാണ്.

പുനർന്നവാരിഷ്ടം: ഹൃദ്രോ[illegible] പാണ്ഡു[illegible], വർദ്ധിച്ചതായ സർവ്വാംഗ ശോഫം, പ്ലീഹ, തലകറക്കം, അരുചി, [illegible]മേഹം, ഗുൽമം, [illegible]ന്ദരം, അർശസ്സ്, മഹോദരം, ചുമ, വായുമുട്ടൽ, ഗ്രഹണി, കുഷ്ഠ[illegible] ചൊറിച്ചിൽ, ശാഖാവാ[illegible], മലബന്ധം, ഇക്കിൾ, കിലാസ കുഷ്ഠം, ഹലീമകം ഇവ - [illegible]ടന്ന് ശമിക്കും.

ഈ അരിഷ്ടം സേവിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുമ്പോൾ മാംസരസം ചേർത്തു ഭക്ഷണം കഴിച്ചാൽ നിറം, ബലം, ആയുസ്സ്, തേജസ്സ് ഇവ വർദ്ധിക്കുകയും ചെയ്യും.

അരവിന്ദാസവം: ശിശുക്കൾക്കുണ്ടാകുന്ന എല്ലാ രോഗങ്ങളേയും വിശേഷിച്ച് കരപ്പൻ, കണ, കുമാരശോഷം, ബാലക്ഷയം, ബാലഗ്രഹദോഷം ഇവയേയും നശിപ്പിക്കും. പുഷ്ടിയേയും വിശപ്പിനേയും ആയുസ്സിനേയും വർദ്ധിപ്പിക്കും.

കനകാസവം: ശ്വാസരോഗത്തിലും കാസത്തിലും അത്യുത്തമം. ക്ഷയം, ഉരഃക്ഷതം, രക്തപിത്തം, ജീർണ്ണജ്വരം ഇവയിലും നന്ന്.

കർപ്പൂരാസവം: വിഷൂചികയിൽ ഏറ്റവും ഫലപ്രദം. ഗ്രഹണി, അഗ്നിമാന്ദ്യം, ഛർദ്ദി, വയറിളക്കം, തണുപ്പ് ഇവയിലും യഥായോഗ്യം ഉപയോഗിക്കാം.

കുമാര്യാസവം: പരിണാമശൂല, മേഹരോഗങ്ങൾ, മൂത്രകൃച്ഛ്റം, അശ്മരി, രക്തഗുന്മം, അപസ്മാരം, രക്തപിത്തം, ഉദാവർത്തം ഇവയെ ശമിപ്പിക്കുകയും പുഷ്ടിയുണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യും. ഗുൽമം, ശൂല, രക്തസ്രാവം, രക്തക്ഷയം ഇവയിലും ഫലപ്രദം. സ്വരയന്ത്രം, ശ്വാസപ്രണാളി, യകൃത്ത്, ആമാശയം ഇവയിലുണ്ടാകുന്ന എല്ലാ വികാരങ്ങൾക്കും, യകൃദ്വൃദ്ധി, പ്ലീഹാവൃദ്ധി, കാമല, ഹലീമകം, ആദ്ധ്മാനം, മലകാഠിന്യം, കുക്ഷിശൂല ഇവയിലും എല്ലാ ഉദരരോഗങ്ങളിലും ഹൃദ്രോഗത്തിലും രജഃകഷ്ടത്തിലും തൃപ്തികരമായ ഫലം ലഭിക്കുന്നതാണ്.

ചന്ദനാസവം: ശുക്ലമേഹം, ശുക്ലാതിപാതം, സ്വപ്നസ്ഖലനം, മേഹം, മൂത്രകൃച്ഛ്റം, അസ്ഥിസ്രാവം, ആർത്തവദോഷങ്ങൾ, ഉഷ്ണരോഗങ്ങൾ ഇവയിൽ അത്യുത്തമം. വിളർച്ച, വീക്കം, രക്തച്ചൂട്, മഞ്ഞപ്പിത്തം, ചുമ, ശ്വാസംമുട്ടൽ, ചൊറി, ചിരങ്ങുകൾ, വയറുകത്തൽ, അഗ്നിമാന്ദ്യം, അരുചി ഇവയിലും ഫലിക്കും. പൂയസ്രാവത്തിൽ സിദ്ധഫലം. ഇതിൽ നല്ല ചന്ദനതൈലം 2-4 തുള്ളി കലർത്തി സേവിച്ചാൽ ഉടനെ ഉദ്ദിഷ്ടഫലം കാണും.

പുനർന്നവാസവം: നീരു വന്ന് മലമൂത്ര തടസ്സം ഉണ്ടാകുന്നെങ്കിൽ അപ്പോളിത് അത്യാശ്വാസപ്രദമായി കാണപ്പെടുന്നു. സർവ്വാംഗശോഫം, ഹൃദയരോഗം, യകൃത്ത്, പ്ലീഹാവൃദ്ധി, പാണ്ഡു, ജലോദരം, ഹസ്തപാദശോഫം, ഭ്രമം, അരുചി, പ്രമേഹം, ഭഗന്ദരം, ഉദരവികാരം, കാസശ്വാസങ്ങൾ, ഗ്രഹണി, അതിസാരം, കിലാസ കുഷ്ഠം, കാമില ഇവയിലെല്ലാം ഫലപ്രദമാണെന്ന് പറയപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.

ലോദ്ധ്രാസവം: പ്രമേഹരോഗങ്ങളേയും അവയുടെ ഉപദ്രവങ്ങളേയും ശമിപ്പിക്കും. അർശസ്സ്, കുഷ്ഠം, മഹോദരം, കൃമി, വിളർച്ച, ഗ്രഹണി, പിത്തം, പാണ്ഡു ഇവകളിലും പ്രയോഗിക്കാം. ശ്വിത്രത്തേയും സ്ഥൂലതയേയും ശമിപ്പിക്കും.

ലോഹാസവം: ഏറ്റവും അഗ്നിദീപനമാണ്. പാണ്ഡുരോഗം ഉണ്ടായി രക്തം കുറഞ്ഞ് വിളറി വീങ്ങി നീരു വന്നിരിക്കുന്ന രോഗികൾക്ക് ഇത് വിശേഷഫലം തരും. കാമല, ഗുൽമം, യകൃദ്‌വൃദ്ധി, പ്ലീഹാവൃദ്ധി, അതിസാരം, ഗ്രഹണി, അരുചി, ഉദരരോഗം, കാസം, ശ്വാസം, ഹൃദ്രോഗം ഇവയിലും ഫലപ്രദം. അതിസ്ഥൗല്യം, ദുർമ്മേദസ്സ്, മൂത്രദോഷങ്ങൾ ഇവയെ നശിപ്പിക്കുകയും രക്തത്തിന് നിറം കൊടുക്കുകയും ചെയ്യും.

ശാരിബാദ്യാസവം: ഉപദംശത്തിൽ നിന്നുണ്ടാകുന്ന രക്തവികാരങ്ങൾക്കും വാതരക്തത്തിനും രക്തദുഷ്യം കൊണ്ടുണ്ടാകുന്ന വികാരങ്ങൾക്കും മധുമേഹികൾക്കുണ്ടാകുന്ന പിടകയ്ക്കും ഇത് ശമനമുണ്ടാക്കുന്നതാണ്. ഗുദഭ്രംശം, വാതരക്തം, ഭഗന്ദരം മുതലായവയിലും നന്ന്. കുട്ടികളുടെ കരപ്പനെ നശിപ്പിക്കും.

യോഗരാജാവസം: ജഠരാഗ്നിയെ വർദ്ധിപ്പിക്കും. വാതപിത്തരോഗങ്ങളെ ശമിപ്പിക്കും. രക്തം വർദ്ധിച്ചും ദുഷിച്ചും ഉണ്ടാകുന്ന രോഗങ്ങളെ അകറ്റും. രക്തശുദ്ധിയുണ്ടാക്കും.

ഭൃംഗരാജാസവം: ക്ഷയം, കാസം, വലിവ് തുടങ്ങിയ രോഗങ്ങളെ ശമിപ്പിച്ചു ആരോഗ്യത്തെ പ്രദാനം ചെയ്യും. പുരുഷന്മാർക്കു പുഷ്ടിയേയും ധാതുശക്തിയേയും വർദ്ധിപ്പിക്കും. പ്രസവിക്കാത്ത സ്ത്രീകൾക്ക് പുത്രസമ്പത്തുണ്ടാകുകയും ചെയ്യും.

ചവികാസവം: അഗ്നിമാന്ദ്യം, പാണ്ഡു, പീനസം, പ്രമേഹങ്ങൾ, ഗുൽമങ്ങൾ, ക്ഷയം, ചുമ, അഷ്ഠീല, വാതരക്തം, മഹോദരം, ആന്ത്രവൃദ്ധി മുതലായവ ശമിക്കും.

പിപ്പല്യാസവം: അഗ്നിദീപ്തിയുണ്ടാക്കും. ഗ്രഹണി, ഗുൽമം, മഹോദരം, പാണ്ഡു, ക്ഷയം, ശരീരകാർശ്യം, അർശസ്സ് മുതലായവയെ ശമിപ്പിക്കും.

പൂതികരഞ്ജാസവം: അർശസ്സിലും അതിനോടനുബന്ധിച്ച ഉപദ്രവങ്ങളിലും ഫലവത്താണ്. ദഹനദുഷ്യം, പാണ്ഡുരോഗം, ഭഗന്ദരം, ഗുൽമം, പ്ലീഹ, ആനാഹം, മൂത്രകൃച്ഛ്രം, അശ്മരി ഇവയെ ശമിപ്പിക്കും.

പൂതിവൽക്കാസവം: വായുവിന്റെ പ്രവൃത്തിയെ നേരെയാക്കും. അർശസ്സ്, പ്ലീഹ, ഗുൽമം, ഉദരം ഇവകളെയും ശമിപ്പിക്കും. ശോധനക്ക് അനുകൂലമാണ്.

മധൂകാസവം: ഗ്രഹണീരോഗത്തിൽ പ്രശസ്തമാണ്. ശരീരത്തെ തടിപ്പിക്കുന്നതും കഫം, പിത്തം, നീര്, കുഷ്ഠം, കിലാസം, പ്രമേഹം, ഇവയിൽ ഉപയോഗപ്പെടുത്താവുന്നതുമാണ്.

ദ്രാക്ഷാസവം: ഗ്രഹണി, അർശസ്സ്, ഉദാവർത്തം, രക്തപിത്തം, ഉദരകൃമി,

കുഷ്ഠം, പലപ്രകാരത്തിലുള്ള വ്രണങ്ങൾ, നേത്രരോഗം, ശിരോരോഗം, കണ്ഠരോഗം, ജ്വരം, പാണ്ഡു, കാമില ഇവ ശമിക്കും. ബലം, വർണ്ണം ഇവയെ ഉണ്ടാക്കുന്നതും ശരീരത്തെ തടിപ്പിക്കുന്നതുമാകുന്നു.

ശ്രീഖണ്ഡാസവം: മദ്യം ഉപയോഗിച്ചതുകൊണ്ടോ ഉപയോഗിക്കുന്നതുകൊണ്ടോ ഉണ്ടായിട്ടുള്ള ദോഷത്തിലാണ് ഈ ആസവം വിധിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളത്. പാനാത്യയം, പരമദം, പാനാജീർണ്ണം, പാനവിഭ്രമം മുതലായി മദ്യപാനത്താൽ ഉണ്ടായിട്ടുള്ള ഭയങ്കര രോഗങ്ങളെ ഇത് ശമിപ്പിക്കും.

ഗുളികകൾ

അഷ്ടാക്ഷരി ഗുളിക: അതിസാരം, ഗ്രഹണി, ശൂലരോഗം, വിഷൂചിക ഇവയിൽ ഫലപ്രദം. തേനിൽ കൊടുക്കാം. ബാലരോഗത്തിൽ പ്രത്യേകഫലം.

ആന്ത്രകുഠാരം ഗുളിക: ആന്ത്രവായു, വയറ്റിൽവേദന, അഗ്നിമാന്ദ്യം, മലബന്ധം, അർശസ്സ്, ശോഫം, ഗുന്മം, മഹോദരം ഇവയിൽ ഉപയോഗിക്കാം.

അരിയാറാദി ഗുളിക: കുട്ടികൾക്കുണ്ടാകുന്ന കൃമി, ചൊറി, ചിരങ്ങ്, കരപ്പൻ തുടങ്ങിയവയ്ക്ക് അത്യുത്തമം.

കറുത്ത ഗുളിക: ഉഷ്ണം കൊണ്ടുള്ള ശിരസ്തോദത്തിൽ പനിനീരിൽ ചാലിച്ച് നെറ്റിയിൽ പുരട്ടാം.

ഖദിര ഗുളിക: ഊനിൽ നീര്, ലാലാ ഗ്രന്ഥി ഇവയിലുണ്ടാകുന്ന വീർപ്പ്, താലുകണ്ഠകം, മുഖപാകം, തൊണ്ടയിലും വായിലും എരിച്ചിൽ, വായ്പ്പുണ്ണ്, മുതലയാവയ്ക്ക് ഗുളികവായിലിട്ടിരുന്ന് വായിൽ തുപ്പൽ നിറയുന്നതു വരെ തുപ്പാതിരിക്കുക.

കസ്തൂര്യാദി ഗുളിക: കഫക്കെട്ട്, ശ്വാസം, എക്കിട്ടം, കാസം, വായുക്ഷോഭം, ജ്വരം, അഗ്നിമാന്ദ്യം തുടങ്ങി അനവധി രോഗങ്ങളിൽ അനുപാനഭേദേന ഉപയോഗിക്കാം. പ്രാണവികാരത്തിൽ ഇതിന്റെ ഉപയോഗം സുപ്രസിദ്ധമാകുന്നു.

കങ്കായനം ഗുളിക: അർശസ്സിന് വിശിഷ്ടമാണ്. അർശസ്സിന്റെ ഉപദ്രവവ്യാധികളിലും ഗുന്മൻ, കൃമി, ഹൃദ്രോഗം ഇവക്കും നന്ന്.

കാഞ്ചനാര ഗുൽഗുലു: കടുക്കാകഷായത്തിൽ തേൻ ചേർത്തോ ശ്രാവണി, മഹാശ്രാവണി ഇവയിലൊന്നുകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിലോ കൊടുത്താൽ കണ്ഠമാല, അപചി, കുഷ്ഠം ഇവയും ത്രിഫലകഷായത്തിൽ കൊടുത്താൽ

ഗന്ധരവും ശമിക്കും. ഗ്രന്ഥി വ്രണാദികൾക്ക് കരിങ്ങാലിക്കഷായത്തിൽ കൊടുക്കണം.

കൈശോരഗുൽഗുലു: ഭയങ്കര വാതരക്തങ്ങളിലും കുഷ്ഠം, പ്രമേഹപിടക, ഗുന്മം, ശോഫം, പ്രമേഹം, പാണ്ഡു, ആമവാതം, അഗ്നിമാന്ദ്യം, വിഡ്‌വിബന്ധം മുതലായവയിലും ഫലപ്രദമാണെന്ന് സുപ്രസിദ്ധം. പതിവായി സേവിച്ചാൽ രസായനമാണ്. സേവിക്കുമ്പോൾ അമ്ലം തീക്ഷ്ണം ദഹിക്കാൻ താമസമുള്ളവ ഇവ ഭക്ഷിക്കരുത്. വിശപ്പില്ലാത്തപ്പോൾ ഭക്ഷിക്കരുത്. വ്യായാമം, വെയിൽ, മദ്യം, രോഷം ഇവ ഉപേക്ഷിക്കണം. വാശാദികഷായത്തിൽ നേത്ര രോഗങ്ങൾക്കും വരണാദി കഷായത്തിൽ ഗുന്മാദികൾക്കും ഖദിരാദി കഷായത്തിൽ കുഷ്ഠങ്ങൾക്കും മഞ്ജിഷ്ഠാദി കഷായത്തിൽ രക്ത ദോഷങ്ങൾക്കും ശമനമാകുന്നു. ആമവാതത്തേയും ശമിപ്പിക്കും. ചുക്കു കഷായത്തിൽ സേവിച്ചാൽ അഗ്നിമാന്ദ്യം, വിഡ്‌വിബന്ധം, പ്രമേഹം, പാണ്ഡു ഈ രോഗങ്ങളിൽ ഫലപ്രദം.

ഗോപീചന്ദനാദി: ഇത് കേരളത്തിൽ സുപ്രസിദ്ധവും കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ കരപ്പൻ, ചൊറി, കാസം, ജ്വരം ഇവകളിൽ ദൃഷ്ടഫലവുമാണ്. ഇത് അരവിന്ദാസവത്തിൽ പതിവായി ആറു മാസം കൊടുത്താൽ ആ ശിശുവിന് ബാലാരിഷ്ടത യുണ്ടാകുന്നതല്ല.

ഗോക്ഷുരാദി ഗുഗ്ഗുലു: മൂത്രകൃച്ഛ്റത്തിൽ തൃണപഞ്ചമൂല കഷായത്തിലും പ്രമേഹം, വാതരക്തം ഇവയിൽ അമൃത് കുത്തിപ്പിഴിഞ്ഞ നീരിലും കൊടുക്കണം. സന്ധിപീഢയോടു കൂടിയ മൂത്രകൃച്ഛ്റത്തിൽ ദൃഷ്ടഫലം. ശുക്ലദോഷത്തെ ശമിപ്പിക്കും. പ്രദരത്തിൽ അരിക്കാടിയിലും കൊടുക്കണം.

ചന്ദനാദിവർത്തി: ഇത് കണ്ണിലെഴുതാനുള്ളതാണ്. പിത്തരക്താധികമായ എല്ലാ നേത്രരോഗങ്ങളെയും ശമിപ്പിക്കും.

ചന്ദനാദി പുറമ്പട: നേത്രരോഗങ്ങളിൽ പുറമേ ലേപനത്തിനുള്ളതാണ്.

ചന്ദ്രപ്രഭാഗുളിക: പ്രമേഹം, മധുമേഹം, ബഹുമൂത്രം മുതലായ ഇരുപത് വിധ മേഹങ്ങളേയും മൂത്രകൃച്ഛ്റം, മൂത്രാഘാതം, അശ്മരി, വീര്യക്ഷയം, മലബന്ധം, വയറുപെരുക്കം, അർബുദം, അണ്ഡവൃദ്ധി, ആന്ത്രവൃദ്ധി, പാണ്ഡു, കാമല, ആന്ത്രനോവ്, പാർശ്വശൂല, കടിശൂല, ഏങ്ങൽ, രക്തദൂഷ്യം, ചുമ, രക്തപിത്തം, അർശസ്സ്, പ്ലീഹോദരം, ഭഗന്ദരം, ദന്തരോഗം, ശുക്ലദോഷം, സ്വപ്നസ്ഖലനം, മുഖരോഗം, നേത്രരോഗം, ആർത്തവദോഷം, ഋതുരോധം, ഋതുകഷ്ടം, പ്രദരം, മന്ദാഗ്നി മുതലായവയെ ശമിപ്പിക്കുന്നതാണ്. സാധാരണ പാലിലോ ശുദ്ധജലത്തിലോ ഉരച്ചു സേവിക്കാം. അതാതു രോഗങ്ങളിൽ യോജിച്ച അനുപാനമാക്കുകയും ചെയ്യാം.

ചാർങ്ഗേര്യാദി ഗുളിക: പ്രവാഹിക, രക്താതിസാരം, കഫാതിസാരം ഇവകളെ ശമിപ്പിക്കും. ഗുദഭ്രംശത്തിലും ഫലം ചെയ്യുന്നതാണ്.

ഗോരോചനാദി ഗുളിക: വാതം, സന്നി, സന്നിപാതം, പനി, ഏങ്ങൽ, ചുമ, വിറക്കം, ജിഹ്വാസ്തംഭം, അർദ്ദിതം, പക്ഷവാതം ഇവകളിലെല്ലാം ഏറെക്കുറെ ഫലപ്പെടുന്നതാണ്. ബാലരോഗങ്ങളിലും നന്ന്. ജീരകവെള്ളത്തിൽ കൊടുക്കാം.

ദുഗ്ദ്ധവടി: ശോഫത്തിൽ ദൃഷ്ടഫലം. മലബന്ധം, ഗ്രഹണി, യകൃത്ത്, പ്ലീഹാവൃദ്ധി, പാണ്ഡു, കാമല ഇവയെ ശമിപ്പിക്കും. പാലിൽ ഉരച്ചു സേവിപ്പിക്കുകയും പാൽ, പാൽക്കഞ്ഞി ഇവ മാത്രം ആഹാരം കൊടുക്കുകയും വേണം. ഉപ്പ് തൊടരുത്. വൈദ്യാനുമതി ഉണ്ടെങ്കിൽ ശുദ്ധി ചെയ്ത ഇന്തുപ്പ് അൽപമാകാം.

ധാന്വന്തരം ഗുളിക: ഇത് വളരെ പ്രസിദ്ധിയാർജ്ജിച്ച ഒരു ഔഷധമാകുന്നു. വായുവിന്റെ വികാരത്തിലാണ് കൂടുതൽ ഫലം കാണിക്കുന്നത്. ജ്വരം, ജലദോഷം, ചുമ, ഏങ്ങൽ, വലിവ്, നാഡിപ്പിഴ, വായുക്ഷോഭം, ഇക്കിൾ, വാതരോഗങ്ങൾ എന്നിവയ്ക്ക് വിശേഷമാണ്. ഗർഭകാലത്തെ വായു പീഢയ്ക്കും പ്രസവശേഷം പ്രസവരക്ഷാർത്ഥം സേവിക്കുന്ന അരിഷ്ടാസ വാദികളിൽ മേമ്പൊടിയാക്കിയും ഉപയോഗിക്കാം.

ചെറിയ മർമ്മഗുളിക: മർമ്മക്ഷതങ്ങൾക്കും പരുക്കൾക്കും അരച്ചു ലേപനം ചെയ്യാം. വ്രണം, കുരു മുതലയാവയിൽ വീക്കം, വേദന, ചുവപ്പ് ഇവയുള്ളപ്പോൾ തേനിൽ ചാലിച്ചു പുരട്ടിയാൽ പെട്ടെന്ന് സുഖം കിട്ടുന്നതാണ്. പഴുത്തു തുടങ്ങിയിട്ടില്ലെങ്കിൽ നീരും വേദനയും മാറി സുഖം കിട്ടുന്നതും പഴുത്തു തുടങ്ങിയതു വേഗത്തിൽ നന്നായി പഴുത്തു പൊട്ടിപ്പോകുന്നതുമാണ്.

മാനസമിത്രവടകം ഗുളിക: മനോരോഗങ്ങളിൽ ഇത്രേറെ ഖ്യാതി നേടിയ ഗുളിക വേറെയില്ല. ഉന്മാദം, അപസ്മാരം, മദം, മൂർച്ഛ, സന്യാസം ഇതുകളിൽ വളരെയേറെ ഫലപ്പെടുന്നതാണ്. കൈവിഷത്തിനും കൊള്ളാം. നിയമേന ശീലിക്കുന്നതായാൽ കവിതാവാസന, വാക്ചാതുരി, ധാരണാശക്തി, ആരോഗ്യം എന്നിവ വർദ്ധിക്കും.

മഹായോഗരാജ ഗുഗ്ഗുലു: മേദോവൃദ്ധി, വിവിധ മേഹങ്ങൾ, വാതവ്യാധികൾ, പിടകകൾ, രക്തവാതം, കണ്ഠമാല, കവിളുവാർപ്പ്, അർബുദം, അപചി, ഓഷ്ഠരോഗങ്ങൾ, ജിഹ്വരോഗങ്ങൾ, ദുഷ്ടവ്രണങ്ങൾ, ഉഷ്ണപ്പുണ്ണ്, പൂയമേഹം, അരയാപ്പ്, മൂത്രകൃച്ഛ്റം, പ്രമേഹം, യോനീരോഗങ്ങൾ, കുഷ്ഠം, വിസർപ്പം, അർശസ്സ്, തിമിരം, ഹൃദ്രോഗം, ക്ഷയകാസം, ക്ഷതകാസം, ക്ഷയം എന്നീ രോഗങ്ങളെ ശമിപ്പിക്കുന്നതാണ്. വാതവ്യാധിക്ക് രാസ്നാദി

കഷായത്തിലും അമ്ലപിത്തം, തികട്ട് മുതലായവക്ക് കാകോള്യാദി കഷായത്തിലും കാസശ്വാസ ശ്ലേഷ്മ വികാരങ്ങൾക്ക് കണ്ടകാരി കഷായത്തിലും പ്രമേഹത്തിന് വരട്ടുമഞ്ഞൾ കഷായത്തിലും പാണ്ഡുവിന് ഗോമൂത്രത്തിലും മേദോവൃദ്ധിക്ക് തേനിലും കുഷ്ഠത്തിന് നിംബാദി കഷായത്തിലും ശൂലശോഫാദികൾക്ക് പിപ്പലി കഷായത്തിലും എലിവിഷത്തിന് പാച്ചോറ്റി കഷായത്തിലും നേത്രരോഗങ്ങൾക്ക് ത്രിഫല കഷായത്തിലും ഉദരരോഗങ്ങൾക്ക് പുനർന്നവാദി കഷായത്തിൽ തേൻ ചേർത്തും സേവിക്കണം.

വില്വാദി ഗുളിക: വിഷൂചിക, അജീർണ്ണം, വിഷങ്ങൾ, ഛർദ്ദി, അതിസാരം ഇവയിൽ ഫലപ്രദം. യോജിച്ച അനുപാനത്തിലുപയോഗിക്കുക.

വെട്ടുമാറൻ ഗുളിക: പൈത്തികങ്ങളല്ലാത്ത എല്ലാ ജ്വരങ്ങളിലും അതിസാരം, അജീർണ്ണം, വിഷമജ്വരം, അഞ്ചാംപനി (മണൽ), മസൂരി, മുണ്ടിവീക്കം, വേദന, മൂത്രസംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾ എന്നിവയിലും ഫലപ്രദമാണ്.

സൂര്യപ്രഭാ ഗുളിക: എല്ലാ ജ്വരങ്ങളിലും ശ്വാസം, കാസം, അതിസാരം, അജീർണ്ണം, വയറുവേദന, താലുകണ്ടകം ഇവയിലും ഫലപ്രദം.

ശിരസ്തോദ ഗുളിക: ഇത് തലവേദനയ്ക്ക് മുലപ്പാലിലരച്ച് നെറ്റിയിൽ പറ്റിടുവാനുള്ളതാണ്.

ശ്വാസാനന്ദം ഗുളിക: ശ്വാസ (ആസ്തമ)ത്തിൽ പ്രത്യേകഫലം. കാസം, ജ്വരം, സ്വരഭേദം ഇവയിലും നന്ന്.

സേധുബന്ധം ഗുളിക: അതിസാരത്തെ തടയും. ദഹിക്കാതെ അതിസരിക്കുന്നതിലും വയറുകടിയിലും ഫലമുണ്ട്. കാച്ചിയ മോരിൽ സേവിക്കാം.

ശൂലകുഠാരം ഗുളിക: ഇത് വയറ്റിൽ വേദനക്ക് വിശേഷമാണ്. വളരെക്കാലത്തെ പഴക്കമുള്ള ശൂലരോഗത്തിലും ഫലപ്പെട്ടുകണ്ടിട്ടുണ്ട്.

കൊമ്പഞ്ചാദി ഗുളിക: ഇത് പ്രധാനമായും ബാലരോഗങ്ങളിലു പയോഗിക്കുന്നു. പനി, ശ്വാസം മുട്ടൽ, ഞെട്ടൽ, ദൃഷ്ടി മറിച്ചിൽ, ഗ്രഹണി തുടങ്ങിയ വ്യാധികളിൽ അത്യന്തം ഫലപ്രദം. ഉചിതം പോലെ മുസ്താരിഷ്ടം, അരവിന്ദാസവം ഇവയിൽ ചേർത്തുപയോഗിക്കാം.

ഗർഭരക്ഷാ ഗുളിക (മഹാധാന്വന്തരം) : ഗർഭധാരണം അറിയപ്പെടുന്നതു മുതൽ പൂക്കും കുറുന്തോട്ടിയും ജീരകവും കൂട്ടി പാൽക്കഷായം വെച്ച് അതിൽ സേവിപ്പിക്കുക. യാതൊരു ആപത്തും ഇല്ലാതെ കാന്തിയുള്ള ശിശുവിനെ സുഖമായി പ്രസവിക്കും.

നവായസലോഹം ഗുളിക: അഗ്നിമാന്ദ്യം, അരോചകം, ഉദരവികാരങ്ങൾ, യകൃത്ത്, പ്ലീഹാവൃദ്ധി, അർശസ്സ്, ഭഗന്ദരം, ശ്ലേഷ്മാധിക്യം, അതിസാരം, ഗ്രഹണി, ജീർണ്ണജ്വരം, പാണ്ഡു, ശോഫം, കാമല, രക്തക്ഷയം ഇവകളിൽ സേവിപ്പിക്കണം. ഹൃദ്രോഗം, കുഷ്ഠം, അർശസ്സ് ഇവയ്ക്ക് തേനും നെയ്യും ചേർത്തും കാമല, പാണ്ഡു ഇവയ്ക്ക് ഗോമൂത്രത്തിലും ശോഫം, കൃമി, കുഷ്ഠം, ശ്ലേഷ്മവൃദ്ധി, അരുചി ഇവയ്ക്ക് ഇഞ്ചിനീരും തേനും ചേർത്തും ത്രികടുചൂർണ്ണവും തേനും ചേർത്ത് എല്ലാ രോഗങ്ങൾക്കും ഒന്നു മുതൽ ക്രമേണ വർദ്ധിപ്പിച്ച് പതിനാറ് രക്തി (കുന്നി) വരെ സേവിക്കുവാൻ വിധിപ്പിരിക്കുന്നു.

ധാത്രീലോഹം : കാമല, ശൂല ഇവകളിൽ ഉപയോഗിക്കാം. ഷഡംഗം, ഹിമകഷായമാക്കിയതിൽ അന്തർദാഹത്തിനും പഴകിയ പിത്തരോഗങ്ങൾക്കും ശൂലക്കും കാമലക്കും ത്രിഫല ചതച്ചിട്ടു പിഴിഞ്ഞെടുത്ത വെള്ളത്തിൽ ഉദരരോഗങ്ങൾക്കും കൊടുക്കണം.

തൈലങ്ങൾ -കുഴമ്പുകൾ

അണുതൈലം: എല്ലാ ശിരോരോഗങ്ങൾക്കും നസ്യത്തിന് ഈ തൈലം നല്ലതാണ്. നെഞ്ച്, തോൾ, കഴുത്ത് മുതലായ ഭാഗങ്ങൾക്ക് നല്ല ശക്തിയും ബലനവും ഔന്നത്യവും അഴകും ഇന്ദ്രിയങ്ങൾക്ക് ദാർഢ്യവും നൽകും. കർമ്മശക്തിയെ വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ജരാനര കഷണ്ടി മുതലായ അസാദ്ധ്യരോഗങ്ങളെ നശിപ്പിച്ച് താരുണ്യത്തെ നിലനിർത്തുകയും ചെയ്യും. നസ്യത്തിനുപയോഗിക്കുന്നു.

അരിമേദാദി തൈലം (വലുത്): പല്ലിളക്കം, പല്ലുവേദന, പല്ലുകുത്ത്, മോണനീര്, മുഖരോഗങ്ങൾ, ഊനുസംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾ, ജിഹ്വാരോഗങ്ങൾ, ഗളരോഗങ്ങൾ ഇവകൾക്ക് തലയിൽ തേക്കാനും കവിൾ കൊള്ളാനും നല്ലതാണ്.

അസനവില്വാദി: നേത്രരോഗം, ശിരോരോഗം, കർണ്ണരോഗം ഇവയെ ശമിപ്പിച്ച് ശിരസ്സിനും ശരീരത്തിനും വളരെ സുഖത്തെ പ്രദാനം ചെയ്യുന്നു. നീരിറക്കത്തിന് നന്ന്.

അസനമഞ്ജിഷ്ഠാദി തൈലം: കണ്ണ്, ശിരസ്സ്, ചെവി, ഊർദ്ധ്വാംഗങ്ങളിലുള്ള രോഗങ്ങൾ എന്നിവയെ ശമിപ്പിക്കും.

അസനെലാദി തൈലം: നീരിളക്കം, തലവേദന, ചെവിക്ക് വേദന, ചൊറി, ചിരങ്ങ് ഇവകളെ നശിപ്പിക്കുന്നതാണ്. ഉഷ്ണഗുണമുണ്ട്.

ആറുകാലാദി തൈലം: കാമില, പാണ്ഡു, വിളർച്ച മുതലായ പൈത്തിക വികാരങ്ങളിൽ തേച്ചുകുളിക്കുന്നതിന് ഉത്തമമാണ്.

ആരനാളാദി തൈലം: വാതരക്തവും തത്സംബന്ധമായ പനി, ചൂട്, പുകച്ചിൽ, കടച്ചിൽ ഇവയ്ക്കും ഫലപ്രദം.

ഏലാദി തൈലം: നീരിളക്കം, തലവേദന, ചൊറി, ചിരങ്ങ് ഇവകൾക്ക് തലയിലും പുറത്തും തേച്ചു കുളിക്കാൻ വിശേഷമാണ്. വാതപിത്താത്മക രോഗങ്ങളിലാണ് കൂടുതൽ പ്രയോജനം.

ഏലാദികേരം: വാതകഫപ്രധാനമായ ചൊറി, ചിരങ്ങ് ഇവയ്ക്ക് തലയിലും പുറത്തും തേച്ചുകുളിക്കാൻ പറ്റിയത്.

കരപ്പൻ തൈലം: കുട്ടികൾക്കുണ്ടാകുന്ന എല്ലാ രോഗങ്ങളേയും വിശേഷിച്ച് കരപ്പൻ, ചൊറി, ചിരങ്ങ് മുതലായ ത്വക്‌രോഗങ്ങളേയും ശമിപ്പിച്ചു നല്ല ആരോഗ്യത്തെ ഉണ്ടാക്കുന്നതാണ്.

കയ്യുണ്ണ്യാദി തൈലം: എല്ലാവിധ നേത്രരോഗങ്ങളെയും തലവേദന, പല്ലുവേദന, ചെവിവേദന, പീനസം, നര മുതലായവയെയും ശമിപ്പിച്ചു തലമുടിക്ക് നല്ല നിറത്തെ ഉണ്ടാക്കിത്തീർക്കുന്നു.

കാർപ്പസാസ്ഥ്യാദി തൈലം: വാതരോഗത്തിന് സേവിപ്പാനും തേക്കാനും വിധിച്ചിട്ടുള്ളതാകുന്നു. അർദ്ദിതം, അപബാഹുകം, പക്ഷാഘാതം ഇവകളിൽ ഉത്തമം.

കൊട്ടൻചുക്കാദി തൈലം: വാതരോഗങ്ങളിൽ തേയ്പ്പാൻ നന്ന്. സർവ്വാംഗവേദന, സന്ധികളിൽ കുത്ത് മുതലായവയെല്ലാം ഉടനെ മാറും.

ഗന്ധക തൈലം: കുഷ്ഠം, ചൊറി, ചിരങ്ങ്, നീർക്കെട്ടുകൾ ഇവകളിൽ പുരട്ടാൻ ഉത്തമം.

ചന്ദനാദി തൈലം (ചെറുത്) : തലപുകച്ചിൽ, തലവേദന, ബുദ്ധിഭ്രമം, രക്തവാതം ഇവകളെ ശമിപ്പിക്കുവാനും കണ്ണിനും തലയ്ക്കും തണുപ്പുണ്ടാക്കാനും ഏറ്റവും ഉത്തമമാണ്.

ചെമ്പരുത്ത്യാദി കേരം: കുട്ടികളുടെ എല്ലാവിധ കരപ്പനേയും ശമിപ്പിക്കും. തലയിലും ദേഹത്തും തേയ്ക്കുന്നതിനും സേവിക്കുന്നതിനും നന്ന്. കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ തലപ്പനി മാറും. ചിരങ്ങ്, ബാലപീഢ, ചൊറി, നീരിറക്കം ഇവയിലും കൊള്ളാം.

ജാത്യാദികേരം: എല്ലാവിധ ദുഷ്ടവ്രണങ്ങളേയും നാഡീവ്രണങ്ങളേയും ചൊറി, ചിരങ്ങ് തുടങ്ങിയവയേയും ശമിപ്പിക്കും. തൊട്ടുപുരട്ടുന്നതിനും ധാര ചെയ്യുന്നതിനും പറ്റുന്നതാണ്.

തുംഗദ്രുമാദി തൈലം: കണ്ണിനും തലയ്ക്കും കുളിർമ്മയേകുന്നു. നേത്രരോഗത്തിലും ശിരോരോഗത്തിലും ഉത്തമമാണ്.

ഗന്ധതൈലം: ഭഗ്നത്തിന് ഇതിൽ കൂടുതൽ ഫലപ്രദമായ ഒരു തൈലം വേറെയില്ല. എല്ലാവിധ വാതരോഗങ്ങളേയും ശമിപ്പിക്കും. അക്ഷേപകം, പക്ഷാഘാതം, അർദ്ദിതം, താലുശോഷം, മന്യാസ്തംഭം, ശിരോരോഗങ്ങൾ, കാതുവേദന, താടിയെല്ലിന്റെ പിടുത്തം, കാതുകേൾക്കായ്ക, കണ്ണുകാണായ്ക (തിമിരം), അതിയായ സ്ത്രീ സംഭോഗം നിമിത്തം ശരീരത്തിനുണ്ടാകുന്ന കേടുകൾ ഇവയെല്ലാം തീരും. ദേഹം ശരിക്ക് പുഷ്ടിപ്പെടും. കഴുത്ത് ഉരുണ്ട് കനക്കുകയും നെഞ്ചിൽ മാംസം കെട്ടി ദൃഢപ്പെടുകയും ചെയ്യും. മുഖം താമരപ്പൂപോലെ മൃദുശോഭനമായി ശ്വാസവായുവിന് നല്ല സുഗന്ധമുണ്ടാകുകയും ചെയ്യും. അടി, ഇടി, ഒടിവ്, ചതവ്, ഉളുക്ക് തുടങ്ങിയവക്ക് വിശേഷമാണ്. ഇത് തേയ്ക്കാനും കുടിയ്ക്കാനും വസ്തികർമ്മങ്ങൾക്കും കൊള്ളാവുന്നതും രാജയോഗ്യവുമാണ്.

തെങ്ങിൻപുഷ്പാദി തൈലം: നീരിറക്കം, തലപുകച്ചിൽ, തലവേദന, കണ്ണുകലക്കം മുതലായ ഉപദ്രവങ്ങൾക്ക് തലയ്ക്ക് തേയ്ക്കാൻ വിശേഷം.

ത്രിഫലാദി തൈലം: നേത്രരോഗങ്ങളിൽ തലയ്ക്ക് തേയ്ക്കുവാൻ വിശേഷം. ശിരോരോഗം, പീനസം ഇവയ്ക്ക് കൊള്ളാം.

ദിനേശ വല്യാദി കേരം: ചൊറി, ചിരങ്ങ്, വിസർപ്പം മുതലായ ത്വക്‌രോഗങ്ങളിൽ ഏറ്റവും പ്രശസ്തമാണ്. വാതശോണിതത്തിന് നന്ന്.

തുളസീസ്വരസാദികേരം: വായിലും മൂക്കിലുമുണ്ടാകുന്ന ദുർഗ്ഗന്ധത്തെ ഇല്ലാതാക്കും. പീനസം, പനി, തലവേദന ഇവയിലും ഉത്തമമാണ്.

ദൂർവ്വാദികേരം: താരൻ, ചിരങ്ങ് ഇവയക്കും മർമ്മസ്ഥാനങ്ങളിലുള്ള കുരു, വ്രണം ഇവയ്ക്കും കൊള്ളാം.

ധാന്വന്തരം തൈലം: വളരെ പ്രശസ്തമായ തൈലമാണ്. എല്ലാവിധ വാതവ്യാധികളേയും നശിപ്പിക്കും. വിശേഷിച്ച് പ്രസവം നിമിത്തമുണ്ടാകുന്ന ഉപദ്രവങ്ങളെ ശമിപ്പിക്കും. മർമ്മം, അസ്ഥി മുതലായവയെ ആശ്രയിച്ചുണ്ടാകുന്ന രോഗങ്ങളേയും ഉരഃക്ഷതം, ക്ഷയം, ജ്വരം, ഗുന്മം, ഗ്രഹബാധ, ഉന്മാദം, അപസ്മാരം, പ്രമേഹം, ആന്ത്രവൃദ്ധി മുതലായ രോഗങ്ങളേയും നശിപ്പിക്കും. മർമ്മക്ഷതങ്ങളിൽ പ്രത്യേകം പ്രശംസിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളതാണ്.

നാഗരാദി തൈലം: കഫപ്രധാനങ്ങളായ ശിരോരോഗങ്ങളെ ശമിപ്പിക്കും. വായ്ക്കകത്തുണ്ടാകുന്ന ദുർഗ്ഗന്ധം, അതിമാംസം ഇവയെ ഇല്ലാതാക്കുന്നതുമാണ്. നീരിറക്കത്തിന് നന്ന്.

നാൽപാമരാദി കേരം: ചൊറി, ചിരങ്ങ്, വിസർപ്പം, കുഷ്ഠം ഇവയിൽ തലയിലും ദേഹത്തും തേയ്പ്പാൻ നന്ന്.

നാരായണ തൈലം (ചെറുത്): ഈ തൈലം സേവിച്ചാൽ ബലവും പുഷ്ടിയുമുണ്ടാകും. മൂഢഗർഭത്തെ കളഞ്ഞ് ഗർഭപ്രദമായ ഗുണത്തെ വിശേഷിച്ചുമുണ്ടാക്കും. ഹൃദയത്തിലേ വേദന, പാർശ്വങ്ങളിലെ വേദന, അർദ്ധാവഭേദകം എന്ന ശിരോരോഗം, അപചി, കണ്ഠമാല, വാതരക്തവികാരം, ഹനുസ്തംഭം, കാമില, പാണ്ഡുരോഗം, അശ്മരി എന്ന മൂത്രരോഗം ഇവ ശമിക്കും.

നിർഗുണ്ഡ്യാദി തൈലം: മൂക്കിൽ കൂടി പഴുപ്പു വരിക, പഴുത്ത മൂക്കള, പീനസം, മൂക്കിൽ നിന്നും ദുർഗന്ധം മുതലായ രോഗങ്ങളെ നിശ്ശേഷം ശമിപ്പിക്കും. താലുകണ്ഠത്തിനും നന്ന്.

നിശോശീരാദി തൈലം: പ്രമേഹത്തേയും പ്രമേഹ പിടകകളേയും നീരിറക്കത്തെയും മാറ്റും.

നിംബാദി കേരം: വിസർപ്പം, ചൊറി, ചിരങ്ങ് മുതലായവയെ ശമിപ്പിക്കും.

നാസാർശ തൈലം: മൂക്കിലുണ്ടാകുന്ന ദശവളർച്ചയ്ക്ക് നസ്യം ചെയ്യുവാനുപയോഗിക്കുന്നു. 6 മുതൽ 12 തുള്ളി വരെ ഉപയോഗിക്കാം. താലുകണ്ഠകത്തിലും ഫലമുണ്ട്.

നീലീഭൃംഗാദി തൈലം: കേശഭംഗിക്ക് പ്രസിദ്ധിയാർജ്ജിച്ച തൈലം. മുടി കൊഴിയുക, ചാരണം, ചൊറിച്ചിൽ, ചൂട് ഈ ഉപദ്രവങ്ങൾ മാറും. തലവേദന, തലകറക്കം ഇവയെ ശമിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും.

പഞ്ചവൽക്കാദി തൈലം: പിത്താധികമായ രക്തദൂഷ്യങ്ങൾ. ചൊറി, ചിരങ്ങ്, പഴുപ്പ്, വിസർപ്പം തുടങ്ങിയവയെ ശമിപ്പിക്കുന്നതാണ്.

ധുർധൂര പത്രാദി തൈലം: തലമുടി കൊഴിച്ചിൽ, തലയിലുണ്ടാകുന്ന ചൊറി, ചിരങ്ങ് ഇവയ്ക്കും പ്രത്യേകിച്ച് താരനും ഉപയോഗിക്കുന്നു.

പരിണത കേരാദി തൈലം: അപബാഹുകത്തിൽ ലേപനം ചെയ്യാവുന്നതാണ്.

പിണ്ഡതൈലം: കൈകാലുകളിലെ ചുട്ടുനീറൽ, ചുവപ്പും ചുടുമുള്ള നീരു വരിക, വിയർപ്പ് തുടങ്ങിയ രക്തവാതരോഗങ്ങൾ ശമിക്കും.

ഖജിതപിണ്ഡ തൈലം: പിണ്ഡതൈലത്തിലേറെ ആ വക രോഗങ്ങളിൽ ഫലമുണ്ട്. പഴുപ്പും വീക്കവും ചുവപ്പുമുള്ള വ്രണങ്ങളിലും ഫലപ്പെട്ടു കണ്ടിട്ടുണ്ട്.

നിംബാദി ക്ഷാരം: വിസർപ്പം, ചൊറി, ചിരങ്ങ് മുതലായവയെ ശമിപ്പിക്കും, താരനും രോമം കൊഴിയുന്നതിനും നന്ന്. തലയിലും ദേഹത്തും തേയ്ക്കാം.

നിംബാമൃതാദി ആവണക്കെണ്ണ: രക്തവാത സംബന്ധമായ സുഖക്കേടുകളിലും ത്വഗ്ദോഷങ്ങളിലും നിത്യശോധനയ്ക്ക് സേവിപ്പാൻ ഒന്നാം തരം. ഇതുകൊണ്ട് തളം വെച്ചാൽ നീരിളക്കം പെട്ടെന്ന് മാറുന്നതാണ്.

പ്രഭഞ്ജനം തൈലം: ഉഷ്ണവീര്യമാണ്. എല്ലാ വാതവികാരങ്ങളും ശമിക്കുന്നതാണ്.

പ്രഭഞ്ജന വിമർദ്ദനം കുഴമ്പ്: ഭയങ്കരമായ എല്ലാ വാതരോഗങ്ങളേയും സവിശേഷം ശമിപ്പിച്ച് ശരീരത്തിന് നല്ല ആരോഗ്യവും ബലവും ഉണ്ടാക്കിത്തീർക്കുന്നതാണ്. ദേഹം കടച്ചിൽ, കുത്തിനോവ്, തരിപ്പ്, ശക്തിക്ഷയം, അർദ്ദിതം, രക്തവാതം ഇവയിലെല്ലാം ഫലമുള്ളതാണ്.

പ്രസാരണ്യാദി തൈലം: കഫസംബന്ധമായുള്ള എല്ലാ വാതരോഗങ്ങളേയും അർദ്ദിതം, ഗൃധ്രസി, ഖഞ്ജത മുതലായവയേയും ശിരസ്സ്, കഴുത്ത്, പുറം, അരക്കെട്ട് ഈ അവയവങ്ങളിലുള്ള സ്തംഭന വൈഷമ്യം മുതലായവയേയും സവിശേഷം നശിപ്പിക്കുന്നതാണ്.

ബലാഗുളൂച്യാദി തൈലം: രക്തവാതത്തിന് തലയ്ക്ക് തേയ്ക്കുവാൻ ഏറ്റവും പറ്റിയത്. നീരിളക്കം, സന്ധിവേദന, തലവേദന, പനി, വീക്കം ഇവകളിലും ഗുണപ്രദമാണ്.

ബലാധാത്ര്യാദി തൈലം: ശിരോരോഗം, നേത്രരോഗം ഇവകൾക്കും കണ്ണിൽ ദീനം, ചുട്ടുനീറ്റൽ, ഉരഃക്ഷതം, ക്ഷയം, രക്തപിത്ത വികാരങ്ങൾ തുടങ്ങിയവകളും നശിക്കുന്നതാണ്.

ബലാശ്വഗന്ധാദി തൈലം: ദേഹപുഷ്ടി വരുത്തി ബലത്തെ പ്രധാനം ചെയ്യുന്നു. വാതം, നീരിറക്കം, ക്ഷയം, രക്തദൂഷ്യം, ജീർണ്ണജ്വരം, ഉന്മാദം തുടങ്ങിയ രോഗങ്ങളിൽ ഉപയോഗിക്കുന്നു.

മാഷതൈലം: എല്ലാ വാതരോഗങ്ങളിലും വിശേഷപ്പെട്ടത്. കർണ്ണരോഗങ്ങൾ, ശിരോരോഗങ്ങൾ ഇവ നീക്കുകയും ചെയ്യും. പക്ഷാഘാതത്തിലും അർദ്ദിതത്തിലും ഫലമുണ്ട്.

മുട്ട തൈലം: വാതരോഗങ്ങൾ, സന്നി, ശ്വാസം, കാസം, ഏങ്ങൽ, കുര, വലിവ് മുതലായവയിൽ വളരെ വിശേഷം.

മഹാമാഷ തൈലം: ഇതു സേവിക്കുന്നതിനും വസ്തി ചെയ്യുന്നതിനും തേയ്ക്കുന്നതിനും നസ്യം ചെയ്യുന്നതിനും ചെവിയിലും കണ്ണിലും തർപ്പണക്രിയയ്ക്കും ഉപയോഗിക്കുന്നു. പക്ഷാഘാതം, ബധിരത, അർദ്ദിതം,

ഹന്യഗ്രഹം, ചെവി, പിൻകഴുത്തിലെ സിര ശിരസ്സ് ഇവയിലുള്ള വേദന, തിമിരം, കൈകാൽ, ശിരസ്സ്, കഴുത്ത് ഈ അവയവങ്ങളുടെ വിറയൽ, വേഗം നടക്കാൻ കഴിയായ്ക, കലായഖഞ്ജം, പംഗു, ഗൃധ്രസി, അപബാഹു മുതലായ സമസ്ത വാതവികാരങ്ങൾക്കും പ്രശംസനീയമായ ശമനൗഷധമാകുന്നു.

രാസ്നാദി തൈലം: നീരിളക്കം, തലവേദന, പീനസം, ചെവിക്കുള്ള നീര്, തൊണ്ടനീർ ഇവ ശമിക്കും. കഫോപദ്രവങ്ങളിലും വാതരക്തം, ജീർണ്ണജ്വരം ഇവയിലും ഫലമുണ്ട്.

ലാക്ഷാദി തൈലം: എല്ലാ പ്രായക്കാർക്കും ഉപയോഗിക്കാം. ഗർഭിണികൾക്കും കുട്ടികൾക്കും ക്ഷീണിച്ചവർക്കും പ്രത്യേകം നന്ന്. എല്ലാവിധ ജ്വരങ്ങളേയും ശ്വാസകാസങ്ങളേയും ക്ഷയത്തേയും നശിപ്പിച്ചു ദേഹപുഷ്ടിയുണ്ടാക്കും.

മുറിവെണ്ണ: സന്ധിഭംഗം, അസ്ഥിഭംഗം മുതലായവയിൽ ഉപയോഗിക്കുന്നു. വ്രണരോപണമാണ്.

വചാലശുനാദി തൈലം: കർണ്ണരോഗങ്ങളിൽ ഏറ്റവും ഫലപ്രദമായിട്ടുള്ളത്. ചെവിയിൽ നിന്നുള്ള പഴുപ്പ് വരവിനെ നിറുത്തും. ചെവിയിൽ നിറുത്തുകയും തലയിൽ തേയ്ക്കുകയും ചെയ്യാം.

വജ്രകം തൈലം: കഫവാതപ്രധാനമായ ത്വഗ്ദോഷങ്ങളിലും വ്രണങ്ങളിലും പുരട്ടുവാൻ അത്യുത്തമം. ദുഷ്ടവ്രണം, അപചീവ്രണം, നാളീവ്രണം, ഭഗന്ദരവ്രണം എന്നിവയിൽ ഫലപ്രദമാണ്.

ശുദ്ധബലാ തൈലം: വാതത്തിനും രക്തവാതത്തിനും ഏറ്റവും ഹിതമായിട്ടുള്ളതും ഗർഭിണികൾക്ക് തേയ്ക്കാൻ നല്ലതുമാണ്.

സഹചരാദി തൈലം: അധഃകായത്തിലുള്ള എല്ലാ വാതരോഗങ്ങൾക്കും ഈ തൈലം ഏറ്റവും വിശേഷമായിട്ടുള്ളതാണ്. കോച്ചിവലി, യോനീരോഗം, ഗുന്മം എന്നിവയിലും ഫലമുണ്ട്.

ക്ഷീരബലാ തൈലം: 7. 14. 21 41, 51, 101 ആവർത്തനങ്ങളിൽ ലഭിക്കും. പഞ്ചേന്ദ്രിയങ്ങളുടെ ശക്തിഹീനത, കൈകാൽ വിറയൽ, വയറ്റിൽ വായു ഉരുണ്ടുനടക്കുക, അംഗങ്ങളിൽ ശൈത്യം ബാധിക്കുക, വായ് വരളുക, ശബ്ദമില്ലാതാകുക, നാക്കു താണുപോകുക, കൈകാൽ ശോഷിക്കുക, അർദ്ദിതം, അപബാഹുകം, പക്ഷാഘാതം, അപതന്ത്രകം, ജിഹ്വാസ്തംഭം, തലവേദന, തലചുറ്റ്, ചെവിയടപ്പ്, ചെവിവേദന, മൂക്കടപ്പ്, നേത്രരോഗങ്ങൾ, ഞരമ്പു കഴപ്പ്, അസ്ഥിക്കഴപ്പ്, അസ്ഥിവേദന, മാംസപേശി ചുരുളുക, മരവിക്കുക, തല വിറയൽ, അവയവങ്ങൾ തളരുക, വെട്ടലുണ്ടാകുക.

നടുവിനോവ്, സന്ധിവേദന, സന്ധിശോഷം, കാൽമുട്ടുകളിൽ നീരുണ്ടാവുക, തുടകൾ സ്തംഭിക്കുക, ബോധക്കേടുണ്ടാവുക, ഭ്രാന്ത്, ചുഴലി, മദം, മൂർച്ഛ, മർമ്മാഘാതം, വാതത്തിന്റെ പ്രേരണകൊണ്ടുള്ള മറ്റു രോഗങ്ങൾ എന്നിവ ശമിപ്പിക്കുന്ന ഉത്തമമായ ഔഷധമാണ്.

ഹിമസാഗര തൈലം: മാനസികരോഗങ്ങൾ പ്രത്യേകിച്ച് ഭ്രാന്ത്, അകാലനര എന്നിവയ്ക്ക് തലയിൽ തേയ്ക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്നു. വാതപിത്താധിക മറ്റു വ്യാധികളിലും ഉപയോഗിക്കാം. തലയ്ക്ക് തണുപ്പുണ്ടാക്കി ഉറക്കക്കുറവിനെ പരിഹരിക്കും.

ഘൃതങ്ങൾ

അമൃതപ്രാശ ഘൃതം: ക്ഷയം, ചുമ, ഒച്ചയടപ്പ്, ശ്വാസം മുട്ടൽ, പീനസം, തലവേദന, അരുചി, ഛർദ്ദി, മലബന്ധം, പ്രാവാഹിക, ജ്വരം, ഉരഃക്ഷതം ഇവയെ ഇല്ലാതാക്കും. ബലം, കാന്തി, പുഷ്ടി, ഓജസ്സ് ഇവയെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതും ഹൃദ്യവുമാണ്.

അശ്വഗന്ധ ഘൃതം: രാജയക്ഷ്മാവ്, കാസം, ശ്വാസം, ഉരഃക്ഷതം, അസ്ഥിപ്പനി ഇവകളിൽ നന്ന്. ശുക്ലവൃദ്ധിയേയും രക്തപുഷ്ടിയേയും ഉണ്ടാക്കും.

അശോകഘൃതം: സ്ത്രീകൾക്ക് യോനീമാർഗ്ഗമുണ്ടാകുന്ന എല്ലാതരം സ്രാവങ്ങളും വയറ്റിൽവേദന, അരക്കെട്ടിൽ വേദന, യോനിയിൽ വേദന, സർവ്വാംഗങ്ങളിലും വേദന, പാണ്ഡു, കാർശ്യം ഇവയെ കളഞ്ഞു ശരീര പുഷ്ടിയും വർണ്ണപ്രസാദവുമുണ്ടാക്കും. ക്രമം തെറ്റിയുള്ള ആർത്തവം, വെള്ളപോക്ക്, ഗർഭാശയ ശോഫം, വന്ധ്യത്വം ഇവയെ നശിപ്പിക്കും.

ഇന്ദുകാന്ത ഘൃതം: ജീർണ്ണജ്വരം, കാസം, ശ്വാസം, ശോഷം, വായുശൂല ഇവകൾക്ക് ഉത്തമമായിട്ടുള്ളത്. ക്ഷീണിച്ചവർക്കും ബലഹീനർക്കും വാതരോഗികൾക്കും ദൃഷ്ടഫലം. കുടൽവ്രണത്തിന് നല്ലവണ്ണം ഫലിച്ചു കാണുന്നുണ്ട്.

ആർദ്രക ഘൃതം: സർവ്വാംഗ ശോഫം, അഗ്നിമാന്ദ്യം, കഫപീനസം, ഗുന്മം, മഹോദരം എന്നീ രോഗങ്ങൾക്ക് ശമനമുണ്ടാകുന്നു.

കല്യാണ ഘൃതം: പിത്തപാണ്ഡു, കാമല, കുംഭകാമില, അപസ്മാരം, ഭ്രാന്ത്, കൈവിഷം ഇവകളെ ശമിപ്പിക്കും.

ഗുൽഗുലു തിക്തക ഘൃതം: ത്വക്‌രോഗങ്ങൾ, കുഷ്ഠം, വാതം, രക്തവാതം, വ്രണങ്ങൾ, ഭഗന്ദരം, പീനസം തുടങ്ങിയവയിലും കാസ-ശ്വാസം, പാണ്ഡു,

ഗണ്ഡമാല, രാജയക്ഷ്മാവ്, വിസർപ്പം, വിദ്രധി, ഗ്രന്ഥി, രക്താർശസ്സ് ഇവകളിലും ശ്രേഷ്ഠഫലമുണ്ട്.

ചാർങ്ങേര്യാദി ഘൃതം: വയറുവീർപ്പ്, ഗ്രഹണി, വയറുകടി, ചളിപോക്ക്, മൂത്രകൃച്ഛ്റം, വിളർച്ച, ജീർണ്ണജ്വരം ഇവകളിലും ഗുദഭ്രംശത്തിലും നല്ല ഫലംചെയ്യും. ദഹനശക്തിയേയും രുചിയേയും വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതാണ്.

ജാത്യാദി ഘൃതം: ഏതു ദുഷ്ടവ്രണങ്ങളും പഴകിയ വ്രണങ്ങളും പ്രമേഹക്കുരുക്കളും ക്ഷതഭംഗങ്ങളും ഉണങ്ങുവാൻ നന്ന്. ദുഷ്ടു നീക്കി ഉണക്കുക കൊണ്ട് ഉണങ്ങിയാൽ പിന്നെ ദോഷശങ്കയ്ക്ക് അവകാശമുണ്ടായിരിക്കുകയില്ല.

ജീവന്ത്യാദി ഘൃതം: തിമിരരോഗങ്ങളിൽ സേവിക്കാനും, നേത്രതർപ്പണത്തിനും ഉപയോഗിക്കുന്നു.

ഡാഡിമാദി ഘൃതം: ഹൃദ്രോഗം, പാണ്ഡുരോഗം, ഗുന്മൻ, മൂലക്കുരു, പ്ലീഹാവൃദ്ധി, വാതപീഡ, കഫവീഡ, ഏക്കം, ചുമ, ദീപനക്ഷയം, മൂഢവാതം, പ്രസവവൈഷമ്യം, വന്ധ്യത്വം എന്നിതുകൾ ശമിക്കും.

തിക്തക ഘൃതം: പിത്തസംബന്ധമായ എല്ലാ രോഗങ്ങൾക്കും പുറമേ, ത്വക്ദോഷം, വ്രണരോഗങ്ങൾ, കരപ്പൻ, ഗളരോഗം, ശിരോരോഗം, നേത്രരോഗം, രക്തവാതം മുതലായവയ്ക്ക് പ്രശസ്തമായിട്ടുള്ളത്.

ധാത്ര്യാദി ഘൃതം: സ്ത്രീകൾക്കുണ്ടാകുന്ന അസൃഗ്ദരം, ശ്വേതപ്രദരം, വിളർച്ച, ശൂലാർത്തവം, രക്തക്കുറവ് തുടങ്ങിയവയും പൈത്തികങ്ങളായ വികാരങ്ങളും മദാത്യയം, ഉന്മാദം എന്നിവയിലും ഫലിച്ചുകാണുന്നു. സോമരോഗത്തിനു നന്ന്.

ധാന്വന്തരം ഘൃതം: വാതരോഗികൾക്കും പ്രമേഹരോഗികൾക്കും സ്നേഹപാന വിധിയിൽ ഉത്തമം. പ്രമേഹരോഗങ്ങൾ, കുരുക്കൾ, പാണ്ഡു, വിദ്രധി, ഗുൽമം, അർശസ്സ്, ശോഫം, ശോഷം, കൂട്ടുവിഷം, ഉദരരോഗം, കാസം, ശ്വാസം, ആന്ത്രവൃദ്ധി, പ്ലീഹ, വാതശോണിതം, കുഷ്ഠം, ഉന്മാദം, അപസ്മാരം ഇവയിൽ അന്യാദൃശഫലം നൽകും.

പടോലാദി ഘൃതം: പിത്തരക്തപ്രധാനങ്ങളായ നേത്രരോഗങ്ങൾ, തിമിരം, ശിരോരോഗങ്ങൾ, പീനസം, വായ്പുണ്ണ്, വിസർപ്പം, കുഷ്ഠം, വിദ്രധി, ഗണ്ഡമാല ഇവകളെ ശമിപ്പിക്കുന്നതാണ്.

പഞ്ചഗവ്യ ഘൃതം: കൈവിഷത്തിനും കൈവിഷശങ്കയുള്ളതിനും സേവിക്കാനുത്തമം. അപസ്മാരം, ഉന്മാദം തുടങ്ങിയ മാനസികരോഗങ്ങൾക്കും അനുകൂലമാണ്. മഞ്ഞപ്പിത്തം, പഴകിയ പനി ഇവയിലും ഉപയോഗിക്കുന്നു.

ത്രൈഫല ഘൃതം: എല്ലാ നേത്രരോഗങ്ങളിലും ഉപയോഗിക്കുന്നു. തിമിരത്തിന് ഫലപ്രദമാണ്.

ഫലസർപ്പിസ്സ്: എല്ലാവിധ യോനിദോഷങ്ങളും ശുക്ലദോഷങ്ങളും തീരും. ആയുസ്സ്, ശരീരപുഷ്ടി, ബുദ്ധിശക്തി ഇവ വർദ്ധിക്കും. ഗർഭാരംഭകാലത്ത് സ്ത്രീകൾ സേവിച്ചാൽ പുരുഷപ്രജയുണ്ടാകും. അൽപായുസ്സുകളായ കുട്ടികളെ പ്രസവിക്കുന്ന മാതാക്കളും ഗർഭിണികളും ഇതിനെ ശീലിക്കേണ്ടതാണ്. കുട്ടികൾക്കു കൊടുത്താൽ ഗ്രഹബാധകൾ ശമിക്കും. അവരുടെ ശരീരത്തിന് ശരിയായ വളർച്ചയുണ്ടായിരിക്കുകയും ചെയ്യും. ഋതുകാലത്തു ഇതിനെ സ്ത്രീകൾ സേവിക്കുന്നതായാൽ വന്ധ്യത്വം മാറി സൽസന്താനമുണ്ടാകും.

ബൃഹച്ഛാഗല ഘൃതം: സർവ്വവിധ വാതവ്യാധികൾക്കും ക്ഷയം, കാസ-ശ്വാസം, ധാതുക്ഷയം, ഹൃദ്രോഗം, ഉരഃക്ഷതം, പക്ഷാഘാതം, അർദ്ദിതം, സർവ്വാംഗവും ഏകാംഗവുമായിട്ടുള്ള വാതരോഗങ്ങൾ, നേത്രരോഗങ്ങൾ, യോനീരോഗങ്ങൾ, വന്ധ്യത്വം, വിഷമജ്വരം തുടങ്ങിയ വ്യാധികൾക്ക് അത്യുത്തമമായ ഔഷധമാണിത്.

ബ്രഹ്മീ ഘൃതം: അപസ്മാരം, ഉന്മാദം, ബുദ്ധിമാന്ദ്യം, കൂട്ടുവിഷം മുതലായവയ്ക്കും ഇക്കിൾ, പിത്തരോഗങ്ങൾ തുടങ്ങിയവയ്ക്കും ഉത്തമം. വായുക്ഷോഭം നീക്കുകയും ഓർമ്മശക്തി വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും.

മഹാതിക്തകം ഘൃതം: രക്തവാതം, വിസർപ്പം, ജ്വരം, ചുട്ടുനീറൽ, തണ്ണീർദാഹം, പാണ്ഡു, മുഴ, ദുഷ്ടവ്രണം, നാളീവ്രണം, ഭ്രാന്ത്, അപസ്മാരം, വിവിധ ത്വക്‌രോഗങ്ങൾ എന്നിവ മാറും. ഇതിന് തിക്തക ഘൃതത്തിന് പറഞ്ഞ ഗുണങ്ങൾ കൂടുതലായിട്ടുണ്ട്.

മഹാ പൈശാചിക ഘൃതം: നന്നാലാം മുറപ്പനി, ഉന്മാദം, ഗ്രഹബാധ, അപസ്മാരം, ഇതുകൾ ശമിക്കും. ബുദ്ധി തെളിയും. ആശുഗ്രഹണശക്തിയും ഓർമ്മശക്തിയും വർദ്ധിക്കും. കുട്ടികൾക്കു കൊടുത്താൽ അവരുടെ അംഗങ്ങൾക്ക് ശരിയായ വളർച്ചയുണ്ടാകും.

മഹാ കല്യാണ ഘൃതം: കല്യാണഘൃതത്തിന്റെ ഗുണങ്ങൾ കൂടുതലായുണ്ട്.

വരണാദി ഘൃതം: വൃദ്ധി, ഉദരം, ഗുൽമം, തലവേദന, പരിണാമശൂല, കഫം, മേദോരോഗങ്ങൾ, ദഹനക്കുറവ്, അന്തർവിദ്രധി ഇവയിൽ ഉപയോഗിക്കുന്നു.

വസ്ത്യാമയാന്തക ഘൃതം: വാതം, പിത്തം എന്നീ ദോഷങ്ങൾ കോപിച്ചുണ്ടായ എല്ലാ തരം വസ്തിരോഗങ്ങളേയും പ്രമേഹത്തെക്കൂടിയും ശമിപ്പിക്കും. മൂത്രകൃച്ഛ്റം, ശർക്കര, അശ്മരി എന്നിവയിൽ വിശേഷിച്ചും

ഹിതമാകുന്നു. മൂത്രക്കടച്ചിലും ചൂടും കുറയും.

വിദാര്യാദി ഘൃതം: ശരീരത്തിന് പോഷണത്തെ ഉണ്ടാക്കുന്നു. ക്ഷയം, കാസം, മെലിവ്, ശ്വാസകാസം ഇവയ്ക്ക് ശമനകരമായിട്ടുള്ളത്. ബലം ഇല്ലാത്തവർക്കും ക്ഷീണന്മാർക്കും അസ്ഥിസ്രാവം, ശുക്ലസ്രാവം ഇവ കൊണ്ട് ക്ഷീണവും തളർച്ചയും കൂടുതലായുള്ളവർക്കും ഏറ്റവും ഫലപ്രദമായിട്ടുള്ളതാണ്. വാതം, പിത്താം, ഗുൽമം, അംഗമർദ്ദം ഇവയ്ക്കും ഉപയോഗിക്കാം.

ശതാവര്യാദി ഘൃതം: രക്തംപോക്ക്, വെള്ളപോക്ക്, രക്തപിത്താം, വയറുകത്തൽ, കൈകാൽ നീറ്റൽ, തണ്ണീർദാഹം, മൂത്രകൃച്ഛ്റം, മെലിച്ചിൽ എന്നിവയെ നീക്കം ചെയ്യുന്നതാണ്.

കാരസ്കര ഘൃതം: വാതരക്തം, സന്ധിവീക്കം, വാതം, ആമവാതം ഇവയെ ശമിപ്പിക്കും.

വൃഷ ഘൃതം: രക്തപിത്തത്തിന് ഏറ്റവും പ്രധാനമാണ്. ഗുന്മം, പനി, വലിവ്, ചുമ, തലചുറ്റൽ, ഒച്ചയടപ്പ് ഇവയെ ശമിപ്പിക്കും.

ശതധൗത ഘൃതം: രക്തവാതം, പിത്തവിസർപ്പം ഇവയിൽ സേവിപ്പാനും വിദ്രധി, പിടകകൾ എന്നിവകളിൽ പുറമേ പുരട്ടുന്നതിനും ഉത്തമമാണ്.

ഷട്ഫല ഘൃതം: സ്രോതസ്സുകൾക്ക് ശുദ്ധിവരുത്തി ഗുന്മൻ, പഴകിയ പനി, പ്ലീഹരോഗം, ഗ്രഹണി, പാണ്ഡുരോഗം, പീനസം, ഏക്കം, ചുമ, അഗ്നിമാന്ദ്യം, നീര്, വായുവിന്റെ അധികമായ ഊർദ്ധ്വഗതി ഇതുകളെ ശമിപ്പിക്കും.

സാരസ്വത ഘൃതം: ബുദ്ധിവർദ്ധനവിനും വാക്ക്ശുദ്ധി, വാഗ്മിത്വം ഇവയുണ്ടാകാനും അപസ്മാരം ഉന്മാദം തുടങ്ങിയവയെ ശമിപ്പിക്കുവാനും ഉത്തമമാണ്. ശിശുക്കൾക്ക് ഇത് അനുഗ്രഹപ്രദമായിരിക്കും.

സുകുമാര ഘൃതം: സ്ത്രീരോഗത്തിന് വിശേഷമായിട്ടുള്ളത്. ക്ഷീണരേതസ്സുകൾക്ക് സന്താനത്തെ പ്രദാനം ചെയ്യുന്നു. മർമ്മരോഗം, ആന്ത്രവൃദ്ധി, പ്ലീഹ, ഗുന്മരോഗം, ഉദാവർത്തം, ശോഫം, മഹോദരം, അർശസ്സ്, മേഢ്രരോഗം, യോനീരോഗം, വായു, ശൂല, വാതവ്യാധി ഇവകൾക്കു സിദ്ധഫലം.

സുഖപ്രസൂതീ ഘൃതം: ഗർഭിണികൾ ഇതിനെ നിയമേന ശീലിച്ചുപോന്നാൽ പ്രസവത്തിനു താമസം, തടസ്സം, അസഹ്യമായ വേദന ഇവ കൂടാതെ സുഖപ്രസവം നടക്കും.

മഹാത്രൈഫലം ഘൃതം: ദൃഷ്ടിരോഗങ്ങളിൽ ത്രൈഫലഘൃതത്തേക്കാൾ കൂടുതൽ ഫലമുള്ളത്.

കൂഷ്മാണ്ഡ ഘൃതം: ഇതു സാമാന്യം എല്ലാ ക്ഷയരോഗങ്ങളിലും

പിത്തപ്രധാനമായ ക്ഷയത്തിൽ വിശേഷിച്ചും ഹിതമാകുന്നു. വിഷമജ്വരത്തോടു കൂടിയ ഗുന്മനെ ശമിപ്പിക്കും. ശരീരബലത്തേയും വർണ്ണപ്രസാദത്തെയും ഉണ്ടാക്കും.

സൂരണാദി ഘൃതം: ഇത് അർശസ്സിന് ഏറ്റവും വിശേഷപ്പെട്ട ഘൃതമാണ്. ദഹനം, രുചി, ശോധന ഇവയെ ശരിപ്പെടുത്തും. നിയമേന ശീലിക്കുന്നതായാൽ മൂലക്കുരു, തത്സംബന്ധമായ അഗ്നിമാന്ദ്യം, ഗുദഭ്രംശം മുതലായ ഉപദ്രവങ്ങളും നിയന്ത്രണാധീനമാകും. ഗുന്മൻ, ഗ്രഹണി ഇവകൾക്കും നന്ന്.

ലേഹ്യങ്ങൾ – രസായനങ്ങൾ

അഗസ്ത്യരസായനം: ക്ഷയരോഗം, രക്തം തുപ്പുന്നതും അല്ലാത്തതുമായ ചുമ, ശ്വാസരോഗം, ഇക്കിൾ, പഴകിയ ജ്വരം, ഗുന്മം, അർശസ്സ്, പ്രമേഹം, ഗ്രഹണി, ഹൃദ്രോഗം, അരുചി, മലബന്ധം, പീനസം ഇവ ഇല്ലാതാകും. ജരയെ നശിപ്പിച്ചു ആരോഗ്യമുണ്ടാക്കും.

അമൃത ഭല്ലാതം: വിവിധങ്ങളായ അർശോരോഗങ്ങൾ, സകലവിധ കുഷ്ഠങ്ങൾ പ്രമേഹങ്ങൾ, മേദോവൃദ്ധികൊണ്ടുള്ള എല്ലാവക രോഗങ്ങൾ, ധാതുക്ഷയം, ഓജക്ഷയം മുതലായി ശരീരത്തിലെ മുഖ്യ അവയവങ്ങൾക്കുണ്ടാകുന്ന ന്യൂനതകൾ, അഗ്നിമാന്ദ്യം, വായുരോഗം, അജീർണ്ണം ഇവയിലും ഗുണത്തെ പ്രദാനം ചെയ്യുന്നു. സ്മൃതി, ബുദ്ധി, മേധ, സത്വബലം ഇവയെ ഉണ്ടാക്കി ശരീരത്തിന് പുഷ്ടിയും ആരോഗ്യവും നൽകുന്നതാകുന്നു.

അമൃതപ്രാശ രസായനം: അമൃതിനു തുല്യമായ ഈ രസായനം രോഗങ്ങളെ അകറ്റുകയും ശരീരത്തെ പുഷ്ടിപ്പെടുത്തി ആരോഗ്യത്തെ നിലനിർത്തുകയും ചെയ്യുന്ന അത്ഭുതകരമായ പ്രവർത്തനം നിർവ്വഹിക്കുന്നു. വ്യാധികൾ മൂലം ശരീരം ശോഷിച്ചിരിക്കുന്നവർ, വിഷയലമ്പടത്വം മൂലം ധാതുക്ഷയം സംഭവിച്ചവർ, നിറവും സ്വരവും മങ്ങിയവർ, കൃശഗാത്രന്മാർ, ക്ഷതങ്ങളേറ്റവർ എന്നിങ്ങനെയുള്ളവർക്ക് ഉടൻ തന്നെ നല്ല ഫലം കൈവരുത്തുന്നതാണ്. കാസം, ഇക്കിൾ, ധാതുജ്വരം, ശ്വാസം, രക്തപിത്തം, ദേഹം പുകച്ചിൽ, ദാഹം, ഛർദ്ദി, മോഹം എന്നിവയും ഹൃദയം, ഗർഭാശയം, മൂത്രാശയം തുടങ്ങിയവകളെ ആശ്രയിച്ചുണ്ടാകുന്ന രോഗങ്ങളും ശമിക്കും.

അജമാംസ രസായനം: ശരീരബലത്തെയും ആരോഗ്യത്തെയും നിലനിർത്തുവാൻ ഇതിനുള്ള ശക്തി ഒന്നു പ്രത്യേകമാണ്. സകലവിധവാതങ്ങൾ, ചുമ, ക്ഷയം, വലിവ്, വായുക്ഷോഭം, ഒച്ചയടപ്പ് മുതലായ രോഗങ്ങളെ

ഗുണകരമായ വിധത്തിൽ ശമിപ്പിക്കും. ശരീരപുഷ്ടിയെ ഉണ്ടാക്കും.

ആർദ്രക രസായനം: അഗ്നിമാന്ദ്യത്തെ കളഞ്ഞ് മനുഷ്യരെ രോഗബാധയിൽ നിന്നും വിമുക്തരാക്കുന്നു. അതിസാരം, അർശസ്സ്, ഗ്രഹണി, വയറുവീർപ്പ്, ഗുന്മം മുതലായ രോഗങ്ങളെ നശിപ്പിക്കും.

കല്യാണ ഗുളം: അർശോരോഗികൾക്കും അല്ലാത്തവർക്കും മലശോധയ്ക്കു വേണ്ടി നിത്യോപയോഗത്തിന് യുക്തമായിട്ടുള്ളതാണ്. കൂടിയ അളവിൽ വയറിളക്കാനും ഉപയോഗപ്പെടുത്താം. കാമില, ഗുന്മൻ, മേഹം, മഹോദരം, ഉദരം, പാണ്ഡു ഇവകൾക്കും നല്ലതാണ്.

കസ്തൂരി രസായനം: വാത-കഫ പ്രധാനങ്ങളായ ഏതു രോഗങ്ങൾക്കും ഉടനെ ആശ്വാസമുണ്ടാകുന്നതാണ്. വിശിഷ്യാ ശ്വാസാനുബന്ധത്തോടു കൂടിയ വികാരങ്ങൾക്ക് ഉടനെ ശമനം കിട്ടുന്നതാണ്. ക്ഷയം, ക്ഷയകാസം, ഉരഃക്ഷതം, അന്തർവിദ്രധി, ജ്വരം, സന്നി, ഏക്കം മുതലായവയിൽ അതിശയകരമായ ഫലം നൽകുന്നതാണ്. ഇക്കിൾ, ഛർദ്ദി, വായുമുട്ടൽ ഇവകൾക്കും പ്രധാനമായിട്ടുള്ളതാണ്.

കുടജാവ ലേഹ്യം: രക്തസ്രാവം, രക്താർശസ്സ്, രക്താതിസാരം, വയറുകടി ഇവകളിൽ ഉപയോഗിക്കുന്നു. ദഹനത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കും.

കൂഷ്മാണ്ഡ രസായനം: ശരീരത്തെ പുഷ്ടിപ്പെടുത്തുന്നതിന് അതിവിശേഷമായിട്ടുള്ളത്. ചുമ, വലിവ്, ജ്വരം, രക്തപിത്തം, ഉരഃക്ഷതം, ക്ഷയം ക്ഷതകാസം, രക്തം തുപ്പൽ, ഇക്കിൾ ഇവയെ നശിപ്പിക്കുകയും ബുദ്ധിശക്തി, ശരീരശക്തി ഇവയെ വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ആരോഗ്യത്തെ നിലനിർത്തുകയും ചെയ്യും.

ഗന്ധക രസായനം: വാതം, രക്തവാതം, കുഷ്ഠം, വാതശൂല, രക്തദൂഷ്യം, മേഹത്തടിപ്പ്, വ്രണരോഗങ്ങൾ ഇവയെ ശമിപ്പിക്കും. ധാതുബലത്തെയുണ്ടാക്കി ഓജസ്സിനേയും തേജസ്സിനേയും വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതാണ്. ചൊറി, ചിരങ്ങുകൾ ഇതുകൊണ്ട് നിശ്ശേഷം മാറുന്നതാണ്. അപത്ഥ്യാഹാരങ്ങൾ വർജ്ജിക്കണം.

ചതുർജ്ജാതക രസായനം: സ്ത്രീപ്രസക്തി മൂലം ക്ഷീണിച്ചിട്ടുള്ളവരും മറ്റു ദുർനടപടികൾ മൂലം ക്ഷീണധാതുക്കളായവരും ഈ ഔഷധം ഉപയോഗിച്ചാൽ പൂർവ്വാധികം ശക്തിയും ആരോഗ്യവും സിദ്ധിക്കും. രതിസാമർത്ഥ്യം, ശുക്ലവൃദ്ധി, ശുക്ലസ്ഥൈര്യം ഇവയുണ്ടാക്കുന്നതു കൂടാതെ അജീർണ്ണം, വായുക്ഷോഭം, ക്ഷയം, ചുമ, അർശസ്സ്, അതിസാരം, പ്രമേഹം, രക്തപിത്തം, വന്ധ്യത്വം മുതലായ മഹാരോഗങ്ങളെ നശിപ്പിച്ച് ആരോഗ്യത്തെയും ആയുസ്സിനേയും ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

പിഞ്ചാദി ലേഹ്യം (ചെറുത്): ഗുന്മരോഗങ്ങൾ, വായുക്ഷോഭം, രക്തക്കുറവ്, അഗ്നിമാന്ദ്യം, പിത്തരോഗങ്ങൾ തുടങ്ങിയവയെല്ലാം നശിക്കും. സർവാംഗസന്താപം, പുളിച്ചുതികട്ടൽ (അമ്ലപിത്തം), അർശസ്സ്, ശ്വാസവായുവിന്റെ ദുർഗന്ധം ഇവയേയും കളയും.

ച്യവനപ്രാശം: കാസം, ശ്വാസം, ജ്വരം, ക്ഷയം, ശോഷം, സ്വരക്ഷയം, ഹൃദ്രോഗം, വാതശോണിതം, ശുക്ലമേഹം, വസ്തിരോഗം ഇവയെ ശമിപ്പിക്കും. ബാലന്മാർക്കും വൃദ്ധന്മാർക്കും ക്ഷതക്ഷീണന്മാർക്കും കൃശന്മാർക്കും അംഗവർധനവുണ്ടാക്കും. മേധാ, സ്മൃതി, കാന്തി ഇവയെ വർദ്ധിപ്പിക്കും. ഇന്ദ്രിയബലത്തേയും അഗ്നിബലത്തേയും പ്രദാനം ചെയ്തു ത്രിദോഷങ്ങളെ ക്രമപ്പെടുത്തും.

ത്രിവൃതാദി (തൃവൃലേഹ്യം): നിത്യശോധനയ്ക്കും പിത്തവികാരങ്ങൾക്കും ഏറ്റവും ഹിതകരമായ ഔഷധമാണ്.

ദശമൂലരസായനം: ക്ഷയം, ശ്വാസകാസങ്ങൾ, പഞ്ചകാസം, ഉരഃക്ഷതം, സ്വരഭംഗം, ജ്വരം, വായുക്ഷോഭം, വിദ്രധി, ഹൃദ്രോഗം, ഉദരശൂല, ഗുന്മം, പാർശ്വശൂല, നെഞ്ചുപഴുപ്പ്, നാഡിപ്പിഴ, കഫത്തിന്റെ അതിയായ ഉപദ്രവം ഇവയിൽ ദൃഷ്ടഫലത്തെ പ്രദാനം ചെയ്യുന്നതാണ്.

നാരസിംഹരസായനം: ക്ഷയം, കാസം, ശ്വാസം, വാതം, അർശസ്സ്, പിത്തം, ശുക്ലസ്രാവം, അസ്ഥിസ്രാവം, മേഹം, ബലക്ഷയം, ധാതുക്ഷീണം ഇവയ്ക്ക് കൈകണ്ട സിദ്ധൗഷധമാണ്.

തിക്തക മധുസ്നുഹി: രക്തദുഷ്യംകൊണ്ടുള്ള എല്ലാ ത്വക്രോഗങ്ങളും വ്രണവ്യാധികൾ, പ്രമേഹക്കുരുക്കൾ, മേഹരോഗം, മൂത്രരോഗം, മേഹപ്പുണ്ണ്, അസ്ഥിസ്രാവം, ഗ്രന്ഥിരോഗങ്ങൾ, ഗളരോഗങ്ങൾ, കുഷ്ഠം, കൂട്ടുവിഷം, രക്തസ്തംഭം, പിത്തം, കാമല, വാതപിത്തജങ്ങളായ പീഡകൾ ഇവകളെ ശമിപ്പിച്ചു ദോഷസാമ്യം വരുത്തുന്നതാകുന്നു.

പടവലാദി ലേഹ്യം: വ്രണം, കുഷ്ഠം, ഭഗന്ദരം, വിസർപ്പം മുതലായ രക്തദുഷ്യം കൊണ്ടുണ്ടാകുന്ന രോഗങ്ങളിലും പാണ്ഡു, വിളർച്ച, ഹലീമകം, രക്തപിത്തം തുടങ്ങിയ പൈത്തിക രോഗങ്ങളിലും നേത്രരോഗങ്ങളിലും വിശേഷാൽ ഫലം ചെയ്യുന്നതാണ്.

പഞ്ചസാരഗുളം: അഗ്നിമാന്ദ്യം, അരുചി, ഛർദ്ദി, ശ്വാസം, കാസം, ഗുന്മശൂല, പിത്തശൂല ഇവയിൽ വിധിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളത്. ശരീരപുഷ്ടിയേയും ധാതുപുഷ്ടിയേയും ബുദ്ധിപ്രസാദത്തേയും ഉണ്ടാക്കും.

ബാഹുശാലഗുളം: വയറ്റിൽ നീര്, ശരീരം ചടച്ചുവരിക, ദഹനക്കുറവ്,

തുടകൾ മരവിച്ചു സ്തംഭിക്കുക തുടങ്ങിയ രോഗങ്ങൾ നശിച്ചു ദേഹപ്രസാദത്തെ ഉണ്ടാക്കുന്നതാണ്. എല്ലാവിധ അർശോവികാരങ്ങളേയും തത്സംബന്ധമായ ഉപദ്രവവ്യാധികളേയും നശിപ്പിക്കും.

മധുസ്നുഹിരസായനം (ചെറുത്): അർശസ്സ്, അഗ്നിമാന്ദ്യം, ഗുന്മരോഗങ്ങൾ, ശൂല, പ്രമേഹങ്ങൾ, രക്തദൂഷ്യം, പഴുപ്പുപോക്ക്, മൂത്രച്ചുടിച്ചിൽ, വ്രണങ്ങൾ, ചൊറി, ചിരങ്ങ് തുടങ്ങിയ രോഗങ്ങൾക്ക് കൈകണ്ട ഔഷധമാണിത്. പൂയസ്രാവത്തിലും ഉപദംശവ്രണങ്ങളിലും രസസിന്ദൂരത്തോടു ചേർത്തുപയോഗിച്ചാൽ ദൃഷ്ടഫലം ലഭ്യമാകുന്നു. പത്ഥ്യനിർദ്ദേശമുണ്ട്.

മഹാവില്വാദി ലേഹ്യം: വയറുകടിക്ക് ഫലപ്രദമാണ്. അരുചി, അഗ്നിമാന്ദ്യം, ഛർദ്ദി, ശ്വാസകാസങ്ങൾ, കഫവികാരങ്ങൾ, ഗ്രഹണി, അതിസാരം എന്നിതുകളെ നശിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും.

മാണിഭദ്രഗുളം: സുഖവിരേചനമുണ്ടാക്കും. കുഷ്ഠരോഗങ്ങൾ, വ്രണം, ഭഗന്ദരം, കാസശ്വാസങ്ങൾ എന്നിവയെ ശമിപ്പിക്കുന്നതാണ്.

വില്വാദി ലേഹ്യം: ഛർദ്ദി, അരുചി, പുളിച്ചുതികട്ടൽ, അഗ്നിമാന്ദ്യം, ശ്വാസംമുട്ടൽ, വായിൽ വെള്ളമൂറുക, മലം ഇളകിപ്പോകുക എന്നീ രോഗങ്ങളെ ശമിപ്പിക്കും.

വിദാര്യാദി ലേഹ്യം: ശരീരപുഷ്ടികരമാണ്. ക്ഷയം, കാസം, വലിവ്, വാതപിത്ത വികാരങ്ങൾ ഇവയെ ശമിപ്പിക്കുന്നതാണ്.

ശതാവരിഗുളം: എല്ലാവിധ മൂത്രകൃച്ഛ്റത്തിനും അസ്ഥിസ്രാവം, പൂയസ്രാവം, സോമരോഗം എന്നിവയ്ക്കും ശമനമുണ്ടാക്കും. രക്തപിത്തം, പാണ്ഡു, കാമില, വയറുകാളൽ, തലതിരിച്ചിൽ ഇവയേയും ശമിപ്പിക്കും.

സുകുമാരലേഹ്യം: സുകുമാരം കഷായത്തിന്റേയും ഘൃതത്തിന്റേയും ഗുണമുണ്ട്. എന്നാൽ നെയ്യ് ഉപയോഗിക്കുവാൻ നിർവ്വാഹമില്ലാത്തവർക്കും അഗ്നിബലം കുറഞ്ഞവർക്കും ഇതുപയോഗിക്കാം. ദഹനത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതും ആന്ത്രവായു, ആർത്തവശൂല ഇവയെ ശമിപ്പിക്കുന്നതും മലശോധന ക്രമീകരിക്കുന്നതുമാണ്.

സൗഭാഗ്യശുണ്ഠി: പ്രസവരക്ഷാർത്ഥം സേവിക്കാം. അഗ്നിദീപ്തിയുണ്ടാക്കുകയും വായുക്ഷോഭം, ചുമ, വലിവ്, ഗുൽമം, പ്രസവസംബന്ധമായുണ്ടായ കുഴപ്പങ്ങൾ എന്നിവ പരിഹരിക്കും. പോഷകമാണ്.

മഹാമധുസ്നുഹി രസായനം: ചെറിയ മധുസ്നുഹിയേക്കാൾ ഗുണം കൂടുതലുണ്ട്. ഗുഹ്യപ്രദേശത്തുണ്ടാകുന്ന വ്രണങ്ങളെ വളരെ വേഗം ശമിപ്പിക്കും.

മാതളരസായനം: ചുമ, വലിവ്, ക്ഷയം തുടങ്ങിയ രോഗങ്ങളിൽ ഏറ്റവും പ്രധാനമാണ്. നാഡീവൈകല്യത്തേയും കഫോപദ്രവത്തേയും അകറ്റും. ശരീരത്തെ പോഷിപ്പിച്ചു ആരോഗ്യത്തെ വീണ്ടെടുക്കും.

ദശമൂലഹരീതകി: ശോഫം, പനി, പ്രമേഹം, ഗുന്മം, കാർശ്യം, ആമവാതം, പുളിച്ചുതികട്ടൽ, രക്തപിത്തം, വിളർച്ച, മൂത്രദോഷം, വാതവൈഗുണ്യം, ശുക്ലദോഷം, വലിവ്, അരുചി, പ്ലീഹ, കൈവിഷം, മഹോദരം ഇവ ശമിക്കും.

താലീസപത്രാദി വടകം: ചുമ, വലിവ്, പനി, ഛർദ്ദി, അതിസാരം, വയറുവീർപ്പ്, പ്ലീഹോദരം, ഗ്രഹണി, അഗ്നിമാന്ദ്യം, പീനസം, പ്രസേകം, വിലക്കം, ഹൃദ്രോഗം, വാതകഫാധികമായ മറ്റുപദ്രവങ്ങൾ എന്നിവയും ശമിക്കും.

ദന്തീഹരീതകി: ഗുന്മൻ, ഹൃദ്രോഗം, അർശസ്സ്, ശോഫം, ആനാഹം, വിഷം, മഹോദരം, കുഷ്ഠം, പ്ലീഹരോഗം, വിഷമജ്വരം, പാണ്ഡുരോഗം, കാമില ഇവയെ ശമിപ്പിക്കും. ഗർഭാശയശുദ്ധിയുണ്ടാക്കുന്നതും വിരേചനകരവുമാണ്.

താംബൂല ലേഹ്യം: നിലങ്കാരിച്ചുമയ്ക്ക് ഒന്നാംതരമാണ്. ചുമ, ശ്വാസം, ഛർദ്ദി, വിലക്കം ഇവയിലും നന്ന്.

പുളിങ്കുഴമ്പ്: സ്ത്രീകൾക്ക് ഗുന്മൻ, രക്തഗുന്മൻ, വയറുകടി മുതലായതിൽ പ്രസിദ്ധമാണ്. പ്രസവിച്ചുകിടക്കുന്ന സ്ത്രീകൾ ഇതുപയോഗിക്കുന്നതായാൽ തത്സംബന്ധമായ തകരാറുകളെ പരിഹരിക്കുന്നതാണ്. ഗർഭാശയശുദ്ധി യുണ്ടാകുന്നതും രുചിയെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതുമാണ്. ആർത്തവകുഴപ്പങ്ങളേയും ആ സമയത്തെ വേദനയേയും പരിഹരിക്കും. വായുസംബന്ധ വികാരങ്ങളിലും വേദനകളിലും ഉപയോഗിക്കാം. മോരോ ചൂടുവെള്ളമോ അനുപാനമാക്കാം.

വസിഷ്ഠ രസായനം: അഗസ്ത്യരസായനത്തേക്കാൾ ഗുണാധിക്യമുള്ള താകുന്നു. ക്ഷയം, കാസം, ശ്വാസം മുതലായ സമസ്തരോഗങ്ങൾക്കും ശമനൗഷധമാകുന്നു. ഇതിനെ സ്വസ്ഥന്മാർക്കും സേവിക്കാം. ഇതു സേവിക്കുമ്പോൾ കാലഭേദങ്ങളെ നോക്കേണ്ടതില്ല.

ഗുഗ്ഗുലുരസായനം: പക്ഷാഘാതത്തിൽ ദൃഷ്ടഫലം. യഥാകാലം ഉപയോഗപ്പെടുത്തിയാൽ തീർച്ചയായും സാദ്ധ്യദശയിൽ പക്ഷാഘാതം ഇതൊന്നു മാത്രം കൊണ്ട് ശമിക്കുന്നതാണ്. യാപ്യാസാദ്ധ്യനിലയിലും ആശ്വാസം നൽകും. കൂടാതെ ഗുഗ്ഗുലു ഘൃതത്തേക്കാൾ ഗുണാധിക്യമുള്ള യോഗമാകയാൽ അതിന്റെ സ്ഥാനത്തെല്ലാം ഇതുപയോഗിച്ചാൽ ആശ്ചര്യകരമായ ഫലം കാണും.

ഭാർങ്ഗീഗുളം: എത്ര ശക്തിയായ ചുമയും വലിവും ഈ ലേഹ്യം സേവിച്ചാൽ

ശമിക്കും. ഇക്കിൾ, പഴകിയ പനി ഇവയെ മാറ്റും. ജാരാഗ്നിയെ വർദ്ധിപ്പിക്കും. ശബ്ദവും നിറയും തെളിയും.

വ്യോഷാദി വടകം: പീനസം, സ്വരസാദം, ചുമ, ജലദോഷം ഇവയിൽ ഉപയോഗിക്കുന്നു.

ചൂർണ്ണങ്ങൾ

അവിപത്തി ചൂർണ്ണം: പിത്തസംബന്ധമായ ഉപദ്രവങ്ങളിലും സ്വസ്ഥന്മാർക്കും വിരേചനത്തിന് നന്ന്. അമ്ലപിത്തം, പ്രമേഹം, അർശസ്സ് ഇവകളിലും ഫലമുണ്ട്.

അഷ്ട ചൂർണ്ണം: കുട്ടികൾക്കുണ്ടാകുന്ന ദഹനക്കുറവ്, ശൂല, വയറുവീർപ്പ്, വയറ്റിൽ വേദന, അതിസാരം മുതലായ രോഗങ്ങൾക്ക് വിശേഷം. അഗ്നിമാന്ദ്യം ഗുന്മം, ഇവകളിൽ പ്രായമായവർക്കും സേവിക്കാവുന്നതാണ്.

അഗ്നിമുഖം ചൂർണ്ണം: ഉദാവർത്തം, അജീർണ്ണം, പ്ലീഹ, മഹോദരം, അർശസ്സ് ഇവയെ ശമിപ്പിക്കുന്നതും ദീപനവുമാണ്. ഗുന്മം, കാസം, ശ്വാസം, ക്ഷയം ഇവയെ ശമിപ്പിക്കും.

അശ്വഗന്ധാദി ചൂർണ്ണം: കഫരോഗങ്ങൾ, കൃമി ഇവയെ ശമിപ്പിക്കും. കൂടാതെ വാതരോഗം, പാണ്ഡു, ഗുന്മം, ക്ഷയം, അർശസ്സ്, അരുചി, അജീർണ്ണം, വയറുവേദന, കാസം, പാർശ്വവേദന, ഹൃദ്രോഗം, കണ്ഠരോഗങ്ങൾ വിശിഷ്യാ പ്രസവാനന്തരം സ്ത്രീകൾക്കുണ്ടാകുന്ന വികാരങ്ങൾ, ശ്വാസം, ഇക്കിൾ, ജ്വരം എന്നിവയലും അവസ്ഥാനുസരണം ഫലപ്രദമാണ്.

ഇന്ദ്രാശനി ചൂർണ്ണം: അർശസ്സ്, പാണ്ഡു, മഹോദരം, പ്ലീഹ, വയറുവീർപ്പ്, പുരാണജ്വരം, ഭഗന്ദരം, അഷ്ഠീല ഇവ ശമിക്കും.

ഇന്തുപ്പ് കാണം: ദഹനത്തിനും മലശോധനക്കും വിശേഷമാണ്.

കച്ചോലാദി ചൂർണ്ണം: വാതരക്തസംബന്ധമായ പനി, തലവേദന, തലപുകച്ചിൽ, മോഹാലസ്യം, തലചുറ്റൽ, പേപറച്ചിൽ, നീർത്താഴ്ച മുതലായ എല്ലാ ഉപദ്രവങ്ങളേയും ശമിപ്പിക്കം. സന്നിപാതജ്വരത്തിൽ വളരെ നന്ന്.

കർപ്പൂരാദി ചൂർണ്ണം: ഹൃദ്യവും രുചികരവുമാണ്. ക്ഷയസംബന്ധമായ എല്ലാ രോഗങ്ങളേയും ശമിപ്പിക്കും. ചുട്ടുനീറൽ, കുര, ഒച്ചയടപ്പ്, പീനസം, ശ്വാസംമുട്ടൽ, ഛർദ്ദി, ഗളരോഗം ഇവയെ സുഖപ്പെടുത്തും.

നാസികാചൂർണ്ണം: കണ്ഠത്തിനു മുകളിലുണ്ടാകുന്ന എല്ലാ രോഗങ്ങളേയും ശമിപ്പിക്കും. ദീർഘകാലമായി നിലനിൽക്കുന്ന തലവേദന, പീനസം,

നേത്രരോഗങ്ങൾ, വായ്നാറ്റം, ശിരോമാന്ദ്യം മുതലായ എല്ലാ രോഗങ്ങളേയും ശമിപ്പിച്ച് ബുദ്ധിക്ക് നല്ല ഉണർവിനെ ഉണ്ടാക്കിത്തീർക്കും.

പുഷ്യാനുഗചൂർണ്ണം: അർശസ്സ്, രക്താതിസാരം, അതിസാരം, ബാലരോഗങ്ങൾ, യോനീദോഷം, ആർത്തവദോഷം എല്ലാ പ്രകാരത്തിലമുള്ള പ്രദരം ഇവ ശമിക്കും. വെള്ളപോക്കിന് നല്ല ഫലം കാണുന്നുണ്ട്.

യവന്യാദി ചൂർണ്ണം: ചുമ, പാർശ്വവേദന, ഗ്രഹണി, അതിസാരം, ഹൃദ്രോഗം, പ്ലീഹ ഇവ ശമിക്കും. രുചികരമാണ്.

രാസ്നാദി ചൂർണ്ണം: സന്നിപാതജ്വരം, ജലദോഷം, തലവേദന, വാതരോഗങ്ങൾ, ഉന്മാദം, സന്നി ഇവയിൽ തലയ്ക്ക് തളത്തിനും തിരുമ്മുന്നതിനും ഉപയോഗിക്കാനുള്ളതാണ്.

വൈശ്വാനരം ചൂർണ്ണം: പ്രാവാഹിക, ഗുൽമം, ഗ്രഹണി, അതിസാരം, അഗ്നിമാന്ദ്യം എന്നിവ നീക്കുന്നതാണ്.

സുദർശനചൂർണ്ണം: ജ്വരം, ജീർണ്ണജ്വരം, വിഷമജ്വരം, ശീതജ്വരം തുടങ്ങി സർവ്വവിധ ജ്വരങ്ങളേയും ശ്വാസം, കാസം, ഹൃദ്രോഗം, പാണ്ഡു, തലതിരിച്ചിൽ, ദാഹം, കാമില, തണ്ടെല്ല്, പുറം, കടിപ്രദേശം, കാൽമുട്ട്, വാരിഭാഗം ഇവിടങ്ങളിലുള്ള വേദന ഇതുകളെല്ലാം ശമിക്കും.

ഹിംഗുവചാദി ചൂർണ്ണം: ഹൃദയം, പാർശ്വം, പൃഷ്ഠം, സ്തനം, കുക്ഷി ഈ ഭാഗങ്ങളിലുണ്ടാകുന്ന എല്ലാ തരം വേദനകളേയും കഫസംബന്ധമായുണ്ടാകുന്ന ഗുൽമം, ശൂല, മലബന്ധം, മൂത്രബന്ധം, പാണ്ഡു ഇവയേയും ശമിപ്പിക്കും.

ഏലാദിചൂർണ്ണം: വിവിധങ്ങളായ ദ്രവങ്ങളിൽ കുഴച്ചുപുരട്ടിയാൽ വാതകഫവികാരങ്ങൾ, വിഷം, ചൊറിച്ചിൽ, കുരുക്കൾ, തടിപ്പ് ഇവയെ ശമിപ്പിക്കും.

കർപ്പൂരാദി ചൂർണ്ണം: ഈ പൊടി അൽപാൽപം തലയിൽ തിരുമ്മുകയോ മുലപ്പാൽ ചെറുനാരങ്ങനീര് മുതലായ ഏതെങ്കിലും ദ്രവത്തിൽ കുഴച്ച് ചൂടാക്കി ജലാംശം വറ്റിച്ചു ഒരു രൂപാവട്ടം ശിരസ്സിൽ വെക്കുകയോ ചെയ്താൽ ശിരോമാന്ദ്യം, ചിത്തഭ്രമം, തലകറക്കം, ചൂട്, തലവേദന മുതലായ ഉപദ്രവങ്ങൾ മാറും.

കപിത്ഥാഷ്ടകം ചൂർണ്ണം: അതിസാരം, ഗ്രഹണി, ഗുൽമം, അഗ്നിമാന്ദ്യം, അർശസ്സ്, കാസം, ശ്വാസം, അരുചി, പീനസം ഈ രോഗങ്ങൾ ശമിക്കും.

ഗുഗ്ഗുലു പഞ്ചപലം: കുഷ്ഠം, ഭഗന്ദരം, ഗുൽമം, നാളീവ്രണം ഇവ ശമിക്കും.

ദാഡിമാഷ്ടകചൂർണ്ണം: അതിസാരം, ഗ്രഹണി, ക്ഷയം, ഗുൽമം,

കണ്ഠരോഗം, ചുമ, ശ്വാസം, അരുചി, ഇക്കിൾ ഇവയെ ശമിപ്പിക്കും.

താലീസപത്രാദി ചൂർണ്ണം: ചുമ, വലിവ്, പനി ഇവ ശമിക്കും. ഛർദ്ദി, അതിസാരം, ആദ്ധ്മാനം, ഗ്രഹണി, പാണ്ഡു ഇവയ്ക്കു ഗുണപ്രദമാണ്.

നവായസചൂർണ്ണം: കാമല, പാണ്ഡു, ഹൃദ്രോഗം, കുഷ്ഠം, പ്രമേഹം, അർശസ്സ് ഇവ ശമിക്കും.

യവാന്യാദി ചൂർണ്ണം: ചുമ, പാർശ്വവേദന, ഗ്രഹണി, അതിസാരം, ഹൃദ്രോഗം, പ്ലീഹ ഇവ ശമിക്കും. രുചികരമാണ്.

രാസ്നാദി ചൂർണ്ണം: സന്നിപാതജ്വരം, ജലദോഷം, തലവേദന, വാതരോഗങ്ങൾ, ഉന്മാദം, സന്നി ഇവയിൽ തലയ്ക്ക് തളത്തിനും തിരുമ്മുന്നതിനും ഉപയോഗിക്കാനുള്ളതാണ്.

വൈശ്വാനരം ചൂർണ്ണം: പ്രാവാഹിക, ഗുൽമം, ഗ്രഹണി, അതിസാരം, അഗ്നിമാന്ദ്യം എന്നിവ നീക്കുന്നതാണ്.

സുദർശനചൂർണ്ണം: ജ്വരം, ജീർണ്ണജ്വരം, വിഷമജ്വരം, ശീതജ്വരം തുടങ്ങി സർവ്വവിധ ജ്വരങ്ങളേയും ശ്വാസം, കാസം, ഹൃദ്രോഗം, പാണ്ഡു, തലതിരിച്ചിൽ, ദാഹം, കാമില, തണ്ടെല്ല്, പുറം, കടിപ്രദേശം, കാൽമുട്ട്, വാരിഭാഗം ഇവിടങ്ങളിലുള്ള വേദന ഇതുകളെല്ലാം ശമിക്കും.

ഹിംഗുവചാദി ചൂർണ്ണം: ഹൃദയം, പാർശ്വം, പൃഷ്ഠം, സ്തനം, കുക്ഷി ഈ ഭാഗങ്ങളിലുണ്ടാകുന്ന എല്ലാ തരം വേദനകളേയും കഫസംബന്ധമായുണ്ടാകുന്ന ഗുൽമം, ശൂല, മലബന്ധം, മൂത്രബന്ധം, പാണ്ഡു ഇവയേയും ശമിപ്പിക്കും.

ഏലാദിചൂർണ്ണം: വിവിധങ്ങളായ ദ്രവങ്ങളിൽ കുഴച്ചുപുരട്ടിയാൽ വാതകഫവികാരങ്ങൾ, വിഷം, ചൊറിച്ചിൽ, കുരുക്കൾ, തടിപ്പ് ഇവയെ ശമിപ്പിക്കും.

കർപ്പൂരാദി ചൂർണ്ണം: ഈ പൊടി അൽപാൽപം തലയിൽ തിരുമ്മുകയോ മുലപ്പാൽ ചെറുനാരങ്ങനീര് മുതലായ ഏതെങ്കിലും ദ്രവത്തിൽ കുഴച്ചു ചൂടാക്കി ജലാംശം വറ്റിച്ചു ഒരു രൂപാവട്ടം ശിരസ്സിൽ വെക്കുകയോ ചെയ്താൽ ശിരോമാന്ദ്യം, ചിത്തഭ്രമം, തലകറക്കം, ചൂട്, തലവേദന മുതലായ ഉപദ്രവങ്ങൾ മാറും.

കപിത്ഥാഷ്ടകം ചൂർണ്ണം: അതിസാരം, ഗ്രഹണി, ഗുൽമം, അഗ്നിമാന്ദ്യം, അർശസ്സ്, കാസം, ശ്വാസം, അരുചി, പീനസം ഈ രോഗങ്ങൾ ശമിക്കും.

ഗുഗ്ഗുലു പഞ്ചപലം: കുഷ്ഠം, ഭഗന്ദരം, ഗുൽമം, നാഡീവ്രണം ഇവ ശമിക്കും.

ഡാഡിമാഷ്ടകചൂർണ്ണം: അതിസാരം, ഗ്രഹണി, ക്ഷയം, ഗുൽമം, കണ്ഠരോഗം, ചുമ, ശ്വാസം, അരുചി, ഇക്കിൾ ഇവയെ ശമിപ്പിക്കും.

താലീസപത്രാദി ചൂർണ്ണം: ചുമ, വലിവ്, പനി ഇവ ശമിക്കും. ഛർദ്ദി, അതിസാരം, ആദ്ധ്മാനം, ഗ്രഹണി, പാണ്ഡു ഇവയ്ക്കും ഗുണപ്രദമാണ്.

നവായസചൂർണ്ണം: കാമല, പാണ്ഡു, ഹൃദ്രോഗം, കുഷ്ഠം, പ്രമേഹം, അർശസ്സ് ഇവ ശമിക്കും.

നാരായണചൂർണ്ണം: മഹോദരത്തിന് മോരിലും ഗുന്മരോഗത്തിന് ലന്തക്കുരു കഷായത്തിലും വയറുവീർപ്പിനും വായുരോഗത്തിനും തെളിമദ്യത്തിലും മലബന്ധത്തിന് തൈരിൻവെള്ളത്തിലും അർശസ്സിന് മാതളത്തോട് കഷായത്തിലും വയറുവേദനക്ക് മരപ്പുളി കഷായത്തിലും അജീർണ്ണം, ശ്വാസം, കാസം, ഗ്രഹണി, അഗ്നിമാന്ദ്യം, വിഷം, ജ്വരം ഇവയിൽ ചൂടുവെള്ളത്തിലും സേവിച്ചാൽ അതിശയകരമായ ഫലം സിദ്ധിക്കും.

രജന്യാദി ചൂർണ്ണം: ബാലരോഗങ്ങൾക്ക് ഉത്തമം. അതിസാരം, ജ്വരം, ശ്വാസം, കാസം, കാമില, പാണ്ഡു ഇവയെ ശമിപ്പിച്ച് ശരീരബലത്തെ ഉണ്ടാക്കും.

ത്രിഫലാദി ചൂർണ്ണം: നേത്രരോഗങ്ങൾക്കും മേദോവർദ്ധനവിനും ഉത്തമം. യോജിച്ച അനുപാനത്തിൽ സേവിക്കണം.

(ആയുർവേദത്തിലെ പതിനൊന്ന് ആധികാരിക ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള 313 ചൂർണ്ണയോഗങ്ങളും അവയുടെ ഫലശ്രുതിയും ഔഷധങ്ങളുടെ ശുദ്ധീകരണവിധി കളും മറ്റും ഉൾകൊള്ളുന്ന 'ആയുർവേദ ചൂർണ്ണയോഗങ്ങൾ' എന്ന കൃതി കാണുക.)

ക്ഷാരങ്ങൾ- ലവണങ്ങൾ

ആവിൽതോലാദി ഭസ്മം: നീരിനു വിശേഷമാണ്. വെള്ളത്തിൽ കലക്കിത്തെളിച്ചു അതിൽ അരിയിട്ടു കഞ്ഞിവെച്ചോ, ചൂടുവെള്ളത്തിൽ കലക്കിയോ സേവിക്കാം. പാണ്ഡു, മഹോദരം ഇവയിലും ഫലമുണ്ട്.

കല്യാണക്ഷാരം: ഉദാവർത്തം, അർശസ്സ്, മലബന്ധം, ഗുല്മം, പാണ്ഡു, മഹോദരം, കൃമി, മൂത്രമടപ്പ്, അശ്മരി, ശോഫം, ഹൃദ്രോഗം, ഗ്രഹണി, പ്രമേഹം, പ്ലീഹോദരം, വയറ്റിൽ വേദന, വയറുവീർപ്പ്, ചുമ, വലിവ് ഈ രോഗങ്ങൾക്ക് ഫലപ്രദമാണ്.

ഭാസ്കരലവണം: കഫപ്രധാനമായ എല്ലാ ഉദരരോഗങ്ങളും ശമിക്കും. ഗുന്മ

പ്ലീഹ, ഉദരം, അർശസ്സ്, ഗ്രഹണി, മലബന്ധം, വീക്കം, വലിവ്, ശൂല, ചുമ, ആമവാതം, നെഞ്ചുവേദന, അഗ്നിമാന്ദ്യം ഇവയ്ക്ക് ഉത്തമം.

അർക്കലവണം: പ്ലീഹോദരത്തിലും പ്ലീഹസംബന്ധിച്ച മറ്റുരോഗങ്ങളിലും വിശേഷമായിട്ടുള്ളതാണ്. മലമ്പനി പിടിച്ചു പ്ലീഹ വീങ്ങുന്നതിലും അഗ്നിമാന്ദ്യത്തിലും ഫലമുണ്ട്.

ക്ഷാരാഗദം: കഫഗുന്മത്തിൽ പ്രശസ്തമാണ്. ഗുന്മൻ, ഉദാവർത്തം, വൃദ്ധി, അർശസ്സ്, മഹോദരം, ഗ്രഹണി, പ്ലീഹ ഇവയിലും ഫലപ്രദമാണ്. ഉന്മാദം, കൈവിഷം ഇവയിലും പ്രത്യേകം വിധിക്കുന്നുണ്ട്. യോനീദോഷത്തിനും ശുക്ലദോഷത്തിനും ഫലം ചെയ്യും. എലിവിഷം, മൂർഖവിഷം ഇവയിലും ഉപയോഗിക്കാമെന്നു കാണുന്നു. അവസ്ഥാനുസരണം അനുപാനമാക്കാം.

മഹാവൃക്ഷലവണം: എല്ലാ ശൂലകൾക്കും കൈകണ്ട ഔഷധമാണ്.

വജ്രക്ഷാരം: ഗുൽമം, ശൂലം, അജീർണ്ണം, ശോഫം, ഉദരം, അഗ്നിമാന്ദ്യം, ഉദാവർത്തം, പ്ലീഹരോഗം മുതലായവയെ ശമിപ്പിക്കും. വാതാധിക ഗുൽമത്തിൽ ചൂടുവെള്ളത്തിലും പിത്താധികത്തിൽ നെയ്യിലും കഫാധികത്തിൽ ഗോമൂത്രത്തിലും ത്രിദോഷജത്തിൽ ധാന്യാമ്ലത്തിലും സേവിക്കണം.

അഗദക്ഷാരം: ഗുൽമം, അർശസ്സ്, ഉദാവർത്തം മുതലായ രോഗങ്ങളെ ശമിപ്പിക്കും. പാൽ, നെയ്യ്, മോര്, മദ്യം ഇവയിലേതെങ്കിലും യുക്തിപോലെ അനുപാനമാക്കാം.

ബല്ലാദകക്ഷാരം: ഹൃദ്രോഗം, പാണ്ഡു, ഗ്രഹണി, ഗുൽമം മുതലായ രോഗങ്ങൾ ശമിക്കും. നെയ്യിലോ ചോറിൽ കൂട്ടിയോ കഴിക്കാം.

നാളികേര ലവണം: എല്ലാവിധ ശൂലകളേയും അമ്ലപിത്തത്തെയും ശമിപ്പിക്കും. ഗ്രഹണി, പ്ലീഹ ഇവയിലും ഫലപ്രദം.

പാലശക്ഷാരം: ആർത്തവശുദ്ധിക്ക് വിശേഷപ്പെട്ടതാണ്. തക്ക അനുപാനത്തിൽ സേവിക്കുക.

അഭയാലവണം: യകൃത്ത്, പ്ലീഹ ഇവയിലെ രോഗങ്ങൾ, അഗ്നിമാന്ദ്യം, ഗുൽമം, ശൂല, ഗ്രഹണി, അരോചകം ഇവകൾക്ക് മുഖ്യമായ ഔഷധമാകുന്നു.

കുറിപ്പ്:- കേരളത്തിലെ ആയുർവ്വേദ വൈദ്യശാലകളിൽ ലഭിക്കുന്ന യോഗൗഷധങ്ങളാണ് മേൽ കാണിച്ചത്. രോഗം, രോഗി, കാലം, ദേശം ഇത്യാദികളെ പരിഗണിച്ചും പത്ഥ്യാപത്ഥ്യം മാത്ര കണക്കിലെടുത്തും പ്രയോഗിക്കേണ്ടതാണ്. ഗുളികകൾ, ചൂർണ്ണങ്ങൾ, ലേഹ്യങ്ങൾ, ഭസ്മങ്ങൾ ഇവക്ക് രോഗത്തിനേറ്റ കഷായങ്ങളോ അരിഷ്ടങ്ങളോ അനുപാനമാക്കാം.

യോഗൗഷധങ്ങൾ

അരിഷ്ടാസവങ്ങൾ

അമൃതാരിഷ്ടം: അമൃത് പലം നൂറ്, ദശമൂലം പ്രത്യേകം പത്തു പലം വീതം ഇവ അറുപത്തിനാല് ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായം വെച്ചു കുറുക്കി പതിനാറ് ഇടങ്ങഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു മൂന്നു തുലാം ശർക്കര കലക്കി ജീരകം പതിനാറ് പലം, പർപടകപ്പുല്ല് രണ്ടു പലം, ഏഴിലംപാലത്തൊലി, ത്രികടു, മുത്തങ്ങക്കിഴങ്ങ്, നാഗപ്പൂവ്, കടുകുരോഹിണി, അതിവിടയം, കുടകപ്പാലയരി ഇവ ഓരോ പലവും ഉണക്കിപ്പൊടിച്ച് ചേർത്ത് ഒരു പാത്രത്തിലാക്കി അടച്ചുകെട്ടി സൂക്ഷിച്ചുവെച്ച് ഒരു മാസം കഴിഞ്ഞാൽ അരിച്ചെടുത്ത് സേവിക്കുക; എല്ലാ ജ്വരങ്ങളും,മലബന്ധം, കാസം, വാതവികാരം ഇവകളും ശമിക്കും.

അഭയാരിഷ്ടം: കടുക്ക നൂറ് പലം, മുന്തിരിങ്ങ അമ്പത് പലം, വിഴാലരി, ഇരിപ്പപ്പൂവ് ഇവ പത്തു പലം വീതം. എല്ലാം കൂടി അറുപത്തിനാല് ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായം വെച്ച് പതിനാറ് ഇടങ്ങഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരച്ച് ആറിയ ശേഷം ഒരു തുലാം ശർക്കര കലക്കി, നായ്ക്കുരുണ വേര്, ത്രികോൽപക്കൊന്ന, കൊത്തമ്പാലരി, താതിരിപ്പൂവ്, കാട്ടുവെള്ളരിവേര്, കാട്ടുമുളകിൻവേര്, ശതകുപ്പ, ചുക്ക്, നാഗദന്തിവേര്, ഇലവിൻപശ ഇവ ഈ രണ്ടുപലം പൊടിച്ചു ചേർത്ത് ഒരു നല്ല മൺ പാത്രത്തിലാക്കി വാ മൂടികെട്ടി ഒരു മാസം കഴിഞ്ഞ് ഊറ്റിയെടുക്കുക. ശരീരബലം, അഗ്നിബലം എന്നിവ നോക്കി മാത്ര നിശ്ചയിച്ചു സേവിക്കുക; അർശസ്സ്, ഉദരം എന്നിവ ശമിക്കും. മലമൂത്രങ്ങളുടെ തടസ്സം തീരും. ജഠരാഗ്നിക്ക് ബലമുണ്ടാകുകയും ചെയ്യും.

ദേവദാർവ്യരിഷ്ടം: ദേവദാരം അൻപത് പലം, ആടലോടകത്തിൻവേര്

ഇരുപത് പലം, മഞ്ചട്ടി, കുടകപ്പാലയരി, നാഗദന്തിവേര്, തകരം, വരട്ടുമഞ്ഞൾ, മരമഞ്ഞത്തൊലി, അരത്ത, വിഴാലരി, മുത്തങ്ങക്കിഴങ്ങ്, നെന്മേനി വാകത്തൊലി, കരിങ്ങാലിക്കാതൽ, നീർമരുതിൻതൊലി ഇവ പത്തുപലം വീതം. ജീരകം, കുടകപ്പാലയരി, ചന്ദനം, അമൃത്, കടുകുരോഹിണി, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി) ഇവ എട്ടുപലം വീതം. എല്ലാം കൂടി നൂറ്റിഇരുപത്തിയെട്ട് ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായം വെച്ച് പതിനാറ് ഇടങ്ങഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു നല്ലപോലെ ആറിയശേഷം മൂന്നു തുലാം ചെറുതേൻ ചേർത്ത് പതിനാറ് പലം താതിരിപ്പൂവും രണ്ടു പലം ത്രികടുവും നന്നാലു പലം ഏലം, ഇലവംഗം, പച്ചില ഇവയും നാലു പലം ഞാഴൽ പൂവും രണ്ടു പലം നാഗപൂവും പൊടിച്ചു യോജിപ്പിച്ചു നെയ്യ് പുരട്ടി മയങ്ങിയ ഒരു പാത്രത്തിലാക്കി വാ മൂടികെട്ടി വെച്ച് ഒരു മാസം കഴിഞ്ഞ് എടുത്തരിച്ചു സേവിക്കുക; ദുസ്സാധ്യമായ പ്രമേഹവും വാതരോഗവും ഗ്രഹണിയും അർശസ്സും മൂത്രകൃച്ഛ്റവും ദേഹത്തുണ്ടാകുന്ന ചുണങ്ങും കുഷ്ഠവും ശമിക്കും.

ഖദിരാരിഷ്ടം: കരിങ്ങാലിക്കാതൽ അമ്പതു പലം, ദേവതാരം അമ്പതു പലം, കാർകോലരി പന്ത്രണ്ടു പലം, മരമഞ്ഞത്തൊലി ഇരുപത് പലം എല്ലാം കൂടി നൂറ്റി ഇരുപത്തെട്ട് ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായം വെച്ചു പതിനാറ് ഇടങ്ങഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു ആറിയ ശേഷം രണ്ടു തുലാം തേനും ഒരു തുലാം പഞ്ചസാരയും കലക്കി ഇരുപതു പലം താതിരിപ്പൂവും തക്കോലം, നാഗപ്പൂവ്, ജാതിക്ക, ഗ്രാമ്പൂ, ഏലത്തരി, ഇലവംഗത്തൊലി, പച്ചില ഇവ ഓരോ പലവും നാലു പലം ചെറുതിപ്പലിയും പൊടിച്ചു ചേർത്ത് നെയ്യ് പുരട്ടി മയങ്ങിയ ഒരു പാത്രത്തിലാക്കി വായ് മുടികെട്ടി വെച്ച് ഒരു മാസം കഴിഞ്ഞ് ഊറ്റിയെടുത്ത് സേവിക്കുക; എല്ലാ കുഷ്ഠവും ഹൃദ്രോഗവും പാണ്ഡുരോഗവും അർബ്ബുദവും ഗുൽമവും ഗ്രന്ഥിയും കാസവും പ്ലീഹോദരവും ശമിക്കും.

ദ്രാക്ഷാരിഷ്ടം: അൻപതു പലം മുന്തിരങ്ങാപഴം മുപ്പത്തിരണ്ടിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്ത് എട്ടിടങ്ങഴിയാകുമ്പോൾ പിഴിഞ്ഞരിച്ചു ആറിയ ശേഷം രണ്ടു തുലാം ശർക്കര കലക്കി ഏലം, ഇലവംഗം, പച്ചില, നാഗപ്പൂവ്, ഞാഴൽപ്പൂവ്, കുരുമുളക്, ചെറുതിപ്പലി, വിഴാലരി ഇവ ഓരോ പലം പൊടിച്ചു ചേർത്തു നെയ്യ് പുരട്ടി മയങ്ങിയ ഒരു പാത്രത്തിലാക്കി വാ മൂടികെട്ടി വെച്ചിരുന്ന് ഒരു മാസം കഴിഞ്ഞ് ഊറ്റിയെടുത്ത് സേവിക്കുക; ഉരക്ഷതം, ക്ഷയം, കാസം, ശ്വാസം, ഗളരോഗം എന്നിവ ശമിക്കും. മലബന്ധത്തെ അകറ്റുകയും ബലത്തെ ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യും.

പിപ്പല്യാസവം: ചെറുതിപ്പലി, കുരുമുളക്, കാട്ടുമുളകിൻവേര്,

മരമഞ്ഞൾത്തൊലി, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), മുത്തങ്ങക്കിഴങ്ങ്, വിഴാലരി, പെരുമുത്തങ്ങ, പാച്ചോറ്റിത്തൊലി, പാടക്കിഴങ്ങ്, നെല്ലിക്ക, ഏലാവാലുകം, രാമച്ചം, ചന്ദനം, കൊട്ടം, ഗ്രാമ്പൂ, തകരം, മാഞ്ചി, ഇലവർങ്ഗം, ഏലത്തരി, പച്ചില, ഞാഴൽപൂവ് ഇവ അരപ്പലം വീതം എടുത്തു പൊടിച്ചു മുപ്പത്തിരണ്ട് ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ ചേർത്തു മൂന്നു തുലാം ശർക്കര കലക്കി പത്തു പലം താതിരിപ്പൂവും അറുപത് പലം മുന്തിരിങ്ങാപഴവും കൂട്ടിയിട്ട് മൺ പാത്രത്തിലാക്കി വായ് മൂടിക്കെട്ടി വെച്ച് ഒരു മാസം കഴിഞ്ഞ ശേഷം ഊറ്റിയെടുത്ത് സേവിക്കുക; ക്ഷയം, ഗുൽമം, ഉദരം, ശരീരവരൾച്ച, ഗ്രഹണി, പാണ്ഡു, അർശസ്സ് ഇവ ശമിക്കും.

അരവിന്ദാസവം: താമരപ്പൂവ്, രാമച്ചം, കുമിഴിൻകായ്, കരിങ്കൂവളക്കിഴങ്ങ്, മഞ്ചട്ടി, ഏലത്തരി, കുറുന്തോട്ടിവേര്, മാഞ്ചി, മുത്തങ്ങ, നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, കടുക്ക, താന്നിക്ക, വയമ്പ്, നെല്ലിക്ക, കച്ചോലം, ത്രികോൽപക്കൊന്ന, വട്ടപ്പൂന്താളിയരി, പടവലം, പർപ്പടകപ്പുല്ല്, നീർമരുതിൻതൊലി, ഇരിപ്പക്കാതൽ, ഇരട്ടിമധുരം, മുരാമാഞ്ചി ഇവ ഓരോ പലം പൊടിച്ചു ഇരുപതു പലം മുന്തിരിങ്ങാപഴവും പതിനാറു പലം താതിരിപ്പൂവും കൂട്ടി മുപ്പത്തിരണ്ടിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ ചേർത്തു ഒരു തുലാം പഞ്ചസാരയും അമ്പതു പലം തേനും കൂട്ടിച്ചേർത്തു ഒരു നല്ല മൺപാത്രത്തിലാക്കി അടച്ചു കെട്ടിവെച്ചു ഒരു മാസം കഴിഞ്ഞതിനു ശേഷം അരിച്ചെടുത്തു സേവിക്കുക; കുട്ടികൾക്കുണ്ടാകുന്ന എല്ലാ രോഗങ്ങളും ശമിക്കും. ബലവും പുഷ്ടിയും വർദ്ധിക്കും. ജഠരാഗ്നിക്കു ബലവും ദീർഘായുസ്സുമുണ്ടാകും. എല്ലാ ഗ്രഹോപദ്രവങ്ങളും ശമിക്കും.

പുനർന്നവാസവം: ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പലി, ത്രിഫലത്തോട്, മരമഞ്ഞൾ, നായ്ക്കുരുണവേര്, ചെറുവഴുതനവേര്, വെൺവഴുതനവേര്, ആടലോടകത്തിൻ വേര്, വെളുത്താവണക്കിൻവേര്, കടുകുരോഹിണി, അത്തിത്തിപ്പലി, തമിഴാമവേര്, വേപ്പിൻതൊലി, അമൃത്, മൂലേരിക്കിഴങ്ങ്, കൊടിത്തൂവവേര്, പടവലം ഇവ ഓരോ പലം പൊടിച്ചു പതിനാറു പലം താതിരിപ്പൂവും ഇരുപതു പലം മുന്തിരിങ്ങയും ഒരു തുലാം പഞ്ചസാരയും അമ്പതു പലം തേനും കൂട്ടി പതിനാറിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ ചേർത്തു ഒരു നല്ല പാത്രത്തിലാക്കി മൂടിക്കെട്ടി വെച്ച് ഒരു മാസം കഴിഞ്ഞ ശേഷം അരിച്ചെടുത്തു സേവിക്കുക; വീക്കം, ഉദരം, പ്ലീഹ, അമ്ലപിത്തം, യകൃത്ത്, ഗുൽമം, ജ്വരം, തുടങ്ങിയ പ്രയത്നസാദ്ധ്യങ്ങളായ സർവ്വരോഗങ്ങളും ശമിക്കും.

ഉശീരാസവം: രാമച്ചം, ഇരുവേലി, പുഷ്കരമൂലത്തിൻവേര്, കുമിഴിൻകായ്, കരിങ്കൂവളക്കിഴങ്ങ്, ഞാഴൽപ്പൂവ്, പതുമുഖം, പാച്ചോറ്റിത്തൊലി, മഞ്ചട്ടി, കൊടിത്തൂവവേര്, പാടക്കിഴങ്ങ്, പുത്തരിച്ചുണ്ടവേര്, പേരാൽത്തൊലി,

അത്തിത്തൊലി, ഞാവൽതൊലി, ഇലവിൻപശ, കച്ചോലം, പർപ്പടകപ്പുല്ല്, വെളുത്ത താതിരിപ്പൂവ്, പടവലത്തണ്ട്, മലയകത്തിപ്പൂവ് ഇവയുടെ ഓരോ പലം പൊടിയും ഇരുപത് പലം മുന്തിരിങ്ങാപഴവും പതിനാറ് പലം താതിരിപ്പൂവും മുപ്പത്തിരണ്ടിടങ്ങഴി വെള്ളത്തി ലിട്ട് ഒരു തുലാം ശർക്കരയും അര തുലാം തേനും ചേർത്തു മാഞ്ചി, കുരുമുളക് ഇവ കൊണ്ട് വാസന പിടിപ്പിച്ച് ഒരു പാത്രത്തിലാക്കി വായ് മൂടിക്കെട്ടിവെച്ച് ഒരു മാസം കഴിഞ്ഞ് ഊറ്റിയെടുത്ത് സേവിക്കുക; രക്തപിത്തം, പാണ്ഡു, കുഷ്ഠം, പ്രമേഹം, അർശസ്സ്, കൃമിരോഗം, വിക്കം ഇവ ശമിക്കും.

കർപ്പൂരാസവം: ഒരു തുലാം തെളിമദ്യം ശുദ്ധിയും ബലവുമുള്ള ഒരു നല്ല പാത്രത്തിലാക്കി അതിൽ എട്ടു പലം കർപ്പൂരവും ഓരോ പലം ഏലത്തരി, മുത്തങ്ങ, ചുക്ക്, അയമോദകം, കുരുമുളക് ഇവയും പൊടിച്ചു ചേർത്ത് നല്ലപോലെ വായ് മൂടിക്കെട്ടി സൂക്ഷിച്ചു വെച്ച് ഒരു മാസം കഴിഞ്ഞ് അതിൽ നിന്നുമെടുത്ത് വേണ്ടവിധത്തിൽ സേവിക്കുക; ഇത് വിഷൂചികയ്ക്ക് ഏറ്റവും ശ്രേഷ്ഠമായ ഒരൗഷധമാണ്. മറ്റനേക രോഗങ്ങളെയും ശമിപ്പിക്കും.

അശ്വഗന്ധാരിഷ്ടം: അമുക്കുരം അമ്പതുപലം, നിലപ്പനക്കിഴങ്ങ് ഇരുപത്തഞ്ച് പലം, മഞ്ചെട്ടി, കടുക്കത്തോട്, മഞ്ഞൾ, മരമഞ്ഞൾത്തൊലി, ഇരട്ടിമധുരം, അരത്ത, പാൽമുതക്കിൻകിഴങ്ങ്, നീർമരുതിൻതൊലി, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങ്, ത്രികോൽപക്കൊന്ന, കൊടിത്തൂവവേര്, നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ് ഇവ പത്തു പലം വീതം, ചന്ദനം, രക്തചന്ദനം, വയമ്പ്, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി) ഇവ എട്ടുപലം വീതം. എല്ലാം കൂടി ചതച്ച് നൂറ്റി ഇരുപത്തിയെട്ട് ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായം വെച്ച് പതിനാറ് ഇടങ്ങഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ച് തണുത്ത ശേഷം അതിൽ രണ്ടു തുലാം തേൻ ചേർത്ത് പതിനാറു പലം താതിരിപ്പൂവും ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പലി ഇവ രണ്ടു പലം വീതവും ഏലം, ഇലവർങ്ഗം, പച്ചില ഇവ നാലു പലം വീതവും നാലു പലം ഞാഴൽപ്പൂവ്, രണ്ടു പലം നാഗപ്പൂവും കൂടി പൊടിച്ചതും ചേർത്തു ഒരു കുടത്തിലാക്കി അടച്ചുകെട്ടി ഒരു മാസം വെച്ചിരുന്നതിനു ശേഷം എടുത്ത് തെളിച്ചരിച്ച് ഔൺസ് വീതം രണ്ടു നേരം സേവിക്കുക; മോഹാലസ്യം, അപസ്മാരം, രക്തസമ്മർദ്ദം, തലചുറ്റൽ, ശോഷം, ഭ്രാന്ത്, അർശസ്സ്, അഗ്നിമാന്ദ്യം, വാതരോഗം എന്നിവ ശമിക്കും.

ദശമൂലാരിഷ്ടം: കുമ്പിൾവേര്, കൂവളത്തിൻവേര്, പാതിരിവേര്, പലകപ്പയ്യാനിവേര്, മുഞ്ഞവേര്, ഓരിലവേര്, കറുത്ത ചുണ്ടവേര്, വെളുത്ത ചുണ്ടവേര്, ഞെരിഞ്ഞിൽ ഇവ ഓരോന്നും അഞ്ചു പലം വീതം, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി) ഇരുപത്തഞ്ച് പലം, പുഷ്കരമൂലം ഇരുപത്തഞ്ച്

പലം, പാച്ചോറ്റിത്തൊലി ഇരുപത് പലം, അമൃത് ഇരുപത് പലം, നെല്ലിക്കത്തോട് പതിനാറ് പലം, കൊടിത്തൂവവേര് പന്ത്രണ്ട് പലം, കരിങ്ങാലിക്കാതൽ, വേങ്ങാക്കാതൽ, കടുക്കത്തോട് ഇവ എട്ടു പലം വീതം, വെള്ളക്കൊട്ടം, മഞ്ചെട്ടി, ദേവതാരം, വിഴാലരി, ഇരട്ടിമധുരം, ചെറുതേക്കിൻവേര്, വ്ളാങ്കായ്, താന്നിക്കത്തോട്, തമിഴാമവേര്, കാട്ടുമുളകിൻവേര്, മാഞ്ചി, ഞാഴൽപ്പൂവ്, നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, കരിഞ്ചീരകം, ത്രികോൽപക്കൊന്ന, അരേണുകം, അരത്ത, തിപ്പലി, അടയ്ക്കാമണിയൻവേര്, കച്ചോലം, മഞ്ഞൾ, ശതകുപ്പ, പതുമുഖം, നാഗപ്പൂവ്, മുത്തങ്ങക്കിഴങ്ങ്, കുടകപ്പാലയരി, കർക്കടകശൃംഗി, ജീവകം, ഇടവകം, മേദ, മഹാമേദ, കാകോളി, ക്ഷീരകാകോളി, കുറുന്തോട്ടിവേര്, പന്നിക്കിഴങ്ങ് ഇവ ഓരോന്നും രണ്ടു പലം വീതം. എല്ലാം കൂടി ചതച്ച് നുറ്റി മുപ്പത്തിരണ്ട് ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായം വെച്ച് നാലിലൊന്നാക്കി പിഴിഞ്ഞരിക്കുക. മുന്തിരിങ്ങാപഴം അറുപതു പലം, പതിനഞ്ചിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായം വെച്ച് മൂന്നിലൊന്നാക്കി പിഴിഞ്ഞരിക്കുക. രണ്ടു കഷായവും ഒരു മൺകുടത്തിലാക്കി അതിൽ മുപ്പത്തിരണ്ടു പലം തേനും നാലു തുലാം ശർക്കരയും ചേർക്കണം. മുപ്പത്തിരണ്ടു പലം താതിരിപ്പൂവ്, തക്കോലം, ഇരുവേലി, ജാതിക്ക, ഗ്രാമ്പൂവ്, ഇലവർങ്ഗം, ഏലത്തരി, പച്ചില, നാഗപ്പൂവ്, തിപ്പലി ഇവ ഈ രണ്ടു പലം വീതമെടുത്ത് പൊടിച്ച പൊടിയും ചേർത്ത് യോജിപ്പിച്ച് അടച്ചുകെട്ടി നനവു തട്ടാതെ ഭൂമിയിൽ കുഴിച്ചിടുക. ഒരു മാസം കഴിഞ്ഞ ശേഷം എടുത്ത് തേറ്റാമ്പരൽ പൊടിച്ചിട്ട് തെളിയിച്ച് മുക്കാൽ കഴഞ്ച് കസ്തൂരിയും യോജിപ്പിച്ച് അരിച്ചെടുത്ത് സേവിക്കുക; ഗ്രഹണി, അരുചി, വായുമുട്ടൽ, ചുമ, ഗുൽമം, ഭഗന്ദരം, വാതരോഗം, ക്ഷയം, ഛർദ്ദി, പാണ്ഡു, കാമില, കുഷ്ഠം, അർശസ്സ്, പ്രമേഹം, അഗ്നിമാന്ദ്യം, മഹോദരം, ശർക്കര, അശ്മരി, മൂത്രകൃച്ഛ്റം, ധാതുക്ഷയം ഇവ ശമിക്കും. ശോഷിച്ചവർക്ക് പുഷ്ടിയുണ്ടാകും. പ്രസവിക്കാത്ത സ്ത്രീകൾക്ക് സന്താനലാഭത്തെ ഉണ്ടാക്കും. തേജസ്സ്, ശുക്ലം, ബലം ഇവയെ വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും. ചുരുക്കത്തിൽ ഈ ദശമൂലാരിഷ്ടം ശരീരരക്ഷക്ക് വേണ്ടി ഉപയോഗിക്കേണ്ട ഒരു ജനറൽ ടോണിക്ക് തന്നെയാണ്.

ജീരകാരിഷ്ടം: ജീരകം രണ്ടു തുലാം അറുപത്തിനാലിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായം വെച്ചു പതിനാറിടങ്ങഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിക്കുക. താതിരിപ്പൂവ് പതിനാറു പലം, ചുക്ക്, രണ്ടു പലം, ജാതിക്ക, മുത്തങ്ങ, ഏലം, ഇലവംഗം, പച്ചില, നാഗപ്പൂവ്, കുറാശാണി, തക്കോലം, ഗ്രാമ്പൂവ് ഇവ ഒരു പലം വീതം. ഇവ എല്ലാം കൂടി പൊടിച്ചു ചേർത്ത് മൂന്നു തുലാം ശർക്കരയും യോജിപ്പിച്ച് ഒരു മൺകുടത്തിലാക്കി അടച്ചു കെട്ടി ഒരു മാസം വയ്ക്കുക

പന്നീടെടുത്ത് അരിച്ച് ഒരു ഔൺസ് വീതം സേവിക്കുക; ഇത് പ്രസവിച്ചു കിടക്കുന്ന സ്ത്രീകൾക്കുണ്ടാകുന്ന സകലരോഗങ്ങൾക്കും വളരെ ഫലപ്രദമാണ്. ഗ്രഹണി, അതിസാരം, അഗ്നിമാന്ദ്യം എന്നിവയും ശമിക്കും.

കുമാര്യാസവം: കറ്റുവാഴപ്പോള നീര് അമ്പതു തുടം, ശർക്കര പലം ഇരുപത്തഞ്ച്, ഇവ ശുദ്ധമായ ഒരു കുടത്തിലാക്കി അതിൽ ഏലം, ഇലവർങ്ഗം, പച്ചില, നാഗപ്പൂവ്, ഗ്രാമ്പൂവ്, ഇന്തുപ്പ്, മഞ്ഞൾ, മരമഞ്ഞൾത്തൊലി, തിപ്പലി, മുളക്, കഴഞ്ചിക്കുരു, താതിരിപ്പൂവ് ഇവ ഓരോ പലം വീതം, കടുക്കപ്പൊടി, വിഴാലരി, ജാതിപത്രി ഇവ ഓരോ പലം വീതം. എല്ലാം കൂടി ഒന്നായി പൊടിച്ചു ചേർത്തു അടച്ചുകെട്ടി വെക്കുക. പതിനഞ്ചു ദിവസം കഴിഞ്ഞെടുത്ത് അരിച്ചു അതിൽ നിന്ന് ഒരു മാത്ര നിശ്ചയിച്ചു സേവിക്കുക; ഗുൽമം, ഉദാവർത്തം, മേൽവയറു വീർപ്പ്, പർശ്വശൂല, മഹോദരം, കഫരോഗം, അഗ്നിമാന്ദ്യം, ശ്വാസം, ചുമ, ഇക്കിൾ, ക്ഷയം, പ്ലീഹ, ഹൃദ്രോഗം, നീര് ഇവ ശമിക്കും.

ചവികാസവം: അര തുലാം കാട്ടുമുളകിൻവേര്, ഇരുപത്തഞ്ച് പലം കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), കറിക്കായം, പുഷ്കരമൂലം, വയമ്പ്, അടയ്ക്കാമണിയൻ വേര്, കച്ചോലം, പടവലത്തിൻവേര്, കടുക്ക, താന്നിക്ക, നെല്ലിക്ക, ജീരകം, കുടകപ്പാലത്തൊലി, കാട്ടുവെള്ളരിവേര്, കൊത്തമ്പാലരി, അരത്ത, നാഗദന്തിവേര് ഇവ പത്തുപലം വീതം വിഴാലരി, മുത്തങ്ങക്കിഴങ്ങ്, മഞ്ചട്ടി, ദേവതാരം, ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പലി ഇവ അഞ്ചു പലം വീതം. എല്ലാം കൂടി ചതച്ചു നൂറ്റി ഇരുപത്തെട്ട് ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായം വെച്ചു പതിനാറിടങ്ങഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ച് അതിൽ മൂന്നു തുലാം ശർക്കര കലക്കി ഇരുപത് പലം താതിരിപ്പൂവും ഏലം, ഇലവംഗം, പച്ചില, നാഗപ്പൂവ് ഇവ രണ്ടു പലം വീതവും ഗ്രാമ്പൂവ്, ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പലി, തക്കോലം ഇവ ഓരോ പലം വീതവും എടുത്തു പൊടിച്ചിട്ടു യോജിപ്പിച്ചു നെയ്യ് തേച്ചു മയങ്ങിയ ഒരു കുടത്തിലാക്കി അടച്ചു കെട്ടി ഒരു മാസം വെച്ചിരുന്ന ശേഷം എടുത്തു രാവിലെ ഒരു മാത്ര നിശ്ചയിച്ചു സേവിക്കുക; എട്ടു വിധം ഗുൽമം, ഇരുപത് വിധം പ്രമേഹം, പീനസം, ക്ഷയം, ചുമ, അഷ്ഠീല, വാതരക്തം, മഹോദരം, ആന്ത്രവൃദ്ധി എന്നിവ ശമിക്കും.

ലേഹ്യങ്ങൾ

ചിഞ്ചാദിലേഹ്യം: പഴയ കുടംപുളി അഞ്ചുപലം, പഴയ ശർക്കര പത്തുപലം, ലോഹഭസ്മം, മാണ്ഡൂരഭസ്മം ഇവ ഈ രണ്ടുപലം, കുറുന്തോട്ടിൻവേര്, വിഴാലരി, വാൽമുളക്, ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പലി, നെല്ലിക്ക,

താന്നിക്ക, കടുക്ക, ജീരകം, കരിഞ്ജീരകം, ഏലം, ഇലവംഗം, പച്ചില, ഇരട്ടിമധുരം, അരത്ത, ജാതിക്ക, ജാതിപത്രി ഇവ അരപ്പലം വീതം. എല്ലാം കൂടി ചേർത്തു ലേഹ്യമാക്കി തേനിലോ മോരിലോ സേവിക്കുക; രുചി, അഗ്നിബലം എന്നിവ വർദ്ധിക്കും. പാണ്ഡു, സർവ്വാംഗസന്താപം, വെള്ളദാഹം, ഉഷ്ണം, കാമില, പുളിച്ചുതികട്ടൽ, ശ്വാസ വായുവിലുള്ള ദുർഗന്ധം മുതലായവ ശമിക്കും.

വില്വാദിലേഹ്യം: മുപ്പത്തിരണ്ടു പലം കൂവളത്തിൻവേര് എട്ടിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്ത് രണ്ടിടങ്ങഴിയാക്കി അരിച്ചെടുത്ത് പതിനാറ് പലം പഴയ ശർക്കര ചേർത്തു കുറുക്കി ലേഹ്യപാകമാകുമ്പോൾ മുത്തങ്ങക്കിഴങ്ങ്, കൊത്തമ്പാലരി, ജീരകം, ഏലത്തരി, ഇലവംഗത്തൊലി, നാഗപ്പൂവ്, ചുക്ക്, തിപ്പലി ഇവ മുമ്മൂന്ന് കഴഞ്ച് പൊടിച്ചു ചേർത്തു യോജിപ്പിച്ച് സേവിക്കുക; ഛർദ്ദി, അരുചി, അഗ്നിമാന്ദ്യം, കാസം, ശ്വാസം, വായിൽ വെള്ളം വരൽ എന്നിവ ശമിക്കും.

ദന്തീഹരീതകി: നാഗദന്തിവേര്, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), കടുക്ക ഇവ ഇരുപത്തിഞ്ച് പലം വീതം പതിനാറിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായം വെച്ചു രണ്ടിടങ്ങഴിയാക്കി അരിച്ചുവെന്ത മരുന്നുകളിൽ നിന്ന് കടുക്ക എടുത്തു അരിച്ച കഷായത്തിൽ തന്നെയിട്ടു ഇരുപത്തിഅഞ്ചു പലം ശർക്കരയും നാഴി എണ്ണയും നാലുപലം ത്രികോല്പക്കൊന്നയുടെ പൊടിയും തിപ്പലിപ്പൊടി, ചുക്കിൻപൊടി ഇവ മുമ്മൂന്ന് കഴഞ്ചും ചേർത്തു ലേഹ്യമാക്കി ആറിയാൽ നാഴി തേനും ഏലത്തരി, ഇലവംഗത്തൊലി, പച്ചില, നാഗപ്പൂവ്, ഇവയുടെ പൊടി ഓരോപലവും ചേർത്തു പാകപ്പെടുത്തി ഓരോ പ്രാവശ്യം ഓരോ കടുക്കയും ഒരു പലം ലേഹ്യവും സേവിക്കുക; വയറിളകുകയും ഒരിടങ്ങഴി ഇളകിയ മലം വയറ്റിൽ നിന്ന് പോകുകയും ചെയ്യും. ശരീരത്തെ സ്നിഗ്ദ്ധമാക്കിയാണ് സേവിക്കേണ്ടത്. എന്നാൽ രോഗത്തോടു കൂടാത്തവനായി ഭവിക്കും. ഗുല്മം, ഹൃദ്രോഗം, അരുചി, പ്ലീഹരോഗം, ഗ്രഹണിദോഷം, വിഷമജ്വരം, പാണ്ഡു, കാമില ഇവ വിശേഷിച്ചും ശമിക്കും.

ചിത്രകഗുളം: അമ്പതുപലം കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി) പതിനാറിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായം വെച്ചു നാലിടങ്ങഴിയാക്കി അരിച്ചെടുത്തു അതിൽ എട്ടുപലം പഴയ ശർക്കര കലക്കി കുറുക്കി സാന്ദ്രപാകമാകുമ്പോൾ ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പലി, ശതകുപ്പ, കടുക്ക, കൊട്ടം, മുത്തങ്ങ, ഇലവംഗം, വിഴാലരി, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), ഏലത്തരി ഇവ പൊടിച്ചു ചേർത്തു യോജിപ്പിച്ച് കുറേശ്ശെ സേവിക്കുക; അർശസ്സ്, കുഷ്ഠം, പ്ലീഹരോഗം, ഗുല്മം, ഉദരം എന്നിവ ശമിക്കും.

അശ്വഗന്ധാദി ലേഹ്യം: അമുക്കുരം, എള്ള്, ഉഴുന്ന്, ചെറുതിപ്പലി ഇവ പൊടിച്ചു ശർക്കരയും നെയ്യും ചേർത്തു ലേഹ്യമാക്കി പതിനഞ്ചു ദിവസം സേവിച്ചാൽ ശരീരത്തിന് നല്ല ബലമുണ്ടാകും.

പുനർന്നവാദി ലേഹ്യം: തമിഴാമവേര്, അമൃത്, ദേവതാരം, ദശമൂലം ഇവ ഓരോന്നും ഒന്നേകാൽ പലം വീതം പതിനാറിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാലിടങ്ങഴിയാക്കി അരിച്ചെടുത്തു ഇടങ്ങഴി ഇഞ്ചിനീരും ഒരു തുലാം ശർക്കരയും കൂട്ടി കുറുക്കി ലേഹ്യപാകമാകുമ്പോൾ ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പലി, പച്ചില. ഏലം, ഇലവംഗം,കാട്ടുമുളകിൻ വേര് ഇവ മുമ്മൂന്നു കഴഞ്ചു പൊടിച്ചു ചേർത്തു ആറിയ ശേഷം നാഴി ചെറുതേൻ കൂട്ടി യോജിപ്പിച്ചു സേവിക്കുക; ശോഫം, വയറുവേദന, കാസം, ശ്വാസം, അരുചി ഇവ ശമിക്കും; ശരീരബലം, അഗ്നിബലം, കാന്തി ഇവ വർദ്ധിക്കും.

ഗന്ധക രസായനം: ഗന്ധകം ആറുപലം, വെളുത്താവണക്കരി മൂന്നുപലം, ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പലി ഇവ ആറാറു കഴഞ്ച്, ഏലം, ഇലവംഗം, പച്ചില, ത്രിഫല, ചിറ്ററത്ത, കയ്യോന്നി, കാർക്കോലരി ഇവ നന്നാലു കഴഞ്ച്, ലോഹഭസ്മം നാലു കഴഞ്ച് ഇവ പൊടിയാക്കി ശർക്കരയും തേനും നെയ്യും കൂട്ടി രസായന പാകത്തിൽ എടുത്ത് താന്നിക്ക പ്രമാണം രണ്ടു നേരവും സേവിക്കുകയും ഉപ്പും പുളിയും വർജ്ജിച്ച് പാൽ കൂട്ടി ഉണ്ണുകയും വേണം. ഇങ്ങനെ ഒരു മാസം സേവിച്ചാൽ ദീർഘായുസ്സോടു കൂടിയും ദിവ്യശരീരത്തോടു കൂടിയും യോഗിയായും ധൈര്യവാനായും ഭവിക്കും. കുഷ്ഠം പതിനെട്ടും അഞ്ചുവിധ ഗുല്മവും അർശസ്സും പാണ്ഡു രോഗവും ശമിക്കും.

ശതാവരീഗുളം: ഇടങ്ങഴി ശതാവരിക്കിഴങ്ങിൻ നീരിൽ എട്ടുപലം പഞ്ചസാര കലക്കി നാഴി നെയ്യും ചേർത്തു പചിച്ചു പാകമാകുമ്പോൾ ചുക്ക്, തിപ്പലി, ഇരട്ടി മധുരം, ഏലത്തരി, ഞെരിഞ്ഞിൽ, നിലപ്പനക്കിഴങ്ങ്, താർതാവൽ വേര്, പാടക്കിഴങ്ങ്, മുതക്കിൻ കിഴങ്ങ്, നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, പാർ വള്ളിക്കിഴങ്ങ്, കിഴാർനെല്ലി വേര് ഇവ മുമ്മൂന്നു കഴഞ്ച് പൊടിച്ചു ചേർത്തു രണ്ടുപലം പഞ്ചസാരയും നാലു പലം കൂവപ്പൊടിയും കൂട്ടിച്ചേർത്ത് യോജിപ്പിച്ചു ഒരു മൺപാത്രത്തിലാക്കി ദിവസവും രാവിലെ സേവിക്കുക; എല്ലാ മൂർച്ഛകളും മേഹങ്ങളും രക്തപിത്തവും ഹലീമകവും കാമിലയും വയറുനോവും ശമിക്കും. സർവ്വപ്രകാരത്തിലുള്ള അസ്ഥിസ്രാവങ്ങൾക്കും ശ്രേഷ്ഠമാകുന്നു.

ത്രിവൃതാദി: ത്രികോൽപ്പക്കോന്നകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ പഞ്ചസാര കലക്കി കുറുക്കി ലേഹ്യപാകമാകുമ്പോൾ ത്രികോൽപക്കൊന്ന, ഏലം, ഇലവംഗം, പച്ചില ഇവ പൊടിച്ചു ചേർത്തു യോജിപ്പിച്ചു ആറിയ ശേഷം തേൻ ചേർത്തു ഉപയോഗിക്കുക; വിരേചനമുണ്ടാകും.

ഇക്ഷുരാദി: വയൽചുള്ളിയരി, ഞെരിഞ്ഞിൽ, നായ്ക്കുരണപ്പരിപ്പ്, നിലപ്പനക്കിഴങ്ങ്, ശതാവരിക്കിഴങ്ങ്, ഉഴുന്ന്, എള്ള് ഇവ സമം പൊടിച്ച് പശുവിൻ നെയ്യും പഞ്ചസാരയും തേനും കൂട്ടി ലേഹ്യമുണ്ടാക്കി സേവിക്കുക; വീര്യ വൃദ്ധയുണ്ടാകും.

മാണിഭദ്രഗുളം: വിഴാലരി, നെല്ലിക്ക, കടുക്ക ഇവ ഓരോപലം, ത്രികോൽപക്കൊന്ന മൂന്ന് പലം ഇവ പൊടിക്കുക. ശർക്കര പന്ത്രണ്ടു പലം. ശർക്കര ഉരുക്കി സാന്ദ്രത പാകമാകുമ്പോൾ പൊടിയും ചേർത്തു വിരകി വാങ്ങി ഓരോ രൂപാ തൂക്കം വീതം സേവിക്കുക; കുഷ്ഠം, ശ്വിത്രം, ശ്വാസരോഗങ്ങൾ, മഹോദരം, അർശസ്സ്, പ്രമേഹം, പ്ലീഹരോഗം, ഗുല്മം, കുരുക്കൾ, കൃമി എന്നിവ ശമിക്കും.ശോധന അധികമാണെങ്കിൽ മാത്ര കുറയ്ക്കാം.

അഭ്രകഗുളം: ഇഞ്ചിനീര് നാഴി ഒന്ന് (ഇഞ്ചിയുടെ ഊറൽ നീക്കണം) ഇതിൽ നാലു പലം ശർക്കര ചേർത്തു കുറുക്കി സാന്ദ്രപാകമായാൽ ഏലത്തരി, ഇലവംഗത്തൊലി, പാച്ചില, ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പലി, മുത്തങ്ങ, ജീരകം, കരയാമ്പൂവ് ഇവ സമം അരപ്പലം പൊടിച്ചിട്ടു യോജിപ്പിച്ചു ആറിയാൽ ഉരി തേനും ചേർത്തു ഒരു മാത്ര നിശ്ചയിച്ചു സേവിക്കുക; അഗ്നിമാന്ദ്യം, കാസശ്വാസം, പീനസം, വയറുവേദന, ഗുല്മം, പ്ലീഹ, അതിസാരം ഇവ ശമിക്കും. കൂടാതെ എല്ലാതരം നീരും അശ്ലേഷം വിട്ടുമാറും.

കണ്ടകാര്യാവ ലേഹ്യം: ഒരുതുലാം കണ്ടകാരിച്ചുണ്ട ചതച്ചു പതിനാറിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായം വെച്ച് നാലിടങ്ങഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിക്കണം. അതിൽ അമൃതിൻനൂറ് (ഊറൽ), കാട്ടുമുളകിൻവേര്, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ്, മുത്തങ്ങക്കിഴങ്ങ് കർക്കടക ശൃംഗി, ചുക്ക്, കുരുമുളക്, തിപ്പലി, കൊടിത്തുവവേര്, അരത്ത, കച്ചോലക്കിഴങ്ങ് ഇവ ഓരോ പലം വീതം. ഇവ എല്ലാം കൂടി പൊടിച്ച പൊടിയും ഇരുപതുപലം ശർക്കരയും എട്ടുതുടം എണ്ണയും ചേർത്തു പചിച്ചു ലേഹപാകമാക്കി വാങ്ങി തണുത്താൽ എട്ടുതുടം തേനും നാലു പലം തിപ്പലിപ്പൊടിയും ചേർത്തു യോജിപ്പിച്ചു നെയ്യ് പുരട്ടി മയക്കിയ ഒരു പാത്രത്തിലാക്കി വെച്ചിരുന്ന് യോജിച്ച ഒരു മാത്ര നിശ്ചയിച്ച് സേവിക്കുക; സകല ശ്വാസകാസങ്ങളും ഇക്കിളും ശമിക്കും.

പാരഭദ്രാവ ലേഹ്യം: പ്ലാശിൻ അരി രണ്ടു പലം, കുടകപ്പാലയരി, കൃമിശത്രു, ഗ്രാമ്പൂവ്, ഏലത്തരി, അത്തിത്തിപ്പലി, ഇലവംഗത്തൊലി, പച്ചില, ചുക്ക്, മുളക്, പൊൻകാരം, കുവനൂറ്, തിപ്പലി, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ്, വിളയുപ്പ് ഇന്തുപ്പ്, അരേണുകം, നെല്ലിക്കത്തോട്, ഇരുവേലി, ലോഹഭസ്മം, അഭ്രകഭസ്മം, വങ്ഗഭസ്മം ഇവ പ്രത്യേകം മൂന്ന് കഴഞ്ചു വീതം, എരുക്കിന്റെ

ളല വാട്ടിപ്പിഴിഞ്ഞ സ്വന്തം നീര് ഒരിടങ്ങഴി, ഗോമൂത്രം രണ്ടുനാഴി എല്ലാം കൂടി പചിച്ചെടുത്തു രണ്ടുപലം തേൻ ചേർത്തു യോജിപ്പിച്ചു മൂന്നു കഴഞ്ചുവീതം ഒരു നേരം സേവിക്കുക; ഭയങ്കരമായ കൃമിരോഗം ശമിക്കും. അഗ്നിമാന്ദ്യം, ഛർദ്ദി, ചുമ, ശ്വാസരോഗം, അരുചി എന്നിവയും ശമിക്കും.

അരുണാചല ലേഹ്യം: അമുക്കുരം, ഇശങ്കിൻ വേര്, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), പാവ് ഇവ ഓരോപലം ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു വയ്ക്കുക. നാലിടങ്ങഴി പശുവിൻ പാലും ഒരിടങ്ങഴി പശുവിൻ നെയ്യും ചേർത്തതിൽ പതിനാറുപലം പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു കുറുക്കി ലേഹ്യപാകമായാൽ മേൽപറഞ്ഞ പൊടിയും ചേർത്തിളക്കി വാങ്ങി ആറിയാൽ അഞ്ചുപലം തേനും കൂട്ടിയിളക്കി നിത്യം രണ്ടുനേരം താന്നിക്കയോളം സേവിക്കുക; പ്രമേഹം, വായുക്കൾ, മേഹശൂല, തടിപ്പ്, ഊറൽ, മേഹശോഷം എന്നിവ നിശ്ചയമായും ശമിക്കും.

ഘൃതങ്ങൾ

കല്യാണഘൃതം: ത്രിഫല, കാട്ടുവെള്ളരി, ചിറ്റേലം, ദേവതാരം, ഏലാവാലുകം, നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, പാർവള്ളിക്കിഴങ്ങ്, മഞ്ഞൾ, മരമഞ്ഞൾ, ഓരിലവേര്, മൂവിലവേര്, ഞാഴൽപ്പൂവ്, തകരം, ചെറുവഴുതിനവേര്, കൊട്ടം, മഞ്ചെട്ടി, നാഗപ്പൂവ്, താളിമാതളം, വിഴാലരി, താലീസപത്രം, ഏലത്തരി, പിച്ചകമൊട്ട്, ചെങ്ങഴുനീർക്കിഴങ്ങ്, നാഗദന്തിവേര്, പതുമുഖം, ചന്ദനം ഇവ മുമ്മൂന്നു കഴഞ്ചുവീതം കൽക്കം ചേർത്തു ഇടങ്ങഴി നെയ്യു കാച്ചി സേവിക്കുക; ഭൂതബാധ, ഗ്രഹബാധ, ഭ്രാന്ത്, ശ്വാസം, അപസ്മാരം മുതലായ പല രോഗങ്ങളും ശമിക്കും; കാന്തി, സൗന്ദര്യം, പുഷ്ടി ഇവ വർദ്ധിക്കും.

ഗുൽഗുൽതിക്തകഘൃതം: വേപ്പിൻതൊലി, ചിറ്റമൃത്, ആടലോടകത്തിൻ വേര്, പടവലം, ചെറുവഴുതിന വേര് ഇവ പത്തു പലം വീതം പതിനാറിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായം വെച്ചു നാലിടങ്ങഴിയാക്കി അരിച്ചു ഇടങ്ങഴി നെയ്യും ചേർത്തു പാടക്കിഴങ്ങ്, വിഴാലരി, ദേവതാരം, അത്തിത്തിപ്പലി, തുവർച്ചിലക്കാരം, ചവർക്കാരം, ചുക്ക്, മഞ്ഞൾ, ശതകുപ്പ, കാട്ടുമുളകിൻവേര്, കൊട്ടം, ചെറുപുന്നയരി, കുരുമുളക്, കുടകപ്പാലയരി, അയമോദകം, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), കുടുകുരോഹിണി, ചേർക്കുരു (ശുദ്ധി), വയമ്പ്, കാട്ടുതിപ്പലിവേര്, അരത്ത, മഞ്ചെട്ടി, അതിവിടയം, ജീരകം ഇവ മുമ്മൂന്നു കഴഞ്ച്, ശുദ്ധി ചെയ്ത ഗുഗ്ഗുലു അഞ്ചു പലവും കൂടി കല്ക്കം ചേർത്തു

കാച്ചിയരിച്ചു സേവിക്കുക; വമ്പിച്ച വാതരോഗവും കുഷ്ഠവും നാഡീവ്രണവും ശമിക്കും.

സുകുമാരഘൃതം : നൂറുപലം തമിഴാമവേര്, കുമിഴ്, കുവളം, പൂപാതിരി, പലകപ്പയ്യാനി, മുഞ്ഞ, ഓരിലവേര്, മൂവ്വിലവേര്, ചെറുവഴുതിനവേര്, വെൺവഴുതിനവേര്, ഞെരിഞ്ഞിൽ, അടപതിയൻകിഴങ്ങ്, അമുക്കുരം, ആവണക്കിൻ വേര്, ശതാവരിക്കിഴങ്ങ്, ദർഭവേര്, അമവേര്, കുശവേര്, കരിമ്പിൻ വേര്, അടയ്ക്കാമണിയൻവേര് ഇവ പത്തുപലം വീതം അറുപത്തിനാലിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായം വെച്ചു കുറുക്കി എട്ടിലൊന്നു ശേഷിച്ചാൽ പിഴിഞ്ഞരിച്ചു അതിൽ മുപ്പതുപലം ശർക്കരയും ഒരിടങ്ങഴി ആവണക്കെണ്ണയും രണ്ടിടങ്ങഴി നെയ്യും രണ്ടിടങ്ങഴി പാലും ചേർത്തു തിപ്പലി, കാട്ടുതിപ്പലി വേര്, ഇന്തുപ്പ്, ഇരട്ടിമധുരം, മുന്തിരിങ്ങാപ്പഴം, ജീരകം, ചുക്ക് ഇവ ഈരണ്ടുപലം അരച്ചു കലക്കി കാച്ചിയരിച്ചു സേവിക്കുക. ഇത് രസായനമാകുന്നു. എങ്കിലും കാറ്റേൽക്കുക, വെയിൽ കൊള്ളുക, വഴി നടക്കുക ഇത്യാദികൾ പരിഹരിക്കാതെയും സേവിക്കാം. സുകുമാരശരീരന്മാരായും സുഖികളായും ഇരിക്കുന്നവരിലും പ്രയോഗിക്കാം. വളരെ സ്ത്രീകളുടെ ഭർത്താക്കന്മാ രായിരിക്കുന്നവവർക്കും ഹിതമാണ്. അലക്ഷ്മിയെയും കാമിലയെയും നശിപ്പിക്കും. ദീർഘകാലോപയോഗം കൊണ്ട് കാന്തിയെയും സൗഭാഗ്യത്തെയും പുഷ്ടിയെയുമുണ്ടാക്കും. വൃദ്ധി, വിദ്രധി, ഗുൽമം, അർശസ്സ്, യോനീശൂല, വാതവ്യാധി, വീക്കം, മഹോദരം, പ്ലീഹ, മലബന്ധം ഇവകളെ ശമിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും.

ഇന്ദുകാന്തം ഘൃതം: ആവിൽതൊലി, ദേവതാരം, ദശമൂലം ഇവ കഷായം; തിപ്പലി, കാട്ടുതിപ്പലിവേര്, കാട്ടുമുളകിൻവേര്, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), ചുക്ക്, ഇന്തുപ്പ് ഇവ കൽക്കം. ഈ നെയ്യു സേവിച്ചാൽ വാതം, ക്ഷയം, ഉദരം, ഗുൽമം, ശൂല, ജ്വരം എന്നിവ ശമിക്കും; ബലം വർദ്ധിക്കും.

ജീവന്ത്യാതിഘൃതം: അടപതിയൻ കിഴങ്ങ്, ഇരട്ടിമധുരം, മുന്തിരിങ്ങാപഴം, കുടകപ്പാലയരി, പുഷ്കരമൂലം, കച്ചൂരിക്കിഴങ്ങ്, തിപ്പലി, ചെറുവഴുതനവേര്, ഞെരിഞ്ഞിൽ, കുറുന്തോട്ടിവേര്, ചെങ്ങഴുനീർക്കിഴങ്ങ്, കിഴാർനെല്ലിവേര്, ബ്രഹ്മി, കൊടിത്തൂവവേര് ഇവ കൽക്കമാക്കി നെയ്യു കാച്ചി സേവിക്കുക; രാജയക്ഷ്മാവ് ശമിക്കും.

മോദഗന്ധാഗാദി ഘൃതം: കരിങ്കരയത്തൊലി, കുറുന്തോട്ടിവേര്, കാട്ടുമുല്ലവേര്, കരിമ്പനവേര്, കരുനൊച്ചിവേര്, ചെമ്പരത്തിവേര് ഇവ കഷായം വെച്ചു നെയ്യും പാലും തെങ്ങിൻ പൂക്കുലയരി, ചെമ്പരുത്തിപ്പൂവ് ഇവയുടെ നീരും ചേർത്തു അമുക്കുരം കൂവപ്പൊടി, തിപ്പലി, മുന്തിരിങ്ങ, ഇരട്ടിമധുരം,

ചന്ദനം, പഞ്ചസാര, ഏലത്തരി, പുങ്കാവി ഇവ കൽക്കമായും കൂട്ടി കാച്ചിയരിച്ചു സേവിക്കുക; രക്തസ്രാവം, വർദ്ധിച്ച അസ്ഥിസ്രാവം എന്നിവ ശമിക്കും.

വൃഷഘൃതം: ആടലോടകം സമൂലം എട്ടിരട്ടി വെള്ളത്തിൽ കഷായം വച്ചു എട്ടിലൊന്നാക്കി അതിൽ പകുതി നെയ്യു ചേർത്തു ആടലോടകത്തിന്റെ പൂവ് തന്നെ കൽക്കമാക്കി കാച്ചിയരിച്ചു സേവിക്കുക; രക്തപിത്തം, പിത്തം, ഗുൽമം, ജ്വരം, ശ്വാസം, കാസം ഹൃദ്രോഗം, കാമില, തിമിരം, വിസർപ്പം, സ്വരസാദം ഇവകളെ നശിപ്പിക്കും.

ശതാവരിഘൃതം: ശതാവരിക്കിഴങ്ങ്, മുത്തിൾ, കരിന്തകാളി, പാൽമുതക്ക്, പച്ചമഞ്ഞൾ, ഇഞ്ചി, ഉഴിഞ്ഞ, നിരലംപരണ്ട, കുമ്പളങ്ങ, കരിമ്പ് ഇവകളുടെ നീരിൽ നെയ്യും പാലും ചേർത്തു കല്യാണഘൃതത്തിനു പറഞ്ഞ കൽക്കവും ചേർത്തു കാച്ചിയരിച്ചു സേവിക്കുക; കാമില, പാണ്ഡു, യോനിരോഗം, ശുക്ലദോഷം, അപസ്മാരം തുടങ്ങിയ രോഗങ്ങൾ ശമിക്കും.

ഇക്ഷുദുർവ്വാദിഘൃതം: കരിമ്പ്, കറുക, ചിറ്റമൃത്, ശതാവരി, നെല്ലിക്ക, നായ്ക്കുരണവേര്, നീരാരൽ ഇവയുടെ നീര്, ഇളനീർവെള്ളം, പാല്, നെയ്യ് ഇവ ഒന്നായി ചേർത്തു ഏലത്തരി, ഇലവംഗം, സമുദ്രപ്പച്ച, നാഗപ്പൂവ്, നാൽപാമരമൊട്ട്, ഇരുവേലി, മുത്തങ്ങക്കിഴങ്ങ്, നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, രാമച്ചം, ഇരട്ടിമധുരം, പഞ്ചസാര, ചന്ദനം, കൊട്ടം ഇവ കൽക്കമായും കൂട്ടി കാച്ചിയരിച്ചു സേവിക്കുക; രക്തപിത്തം ശമിക്കും.

ദുർവ്വാദിഘൃതം: കറുക, ചിറ്റമൃത്, ശതാവരി, നെല്ലിക്ക ഇവയുടെ നീരിൽ തിപ്പലി, പാവ്, വിഴാലരി, ത്രിഫല, മാശിക്ക, കരിഞ്ജീരകം, ഇരട്ടിമധുരം ഇവ കൽക്കമായി നെയ്യ് കാച്ചിയരിച്ചു സേവിക്കുക; വിസർപ്പങ്ങൾ, കുഷ്ഠം, ദുഷ്ടവ്രണം, ചൊറി, നീര് എന്നിവ ശമിക്കും.

മൃദ്വീകാദിഘൃതം: നിലപ്പനക്കിഴങ്ങ് എട്ടു പലം, മുന്തിരി നാലുപലം ഇവ എട്ടിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു എട്ടു നാഴിയാക്കി അരിച്ചു, പാലും നെയ്യും ശതാവരിക്കിഴങ്ങിൻ നീരും എട്ടു തുടം വീതം ചേർത്തു അമുക്കുരം, ഉഴുന്ന്, ഇരട്ടിമധുരം, മുന്തിരിങ്ങ ഇവ മൂന്നു കഴഞ്ചു വീതം ചേർത്തരിച്ചു ഇരുപത്തി എട്ട് കഴഞ്ച് പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു യോജിപ്പിച്ചു സേവിക്കുക; മേഹങ്ങൾ, ശൂല, വായുക്ഷോഭം, വാതം, ചുമ, ഏങ്ങൽ, ക്ഷയം, ധാതുക്കളുടെ ക്ഷീണം, ശുക്ലമേഹം എന്നിവ ശമിക്കുകയും ശരീരത്തിന് ശോഭ വർദ്ധിക്കുകയും ചെയ്യും.

അഗ്നിമുഖഘൃതം: ശുദ്ധിചെയ്ത ചേർക്കുരു നൂറു പലം പതിനാറിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്ത് നാലിലൊന്നാക്കി അതിൽ ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പലി, തിപ്പലിമൂലം, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), അത്തിത്തിപ്പലി, കായം,

അത്തിത്തിപ്പലിവേര്, അയമോദകം, തുവർച്ചിലക്കാരം, ഇന്തുപ്പ്, വിളയുപ്പ്, ഉവരുപ്പ്, കടലുപ്പ്, ചവർക്കാരം ഇവ പ്രത്യേകം അരപ്പലം വീതം പൊടിച്ചിട്ട് തൈർവെള്ളം, കാടി, ചുത്തപ്പുളിരസം, ഇഞ്ചിരസം ഇവ പ്രത്യേകം ഇടങ്ങഴി വീതം ചേർത്തും വേണ്ടവിധം തയ്യാറാക്കുക. ഈ അഗ്നിമുഖഘൃതം മന്ദാഗ്നികൾക്ക് വളരെ പ്രശസ്തമായതാകുന്നു. അർശസ്സുകൾ, വാതരോഗം, പ്ലീഹോദരം, നാളീവ്രണം, ഗ്രന്ഥി, അർബുദം, അപചി, കഫക്കുരു, മേദോവൃദ്ധി, വായുവികാരം, ഗ്രഹണിദോഷം, വീക്കം, ഭഗന്ദരം, വസ്തിരോഗങ്ങൾ, ആമാശയ-പക്വാശയങ്ങളെ ആശ്രയിച്ചുള്ള രോഗങ്ങൾ ഇവ ശമിക്കും.

ക്ഷീരഷട്പലഘൃതം: തിപ്പലി, കാട്ടുതിപ്പലിവേര്, കാട്ടുമുളകിൻവേര്, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), ചുക്ക്, ഇന്തുപ്പ് ഇവ ഒരു പലം വീതം നാലിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ അരച്ചു കലക്കി ഇടങ്ങഴി നെയ്യും നാലിടങ്ങഴി പാലും ചേർത്തു കാച്ചിയരിച്ചു സേവിക്കുക; പ്ലീഹരോഗം, വിഷമജ്വരം, അഗ്നിമാന്ദ്യം ഇവ ശമിക്കുകയും രുചിയുണ്ടാവുകയും ചെയ്യും.

പാനീയകല്യാണഘൃതം: ത്രിഫലത്തോട്, മഞ്ഞൾ, മരമഞ്ഞൾ, അരേണുകം, നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, പാൽവള്ളിക്കിഴങ്ങ്, ഞാഴൽപൂവ്, മൂവിലവേര്, ഓരിലവേര്, ദേവതാരം, എലാവാലുകം, തഗരം, കാട്ടുവെള്ളരിവേര്, നാഗദന്തിവേര്, മാതളത്തോട്, നാഗപ്പൂവ്, കരിങ്കൂവളക്കിഴങ്ങ്, ഏലത്തരി, മഞ്ചട്ടി, വിഴാലരിപ്പരിപ്പ്, കൊട്ടം, പതുമുഖം, പിച്ചകപ്പൂവ്, വെളുത്ത ചന്ദനം, താലീസപത്രം, വെൺവഴുതിനവേര് ഇവ മുമ്മൂന്ന് കഴഞ്ചു വീതം. എല്ലാം കൂടി നാലിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ അരച്ചു കലക്കി ഇടങ്ങഴി നെയ്യും ചേർത്ത് കാച്ചിയരിച്ചു സേവിക്കുക; അപസ്മാരം, ജ്വരം, ക്ഷയം, ഉന്മാദം, വാതരക്തം, ചുമ, അഗ്നിമാന്ദ്യം, പീനസം, അരക്കെട്ടിനുള്ള വേദന, വിഷമജ്വരം, മൂത്രകൃച്ഛ്റം, വിസർപ്പം, ചൊറിച്ചിൽ, പാണ്ഡുരോഗം, വിഷം, കൈവിഷം, പ്രമേഹം ഇവ ശമിക്കും. പ്രസവിക്കാത്ത സ്ത്രീകൾക്ക് അത്യന്തം ഫലപ്രദമാണ്. ഭൂതങ്ങൾ, യക്ഷൻമാർ, രക്ഷസ്സുകൾ ഇവയുടെ ബാധകൾ ഒഴിയും.

ലഘുഫലഘൃതം: ത്രിഫലത്തോട്, മഞ്ഞക്കുറുഞ്ഞി, ചുവന്ന കുറുഞ്ഞി, അമൃത്, തമിഴാമവേര്, പയ്യാഴന്തവേര്, മഞ്ഞൾ, മരമഞ്ഞത്തൊലി, അരത്ത, മേദ, ശതാവരിക്കിഴങ്ങ് ഇവ സമം നാലിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ അരച്ചു കലക്കി നാലിടങ്ങഴി പാലും ചേർത്തു ഇടങ്ങഴി നെയ്യു കാച്ചി വേണ്ട വിധം സേവിക്കുക; എല്ലാവിധ യോനീരോഗങ്ങളും ശമിക്കും. വിശേഷിച്ച് ഗർഭപ്രദവുമാണ്.

ചൂർണ്ണങ്ങൾ

താലീസപത്രാദിചൂർണ്ണം: താലീസപത്രം ഒരു കഴഞ്ച്, മുളക് രണ്ടു കഴഞ്ച്, ചുക്ക് നാലുകഴഞ്ച്, തിപ്പലി എട്ടു കഴഞ്ച്, ഇലവംഗം, ഏലത്തരി ഇവ ഏഴു കഴഞ്ചു വീതം. ഇങ്ങനെ കൂട്ടിപ്പൊടിച്ച് അറുപത്തിനാലു കഴഞ്ചു പഞ്ചസാര ചേർത്തു യോജിപ്പിച്ചു കുറേശ്ശെ സേവിക്കുക; ചുമ, ശ്വാസരോഗം, അരുചി, ഛർദ്ദി, പ്ലീഹരോഗം, ഹൃദയത്തിലും പാർശ്വത്തിലുമുള്ള വേദന, പാണ്ഡു, പനി, അതിസാരം ഇവ ശമിക്കും. വായുവിനെ നേരെയാക്കും.

ഏലാദിചൂർണ്ണം: ഏലം, ഇലവംഗം, കൊട്ടം, നാഗപ്പൂവ്, ലന്തക്കുരു വിൻപരിപ്പ്, മലര്, താഴമ്പൂവ്, ചന്ദനം, മുത്തങ്ങ, കർപ്പൂരം ഇവ സമം പൊടിച്ച് തേനിൽ സേവിക്കുക; ത്രിദോഷകോപം മൂലമുണ്ടായ ഛർദ്ദി ശമിക്കും.

വഹ്നിവജ്രം ചൂർണ്ണം: തമിഴാമവേര്, ആവിൽത്തൊലി, മുത്തങ്ങ, കൊഴിഞ്ഞിൽവേര്, കൊന്നത്തൊലി, വയമ്പ്, കച്ചോലക്കിഴങ്ങ്, പാടക്കിഴങ്ങ്, ഏലത്തരി, കായം, ചെറുതേക്ക്, ദേവതാരം, അടയ്ക്കാമണിയൻവേര്, കൊട്ടം, പുളിവേരിൻമേൽതൊലി, കൊത്തമ്പാലരി, അതിവിടയം, മരമഞ്ഞത്തൊലി, നാഗദന്തിവേര്, വിഴാലരി, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), അയമോദകം, ജീരകം, കരിഞ്ജീരകം, ഇലവംഗത്തൊലി, പച്ചില, ചേർക്കുരു (ശുദ്ധി), ചുക്ക്, കടുക്കാ ഇവയും മുരിങ്ങത്തൊലി, പ്ലാശിൻതൊലി, എള്ളിൻകോച്ചിൽ, ഞെരിഞ്ഞിൽ, കറുത്ത ചതുരക്കള്ളിവേര് ഇവ ഓരോന്നിന്റെയും ക്ഷാരവും .ശുദ്ധി ചെയ്ത പുരാണകിട്ടവും സമമായി ചേർത്തു പൊടിച്ചു ഉപ്പുവെള്ളത്തിലും മാതളനാരങ്ങ (ഉറുമാമ്പഴം)യുടെ രസത്തിലും ഇഞ്ചിനീരിലും വെവ്വേറെ സേവിക്കുക; വയറ്റിലെ സർവ്വരോഗങ്ങളും ശമിക്കും.

ക്ഷാരവിധി:

ക്ഷാരമാക്കേണ്ട സാധനം ഒരു ചട്ടിയിലിട്ടു മറ്റൊരു ചട്ടി കൊണ്ട് മൂടി രണ്ടിന്റെയും വിടവ് ശരിക്ക് ആവി പുറത്തു പോകാത്ത വിധം അടച്ചു ചട്ടിയുടെ അടിയിലും മുകളിലും തീയിട്ടു അകത്തുള്ളത് ചാരമായാൽ എടുക്കുന്നതാകുന്നു. ആ വിധിയല്ലാതെ ക്ഷാരമാക്കേണ്ട വസ്തു ചുട്ട് ചാമ്പലാക്കി വെള്ളത്തിൽ കലർത്തി അരിച്ചു തെളി എടുത്ത് വറ്റിച്ചെടുക്കുന്ന ഉപ്പിനെയും ക്ഷാരഗണത്തിൽ പെടുത്തുന്നുണ്ട്.

ഹിംഗുത്വഗാദി ചൂർണ്ണം: കായം, ഇലവംഗത്തൊലി, ചുക്ക്, കാട്ടുമുളകിൻവേര്, മുളക്, ഏലത്തരി, കരിഞ്ജീരകം, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), ആശാളി, കാട്ടുതിപ്പലിവേര്, അയമോദകം, തിപ്പലി, ഇന്തുപ്പ്, അടയ്ക്കാമണിയൻവേര് ഇവ പൊടിച്ചു വരട്ടുതേങ്ങയുടെ കണ്ണുതുരന്നു അതിലിട്ടു ശീലമൺ ചെയ്തു ആവിൽ വിറകിട്ടു ചുട്ടു പൊടിയാക്കി എടുത്തുകൊള്ളുക. ഈ പൊടി തേൻചേർത്തു സേവിച്ചാൽ ശൂലരോഗം ശമിക്കും.

നവായസചൂർണ്ണം: ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പലി, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), വിഴാലരി, നെല്ലിക്ക, താന്നിക്ക, കടുക്ക, മുത്തങ്ങ ഇവ ഓരോ കഴഞ്ച്. എല്ലാം കൂടി പൊടിച്ച് മോരിലോ തൈരിലോ നെയ്യിലോ സേവിക്കുക; കാമില, പാണ്ഡു, ഹൃദ്രോഗം, കുഷ്ഠം, അർശസ്സ്, പ്രമേഹം ഇവ ശമിക്കും.

വിശാലാദിചൂർണ്ണം: കാട്ടുവെള്ളരിവേര്, കടുകുരോഹിണി, മുത്തങ്ങക്കിഴങ്ങ്, കൊട്ടം, ദേവതാരം, കുടകപ്പാലയരി ഇവ മുമ്മൂന്നു കഴഞ്ച്, പെരുംകുരുമ്പവേര് ആറു കഴഞ്ച്, അതിവിടയം ഒന്നര കഴഞ്ച് ഇങ്ങനെ കൂട്ടിപ്പൊടിച്ചു ഇളം ചൂടുവെള്ളത്തിൽ സേവിക്കുകയും പിന്നെ ഉടൻതന്നെ കുറച്ചു തേനെടുത്ത് നക്കുകയും ചെയ്യുക; പാണ്ഡു, പനി, ചുട്, കുര, ഏക്കം, അരോചകം, ഗുൽമം, വയറുവീർപ്പ്, ആമദോഷത്തോടു കൂടിയ വാതം, രക്തപിത്തം എന്നിവ ശമിക്കും.

അവിപത്തിചൂർണ്ണം: ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പലി, ഏലം, ഇലവംഗം, പച്ചില, മുത്തങ്ങ, വിഴാലരി, നെല്ലിക്ക ഇവ സമം. ഇവ എല്ലാം കൂടിയിത്തോളം ത്രികോല്പക്കൊന്ന കൂട്ടിപ്പൊടിച്ചു സമം പഞ്ചസാര ചേർത്തു തേനിൽ സേവിക്കുക; ഇതു വിരേചനത്തെ ഉണ്ടാക്കി പിത്തത്തെ ശമിപ്പിക്കും.

നാഗരാദി ചൂർണ്ണം: ചുക്ക്, അതിവിടയം, മുത്തങ്ങ, പാടക്കിഴങ്ങ്, കൂവളത്തിൻ വേര്, കടപ്പലവേരിൻ മേൽതൊലിയും അതിന്റ അരിയും, പുത്തരിച്ചുണ്ട, താതിരിപ്പൂവ്, രസകർപ്പൂരം (ശുദ്ധി) ഇവ സമം പൊടിച്ചു തേനും അരിക്കാടിയും ചേർത്തു സേവിക്കുക; പിത്തഗ്രഹണി, അതിസാരം, അർശസ്സ്, ഗുദരോഗം, രക്തം പുറപ്പെടുക ഇവ ശമിക്കും.

സിതോപലാദി ചൂർണ്ണം: കൽക്കണ്ടിഭാഗം പതിനാറ്, തിപ്പലിഭാഗം നാല്, ഏലത്തരിഭാഗം രണ്ട്, ഇലവംഗം ഭാഗം ഒന്ന് ഇവ പൊടിച്ചു തേനും നെയ്യും ചേർത്തു സേവിക്കുക; ക്ഷയജന്യമായ സർവ്വ രോഗങ്ങളും ശമിക്കും. ശ്വാസം, ചുമ, അഗ്നിമാന്ദ്യം, അരുചി, കഫം, പാർശ്വശൂലം, ജ്വരം, രക്തം തുപ്പൽ, കൈകാൽ ചുട് എന്നിവ ശമിക്കും.

ത്വകാദിചൂർണ്ണം : കൂവനൂറ്, കോൽപ്പുളി, മലര്, ലന്തക്കുരു, ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പലി, ഏലത്തരി, ഇലവംഗം, പച്ചില, കർപ്പൂരം ഇവ സമം ഇതിന്റെ രണ്ടിരട്ടി പഞ്ചസാര ഇവ യോജിപ്പിച്ചു സേവിക്കുക; രക്തപിത്തം, ഛർദ്ദി, ഹൃദ്രോഗം, കുര, ക്ഷയം, പനി ഇവയെ ശമിപ്പിക്കും.

ദ്രാക്ഷാദി ചൂർണ്ണം : മുന്തിരിങ്ങപ്പഴം, ഈന്തപ്പഴം, തക്കോലം, ഇരട്ടിമധുരം, കൊത്തമ്പാലരി, ആമ്പൽക്കിഴങ്ങ്, ജാതിക്ക, ഇലവംഗം, ചുക്ക്, നന്നാരിക്കിഴങ്ങ്, ജാതിപത്രി, താലീസപത്രി, തിപ്പലി, രാമച്ചം, ചെറുനാഗപ്പൂവ്, ചന്ദനം, ഇന്തുപ്പ്, നെല്ലിക്കാത്തോട്, മലര് ഇവ ഒരു പലം വീതം ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു സമം പഞ്ചസാര ചേർത്തു ഒന്നരക്കഴഞ്ചു വീതം രണ്ടു നേരവും സേവിക്കുക; ഉന്മാദം, പിത്തം, മയക്കം, തലകറക്കം, പാണ്ഡു, ശോഫം, ദാഹം, ജ്വരം, ശൈത്യം ഇവ ശമിക്കും. ഈ ചൂർണ്ണം സേവിക്കുമ്പോൾ പുളി, മുളക്, മത്സ്യം ഇവ നിശ്ശേഷം വർജ്ജിക്കുകയും സേവ ഒരു മാസം തുടരുകയും വേണം.

ദന്തചൂർണ്ണം (പല്ലു തേക്കാൻ): എള്ളിൻ കോച്ചിൽ ചുട്ടുകരിച്ച് നാലുപലം, മുളക് ഒരു പലം, കാത്ത് ഒരു പലം, വാൽമുളക്, ത്രിജാതകം, അക്രാവ്, കർപ്പൂരം ഇവ കാൽ പലം വീതം എല്ലാം കൂടി ഉണക്കി ശിലപ്പൊടിയാക്കി നിത്യവും പല്ലു തേക്കാനുപയോഗിക്കുക. വായിലെ ദുർഗന്ധം, ഊനുവീക്കം, പുഴുക്കുത്ത് തുടങ്ങിയ ദന്ത-ദന്തമൂലരോഗങ്ങൾ ശമിക്കും. പല്ല് ശരിക്ക് വൃത്തിയാവുകയും ചെയ്യും.

ധാതുവർദ്ധക ചൂർണ്ണം: കൂവപ്പൊടി, നായ്ക്കുരണ വിത്ത്, ഉഴുന്ന്, പാൽമുതുക്കിൻ കിഴങ്ങ് ഇവ സമം വെവ്വേറെ പൊടിയാക്കി എല്ലാം കൂടി നെയ്യും തേനും ചേർത്തു ദിവസം രണ്ടു നേരം കഴിക്കുക. ദഹിച്ചാൽ ആഹാരം കഴിക്കുകയും കിടക്കാൻ നേരം പാൽ കുടിക്കുകയും വേണം. ഇങ്ങനെ ഒരു മാസം ലൈംഗികബന്ധത്തിലേർപ്പെടാതെ സേവിച്ചാൽ വൃദ്ധനും യുവാവായിത്തീരും. ധാതുപുഷ്ടിയും ശരീരത്തിന് ശോഭയും ആരോഗ്യവും വർദ്ധിക്കും.

അഗ്നിമുഖചൂർണ്ണം : കായം ഒരു ഭാഗം, വയമ്പ് രണ്ടു ഭാഗം, തിപ്പലി മൂന്ന് ഭാഗം, ചുക്ക് നാലുഭാഗം, കുറാശാണി അഞ്ചുഭാഗം, കടുക്കാത്തോട് ആറുഭാഗം, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി) ഏഴു ഭാഗം, കൊട്ടം എട്ടുഭാഗം ഇവ എല്ലാം കൂട്ടിപ്പൊടിച്ചു കഞ്ഞിത്തെളിയിലോ, തൈരിലോ, തൈർവെള്ളത്തിലോ, കള്ളിലോ ചൂടുവെള്ളത്തിലോ ദോഷബലം നോക്കി സേവിക്കുക; ഉദാവർത്തം, അജീർണ്ണം, പ്ളീഹരോഗം, മഹോദരം ഇവ ശമിക്കും. ദീപനത്തെ ഉണ്ടാക്കുകയും അർശസ്സിനെ ശമിപ്പിക്കുകയും ശൂലയേയും ഗുല്മനേയും

ഇല്ലാതാക്കുകയും ചെയ്യും. ചുമ, ശ്വാസവികാരം, ക്ഷയം ഇവയേയും കളയും. ഇതുകൊണ്ട് അഗ്നിക്ക് ജാരണശക്തിയുണ്ടാകും. പിന്നൊരിക്കലും നശിക്കുകയില്ല.

നാരായണചൂർണ്ണം : കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), ത്രിഫലത്തൊട്, ചുക്ക്, കുരുമുളക്, തിപ്പലി, ജീരകം, അടയ്ക്കാമണിയൻ വേര്, വയമ്പ്, കുറാശാണി, കാട്ടുതിപ്പലിവേര്, ശതകുപ്പ, ആട്ടുനാറിവേളവേര്, അയമോദകം, കച്ചോലം, കൊത്തമ്പാലരി, വിഴാലരിപ്പരിപ്പ്, പെരുംജീരകം, നാഗപ്പൂവ് (ഉമ്മത്ത്), പുഷ്ക്കരമൂലം, ചവർക്കാരം, തുവർച്ചിലക്കാരം, ഇന്തുപ്പ്, തുവർച്ചിലയുപ്പ്, വിളയുപ്പ്, കടലുപ്പ്, ഉവരുപ്പ്, കൊട്ടം ഇവ പ്രത്യേകം ഓരോ ഭാഗം, ഇവ എല്ലാം കൂടി പൊടിച്ച് പാചനം, സ്നേഹനം (പാചന സ്നേഹനവിധികൾ അന്യത്ര കാണുക) ഇവ കൊണ്ട് കോഷ്ഠത്തിന് ശുദ്ധിവരുത്തിയ രോഗിയെ സേവിപ്പിക്കുക; വയറിളകുകയും രോഗം ശമിക്കുകയും ചെയ്യും. ഹൃദ്രോഗം, പാണ്ഡുരോഗം, ചുമ, വായുമുട്ടൽ, ഭഗന്ദരം, അഗ്നിമാന്ദ്യം, ജ്വരം, കുഷ്ഠം, ഗ്രഹണി, ഗളഗ്രഹം ഈ രോഗങ്ങളുള്ളവർക്ക് അതാതു രോഗത്തിന് യോജിച്ച അനുപാനത്തിൽ ഈ ചൂർണ്ണം കൊടുക്കണം. ആദ്ധ്മാന (മേൽ വയറുവീർപ്പ്) ത്തിന് സുര മുതലായ മദ്യത്തിലും ഗുല്മത്തിന് ലന്തക്കുരുപ്പരിപ്പ് കാഷായത്തിലും മലം ഇളകിപ്പോകുന്നതിന്ന് തൈർവെള്ളത്തിലും അജീർണ്ണത്തിന് ചൂടുവെള്ളത്തിലും അരിഞ്ഞുനോവിന് മരപ്പുളിക്കഷായ ത്തിലും മഹോദരത്തിന് ഒട്ടകപാലിലും അർശസ്സിന് താളിമാതളക്കഷായ ത്തിലും സ്ഥാവര ജംഗമാത്മകമായ വിഷത്തിന് നെയ്യിലും ഈ ചൂർണ്ണം സേവിക്കുക. ഈ നാരായണ ചൂർണ്ണം മേൽപ്പറഞ്ഞ രോഗങ്ങളല്ലാതെ ദുഷ്ടങ്ങളായ മറ്റു രോഗങ്ങളേയും ശമിപ്പിക്കും.

തൈലങ്ങൾ

ക്ഷീരബലാ തൈലം: കുറുന്തോട്ടി വേര് അഞ്ചുപലം, പാൽ നാലിരട്ടി, എണ്ണ ഒരിടങ്ങഴി കുറുന്തോട്ടിവേര് പാലിൽ കലക്കി എണ്ണ ചേർത്തു ചെറിയ തീയിൽ കാച്ചിയരിക്കുക. ഈ തൈലം സേവിക്കുന്നതിന്നും വസ്തി ചെയ്യുന്നതിന്നും ഹിതവും എല്ലാ വാതരോഗങ്ങളെയും ശമിപ്പിക്കുന്നതു മാകുന്നു. (ഓരോ ക്രിയയ്ക്കുമുള്ള പാകം എണ്ണ-നെയ്യ് എന്നിവ കാച്ചേണ്ടവിധിയിൽ പറഞ്ഞിരിക്കുന്നു; വസ്തിയും മറ്റും ഇതിൽ വിവരിക്കാത്തത് അന്യത്ര കാണുക)

തെങ്ങിൻ പുഷ്പാദിഎണ്ണ : തെങ്ങിൻ പൂക്കുലയരി, ചിറ്റമൃത്, കൈതമൂല ഇവ സമം കഷായം അതിൽ എണ്ണയും എണ്ണയുടെ സമം പാലും പാലിന്റെ പകുതി ഇളനീർ വെള്ളവും ചെറുപയറ്, ഉഴുന്ന് ഇവ കഷായം വെച്ച വെള്ളവും ചേർത്തു കൊട്ടം, ജടാമാഞ്ചി, ഇരട്ടിമധുരം, രാമച്ചം, മുത്തങ്ങ, ചന്ദനം, ജാതിപത്രി, മഞ്ചെട്ടിപ്പൊടി ഇവ കൽക്കവും ചേർത്തു എണ്ണ കാച്ചിയരിക്കുക. ഈ തൈലം വർദ്ധിച്ച തലവേദനയേയും കണ്ണിലെ രോഗങ്ങളേയും കീഴ്പ്പോട്ടുള്ള രക്തപിത്തം, അത്യുഷ്ണം ഇവകളേയും ശമിപ്പിക്കും; ശരീരത്തിന് സൌഖ്യവും ബലവും വർദ്ധിപ്പിക്കും.

ബലാഗുളുച്യാദി തൈലം: കുറുന്തോട്ടിവേര്, ചിറ്റമൃത്, ദേവതാരം ഇവ കഷായം വെച്ചു ജടാമാഞ്ചി, കൊട്ടം. ചന്ദനം, കുന്തിരിക്കം, തകരം, അമുക്കുരം, ചരളം, അരത്ത ഇവ കൽക്കമായും ചേർത്തു എണ്ണ കാച്ചിയരിച്ചു തേയ്ക്കുക; പുകച്ചിൽ, വേദന, വീക്കം ഇവകളോടു കൂടിയിരിക്കുന്ന രക്തവാതത്തെയും കഫത്തെയും ശമിപ്പിക്കും.

ബലാത്രയദാദി എണ്ണ: കുറുന്തോട്ടിവേര്, വെൺകുറുന്തോട്ടിവേര്, ഊരകത്തിൻവേര് ഇവ കഷായം വെച്ചു അന്നുതന്നെ പിഴിഞ്ഞരിച്ചു വെരുകിൻ ചട്ട, ചന്ദനം, മുത്തങ്ങക്കിഴങ്ങ്, ഇരട്ടിമധുരം, കുങ്കുമം ഇവ കല്ക്കമായി കഷായത്തിനു സമം എണ്ണയും പശുവിൻപാലും ചേർത്തു കാച്ചിയരിക്കുന്ന പാത്രത്തിൽ പഞ്ചസാരയിട്ടു അരിച്ചു പിറ്റേ ദിവസം അതുകൊണ്ട് നസ്യം ചെയ്യുക. നസ്യം പാടില്ലാത്തവർ മൂക്കിന്റെ ദ്വാരത്തിലും പുരികത്തിലും പുരട്ടുക; മൂക്കടപ്പ്, തുമ്മൽ എന്നിവ ശമിക്കും.

കൊട്ടംചുക്കാദി തൈലം: കൊട്ടം, ചുക്ക്, വയമ്പ്, മുരിങ്ങവേര്, ഉള്ളി കാർതോട്ടിവേര്, ദേവതാരം, വെൺകടുക്, അരത്ത ഇവ കല്ക്കമാക്കി എണ്ണ, തൈർവെള്ളം, പുളിയിലനീര്, ഇവ ചേർത്തു കാച്ചിയരിച്ചു തേച്ചാൽ വാതരോഗം ശമിക്കും.

ബലാഹരാദി എണ്ണ: കുറുന്തോട്ടിവേര്, പച്ചനെല്ലിക്ക, ചിറ്റമൃത്, ചെറുപയറ്, ഉഴുന്ന് ഇവ കഷായം. ചന്ദനം, കൊട്ടം, ഇരട്ടിമധുരം ഇവ കല്ക്കം. ഇവ കൊണ്ട് എണ്ണ കാച്ചിയരിച്ചു തലയിൽ തേയ്ക്കുക; തലവേദന ശമിക്കും.

അങ്കോലബീജാദി തൈലം: ഇലഞ്ഞിയില, നാരകത്തില ഇവയുടെ നീരിൽ എണ്ണ ചേർത്തു അങ്കോലക്കുരു, മുളക്, കൊട്ടം ഇവ കല്ക്കമായും കൂട്ടി കാച്ചിയരിച്ചു തേയ്ക്കുക; തലയിലെ ചൊറി ചിരങ്ങുകൾ ശമിക്കും.

തുംഗദ്രുമാദി എണ്ണ: ഇളനീർ വെള്ളം, എണ്ണ, പാല്, നറുംചണ്ണക്കിഴങ്ങ്,

രാമച്ചം, ഇരട്ടിമധുരം, ചെങ്ങഴുനീർക്കിഴങ്ങ്, ചന്ദനം ഇവ കൽക്കമാ
കാച്ചിയരിക്കുന്ന എണ്ണ കണ്ണിനും തലയ്ക്കും നല്ലതാകുന്നു.

ലോഹിതാണ്ഡാദി തൈലം: നീറ്റിൻമുട്ട, മഞ്ഞൾ, മരമഞ്ഞ
ശംഖുപുഷ്പം, കരിഞ്ജീരകം, നന്നാറി, ചന്ദനം, കൊട്ടം, ഇന്തുപ്പ്, പുക
തിപ്പലി, വയമ്പ് ഇവ കൽക്കമായി ആടലോടകത്തില ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ രസവു
എണ്ണയും മുലപ്പാലും ചേർത്തു എണ്ണ കാച്ചിക്കുടിക്കുക. നസ്യം ചെയ്യു
തേയ്ക്കുക തുടങ്ങിയവ ചെയ്താൽ എല്ലാ സന്നിപാതത്തേയും ശമിപ്പിക്കും

പിണ്ഡതൈലം: മെഴുക്, മഞ്ചട്ടി, ചെഞ്ചല്യം, നന്നാറിക്കിഴങ്ങ് ഇ
കല്ക്കം ചേർത്തു കാച്ചിയരിച്ച തൈലം രക്തവാതം, തന്നിമിത്തമുള്ള വേദന
എന്നിവയെ ശമിപ്പിക്കും.

സഹചരാദി തൈലം: കുരുങ്കുറുഞ്ഞി സമൂലം നൂറുപലം, ദശമൂലം എല്ലാം കൂടി അമ്പതുപലം, ശതാവരിക്കിഴങ്ങ് അമ്പതുപലം എല്ലാം കൂടി അറുപത്തിനാലിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായം വെച്ചു പതിനാറിടങ്ങഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു, രാമച്ചം, ചന്ദനം, കൊട്ടം, അരേണുകം, ഏലത്തരി, ചോനകപ്പുല്ല്, ഞാഴൽപ്പൂവ്, പവിഴക്കൊടി, ഇരുവേലി, കന്മദം, രക്തചന്ദനം, മാഞ്ചി, അകിൽ, ദേവതാരം, നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, ശതക്കുപ്പ, കുന്തിരിക്കം, തഗരം ഇവ ഓരോ പലം അരച്ചു കൽക്കം ചേർത്ത്, നാലിടങ്ങഴി എണ്ണയും നാലിടങ്ങഴി പാലും കൂട്ടി കാച്ചിയരിക്കുക. ഈ തൈലം വിറയൽ, അക്ഷേപവാതം, സ്തംഭനം, മെലിച്ചിൽ തുടങ്ങിയുള്ള ഉപദ്രവങ്ങളോടു കൂടിയ കൃഛ്റ സാദ്ധ്യങ്ങളായ വാതരോഗങ്ങളേയും ഗുല്മനെയും ഉന്മാദത്തെയും പീനസത്തെയും യോനി രോഗത്തെയും ശമിപ്പിക്കും.

ത്രിഫലാദി എണ്ണ: ത്രിഫല, ചിറ്റമൃത്, പൂക്കൈതവേര്, കുറുന്തോട്ടിവേര്, ആവണക്കിൻവേര്, ഉഴിഞ്ഞ ഇവ സമം കൊണ്ടുള്ള കഷായം നാലിടങ്ങഴി; കഞ്ഞുണ്ണിനീര്, പച്ചനെല്ലിക്കനീര് ഇവ സമം നാലിടങ്ങഴി; എണ്ണ ഒരിടങ്ങഴി, പാൽ രണ്ടിടങ്ങഴി. കല്ക്കത്തിന്–കൊട്ടം, ഇരട്ടിമധുരം, പതുമുഖം, രാമച്ചം, ചന്ദനം, മുത്തങ്ങക്കിഴങ്ങ്, ഏലത്തരി, സമുദ്രപ്പച്ച, മാഞ്ചി, അമുക്കുരം, കുറുന്തോട്ടിവേര്, ചിറ്റമൃത്, നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, ദേവതാരം, ഇലവർങ്ഗം, അസുരനഖം, കച്ചോലം, ആമ്പൽക്കിഴങ്ങ്, നൈതൽക്കിഴങ്ങ്, ചെങ്ങഴുനീർക്കിഴങ്ങ്, താമരക്കിഴങ്ങ്, കരിങ്കുവളക്കിഴങ്ങ്, അഞ്ജനക്കല്ല്, അമരിവേര്. ഇങ്ങനെ കാച്ചിയരച്ച തൈലം കഴുത്തിനു മേൽപോട്ടുള്ള സർവ്വ രോഗങ്ങൾക്കും വളരെ ഫലപ്രദമാണ്.

അസനവില്വാദി എണ്ണ: വേങ്ങാക്കാതൽ, കുവളത്തിൻ വേര്, കുറുന്തോട്ടി വേര്,ചിറ്റമൃത്, ഇരട്ടിമധുരം, ചുക്ക്, ത്രിഫല ഇവ കല്ക്കം ചേർത്ത് എണ്ണയും സമം പാലും ചേർത്തു കാച്ചിയരച്ചു തലയിൽ തേച്ചാൽ നേത്രരോഗം, കർണ്ണരോഗം, ശിരോരോഗം എന്നിവ ശമിക്കും.

അരിമേദാദി എണ്ണ: കരിവേലപ്പട്ട പുതിയത് നൂറുപലം, പേരാലിൻ തൊലി, അത്തിത്തൊലി, അരയാലിൻതൊലി, ഇത്തിത്തൊലി ഇവ നൂറുപലവും കൂട്ടി അറുപത്തിനാലിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായം വെച്ചുനാലിലൊന്നാക്കി നാലിടങ്ങഴി എണ്ണയും ചേർത്ത്, മുമ്മൂന്നു കഴഞ്ച് ഇരട്ടിമധുരം, ഏലത്തരി,ഇലവർങ്ഗത്തൊലി, സമുദ്രപ്പച്ച, മഞ്ചട്ടിപ്പൊടി, കരിങ്ങാലി ക്കാതൽ,പാച്ചോറ്റിത്തൊലി, കുമിഴിൻ വേര് നാല്പാമരത്തൊലി, കരിവേലപ്പട്ട, മുത്തങ്ങക്കിഴങ്ങ്, അകിൽ, ചന്ദനം, രക്തചന്ദനം, പച്ചക്കർപ്പൂരം, ജതിക്ക, തക്കോലപ്പുട്ടിൽ, മാഞ്ചി, താതിരിപ്പൂവ്, കാവിമണ്ണ്, താമരവളയം, ശതകുപ്പ, തിപ്പലി, താമരയല്ലി, കുങ്കുമപ്പട്ട, കോലരക്ക്, പറച്ചുണ്ടവേര്, ചെറുവഴുതിനവേര്, ഇളയകുവളക്കായ, ദേവതാരം, ചേലേയം, ചരളം, ചോനകപ്പുല്ല്, പ്ലാശിൻതൊലി, മഞ്ഞൾ, മരമഞ്ഞൾ, ഞാഴൽപൂവ്, ചെറുപുന്നയരി, നീർമരുതിൻ തൊലി, കൊഴിഞ്ഞിൽ വേര്, ത്രിഫല പുഷ്കരം മൂലം, ജടാമാഞ്ചി, വെൺവഴുതിനവേര്, മലങ്കാരയ്ക്ക ഇവ കൽക്കവും ചേർത്ത് കാച്ചിയരച്ചു നസ്യം ചെയ്യുക, കവിൾകൊള്ളുക, സേവിക്കുക തുടങ്ങിയ ക്രിയകളെകൊണ്ട് മുഖരോഗങ്ങളൊക്കെയും ശമിക്കും. വിശേഷിച്ച് ദന്തരോഗ ങ്ങളൊക്കെയും ശമിക്കും.

ഗുളികകൾ

ചുക്കും തിപ്പല്യാദി ഗുളിക: ചുക്ക്, തിപ്പലി, ചന്നിനായകം, കലംകൊമ്പ്, വയമ്പ്, ജീരകം, രുദ്രാക്ഷം, കിരിയാത്ത്, ചെഞ്ചല്യം, പഴയമുളക്, കർപ്പൂരം, പുഴുക്, മനയോല(ശുദ്ധി), തുരിശ് (ശുദ്ധി), പാഷാണം (ശുദ്ധി), ഇവ സമം മുലപ്പാലിലും ഉഴിഞ്ഞനീരിലും ആശാളിക്കഴായത്തിലും അരച്ചു ഗുളികയാക്കി സൂക്ഷിക്കുക. ഈ ഗുളിക സന്നിപാത ജ്വരത്തെ ശമിപ്പിക്കും.

വായുഗുളിക: കസ്തൂരി, കിരിയാത്ത്, അരത്ത, പുഴുക്, അയസ്കാന്തം (ശുദ്ധി), കർപ്പൂരം, ജാതിക്ക, തുവർച്ചിലക്കാരം, ചവർക്കാരം, ത്രിഫല ഏലത്തരി, ഇലവംഗത്തൊലി, പച്ചില, കന്നാരം (ശുദ്ധി), ജീരകം,

കരിഞ്ജീരകം, അയമോദകം, കാവിമണ്ണ്, ഇരുവേലി, നറും പശ, പാറങ്കി, പശുപാശി, ചന്ദനം, വയമ്പ്, വാൽമുളക്, ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പലി, പൊൻകാരം (ശുദ്ധി)അഞ്ജനക്കല്ല് (ശുദ്ധി). ഇവ സമം ജീരകവെള്ളത്തിലും പാലിലും കഞ്ഞുണ്ണിനീരിലും അരച്ചുകുന്നിപ്രമാണം ഗുളിക യുരുട്ടി നിഴലിലുണക്കി ജീരകവെള്ളത്തിൽ സേവിക്കുക; വായു വികൃതമായതു കൊണ്ടുള്ള അനേക രോഗങ്ങൾ ശമിക്കും.

ജാതിക്കാദി ഗുളിക: ജാതിക്ക, അതിവിടയം, പാച്ചോറ്റിത്തൊലി, താതിരിപ്പൂവ്, ഇലവിൻപശ, സഹസ്രവേധി, ഞാഴൽപൂവ് ഇവ സമം അതിലിരട്ടി യവം പൊടിച്ചു ചേർത്തു കുടകപ്പാലത്തൊലിക്കഷായത്തിൽ അരച്ചു ഗുളികയുരുട്ടി തേനിലോ മോരിലോ സേവിക്കുക; അതിസാരം ശമിക്കും.

നീരുര്യാദി ഗുളിക: നീരൂരിവേര്, ഏകനായകത്തിൻ തൊലി, നെല്ലിക്ക, കടുക്ക, താന്നിക്ക, വിളാം പശ, ആമ്പലരി, അയസ്കാന്തം (ശുദ്ധി), കാവിമണ്ണ്, മരമഞ്ഞൾ, ചന്ദനം, പഞ്ചസാര, ഇവസമം അത്തിനീരിൽ ഏഴു ദിവസം അരച്ചു ഗുളികയാക്കി സേവിക്കുക; പലവിധ മേഹരോഗങ്ങൾ ശമിക്കും.

നാഗാർജ്ജുനം ഗുളിക: രസം (ശുദ്ധി), പൊൻകാരം (ശുദ്ധി), ഗന്ധകം (ശുദ്ധി), വത്സനാഭി (ശുദ്ധി), ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പലി, അരിതാരം (ശുദ്ധി), നീർവാളം(ശുദ്ധി) ഇവ സമം മുരുക്കിലയുടെ നീരിൽ മൂന്നു മണിക്കൂർ അരച്ചു ഗുളികയുണ്ടാക്കി സേവിക്കുക; ഉദാവർത്തം, ശൂലരോഗം, കാസം, ശ്വാസം, ജ്വരം, വാരിപ്പുറങ്ങളിലെ വേദന, എട്ടുപ്രകാരമുള്ള ഗുൽമം, വാതരോഗം എന്നിവ ശമിക്കും.

മരിചാദി ഗുളിക: മുളക് ഒരുഭാഗം, പൊൻകാരം (ശുദ്ധി) രണ്ടുഭാഗം, രസം (ശുദ്ധി) മൂന്നുഭാഗം, ഗന്ധകം (ശുദ്ധി) നാലുഭാഗം, ചുക്ക് ആറുഭാഗം ഇവ എല്ലാം കൂടിയിടത്തോളം നീർവാളക്കുരു (ശുദ്ധി) എല്ലാം കൂടി അരച്ചു ഗുളികയാക്കി സേവിച്ചു ശീതജലം മീതെ കുടിക്കുക; ശോഫം, ഗുൽമം, അഷ്ഠീല, പ്ലീഹരോഗം, കുക്ഷിരോഗം ഇവയെ ശമിപ്പിക്കുകയും വിരേചനത്തെ ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യും.

രാമബാണം ഗുളിക: രണ്ടു കഴഞ്ചു രസം (ശുദ്ധി),ഒരുകഴഞ്ച് ഗൌരീപാഷാണം (ശുദ്ധി), അരക്കഴഞ്ച് ഉമ്മത്തിൻകുരു (ശുദ്ധി) എല്ലാം കൂടി ഉമ്മത്തില നീരിൽ അരച്ചു ചെറുപയറിൻ മണി വലുപ്പത്തിൽ ഗുളികയുണ്ടാക്കി ശർക്കരയിൽ സേവിക്കുക; എല്ലാ ശീതജ്വരങ്ങളും ശമിക്കും.

ശൂലകുഠാരം ഗുളിക: രസം (ശുദ്ധി), പൊൻകാരം (ശുദ്ധി), ഗന്ധകം

ശുദ്ധി), ത്രിഫല, ത്രികടു, അരിതാരം (ശുദ്ധി), വൽസനാഭി (ശുദ്ധി), താമ്രഭസ്മം, നീർവാളക്കുരു (ശുദ്ധി) ഇവ സമം കഞ്ചുണ്ണി നീരിൽ മൂന്ന് ദിവസം അരച്ചു കുന്നിപ്രമാണം ഗുളികയുണ്ടാക്കി കുരുമുളകിൻ കഷായത്തിലോ ഇഞ്ചിനീരിലോ സേവിക്കുക; എല്ലാ ശൂലയും ശമിക്കും.

നീലിമൂലാദി ഗുളിക: അമരിവേര്, തിപ്പലി, കടുകുരോഹിണി ഇവ അമരിനീറ്റിൽ അരച്ചു ഗുളികയുരുട്ടി പൂവാങ്കുറുന്തൽ നീറ്റിൽ സേവിക്കുക; പനി ശമിക്കും.

സേതുബന്ധനം ഗുളിക: ജാതിക്ക, അതിവിടയം, കൂവളക്കായ്, അയമോദകം, മാങ്ങയണ്ടി, താളിമാതളം, ജീരകം, ഗ്രാമ്പൂ, തിപ്പലി, ഞാഴൽക്കുരു ഇവ സമം വെള്ളുള്ളി നീറ്റിൽ അരച്ചു ലന്തക്കുരു പ്രമാണം ഗുളികയുരുട്ടി തൈരിലോ മോരിലോ തേനിലോ സേവിക്കുക; അതിസാരം, വയർവേദന എന്നിവ ശമിക്കും.

സർവ്വരോഗ കുലാന്തകം: വത്സനാഭി (ശുദ്ധി), തിപ്പലിപ്പൊടി ഇവ ഓരോ കഴഞ്ച്, ചായില്യം (ശുദ്ധി) രണ്ടു കഴഞ്ച് ഇവ എല്ലാം കൂടി ചെറുനാരങ്ങ നീരിൽ മൂന്ന് ദിവസം അരച്ചു ഉഴുന്നു പ്രമാണം ഗുളികയുരുട്ടി നിഴലിലുണക്കി ദശമൂല കഷായത്തിലോ, ഇഞ്ചി നീരിലോ സേവിക്കുക; ക്ഷയം, വായുകോപം, ശ്വാസം, പനി, അഗ്നിമാന്ദ്യം, സന്നിപാതം, മഹാവാതം എന്നിവ ശമിക്കും.

സൂര്യപ്രഭാ ഗുളിക: രസം (ശുദ്ധി), ഗന്ധകം (ശുദ്ധി), കായം (ശുദ്ധി), ത്രിഫല തോട്, ത്രികടുക്, ജീരകം ഇവ സമം. ഇതിൽ പതിനാറിലൊരു ഭാഗം ശുദ്ധി ചെയ്ത വത്സനാഭി എല്ലാം കൂടി ചെറുനാരാങ്ങ നീരിൽ അരച്ചു കുന്നിപ്രമാണം ഗുളികയാക്കി സേവിക്കുക; ശൂല, കാസശ്വാസം, മഹാജ്വരം എന്നിവ ശമിക്കും. ഇഞ്ചിനീരിൽ അണ്ണാക്കുപിണ്ഠ വ്യാധിക്കും കൊടുക്കാം.

മഹാജ്വരാങ്കുശം: രസം (ശുദ്ധി), വൽസനാഭി (ശുദ്ധി), ഗന്ധകം (ശുദ്ധി) ഇവ സമം. ഇവയ്ക്കുസമം ശുദ്ധിചെയ്ത ഉമ്മത്തിൻകുരു ഇവ എല്ലാം കൂടിയിടത്തോളം ത്രികടു. എല്ലാം കൂടി എരുമക്കള്ളി നീരിൽ നാലു ദിവസം അരച്ചു കുന്നിപ്രമാണം ഗുളികയുരുട്ടി ഉണക്കി ചെറുനാരങ്ങ നീരിലോ, ഇഞ്ചിനീരിലോ സേവിക്കുക. ഈ മഹാജ്വരാങ്കുശം ജ്വരങ്ങളുടെ അന്തകനാകുന്നു.

നീലകണ്ഠ രസം: രസം (ശുദ്ധി), ഗന്ധകം (ശുദ്ധി), ലോഹഭസ്മം, വത്സനാഭി (ശുദ്ധി), താലീസപത്രം, വിഴാലരി, മുത്തങ്ങക്കിഴങ്ങ്, ഏലത്തരി, പൊൻകാരം, നാഗപ്പൂവ്, ത്രികടു, ത്രിഫല, താമ്രഭസ്മം ഇവയെല്ലാം സമം ചേർത്തു അരച്ചു ചണം പയറിന്റെ വലിപ്പത്തിൽ ഗുളികയാക്കി ശർക്കരയിലോ,

തണുത്ത വെള്ളത്തിലോ സേവിക്കുക; ശ്വാസം, കാസം, പ്രമേഹം, വിഷമജ്വ ക്ഷയം, ഇക്കിൾ, ഗ്രഹണി, ശോഫം, പാണ്ഡു, ഭഗന്ദരം, മൂത്രകൃച്ഛ് മൂഢഗർഭം. വാതരോഗം ഇവ ശമിക്കും.

ബാലഭേദി ഗുളിക: മുളക്, അഞ്ചുകഴഞ്ച്, ചുക്ക്, തിപ്പലി, അയമോദ കടുകുരോഹിണി, പൊൻകാരം, കൊട്ടം ഇവ ഓരോകഴഞ്ചു വീ ശുദ്ധിചെയ്ത നീർവാളം അഞ്ചുകഴഞ്ച് ഇവ ചെറുനാരങ്ങ നീരിലര കുരുമുളക് പ്രമാണം ഗുളികയാക്കി നിഴലിലുണക്കി കുട്ടികൾക്ക് മുലപ്പാലി കൊടുക്കുക. വയറു നന്നായി ഇളകും.

കുറിപ്പ്:- ഔഷധങ്ങളിൽ സംശയമുള്ളപ്പോഴും യോഗൗഷധങ്ങ പാകപ്പെടുത്താൻ പരിചയമില്ലാതെ വരുമ്പോഴും ശുദ്ധി വിധിച്ച ഔഷധങ്ങ ശുദ്ധി ചെയ്യാതെയും തയ്യാറാക്കുന്ന ഔഷധങ്ങൾ ഗുണത്തിന് പകരം ദോഷ വരുത്തിവെയ്ക്കുകയുള്ളുവെന്ന് ഒരിക്കൽ കൂടി ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്നു.

□

രോഗങ്ങളും കഷായങ്ങളും

വാതരോഗം

ബലാസഹചരാദി കഷായം : കുറുന്തോട്ടിവേര്, കരിങ്കുറിഞ്ഞി വേര് ഇവ അസ്സബ്ബുകഴഞ്ച്, ദേവതാരം, ചുക്ക് ഇവ ഓരോ കഴഞ്ച്, വെള്ളം ഇടങ്ങഴി ഒന്ന് ചേർത്തു കഷായമാക്കി കുറുക്കി ഉരിയായാൽ ഉഴക്കീശെ രണ്ടു നേരവും ക്ഷീരബല മേമ്പൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക; ആക്ഷേപ വാതം (ശരീരം എടുത്തെറിയുന്ന പോലുള്ളത്), വാതശോണിതം, അപബാഹുവാതം ഇവ ശമിക്കും.

സഹചരാദി കഷായം: കരിങ്കറുഞ്ഞിവേർ, കുറുന്തോട്ടിവേർ, ആവണക്കിൻവേർ, ചുക്ക്, ചുവന്നരത്ത, ദേവതാരം, വെളുത്തുള്ളി ഇവ കഷായം വെച്ചു സേവിച്ചാൽ എല്ലാ വാതരോഗവും ശമിക്കും.

ചെറിയരാസ്നാദി കഷായം : ചുവന്നരത്ത, ആവണക്കിൻവേര്, കുറുന്തോട്ടിവേര്, കരുങ്കുറുഞ്ഞി വേര്, കൊടുത്തൂവവേര്, ആടലോടകത്തിൻ വേര്, ചിറ്റമൃത്, അതിവിടയം, ശതാവരിക്കിഴങ്ങ്, ചുക്ക്, ദേവതാരം ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ പശുവിൻ നെയ്യ് ചേർത്തു സേവിച്ചാൽ വാതം, സർവ്വാംഗവാതം, സിരാഗ്രഹം (ഞരമ്പുകളെ പിടിച്ചു വലിക്കുന്ന പൊലുള്ളത്), ശോണിതവാതം എന്നിവകളെ ശമിപ്പിക്കും. ഇതിൽ ദശമൂലം ചേർത്തു സേവിച്ചാൽ വായുവിന്നും ശൂലയ്ക്കും സന്ധിക്കളിലും വാരിഭാഗത്തും കഴുത്തിലുമുള്ള വേദനയും വീക്കവും ശമിക്കും.

പ്രസാരണി മാഷാദി കഷായം : പ്രസാരണി, ഉഴുന്നു, കുറുന്തോട്ടിവേര്, അരത്ത, ചുക്ക്, ചിറ്റുളളി ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം പാൽ ചേർത്തു കുറുക്കി പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിച്ചാൽ എല്ലാ വാതങ്ങളും പ്രത്യേകം അപബാഹു വാതവും ശമിക്കും.

ദശമൂലാദി കഷായം: ദശമൂലം, കണ്ടകാരി വഴുതിന, ആടലോടകത്തിൻ വേര്, ത്രികടു ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ തേൻ മേമ്പൊടി ചേർത്തു സേവിച്ചാൽ വാതം, വിലക്കം, ശ്വാസം മുട്ടൽ ഇവ ശമിക്കും.

ഗന്ധർവ്വഹസ്താദി കഷായം: ആവണക്കിൻ വേര്, ആവിൽതിരുൾ, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ്, ചുക്ക്, കടുക്ക, തമിഴാമവേര്, കൊടിത്തുവ വേര്, നിലപ്പനക്കിഴങ്ങ് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ഇന്തുപ്പ്, ശർക്കര ഇവ മേമ്പൊടി ചേർത്ത് സേവിച്ചാൽ വായുവിനെ ശമിപ്പിച്ചു മലശോധനയെ വരുത്തി ദഹനത്തെയും അഗ്നിബലത്തെയും രുചിയേയും ഉണ്ടാക്കും. പ്രത്യേകം ഈ കഷായം എല്ലാ വാതത്തിനും വായുക്ഷോഭത്തിനും നന്ന്. വയറ്റിനു സുഖമുണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യും.

ശുണ്ഠീരാസ്നാദി കഷായം: ചുവന്നരത്ത, ശതാവരിക്കിഴങ്ങ് ഇവ ഈരണ്ടു കഴഞ്ച്, ചിറ്റമൃത്, കുറുന്തോട്ടിവേര് ഇവ മുമ്മൂന്ന് കഴഞ്ച് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം സേവിച്ചാൽ വാതശോണിതത്തേയും കെണിപ്പുകളിൽ കെട്ടി നിൽക്കുന്ന കല്ലിച്ച ചോരകളേയും ശമിപ്പിക്കും.

വിദാര്യാദി കഷായം : പാൽമുതുക്കിൻ കിഴങ്ങ്, ആവണക്കിൻവേര്, തേൾക്കടവേര്, നായ്ക്കുരണവേര്, കാട്ടുഴുന്നിൻവേര്, കാട്ടുപയർ, നന്നാരിക്കിഴങ്ങ്, നിലംപരണ്ടവേര്, ഓരിലവേര്, മുവ്വിലവേര്, ചെറുവഴുതിനവേര്, വെള്ളോട്ടുവഴുതിന വേര്, ഞെരിഞ്ഞിൽ, കോവക്കിഴങ്ങ്, ശതാവരിക്കിഴങ്ങ്,അടപടിയൻകിഴങ്ങ്, തമിഴാമവേര്, ദേവതാരം, ജീരകം, അമുക്കുരം ഇവ കഷായം. പഞ്ചസാര മേമ്പൊടി ചേർത്തു സേവിച്ചാൽ ത്രിദോഷം കൊണ്ടുണ്ടാകുന്ന വാതത്തെയും കഫത്തെയും ശമിപ്പിക്കും.

സപ്തസാരുവാദി കഷായം: തമിഴാമവേര്, കൂവളത്തിൽവേരിലെ കാതൽ, മുതിരപ്പരിപ്പ്, കരിങ്കുറിഞ്ഞി, ആവണക്കിൻ വേർ, ചുക്ക് ഇവ കഷായം വെല്ലം, തിപ്പലി, ഇന്തുപ്പ്, കായം, നെയ്യ്, ആവണക്കെണ്ണ ഇവ മേമ്പൊടി ചേർത്തു സേവിച്ചാൽ വായുക്ഷോഭം, പക്കുവാതം, ആന്ത്രവാതം, വായുഗുൻമം എന്നിവ കളെ ശമിപ്പിക്കും.

പൂതികവില്വാദി കഷായം: ആവിൽതോൽ, കൂവളത്തിൻവേര്, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), കാട്ടുമുളകിൻവേര്, തമിഴാമവേര്, കടുക്ക, തിപ്പലി, ചുക്ക് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം സേവിച്ചാൽ സർവ്വവിധമുള്ള വാതത്തെയും വായുക്ഷോഭത്തെയും മലബന്ധത്തെയും കളഞ്ഞ് അഗ്നിബലത്തെയും രുചിയേയും ഉണ്ടാക്കുന്നതാണ്.

രാസ്നാദികഷായം: ചുകന്നരത്ത, കിഴാർനെല്ലി, ആടലോടകത്തിൻവേര്, അകിൽ, കച്ചൂരിക്കിഴങ്ങ്, ആവണക്കിൻവേര്, മുത്തങ്ങ, കാട്ടുമുളകിൻ വേര്, കല്ലൂർവഞ്ചി, നെല്ലിക്ക, പടോലവള്ളി, ചെറുതേക്കിൻവേര്, പുഷ്കരമൂലം, മഞ്ഞൾ, കരിങ്കുറുഞ്ഞി വേര്, ചുക്ക്, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ്, ദശമൂലം, ദേവതാരം ഇവ കഷായം. ഇന്തുപ്പും തിപ്പലിയും വറുത്തു പൊടിച്ചു മേമ്പൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക; ത്രിദോഷത്തോടു കൂടിയ വാതം ശമിക്കും.

രക്തപിത്തം

ചന്ദനോശീരാദി കഷായം: ചന്ദനം, മുത്തങ്ങ, രാമച്ചം, മലര്, ചെറുപയറ്റിൻ പരിപ്പ്, തിപ്പലി, യവം, കുറുന്തോട്ടിവേര് ഇവ കൊണ്ട് കഷായം വെച്ചു മഞ്ഞത്തു വെച്ചു പിറ്റേ ദിവസം രാവിലെ സേവിക്കുക; എല്ലാ രക്തപിത്തത്തെയും ശമിപ്പിക്കും.

ശതാവര്യാദി കഷായം: ശതാവരിക്കിഴങ്ങ്, നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, ചന്ദനം, രാമച്ചം, ഇരുവേലി, ചെറുചീരവേര്, മുന്തിരിങ്ങാപഴം, പറച്ചുണ്ടവേര്, ചെങ്ങഴുനീർക്കിഴങ്ങ്, ഇരട്ടിമധുരം ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം പഞ്ചസാരയും തേനും ചേർത്തു സേവിക്കുക; എല്ലാവിധ രക്തപിത്തം, പ്രദരം, ഉന്മാദം, ചുട്ടുനീറലോടുകൂടിയ വിഷമജ്വരം ഇവ ശമിക്കും.

ഹ്രീബേരാദി കഷായം: ഇരുവേലി, കൊത്തമ്പാലരി, ചുക്ക്, ചന്ദനം, ഇരട്ടിമധുരം, ആടലോടകവേര്, രാമച്ചം ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം പഞ്ചസാരയും തേനും ചേർത്തു സേവിക്കുക; വർദ്ധിച്ച രക്തപിത്തത്തെയും തണ്ണീർദാഹത്തെയും സർവ്വാംഗ സന്താപത്തെയും ശമിപ്പിക്കും.

ഉശീരാദി കഷായം: രാമച്ചം, ചന്ദനം, പാടക്കിഴങ്ങ്, മുന്തിരിങ്ങാപഴം, ഇരട്ടിമധുരം, ചെറുതിപ്പലി ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം രക്തപിത്തത്തെ വേഗം ശമിപ്പിക്കും.

ശാരീബാദി കഷായം: നന്നാറി, രാമച്ചം, കുമിഴിൻവേരിലെ കാതൽ, ഇരിപ്പക്കാതൽ, ചന്ദനം, രക്തചന്ദനം, ഇരട്ടിമധുരം, ചിറ്റീന്തൽ ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം ദാഹത്തെയും രക്തപിത്തത്തെയും ജ്വരത്തെയും ശമിപ്പിക്കും.

പനി

നാഗരാദി കഷായം: ചിറ്റമൃത് ആറു കഴഞ്ച്, കടുക്ക നാലു കഴഞ്ച്, ചുക്ക്

രങ്ങു; കടുക്ക ഇവ കൊണ്ട് ക്രമപ്രകാരം കഷായം വെച്ചു സേവിക്കുക; ശോധനയുണ്ടാകുകയും പനി ശമിക്കുകയും ചെയ്യും.

ഷഡംഗ കഷായം: മുത്തങ്ങ, ചന്ദനം, ചുക്ക്, ഇരുവേലിത്തണ്ട്, പർപ്പടകപ്പുല്ല്, രാമച്ചം ഇവ കഷായം വെച്ചു സേവിച്ചാൽ ദഹനമുണ്ടാകും. ദാഹത്തെയും പിത്തത്തെയും പനിയെയും ശമിപ്പിക്കും.

യവാദി കഷായം: കൊടിത്തൂവവേര്, ചുക്ക്, മുത്തങ്ങ, ചിറ്റമൃത് ഇവ കഷായം വെച്ചു ജീരകം, തിപ്പലി ഇവ വറുത്തു പൊടിച്ചു മേമ്പൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക; പനി ശമിക്കും.

ദുരാലഭാദി കഷായം: കൊടിത്തൂവവേർ, ചിറ്റമൃത്, മുത്തങ്ങ, കുറുന്തോട്ടിവേർ, കൂവളത്തിൻവേര്, ചുക്ക് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ജീരകം മേമ്പൊടി ചേർത്തു സേവിച്ചാൽ വാതപ്പനി ശമിക്കും.

പാഠാദി കഷായം: പാടക്കിഴങ്ങ്, മുഞ്ഞവേർ, ചെറുവഴുതനവേർ, വെള്ളോട്ടു വഴുതിനവേർ ഇവ കഷായം വെച്ചു സേവിക്കുക; വാതപ്പനി ശമിക്കും.

ചിന്നോൽഭവാദി കഷായം: ചിറ്റമൃത്, കാട്ടുതിപ്പലിവേർ, കുടകപ്പാലയരി, ആടലോടകത്തിൻവേർ ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം പനിയെ ശമിപ്പിക്കും.

ശ്രീകണ്ഠാദി കഷായം: ചന്ദനം, ചിറ്റമൃത്, മുത്തങ്ങ, ചുക്ക്, കൊടിത്തൂവ ഇവ കഷായം വെച്ചു സേവിച്ചാൽ വാതജ്വരം ശമിക്കും.

ഗോപാംഗനാദി കഷായം: നന്നാറിക്കിഴങ്ങ്, താമരവളയനില, ചന്ദനം, രാമച്ചം, ചുക്ക്, ഇരട്ടിമധുരം, ഇരുവേലി, ചെങ്ങഴുനീർക്കിഴങ്ങ്, ഇരിപ്പക്കാതൽ, ശതാവരി ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം തേനും പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു സേവിച്ചാൽ ദാഹത്തെയും പിത്തജ്വരത്തെയും ശമിപ്പിക്കും.

അമൃതാദി കഷായം: ചിറ്റമൃത്, ചന്ദനം, രാമച്ചം, നന്നാറി, മുത്തങ്ങ ഇവ കഷായം വെച്ചു തേനും പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു സേവിച്ചാൽ പിത്തജ്വരം ശമിക്കും.

പത്ഥ്യാകൾഫലാദി കഷായം: കടുക്ക, കുമിഴ്, ചുക്ക്, മുത്തങ്ങ, വയമ്പ്, പുത്തരിച്ചുണ്ട, കൊത്തമ്പാലരി, ദേവതാരം, ചെറുതേക്ക്, പർപ്പടകം ഇവ കൊണ്ട് കഷായമുണ്ടാക്കി കായവും തേനും മേമ്പൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക: കഫജ്വരം, വയറുവേദന, വയറുവീർപ്പ്, അഗ്നിമാന്ദ്യം, അരുചി എന്നിവ ശമിക്കും.

തോയാതോയദാദി കഷായം: ഇരുവേലി, മുത്തങ്ങക്കിഴങ്ങ്,

പുത്തരിച്ചുണ്ടവേര്, പാടക്കിഴങ്ങ്, കൊത്തമ്പാലരി, ചുക്ക് ഇവ കൊണ്ടുണ്ടാക്കിയ കഷായം എല്ലാ ജ്വരങ്ങൾക്കും ദോഷപാകത്തെ ഉണ്ടാക്കും.

ദാരുനാഗരാദി കഷായം: ദേവതാരം, ചുക്ക്, പുത്തരിച്ചുണ്ടവേര്, കൊത്തമ്പാലരി, ആടലോടകവേര്, കുടകപ്പാലയരി, അത്തിത്തിപ്പലി, കുമിഴിൻവേര്, കൂവളത്തിൻവേര്, പാതിരിവേര്, പയ്യാഴന്തവേര്, മുഞ്ഞവേര് ഇവ അഞ്ചും തൊലി കളഞ്ഞ് ചേർക്കണം. ഓരിലവേര്, മുവ്വിലവേര്, ചെറുവഴുതിനവേര്, വെൺവഴുതിന വേര്, ഞെരിഞ്ഞിൽ, മുത്തങ്ങക്കിഴങ്ങ് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം മൃത്യുസമാനമായ ജ്വരത്തെ നശിപ്പിക്കും.

ത്രിഫലാദി കഷായം: നെല്ലിക്ക, താന്നിക്ക, കടുക്ക, വേപ്പിൻതൊലി, ഇരട്ടിമധുരം, ചെറുവഴുതിന വേര്, വെൺവഴുതിന വേര്, ചണം പയറിൻ പരിപ്പ് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം നെയ്യ് ചേർത്തു സേവിക്കുക; പനിയും ചുമയും ശമിക്കും.

ദശമൂല ദുരാലഭാദി കഷായം: ദശമൂലം, കൊടിത്തൂവവേര്, അമൃത്, ആടലോടകവേര്, ചുക്ക്, മുത്തങ്ങ, പുത്തരിച്ചുണ്ടവേര്, പർപ്പടകപ്പുല്ല് ഈ കഷായം കൊട്ടം പൊടിച്ചു മേമ്പൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക; കഫ വാതങ്ങളുടെ ആധിക്യത്തോടു കൂടിയ സന്നിപാതജ്വരം ശമിക്കും.

ഭാർങ്ഗ്യാദി കഷായം: ചെറുതേക്കിൻവേര്, പുഷ്കരമൂലം, കടുക്ക, പർപ്പടകപ്പുല്ല്, മുത്തങ്ങ, ചുക്ക്, ദശമൂലം, തിപ്പലി ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം സന്നിപാതജ്വരം, വിഷമജ്വരം, ശീതജ്വരം, ചുമ, ഏക്കം, അഗ്നിമാന്ദ്യം, ഹൃദയവേദന, പാർശ്വവേദന, മന്യാസ്തംഭം, ജീർണ്ണജ്വരം, സന്തതാദി ജ്വരങ്ങൾ എന്നിവയെ ശമിപ്പിക്കും.

ആരണ്യ തുളസീമൂലാദി കഷായം: കാട്ടുതുളസിവേര്, വിഷ്ണുക്രാന്തി, ചുക്ക് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം ശീതജ്വരത്തെ ശമിപ്പിക്കും.

വിഷ്ണുക്രാന്ത്യാദി കഷായം: വിഷ്ണുക്രാന്തി, ചിറ്റമൃത്, മുത്തങ്ങക്കിഴങ്ങ്, ചന്ദനം, രാമച്ചം, നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, പൂവാങ്കുറുന്തൽ, തിപ്പലി ഇവ കൊണ്ടു ണ്ടാക്കിയ കഷായം ശീതജ്വരത്തെ ശമിപ്പിക്കും.

ലകുചദലാദി കഷായം: അയണിപ്ലാവില, കൂവളത്തിൻവേര്, വെളുത്തുള്ളി ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായവും ഇളയ ചെറുനാരങ്ങയും ചെറുനാരകത്തിലയും കൊണ്ടുള്ള കഷായവും മൂന്നു ദിവസം കൊണ്ട് ശീതജ്വരം ശമിപ്പിക്കും.

പാണ്ഡു (വിളർപ്പ്)

പുനർന്നവാദി കഷായം: തമിഴാമ, വേപ്പിൻതൊലി, ചുക്ക്, പുത്തരിച്ചുണ്ട വേരിൻമേൽതൊലി, അമൃത്, മരമഞ്ഞൾത്തൊലി, കടുക്ക ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം വിളർപ്പിനെ ശമിപ്പിക്കും.

വാശാദി കഷായം: ആടലോടകത്തിൻവേര്, ചിറ്റമൃത്, ത്രിഫല, പലകപ്പയ്യാനി, പുത്തരിച്ചുണ്ടവേരിൻമേൽതൊലി, വേപ്പിൻതൊലി ഇവ കഷായം വെച്ച് സേവിക്കുക; പാണ്ഡു ശമിക്കും.

വ്യോഷാദി കഷായം: ചുക്ക്, കുരുമുളക്, തിപ്പലി, അയമോദകം, തമിഴാമവേര്, കരിമ്പ്, ഇരുമ്പ് (ശുദ്ധി), കടുക്ക, പുളിഞ്ചരമ്പ്, പുരാണകിട്ടം (ശുദ്ധി), ചെറുനാരങ്ങ, മഞ്ഞൾ, ചങ്ങലംപരണ്ട, നിരമ്പരണ്ട ഈ മരുന്നുകൾ ചതച്ച് മോരിലിട്ടു വെച്ചു ഒരു ദിവസം കഴിഞ്ഞ ശേഷം കുറേശ്ശെ സേവിക്കുക; പിത്തപ്പാണ്ഡു ശമിക്കും.

ദ്വിപഞ്ചമൂലാദി കഷായം: ദശമൂലം, ചുക്ക് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം കഫാധികമായ പാണ്ഡുരോഗത്തെയും ജ്വരം, അതിസാരം, വീക്കം, ഗ്രഹണി, കാസം, അരുചി, കണ്ഠരോഗം ഇവയേയും ശമിപ്പിക്കും.

മഞ്ഞപ്പിത്തം

വാശാഗുളൂച്യാദി കഷായം: ആടലോടകത്തിൻവേര്, ചിറ്റമൃത്, ഇരട്ടിമധുരം, തേറ്റാമ്പരൽ, ഇരുവേലി, വേപ്പിൻതൊലി ഇവ കഷായമാക്കി തേനും നെയ്യും ചേർത്തു സേവിക്കുക; കാമില ശമിക്കും.

നിംബത്വഗാദി കഷായം: വേപ്പിൻതൊലി, ത്രിഫല, പടവലത്തണ്ട്, വരട്ടുമഞ്ഞൾ, ആടലോടകത്തിൻവേര്, ചിറ്റമൃത്, നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, ത്രികോൽപക്കൊന്ന, കിഴാർനെല്ലി, കുമിഴിൻവേര്, ഓരിലവേര്, ഇരട്ടിമധുരം ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം തേൻ, തിപ്പലിപ്പൊടി, കന്മദം ഇവ മേമ്പൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക; കാമില ശമിക്കും.

അസൃഗ്ദരം

ഖദിരാദി കഷായം: കരിങ്ങാലിക്കാതൽ, ചന്ദനം, കുറുന്തോട്ടിവേര്, വേങ്ങാക്കാതൽ, നന്നാറിക്കിഴങ്ങ്, ആടലോടകം, വെളുത്ത ചെമ്പരുത്തിവേര്,

മുത്തങ്ങ, കരിങ്ങാലിക്കാതൊലി, നെല്ലിക്ക ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം പഞ്ചസാരയും തേനും ചേർത്തു സേവിക്കുക; രക്തസ്രാവം ശമിക്കും.

മുസ്താമൃതാദി കഷായം: മുത്തങ്ങ, ചിറ്റമൃത്, ഇരട്ടിമധുരം, ചന്ദനം, രാമച്ചം, ചുക്ക്, ഉഴുന്ന്, മുതിര, ആവണക്കിൻവേര് ഇവ കഷായം വെച്ചു തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക; അസൃഗ്ദരം ശമിക്കും.

ദാർവ്യാദി കഷായം: മരമഞ്ഞൾത്തൊലി, ആടലോടകത്തിൻവേര്, മുത്തങ്ങ, പുത്തരിച്ചുണ്ടവേര്, കൂവളത്തിൻവേര്, ചേർക്കുരു (ശുദ്ധി), ആമ്പൽപ്പൂവ് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം അസൃഗ്ദരത്തെ ശമിപ്പിക്കും.

മുസലീഖദിരാദി കഷായം: നെല്ലിക്ക, ഞെരിഞ്ഞിൽ, ഞാവൽത്തൊലി, ശതാവരിക്കിഴങ്ങ് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം തേൻ ചേർത്തു രാവിലെ സേവിക്കുക; അസ്ഥിസ്രാവവും അസൃഗ്ദരവും ശമിക്കും.

ക്ഷയം

പുനർന്നവാദി കഷായം: തമിഴാമവേര്, കുറുന്തോട്ടിവേര്, കാട്ടുമുളകിൻവേര്, ഓരിലവേര്, തിപ്പലി, ഞെരിഞ്ഞിൽ, അടപതിയൻകിഴങ്ങ് ഇവ കഷായം വെച്ചു സേവിച്ചാൽ ശരീരം തടിക്കുകയും ക്ഷയരോഗം ശമിക്കുകയും ചെയ്യും.

നിംബാമൃതാദി കഷായം: വേപ്പിൻതൊലി, ചിറ്റമൃത്, പടവലം, ചെറുതേക്കിൻവേര്, കച്ചൂരിക്കിഴങ്ങ്, ആവീരക്കുരു, ചെറുവഴുതിനവേര്, മുത്തങ്ങ, ദേവതാരം, ചുക്ക്, ആടലോടകം, ഞെരിഞ്ഞിൽ ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം ശരീരത്തെ തടിപ്പിക്കുകയും ക്ഷയരോഗത്തെ ശമിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും.

അമൃതാദി കഷായം: ചിറ്റമൃത്, ദശമൂലം, ദേവതാരം, ചെറുതേക്കിൻവേര്, ആടലോടകത്തിൻവേര്, തമിഴാമവേര്, മുത്തങ്ങക്കിഴങ്ങ്, കൊടിത്തൂവവേര്, കുറുന്തോട്ടി, ആവിത്തൊലി, കാട്ടുതിപ്പലിവേര്, കാട്ടുമുളകിൻവേര്, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), ചുക്ക്, തിപ്പലി ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം ചെറുതേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക; ക്ഷയരോഗം ശമിക്കും,.

ഏലാദി കഷായം: ഏലത്തരി, തിപ്പലി, ഇരട്ടിമധുരം, ചുക്ക്, മുത്തങ്ങക്കിഴങ്ങ്, ആടലോടകത്തിൻവേര്, വേപ്പിൻതൊലി, ചിറ്റമൃത്, ഇരുവേലി, ദശമൂലം, കോലരക്ക്, പഞ്ചസാര ഇവ കൊണ്ടുണ്ടാക്കിയ കഷായം കോലരക്ക്, ചെറുതിപ്പലി, ഇരട്ടിമധുരം, ജീരകം ഇവ സമം പൊടിച്ചതും ചെറുതേനും ചേർത്തു കുടിക്കുക; ക്ഷയരോഗം ശമിക്കും.

കാസം - ശ്വാസം

ദശമൂലകടുത്രയാദി കഷായം: ദശമൂലം, ത്രികടുക്, ആടലോടകത്തിൻവേര് ഇവ കഷായം വെച്ചു തേൻ ചേർത്തു കുടിക്കുക; കാസ-ശ്വാസങ്ങൾ, വാരിപ്പുറങ്ങളിലും നട്ടെല്ലിലും പുറത്തും കഴുത്തിലുമുണ്ടാകുന്ന വേദനകൾ എന്നിവ ശമിക്കും.

ഭാർങ്ഗ്യാദി കഷായം: ചെറുതേക്കിൻവേര്, തിപ്പലി, ആടലോടകത്തിൻവേര്, അമൃത്, ചുക്ക്, കൊത്തമ്പാലരി ഇവ കഷായം വെച്ച് കുരുമുളകുപൊടി ചേർത്തു കഴിക്കുക; വർദ്ധിച്ച ഏക്കം ശമിക്കും.

വിദാര്യാദി കഷായം: പാൽമുതക്കിൻകിഴങ്ങ്, വെളുത്താവണക്കിൻവേര്, തേൾക്കടവേര്, തമിഴാമവേര്, ദേവതാരം, കാട്ടുഴുന്നിൻവേര്, കാട്ടുപയറിൻവേര്, നായ്ക്കുരണവേര്, ശതാവരിക്കിഴങ്ങ്, കോവക്കിഴങ്ങ്, അടപതിയൻ കിഴങ്ങ്, ജീവകം, എടവകം, ഓരിലവേര്, മൂവിലവേര്, ചെറുവഴുതിന വേര്, വെൺവഴുതിന വേര്, ഞെരിഞ്ഞിൽ, നന്നാറിക്കിഴങ്ങ്, ചെറുപുള്ളടി ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം ഹൃദയപ്രിയവും ബൃംഹണവും വാതം, പിത്തം, മെലിച്ചിൽ, ഗുല്മം, ദേഹം നുറുങ്ങിനോവ്, ഊർദ്ധ്വശ്വാസം, കാസം ഇവയെ ശമിപ്പിക്കുന്നതുമാകുന്നു.

വില്വാദി കഷായം: കുറുന്തോട്ടി വേര്, കൂവളത്തിൻ വേര്, ചുക്ക്, ആടലോടകത്തിൻവേര്, പൊന്നാവീരത്തിൻവേര്, തിപ്പലി ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം ജീരകം പൊടിച്ചിട്ടു സേവിച്ചാൽ എല്ലാ കുരയും ശമിക്കും.

ചെറുപഞ്ചമൂലം കഷായം: ഓരില, മൂവില, ചെറുവഴുതിന, വെള്ളോട്ടു വഴുതിന, ഞെരിഞ്ഞിൽ, തിപ്പലി ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം ശ്വാസ-കാസങ്ങളെ ശമിപ്പിക്കും.

ഭാർങ്ഗീകണാദി കഷായം : ചെറുതേക്കിൻവേര്, തിപ്പലി, പൊന്നാവീരം, മരമഞ്ഞത്തൊലി, ആടലോടകത്തിൻവര്, ചിറ്റമൃത്, ചുക്ക് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ കുരുമുളക് പൊടിയും തേനും ചേർത്തു സേവിക്കുക; കാസശ്വാസത്തെ ശമിപ്പിക്കും.

എക്കിട്ടം

അഗ്നിമന്ഥാദി കഷായം: മുഞ്ഞവേര്, കുറുന്തോട്ടിവേര്, വെളുത്താവണക്കിൻ വേര്, ചെറുതേക്കിൻ വേര്, കൊട്ടം, ചുക്ക് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം എക്കിൾ, ശ്വാസം, ചുമ എന്നിവയെ ശമിപ്പിക്കും.

കുലത്ഥാദി കഷായം: മുതിര, യവം, ലന്തക്കുരു, ഇരുവേലി, ദശമൂലം, കുറുന്തോട്ടിവേര് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം സേവിക്കുക; ഏക്കം, എക്കിൾ, ശ്വാസം എന്നിവ ശമിക്കും.

സ്വരസാദം

ശുണ്ഠീരാസ്നാദി കഷായം: ചുക്ക്, അരത്ത, തിപ്പലി, അകിൽ, ആടലോടത്തിൻവേര് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം നെയ്യും ചേർത്തു സേവിക്കുക; വാതകോപം മൂലമുള്ള ഒച്ചയടപ്പ് ശമിക്കും.

ത്രിജാതകാദി കഷായം : ഏലം, ഇലവംഗം, പച്ചില, ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പലി, ചെറുവഴുതിനവേർ, ചെറുതേക്കിൻ വേര് ഇവ കഷായം വെച്ചു തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക; കഫദോഷം കൊണ്ടുള്ള അരുചി, നെഞ്ചുകല്ലിപ്പ്, വായിൽ വെള്ളം വരൽ, ഒച്ചയടപ്പ് എന്നിവ ശമിക്കും.

ദ്രാക്ഷാകണാദി കഷായം: മുന്തിരിങ്ങ, തിപ്പലി, ആടലോടകത്തിൻവേര് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം പിത്തം കൊണ്ടുള്ള സ്വരസാദം ശമിപ്പിക്കും.

അരോചകം

ആമ്രപല്ലവാദി കഷായം : മാവിൻ തളിര്, മാവിൻ ഞെട്ടി, കൂവളത്തിൻ വേരിലെ കാതൽ, മലര്, ഇഞ്ചി, കരിമ്പ്, മാതളനാരങ്ങയല്ലി ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം അരുചിയെ ശമിപ്പിക്കും.

പാരന്തിമൂലാദി കഷായം : തെച്ചിവേരിൻമേൽതൊലി, തുമ്പവേര്, ഓരിലവേർ, മൂവിലവേർ ഇവ സമം പാൽക്കഷായമുണ്ടാക്കി സേവിക്കുക; അരുചി മാറും.

ഭക്തരോധം

വിശ്വാദി കഷായം: ചുക്ക്, മുത്തങ്ങക്കിഴങ്ങ്, കോലരക്ക്, ഊരകത്തിൻ വേര്, കുറുന്തോട്ടിവേര് ഇവകൊണ്ട് കഷായമുണ്ടാക്കി അരത്ത, ചെറുതിപ്പലി ഇവ പൊടിച്ചതും തേനും ചേർത്തു സേവിക്കുക; ഭക്തരോധം ശമിക്കും.

ബലാശതാവര്യാദി കഷായം: കുറുന്തോട്ടിവേര്, ശതാവരിക്കിഴങ്ങ്, മുന്തിരിങ്ങാപഴം, കൂവളത്തിൻവേര്, ഞെരിഞ്ഞിൽ, താളിമാതളത്തോട് ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായം ഭക്തരോധത്തെ ശമിപ്പിക്കും.

പഞ്ചമൂലാദി കഷായം: അഞ്ച് പഞ്ചമൂലങ്ങളും കൂട്ടിച്ചേർത്ത് ആട്ടിൻപാലിൽ പാൽകഷായമാക്കി പഞ്ചസാരയും തേനും ചേർത്തു കുടിക്കുക; ഭക്തരോധം ശമിക്കും.

പുനർന്നവാദി കഷായം: തമിഴാമ, ആവണക്കിൻവേര്, കുറുന്തോട്ടിവേര്, ചുക്ക്, ഞെരിഞ്ഞിൽ ഇവയും ആട്ടിൻപാലും ചേർത്തു പാൽക്കഷായമാക്കി സേവിക്കുക; ഭക്തരോധം ശമിക്കും.

ഛർദ്ദി

വില്വാദി കഷായം: കൂവളത്തിൻവേര്, കൊത്തമ്പാലരി, കുറുന്തോട്ടിവേര്, ചുക്ക്, മലര്, ചെറുപയർ ഇവ കൊണ്ടുണ്ടാക്കിയ കഷായം പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക; ത്രിദോഷം കൊണ്ടുണ്ടായ ഛർദ്ദി ശമിക്കും.

ജംബാമ്രപല്ലവാദി കഷായം: ഞാവൽതളിര്, മാവിൻതളിര്, മുത്തങ്ങക്കിഴങ്ങ്, ഇരുവേലി, രാമച്ചം, ചുക്ക് ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായം തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക; ഛർദ്ദിയും രക്തസ്രാവവും ശമിക്കും.

മുദ്ഗാദി കഷായം: വറുത്ത ചെറുപയറ് കഷായം വെച്ചു മലർപ്പൊടിയും പഞ്ചസാരയും തേനും ചേർത്തു സേവിക്കുക; ഛർദ്ദിയും അതിസാരവും സർവ്വാംഗങ്ങളിലുള്ള ചുടും ജ്വരവും ശമിക്കും.

ഗുളൂച്യാദി കഷായം: ചിറ്റമൃത്, ത്രിഫല, വേപ്പിൻതൊലി, പടവലത്തണ്ട് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക; പിത്തം കോപിച്ചുണ്ടായ ഛർദ്ദി ശമിക്കും.

പർപ്പടാദി കഷായം: പർപ്പടകപ്പുല്ല് കൊണ്ടുള്ള കഷായം തണുത്ത ശേഷം തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക; പിത്തം കോപിച്ചുണ്ടായ ഛർദ്ദിയും തലയുടെ ചൂടും കണ്ണുപുകച്ചിലും ശമിക്കും.

തൃഷ്ണ

ശാരീബാദി കഷായം: നന്നാറിക്കിഴങ്ങ്, രാമച്ചം, കുമിഴിൻവേര്, ഇരിപ്പക്കാതൽ, ചന്ദനം, രക്തചന്ദനം, ഇരട്ടിമധുരം, ചിറ്റീന്തൽവേര് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം ചുട്ടുനീറലിനെയും രക്തപിത്തത്തെയും തൃഷ്ണയേയും ജ്വരത്തേയും ശമിപ്പിക്കും.

ധാന്യകാദി കഷായം: കൊത്തമ്പാലരി, ചെറുതിപ്പലി, ദർഭവേര്,

ഞമവേര്, കരിമ്പിൻവേര്, വരിനെല്ലിൻവേര്, ആറ്റുദർഭവേര്, ശതാവരിക്കിഴങ്ങ്, ലന്തക്കുരു, കൊടിത്തൂവവേര് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക; പിത്തം കോപിച്ചുണ്ടായ തണ്ണീർദാഹം ശമിക്കും.

ഹൃദ്രോഗം

ധാന്യകാദി കഷായം: കൊത്തമ്പാലരി, ചുക്ക്, ദേവതാരം, ആവണക്കിൻവേര്, കുറുന്തോട്ടിവേര്, കരിമ്പ്, കൂവളത്തിൻവേര് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം ഇന്തുപ്പ് ചേർത്തു സേവിക്കുക; ഹൃദ്രോഗം, കോഷ്ഠവാതം, ഗുൽമം, പ്ലീഹ, വാരിപ്പുറങ്ങളിലെ വേദന എന്നിവ ശമിക്കും.

ബലാഗോധൂമാദി കഷായം: കുറുന്തോട്ടിവേര്, ഗോതമ്പ്, തമിഴാമവേര്, ചെറുപഞ്ചമൂലം, ആവണക്കിൻവേര്, ദേവതാരം, യവം, പഴയമുതിര, കൂവളത്തിൻവേര്, ലന്തക്കുരു, മുഞ്ഞവേര് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം നെയ്യും തേനും ചേർത്തു സേവിച്ചാൽ ഹൃദ്രോഗം ശമിക്കും.

അർശസ്സ്

ദുസ്പർശകാദി കഷായം: കൊടിത്തൂവവേര്, കൂവളത്തിൻവേര്, ജീരകം, ചുക്ക്, പാടക്കിഴങ്ങ് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം അർശസ്സിനെ ശമിപ്പിക്കും.

ചിരിവില്വാദി കഷായം: ആവിത്തൊലി, തമിഴാമവേര്, കൊടുവേലി ക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), കടുക്ക, തിപ്പലി, ചുക്ക് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം ഇന്തുപ്പ് ചേർത്തു സേവിക്കുക; അർശസ്സ്, ഭഗന്ദരം, ഗുൽമം എന്നിവ ശമിക്കും; ജഠരാഗ്നി വർദ്ധിക്കും.

ചന്ദനാദി കഷായം: ചന്ദനം, പുത്തരിച്ചുണ്ടവേര്, കൊടിത്തൂവവേര്, കുടകപ്പാലയരി, മരമഞ്ഞത്തൊലി, ഇലവർങ്ഗത്തൊലി, രാമച്ചം, വേപ്പിൻതൊലി ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം രക്താർശസ്സിനെ ശമിപ്പിക്കും.

ഉശീരാദി കഷായം: രാമച്ചം, താമരയല്ലി, താമരവളയം, ചന്ദനം, ശതാവരിക്കിഴങ്ങ്, കുടകപ്പാലയരി, ആടലോടകത്തിൻവേര്, മുത്തങ്ങക്കിഴങ്ങ് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം രക്താർശസ്സിനെ ശമിപ്പിക്കും.

കുടജാദി കഷായം: കുടകപ്പാലയരി, കൊടിത്തൂവവേര്, മുത്തങ്ങ, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), അതിവിടയം, ദേവതാരം, ചുക്ക്, കൂവളത്തിൻ വേര്, ത്രിഫല, മഞ്ഞൾ, മരമഞ്ഞൾ ഇവ കഷായം വെച്ചു തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക അർശസ്സ് ശമിക്കും.

അതിസാരം

കുടജാതി കഷായം: കുടകപ്പാലയരി, അതിവിടയം, മുത്തങ്ങ, മഞ്ഞൾ, മരമഞ്ഞത്തൊലി, ഓരില, മൂവില ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം തേനും പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു കുടിക്കുക; പിത്തകഫാധികമായ അതിസാരം ശമിക്കും.

ദേവദാർവ്യാദി കഷായം: ദേവതാരം, വയമ്പ്, മുത്തങ്ങക്കിഴങ്ങ്, ചുക്ക്, അതിവിടയം ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം ആമാതിസാരത്തെ ശമിപ്പിക്കും.

മുസ്താകരഞ്ജാദി കഷായം: മുത്തങ്ങ, പുങ്കിൻതൊലി, അതിവിടയം, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), കൂവളത്തിൻവേര്, ചുക്ക്, കാട്ടുതിപ്പലിവേര്, കുടകപ്പാലയരി ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം ദഹിക്കാതെയും ദഹിച്ചും ഉള്ള അതിസാരത്തെ ശമിപ്പിക്കും.

ധാന്യാദി കഷായം: കൊത്തമ്പാലരി, ഇരുവേലി, കൂവളത്തിൻവേര്, മുത്തങ്ങക്കിഴങ്ങ്, ചുക്ക് ഇവ കൊണ്ടുണ്ടാക്കിയ കഷായം ആമശൂലയെയും അതിസാരത്തെയും ശമിപ്പിക്കുകയും ജഠരാഗ്നിയെ വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും.

ജമ്പ്വാമ്രാദി കഷായം: ഞാവൽ, മാവ്, പേരാൽ ഇവയുടെ തളിരുകൾ, ചെറുകടലാടി, കദളിപ്പൂവ്, കദളിക്കണ്ട ഇവയും ഷഡംഗ കഷായത്തിന്റെ മരുന്നുകളും ചേർത്തു ക്രമം പോലെ കഷായമുണ്ടാക്കി സേവിക്കുക; രക്താതിസാരം, രക്താർശസ്സ്, രക്തപിത്തം ഇവകൾ ശമിക്കുന്നതാണ്.

പ്രിയംഗ്വാദി കഷായം: ഞാഴൽപ്പൂവ്, രസാഞ്ജനം (ശുദ്ധി), മുത്തങ്ങ ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായം തേൻ ചേർത്തു അരിക്കാടിയിൽ കുടിക്കുക; വെള്ള ദാഹത്തോടും ഛർദ്ദിയോടും കൂടിയ അതിസാരം ശമിക്കും.

പടോലാദി കഷായം: പടവലത്തില, യവം, കൊത്തമ്പാലരി ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായം തണുപ്പിച്ചു പഞ്ചസാരയും തേനും ചേർത്തു സേവിക്കുക; ഛർദ്ദിയും അതിസാരവും ശമിക്കും.

ജ്വരാതിസാരം

നാഗരാദി കഷായം: ചുക്ക്, അതിവിടയം, മുത്തങ്ങ, നിലവേപ്പ്, അമൃത്, കുടക പ്പാലയരി ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായം എല്ലാ ജ്വരാതിസാരങ്ങളെയും ശമിപ്പിക്കും.

പാഠാദി കഷായം: പാടക്കിഴങ്ങ്, കുടകപ്പാലയരി, കിരിയാത്ത, മുത്തങ്ങ, പർപ്പടകപ്പുല്ല്, അമൃത്, ചുക്ക് ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായം ആമത്തോടു കൂടിയ അതിസാരത്തെയും ജ്വരത്തെയും ശമിപ്പിക്കും.

ഗുഡൂച്യാദി കഷായം: ചിറ്റമൃത്, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), കൂവളത്തിൻ വേർ, മുത്തങ്ങ, രക്തചന്ദനം, ഇരുവേലി, കുടകപ്പാലയരി ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായം ജ്വരാതിസാരത്തെയും വിക്കത്തെയും ശമിപ്പിക്കും.

ഉശീരാദി കഷായം: രാമച്ചം, ഇരുവേലി, മുത്തങ്ങ, കൊത്തമ്പാലരി, കൂവളത്തിൻവേര്, പടർച്ചുണ്ട, താതിരിപ്പൂവ്, പാച്ചോറ്റിത്തൊലി, ചുക്ക് ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായം പാചനത്തെയും ദീപനത്തെയും ഉണ്ടാക്കുന്നതാണ്. രുചികേട്, വഴുവഴുപ്പ്, മലബന്ധം, അതിവേദന, രക്തത്തോടു കൂടി മലംപോകുക ഇവ ജ്വരത്തോടു കൂടിയോ അല്ലാതെയോ ഉള്ളത് ശമിക്കും.

കൃമി

നിർഗുണ്ഡ്യാദി കഷായം: കരുനൊച്ചി, കൊടുവേലി (ശുദ്ധി), വിഴാലരി, ദേവതാരം, മഞ്ഞൾ, മുത്തങ്ങ, എലിച്ചെവി, കരിംതുമ്പ, ചെറുതേക്കിൻവേര്, ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പലി, പ്ലാശിൻതൊലി, മുരിങ്ങത്തളിർ, കാട്ടുമുളകിൻവേര്, കടുക്ക, വെളുത്തുള്ളി ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ മുരിങ്ങ വിത്തും വിഴാലരിയും കായവും ഇന്തുപ്പും പൊടിച്ചു മേമ്പൊടി ചേർത്തു സേവിച്ചാൽ എല്ലാ കൃമിദോഷത്തെയും കളയും.

വിളംഗാദി കഷായം: വിഴാലരി, തിപ്പലി, മുളക്, കരുനൊച്ചിവേര്, മുരിങ്ങവേർ, ചെറുതേക്കിൻവേർ, ചുക്ക്, എലിച്ചെവി, മുത്തങ്ങ ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായം ഇന്തുപ്പും കായവും മേമ്പൊടിയാക്കി സേവിക്കുക; കൃമിരോഗം ശമിക്കും.

വിഴാലിൻവേരാദി കഷായം: വിഴാലിൻവേര്, കാട്ടുതിപ്പലിവേര്, മുരിങ്ങവേർ, തുളസിവേർ, പ്ലാശിൻതൊലി, ആടലോടകത്തിൻവേര് ഇവ സമം, ഇവയുടെ സമം ചെറുകൈത വേർ. എല്ലാം കൂടി കഷായം വെച്ചു അരിച്ചെടുത്തു തേങ്ങാപാലും കാടിയും മോരും കടുകും കായവും ചേർത്തുണ്ടാക്കിയ കഞ്ഞി കൃമിയേയും അതിനു കാരണങ്ങളായ മറ്റു രോഗങ്ങളേയും ശമിപ്പിക്കും.

മുസ്താദി കഷായം: മുത്തങ്ങക്കിഴങ്ങ്, എലിച്ചെവിയൻ, ത്രിഫല,

ദേവതാരം, മുരിങ്ങവേര്, തിപ്പലി ഇവ സമം കൊണ്ടുള്ള കഷായം ചെറുതിപ്പലിയും കൃമിശത്രുവും പൊടിച്ചു ചേർത്തു സേവിക്കുക; രണ്ടു മാർഗ്ഗങ്ങളിൽ കൂടിയും വളരെ നാളായി വെളിയിലേക്കു വ്യാപിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്ന കൃമികളേയും കൃമികൾ നിമിത്തം ഉണ്ടായ രോഗങ്ങളേയും ശമിപ്പിക്കും.

ഖദിരാദി കഷായം: കരിങ്ങാലിക്കാതൽ, കുടകപ്പാലയരി, വേപ്പിൻതൊലി, വയമ്പ്, ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പലി, നെല്ലിക്ക, താന്നിക്ക, കടുക്ക, ത്രികോൽപക്കൊന്ന ഈ മരുന്നുകൾ പൊടിച്ചു ഗോമൂത്രത്തിൽ കലക്കിയോ കഷായം വെച്ചോ സേവിക്കുക; ഇപ്രകാരം ഏഴു ദിവസം സേവിച്ചാൽ കൃമികൾ പാടെ നശിക്കും.

ഗ്രഹണി

പത്ഥ്യാദി കഷായം: കടുക്കത്തോട്, ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പലി, തമിഴാമവേര്, മുത്തങ്ങക്കിഴങ്ങ്, വരട്ടുമഞ്ഞൾ, പുങ്ങിൻതൊലി, ആവിത്തൊലി, കിഴാർനെല്ലി, പാടക്കിഴങ്ങ്, കൂവളത്തിൻവേര്, അതിവിടയം, പെരുമരത്തോൽ, കാട്ടുതിപ്പലിവേര്, വയമ്പ്, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), കാട്ടുമുളകിൻ വേര്, അയമോദകം, കൊഴിഞ്ഞിൽ വേര് ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായം അനേകോപദ്രവ ങ്ങളോടു കൂടിയ ഗ്രഹണിയെ ശമിപ്പിക്കും.

പൂതികാദി കഷായം: ആവിത്തൊലി, കൂവളത്തിൻവേര്, കാട്ടുമുളകിൻ വേര്, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), കാട്ടുതിപ്പലിവേര്, തമിഴാമവേര്, കടുക്ക, ചുക്ക് ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായം ജഠരാഗ്നിയെ വർദ്ധിപ്പിക്കും.

ധാന്യാദി കഷായം: കൊത്തമ്പാലരി, കൂവളത്തിൻവേര്, കുറുന്തോട്ടി വേര്, ചുക്ക്, മുവിലവേര് ഇവ കഷായം വെച്ചു സേവിക്കുക; വയറു വീർപ്പോടും വയറ്റിൽ വായുവിന്റെ പിടുത്തത്തോടും കൂടിയ വാതഗ്രഹണി ശമിക്കും.

പാഠാദി കഷായം: പാടക്കിഴങ്ങ്, കറിവേപ്പിൻതൊലി, പഞ്ചകോലം, ഉങ്ങിൻതൊലി ഇവ കഷായമാക്കി തിപ്പലിപ്പൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക; ഗ്രഹണി രോഗിയുടെ അജീർണ്ണം ശമിക്കും.

പ്രമേഹം

ആകുല്യാദി കഷായം: ആവിരക്കുരു, മുത്തങ്ങക്കിഴങ്ങ്, ത്രിഫല, വറട്ടുമഞ്ഞൾ, മരമഞ്ഞൾത്തൊലി, ഞാവൽതൊലി, നീർമരുതിൻതൊലി,

നാൽപാമരത്തൊലി, പാടക്കിഴങ്ങ്, തേറ്റാമ്പരൽ, മുത്തങ്ങ, കരിങ്ങാലിക്കാതൽ, വെളുത്ത താമ്പഴത്തൊലി, വേങ്ങാക്കാതൽ, ദേവതാരം, കടൽനുര, കുരുക്കിൻതൊലി ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായം നല്ലപോലെ തണുത്ത ശേഷം തേനും കന്മദപ്പൊടിയും ചേർത്തു സേവിക്കുക; എല്ലാ പ്രമേഹങ്ങളും ശമിക്കും.

കതകഖദിരാദി കഷായം: തേറ്റാമ്പരൽ, കരിങ്ങാലിക്കാതൽ, നെല്ലിക്ക, മുകനായകത്തിൻവേര്, മരമഞ്ഞത്തൊലി, പറച്ചുണ്ട, കനാഞ്ചി, വരട്ടുമഞ്ഞൾ, പാടക്കിഴങ്ങ്, മാങ്ങയണ്ടി, കടുക്ക, മുത്തങ്ങ ഇവ കഷായമാക്കി തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക; എല്ലാ മേഹങ്ങളും ശമിക്കും.

നിശാകതകാദി കഷായം: മഞ്ഞൾ, തേറ്റാമ്പരൽ, നെല്ലിക്ക, തെച്ചിവേര്, പാച്ചോറ്റിത്തൊലി, ചെറൂള, പൊൻകുരണ്ടിവേര്, രാമച്ചം ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായം പ്രമേഹത്തെ നശിപ്പിക്കും.

വിഡംഗാദി കഷായം: വിഴാലരി, വരട്ടുമഞ്ഞൾ, ഇരട്ടിമധുരം, ചുക്ക്, ഞെരിഞ്ഞിൽ ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം തേൻ ചേർത്തു സേവിച്ചാൽ അസാദ്ധ്യമായ പ്രമേഹവും ശമിക്കും.

ക്ഷീരദ്രുമാദി കഷായം: നാൽപാമരത്തൊലി, ഞാവൽതൊലി, നീർമരുതിൻതൊലി, കുടകപ്പാല വേരിൻമേൽതൊലി, മഞ്ഞൾ ഇവ കഷായം വെച്ചു സേവിച്ചാൽ എല്ലാ പ്രമേഹവും ശമിക്കും.

ഫലത്രയാദി കഷായം: ത്രിഫല, ദേവതാരം, മഞ്ഞൾ, കാട്ടുവെള്ളരി, മുത്തങ്ങ ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ മഞ്ഞൾ പൊടിയും തേനും ചേർത്തു സേവിക്കുക; പ്രമേഹം ശമിക്കും.

മൂത്രകൃച്ഛ്റം

ദശമൂലാദി കഷായം: ദശമൂലം, കുറുന്തോട്ടിവേര്, മുന്തിരിങ്ങാപഴം, ഇരട്ടിമധുരം, ചന്ദനം ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായം മൂത്രകൃച്ഛ്റത്തെ ശമിപ്പിക്കും.

വ്യാഘ്രാദി കഷായം: ചെറുവഴുതിനവേര്, ഞെരിഞ്ഞിൽ, മീനങ്ങാണി, ഓരിലത്താമര, കല്ലൂർവഞ്ചി, അടയ്ക്കാമണിയൻവേര്, തേറ്റാമ്പരൽ, ശതാവരിക്കിഴങ്ങ്, താർതാവൽവേര്, ഇരുവേലി ഇവകൊണ്ട് പാൽകഷായമുണ്ടാക്കി പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക; എല്ലാ മൂത്രകൃച്ഛ്റങ്ങളും രക്തസ്രാവവും ശമിക്കും.

പത്ഥ്യാദി കഷായം: കടുക്ക, ഞെരിഞ്ഞിൽ, കൊന്നത്തൊലി,

കൊടിത്തൂവ വേര്, പാച്ചോറ്റിത്തൊലി ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായം തേനും പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു സേവിക്കുക; വേദനയോടും ചൂടോടും കൂടിയ മൂത്രകൃച്ഛ്റം ശമിക്കും.

ബൃഹത്യാദി കഷായം: ചെറുവഴുതിനവേര്, വെൺവഴുതിനവേര്, ഓരിലവേര്, മൂവിലവേര് ഇവ ഓരോ കഴഞ്ച്, ഞെരിഞ്ഞിൽ എട്ടു കഴഞ്ച്, ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായം മൂത്രകൃച്ഛ്റത്തെ ശമിപ്പിക്കും.

ഹരീതക്യാദി കഷായം: കടുക്കത്തോട്, ഞെരിഞ്ഞിൽ, കൊന്നത്തൊലി, കല്ലൂർവഞ്ചി, കൊടിത്തൂവവേര് ഇവ കഷായം വെച്ചു സേവിക്കുക; ചൂടോടും വേദനയോടും കൂടിയ മൂത്രകൃച്ഛ്റം ശമിക്കും.

മത്സ്യാക്ഷ്യാദി കഷായം: മീനങ്ങാണി, തൃണപഞ്ചമൂലം, നിലപ്പനക്കിഴങ്ങ്, ഓരിലത്താമര, ശതാവരിക്കിഴങ്ങ്, വാടാകുറുഞ്ഞി, ചെറുവഴുതിനവേര്, താർതാവൽവേർ ഇവ സമം, ഇവയ്ക്ക് സമം കല്ലൂർവഞ്ചിയും ഞെരിഞ്ഞിലും കൂട്ടി പാൽക്കഷായമാക്കി പഞ്ചസാര, ജീരകപ്പൊടി, ഏലത്തരി, നെയ്യ് ഇവ മേമ്പൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക; മൂത്രകൃച്ഛ്റം, ചൂട്, വയറ്റിൽവേദന, അസ്ഥിസ്രാവം, ശുക്ലസ്രാവം എന്നിവ ശമിക്കും.

ശൂല

മുളയിലാദി കഷായം: മുളയില, ചുക്ക്, മുതിര, കൊട്ടത്തേങ്ങ, അയമോദകം, തമിഴാമവേര് ഇവകൊണ്ട് കഷായം വെച്ച് കായവും ഇന്തുപ്പും വിളയുപ്പും ചേർത്തു സേവിക്കുക; വയറ്റുവേദന, മേൽവയറുവീർപ്പ്, മലബന്ധം എന്നിവ ശമിക്കും.

വിഴാലിൻവേരാദി കഷായം: വിഴാൽവേര്, കടലാടിവേര്, പ്ലാശിൻതൊലി, ചുക്ക്, ഉള്ളി, മുതിര, കൂവളത്തിൻവേര്, മുഞ്ഞവേര്, മൂവിലവേര്, ആവണക്കിൻവേര്, എലിത്തടി, എള്ള്, അയമോദകം ഇവ കഷായം വെച്ചു തിപ്പലിപ്പൊടി, ഇന്തുപ്പ്, ചവർക്കാരം എന്നിവ ചേർത്തു സേവിക്കുക; ശൂല ശമിക്കും.

നിർഗുണ്ഡ്യാദി കഷായം: കരുനൊച്ചിവേര്, ആവണക്കിൻവേര്, കരിങ്കുറുഞ്ഞിവേര്, ഞെരിഞ്ഞിൽ, തമിഴാമ വെളുത്തതും ചുകന്നതും, കാട്ടുതിപ്പലിവേര്, കാട്ടുമുളകിൻവേര്, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), ചുക്ക്, തിപ്പലി, കടുക്ക, മുരിങ്ങവേര്, മുതിര ഇവ കഷായമാക്കി ചവർക്കാരം, കായം,

ഇന്തുപ്പ് ഇവ മേമ്പൊടിയാക്കി സേവിക്കുക; ശൂല ശമിക്കും.

ശതാവര്യ്യാദി കഷായം: ശതാവരിക്കിഴങ്ങ്, ഇരട്ടിമധുരം, കുറുന്തോട്ടിവേര്, ദർഭവേര്, ഞെരിഞ്ഞിൽ ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായം ശർക്കരയും തേനും പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു സേവിക്കുക; പിത്തശൂല, രക്തവികാരം, ചുടിച്ചിൽ, ഇക്കിൾ, ജ്വരം, ഛർദ്ദി ഇവ ശമിക്കും.

പത്ഥ്യാദി കഷായം: കടുക്ക, ആവിൽത്തൊലി, ചുക്ക്, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), തിപ്പലി, കാട്ടുതിപ്പലിവേര്, കാട്ടുമുളകിൻവേര്, അമുക്കുരം, തമിഴാമവേര്, കൂവളം, പഴയമുതിര, ആവണക്കിൻവേര്, കരിങ്കുറുഞ്ഞിവേര് ഇവ കഷായം വെച്ച് ചവർക്കാരവും കായവും ചേർത്തു കുടിക്കുക; അർശസ്സ്, പ്ലീഹ, ഗുല്മം, അഗ്നിമാന്ദ്യം, അഷ്ഠീല, മേൽവയറുവീർപ്പ്, വാതശൂല, കഫശൂല, ഉദരം എന്നിവ ശമിക്കും.

ഏരണ്ഡാദി കഷായം: ആവണക്കിൻവേര്, കൂവളത്തിൻവേര്, ചെറുവഴുതിന വേര്, വെൺവഴുതിനവേര്, താളിമാതളക്കായുടെ തോട്, കല്ലൂർവഞ്ചി, ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പലി, മൂലേരിക്കിഴങ്ങ് ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായം ചവൽക്കാരം, കായം, ഇന്തുപ്പ്, ആവണക്കെണ്ണ എന്നിവ ചേർത്തു സേവിക്കുക; അരക്കെട്ട്, തോൾ, പുറം, ഹൃദയം, സ്തനം എന്നിവിടങ്ങളിലുള്ള വേദന ശമിക്കും.

ഗുൽമം

കണാശതാഹ്വാദി കഷായം: തിപ്പലി, ശതകുപ്പ, ഉങ്ങിൻതൊലി, ഞെട്ടാവൽതൊലി, ദേവതാരം, ചെറുതേക്കിൻവേര്, മുതിര, എള്ള് ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ നാലുപലം ഉള്ളി കഷായം വെച്ചതിൽ നാഴി ആവണക്കെണ്ണ ചേർത്തു രണ്ടു കഴഞ്ചു കായം കൽക്കമാക്കി കാച്ചിയരിച്ചതു കുറേശ്ശെ ചേർത്തു സേവിക്കുക; ഗുൽമനാശനം.

ചിത്രകാദി കഷായം: കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), കാട്ടുതിപ്പലിവേര്, ആവണക്കിൻവേര്, ചുക്ക് ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായം, കായം, ഇന്തുപ്പ്, വിളയുപ്പ് എന്നിവ ചേർത്തു സേവിക്കുക; വയറുവേദന, മേൽവയറു വീർപ്പ്, മലബന്ധം എന്നിവ ശമിക്കും.

ദശമൂലാദി കഷായം: ദശമൂലം, ചുക്ക്, ദേവതാരം ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായം ഗുൽമരോഗത്തെ ശമിപ്പിക്കും.

വൃദ്ധി

ലശുനാദി കഷായം: ഉള്ളി, ചെറുതേക്കിൻവേര്, ഉഴിഞ്ഞവേര്, കടുക്കത്തോട്, അടയ്ക്കാമണിയൻവേര്, കഴഞ്ചിവേര്, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), തിപ്പലി, ചുക്ക്, തമിഴാമവേര്, പെരുങ്കുരുമ്പവേര്, മുരിങ്ങവേര് ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായം വൃദ്ധി, ഉദരം എന്നിവയെ ശമിപ്പിക്കും.

ഉള്ളിവെട്ടടുകാദി കഷായം: ഉള്ളി, വെട്ടടുക്, ചുക്ക്, ഉഴിഞ്ഞവേര്, ആവണക്കിൻവേര് ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായം ആവണക്കെണ്ണയും ഇന്തുപ്പും ചേർത്തു സേവിക്കുക; വൃദ്ധി ശമിക്കും.

ലശുനേരണ്ഡാദി കഷായം: വെളുത്തുള്ളി, ആവണക്കിൻവേര്, കഴഞ്ചിവേര്, തമിഴാമവേര്, അടയ്ക്കാമണിയൻവേര്, ചുക്ക് ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായം കായം മേമ്പൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക; ഗുൽമം, മേൽവയറുവീർപ്പ്, ഉദരം, ആന്ത്രവൃദ്ധി എന്നിവ ശമിക്കും.

രാസ്നാദി കഷായം: അരത്ത, ഇരട്ടിമധുരം, ചിറ്റമൃത്, ആവണക്കിൻവേര്, കുറുന്തോട്ടിവേര്, ഞെരിഞ്ഞിൽ ഇവ കഷായം വെച്ചു ആവണക്കെണ്ണ ചേർത്തു സേവിക്കുക.

മഹോദരം

ദശമൂല പഞ്ചകോലാദി കഷായം: ദശമൂലം, പഞ്ചകോലം, ത്രിഫല, നെല്ലിക്ക, താന്നിക്ക, നാഗദന്തിവേര്, ത്രികോൽപക്കൊന്ന ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായം മഹോദരത്തെ ശമിപ്പിക്കും.

നികുംഭാദി കഷായം: നാഗദന്തിവേര്, ത്രികോൽപക്കൊന്ന, ത്രിഫല, കറുത്ത ശംഖുപുഷ്പത്തിൻവേര്, ചതുരക്കള്ളിവേര്, കുമ്മട്ടിത്തൊലി, എരുമക്കള്ളിവേര്, തിപ്പലി ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായം മഹോദരത്തെയും ഉദാവർത്തത്തെയും ശമിപ്പിക്കും.

അഭയകണാദി കഷായം: കടുക്ക, തിപ്പലി, കരുവേപ്പിൻതൊലി, നാഗദന്തിവേര്, ത്രികോൽപക്കൊന്ന, ആവണക്കിൻവേര്, തമിഴാമവേര്, കൂവളത്തിൻവേർ ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ഇന്തുപ്പും കായവും ചേർത്തു സേവിക്കുക; എല്ലാ വായുക്കളും നേരെയാകും.

പത്ഥ്യാപുനർന്നവാദി കഷായം: കടുക്ക, തമിഴാമവേര്, വരട്ടുമഞ്ഞൾ,

കാട്ടുതിപ്പലിവേർ, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), ആവണക്കിൻവേർ, മുഞ്ഞ, ദേവതാരം, തിപ്പലി ഇവ കഷായം വെച്ചു ആവണക്കെണ്ണ, ജീരകം എന്നിവയിൽ ചേർത്തു സേവിക്കുക; മഹോദരം ശമിക്കും.

വിദ്രധി

മുസ്താചന്ദനാദി കഷായം: മുത്തങ്ങ, ചന്ദനം, മരമഞ്ഞത്തൊലി, ചുണ്ടവേർ, രാമച്ചം, കുടകപ്പാലയരി ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായം കുരുക്കളെ നശിപ്പിക്കും.

ഗോപാംഗനാദി കഷായം: നന്നാറിക്കിഴങ്ങ്, താമരവളയൻ, ചന്ദനം, ചുക്ക്, ഇരട്ടിമധുരം, ഇരുവേലി, കൊട്ടം, ഇരിപ്പക്കാതൽ, ശതാവരിക്കിഴങ്ങ് ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായം തേനും പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു സേവിക്കുക; കുരുക്കൾ ശമിക്കും.

വ്യാഘ്രീവരണാദി കഷായം: ചെറുവഴുതിനവേർ, നീർമാതളത്തൊലി, മുഞ്ഞവേർ, മുരിങ്ങവേരിൻതൊലി, ചുക്ക്, തമിഴാമവേര് ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായം ജീരകം, ആവണക്കെണ്ണ എന്നിവ മേമ്പൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക; കുരു ശമിക്കും.

നിംബാദി കഷായം: വേപ്പിൻതോൽ, ചിറ്റമൃത്, ചുക്ക്, വരട്ടുമഞ്ഞൾ, ആടലോടകത്തിൻവേര്, ത്രിഫല, ചെറുവഴുതിനവേര്, പടവലവള്ളി, നാൽപാമരത്തൊലി ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ഗുഗ്ഗുലു ശുദ്ധി ചെയ്തതും ചേർത്തു സേവിച്ചാൽ എല്ലാ കുരുവും ശമിക്കും.

ദശമൂലാദി കഷായം: ദശമൂലം, ചിറ്റമൃത്, കടുക്കത്തോട്, ദേവതാരം, തമിഴാമവേർ, മുരിങ്ങവേര് ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായം ജ്വരത്തോടുകൂടിയ വിദ്രധി, നീർക്കെട്ട് ഇവയെ ശമിപ്പിക്കും.

വരണാദി കഷായം: നീർമാതളത്തൊലി കൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ അന്നഭേദി (ശുദ്ധി), ഇന്തുപ്പ്, കന്മദം (ശുദ്ധി), കായം (ശുദ്ധി) ഇവ ചേർത്തു സേവിക്കുക; പഴുപ്പ് ആരംഭിച്ചിട്ടില്ലാത്തതും ഗൗരവമേറിയതും വലിയ നീർക്കെട്ടോടു കൂടിയതുമായ അന്തർവിദ്രധിയെ ശമിപ്പിക്കും.

വരണാദി കഷായം: നീർമാതളത്തിൻവേര്, കരിങ്കുറുഞ്ഞിവേര്, വെൺകുറുഞ്ഞിവേർ, ശതാവരിക്കിഴങ്ങ്, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), പെരുംകുരുമ്പ വേര്, കൂവളത്തിൻവേര്, ആട്ടുകൊട്ടപ്പാലവേര്, ചെറുവഴുതിനവേർ, വെൺവഴുതിനവേർ, പുങ്കിൻതൊലി, ആവിൽത്തൊലി,

മുഞ്ഞവേര്, കടുക്ക, മുരിങ്ങത്തളിര്, ദർഭവേര്, ചേർക്കുരു (ശുദ്ധി) ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായം കഫം, മേദസ്സ്, അഗ്നിമാന്ദ്യം, ആഢ്യവാതം, തലവേദന, ഗുൽമം, അന്തർവിദ്രധി എന്നിവയെ ശമിപ്പിക്കും.

നീര്

പഥ്യാദി കഷായം: കടുക്ക, തമിഴാമവേര്, വരട്ടുമഞ്ഞൾ, കാട്ടുതിപ്പലി വേര്, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), ആവണക്കിൻ വേര്, മുത്തങ്ങക്കിഴങ്ങ്, ദേവതാരം, തിപ്പലി ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം ശോഫത്തെ ശമിപ്പിക്കും.

ചുക്കുചുണ്ടാദി കഷായം: ചുക്ക്, പുത്തരിച്ചുണ്ട വേര്, കടലാടിവേര്, കൊടിത്തൂവവേര് ഇവ നാലും കൂടി ആറ് കഴഞ്ച്, തമിഴാമ ആറുകഴഞ്ച് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം ശോഫത്തെയും മലബന്ധത്തെയും ശമിപ്പിക്കും.

ഗോക്ഷുരാദി കഷായം: ഞെരിഞ്ഞിൽ, ഇഞ്ചി, തമിഴാമവേര്, കടുക്ക, ദേവതാരം, ചുക്ക്, വെളുത്തുള്ളി, വയൽച്ചുള്ളിവേര് ഇവ കഷായം വെച്ചു സേവിക്കുക; ശോഫം ശമിക്കും.

ആർദ്രകാദി കഷായം: ഇഞ്ചി, വയൽച്ചുള്ളി വേര്, കൊടിത്തൂവവേര്, കടുക്ക, ദേവതാരം, തമിഴാമവേര്, കൂവളത്തിൻ വേര്, ചുക്ക് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം എല്ലാ നീരിനെയും ശമിപ്പിക്കും.

പുനർന്നവാദി കഷായം: തമിഴാമവേർ, വേപ്പിൻതോൽ, പടവലവള്ളി, ചുക്ക്, പുത്തരിച്ചുണ്ടവേരിൻ മേൽതൊലി, ചിറ്റമൃത്, മരമഞ്ഞത്തൊലി, കടുക്ക ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം സേവിക്കുക; സർവ്വാംഗശോഫം, പനി, കുര, വയർവേദന, ഏക്കം, പാണ്ഡു എന്നിവ ശമിക്കും.

മദാത്യയം

മൃദ്വീകാദി കഷായം: മുന്തിരിങ്ങ, ഇരിപ്പക്കാതൽ, ഇരട്ടിമധുരം, ചെറുതിപ്പലി, ഈന്തപ്പഴം, ചന്ദനം, നന്നാറിക്കിഴങ്ങ് മുത്തങ്ങ, മലര്, രാമച്ചം ഇവ സമം കൊണ്ടുള്ള കഷായം തൃഷ്ണ, മോഹാലസ്യം, മദം, ബുദ്ധിഭ്രമം ഇവയെ ശമിപ്പിക്കും.

ത്വങ്നാഗപുഷ്പാദി കഷായം: ഇലവംഗത്തൊലി, നാഗപ്പൂവ്, തിപ്പലി, മുളക്, ജീരകം, കൊത്തമ്പാലരി, ചിറ്റീന്തൽവേര്, ഇരിപ്പക്കാതൽ, ഏലത്തരി, ദേവതാരം ഈ മരുന്നുകളിട്ടു കുറുക്കിയ വെള്ളത്തിൽ പഞ്ചസാരയും

വിളാമ്പഴത്തിന്റെ നീരും ചേർത്തു കർപ്പൂരം കൊണ്ടു വാസന പിടിപ്പിച്ചു സേവിക്കുക; എല്ലാ മദാത്യയങ്ങളും ശമിപ്പിക്കും. രുചിയും ജഠരാഗ്നിക്ക് ബലവും ഉണ്ടാകും.

ദ്രാക്ഷാദി കഷായം: മുന്തിരിങ്ങ, ഇരിപ്പക്കാതൽ, ഇരട്ടിമധുരം, പാച്ചോറ്റിത്തൊലി, കുമിഴ്, നന്നാരിക്കിഴങ്ങ്, മുത്തങ്ങ, നെല്ലിക്ക, ഇരുവേലിത്തണ്ട്, താമരയല്ലി, പതുമുഖം, താമരവളയൻ, ചന്ദനം, രാമച്ചം, ചെങ്ങഴുനീർക്കിഴങ്ങ്, ചിറ്റീന്തൽക്കിഴങ്ങ് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം തേനും പഞ്ചസാരയും മലരും ചേർത്തു സേവിക്കുക; ജ്വരം, മദാത്യയം ഛർദ്ദി, തളർച്ച, ദാഹം, തലതിരിച്ചിൽ, മേൽപ്പോട്ടുള്ള രക്തപിത്തം, കാമില എന്നിവ ശമിക്കും.

സന്നി

ചിന്നോത്ഭവാദി കഷായം: ചിറ്റമൃത്, ആടലോടകത്തിൻ വേര്, പുത്തരിച്ചുണ്ടവേര്, പർപ്പടകപ്പുല്ല് ഇവ ഓരോ കഴഞ്ച്, ചുക്ക് രണ്ടു കഴഞ്ച്. കൊടിത്തൂവ വേര് മൂന്ന് കഴഞ്ച്, മുത്തങ്ങ മൂന്നുകഴഞ്ച് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം വളരെ വർദ്ധിച്ചിരിക്കുന്ന പനിയേയും സന്നിയേയും ശമിപ്പിക്കും.

തിക്താവൽമകാദി കഷായം: പുത്തരിച്ചുണ്ടവേര് (കടുകുരോഹിണിയുമാവാം), പതുമുഖം, ഇരുവേലിത്തണ്ട്, ചന്ദനം, കൊത്തമ്പാലരി, ആടലോടകം, കടുക്ക, കൊന്നവേര്, പാടക്കിഴങ്ങ്, ചുക്ക്, കുടകപ്പാലയരി, ചിറ്റമൃത്, മുത്തങ്ങ ഇവ കൊണ്ടു കഷായമാക്കി തിപ്പലി മേമ്പൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക; വയറുവീർപ്പ്, ദാഹം, കുര, വായുമുട്ടൽ, സന്നി എന്നിവ ശമിക്കും.

വാശാദി കഷായം: ആടലോടകം, പർപ്പടകപുല്ല്, കുമ്പളവള്ളി, മുത്തങ്ങ, ചുക്ക് ഇവ കഷായം; സന്നി, അധികമായ ദാഹം, ഉഷ്ണം, തളർച്ച, ഭ്രാന്ത് എന്നിവ ശമിക്കും.

ദശമൂലദുരാലഭാദി കഷായം: ദശമൂലം, കൊടിത്തൂവ വേര്, ചിറ്റമൃത്, ആടലോടകം, ചുക്ക്, മുത്തങ്ങ, പുത്തരിച്ചുണ്ടവേര്, പർപ്പടകപ്പുല്ല് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം കൊട്ടം മേമ്പൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക; കഫവാത ജ്വരത്തെയും സന്നിപാത ജ്വരത്തെയും ശമിപ്പിക്കും.

കാട്ടുചുണ്ടാദി കഷായം: കാട്ടുചുണ്ട, കൊടിത്തൂവ, ചുക്ക്, ദേവതാരം, ചിറ്റമൃത്, കടുകുരോഹിണി, കണ്ടകാരി ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം സന്നിപാതത്തെ ശമിപ്പിക്കും.

പടവലാമൃതാദി കഷായം: പടവലവള്ളി, ചിറ്റമൃത്, ചുണ്ടവേര്, കണ്ടകാരി ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം സന്നിപാതത്തെ ശമിപ്പിക്കും.

മസൂരിക

ശുണ്ഠീബലാദി കഷായം: ചുക്ക്, കുറുന്തോട്ടിവേര്, വേപ്പിൻതൊലി, പടവലം, കൊട്ടം, കൊത്തമ്പാലരി, നെല്ലിക്ക, മുത്തങ്ങ ഇവ കഷായം വെച്ചു തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുക; എല്ലാ മസൂരികയും ശമിക്കും.

ജീവന്ത്യാദി കഷായം: അടപതിയൻക്കിഴങ്ങ്, ഇരുവേലി, ത്രിഫല, ആടലോടകത്തിൻ വേര്. അമൃത്, നന്നാറിക്കിഴങ്ങ്, ചുക്ക്, ഇരട്ടിമധുരം, മുത്തങ്ങക്കിഴങ്ങ്, ചന്ദനം, പടവലത്തണ്ട്, രാമച്ചം, വേപ്പിൻതൊലി ഇവ കഷായം വെച്ചു എട്ടിലൊന്നാക്കി തേനും ശർക്കരയും ചേർത്തു സേവിക്കുക, മസൂരി ശമിക്കും.

ദ്രാക്ഷാദി കഷായം: മുന്തിരിങ്ങ, കുമിഴിൻവേര്, ചിറ്റീന്തൽവേര്, പടവലത്തണ്ട്, വേപ്പിൻതൊലി, ആടലോടകവേര്, കുടുകുരോഹിണി, മലര്, നെല്ലിക്ക, കൊടിത്തുവവേര് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക; പിത്തം കൊണ്ടും രക്തകോപം കൊണ്ടും ഉണ്ടായ മസൂരിക ശമിക്കും.

ദശമൂലാദി കഷായം: ദശമൂലം, അരത്ത, നെല്ലിക്ക, രാമച്ചം, കൊടിത്തുവവേര്, ചിറ്റമൃത്, കൊത്തമ്പാലരി, മുത്തങ്ങക്കിഴങ്ങ് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം വാതമസൂരിയെ ശമിപ്പിക്കും.

വിസ്ഫോടം

ചന്ദനപർപ്പടാദി കഷായം: ചന്ദനം, പർപ്പടകപുല്ല്, ചിറ്റമൃത്, രാമച്ചം, ഇരുവേലി, മുത്തങ്ങക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), കൊത്തമ്പാലരി, പുഷ്കരമൂലം ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം വിസ്ഫോടം ശമിപ്പിക്കും.

ദ്വിപഞ്ചമൂലാദി കഷായം: ദശമൂലം, അരത്ത, രാമച്ചം, കൊടിത്തുവവേര്, ചിറ്റമൃത്, കൊത്തമ്പാലരി, മുത്തങ്ങക്കിഴങ്ങ് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം വാതവിസ്ഫോടത്തെ ശമിപ്പിക്കും.

ദ്രാക്ഷാദി കഷായം: മുന്തിരിങ്ങ, കുമിഴിൻവേര്, ചിറ്റീന്തൽവേര്, പടവലത്തണ്ട്, വേപ്പിൻതൊലി, ആടലോടകവേര്, കുടുകുരോഹിണി, മലര്, കൊടിത്തുവവേര് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം പഞ്ചസാര ചേർത്തു സേവിക്കുക; ഉപദ്രവങ്ങളോടു കൂടിയ വിസ്ഫോടം ശമിക്കും.

ത്രായമാണാദി കഷായം: ബ്രഹ്മി, തേറ്റാമ്പരൽ, ചിറ്റമൃത്, മുന്തിരിങ്ങ ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ തേൻ ചേർത്തു രാവിലെ സേവിക്കുക; വിസ്ഫോടം ശമിക്കും.

കുഷ്ഠം

പടവലത്രിഫലാദി കഷായം: പടവലം, ത്രിഫല, വേപ്പിൻതൊലി, ചിറ്റമൃത്, ചെറുവഴുതിന, ആടലോടകം, ഉങ്ങിൻതൊലി ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം കുഷ്ഠരോഗത്തെ ശമിപ്പിക്കും.

ഖദിരാദി കഷായം: കരിങ്ങാലിക്കാതൽ, വേപ്പിൻതൊലി, ചിറ്റമൃത്, പടവലം, മരമഞ്ഞത്തൊലി, കൊടിത്തുവവേര് ഇവ കഷായമാക്കി സേവിക്കുക; കുഷ്ഠരോഗം ശമിക്കും.

ശിഗ്രവാദി കഷായം: മുരിങ്ങത്തോൽ, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), വിഴാലരി, ദേവതാരം, വരട്ടുമഞ്ഞൾ, മുത്തങ്ങ, എലിച്ചെവി, ചെറുതേക്കിൻവേര്, ത്രികടു, പ്ലാശിൻതൊലി, കുരുനൊച്ചിവേര്, ചവർക്കാരം, കുടുക്ക, വെളുത്തുള്ളി, മുരിങ്ങവേര് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം കുഷ്ഠരോഗത്തെ ശമിപ്പിക്കും.

കാകോദുംബരികാദി കഷായം: പേയത്തി, വിഴാലരി, കാർക്കോലരി ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം സേവിക്കുക; ശ്വിത്രവും കുഷ്ഠവും ശമിക്കും.

ഗുളൂച്യാദി കഷായം: ചിറ്റമൃത്, ത്രിഫല, മരമഞ്ഞത്തൊലി ഇവ കഷായം വെച്ചു ശുദ്ധിചെയ്ത ഗുഗ്ഗുലു മേമ്പൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക; ത്വക് ദോഷവും വ്രണവും നീരും ശമിക്കും.

ശുണ്ഠ്യാദിമഹാകഷായം: ചുക്ക്, വേപ്പിൻതൊലി, പുത്തരിച്ചുണ്ടവേര്, ചെറുതിപ്പലി, പാടക്കിഴങ്ങ്, വറട്ടുമഞ്ഞൾ, മരമഞ്ഞത്തൊലി, ബ്രഹ്മി, ത്രിഫല, അമൃത്, നീർക്കടമ്പ്, കടുകുരോഹിണി, ആടലോടകത്തിൻ വേര്, വയമ്പ്, കാർക്കോലരി, മഞ്ചെട്ടി, അതിവിടയം, കൊടിത്തുവവേര്, വേപ്പിൻതൊലി, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), ചെറുകച്ചോലം, കൊന്നത്തൊലി, ചെറിയ കാട്ടുവെള്ളരി, കുടകപ്പാലയരി, ചെറുതേക്കിൻവേര്, മുത്തങ്ങക്കിഴങ്ങ്, ഗോതമ്പ്, പെരുംകുരുമ്പവേര്, പടവലത്തില, രക്തചന്ദനം, നാല്ക്കോല്പക്കൊന്ന, പർപ്പടകപ്പുല്ല്, നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, വിഴാലരി, കരിങ്ങാലിക്കാതൽ ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായം പതിനെട്ടുവിധം കുഷ്ഠങ്ങളേയും ശമിപ്പിക്കും.

□

സിദ്ധയോഗങ്ങൾ

മാംസഘൃതം

മുയൽ, കരിമ്പൂച്ച, കോഴി ഇവ ഓരോന്നിന്റെയും ദുഷ്ടു കളഞ്ഞ് പതിനാറിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായമാക്കി നാലൊന്നാക്കണം. ത്രിജാതകം, മാശിക്ക, അരിയാറ്, വങ്കാളപ്പച്ച, പഞ്ഞിക്കന്നാരം, തകരം, അമുക്കുരം, വാൽമുളക് ഇവ കൽക്കം. നല്ലെണ്ണ രണ്ട് നാഴി, പശുവിൻ നെയ്യ് രണ്ട് നാഴി, മെഴുകു പാകത്തിൽ കാച്ചിയരിച്ചു ഉചിതമാത്രത്തിൽ സേവിക്കുക; വലിവ് (കാസശ്വാസം),ക്ഷയം ഇവ മാറും.

മുട്ടക്കുഴമ്പ്

ഏലം, ഇലവംഗം, വങ്കാളപച്ച, താലീസാപത്രി, കോലരക്ക്, ചെറുകടുക്, കുരുവില്ലാകടുക്ക, ജീരകം, കരിഞ്ചീരകം, കുന്തിരിക്കം രണ്ടിനവും, ത്രികടു, അയമോദകം, ഇരട്ടിമധുരം, ജാതിക്ക, മാശിക്ക, അരിയാറ് ഇവ അഞ്ചു കഴഞ്ചുവീതം. പതിനാറുപലം ജീരകം ഇവ ഏഴ് ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായമിട്ടു നാലിലൊന്നാക്കി കുറുക്കി അരിച്ചെടുത്തു അതിൽ പത്തുപലം പനം ശർക്കര ചേർത്തു പാവു കാച്ചി 16 മുട്ടയുടെ മഞ്ഞക്കരുവും പൊടിച്ചു ചേർത്തു (മുട്ട ആദ്യമേ പുഴുങ്ങിയെടുത്തു മഞ്ഞക്കരു നീക്കിവെച്ചു കൊള്ളണം)ഇളക്കിക്കൊടുത്തു കുഴമ്പുരൂപത്തിലാക്കി വെച്ചുകൊള്ളുക. പത്ഥ്യത്തോടു കൂടി സേവിച്ചാൽ ക്ഷയം, കാസശ്വാസം, ഉൾമാന്തം ഇവ തീർന്നു സുഖം കിട്ടും.

കരിഞ്ചീരക ഘൃതം

കരഞ്ചീരകം 90 രൂപാതൂക്കം, ശിവനാർവേമ്പ് 3 പലം, ഞെരിഞ്ഞിൽ 2 പലം ഇവ എട്ടിടങ്ങഴിവെള്ളത്തിൽ കഷായമാക്കി നാലൊന്നാക്കി കുറുക്കി ത്രികടു, ത്രിഫല, മരമഞ്ഞത്തൊലി, ചീനപ്പാവ്, തേമ്പ്രക്ക ഇവ ഓരോ പലം വീതം കല്ക്കം ചേർത്തു 2 ഇടങ്ങഴി എരുമ നെയ്യും കൂട്ടി മെഴുകു പാകത്തിൽ കാച്ചിയരിക്കുക. പത്ഥ്യത്തോടു കൂടി സേവിച്ചാൽ വായിൽ വരുന്ന സർവ്വരോഗങ്ങളും യോനിപ്പുറ്റും ശമിക്കും.

വലിവിനും മറ്റും നെയ്യ്

എലി, മുയൽ, ഞവഞ്ഞിയിറച്ചി (നത്തയ്ക്ക), ഞെണ്ട് ഇവ ദുഷ്ടു കളഞ്ഞു വെന്തു കിട്ടുന്നതിനാവശ്യമായ വെള്ളത്തിൽ വേവിച്ചു എട്ടി ലൊന്നാക്കി ശങ്കുംകുപ്പി, കുപ്പമേനി, മുരിങ്ങ ഇവയുടെ ആകെ നീര് രണ്ടിടങ്ങഴി, വേപ്പെണ്ണ ഒരിടങ്ങഴി ഇതിൽ ഇരട്ടിമധുരം, കുവപ്പൊടി, കരിംജീരകം, ചിറ്ററത്ത ഇവ പൊടിച്ചു രണ്ടു നേരവും സേവിക്കുക; അഞ്ചു തരം വലിവും സന്നിയും മാറും.

മുഖവാതത്തിന് (അർദ്ദിതത്തിന്)

കുരുനൊച്ചിയില വണ്ടുകെട്ടി വേവിച്ച് ഒരു ഓന്തിന്റെ ദുഷ്ടുകളഞ്ഞു രണ്ടും കൂടി നുറുക്കി രണ്ടു കിഴിയാക്കി ചൂടാക്കിയ വേപ്പെണ്ണയിൽ ഈ കിഴി മുഖത്തു ഊന്നുക; ഇതിനോടപ്പം ഫലപ്രദമായ ഔഷധങ്ങൾ സേവിക്കുകയും കൂടി ചെയ്താൽ പെട്ടെന്നു സുഖം പ്രാപിക്കും.

അയമോദക ദ്രാവകം

അയമോദകം ആറുപലം, കായം രണ്ടു കഴഞ്ച് ഇവ വെള്ളം തെളിച്ചു ഒരു ദിവസം വെച്ചിരുന്നു പിറ്റേ ദിവസവും വെള്ളം തളിച്ചു വാരി വാലൈയന്ത്രത്തിലാക്കി കമലാഗ്നിയായി (ലഘുവായി) തീ എരിച്ചു ദ്രാവകമിറക്കുക. വിരശൂല, ഓന്തം, സന്നി, ദഹനക്കുറവ് എന്നിവ മാറും.

പീനസത്തിനും മറ്റും തളം

20 കഴഞ്ച് മനുഷ്യന്റെ തലയോട്, കരിഞ്ചീരകം, കർപ്പൂരം, അവിയൻ ഇവ

സമം എട്ടു കഴഞ്ച് ഇവ ഇടിച്ചു പൊടിച്ചു നാഴി വേപ്പെണ്ണ ഒഴിച്ചു കാച്ചി ശിരസ്സിൽ അല്പം മുടി എടുത്തു തൊട്ടു തേയ്ക്കുക; ജ്വരം,ശൂല, സന്നികൾ, പീനസം, പഴകിയ കർണ്ണിക വീക്കം എന്നിവ ശമിക്കും. ഇനിയും നീരിറക്കത്തിനും അതുകൊണ്ടുള്ള പല്ലുവേദനക്കും ഫലപ്രദമാണ്.

പല്ലുവേദനക്ക് എണ്ണ

നല്ലെണ്ണ, തേങ്ങയെണ്ണ ഇവ ഉരി വീതം, പിച്ചകത്തില, വേപ്പില, ബ്രഹ്മി, പുല്ലാന്നി, പച്ചമഞ്ഞൾ ഇവ സമം കൂട്ടി ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീര് എണ്ണയുടെ ഇരട്ടി, പാതിരി, കടുക്, ഏലം, കൊട്ടം, ത്രിഫല, ചെവ്വള്ളി ഇവ മുക്കാൽ കഴഞ്ചു വീതം കൽക്കമായും കൂട്ടി ഖരപാകത്തിലരിക്കുക. ഇതു തലക്കു തേച്ചു വന്നാൽ തലഉളച്ചൽ, പീനസങ്ങൾ, പല്ലുവേദന, ഊൻപഴുക്കൽ, പല്ലിളക്കം, പല്ലുകുത്തൽ ഇവ വിട്ടുമാറും.

വാറ്റുമരുന്ന്

തെങ്ങിൻ കള്ള് 3 പറ. ഇതിൽ ഒരു തെങ്ങിൻ പൂക്കുല ചതച്ചു ചേർക്കണം. ശർക്കര 15 കി. ഗ്രാം. ഇവ ഒന്നായിക്കൂട്ടി ഒരു കലക്ക് പതുക്കെ ഒരു വശം മാത്രം ചുഴറ്റി കലക്കണം. 2–ാം ദിവസം 100 കദളിപ്പഴം ഞരടിച്ചേർത്തു മുൻപോലെ കെട്ടിവെക്കണം. 3–ാം ദിവസം ഒരു കുഴി കുഴിച്ചു താഴെ പറയുന്ന അങ്ങാടി മരുന്നുകളും ചേർത്തു നല്ലവണ്ണം കലക്കി ആ കുഴിയിൽ കലം ഇറക്കിവെച്ചു നല്ലവണ്ണം കെട്ടിഅടച്ചുവെക്കണം. ജാതിക്ക, ജാതിപത്രി, ഏലം, മുളക്, ഇലവംഗം, വാൽമുളക്, അയമോദകം, ജീരകം, ഗ്രാമ്പൂ, അക്രാവ്, ചിറ്റരത്ത, മല്ലി, വെള്ളക്കൊട്ടം, കന്നാരം, ചെറുതേക്ക്, കാട്ടുതിപ്പലിമൂലം, നറുക്കുമൂലം, മുത്തങ്ങ, കന്മദം, അകിൽ, ആശാളി, ഇരട്ടിമധുരം, കർപ്പൂരം, താലീസപത്രം, ഗോരോചനം, കസ്തൂരി, ദേവതാരം, കായം, ചെമ്പകപ്പൂവ്, തേറ്റാമ്പരൽ, കറുപ്പ് ഇവ ആറുകഴഞ്ചു വീതം നല്ലതുപോലെ ചതച്ചു ചേർക്കണം. ഇതു വാറ്റുന്നതു വരെ ദിവസവും കലക്കിക്കൊടുക്കണം. വാറ്റുന്ന ദിവസം വാറ്റാനുപയോഗിക്കുന്ന പാത്രത്തിൽ പകുതി മാത്രമേ ഒഴിക്കാവൂ പാടുള്ളൂ. ബാക്കി വരുന്നതിനെ വീണ്ടും വാറ്റി എടുത്തുകൊള്ളുക. പാത്രപാകത്തിന് (ദ്രാവകം വീഴുന്ന പാത്രത്തിലിടാൻ) അതിവിടയം, ചുക്ക്, ഗ്രാമ്പൂ, ജീരകം, ഏലം ഇവ രണ്ടു കഴഞ്ചു വീതം, മുന്തിരിപ്പഴം നാലു പലം. വാറ്റുമ്പോൾ ലഘുവായിട്ടാണ് തീ എരിക്കേണ്ടത്.

തിരികെതുട്ടി ഏഴും വായുപെരുമൽ, ഗുല്മം എട്ടും, ശീതം, അഞ്ചുവിധ വലിവു കിളും പിത്തം, മഹോദരം, കഫം, ശീതമേഹം, ശരീരവേദന, കൃന്തവായു, പുണ്ണുകൾ എന്നിവക്കും മറ്റു പല വ്യാധികൾക്കും ഇതു വളരെ ഫലമുള്ളതാണ്. ഇതിനു യാതൊരു പത്ഥ്യവുമില്ല.

സൗവീരം നീറ്റ്

ഒരു പലം ശുദ്ധിചെയ്ത സവീരം കറ്റുവാഴരസത്തിലരച്ചു ചട്ടിയിലാക്കി 15 നാഴിക കമലാഗ്നി എരിച്ചെടുത്തു കരിഞ്ചീരകക്കഷായത്തിൽ ഒരു അരിമണിത്തൂക്കം മാത്രം കൊടുക്കുക; ശൂലയും വിഷരോഗവും ശമിക്കും. അനുപാനം മാറ്റി സകലരോഗങ്ങൾക്കും കൊടുക്കാം. വാ കെട്ടുണ്ടാകും. സൂക്ഷിക്കണം.

ഞണ്ടുരാജൻ

ഞണ്ടു 101 എണ്ണം, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് 16 കഴഞ്ച് ഇവ അഞ്ചു തേങ്ങയുടെ പാലിൽ അരച്ചുകലക്കി നെയ്യു തെളിയുമ്പോൾ പാത്രഭാഗത്തിന് 2 കഴഞ്ച് പനഞ്ചക്കരയും കൂട്ടി അരിച്ചെടുത്തുസേവിക്കുക; സന്ധികൾ കഴപ്പോടു കൂടിയ മേഹ രോഗം തീർന്നു സുഖം കിട്ടു.

മാറാപ്പുണ്ണിന് (വ്രണത്തിന്)

പച്ചിലപ്പാമ്പിന്റെ തല വേപ്പെണ്ണ ചേർത്തരച്ചു പുരട്ടുകയോ, ഗന്ധകവും കരിഞ്ചീരകവും കൂടി കല്ക്കം ചേർത്തു കാച്ചിയ വെളി ച്ചെണ്ണ തേക്കുകയോ ചെയ്യാം.

നവസാര പ്രയോഗം

ചുണ്ണാമ്പുകലക്കിത്തെളിച്ചെടുത്ത വെള്ളത്തിൽ നവസാരമിട്ടു മൂടി ആവശ്യമുള്ളപ്പോൾ തുറന്നു വാസനിക്കുക; തലവേദനക്കും പല്ലുവേദനക്കും വിശേഷമാണ്.

ഛർദ്ദിക്ക്

ചുണ്ണാമ്പുവെള്ളത്തിൽ കസ്തൂരിമഞ്ഞൾ അരച്ചു കലക്കി തെളിയിച്ചെടുത്തു കുപ്പിയിൽ സൂക്ഷിക്കുക. കുഞ്ഞുങ്ങളുടേയും മറ്റും ഛർദ്ദിക്ക് 6 തുള്ളി മുതൽ 12 തുള്ളി വരെ കൊടുക്കാം. ദൃഷ്ടഫലം.

ജ്വരത്തിന്

വെള്ളക്കൽ ചുണ്ണാമ്പും സമം നവസാരവും കൂട്ടിയരച്ചു കുന്നിപ്രമാണം ഗുളികയാക്കി ജീരകക്കഷായത്തിൽ ഒന്നു വീതം രണ്ടോ മൂന്നോ നേരം കൊടുക്കുക. കുട്ടികൾക്ക് കൊടുക്കരുത്.

വെളുത്തുള്ളി തൈലം

വെളുത്തുള്ളി തോൽ കളഞ്ഞ് കരും കുപ്പിക്കകത്താക്കി അടച്ചു മൂന്ന് ഈർക്കിൾ അടപ്പിലൂടെ കുപ്പിക്കകത്തേക്കു ചെലുത്തി കുപ്പിയുടെ പുറം നന്നായി ശീലമൺ ചെയ്തു ഒരു കലത്തിനടിയിൽ കുപ്പിയുടെ വായ് കടക്കുന്ന വിധം ദ്വാരമിട്ടു ആ ദ്വാരത്തിലൂടെ കുപ്പി കമഴ്ത്തി വെക്കുക. ഈ കലം ഒരു അടുപ്പിൻ മേൽ കയറ്റിവെച്ചു കലത്തിൽ മണലിടാതെ തന്നെ ചിരട്ടക്കനലിട്ടു കാറ്റു വീശിക്കൊടുത്തുകൊണ്ടിരിക്കുക. ഈർക്കിലിയിലൂടെ അടുപ്പിലേക്ക് തൈലമിറങ്ങുമ്പോൾ പാത്രം വെച്ചുകൊടുത്തു ശേഖരിക്കുക. ഈ തൈലം കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ വിരക്കുത്തിനു നാവിൽ തേച്ചു കൊടുക്കാം. സന്നി, ശീതജ്വരം, വായു എന്നിവക്ക് വിശേഷം.

പീനസത്തിനു നസ്യം

വെളിച്ചെണ്ണയുടെ സമം കൃഷ്ണതുളസിയുടെ നീരും കല്ക്കത്തിന് അവിയനും കൂട്ടി (അരച്ചു ചേർക്കണമെന്നില്ല) കല്ക്കൻ ഉറച്ച പരുവത്തിൽ അരിച്ചെടുത്തു നസ്യത്തിനുപയോഗിക്കുക. പീനസം മാറും.

ചായില്യക്കെട്ട്

ചായില്യം പൊടിച്ചു ഒരു മുട്ടയുടെ വെള്ളക്കരു മാത്രം കളഞ്ഞ് അതിനകത്താക്കി (മുട്ടയ്ക്ക് ചെറിയ ദ്വാരമെ പാടുള്ളൂ) ശീലമൺ ചെയ്തുണക്കി മുപ്പതു വരളിയിൽ പുടമിടുക. തണുത്തശേഷം പൊളിച്ചെടുത്തു കൊള്ളുക; ചായില്യം കെട്ടിയിരിക്കും, ജ്വരം, സന്നി മുതലായവയ്ക്കും വലിവിനും തക്ക അനുപാനത്തിൽ കൊടുക്കുക.

ചായില്യക്കെട്ട് വേറെ

ചായില്യം പൊടിച്ചു വെള്ളക്കിഴാർനെല്ലി അരച്ചു മൂശയുണ്ടാക്കി അതിനകത്താക്കി മൂടി ശീലമൺ പെയ്തു ഗജപുടമിടണം. മുൻപറഞ്ഞ രോഗങ്ങൾ ക്ക് തക്ക അനുപാനത്തിൽ കൊടുക്കുക.

താളകക്കെട്ട്

താളകം പൊടിച്ചു ഒരു ചട്ടിയിലിട്ടു ചെറുതുമ്പച്ചാറെഴിച്ചു (അൽപാൽപമായി) കമലാഗ്നിയായി തീ എരിച്ചു ഉരുകി നിൽക്കുമ്പോൾ അണ്ണാൻവാഴയിലയിൽ കൊട്ടി ഉരുട്ടി വെയ്ക്കുക. ജ്വരം, കഫക്കെട്ടുകൾ, ശ്വാസംമുട്ട് ഇവകൾക്ക് തേനിലും മറ്റു അനുപാനത്തിലും കൊടുക്കാം.

വെടിയുപ്പുദ്രാവകം

6 പലം വെടിയുപ്പ്; പൊരികാരം, അന്നഭേദി ഇവ ഒന്നരപ്പലം വീതം: കറിയുപ്പ് മുക്കാൽ പലം; നവസാരം 3 പലം ഇവ നന്നായി പൊടിച്ചെടുത്തു വാലൈയിലാക്കി ദ്രാവകമിറക്കുക. അഞ്ചുതുള്ളി വീതം വെള്ളത്തിലൂറ്റിച്ചു കൊടുക്കുക; അഷ്ടവിധ ഗുല്മനും വായു, ശോകൈ, സന്നി, പിത്തം, ഛർദ്ദി തുടങ്ങിയവയും മറ്റു പല രോഗങ്ങളും സുഖപ്പെടും.

ആണിക്ക്

നാല്പത്തിയൊന്നു കാഞ്ഞീരക്കുരു ഇടങ്ങഴി എരുമമൈത്തെരിൽ ചതച്ചിട്ടു അത്രവെള്ളവും ചേർത്തു എല്ലാം കൂടി കാച്ചിക്കുറുക്കി അരിച്ചെടുത്തു ഏഴു കദളിപ്പഴവും അരിഞ്ഞിട്ടു മെഴുകിൽ ഉറച്ചപരുവത്തിൽ എടുത്തു 3 നേരവും പുരട്ടിയാൽ കാലിലെ വെടിപ്പ് (വിള്ളൽ), വേദന, ആണി എന്നിവ മാറും. ഇതിൽനിന്നു കിട്ടുന്ന എണ്ണ വാതവേദനകൾക്കും കല്ക്കനോടുകൂടി ആണിക്കും പുരട്ടാം. ആവശ്യമാണെങ്കിൽ എരുമനെയ്യ് അൽപം ചേർക്കാം.

രക്തസ്രാവത്തിന്

ജീരകം, ജാതിക്ക, ജാതിപത്രി, ഗ്രാമ്പൂ ഇവ അരക്കഴഞ്ചുവീതം പാലിൽ അരച്ചു കലക്കി സേവിക്കുക; രക്തസ്രാവം ശമിക്കും.

ആട്ടിൻകരളാദി ചൂർണ്ണം

അരിയാറ്, നല്ലജീരകം, കണ്ടിവെണ്ണ, കുങ്കുമപ്പൂവ്, ത്രിജാതകം, മാശിക്ക, നന്നാറി, ഗോരോചന ഇവ ആറു കഴഞ്ചുവീതം. ഒരു ആട്ടിൻ കരൾ ചെറുതായി നുറുക്കി മഞ്ഞപ്പൂ കഞ്ഞൂണ്ണിയുടെ നീരിലിട്ട് ഉണക്കി എടുത്തു മുൻമരുന്നുകളും കൂട്ടി ഇടിച്ചു പൊടിയാക്കി അരിച്ചു സൂക്ഷിക്കുക. മുവിരൽ പ്രമാണം ചൂർണ്ണം കാലത്ത് നെയ്യിലും വൈകുന്നേരം തേനിലും സേവിച്ചാൽ പിത്തം 40-ം വാതം 84-ം മേഹവും മാറും. ആരോഗ്യമുണ്ടാകും.

ഏലാദി ചൂർണ്ണം

ത്രിജാതി, കൊത്തമ്പാലരി, കൊട്ടം, ഏലം, ഇലവംഗം, ചിറ്ററത്ത, കന്നാരം, ചെമ്പകപ്പൂവ്, നെല്ലിക്ക, കടുക്ക, രാമച്ചം, ഇരുവേലി, കച്ചോലം, മാശിക്ക, നന്നാറി, ജാതിപത്രി, നാഗപ്പൂവ് ഇവ രണ്ടു കഴഞ്ചു വീതം. ജീരകം രണ്ടുപലം, മാഞ്ചി, സഹസ്രവേധി, ഇരട്ടിമധുരം ഇവ നാലു കഴഞ്ചു വീതം ചന്ദനം, കുവപ്പൊടി ഇവ 3 പലം വീതം ഇവ പൊടിച്ചു ശീലപൊടിയാക്കി ഇടങ്ങഴി പശുവിൻ പാലും ഇടങ്ങഴി വെള്ളവും കൂട്ടി വാവട്ടം വരുന്ന കലത്തിൽലൊഴിച്ചു കലത്തിന്റെ വായ്ക്ക് തുണികെട്ടി മുകളിൽ പൊടിയും ഒന്നര കിലോഗ്രാം പഞ്ചസാരയും കൂട്ടിക്കുഴച്ചു വിതറി മറ്റൊരു ചട്ടികൊണ്ടു മൂടി വാഴപ്പോളകൊണ്ടു ചുറ്റിക്കെട്ടി അടിയിൽ തീയിട്ടു കലത്തിലെ ദ്രവം വറ്റിത്തുടങ്ങുമ്പോൾ വാങ്ങി തണുത്ത ശേഷം വെയിലത്തുണക്കിപ്പൊടിച്ചു കാലത്തും വൈകിട്ടും മുവിരൽ പ്രമാണം സേവിച്ചാൽ പ്രമേഹം, വെള്ളപോക്ക് (അസ്ഥിസ്രാവം), ഇവ മാറി ശരീരം തടിക്കും; ശരീരം തങ്കവർണ്ണമാകും. പ്രസവിക്കാത്ത സ്ത്രീകൾക്ക് ഗർഭാശയ ശുദ്ധിക്ക് ഇതു ഉത്തമമാണ്.

സവീരത്തിന് മറുമരുന്ന്

കുരുമുളക്, അമരിവേര്, ചെമ്പകത്തോൽ ഇവ രണ്ടുപലം വീതം കഷായമാക്കി കുടിക്കുകയും ശരീരത്തിൽ തേയ്ക്കുകയും ചെയ്യുക; വീരം സേവിച്ചതു കൊണ്ടുള്ള വികാരം തീരും.

ഗോതമ്പുലേഹ്യം

ഗോതമ്പ്, ഉഴുന്ന്, ജീരകം, ചെറുപയർ, സാലാമിസ്രി, നിലപ്പനക്കിഴങ്ങ്.

നന്നാറി, ചിറ്റമൃതിൻഊറൽ, കൂവപ്പൊടി, അമുക്കുരം ഇവ നാലു പലം വീതം. ത്രികടു, അതിമധുരം, ത്രിജാതകം, കർക്കടകശൃംഗി, കുന്തിരിക്കം രണ്ടും, ജാതിപത്രി. ഈന്തപ്പഴം, അതിവിടയം, തക്കോലം, ഏലം, വാൽമുളക്, അക്രാവ്. കൊട്ടം, അയമോദകം, അകിൽ, കച്ചോലം, കടുകുരോഹിണി, ചെമ്പകപ്പൂവ്, ജടാമാഞ്ചി, ഇലവംഗം, പൊരികാരം, കുടകപ്പാലയരി, കന്നാരം, സഹസ്രവേധി, മാശിക്ക, സന്നിനായകം ഇവ ഒരു കഴഞ്ചു വീതം പൊടിച്ചു തുണിയിലാക്കി പാലും വെള്ളവും ചേർത്ത കലത്തിനു മുകളിൽ വെച്ച് വേവിച്ച് (മുകളിൽ ഏലാദിചൂർണ്ണത്തിനു പറഞ്ഞപോലെ) ഉണക്കിപ്പൊടിക്കുക. ഗോരോചനം, കർപ്പൂരം, കുങ്കുമപ്പൂവ്, കസ്തൂരി ഇവ അരക്കഴഞ്ചു വീതം പശുവിൻപാൽ മൂന്ന് ഇടങ്ങഴി, നെയ്യ് ഇടങ്ങഴി ഒന്ന്, ചെറുതേൻ ഇരുനാഴി, ശർക്കര ഏഴ് കിലോ. ശർക്കര പൊടിച്ചു നാഴി വെള്ളം കൂടഞ്ഞ് ചെറുതീയിൽ ഉരുക്കി തുണിയിൽ അരിച്ച് പാലും ചേർത്തു പാവു കാച്ചി ചട്ടുകത്തിൽ പറ്റുന്ന പാകത്തിൽ (ലേഹ്യപാകം) നെയ്യും പൊടിയും കൂട്ടി ഇളക്കി ചെറുതീയിട്ട് ഇളക്കിക്കൊടുത്ത് വാസന വരുമ്പോൾ ഗോരോചന തുടങ്ങിയവയും ചേർത്ത് വാങ്ങിവെച്ച് നന്നായി ഇളക്കി യോജിപ്പിക്കുക. ആറിയാൽ തേനും കൂട്ടി സൂക്ഷിക്കുക. മേഹം, ഉഷ്ണരോഗങ്ങൾ, വിട്ടുമാറാത്ത പനി, ക്ഷയം, ഉൾമാന്തം, അസ്ഥിസ്രാവം, ഇളൈപ്പ് (ശ്വാസത്തിന്റെ വകഭേദമായ കിതപ്പ്; മെലിച്ചിൽ) ഇവ മാറും. കൂടാതെ ക്ഷീണിച്ചവർക്ക് എന്തിനും നല്ല ഉന്മേഷവും ആരോഗ്യവും ഉണ്ടാകും. ധാതുശക്തി വർദ്ധകവും മെലിഞ്ഞവർക്ക് പുഷ്ടിയുണ്ടാക്കുന്നതുമാണ്.

കുക്കുടാണ്ഡജ ലേഹ്യം

ഏലം, ഇലവംഗം, ചിറ്റരത്ത, താലീസപത്രം, കോലരക്ക്, ചീനപ്പാവ്, ചെറുകടുക്, ജീരകം രണ്ടും, ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പലി, അയമോദകം, ഇരട്ടിമധുരം, അമുക്കുരം, ആശാളി, ഗ്രാമ്പു ഇവ മൂന്നു കഴഞ്ചു വീതം. ഇവ ഉണക്കി ശീലപ്പൊടിയാക്കുക. മൂന്നു പലം ജീരകം ആറു നാഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായമാക്കി നാലിലൊന്നാക്കി അരിച്ചു പഴയ ശർക്കര എട്ടുപലം കൂട്ടി ഉരുക്കി സാന്ദ്രപാകത്തിൽ പൊടി വിതറി ഇളക്കി പന്ത്രണ്ട് കോഴിമുട്ടയുടെ ചുവന്ന കരുവും ചേർത്ത് ജലാംശം വറ്റിച്ച് പാകമാക്കി ഭരണിയിൽ സൂക്ഷിക്കുക. താന്നിക്ക പ്രമാണം രണ്ടുനേരവും സേവിക്കാം. ഇതിൽ കനകസിന്ദൂരമോ, ശൃംഗഭസ്മമോ യുക്തിപോലെ ചേർത്തും സേവിക്കാം. ഉൾമാന്തം, മേഹം,

ഹൃദ്രോഗം, രക്തപിത്തം, കുമിള ചെങ്കമാരിയും (വിസർപ്പൻ) കാൾവായു ഉഷ്ണരോഗം എന്നീ വ്യാധികൾ തീരും

ചണ്ഡമാരുതക്കുഴമ്പ്

കായം, കടുക്ക, കടുക്, തുത്ത്, ഗന്ധകം, ചായില്യം, മനശ്ശില, അരിതാരം, വെള്ളപ്പാഷാണം ഇവ മൂന്നു കഴഞ്ച് വീതം. ഇവയ്ക്ക് സമം നേർവാളം, ചിരട്ടക്കരി രണ്ടു രൂപാതൂക്കം. ഇവ ആറ്റുവഞ്ചി നീരിൽ മൂന്നു യാമം അരച്ചു കുഴമ്പാക്കി ചിമിഴിൽ സൂക്ഷിക്കുക. അനുപാനവിശേഷം കൊണ്ട് സകലരോഗങ്ങളും മാറും.

അനുപാനം: സന്നിപതിമൂന്നിനും മലബന്ധം, വയറുവീർപ്പ്, മൂത്രബന്ധം എന്നിവയ്ക്ക് ഇഞ്ചിനീരിൽ കൊടുക്കുക. ചിലന്തി, അരയാപ്പു, പുളവൈ, പെരുമ്പാട് (അസൃഗ്ദരം) ഇവക്ക് ജീരകക്കഷായം; കടിവിഷങ്ങൾക്കൊക്കെ മനുഷ്യ മൂത്രത്തിൽ; പനികൾക്കെല്ലാം ചുക്ക് ചേർത്ത പാൽ; ശീതം, പ്രലാപം, ഉൾക്കുത്ത് ഇവക്ക് പശുപാശി ചൂർണ്ണത്തിലോ കഷായത്തിലോ; ചുഴലിക്കെല്ലാം വെള്ളത്തിൽ; കരപ്പന് കണ്ടകാരി കഷായം; പെരുവയറിന് പഞ്ചസാര; തരിപ്പ്, നീർതരിപ്പ്, കല്ലടപ്പ് ഇവക്ക് തേറ്റാമ്പരൽ; നീരൊഴുക്ക്, വിറയൽ എന്നിവക്ക് ശർക്കരയിൽ; പിത്തക്കാമില (മഞ്ഞപിത്തം) ക്ക് കിരിയാത്തു കഷായം; ഗ്രഹണി, അതിസാരം, നീർക്കെട്ട് (മൂത്രതടസ്സം) ഇവക്ക് ചെറുതേൻ; ആന്ത്രം പതിനെട്ടിനും കഴഞ്ചിവേർ കഷായം; കുരുവിനെല്ലാം ഉള്ളിനീരിൽ കൊടുക്കുക; പരുത്ത കക്കൽ വിക്കൽ, സർവ്വവിധ വലിവുകൾ ഇവക്ക് നീറ്റിൻമുട്ട; സന്നി, ഓക്കാനം എന്നിവക്ക് ഭൂനാഗചൂർണ്ണം; വിഷങ്ങൾക്ക് അമരിയില; തഴുതണം, പടർത്താമര എന്നിവക്ക് വെള്ളത്തിൽ; മേഹം ഇരുപതിനും പശുവിൻനെയ്യിൽ കൊടുക്കണം; രക്തപിത്തത്തിന് ചന്ദനക്കഷായം; വർദ്ധിച്ച രക്തപിത്തത്തിന് മീതെ കിരിയാത്തക്കഷായം കുടിക്കണം. ഇതു കൊണ്ട് മാറാത്ത ഒരു രോഗവുമില്ലെന്നാണ് അഭിപ്രായം.

തലയോട്ടി ചൂർണ്ണം

മൂന്നു തലയോട്ടി പൊടിച്ച് ഇടങ്ങഴി പശുവിൻപാലും സമം വെള്ളവും ചേർത്ത് കാച്ചി വറ്റിച്ച് ബ്രഹ്മിനീര് വേലിപ്പരുത്തിനീര് ചതുരക്കള്ളിനീര് ഇവ ഓരോ ഇടങ്ങഴി വീതവും കൂട്ടി വറ്റിച്ച് ഉണക്കിപ്പൊടിച്ച് പിന്നീട് 60 നാഴിക ഗാഢാഗ്നിയായി കാഞ്ഞിരവിറകു കൊണ്ട് കത്തിച്ച് പൊടിച്ച് പണമിട

പശുവിൻനെയ്യിൽ കൊടുക്കുക; അസ്ഥിസ്രാവം, ഇരുപത് തരം മേഹം ഇവ തീരും. കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ നിലങ്കാരിച്ചുമക്ക് കാശിട ചെറുതേനിൽ കൊടുക്കുക. ഭ്രാന്തിന് കഴുതപ്പാലിൽ കൊടുക്കണം.

തുരിശുച്ചൂന്നം

നീലതുരിശു കട്ടിയായി എടുത്തു എഴുത്താണിയില അരച്ചു തുരിശിന് കവചം ചെയ്തു നൂറുവരളിയിൽ സ്ഫുടം ചെയ്തെടുക്കുക; നീറും. നാലിരട്ടി വെളുത്തുള്ളിയും കൂട്ടി ചെറുതേൻ ചേർത്തരച്ചു ചെറുപയറളവു ഗുളികയാക്കുക. മുലപ്പാലിൽ കൊടുത്താൽ കഫം ഛർദ്ദിക്കും. ഇഞ്ചിനീരിൽ കഴിച്ചാൽ വയറിളകും.

നേത്രരോഗങ്ങൾക്ക്

പൂവാൻകുറുന്തൽ നീര് ഉഴക്ക്, ചെറുതേൻ ഉഴക്ക്. ഇവ ഓരോ കണ്ണിലും ചുവക്കുന്നതു വരെ ധാര ചെയ്യുക. സാധാരണ കണ്ണുരോഗങ്ങൾക്ക് ഒരിക്കൽ ചെയ്താൽ മതിയാകും.

ചീനക്കാരം പൊരിച്ച് കറ്റുവാഴ രസത്തിൽ ചേർത്തു വെച്ചിരുന്നു പിറ്റെ ദിവസം തെളി കുപ്പിയിൽ എടുത്തു വെക്കുക. ആറു തുള്ളി വീതം കണ്ണിലുറ്റിക്കാം.

നീല തുരിശും ചീനക്കാരവും സമം പൊടിച്ചു ചട്ടിയിലിട്ടു 30 നാഴിക തീ എരിച്ചു പണവിട മരുന്നെടുത്തു ഒരൗൺസ് മുൻപറഞ്ഞ കറ്റുവാഴരസത്തിൽ കലക്കി പിറ്റേ ദിവസം തെളി എടുത്തു ആവശ്യത്തിന് കണ്ണിൽ ഇറ്റിക്കുക.

കനകപ്രഭാലേപം

മഞ്ചെട്ടി, നന്നാറിക്കിഴങ്ങ് ഇവ ഒരു പലം വീതം ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായമിട്ടു പകുതിയാക്കി കുറുക്കി മണൽ കുന്തിരിക്കം ഒരു പലം, മഞ്ഞമെഴുക് രണ്ടു പലം, കാഞ്ഞിരക്കുരു ഒരു പലം, ആട്ടിയ വെളിച്ചെണ്ണ ഒരു കിലോ, കാച്ചി കാഞ്ഞീരക്കുരു മൂക്കുമ്പോൾ വെമ്പാടത്തോൽ മൂന്നു കഴഞ്ച് കൂട്ടി അരിക്കുക; മേഹപ്പൊള്ളൽ, ചൊറി, ചിരങ്ങ്, പുറം മൊരിച്ചിൽ, മറ്റു ത്വക്‌രോഗങ്ങൾ എന്നിവ മാറും.

വേദനക്ക്

വെടിയുപ്പ് 3 കഴഞ്ച്, ചീനക്കാരം 9 കഴഞ്ച്. ഇവ രണ്ടും ഒന്നായി പൊടി ഒരു ചട്ടിയിൽ നിരത്തി മറ്റൊരു ചട്ടി കൊണ്ടു മൂടി ശീലമൺ ചെയ്തു മുപ്പ നാഴിക തീ എരിച്ചെടുക്കുക. മുവിരൽ പ്രമാണം ശർക്കരയിൽ കൊടുത്താ കഴച്ചിൽ (വേദന) മാറും.

ശൃംഗഭസ്മം

കലാകൊമ്പ് നുറുക്കി കറ്റുവാഴ നീരൊഴിച്ചു വെയിലത്ത് ഒരാഴ്ച വെക്കു പിന്നീടെടുത്ത് ചട്ടിയിലാക്കി ശീലമൺ ചെയതു ഗജപുടം ചെയ്യുക. വീണ്ടു അഗത്തിയിലച്ചാറൊഴിച്ചു മുൻപറഞ്ഞപോലെ വെക്കുക. വില്ലയാക്കി ഉണക ഗജപുടം ചെയ്തെടുക്കുക; നീറും. തക്ക അനുപാനത്തിൽ കൊടുക്കുക.

വലിവിന് രാജകബളം

ചെറുതിപ്പലി, മുളക് ഇവ 10 ഗ്രാം വീതം ചതച്ചു കുഴിയമ്മിയിൽ നിരത്ത മുകളിൽ 10 ഗ്രാം കർപ്പൂരം നിരത്തിവെച്ചു തീകൊളുത്തി അണഞ്ഞശേഷ ചെറുതേൻ ചേർത്തരച്ചു മെഴുകാക്കി സൂക്ഷിക്കുക. കടലപ്രമാണ സേവിക്കുക; വലിവു ശമിക്കും; നിശ്ചയം. മുമ്പു പറഞ്ഞ ശൃംഗഭസ്മം പത്ത ഗ്രാം ഇതിൽ കൂട്ടി അരക്കുന്നത് നല്ലതാണ്.

കുരങ്ങൻചുമ (നിലങ്കാരിച്ചുമ)

ഇശങ്കില, ആടലോടകത്തില, ജീരകം, കരിഞ്ചീരകം, അരിത്ത ഇരട്ടിമധുരം, ഗോരോചനം, കിരിയാത്ത്, അണ്ണാൻമാംസം ഇവ സമ തേങ്ങാപാലിൽ അരച്ചു കലക്കി മെഴുകിലുറച്ച പാകത്തിൽ അരിച്ച കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് പന്ത്രണ്ട് തുള്ളി വരെ കൊടുക്കുക. മറ്റൊരു മരുന്നു കൊടുക്കാതെ തന്നെ മൂപ്പിറച്ചുമ (കൊക്കരക്കുര) മാറും.

രസകർപ്പൂരക്കെട്ട്

രസകർപ്പൂരത്തിന്റെ എട്ടിരട്ടി മയിൽപ്പീലി ചീനച്ചട്ടിയിലിട്ടു അടിയിൽ ചെറുതീയിട്ടു മയിൽപീലി പുരട്ടി എടുത്താൽ കെട്ടും.

വസ്തി-യോനി ശുദ്ധിക്ക്

തേറ്റാമ്പരൽ, ഞെരിഞ്ഞിൽ, കൊത്തമല്ലി ഇവ ആറു കഴഞ്ചു വീതം ചതച്ച് മൂന്നു ചെന്തെങ്ങിൻ കരിക്കിൻവെള്ളത്തിൽ മൂന്നിൽ ഒരു ഭാഗമായി തീയിട്ടു വറ്റിച്ചു ദിവസം രണ്ടു പ്രാവശ്യം വീതം സേവിക്കണം. ഇങ്ങനെ മൂന്നു വെപ്പു കഷായം സേവിച്ചാൽ മൂത്രാശയം ശുദ്ധിയാക്കും.

നെച്ചെലിമാംസം, ഞെരിഞ്ഞിൽ, ഇരട്ടിമധുരം ഇവ ആറു കഴഞ്ചു വീതം എടുത്തു കൽക്കമായി ചേർത്തു മൂന്നു പഴുത്ത തേങ്ങയുടെ പാലും കൂട്ടി ഉരുക്കി വെളിച്ചെണ്ണയാക്കി എടുത്തു നേർമ്മത്തുണിയിലാക്കി യോനിയിൽ ധരിക്കുക. ജോലിയിൽ ഏർപ്പെടരുത്. ഇതു കൊണ്ട് പല യോനീരോഗങ്ങളും മാറും. സ്ത്രീകൾക്ക് പ്രസവത്തിൽ ഉണ്ടാകുന്നതോ അല്ലാത്തതോ ആയ കാരണത്താൽ യോനിയിൽ നിന്ന് മാംസം തള്ളുന്നതിന് ഇത് ഫലപ്പെടും. ധാതുബലമില്ലെങ്കിൽ ഈ പ്രയോഗത്തോടൊപ്പം ധാതുശക്തിക്കുള്ള ഔഷധം കൂടി കഴിക്കണം.

വേദനക്ക്

ശതകുപ്പ, വെളുത്തുള്ളി, ചെറുനാരങ്ങ ഇവ ഇടിച്ചു കിഴികെട്ടി വേപ്പെണ്ണയോ കടുകെണ്ണയോ മറ്റേതെങ്കിലും വാതത്തിന് പറ്റുന്ന തൈലങ്ങളോ ചൂടാക്കിയതിൽ മുക്കി കിഴി കുത്തുക.

നീരിന്

ഗുൽഗുലു, മുരിങ്ങവേരിൻതൊലി ഇവ ആറു കഴഞ്ചു വീതം മൂന്നു നാഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായമിട്ട് നാലിലൊന്നാക്കി ദിവസം മൂന്നു നേരം കൊടുക്കുക. താളകക്കെട്ടോ, ചായില്യക്കെട്ടോ ചേർത്തു കൊടുത്താൽ സദ്യഫലം.

എരശൂലക്കും സന്നിക്കും

ചായില്യവും വെടിയുപ്പും സമം എടുത്തു പൊടിച്ചു ഒരു മൺചട്ടിയിൽ നിരത്തി മറുചട്ടി കൊണ്ട് അടച്ചു ശീലമൺ ചെയ്തു 15 നാഴിക മന്ദാഗ്നിയായി എരിച്ചെടുത്തു തണുത്ത ശേഷം പൊടിച്ചു സൂക്ഷിക്കുക. കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് അതികഠിനമായുണ്ടാകുന്ന എരശൂലക്കും (കൃമിശൂലയ്ക്കും) സന്നിക്കും വെറ്റിലച്ചാറ്റിൽ ചാലിച്ചു കൊടുക്കണം; ഉടൻ ശമിക്കും.

രാസ്നാദിപൊടി

ചിറ്റരത്ത, അമുക്കുരം, ത്രിഫലത്തോട്, കരിഞ്ചീരകം, കടുകുരോഹിണി, ത്രികടു, കച്ചോലം, മാഞ്ചി, കൊട്ടം, ദേവതാരം, രാമച്ചം, കുന്തിരിക്കം, വയമ്പ്, മഞ്ഞൾ, ഇരട്ടിമധുരം, സഹസ്രവേധി, കണ്ടിവെണ്ണ, സമുദ്രപ്പഴം, കരുംചുരൽപട്ട, കസ്തൂരിമഞ്ഞൾ ഇവ ഒരു കഴഞ്ചു വീതം. കാശിക്കട്ടി 2 കഴഞ്ച് ഇവ ശീലപ്പൊടിയാക്കി തലയിൽ തിരുമ്മുക. തലനോവ്, നീർദോഷം, പീനസം എന്നിവ മാറും.

രക്തംപോക്കിന്

കൊട്ടത്തേങ്ങവെള്ളത്തിന് സമം ചുണ്ണാമ്പുവെള്ളവും ചേർത്ത് രണ്ടു പ്രാവശ്യം കൊടുത്താൽ രക്തംപോക്ക് ശമിക്കും.

രസഭസ്മം

ചായില്യം 4 പലം, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് 12 പലം ഇവ രണ്ടും നല്ലപോലെ പൊടിച്ചു പുതുക്കലത്തിലിട്ട് മേൽ ചട്ടി മൂടി ഏഴു ശീലമൺ ചെയ്തു 33 നാഴിക നല്ല തീ എരിക്കുക. തണുത്ത ശേഷം പൊളിച്ചെടുത്തു രസം സൂക്ഷിക്കുക. ചെറിയ മൺചിമിഴിൽ വെറ്റിലനീരു പുരട്ടി മേൽപറഞ്ഞ രസം നിറച്ചു ഒരു കലത്തിൽ ഉപ്പും ചെങ്കൽകട്ടയും നിരത്തി നടുവിൽ ടി പാത്രം വെച്ചു കലത്തിനെ മുരിക്കിലനീരു തേച്ചുണക്കിയ ചട്ടി കൊണ്ടു മൂടി ശീലമൺ ചെയ്തു 35 നാഴിക ഗാഢമായി തീ എരിക്കുക. തണുത്ത ശേഷം മുകൾ ചട്ടിയിലെ പതംഗം സൂക്ഷിച്ചുവെക്കുക. ഈ ഭസ്മം അരിമണിത്തൂക്കം അൽപം പനംശർക്കരയിൽ പൊതിഞ്ഞു ചെവ്വരിയുടെ തവിടിൽ പുരട്ടി അണ്ണാക്കിലേക്കിട്ട് വിഴുങ്ങണം. വലിയരോഗങ്ങൾക്കൊക്കെ തൊണ്ടയിൽ പുണ്ണ്, വേദന എന്നിവ ഉണ്ടാകുന്നതു വരെ കൊടുക്കണം.

കന്നപ്പുറ്റ് (കവിളിലെ കാൻസർ), കവിൾവാർപ്പ്, കർണ്ണിക, നീരാമ്പൽ, ദന്തശൂല, ദന്തപാളി, കവിൾതാമര, തമരുവാതം, വാതം 80-ം കണ്ഠമാല, കുഷ്ഠം 18-ം ശൂല, പുണ്ണ് ഇവയും മറ്റു രോഗങ്ങളും തീരും. മുരിങ്ങയില തോരനും ചോറും പാൽ കാച്ചി പഞ്ചസാര ചേർത്തും ഉപയോഗിക്കാം. സ്ത്രീ സംഗവും മറ്റു യാതൊരു ഭക്ഷണവും പാടില്ല. കോഴിമുട്ടയും കോഴിയിറച്ചിയും ആറു മാസം വരെ ഉപയോഗിക്കരുത്. യാതൊരു കാരണവശാലും പത്ഥ്യം പിഴക്കരുത്.

(രസഭസ്മ നിർമ്മാണം 'വൈദ്യചിന്താമണി- 700'-ൽ കാണുക)

വായ് കെട്ട്-പുണ്ണ്

കരുവേലത്തോല്, കാശിക്കട്ടി, കടുക്കത്തോട്, കൊമ്പരക്ക്, കിളിപ്പാക്ക് തുരിശ്, ചീനക്കാരം ഇവ രണ്ടു കഴഞ്ചു വീതം 3 നാഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായമിട്ടു നാലി ലൊന്നാക്കി ഇടയ്ക്കിടെ വായിൽ കൊള്ളണം.

കുമ്പളങ്ങ വാട്ടിപ്പിഴിഞ്ഞു കുടിക്കുന്നതും പടിക്കാരം കലക്കിയ വെള്ളംകൊണ്ട് ഇടക്കിടെ കവിൾ കൊള്ളുന്നതും വാകെട്ടിന് നല്ലതാണ്.

സന്താന നിയന്ത്രണത്തിന്

ചതുരക്കള്ളി നുറുക്കി ചട്ടിയിലിട്ടു മൂടി അടിയിൽ ഗാഢാഗ്നിയെരിച്ചു ഭസ്മമാക്കുക. പണത്തൂക്കം വീതം രണ്ടുനേരവും 41 ദിവസം സേവിക്കുക. (താൽപര്യമുള്ളവർക്ക് പരീക്ഷിക്കാം.) അമരയിലനീരിൽ സേവിക്കുന്നതു നന്നായിരിക്കും.

ദശവളർച്ചക്ക്

നേർവാളത്തില നീര് നാഴി. അതിൽ ഒരു തുടം നല്ലെണ്ണ ചേർത്തു തുരിശും നവസാരവും ഓരോ കഴഞ്ചും ചേർത്തു ചിക്കണ പാകത്തിൽ കാച്ചിയരിച്ചു ദശയിൽ ഇടയ്ക്കിടെ പുരട്ടിക്കൊണ്ടിരുന്നാൽ അഴുകി വീണുപോകും. സംശയമില്ല.

തീരാവ്രണങ്ങൾക്ക്

രസം, മനയോല, സൂചികാന്തം, പൊന്നരിതാരം, ചായില്യം, പവിഴപ്പുറ്റ്, ചീനപ്പാവ് ഇവ 3 കഴഞ്ചു വീതം കഞ്ഞുണ്ണിനീരിലരച്ചു പത്തര അംഗുലമൊത്ത തുണിയിൽ നല്ലപോലെ തേച്ചു തെറുത്തു ഏഴായി ഭാഗിച്ചു അടയാളത്തിൽ നൂലുകൊണ്ട് കെട്ടിടുക. കാലത്തും വൈകിട്ടും 31/2 ദിവസം 7 നേരം ധൂമപാനം ചെയ്താൽ ഏതു വ്രണങ്ങളും ശമിക്കും. ഇതു വളരെ അത്ഭുതകരമായ ഒരു മരുന്നാണ്. എരിവും കടും പഥ്യം വേണം. ചോറു നന്നായി വെള്ളം വാർത്തു

വറ്റിച്ചു പാലും ചേർത്തു കഴിക്കാം. മറു പത്ഥ്യസമയത്തു ഉപ്പ് നന്നായി വറുത്തുപയോഗിക്കാം. 8-ാം ദിവസം മരുന്നിടു മുറിക്കാൻ കരിംജീരകം, പവിഴപ്പുറ്റ്, ചീനപ്പാവ്, വെമ്പാട ഇവ ഓരോ കഴഞ്ചു പതച്ചിട്ടു ഒരു തുടം വെളിച്ചെണ്ണ കാച്ചി തേച്ചു കുളിക്കണം. വാ കെട്ടോ മറ്റോ കണ്ടാൽ മുൻപറഞ്ഞ പ്രയോഗങ്ങൾ ചെയ്യാം.

സവീര പതങ്കം

കരിക്കിൻ വെള്ളത്തിൽ ശുദ്ധിചെയ്ത സവീരം ചെമ്പകപ്പാലിൽ അരച്ചു ഗുളികകളാക്കി പുതിയ കലത്തിൽ വട്ടമായി നിരത്തി മുളകിൽ കമഴ്ത്തുന്ന ചട്ടിയുടെ അകത്ത് ചെമ്പകപ്പട്ടയുടെ നീര് പുരട്ടി ഉണക്കി മൂടി ശീലമൺ ചെയ്തു താമരപ്പൂവിന്റെ വൃത്താകൃതിയിൽ 35 നാഴിക തീ എരിച്ചു തണുത്ത ശേഷം 3 അരിയിട ശർക്കരയിലോ തേനിലോ പശുവിൻ നെയ്യിലോ കൊടുക്കുക. പത്ഥ്യമില്ല. വാതം, വായു മുതലായവ തീരും. നല്ല ദഹനശക്തിയുണ്ടായി വേണ്ടപോലെ ആഹാരം കഴിക്കാം.

രസകർപ്പൂര പതങ്കം

രസകർപ്പൂരം മുലപ്പാലിലരച്ചു വില്ലയാക്കി ഉണക്കി ഒരു ചട്ടയിൽ വെള്ളപ്പാറക്കല്ലുകൾ നിരത്തി അതിൻ മീതെ വില്ല വെച്ചു മേൽ ചട്ടി മൂടി ശീലമൺ ചെയ്തു 30 നാഴിക ദീപാഗ്നി എരിക്കുക. തക്കഅനുപാനത്തിൽ കൊടുക്കുക.

ചീരബാണം ഗുളിക

ബാലരസം, മനയോല, കടുകുരോഹിണി, ഇലിപ്പപ്പൂവ്, രുദ്രാക്ഷം, ചുക്ക്, മല്ലി, വെൺകാരം ഇവ ഒരു കഴഞ്ചു വീതം സമം നേർവാളം. മുലപ്പാലിലരച്ചു ഗുളികയാക്കി നിഴലിൽ ഉണക്കുക. ഇഞ്ചിനീരിൽ കൊടുത്താൽ സന്നി 13-ം വലിപ്പുകൾ 5-ം പനികളും മാറും. മറ്റു രോഗങ്ങൾക്കും തക്ക അനുപാനത്തിൽ കൊടുക്കാം.

ധൂമപാനം

അരി 6-ം ഇരട്ടിമധുരം, അയമോദകം, മാശിക്ക, അവിയൻ, പൂരം, അമുക്കുരം, ചായില്യം, ചുക്ക്, ചീനപ്പാവ്, തിപ്പലി, കാർക്കോലരി, ജീരകം,

ചെറുതേക്ക്,കരിഞ്ചീരകം, വലിയ ജീരകം, വാൽമുളക്, ജാതിക്ക, ജാതിപത്രി, ഗ്രാമ്പൂ ഇവ ഒരു കഴഞ്ചു വീതം നാരങ്ങാനീര്, ആടലോടക നീര്, വെറ്റില നീര് ഇവയിലരച്ചു തുണിയിൽ തേച്ചു തിരിയാക്കി ഉണക്കി കത്തിച്ചു പുക പിടിച്ചാൽ കാസശ്വാസം, തീരാക്ഷയം, കുര, ഉൾമാന്തം, വിക്കൽ, വില്ലൻ ചുമ, അതിസാരം, പുണ്ണുകൾ, മഹോദരം, വലിയ പനി ഇവകളൊക്കെ മാറും.

ചുണ്ടിൻമേൽ പാണ്ഡിന്

തേമ്പ്രക്കായും, അന്നഭേദിസിന്ദൂരവും സമം ചേർത്തു ഗോമൂത്രത്തിലോ അമരിനീരിലോ ലേപനം ചെയ്തു പോന്നാൽ ചുണ്ടിന്മേലുള്ള നിറ വ്യത്യാസം നീങ്ങും.

മേഹത്തിന്

കവിടിയിൽ പെൺജാതി എടുത്തു ഒരു പാത്രത്തിലിട്ടു ചെറുനാരങ്ങ നീരൊഴിച്ചു വേറൊരു പാത്രത്തിൽ വെള്ളമൊഴിച്ചു അതിൽ കവിടിയിട്ട പാത്രം തൊണ്ണൂറു നാഴിക വെക്കുക. കവിടി നീറും. ഇതിൽ പണമിട പശുവിൻ നെയ്യിൽ സേവിച്ചാൽ പഴുപ്പു പോകുന്ന മേഹവും ഉടൻ ശമിക്കും.

പുളിങ്കുഴമ്പ്

ചുവന്നുള്ളി പുറത്തെ തൊലികളഞ്ഞ് 16 പലം, കുടംപുളി കഴുകി ഉണക്കിയത് 8 പലം ഇവ നാലിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ കഷായമാക്കി നാലൊന്നാക്കി കുറുക്കി ഇടങ്ങഴി പശുവിൻ തൈരു ചേർത്തു വറ്റിച്ചു നാലൊന്നാക്കണം. ചുക്ക്, ജീരകം, കടുക്കാതോട്, കായം, അയമോദകം ഇവ ചുണ്ണാമ്പുവെള്ളത്തിൽ കഴുകി ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു ശീലപ്പൊടിയാക്കി നല്ല അരിക്കാടിയിൽ നന്നായരച്ചു (ഓരോ മരുന്നും 6 കഴഞ്ചു വീതം വേണം) യോജ്യമാംവിധം ഇന്തുപ്പും ചേർത്തു കഷായം അരിച്ചൊഴിച്ചു (ഉരുളിയിൽ) അടിയിൽ കണക്കിന് കത്തിച്ചു സാന്ദ്രപാകത്തിൽ പൊടിയിട്ടളക്കി ഭരണിയിലാക്കി ശീലമൺ ചെയ്തു നെല്ലിൽ 8 ദിവസം വെയ്ക്കുക. ശേഷം ഓരോ ചായക്കരണ്ടി വീതം സേവിച്ചാൽ പ്രസവസംബന്ധമായുണ്ടാകുന്ന വായുശൂലകളും വയറ്റിലെ മറ്റു പ്രകാരത്തിലുള്ള ദുഷ്ടുകളും നീങ്ങി ശുദ്ധമാകും. ദഹനശേഷി നല്ലവണ്ണം വർദ്ധിക്കും.

കുറിപ്പ്:- മേൽപറഞ്ഞ സിദ്ധയോഗങ്ങൾ ഒരു കയ്യെഴുത്തു പുസ്തകത്തിൽ നിന്നു ലഭിച്ചിട്ടുള്ളതും ജനോപകാരാർത്ഥം ഇതിൽ ചേർത്തിട്ടുള്ളതുമാണ്. മിക്കതും സിദ്ധയോഗങ്ങളും ക്ഷിപ്ര ഫലദായകങ്ങളുമാണ്. എങ്കിലും പരിചയസമ്പന്നരും കൈപാക സമർത്ഥരുമായ വൈദ്യന്മാർക്കേ ഇതു കൈകാര്യം ചെയ്തു വിജയിപ്പിക്കാനൊക്കുകയുള്ളൂ.

മേൽ യോഗങ്ങളോടൊപ്പം ആശ്ചര്യഫലം നൽകുന്നതും സർവ്വവ്യാധി ഹരവും പത്ഥ്യനിർദ്ദേശമില്ലാത്തതും യോഗവാഹിയും രാജാർഹവുമായ ഒരു സിന്ദൂര യോഗവും കാണുന്നുണ്ട്. പ്രസ്തുത യോഗം എന്റെ **'മൂലികാകല്പങ്ങൾ'** എന്ന കൃതിയിൽ കാണുക.

□

ഭസ്മങ്ങളും പ്രയോഗങ്ങളും

ഈ അദ്ധ്യായത്തിൽ ഭസ്മ ചികിത്സാരീതിയെ കുറിച്ചു ലളിതമായ വിവരണം നൽകുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. കേരളത്തിൽ ഭസ്മങ്ങളുപയോഗിച്ചുള്ള ചികിത്സാരീതി വിരളമാണെങ്കിലും വടക്കേ ഇന്ത്യയിലും മറ്റും ഇന്നും ഈ ചികിത്സാ സമ്പ്രദായം വളരെ പ്രധാന്യത്തോടെ നിലനിന്നു പോരുന്നുണ്ട്. സിദ്ധവൈദ്യൻമാർ മിക്കവാറും രോഗങ്ങളിൽ ഈ 'നീറ്റ്മുറ' സമ്പ്രദായത്തെയാണ് ആശ്രയിക്കുന്നത്. വിഷലിപ്തങ്ങളായ രസം, ഗന്ധകം, അഭ്രം, പാഷാണം, ഇരുമ്പു, ചെമ്പ് തുടങ്ങിയ മഹാധാതുക്കളും ഉപധാതുക്കളും പ്രത്യേക രൂപേണ സംസ്കരിച്ചെടുക്കുന്നതിനെ 'രസതന്ത്ര' മെന്ന് വിശേഷിപ്പിക്കുന്നു. ഭസ്മം, സിന്ദൂരം, ദ്രാവകം, കുഴമ്പ് തുടങ്ങിയവ ഈ ഇനത്തിൽ പെടുന്നതാണ്. ഭസ്മ-സിന്ദുരങ്ങൾ ചേർത്തു പലവിധ ഗുളികകളും ലേഹ്യം, ചൂർണ്ണം എന്നിവയും തയ്യാർ ചെയ്യപ്പെടുന്നുണ്ട്.

നീറ്റ്മുറകൾ അവ്വിഷയത്തിൽ ധാരാളം പ്രാവീണ്യം നേടിയ ഗുരുവിൽ നിന്ന് ലഭിച്ച വളരെക്കാലത്തെ പരിചയത്തിന്റെ വെളിച്ചത്തിൽ മാത്രമേ പ്രവൃത്തിച്ച് വിജയിപ്പിക്കാനൊക്കുകയുള്ളു. അല്ലാതിരുന്നാൽ യാതൊരു പ്രയോജനവും ഉണ്ടാകുന്നതല്ലെന്ന് മാത്രമല്ല, വളരെ നാശനഷ്ടങ്ങൾക്ക് ഇടവരുന്നതുമാണ്. 'മുറിവൈദ്യൻ ആളെക്കൊല്ലും' എന്ന പ്രമാണം രസചികിത്സയിലായിരിക്കും അന്വർത്ഥമാവുക. സൂക്ഷ്മതയോടു കൂടി ഉപയോഗിച്ചാൽ ഇത്രയേറെ ഫലപ്രദമായ മരുന്നില്ലെന്ന് തന്നെ വേണം പറയാൻ. എന്നാൽ അറിവില്ലായ്മ രോഗിയിലും അതു നൽകുന്നവരിലും വളരെയേറെ കഷ്ടനഷ്ടങ്ങൾക്കിടവരുത്തുമെന്ന് ഒരിക്കൽ കൂടി ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്നു.

മിക്ക ഭസ്മ-സിന്ദൂരങ്ങളും അനുപാന വിശേഷത്താൽ പല മാരക രോഗങ്ങളെയും സുഖപ്പെടുത്താൻ പര്യാപ്തമായവയാണ്. എന്നിരുന്നാലും

ഇവയും രോഗ-ദേഹ-പ്രകൃതി കണ്ടറിഞ്ഞ് വേണം പ്രവൃത്തിക്കാൻ. കേരളത്തിലെ ആയുർവേദ വൈദ്യശാലകളിൽ ലഭിക്കുന്ന ചില ഭസ്മ-സിന്ദൂരഗുണങ്ങൾ താഴെ ചേർക്കുന്നു.

അന്നഭേദി സിന്ദൂരം: രക്തപിത്തം, രക്തസ്രാവങ്ങൾ, പിത്തപ്പാണ്ഡു (പിത്താധിക്യ വിളർപ്പ്), കാമില (മഞ്ഞപ്പിത്തം), ശോഫം (നീര്), ഉദാവർത്തം (മലമൂത്രങ്ങൾക്കും അധോവായുവിനും ശക്തിയായ തടസ്സം നേരിടുക നിമിത്തം മലം മേൽപോട്ട് വരുന്നത്), ഗ്രഹണി എന്നീ രോഗങ്ങളെ ശമിപ്പിക്കും. കുടങ്ങൽനീര്, ചെറുനാരങ്ങനീര് എന്നിവ എല്ലാ രോഗങ്ങൾക്കും യുക്തമായ അനുപാനമാകുന്നു.

നാഗദന്തിവേര്, ത്രികോൽപ്പ്കൊന്ന ഇവ സമം കൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ഇളനീർ ചേർത്തതിൽ അന്നഭേദി സിന്ദൂരം സേവിച്ചാൽ ഉദാവർത്തം ശമിക്കും.

ഏലത്തരി കഷായത്തിൽ പനം ശർക്കര ചേർത്തതിൽ സേവിച്ചാൽ തലചുറ്റൽ ശമിക്കും.

അരുചിക്കും ദീപനക്കുറവിനും ചുക്ക് പൊടിയും തേനും ചേർത്തതിൽ സിന്ദൂരം കഴിക്കണം.

ഗ്രഹണിക്ക് ആട്ടിൻ പാലിലോ, മോരിലോ കഴിക്കാം.

രക്തപിത്തത്തിന് ആടലോടകത്തില (ചെറുത്) നീരിൽ തേൻ ചേർത്തതിൽ സേവിക്കുന്നത് നന്ന്.

മാത്ര: 1/2 ഗ്രാം മുതൽ 1 ഗ്രാം വരെ.

പത്ഥ്യം: എരുവ്, പുളി, ഉപ്പ് എന്നിവ കഴിവതും കുറയ്ക്കുക; പച്ചവെള്ളം കുടിക്കാനും കുളിക്കാനും ഉപയോഗിക്കരുത്; തിളപ്പിച്ചാറിയ വെള്ളമാണ് നല്ലത്, ഭക്ഷണം ലഘുവായിട്ടുള്ളതാവണം.

അഭ്രക ഭസ്മം: പ്രമേഹം, ക്ഷയരോഗം, ശ്വാസം (വലിവ്), കാസം (കുര), ഉരഃക്ഷതം (നെഞ്ചിനകത്തെ മുറിവ്), ഗർഭാശയരോഗങ്ങൾ, ശുക്ലമേഹം (ശുക്ലം കലർന്നു മൂത്രം പോകുന്നത്), ലാലാമേഹം (മൂത്രത്തിനു വഴുവഴുപ്പും നൂലുപോലുള്ള രേഖയും കാണും.), അപചി (കണ്ഠമാല), ഹൃദ്രോഗം, ഉന്മാദം, (ഭ്രാന്ത്), പഴകിയപനി, പ്ലീഹരോഗം, കൃമി, അസ്ഥിസ്രാവം, മൂത്രകൃച്ഛ്റം എന്നിവയെ ശമിപ്പിക്കും; ആരോഗ്യത്തെയും സ്ത്രീ ഗമനശക്തിയേയും വർദ്ധിപ്പിക്കും; രക്തക്കുറവിലും മഞ്ഞപ്പിത്തത്തിലും ഉപയോഗിക്കാം; രസാദി സപ്ത ധാതുക്കളെയും പോഷിപ്പിക്കുന്നതാകുന്നു.

വിഴാലരി, ചുക്ക്, കുരുമുളക്, തിപ്പലി ഇവയുടെ പൊടിയും അഭ്രക ഭസ്മവും ചേർത്ത് നെയ്യിൽ സേവിച്ചാൽ ക്ഷയം, പാണ്ഡു, ഗ്രഹണി, അജീർണ്ണം, കുഷ്ഠം, വയറ്റിൽ വേദന, ഏക്കം, പ്രമേഹം എന്നിവ മാറും.

ധാതു ശക്തിക്ക് അത്തായശേഷം പാലിലോ മറ്റു യുക്തമായ അനുപാനങ്ങളിലോ കഴിക്കുക.

മൂത്രകൃച്ഛ്റത്തിനു ഇളനീർ വെള്ളത്തിലോ ശർക്കര കലക്കിയ വെള്ളത്തിലോ കൊടുക്കാം.

പ്രമേഹരോഗത്തിൽ മഞ്ഞൾനീര്, ശതാവരിനീര്, ചിറ്റമൃതിൻ ഊറൽ എന്നിവയിൽ സേവിക്കാം; അസാദ്ധ്യ പ്രമേഹത്തിൽ പോലും ത്രിഫലപ്പൊടി ചേർത്തു പതിവായി ഉപയോഗിച്ചാൽ ശമനം കാണും.

അസ്ഥിസ്രാവത്തിൽ പാൽ, പഞ്ചസാര, വെണ്ണ, ഇളനീർവെള്ളം ഇവയിലോ, ചന്ദനാസവം, അശോകഘൃതം ഇവയിലോ സേവിക്കാം.

അല്പം പഞ്ചസാരയിൽ 6 തുള്ളി ചന്ദനതൈലം ചേർത്തതിൽ അഭ്രക ഭസ്മം സേവിച്ചാൽ അസ്ഥിസ്രാവം പെട്ടെന്ന് ശമിക്കും.

ആര്യവേപ്പിൻപട്ട കഷായം വെച്ചതിലോ, പെരും കുരുമ്പനീരിലോ ഭസ്മം സേവിക്കുന്നത് വ്രണങ്ങളെ ശമിപ്പിക്കും.

കുറുന്തോട്ടിവേര്, ഉഴുന്ന്, ദേവതാരം ഇവ സമം കൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ഹൃദ്രോഗത്തിന് കൊടുക്കാം. മറ്റനേകം രോഗങ്ങളിൽ ഭിന്നാനുപാനങ്ങളോടു കൂടി സേവിച്ചാൽ ശീഘ്രഫലം കാണും.

മാത്ര: 200 മി. ഗ്രാം വരെ കാലത്തും വൈകിട്ടും

പത്ഥ്യം: പുളിയുള്ളവ, പയറുവർഗ്ഗങ്ങൾ എന്നിവ വർജ്ജിക്കുക. രോഗഭേദമനുസരിച്ച് പത്ഥ്യം നിശ്ചയിക്കാം.

കാന്തസിന്ദൂരം: ഗുന്മം, ഗ്രഹണി, പിത്തം, രക്തക്ഷയം, രക്തഗുന്മം, വായു, ശൂല (വേദന), ഗ്രഹണി, പ്ലീഹരോഗം, യകൃത്ത്രോഗം, ഉദരരോഗം ഇവകളെ ശമിപ്പിക്കും.

വയറ്റിൽ വേദനക്ക് സമം ചുക്ക് പൊടി ചേർത്ത് കഴിക്കുക.

ഗ്രഹണിക്ക് ആട്ടിൻപാലിലോ, മോരിലോ സേവിക്കുക.

ഗുന്മത്തിന് ത്രികടുവിന്റെ ചൂർണ്ണം നന്ന്.

പിത്തത്തിനും രക്തക്ഷയത്തിനും പഞ്ചസാരയിൽ സേവിക്കണം.

ഉദരരോഗങ്ങൾക്ക് അയമോദകം, കരയാമ്പൂവ് ഇവയുടെ കഷായത്തിൽ സേവിക്കാം.

മാത്ര: മേൽപറഞ്ഞ പോലെ

പത്ഥ്യം: ഗുരുത്വാഹാരം കുറയ്ക്കുക.

കാന്തലോഹഭസ്മം: ശോഫം, പ്ലീഹരോഗം, കരൾരോഗം, പാണ്ഡു, രക്തക്ഷയം, വ്രണം എന്നിവയെ ശമിപ്പിക്കും.

പാണ്ഡുവിനും രക്തക്ഷയത്തിനും പാലിലോ, മോരിലോ ഉപയോഗിക്കാം.

നീര്, വ്രണം, പ്ലീഹ, യകൃത് ഇവയിൽ ഗോമൂത്രത്തിലാണ് കൂടുതൽ ഫലം

മാത്ര: 1/2 ഗ്രാം മുതൽ 1 ഗ്രാം വരെ.

പത്ഥ്യം: എരുവ്, പുളി എന്നിവ കുറയ്ക്കുക.

കന്മദഭസ്മം: പ്രമേഹം, അഗ്നിമാന്ദ്യം, ക്ഷയം, ശൂല, ദുർമേദസ്സ്, ഗുന്മം, വയറ്റിൽ വേദന, ഹൃദയ വേദന ഇവ മാറും. അസ്ഥിസ്രാവം, മൂത്രാതിസാരം, മൂത്രകൃച്ഛ്റം, മൂത്രച്ചൂട്, പാണ്ഡു, ശോഫം ഇവയിൽ ഏറ്റവും ഫലപ്രദം.

പ്രമേഹത്തിനു നെല്ലിക്കയും മഞ്ഞളും കൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ സേവിക്കണം.

അസ്ഥിസ്രാവത്തിൽ വെണ്ണയും പഞ്ചസാരയും ചേർത്തതിൽ കഴിക്കുക.

ദേഹപുഷ്ടിക്ക് പാലിൽ സേവിക്കുക.

വസ്തിരോഗങ്ങൾക്ക് ശതാവരിഗുളം, ശതാവരിഘൃതം എന്നിവയിൽ സേവിക്കാം.

മാത്ര: 1/2 ഗ്രാം മുതൽ 1 ഗ്രാം വരെ.

പത്ഥ്യം: ഉഷ്ണദ്രവ്യങ്ങളും അമ്ലദ്രവ്യങ്ങളും കുറയ്ക്കുക.

ഗന്ധക ഭസ്മം: ഇത് 7, 14, 21, 51, 71, 101 എന്നീ ആവർത്തനങ്ങളിൽ ലഭിക്കുന്ന താണ്. ആവത്തനം കൂടുന്തോറും ഗുണവും വർദ്ധിക്കും.

എല്ലാവിധ ത്വക്ക് രോഗങ്ങളിലും ഇതൊരു കൈകണ്ട ഔഷധമാണെന്നു തന്നെ പറയാം. ചൊറി, ചിരങ്ങ്, വിസർപ്പം, പലവിധ വ്രണങ്ങൾ, കരപ്പൻ, കുരു പരു, നീര്, കുട്ടികളുടെ തലയിലുണ്ടാകുന്ന ദുഷ്ടച്ചൊറി,

വാർദ്ധക്യബാധിതർക്കു ണ്ടാകുന്ന അസഹ്യമായ ചൊറി, മുഖക്കുരു, കൺകുരു തുടങ്ങി സകലവിധ രക്തദൂഷ്യ-ത്വക് രോഗങ്ങളേയും ഇത് വിധിപ്രകാരം ഉപയോഗിച്ചാൽ ഉന്മൂലനം ചെയ്യും. മാത്രമല്ല ഇതു ശോധനീയവും രസായന ഗുണമുള്ളതുമാണ്.

ത്രിഫലപ്പൊടിയിൽ ഗന്ധകം സേവിച്ചാൽ **നേത്രരോഗങ്ങൾ** ശമിക്കും.

ആടലോടകം, ചുക്ക്, അമൃത്, മരമഞ്ഞൾ, രക്തചന്ദനം, കൊടുവേലി, പുത്തരിച്ചുണ്ട, വേപ്പിൻതൊലി, കടുകുരോഹിണി, പടവലം, മുത്തങ്ങ, യവം, കുടകപ്പാലത്തൊലി ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ഗന്ധക ഭസ്മം സേവിച്ചാൽ മിക്ക **നേത്രരോഗങ്ങളും** വിട്ട് മാറും.

ശുദ്ധഗന്ധകം തേനിലരച്ച് കണ്ണിലെഴുതുക; **നേത്രശുക്ലം** ശമിക്കും.

പശുവിൻ നെയ്യിൽ സേവിച്ചാൽ **വ്രണരോഗങ്ങൾ** മാറും.

പശുവിൻ നെയ്യിൽ തിപ്പലിപ്പൊടി ചേർത്തതിൽ ഗന്ധകം സേവിച്ചാൽ **കാസ-ശ്വാസങ്ങൾ** ശമിക്കും.

വെറ്റിലനീരിൽ പശുവിൻനെയ്യും കൂട്ടി അതിൽ സേവിച്ചാലും **കാസശ്വാസാദികൾ** ശമിക്കും.

തിപ്പലിപ്പൊടിയും തേനും ഗന്ധകവും ചേർത്ത് സേവിച്ചാൽ **ഒച്ചയടപ്പ്** ശമിക്കും.

വെറ്റിലനീരിൽ സേവിക്കുന്നത് **വിലാപുറങ്ങളിലെ വേദന** മാറാൻ നന്ന്.

ചെറുനാരങ്ങനീരിൽ **വിഷൂചികക്കും** ശർക്കരയിൽ **പ്രമേഹ രോഗങ്ങൾക്കും** നെല്ലിക്കാപൊടിയിൽ **അജീർണ്ണത്തിനും** ഗന്ധകഭസ്മം സേവിക്കാം.

ചുക്കും നെയ്യും ചേർത്ത് **ഗ്രഹണി** രോഗത്തിലും വേപ്പിന്റെ പഞ്ചാംഗത്തിൽ **കുഷ്ഠരോഗത്തിലും** കഴിക്കാം.

തുളസിനീരും നെയ്യും കൂട്ടി **വാതരോഗങ്ങൾക്കും** നെയ്യിൽ **പിത്തരോഗങ്ങൾക്കും** ചുക്കും ശർക്കരയും ചേർത്തു **കഫരോഗങ്ങൾക്കും** സേവിക്കാവുന്നതാണ്.

അശോകഘൃതത്തിലോ അശോകത്തൊലിയുടെ കഷായത്തിലോ ഗന്ധകഭസ്മം സേവിച്ചാൽ **ആർത്തവസംബന്ധമായ രോഗങ്ങളും ആർത്തവ ദൂഷ്യജന്യമായ രക്തദൂഷ്യങ്ങളും** മാറും.

ഫിരംഗം (ഉഷ്ണപ്പുണ്ണ്; സിഫിലിസ്), പൂയസ്രാവം (ഗൊണേറിയ) എന്നീ

രോഗങ്ങൾക്ക് ഗന്ധകഭസ്മം ഗുൽഗുലു തിക്തകം നെയ്യിൽ സേവിച്ചാൽ ഈ രണ്ടുരോഗങ്ങളുടേയും അണുക്കളെ രക്തത്തിൽ നിന്നും ഉന്മൂലനാശം വരുത്തുന്നതാണ്. ഇത് പുറമെ ഉപയോഗിക്കുകയും ചെയ്യാം.

വേപ്പെണ്ണ, കടുകെണ്ണ, വെളിച്ചെണ്ണ ഇവയിലേതെങ്കിലും ഒന്നിന്റെ എട്ടിലൊരു ഭാഗം ശുദ്ധഗന്ധകം ചേർത്ത് വെയിലിൽ വെച്ച് ചൂടുപിടിപ്പിച്ച് അതിൽ നിന്ന് കുറേശ്ശെ എടുത്ത് തേച്ച് ഒരു മണിക്കൂർ കഴിഞ്ഞ് ചൂടുവെള്ളം കൊണ്ടു കുളിക്കുക; എല്ലാ ചൊറിച്ചിലും ശമിക്കും.

മാത്ര: 7 ആവർത്തി അര ഗ്രാം മുതൽ ഒരു ഗ്രാം വരെ സേവിക്കാം.ആവർത്തനം കൂടുന്നതനുസരിച്ച് മാത്ര കുറക്കേണ്ടതാകുന്നു.

പത്ഥ്യം: ഇത് അകത്തേക്ക് ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ കഠിന പത്ഥ്യം തന്നെ ആചരിക്കണം. അല്ലാതിരുന്നാൽ മറ്റുദോഷങ്ങൾക്കിടവരും. പത്ഥ്യനിഷ്ടയോടു കൂടി ഈ ഔഷധം സേവിക്കാത്തവർക്ക് ഇത് കൊടുത്തുകൂടാത്തതാകുന്നു.

ശരിയായ മാത്രയിൽ ഗന്ധകഭസ്മം സേവിക്കുന്ന ആൾ എരുവ്, പുളി, ഉപ്പ് ഇവ നിശേഷം വർജ്ജിക്കണം; പച്ചവെള്ളം തൊടരുത്; നെയ്യും പാലും മിതമായി ഉപയോഗിക്കുക; മയക്കമുണ്ടാക്കുന്ന മദ്യം പോലുള്ളവ തീരെ പാടില്ല. സ്ത്രീസംഗം, അവരെക്കുറിച്ചുള്ള സ്മരണ എന്നീവ കൂടി അപകടമാണ്. പകലുറങ്ങരുത്; രാത്രി ഉറക്കമൊഴിക്കരുത്. ശക്തിയുള്ള രോഗങ്ങളിൽ പാലും ചോറും പഴങ്ങളും മാത്രം ആഹാരമാക്കി ഉപ്പ്, പുളി മുതലായവ തീരെ തൊടാതിരിക്കുകയും ചെയ്താൽ പെട്ടെന്ന് ഫലം കാണും. ഗന്ധകം ഉപയോഗിക്കുന്ന ആൾ മറുപത്ഥ്യം വരെ പാൽ ഉപയോഗിക്കണം.

താമ്രഭസ്മം: ഇത് നല്ല ഒരു വമനദ്രവ്യമാണ്. വിഷം അകത്തു പെട്ടാൽ പെട്ടെന്നു ഇതു കൊടുത്താൽ ഛർദ്ദിക്കുന്നതാണ്. ഛർദ്ദിക്കുന്നതിന് വേണ്ടി ഇതു കൊടുക്കുമ്പോൾ 1/4 മുതൽ 1 ഗ്രാം വരെ പാല്, ഇഞ്ചിനീര്, ചൂടുള്ള ഉപ്പുവെള്ളം എന്നിവയിൽ കൊടുക്കാം. ഇതിന്റെ ചെറിയ മാത്രകൊണ്ട് വിഷഭക്ഷണം കൊണ്ടുള്ള വികാരം ശമിക്കും.

ഗ്രഹണി, ജീർണ്ണജ്വരം, യകൃദ്രോഗം, പ്ലീഹോദരം, രക്തക്ഷയം, ത്വഗ്ദോഷം, കുഷ്ഠം, ഭഗന്ദരം, കാസം, ശ്വാസം, ക്ഷയം, കൃമി, വ്രണം, ഇക്കിൾ, പാർശ്വശൂല, ഗുന്മം, അഷ്ഠീല എന്നിവ ശമിക്കും.

ഇക്കിൾ, പാർശ്വശൂല, ആക്ഷേപകം മുതലായവയ്ക്ക് വെണ്ണയിലോ, പാലിലോ രോഗോചിതങ്ങളായ ഇതര അനുപാനങ്ങളിലോ സേവിക്കുക.

ഇത് തേനിൽ ചാലിച്ച് വ്രണങ്ങളിൽ പുരട്ടിയാൽ വ്രണം ശുദ്ധിവന്ന്

ഉണ്ടാകുന്നതാണ്.

ശ്വാസകാസങ്ങൾക്ക് തിപ്പലിപ്പൊടിയിലും ഇക്കിളിന് ത്രികടു ചൂർണ്ണത്തിൽ അൽപം ഉള്ളിനീര് ചേർത്തതിലും **ശൂലയ്ക്ക്** ത്രിഫലപ്പൊടിയിലും **വിഷത്തിന്** പാലിലും കൊടുക്കാം.

ഉദരരോഗത്തിന് 1/4 ഗ്രാം ഭസ്മം തിപ്പലിപ്പൊടി ഇഞ്ചിനീര് ഇവയിൽ കൊടുക്കുക. **അമ്ലപിത്തിന്** നെല്ലിക്കത്തോട് തിപ്പലി ഇവ പൊടിച്ചതിൽ സേവിക്കുക.

മാത്ര: 30 മുതൽ 120 മി. ഗ്രാം വരെ.

പത്ഥ്യം: രോഗഭേദം പോലെ.

താളക ഭസ്മം: ഇത് വളരെ പ്രധാനമായ ഒരൗഷധമാണ്. കഫാധികമായ പനി, ത്വഗ്ദോഷം, കാസം, ശ്വാസം, ക്ഷയം വിചർച്ചിക, കണ്ഡു, പാമ, കുഷ്ഠം, ദദ്രു, വാതരക്തം, രക്തവികാരം ഇവകളെ ഇതു ക്ഷണത്തിൽ ശമിപ്പിക്കും; ശരീരത്തിനു ശക്തിയും സൗന്ദര്യവും ഉണ്ടാക്കും. ഇതു ശീലിക്കുന്നവർക്ക് ആയുസ്സു വർദ്ധിക്കുമെന്ന് പറയപ്പെടുന്നു. അനുപാനവിശേഷത്താൽ പല രോഗങ്ങൾക്കും പ്രയോഗിക്കാം.

മാങ്ങാമഞ്ഞൾ ചൂർണ്ണത്തിൽ സേവിച്ചാൽ സമസ്ത **രക്തവികാരവും** ശമിക്കും.

വത്സനാഭിയും (ശുദ്ധി) ജീരകവും ചേർത്തു അതിൽ സേവിച്ചാൽ **അപസ്മാരം** മാറും.

നീർക്കടമ്പിൻ കായുടെ ചൂർണ്ണത്തിൽ സേവിച്ചാൽ **ജലോദരം** ശമിക്കും.

ദേവതാളിയുടെ സ്വരസത്തിൽ സേവിച്ചാൽ ഏറ്റവും ഭഗന്ദര ഹരമാകും.

പശുവിൻ പാലിൽ സേവിച്ചാൽ **രക്തസമ്മർദ്ദം** ശമിക്കും.

രക്തദൂഷ്യരോഗങ്ങളിൽ നെയ്യിൽ സേവിക്കാം.

മാത്ര: 30 മുതൽ 120 മി. ഗ്രാം വരെ പഞ്ചസാരയിലോ തേനിലോ ചേർത്ത് സേവിക്കണം. ഈ മരുന്ന് ആദ്യം മാത്ര വളരെ കുറച്ചു സേവിപ്പിക്കേണ്ടതാണ്. ആദ്യം 15 മി. ഗ്രാമിൽ അധികം സേവിപ്പിക്കരുത്. പിന്നെ ദോഷമില്ലെന്നു കണ്ടാൽ മാത്രക്രമത്തിൽ കയറ്റിക്കൊണ്ടുപോകാം.

പത്ഥ്യം: താളകഭസ്മം സേവിച്ച ശേഷം ഏഴര നാഴിക വരെ വെള്ളം കുടിക്കരുത്. എത്ര തന്നെ ദാഹം അടക്കാൻ കഴിയാതായാലും വെള്ളം കുടിച്ചുപോകരുത്.

അഹിതാഹാരം ഉപേക്ഷിക്കുകയും പശുവിൻ പാൽ ചേർത്ത ആഹാരം കഴിക്കുകയും വേണം. ഉപ്പും പുളിയും സ്ത്രീ സംഗവും ഉപേക്ഷിക്കണം.

രസസിന്ദൂരം: എല്ലാ രോഗങ്ങളിലും അനുപാന വിശേഷത്താൽ വളരെയേറെ ഫലം ചെയ്യുന്നതാണെങ്കിലും വ്രണങ്ങളിലാണ് അത്യധികം ഫലം ചെയ്യുന്നത്. ഫിരംഗ (സിഫിലിസ്) രോഗത്തിന്റെ ഏതവസ്ഥയിലും ഇതിനേക്കാൾ ഫലപ്രദമായ മറ്റൊരു മരുന്നില്ലെന്ന് തന്നെ വേണം പറയാൻ . ത്വഗ്ദോഷം വർദ്ധിച്ച് മൂക്കളിഞ്ഞു കൈ കാലുകൾ മുരടിച്ചും വരുന്ന ഘട്ടങ്ങളിൽ ഇതുതന്നെയാണ് ശമനോപായം. ഈ വക കൃച്ഛ്റരോഗങ്ങളിൽ ഇതുകാണിക്കുന്ന ഫലം വിസ്മയകരമായിരിക്കും. വ്രണശുക്ലത്തിൽ ഇതു വളരെ ഫലമുള്ളതാകുന്നു. ശ്വാസകോശം, യകൃത്ത്, പ്ലീഹ മുതലായ ആന്തരാവയവങ്ങളിൽ വിദ്രധിയോ, പാകമോ ഉത്ഭവിക്കുന്നതായി കണ്ടാൽ ഇതിന്റെ ഉപയോഗം കൊണ്ട് അത് വളരെ ശിഥിലമായി പോകുന്നതാണ്. വിശേഷിച്ച് ഉള്ളിൽ അനാവശ്യമായി ഉരുക്കൂടിയിട്ടുള്ള നീരുകളെ ഇതു വറ്റിക്കുന്നതാണ്. ഫിരംഗ സംബന്ധമായ വാതത്തിനും ഞരിയാണി മുതലായ സ്ഥലങ്ങളിലെ വീക്കത്തിനും നേത്ര രോഗങ്ങൾക്കും ഇതു പെട്ടെന്ന് ശമനം നൽകും. മിതമായ മാത്രയിൽ ഇതു ഉപയോഗിച്ചാൽ രക്തത്തിൽ സംബന്ധിച്ച സകലവിഷത്തെയും ഇതു ശുചിപ്പെടുത്തുകയും രക്തത്തിന്റെ സ്വാഭാവിക ഗുണത്തിന് അതിയായ പുഷ്ടിയെ ഉണ്ടാക്കിത്തീർക്കുകയും ചെയ്യും. അത്കൊണ്ട് തന്നെ ഇത് രക്ത ദൂഷ്യം കൊണ്ടുണ്ടാകുന്ന എല്ലാ രോഗത്തിനും പ്രധാനപ്പെട്ട മരുന്നായിത്തീർന്നിരിക്കുന്നു. ഇതു രസായനങ്ങളിൽ വെച്ച് ഏറ്റവും ശ്രേഷ്ഠമാണ്. ദേഹബലത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കും. ചെറിയ മാത്രയിൽ ഇതിനെ ശീലിച്ചു പോന്നാൽ ദേഹത്തിലുണ്ടാകുന്ന മുഴകൾ, കുരുക്കൾ ഇവയെല്ലാം ക്രമത്തിൽ മാഞ്ഞുപോകുന്നതാണ്. കൂടാതെ പൂയസ്രാവം, യകൃദ്രോഗം, പ്ലീഹോദരം, ജീർണ്ണജ്വരം, ജീർണ്ണാതിസാരം, ഗ്രഹണി മുതലായ അനവധി രോഗങ്ങളിൽ വൈദ്യന്മാർ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നുണ്ട്.

ലൈംഗിക വ്യാധികളുടെയും കുഷ്ഠം, വന്ധ്യത്വം, ഷണ്ഡത്വം, ജ്വരം മുതലായവയുടേയും ശമനത്തിനായും സേവിക്കപ്പെടുന്നു. നെയ്യ്, വെണ്ണ, പാൽ, തേൻ മുതലായ രോഗാനു രൂപങ്ങളായ അനുപാനങ്ങളിൽ നല്കണം. സേവിക്കുമ്പോൾ പല്ലിൻമേൽ സ്പർശിക്കാതിരിക്കുന്നതാണ് നല്ലത്.

വാതജ്വരം, ശീതജ്വരം, വായുക്ഷോഭം മുതലായവയ്ക്ക് ഇഞ്ചിനീരും തേനും ചേർത്തതിലോ ചുക്ക് കഷായത്തിലോ സേവിക്കണം. **പിത്തജ്വരത്തിന്** കടുക്കാ കഷായത്തിലോ, പാർപ്പടകപ്പുല്ലിന്റെ നീരിൽ പഞ്ചസാര

ചേർത്തതിലോ സേവിക്കാം.

കഫജ്വരത്തിന് തിപ്പലിക്കഷായത്തിലും കരുനൊച്ചി നീറ്റിലും സേവിപ്പിക്കാം.

ജ്വരാതിസാരത്തിന് മലതാങ്ങിവേരും ഗ്രാമ്പുവും കൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ സേവിപ്പിക്കണം.

രക്താർശസ്സിനും പാണ്ഡുവിനും പശുവിൻ നെയ്യിൽ സേവിക്കാം; രക്തപിത്തം പ്രദരം എന്നിവയ്ക്ക് ആടലോടകച്ചാറ് കൊള്ളാം.

മഹോദരത്തിനും ഉദരശോഫത്തിനും ഗുഗ്ഗുലും മുളക് ചൂർണ്ണത്തിലോ, വെളുത്തുള്ളി അരച്ചതിലോ സേവിക്കണം. സന്നിപാത ജ്വരത്തിന് തേനും ഇഞ്ചിനീരും ചേർത്തതിലാണ് സേവിപ്പിക്കേണ്ടത്.

ഛർദ്ദിക്ക് പർപ്പടകപ്പുല്ല് വാട്ടിപ്പിഴിഞ്ഞ നീരിലും **അഗ്നിമാന്ദ്യത്തിന്** ഗ്രാമ്പു കഷായത്തിലും **അണ്ഡവാതം, ആന്ത്രവായു** മുതലായവയ്ക്ക് എരുക്കിൻ പൂവിന്റെ ചാറിലും സേവിപ്പിക്കണം.

മാത്ര: 30 മുതൽ 120 മി. ഗ്രാം വരെ സേവിക്കാം.

പത്ഥ്യം: രസസിന്ദൂരം അകത്തേക്ക് സേവിക്കുമ്പോൾ വിശേഷിച്ച് വ്രണങ്ങളിൽ കഠിനമായ പത്ഥ്യനിഷ്ഠ അത്യാവശ്യമാണ്. ചോറ്: ചെറിയ അരി കൊണ്ട് വേണ്ടപോലെ വെച്ചു വാർത്തു വെള്ളം തീരെ കളഞ്ഞു ഭക്ഷിക്കണം. പുളി, ഉപ്പ്, എരുവ് മുതലായ യാതൊരു ദ്രവ്യങ്ങളും കൂട്ടി ഉണ്ണാൻ പാടില്ല; നിവൃത്തിയില്ലാത്തേടത്ത് പാൽ, നെയ്യ് ഇവ മാത്രം ഉപയോഗിക്കാം. നിലത്തു ചവിട്ടരുത്. പകലുറങ്ങുക മുതലായ എല്ലാ അപത്ഥ്യങ്ങളും നിഷ്കർഷയോടെ വർജ്ജിക്കണം. ഇത് ഏറ്റവും ചെറിയ മാത്രയിൽ ദീർഘകാലം സേവിപ്പിക്കുന്നതാണ് നല്ലത്.

ഇന്തുപ്പ് ചേർത്തു ചെറുപയർ, മുരിങ്ങക്ക, കൈപൻപടവലങ്ങ മുതലായതു കൊണ്ടുണ്ടാക്കിയ വ്യഞ്ജനങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കാം; പച്ചവെള്ളം തീരെ പാടില്ല; ചൂടുവെള്ളത്തിൽ നന്നാലുദിവസം കൂടുമ്പോൾ കുളിക്കാം.

നാഗഭസ്മം: ത്രിദോഷം ശമിക്കും; അഗ്നിമാന്ദ്യം, അതിസാരം, നേത്രരോഗം, പിത്തജ്വരം, അജീർണ്ണം, കാസം, മലബന്ധം, ആമവാതം, ഛർദ്ദി, ശൂല, ശീതജ്വരം, രക്താതിസാരം, അർശസ്സ്, അസൃഗ്സ്രാവം, യോനിരോഗം, രക്തഛർദ്ദി, രക്തം തുപ്പൽ, ചൊറി, വിസർപ്പം, കൊരക്കെട്ടുര, ക്ഷയം എന്നിവ ശമിക്കും; മൂത്രസംബന്ധമായ രോഗങ്ങളിലും വിശേഷം.

ത്വക്ക് രോഗങ്ങൾക്ക് വെളിച്ചെണ്ണയിലോ തേനിലോ നെയ്യിലോ ചാലിച്ച് പുറമെ പുരട്ടുക.

അഭയാരിഷ്ടത്തിൽ അർശസ്സിനും അതിസാരത്തിൽ കുടജാരിഷ്ടത്തിലും മൂത്രാശയ സംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾക്ക് വസ്ത്യാമയാന്തകം ഘൃതത്തിലും അസ്ഥിസ്രാവത്തിന് ചന്ദനാസവത്തിലും സേവിക്കണം.

കൂവപ്പൊടിയിൽ കൊടുത്താൽ മൂത്രകൃഛ്റം ശമിക്കും. പാവുപൊടിയിൽ സേവിക്കുന്നത് **രക്തശുദ്ധിക്ക്** നന്ന്. **കണ്ഠമാലക്ക്** കാഞ്ചനാരക കഷായത്തിൽ കൊടുക്കണം. **മറ്റു രോഗങ്ങൾക്ക്** പഞ്ചസാര തേൻ എന്നിവയിൽ കൊടുക്കാം.

മാത്ര: 30 മി. ഗ്രാം മുതൽ 200 മി. ഗ്രാം വരെ.

പത്ഥ്യം: ഇച്ഛാപത്ഥ്യം. രോഗ ഭേദം പോലെ സ്വീകരിക്കാവുന്നതാണ്.

ഉരുക്കുഭസ്മം: പ്ലീഹയുടെ പ്രവൃത്തിയെ ക്രമീകരിക്കും. സ്നായു മണ്ഡലത്തെ ഉദ്ദീപിപ്പിക്കുകയും വീര്യഗ്രന്ഥിയുടെ ശൈഥില്യത്തെ നശിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും. ഞരമ്പുകളുടെ തളർച്ച മാറും; രക്തത്തെ ഉൽപാദിക്കുകയും ബലം വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും. വെണ്ണയിൽ കുഴച്ച് സേവിച്ച ശേഷം പാലു കുടിക്കണം.

മാത്ര: 1/4 ഗ്രാം മുതൽ 1/2 ഗ്രാം വരെ

പത്ഥ്യം: ഇച്ഛാപത്ഥ്യം.

പ്രവാളഭസ്മം: അസൃഗ്ദരം, മൂത്രകൃഛ്റം, അസ്ഥിസ്രാവം ഈ വകകളിൽ പ്രത്യേകം പ്രശംസിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളതാണ്. ക്ഷയം, ശ്വാസം, കാസം ഇവകളിലും നന്ന് ശരീരബലത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ധാതു ശക്തി നിലനിർത്തുകയും ചെയ്യും. അഗ്നിബലം, ഹൃദയബലം. രക്തവൃദ്ധി ഇവ ഉണ്ടാക്കുകയും ക്ഷയത്തെ ശമിപ്പിക്കുകയും വൃഷണങ്ങൾക്ക് വീര്യ ജനന ശക്തിയെ നൽകുകയും ചെയ്യും.

വെണ്ണ നെയ്യിൽ സേവിച്ചാൽ **വീര്യ ദൗർബല്യത്തെ** കളഞ്ഞ് പുഷ്ടി വരുത്തും.

തിപ്പലിപ്പൊടിയും തേനും ചേർത്തു അതിൽ സേവിച്ചാൽ **ശ്വാസം, കാസം, ജീർണ്ണജ്വരം, കോഷ്ഠ വായു,** ദുസ്തരമായ **ഇക്കിൾ** ഇവ ശമിക്കും.

വെറ്റിലയിൽ പൊതിഞ്ഞു സേവിച്ചാൽ **ശരീര ക്ഷയം** മാറും;

താരികാദിയിൽ സേവിച്ചാൽ മൂത്രകൃച്ഛ്റം ശമിക്കും.

കറന്ന ചൂടുള്ള പാലിൽ സേവിച്ചാൽ സ്ത്രീകളുടെ രക്തസ്രാവം ശമിക്കും.

പഞ്ചസാരയും നെയ്യും ചേർത്തതിൽ കഴിക്കുന്നതുകൊണ്ട് ധാതുശക്തി വർദ്ധിക്കും.

കൽക്കണ്ടും ഇഞ്ചിച്ചാറും ചേർത്തതിൽ പിത്താത്മകമായ (അസാത്മ്യം) ചൃത ശമിക്കും.

പിത്താധിക്യ ചൂട് കുറയ്ക്കാൻ വെണ്ണയിൽ സേവിക്കാം.

ക്ഷയം, കാസം, ശ്വാസം എന്നിവക്ക് താലീസ പത്രാദിയിൽ സേവിപ്പിക്കാം.

മാത്ര: 400 മി. ഗ്രാം മുതൽ 1 ഗ്രാം വരെ.

*പഥ്യം:_*രോഗഭേദം പോലെ.

ലോഹസിന്ദൂരം: രക്തക്ഷയം, പാണ്ഡു, പിത്തവികാരം, കാമില ഇവകളിൽ അസാധാരണമായ ഫലമുള്ളതാണ്; ദഹനത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കും; ഗുല്മൻ, ശൂല ഇവകളെ ശമിപ്പിക്കും. രക്തത്തിന്റെ സകലദോഷങ്ങളേയും തീർത്ത് ശുദ്ധി വരുത്തുകയും ചെയ്യും.

ഇതിനെ നിയമേന ശീലിക്കുന്നവർക്ക് പ്രമേഹം ഒരിക്കലും ബാധിക്കുന്നതല്ല. മേദോവൃദ്ധിയിൽ ഇതു വിശേഷപ്പെട്ട ഔഷധമാകുന്നു. ഇരുമ്പു ചേരുന്ന പല ഔഷധങ്ങൾക്കും മലബന്ധത്തെ ഉണ്ടാക്കുവാനും ഉദരത്തെ താളം തെറ്റിക്കുവാനും പ്രത്യേകം വാസനയുണ്ട്. എന്നാൽ ഇതിന് ആ വക യാതൊരു ദൂഷ്യവും ഇല്ല. ഇതു സേവിച്ചാൽ ദേഹബലം വർദ്ധിക്കും. ബുദ്ധിക്കു തീക്ഷ്ണത കൂടും. ചുണങ്ങ്, മൊളി, വിയർപ്പ് മുതലായതു പോയി നല്ല വർണ്ണപ്രസാദ മുണ്ടാകും. രോഗഭേദം പോലെ തേൻ, പഞ്ചസാര, മോര്, പാൽ എന്നിവയിൽ സേവിക്കണം.

ശൂലരോഗങ്ങളിൽ കായവും നെയ്യും ചേർത്തോ ചുക്കു പൊടിയോടു ചേർത്തോ സേവിക്കാം.

പഴകിയ ജ്വരത്തിൽ തിപ്പലിപ്പൊടിയും തേനും കൂട്ടി കഴിക്കണം.

വാതവികാരത്തിൽ നെയ്യും വെളുത്തുള്ളിയും ചേർത്തു സേവിക്കാം.

ശ്വാസവികാരത്തിൽ ത്രികടുകും തേനും കൂട്ടിയാണ് കഴിക്കേണ്ടത്.

ശീതവികാരത്തിൽ വെറ്റിലയും കുരുമുളകും കൂടി അനുപാനമാക്കാം.

പ്രമേഹത്തിൽ ത്രിഫലയും കൽകണ്ടവും ചേർത്തുകഴിക്കണം.

ഇഞ്ചിനീരും തേനും ചേർത്ത് ത്രിദോഷവികാരത്തിൽ സേവിച്ചുകൊള്ളുക.

ശർക്കരയിലോ വാഴക്കിഴങ്ങിൻ നീരിലോ സേവിച്ചാൽ മൂത്രതടസ്സം മാറും.

വാതം 80-ലും കരുനൊച്ചിയുടെ സ്വരസം നന്ന്.

കേവല **വാതത്തിൽ** ചുക്കുപൊടിയിലും **പിത്തവികാരത്തിൽ** പഞ്ചസാരയിലും **കഫവികാരത്തിൽ** തിപ്പലി പൊടിയിലും **സന്ധി രോഗത്തിൽ** ത്രിജാതക ചൂർണ്ണത്തിലുമാണ് സേവിക്കേണ്ടത്.

മാത്ര: ഗന്ധക ഭസ്മത്തിന് പറഞ്ഞ പോലെ ഇതും പല ആവർത്തനകളിൽ ലഭിക്കും. യുക്തിപോലെ മാത്ര നിശ്ചയിക്കുക. സാധാരണ 7 ആവർത്തനം 200 മി. ഗ്രാം മുതൽ 500 മി. ഗ്രാം വരെ ഉപയോഗിച്ചു വരുന്നുണ്ട്.

പത്ഥ്യം: രോഗഭേദം പോലെ

സ്വർണ്ണ ഭസ്മം: യക്ഷ്മാവിന് (ക്ഷയം) ഇതിലും ഉത്തമമായ ഔഷധം വേറെയില്ല. ഹൃദയഗതിയെ ക്രമപ്പെടുത്തും. ഹൃദയ കവാട രോഗങ്ങളെ നിഹനിക്കും. പുപ്ഫുസ രോഗങ്ങളേയും ശമിപ്പിക്കും. ഓർമ്മക്കുറവ്, ഭ്രമം (തലചുറ്റൽ) മുതലായവയെ നീക്കി സ്മൃതി ശക്തിയേയും സ്നായു മണ്ഡല ത്തെയും ഉത്തേജിപ്പിക്കും. വൃദ്ധാവസ്ഥയിൽ പോലും ഇത് ഉത്പ്രേരകമെന്ന് പറയപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. യക്ഷ്മാവ് മുതലായ രോഗങ്ങളൊന്നു മില്ലാത്തവർ ഇതു ദീർഘകാലം തുടർന്നു സേവിച്ചാൽ രക്തത്തിനു ചില വൈകല്യങ്ങളുണ്ടാകും. ബല-മാംസ-വീര്യ- വർണ്ണ വർദ്ധനമാണ്.

സ്വർണ്ണഭസ്മം മത്സ്യപിത്തത്തോടു കലർത്തി സേവിച്ചാൽ തൽക്കാലമുണ്ടായ **ചുട്ടു പുകച്ചിൽ** ശമിക്കും.

പാലിൽ കലർത്തി സേവിച്ചാൽ **ബലമുണ്ടാകും.**

തഴുതാമക്കഷായത്തിലോ ചൂർണ്ണത്തിലോ ആയാൽ **നേത്രരോഗങ്ങളെ** ശമിപ്പിക്കും.

വയമ്പു പൊടിയിൽ കലർത്തി കൊടുത്താൽ **ഓർമ്മ** മുതലായ **മേധാശക്തികളെ** വർദ്ധിപ്പിക്കും.

കുങ്കുമപ്പൂവിൽ **ദേഹകാന്തി** ജനകമാകുന്നു.

ആട്ടിൻ പാലിൽ **രാജയക്ഷ്മരോഗം** ശമിക്കും.

ചുക്ക്, ഗ്രാമ്പൂ, കുരുമുളക് ഇവയുടെ ചൂർണ്ണത്തിൽ സേവിച്ചാൽ ത്രിദോഷ വികാരങ്ങളും ഉന്മാദവും നശിക്കും.

നിർവേശി ചൂർണ്ണത്തിലായാൽ എല്ലാവക വിഷങ്ങളും നീങ്ങും.

തേനും തിപ്പലിപ്പൊടിയും ചേർത്തു സേവിച്ചാൽ **ക്ഷയം, ശ്വാസം, തലതിരിച്ചിൽ,** മുതലായ **പിത്തോപദ്രവങ്ങളേയും** ശമിപ്പിക്കും.

ത്രിഫലപ്പൊടി; ത്രികടുചൂർണ്ണം; ശർക്കര; നെയ്യ് ഇവ യഥായുക്തം അനുപാനം ചെയ്യാം.

മാത്ര: ഒന്നുമുതൽ 2 കുന്നിയിടവരെ ച്യവനപ്രാശത്തിൽ വെച്ചു സേവിച്ചു കഴിഞ്ഞു ധാരോഷ്ണമായ (കറന്ന ചൂടോടു കൂടിയുള്ള) പാൽ കുടിക്കണം. മറ്റു ഉചിതമായ അനുപാനമാക്കുന്നതും വിരോധമില്ല.

പത്ഥ്യം: ഇച്ഛാപത്ഥ്യം.

സ്വർണ്ണമാക്ഷിക ഭസ്മം: മറ്റു മരുന്നുകളിൽ കലർത്തിയും തനിയേയും ഉപയോഗിക്കാം. ശ്വാസനാളത്തിലെ നീർക്കെട്ട്, ചുമ, കഫക്കെട്ട്, പ്ലീഹാവൃദ്ധി, യകൃദ്വ്രണം, പാണ്ഡു, പ്രദരം, നേത്രരോഗം, രക്തസമ്മർദ്ദംമൂലം ഉറക്കില്ലായ്മ, പ്രമേഹം, അർശസ്സ്, ക്ഷയം, ഗ്രഹണി, നാഡിസംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾ, ഹൃദ്രോഗം, യോഷാപസ്മാരം (ഹിസ്റ്റീരിയ), ഉദരശൂല, പാദദാഹം (കാൽ ചുട്ടുനീറൽ), രക്തവാതം മുതലായ രോഗങ്ങളെ ശമിപ്പിക്കാൻ സമർത്ഥമാണ്. രസായനവുമാണ്. അകാലനരയും വിഷത്തിന്റെ ഉപദ്രവവും ഫലിക്കുന്നതല്ല. ഇത് മിക്കവാറും സ്വർണ്ണത്തിന്റെ ഗുണം ചെയ്യുന്നതാണ്. മധുമേഹത്തിൽ സിദ്ധഫലം.

മാത്ര: 1/2 മുതൽ 1 ഗ്രാം വരെ

പത്ഥ്യം: മുതിര, പ്രാവിൻ മാംസം എന്നിവ പാടില്ല. ഇച്ഛാപത്ഥ്യം.

സഹസ്രഭേദി സിന്ദൂരം: **ക്ഷയരോഗികളുടെ രക്തച്ഛർദ്ദിക്ക്** ആടലോടകത്തില അരച്ചതും പാൽ കടഞ്ഞ വെണ്ണയും കൂട്ടി ഒരു പണവിട സഹസ്രഭേദി സിന്ദൂരം കലർത്തി കൊടുക്കുക. **രക്തച്ഛർദ്ദി** ഉടനെ നിൽക്കും. **ആമാശയവ്രണം** നിമിത്തമോ **രക്തപിത്തം** കൊണ്ടോ മറ്റേതെങ്കിലും കാരണത്താലോ **രക്തം ഛർദ്ദിക്കുകയോ, രക്തം കലർന്ന കഫം തുപ്പുകയോ** ചെയ്യുന്നതിന് ഈ അനുപാനം മതിയാകും. **പ്രദരത്തിൽ** ചെറുചീരച്ചാറിലോ അശോകത്തൊലി കഷായത്തിലോ തേൻ ചേർത്തു

സേവിക്കണം. പ്രസവാനന്തരമുണ്ടാകുന്ന അധികമായ രക്തപ്രദരത്തിലും മേൽപറഞ്ഞ അനുപാനം മതിയാകും. ഈ പറഞ്ഞ എല്ലാ രോഗങ്ങളിലും കർപ്പൂര ശിലാസത്തു ഭസ്മം ചേർത്തു സേവിക്കുന്നതും നന്ന്. ചുരുക്കത്തിൽ ഈ ഔഷധം തുറന്നിരിക്കുന്ന രക്ത ധമനീമുഖങ്ങളെ വേഗത്തിൽ ചുരുക്കി ഏതു ജാതി രക്തസ്രാവത്തെയും നശിപ്പിക്കും.

ഇക്കിളിന് ഒരു വരട്ടുതേങ്ങ തുളച്ച് അതിലൽപം ജീരകപ്പൊടിയും സിന്ദൂരവും ചേർത്ത് നൂറ്റൊന്ന് കുലുക്കിക്കൊടുക്കുക; ഇക്കിൾ ഉടനെ നിൽക്കും.

മാത്ര: 1/4 മുതൽ 1 ഗ്രാം വരെ.

പത്ഥ്യം: എരി, പുളി, ഉപ്പ്, ക്ഷാരദ്രവ്യങ്ങൾ, മുതിര, കടുക്, കായം മുതലായ രൂക്ഷദ്രവ്യങ്ങൾ വർജ്ജിക്കണം.

കർപ്പൂരശിലാസത്തുഭസ്മം: രക്തപിത്തം, അതിസാരം, പ്രമേഹം, നിലങ്കാരി ച്ചുമ, കഫരോഗം, മൂത്രച്ചൂട്, പിത്താത്മകമായ സ്രാവം; പുകച്ചിൽ ഇവയെ ശമിപ്പിക്കും. രക്തസ്തഭന കാരിയും സങ്കോചനകാരിയും ദാർഢ്യതയുണ്ടാക്കുന്നതുമാകുന്നു.

ശിഥിലമായ മാംശപേശികൾക്ക് ഉറപ്പു കൈവരുത്തുന്നതിനാൽ സ്ത്രീകളുടെ സ്തനങ്ങൾ യൗവന യുക്തമാക്കി നില നിർത്തുന്നു.

അസ്ഥിസ്രാവത്തിന് കദളിപ്പഴ നീരിൽ കൊടുക്കാം.

സ്ത്രീകളുടെ വയറുകാളൽ, ശരീരം മെലിയുക, ക്ഷീണം, സ്രാവം എന്നിവയ്ക്ക് ചന്ദനം അരച്ചതും വെണ്ണയും ചേർത്തു കുഴച്ച് ശിലാസത്തു ഭസ്മം കൊടുക്കുക.

രക്തം പോക്കിന് തെങ്ങിൻ പൂക്കുലച്ചാറിലും പുരുഷന്മാർക്ക് **മൂത്ര മാർഗ്ഗം പോകുന്ന സകല സ്രാവങ്ങൾക്കും** ചുണ്ടപ്പന വേര്, പൊൻകുരണ്ടിവേര്, ഞെരിഞ്ഞിൽ, ഓരില വേര്, മൂവില വേര്, ശതാവരി ഇവ കഷായം വെച്ചു അതിൽ കൊടുക്കണം.

വില്ലൻ ചുമയ്ക്ക് (കൊക്കക്കുര) 12 നത്തയ്ക്കായുടെ കാമ്പെടുത്ത് അരച്ചു നാഴി പശുവിൻ നെയ്യിൽ ചേർത്ത് മെഴുകു പാകത്തിലരിച്ച് ശിലാസത്തു ഭസ്മവുമായി കൊടുത്താൽ വില്ലൻചുമ മാറുമെന്ന് കാണുന്നു.

മാതളത്തോട്, മലര്, തിപ്പലി ഇവ പൊടിച്ച് സമം കൽകണ്ടവും ചേർത്ത്

തേനിൽ കുഴച്ചു അതിൽ ശിലാസത്തു ഭസ്മം കൊടുത്താൽ ഹിക്കാ-ശ്വാസങ്ങൾ, വില്ലൻ ചുമ എന്നിവ മാറും. മുള്ളൻകോലും മയിൽപ്പീലിയും ചുട്ട ക്ഷാരത്തിൽ കൊടുത്താൽ **ശ്വാസകാസങ്ങൾ** ശമിക്കും.

മുലപ്പാലിൽ കലക്കി നസ്യം ചെയ്താൽ **മൂക്കിൽ കൂടിയുള്ള** രക്തപ്രവാഹത്തെ നിർത്തും. **മൂത്രകൃച്ഛ്റം, മൂത്രച്ചൂട്, പ്രമേഹം** എന്നിവയ്ക്കും ഫലപ്രദമാണ്; **മഞ്ഞപ്പിത്തം, പാണ്ഡുരോഗം** എന്നിവയിലും ആശാസ്യമായ ഫലം പ്രധാനം ചെയ്യുന്നു.

മാത്ര: 1/2 ഗ്രാം മുതൽ 3/4 ഗ്രാം വരെ.

പത്ഥ്യം: എരുവ്, പുളി, ഉപ്പ് എന്നിവ കുറയ്ക്കുക; വറ്റൽമുളക് തീരെ ഉപയോഗിക്കാതിരിക്കുക.

ശാംഖ്പാഷാണ ഭസ്മം: പീനാസാദ്യുപദ്രവങ്ങളോടു കൂടിയ ക്ഷയരോഗികൾക്ക് സിദ്ധൗഷധമാകുന്നു. വിശേഷിച്ച് തമകശ്വാസത്തിലും ക്ഷയകാസത്തിലും തൃപ്തികരമായ ഫലം ചെയ്യും.

ക്ഷയത്തിനും ആസ്തമായ്ക്കും തിപ്പലിപ്പൊടിയും ഇഞ്ചിനീരും തേനും ചേർത്ത് അരിമണിത്തൂക്കം ഭസ്മം കൊടുക്കുക.

പരിണാമശൂല, ആമശൂല ഇവകൾക്ക് തേനിലും **വിഷൂചികയിൽ** ഇഞ്ചിനീരിലും കൊടുക്കണം.

ആമാശയത്തിലോ, പക്വാശയത്തിലോ, **ക്യാൻസറുണ്ടായതു** നിമിത്തം ഉണ്ടാകുന്ന അസഹ്യമായ വേദനയ്ക്കും നല്ല ഫലം ചെയ്യും.

ശീതജ്വരത്തിൽ ഏഴിലമ്പാലത്തൊലി കുത്തിപ്പിഴിഞ്ഞനീരിൽ കൊടുത്താൽ ഉടനെ ഫലം കാണാവുന്നതാണ്. സന്തതാദികളായ എല്ലാ **വിഷമജ്വരങ്ങൾക്കും സതതജ്വരത്തിലും** യുക്തമായ അനുപാനത്തിൽ കൊടുക്കാം.

മാത്ര: 30 മി. ഗ്രാം. മുതൽ 120 മി. ഗ്രാം വരെ.

പത്ഥ്യം: ഗുരുത്വ പദാർത്ഥങ്ങളും കകാരാദികളും വർജ്ജിക്കുക.

ആമയോടുഭസ്മം: എല്ലാവിധ അർശസ്സിനും ഫലപ്രദമായ ഔഷധമാകുന്നു. കന്നിൻനെയ്യിലോ, പശുവിൻ നെയ്യിലോ സേവിച്ചാൽ അർശ്ശോകുരുക്കൾ പൊട്ടിപോയി **അർശസ്സ്** ശാന്തമാകും. യുക്തമായ ചൂർണ്ണ-കഷായ-വടങ്ങളിലോ കലർത്തിയും സേവിക്കാവുന്നതാണ്. **അതിസാരം, ഗ്രഹണി,**

വയറുകടി, ഗുദഭ്രംശം മുതലായ രോഗങ്ങളിൽ തേനിൽ ചാലിച്ചു സേവിക്കണം.

മുഖക്കുരു, കാര, അരിമ്പാറ മുതലായ കാത്സ്യമെന്ന ലവണത്തിന്റെ അഭാവത്തിലുണ്ടാകുന്ന രോഗങ്ങളിൽ ഇഞ്ചിനീരും തേനും ചേർത്തു സേവിക്കാം. **ജലദോഷം, ഇൻഫ്ളുവൻസ** ഇവ ഉണ്ടായതിനുശേഷമുണ്ടാകുന്ന **ചുമയ്ക്കും കഫോപദ്രവ**ത്തിനും മുൻപറഞ്ഞ അനുപാനം മതിയാകും.

പ്രമേഹം, സ്ത്രീകളുടെ വെള്ളപോക്ക്, മൂത്രച്ചുടിച്ചിൽ എന്നി രോഗങ്ങൾക്ക് വെണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു സേവിച്ചിട്ട് ചന്ദനം അരിക്കാടിയിൽ അരച്ചു കലക്കി തേനും ചേർത്ത് പുറകെ കുടിക്കണം.

ശുദ്ധിചെയ്ത കാട്ടു ചേനപ്പൊടി കന്നിൻ നെയ്യിൽ കുഴച്ച് ആമയോടു ഭസ്മവും ചേർത്തു സേവിച്ചാൽ ശസ്ത്രക്രിയ കൂടാതെതന്നെ **അർശ്ശോങ്കുരങ്ങൾ** അടർന്നു പോകും

മാത്ര: 1/2 ഗ്രാം മുതൽ 1 ഗ്രാം വരെ.

പത്ഥ്യം: രോഗ ഭേദം പോലെ സ്വീകരിച്ചു കൊള്ളുക.

ശംഖ്ഭസ്മം: ഉദരശൂല, ഗുന്മം, പക്തിശൂല, ആദ്ധ്മാനം (മേൽവയറുവീർപ്പ്), അജീർണ്ണം, അതിസാരം, ഗ്രഹണി, അമ്ലപിത്തം മുതലായ അന്ന പ്രണാളിരോഗങ്ങളേയും ശമിപ്പിക്കും. മുഖക്കുരുവിനെ ശമിപ്പിക്കാനും ഇത് ഉത്തമമാകുന്നു.

ഇന്തുപ്പും ജീരകവും പൊടിച്ച് ചേർത്ത് തൈരിലും മറ്റു യുക്താനുപാനങ്ങളിലും സേവിക്കാം.

മാത്ര: 1/2 ഗ്രാം മുതൽ 1/3 ഗ്രാം വരെ.

പത്ഥ്യം: രോഗം ഭേദം പോലെ നിശ്ചയിക്കുക.

മുക്താഭസ്മം: പിത്താശയം, ഹൃദയം, രക്തം,. മസ്തിഷ്കം ഇവയിലെ രോഗങ്ങൾ നീക്കും. ഹൃദ്രോഗങ്ങളിൽ ഇതു പ്രശസ്തമാകുന്നു. അധികമായുണ്ടാകുന്ന രക്തസ്രാവത്തെ നിറുത്തും. ഉരക്ഷതം അതിനാലുണ്ടാകുന്ന വികാരങ്ങൾ ഇവയേയും ശമിപ്പിക്കും. വിസ്മൃതിയേയും ശ്രമത്തേയും (ക്ഷീണത്തെ) നശിപ്പിക്കും. ഉഷ്ണപ്രകൃതികൾക്ക് ശൈത്യം നൽകും. പൗഷ്ടികവും അസ്ഥിജനകവും ക്ഷയത്തെ നശിപ്പിക്കുന്നതുമാണ്.

ഹൃദയ വികാരങ്ങൾക്ക് നീർമരുതിൻതൊലികൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിലും കോലരക്കും കൽക്കണ്ടവും ചേർത്ത് **ഉരഃക്ഷതം രക്തസ്രാവം** ഇവയ്ക്കും **പ്രദരം, രക്തപിത്തം** ഇവയ്ക്ക് കുമ്പളനീരിൽ തേൻ ചേർത്തും **ഭ്രമ-മൂർഛാദികൾക്ക്** വെണ്ണ, പാൽ ഇവയിലും **ബുദ്ധിഭ്രമത്തിന്** ബ്രഹ്മീഘൃതത്തിലും **നേത്രരോഗങ്ങൾക്ക്** ത്രൈഫല ഘൃതത്തിലും മറ്റു ഉചിതാനുപാനങ്ങളിലും സേവിപ്പിക്കണം.

മാത്ര: 60 മി. ഗ്രാം. 250 മി. ഗ്രാം വരെ.

പത്ഥ്യം: രോഗാനുസാരേണ സ്വീകരിക്കാം.

രജതഭസ്മം: ശീതവീര്യമാകുന്നു. ചവർത്തു പുളിച്ചു മധുരിച്ചിരിക്കും. വിപാകരസം മധുരമാകും. ത്രിദോഷ വികാരങ്ങളെ ഛേദിക്കും. സ്നിഗ്ദ്ധമായും ദീപനകരമായുമിരിക്കും. നേത്രരോഗം, ഉദരാമയം, ചുട്ടുപുകച്ചിൽ, വിഷങ്ങൾ, മേഹം, മദാത്യയം, പാനാത്യയം, രാജയക്ഷ്മാവ്, അപസ്മാരം, ശൂലം, പാണ്ഡു, പലിതം, പ്ലീഹരോഗം, ജ്വരം ഇവയെ ഹനിക്കും. കാന്തി, ആയുസ്സ്, ആരോഗ്യം ഇവയുണ്ടാകും. ഹൃദ്രോഗം, മസ്തിഷ്കരോഗം, ഭ്രമം, ഉന്മാദം, സ്മൃതിഭ്രംശം, വീര്യക്ഷയം, സ്വപ്നദോഷം ഇവയെ നശിപ്പിക്കും. അതിസൗമ്യവും പൗഷ്ടികവും ഉത്പ്രേരകവും യോഗവാഹിയുമാണ്.

ഹൃദ്രോഗങ്ങൾക്ക് വംശലോചനത്തിലും **മാനസികരോഗങ്ങൾക്ക്** ത്രൈഫലഘൃതം, സാരസ്വത ചൂർണ്ണം ഇതിലൊന്നിലും **വീര്യസംബന്ധ വികാരങ്ങൾക്ക്** വെണ്ണ നെയ്യിലും സേവിക്കണം. നെയ്യിൽ കുഴച്ചു സേവിച്ച ശേഷം ധാരോഷ്ണമായ പാൽ കുടിക്കണം.

ഏലത്തരി, ഇലവംഗത്തൊലി, പച്ചില ഇവയുടെ ചൂർണ്ണത്തിൽ സേവിച്ചാൽ **പ്രമേഹം** തുടങ്ങിയ **മൂത്രരോഗങ്ങൾ** ശമിക്കും.

ത്രിഫലത്തോടുകൊണ്ടുണ്ടാക്കിയ ചൂർണ്ണത്തിൽ സേവിച്ചാൽ **വാതപിത്ത വികാരങ്ങൾ** ശമിക്കും.

മാത്ര: 30 മി. ഗ്രാം മുതൽ 120 മി. ഗ്രാം വരെ

പത്ഥ്യം: ഇച്ഛാപത്ഥ്യം

വരാടിക ഭസ്മം: പരിണാമശൂല, ക്ഷയം, ഗ്രഹണി, ആന്ത്രവായു, അഗ്നിമാന്ദ്യം എന്നിവയെ ശമിപ്പിക്കും. അസ്ഥിസ്രാവം, മൂത്രകൃഛ്റം ഇവകൾക്കും കൊള്ളാം. ദീപന വർദ്ധകവും വാതകഫ ഹരവും വൃഷ്യവും ആകുന്നു.

ചെറുനാരങ്ങാ നീരിൽ ചേർത്തു പുരട്ടിയാൽ ചുണങ്ങ്, സരസൻ ഇവകൾ ശമിക്കുന്നതാകുന്നു.

ഗ്രഹണി, അഗ്നിമാന്ദ്യം, അജീർണ്ണം ഇവയ്ക്ക് വെണ്ണയിൽ കുഴച്ച് സേവിക്കുക.

കഫവൃദ്ധിക്ക് ഏറുപ്പും കുങ്കുമപ്പൂവും സമം ചേർത്തു അരച്ചുരുട്ടി ഗുളികയാക്കി വായിലിട്ടുകൊണ്ടിരുന്നാൽ കുറവുണ്ടാകും.

മോരിൽ സേവിച്ചാൽ **അഗ്നിമാന്ദ്യം** ശമിക്കും.

മാത്ര: 200 മുതൽ 500 മി. ഗ്രാം വരെ പഞ്ചസാര, മുളകുപൊടി, തേൻ ഇവകളി ലോ, മോരിലോ ചേർത്തു സേവിക്കാം.

പത്ഥ്യം: ഇച്ഛാപത്ഥ്യം.

വംശരോചനം: അസ്ഥിസ്രാവം, മൂത്രകൃച്ഛ്റം, മൂത്രച്ചൂട്, ചൊറിച്ചിൽ, പ്രമേഹം, മേദസ്സ്, കൃമി, ബഹുമൂത്രം, ശുക്ലമേഹം, ശ്വേതപ്രദരം എന്നി എല്ലാ സ്രാവങ്ങളെയും തടയുന്നു. ശ്വാസനാളത്തിലെ കഫത്തെ ഇല്ലാതാക്കി ശ്വാസകാസങ്ങളെ മാറ്റും. ശരീരകാന്തി, ബലം, ഓജസ്സ് ഇവയെ വർദ്ധിപ്പിക്കും.

ഇത് ലാലാമേഹ സ്വപ്ന ദോഷകരവും ഉത്പ്രേരകവുമാണ്. **രജോവീര്യ വികാരങ്ങൾക്ക്** വെണ്ണയിലും **മൂത്രവികാരങ്ങൾക്ക്** വംശലോചനവും ഏലത്തരിയും പൊടിച്ചുകൂട്ടി പാലിലും **പ്രദരത്തിന്** കഞ്ഞി വെള്ളത്തിലും കൊടുക്കാം.

കർപ്പൂരത്തിൽ കലർത്തി സേവിച്ചാൽ **വായ്നാറ്റം** ശമിക്കും.

ജാതിക്കാപ്പൊടിയിൽ സേവിക്കുന്നതുകൊണ്ട് **ശരീരപുഷ്ടിയു ണ്ടാകുന്നതും ശീഘ്രസ്ഖലനം** ശമിക്കുന്നതുമാണ്.

തുളസിയിലയിൽ സേവിച്ചാൽ വേഗം **പ്രമേഹത്തെ** ജയിക്കും.

നെയ്യിൽ കഴിച്ചാൽ **പാണ്ഡുരോഗത്തെയും** പൊൻ കാരത്തിൽ ഗുന്മനേയും നശിക്കും.

മഞ്ഞളിന്റെ പൊടിയിൽ സേവിച്ചാൽ **രക്തപിത്തവും ഊർദ്ധ്വശ്വാസവും** ശമിക്കും.

തേനിൽ കഴിച്ചാൽ **ബലം വർദ്ധിക്കും**. കൽകണ്ടു പൊടിച്ച് അതിൽ സേവിച്ചാൽ **പിത്തത്തെ** ഹനിക്കും.

വെറ്റിലച്ചാറ്റിൽ ദേഹത്തെ **ദൃഢീകരിക്കും**.

തിപ്പലിപ്പൊടിയിൽ അഗ്നിമാന്ദ്യത്തെ കളയും.

കസ്തൂരി കൂട്ടി കഴിച്ചാൽ ശുക്ലം സ്തംഭിക്കും.

ചെമ്പക സ്വരസത്തിൽ **ശരീരദുർഗന്ധം** മാറുന്നതിനു വേണ്ടി സേവിക്കാവുന്നതാണ്.

കടലാടി വേരുകൊണ്ടുള്ള കഷായം അനുപാനമാക്കിയാൽ പുംസ്ത്വശക്തി വർദ്ധിക്കും. വെളുത്തുള്ളിയിലായാൽ **വാതരോഗം** ശമിക്കും.

മാത്ര : 100 മുതൽ 200 മി. ഗ്രാം വരെ.

പത്ഥ്യം: ഇച്ഛാപത്ഥ്യം.

ശൃംഗഭസ്മം : ഹൃദ്രോഗം, കാസം, ശ്വാസം, അസ്ഥിസ്രാവം, മൂത്രകൃഛ്റം, മുത്തച്ചൂട്, രക്തപിത്തം, വില്ലൻചുമ, പാർശ്വശൂല, ഉദരശൂല, ജ്വരം എന്നിവ ശമിക്കും. കുട്ടികളുടെ മൂത്രത്തിൽ കൂടി വെള്ളനിറത്തിൽ ഊറൽ പോകുന്നതിനും അതിവിശേഷം. ഇതു വസ്ത്യാശ്രിതമായ എല്ലാരോഗങ്ങളിലും അനുപാനഭേദേന സേവിക്കാം.

പാർശ്വശൂല, ഉദരശൂല മുതലായ ശൂലരോഗങ്ങളിൽ അയമോദക കഷായത്തിൽ സേവിക്കണം. **ന്യുമോണിയ, ശ്വാസംമുട്ടൽ** ഇവയ്ക്ക് തിപ്പലിപ്പൊടി തുളസിനീര്, ഇഞ്ചിനീര് ഇവയിലൊന്നിൽ തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കാം.

ജ്വരത്തിന് മുന്തിരിക്കഷായം നന്ന്. **ശ്വാസകാസങ്ങൾക്ക്** സിതോപലാദി ചൂർണ്ണത്തിലും **അന്തർ വിദ്രധിക്ക്** വരണാദി കഷായത്തിലും കൊടുക്കാം.

പച്ചക്കർപ്പൂരം ചേർത്തു സേവിച്ചാൽ **അജീർണ്ണം, അമ്ലാധിക്യം, നെഞ്ചെരിച്ചിൽ, വയറ്റിൽ വേദന, വായുവിന്റെ ഉപദ്രവം** എന്നിവ മാറും.

മാത്ര: 500 മുതൽ 1500 മി. ഗ്രാം വരെ

പത്ഥ്യം: ഇച്ഛാപത്ഥ്യം.

യശദഭസ്മം (തുത്ത്നാകം): ഇത് സ്നിഗ്ദ്ധവും തിക്തരസവുമാണ്. വാതകോപം, കഫകോപം, പ്രമേഹം, നീർദോഷം, ക്ഷയം, ആമവാതം എന്നിവകളെ നശിപ്പിക്കുകയും ജഠരാഗ്നിക്കു പചനശക്തി ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യും. വിശേഷിച്ച് അപസ്മാരം, കമ്പവാതം, ഗ്രഹണി ഇവകളിലും ഫലമുള്ളതാണ്.

മുത്തങ്ങയുടെ സ്വരസത്തിൽ സേവിച്ചാൽ ഭയങ്കരമായ **അഗ്നിമാന്ദ്യം** ശമിക്കും.

പഴകിയ പശുവിൻ നെയ്യിൽ നാകഭസ്മം മർദ്ദിച്ചുകണ്ണിലെഴുതിയാൽ നേത്രരോഗം ശമിക്കും. അല്ലെങ്കിൽ വായിലെ ഉമിനീരിൽ ചാലിച്ചു രാവിലെ കണ്ണിലെഴുതിയാൽ **തിമിരാദി നേത്രരോഗങ്ങൾ** ശമിക്കും.

വെറ്റിലയിൽ പൊതിഞ്ഞു ചവച്ചിറക്കിയാൽ പ്രമേഹം നശിക്കും.

ഞാവരയരി, ചന്ദനം ഇവയുടെ പൊടിയും ഈത്തപ്പഴവും ചേർത്തു അതിൽ നാകഭസ്മം സേവിച്ചാൽ **പിത്തജ്വരവും രക്താതിസാരവും** ശമിക്കും.

ശാരിബാദ്യാസവും ദേവദാർവ്യരിഷ്ടവും ചേർത്തതിൽ ജസദഭസ്മം (യശദ ഭസ്മം) സേവിക്കുന്നതുകൊണ്ട് **സ്വപ്നസ്ഖലനം** മാറും.

ജീരകം വറുത്തുപൊടിച്ചതും പഞ്ചസാരയും ചേർത്തു അതിൽ സേവിച്ചാൽ **അതിസാരവും ഛർദ്ദിയും** ശമിക്കും.

അയമോദകവും ഗ്രാമ്പൂവും കൂട്ടി മന്ദോഷ്ണജലത്തിൽ സേവിച്ചാൽ **ആമവാതം, അജീർണ്ണം** ഇവ ശമിക്കും.

വറുത്തുപൊടിച്ച് തിപ്പലിയും തേനും ചേർത്തു അതിൽ സേവിക്കുന്നതുകൊണ്ട് ചുമ ശമിക്കും.

മാത്ര : 100 മുതൽ 200 മി. ഗ്രാം വരെ.

*പത്ഥ്യം :*ഇച്ഛാപത്ഥ്യം.

കുറിപ്പ്:-ദ്രവ്യശോധനമാരണത്തിൽ എല്ലാ കമ്പനിക്കാരും ഒരേ രീതിതന്നെ സ്വീകരിച്ചു കൊള്ളണമെന്നില്ല; ഭസ്മീകരണ വിധിയിൽ അൽപ സ്വൽപ വ്യത്യാസമുണ്ടെങ്കിലും ഭസ്മീകരിക്കപ്പെടുന്ന ദ്രവ്യത്തിന്റെ ഗുണത്തിൽ കാര്യമായ വ്യത്യാസമുണ്ടാകാനിടയില്ല.

ഇതിൽ പറഞ്ഞ ഭസ്മ-സിന്ദൂരങ്ങളുടെ മാത്ര ബാല്യസ്ഥിതിക്കാരെ ഉദ്ദേശിച്ചാകുന്നു. കുഞ്ഞുങ്ങൾ, വൃദ്ധന്മാർ, ദുർബ്ബലന്മാർ എന്നിവർക്കെല്ലാം മാത്രകുറയ്ക്കേണ്ടതാകുന്നു. കുട്ടികൾക്ക് കൊടുക്കേണ്ട രീതി **'ഔഷധമാത്ര'** യിൽ മുമ്പ് പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്.

ഭസ്മ-സിന്ദൂരങ്ങൾ എല്ലാ രോഗങ്ങൾക്കും കൊടുക്കാവുന്നതും ശീഘ്രഫല മുള്ളതുമാണെങ്കിലും കഷായം, ലേഹ്യം, ചൂർണ്ണം തുടങ്ങിയ ഔഷധങ്ങൾ കൊടുത്തിട്ടും ഫലം കാണാത്ത അവസാനഘട്ടത്തിലാണ് പ്രയോഗിക്കാൻ ഏറ്റവും ഉത്തമം.

(ധാതുക്കൾ, ഉപധാതുക്കൾ, ലോഹങ്ങൾ എന്നിവയുടെ വിവിധ ശുദ്ധീകരണ വിധികളും കെട്ടിട്ട് തുടങ്ങിയ ബഹുവിധ പ്രയോഗങ്ങളും അവയുടെ ഗുണവിശേഷങ്ങളും "വൈദ്യചിന്താമണി -700" ൽ കാണുക.)

ഔഷധരഹസ്യങ്ങൾ

പി. എ. ബാലൻ വൈദ്യർ

പാശ്ചാത്യർ നമ്മുടെ സമ്പത്തായ സുഗന്ധദ്രവ്യങ്ങൾ കടത്തിക്കൊണ്ടുപോയി. കൂടെ കുറെ താളിയോലകളും.

അറിയുക

താളിയോലകളിലും ഗ്രന്ഥശേഖരങ്ങളിലുമായി ഒട്ടനവധി ഔഷധരഹസ്യങ്ങൾ കിടപ്പുണ്ട്. നമ്മുടെ ജനത [illegible] അറിയാതെ [illegible]വുകയാണ്.

ഈ കൃതിയിൽ ഒറ്റമൂലി-യോഗൗഷധങ്ങൾ [illegible] ചേർത്ത നൂറിൽപരം രോഗവിവരങ്ങളും [illegible] വയ്ക്കുള്ള ചികിത്സാവിധിയും, രസ-ഗന്ധാദി പാഷാണങ്ങൾ, [illegible], വിഷമൂലികകൾ എന്നിവയുടെ ശുദ്ധികരണ [illegible] തുടങ്ങി പൂർവ്വിക ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ [illegible] സ്വാംശീകരിച്ച ഫലപ്രദങ്ങളായ [illegible] ഔഷധ പ്രയോഗങ്ങൾ തുടങ്ങിയവ സമന്വയിപ്പിച്ച് [illegible] കൂടി ഉപകാരപ്രദം.

ISBN 81-7728-015-5

Rs : 1[illegible].00

[illegible]
[illegible]